



SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

7 ottobre 2026

PRIMO PIANO:

- Un nuovo equilibrio per il Paese: le proposte del Forum Terzo Settore per la Legge di Bilancio. Su [Confini Online](#), [Cittadinanza sociale](#)
- 7 ottobre, tre anni dopo: Mattarella: 'Gli attacchi del 7 ottobre monito contro l'odio su base etnica e religiosa'. Su [Ansa](#); La lezione di Pizzaballa: «Un futuro da ricostruire per Gaza». Su [Il Manifesto](#); Tre anni dopo il 7 ottobre, un padre di Gaza e una madre israeliana: insieme cercano la pace e non la vendetta. [Vita](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Malagò commissariato e commissario Figc: il compromesso che salva tutti. Su [L'Espresso](#); Figc, Malagò esce dalla porta e rientra dalla finestra: decade da

presidente ma diventa commissario. Accordo all'unanimità al Coni. Su [Il Fatto Quotodiano](#)

- Educazione motoria alla primaria, proposta di Legge del PD per estenderla anche ai primi tre anni. Abilitazione possibile solo con nuovo concorso. Su [Orizzonte Scuola](#)
- Thorpe, ex nuotatore pluricampione olimpico e mondiale: "Ci sono più atleti gay e queer di quanti ne sappiamo, ma molti non si sentono liberi di parlarne". Su [Il Fatto Quotidiano](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Tre giornate di EcoMaratona a Castelnuovo Berardenga con il patrocinio di Uisp Siena. Su [Siena News](#), [La Nazione Siena](#) e [Marathon World.it](#)
- Ritorna la Run for mental health a Latina organizzata in collaborazione con Uisp. Su [Il Fatto Nisseno](#)
- Passeggiata organizzata da Uisp Firenze nella giornata mondiale della salute mentale. Su [O55Firenze](#)
- E altre notizie...

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Grosseto: [presentazione avvio dei corsi in piscina 2026/27](#)
- Uisp Foggia-Manfredonia: [uno sguardo alla manifestazione "Movimenti d'Argento - Energie senza età"](#)

Un nuovo equilibrio per il Paese: le proposte del Forum Terzo Settore per la Legge di Bilancio

mercoledì 7 ottobre 2026

Di fronte a una realtà segnata da problemi che si fanno sempre più complessi e strutturali, la risposta non può essere la solita distribuzione a pioggia di risorse o il taglio lineare dei capitoli di spesa. Bisogna alzare lo sguardo e ripartire dai bisogni reali delle persone. È con questo spirito che il [Forum Terzo Settore](#) ha presentato a Roma, davanti ai rappresentanti di Governo e Parlamento, il documento **"La persona prima di tutto"**, delineando tre direttrici ben precise per la prossima Legge di Bilancio: **affrontare le trasformazioni demografiche, contrastare le disuguaglianze economiche e di accesso ai diritti, e realizzare una transizione che sia al contempo ecologica e sociale.** L'obiettivo ultimo è chiaro: **costruire un'inaspettata ma indispensabile sinergia tra sviluppo economico, giustizia sociale e sostenibilità ambientale.**

Continuare a risparmiare sui capitoli di spesa fondamentali si rivela infatti una scelta miope. Come si legge nel testo presentato, "il sottofinanziamento della prevenzione, dei servizi sociali, del sistema sanitario, dell'educazione, della cultura e della tutela ambientale può produrre un risparmio immediato, ma genera nel medio periodo costi sociali e per la salute, riduce le opportunità di sviluppo e indebolisce la fiducia nelle istituzioni". Per invertire la rotta, il documento individua interventi e risorse mirate su ciascun fronte prioritario: dall'incremento del fondo di adattamento ai cambiamenti climatici e dell'ecobonus per l'efficientamento energetico, fino al ripristino delle risorse per la cooperazione internazionale; dall'aumento del fondo "Dopo di noi" e per i caregiver, al finanziamento adeguato delle riforme per non autosufficienza e disabilità, fino a un maggior investimento sull'accoglienza diffusa e sull'integrazione dei migranti.

Tutti questi investimenti richiedono coperture economiche certe e coraggiose. Le macro-voci di spesa da cui recuperare risorse indicano una visione di Paese ben precisa: uno stop deciso alla corsa al riarmo, il contrasto effettivo all'evasione fiscale e la promozione concreta del lavoro femminile. Parallelamente, il Forum chiede interventi specifici a sostegno dell'economia sociale e del Terzo settore stesso, tra cui l'adeguamento del tetto del 5 per mille, la riduzione dell'Irap per gli enti non commerciali, il rafforzamento dei fondi per i progetti sociali e per il riutilizzo dei beni confiscati alle mafie.

Questa mossa anticipata rispetto alla discussione formale della Manovra vuole essere uno stimolo diretto alla politica per incidere davvero sui nodi irrisolti. Come sottolinea Giancarlo Moretti, portavoce del Forum Terzo Settore: "Con questa iniziativa vogliamo indicare alle istituzioni una strada per iniziare a incidere alla radice dei problemi che viviamo, non limitandoci alla superficie. È la prima volta che presentiamo le nostre idee in anticipo rispetto alla discussione della Manovra e ci auguriamo che Governo e Parlamento riconoscano la necessità di intervenire nella direzione del bene comune. Siamo consapevoli dei vincoli finanziari, ma siamo anche convinti che la sostenibilità dei conti pubblici e quella sociale non possono essere considerate obiettivi alternativi, oggi più che mai. Il Terzo settore, operando sui territori e insieme alle persone, ha un punto di vista peculiare sui bisogni e le fratture sociali: per questo diciamo che la sicurezza la si costruisce soprattutto con gli investimenti sociali, riducendo il disagio, garantendo accesso alla salute e ai servizi. La Legge di Bilancio sarà anche un primo banco di prova importante per l'attuazione del Piano sull'economia sociale: ci aspettiamo un impegno concreto per dare possibilità vere a un'economia più sana e inclusiva".

La forza di questo approccio sta nell'interconnessione profonda tra i vari ambiti di intervento. A ricordarlo è Stefano Tassinari, componente dell'esecutivo del Forum Terzo Settore: "Le tre dimensioni che abbiamo individuato sono strettamente connesse l'una all'altra perché una società che invecchia ha bisogno di più servizi e opportunità per i giovani e le famiglie; una crisi climatica non affrontata aggrava disuguaglianze e povertà; il ridursi della popolazione e la carenza di servizi essenziali significano diritti negati e costi enormi per le famiglie. Intervenire su questi fronti rafforzando il welfare è determinante per recuperare produttività e distribuire valore, perché dà fiducia, protagonismo e valore alle persone, alle famiglie e alle comunità". Ridurre il disagio, garantendo l'accesso alla salute, all'istruzione e allo sport, non significa solo fare beneficenza, ma porre le basi concrete per la stabilità, il benessere e il futuro di tutta la nostra collettività.



Dal Forum del Terzo Settore suggerimenti per la Legge di bilancio

Di Giuseppe Giuliani

Il Forum del Terzo Settore ha presentato nei giorni scorsi ai rappresentanti del **Governo e del Parlamento** le proposte per la prossima **Legge di bilancio**. Il documento che le comprende si intitola documento “**La persona prima di tutto**”.

Gli obiettivi

Nel predisporre il documento, i rappresentanti del Forum hanno individuato quelli che secondo loro sono gli **obiettivi da perseguire** attraverso la legge di Bilancio 2026. È necessario **rafforzare il welfare, contrastare le disuguaglianze economiche e nell'accesso ai diritti e realizzare una transizione** che sia al tempo stesso **ecologica e sociale**. Serve quindi un equilibrio tra sviluppo economico, giustizia sociale e sostenibilità ambientale.

L'analisi

Il Forum punta l'attenzione sulla **persona prima di ogni altra cosa** e su risorse che non ritiene sufficienti allo scopo. «Il sottofinanziamento della **prevenzione**, dei **servizi sociali**, del **sistema sanitario**, dell'**educazione**, della cultura e della tutela ambientale» si legge nel documento, «può produrre un risparmio immediato, ma **genera nel medio periodo costi sociali e per la salute**. Inoltre, riduce le opportunità di sviluppo e indebolisce la fiducia nelle istituzioni».

Le proposte

Sono tre gli ambiti segnalati perché ritenuti prioritari: **demografia, disuguaglianze e ambiente**. Per ognuno di questi, il Forum del terzo Settore ritiene necessari investimenti specifici. Si parte dall'incremento del **fondo nazionale di adattamento ai cambiamenti climatici** e dall'ecobonus per l'efficientamento energetico degli edifici. Il Forum chiede anche il **ripristino delle risorse per la cooperazione internazionale allo sviluppo**, l'aumento del fondo "Dopo di noi" e quello per il riconoscimento dei caregiver.

Occorrono risorse adeguate per la **riforma sulla non autosufficienza e sulla disabilità** e più investimenti per l'accoglienza diffusa e i servizi di integrazione dei migranti.

Dove trovare le risorse

Oltre alle proposte, i rappresentanti del Terzo settore forniscono **indicazioni anche su come reperire le risorse** necessarie per gli

interventi richiesti. Indicano una **lotta all'evasione fiscale** più puntuale e lo **stop alla corsa al riarmo**.

Sul terzo settore

Infine, per quanto riguarda le politiche strettamente legate al terzo settore, chiede l'adeguamento del **tetto al 5 per mille**, la **riduzione dell'imposta Irap** per gli enti non commerciali, l'aumento del fondo per i progetti svolti dal Terzo settore e di quello per il **riutilizzo a fini sociali dei beni confiscati**.



Mattarella: 'Gli attacchi del 7 ottobre monito contro l'odio su base etnica e religiosa'. A Gaza devastazione umana e materiale di intollerabile gravità'

Fermare la spirale di violenza nella prospettiva di 'due popoli due Stati'. Atti di terrorismo non potranno mai essere giustificati né archiviati

La data odierna segna la tragica ricorrenza dell'ignobile attacco perpetrato da Hamas contro numerosi civili israeliani.

Molti giovani, anche di altre nazionalità, vilmente colpiti, tratti in ostaggio o privati della vita mentre si trovavano riuniti per un'occasione di festa. Altri brutalmente uccisi o rapiti nelle loro case, senza nessuna pietà per bambini e anziani. Gli atti di terrorismo non potranno mai essere giustificati né archiviati. Resteranno, per tutti i popoli, un doloroso monito affinché siano per sempre condannate e respinte con fermezza, in Medio Oriente e nel mondo intero, le piaghe barbare e incivili del terrorismo, dell'antisemitismo e di ogni forma di odio su base etnica e religiosa". Lo afferma il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella.

"Gli atti ripugnanti che, con estrema e disumana crudeltà, furono commessi il 7 ottobre 2023 hanno riaperto nella regione una drammatica fase di instabilità e violenze. Alle atroci sofferenze causate si aggiungono quelle che, ancor più da allora, gravano su moltitudini di palestinesi.

Le operazioni militari condotte dalle forze israeliane a Gaza hanno provocato una devastazione umana e materiale di intollerabile gravità. Allo stesso tempo è inaccettabile il processo di erosione di territori attribuiti all'Autorità Nazionale Palestinese.

La spirale di inaudita violenza va fermata, ricreando invece i presupposti, oggi profondamente compromessi, della convivenza tra israeliani e palestinesi nella prospettiva "Due Popoli, Due Stati", per poter vivere pacificamente, fianco a fianco". Lo afferma il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, in una dichiarazione in occasione dell'anniversario del 7 ottobre.

"In questa circostanza desidero rinnovare la vicinanza della Repubblica Italiana al popolo di Israele, alle famiglie delle vittime e a coloro che portano ancora le ferite di quella terribile giornata, auspicando che si rafforzi la determinazione di tutta la comunità internazionale a costruire condizioni durature perché vi sia pace e sicurezza per quelle terre e quei popoli martoriati". Lo afferma il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella.

quotidiano comunista
il manifesto

La lezione di Pizzaballa: «Un futuro da ricostruire per Gaza»

Riccardo Chiari

PISA

Palestina Conferito al cardinale un dottorato honoris causa in diritti umani alla Scuola Superiore Sant'Anna

«Dall'inizio di questa guerra, la Terra Santa è precipitata in una situazione la cui gravità faticiamo ancora a comprendere fino in fondo. La violenza ha attraversato la vita delle famiglie, ha distrutto luoghi e abitudini, ha cambiato il modo di guardare il futuro. In una terra che conosceva già il conflitto, abbiamo assistito a una rottura profonda, che ha investito anche quanto sembrava acquisito nei rapporti tra le persone e tra le comunità». Tre anni dopo, di fronte a un numero incalcolabile di vittime, a devastazioni immani e a inaudite sofferenze della popolazione civile, il cardinale Pierbattista Pizzaballa tratteggia lo stato delle cose nella martoriata Palestina dopo il 7 ottobre. Lo fa nella sua lectio magistralis dopo avere ricevuto dalla Scuola Superiore Sant'Anna il dottorato honoris causa in Diritti umani. Una lectio che il patriarca di Gerusalemme ha titolato «L'umanità dell'altro. Dignità e diritti nel tempo della guerra», evidenziando come «l'umanità dell'altro non rappresenta un limite alla nostra libertà o alla nostra sicurezza, al contrario è una condizione della nostra stessa umanità. Quando dimentichiamo questa verità, non feriamo soltanto gli altri, compromettiamo anche il nostro futuro».

La grande tentazione del nostro tempo, ha rimarcato Pizzaballa nel suo applauditissimo intervento, è che la libertà e la sicurezza possano essere costruite senza l'altro, attraverso l'uso della forza. Una forza di cui però si rimane invariabilmente ostaggi. «Solo il riconoscimento dell'altro può formare la convivenza – è la lezione che se ne trae – non la forza».

Drammatiche le parole del patriarca di Gerusalemme sulla realtà della Striscia: «Gaza ha bisogno di essere ricostruita totalmente, non soltanto nelle infrastrutture. Bisogna soprattutto ricostruire il senso di comunità, di appartenenza, di vita, di vita sociale. È tutto da ricostruire». E se il 7 ottobre è stato uno spartiacque sia nella vita dei palestinesi che degli israeliani, nondimeno il futuro – «che non possiamo negare e che dobbiamo fare di tutto per rendere possibile» – non è scritto:

«Le società cambiano quando qualcuno rende possibile ciò che sembrava impossibile e quando qualcuno decide di vedere una persona dove altri vedono soltanto un nemico, un problema o un numero».

È quella disumanizzazione che parte dalla negazione delle parole dell'altro, della dignità dell'altro. Mentre, per quanto sia complicato questo esercizio, è necessario riconoscere l'altro e dialogarci, anziché demonizzarlo: «Il linguaggio violento – ha osservato in ultimo il cardinale Pizzaballa – partecipa al conflitto: prepara atteggiamenti, rende accettabili comportamenti, abitua a pensare che alcune vite meritino meno attenzione. Una parola pubblica responsabile deve saper nominare le ingiustizie, gli atti di violenza e gli abusi, e riconoscere chi ne risponde: le ingiustizie vanno chiamate per nome, anche quando questo disturba le nostre appartenenze o i nostri interessi».

L'Espresso.it

Malagò commissariato e commissario Figc: il compromesso che salva tutti

Il tormentone della "tessera mancante" finisce con un compromesso: il Coni azzera le vecchie elezioni e affida al presidente uscente l'organizzazione del voto. Che ora è pronto al bis (se il suo consenso nel calcio non è cambiato)

La possiamo raccontare come una barzelletta: il Coni commissaria la Figc perché ritiene inquinato il voto di **Giovanni Malagò** presidente - non era tesserato - e lo stesso Coni propone Giovanni Malagò commissario per organizzare un nuovo voto - cristallino, si presume - entro un paio di mesi. Non fa ridere perché di barzellette di questo tipo se ne ascoltano troppe in Italia e da troppo tempo. Così funziona da sempre e per lo sport con particolare predilezione: c'è uno scontro fra due sistemi di potere, l'uno vuole imporsi sull'altro e però l'uno e l'altro hanno paura di perdere. Si trova un compromesso. Nessuno si fa male, nessuno perde il posto. Per la faccia, sono gusti personali.

Stavolta da una parte c'era il ministro dello Sport **Andrea Abodi** e dall'altra il suo carissimo nemico Giovanni Malagò. Il Coni del mite **Luciano Buonfiglio** ha scovato - con il supporto indiretto dell'ex calciatore e avvocato **Renato Miele** - un errore nei documenti che hanno portato alla candidatura di Malagò: non era un tesserato, cioè non era in possesso della tessera, dunque era un estraneo per la federazione.

Le regole Figc e Coni sono chiare: senza tessera si rimane senza poltrona. Malagò ha fornito la sua interpretazione, e soprattutto ha schierato la sua potenza mediatica-relazionale e il plebiscito di giugno: un presidente con quasi il 70 per cento dei voti può decadere per una tessera? Come dire: le regole valgono se si è impopolari. Un ragionamento pericoloso, ancora di più nello sport che si bea di valori, principi, atti eroici. Mentre Abodi ronzava attorno questo ingarbugliato dilemma minacciando di commissariare il Coni se non commissariava la Figc, proprio al Coni - dopo che Buonfiglio si è esposto più di quanto la sua indole gli potrebbe concedere - ha cercato una mediazione per salvare la forma e, in fondo, per salvare se stesso. Ecco il commissariato che diventa commissario e si prepara a una seconda elezione plebiscitaria. Se la Serie A non ha cambiato idea in tre mesi. E se non l'hanno cambiata associazioni arbitri e calciatori. E il resto delle truppe con le spille a forma di pallone. E quella voglia, matta, di farci ridere. Ridere ancora.



Figc, Malagò esce dalla porta e rientra dalla finestra: decade da presidente ma diventa commissario. Accordo all'unanimità al Coni

[di Redazione Sport](#)

Il provvedimento è stato ratificato dal Consiglio nazionale. La questione è nota ormai da mesi e ruota intorno al mancato tesseramento del numero uno della Federcalcio

Lo scenario ipotizzato ieri alla fine si è avverato: la **Figc** sarà commissariata e il commissario sarà **Giovanni Malagò**, presidente della Federcalcio appena decaduto. In parole povere: Malagò esce dalla porta e rientra dalla finestra. La **giunta Coni** ha approvato il provvedimento **all'unanimità**. È quanto trapela dall'incontro tra i due dirigenti. **L'intesa** è stata **raggiunta** nella **riunione** che ha anticipato la Giunta nazionale convocata d'urgenza ed è stata poi votata all'unanimità dall'intera Giunta Coni. La questione dovrebbe così evitare strappi all'interno dell'esecutivo del **Comitato olimpico nazionale** dopo la **spaccatura** e la **battaglia** dei pareri legali seguiti al mancato tesseramento di **Malagò** in **Figc**. Garante dell'intesa, il presidente del Cip, Giunio De Sanctis, presente all'incontro. Poi il provvedimento è passato alla ratifica del Consiglio nazionale, convocato alle 14.

Intanto – come riportato dall'Agenzia Dire – **Diana Bianchedi** potrebbe rientrare nell'organico della Figc. L'ipotesi, secondo quanto riportato dall'agenzia di stampa, è emersa proprio nel corso della Giunta del Coni. Bianchedi, attuale vicepresidente vicaria del Coni, ricopriva il ruolo di capodelegazione della Nazionale prima delle sue dimissioni presentate alcuni giorni fa dopo l'attacco arrivato poche ore prima da parte del ministro per lo Sport, **Andrea Abodi**. Successivamente l'Anac aveva stabilito che tra le due cariche non c'è conflitto di interessi.

La questione Malagò è nota ormai da mesi e ruota intorno al suo mancato tesseramento come requisito per candidarsi alla Federcalcio. Nel momento in cui si è candidato, infatti, il presidente Figc decaduto non era tesserato e quindi non era candidabile. La questione è emersa dopo il ricorso dell'avvocato **Miele**, che aveva provato a candidarsi senza averne i **requisiti**. La **Figc** ha provato a lungo a sostenere che il tesseramento non fosse un **requisito obbligatorio**, ma le norme a riguardo parlano **chiaro** e anche la **Procura generale dello Sport** lo ha **confermato**. È chiaro

che si tratti di un **vizio formale**, ma il tesseramento è uno dei **principi fondamentali** su cui si regge l'intero ordinamento sportivo.

Per comprovare la scelta, il presidente del Coni **Luciano Buonfiglio** aveva successivamente commissionato un **parere a quattro illustri giuristi** (tra cui Franco Scoça), a cui la Figg ha risposto con altri **cinque nomi** (fra cui **Sabino Cassese** e **Bernardo Mattarella**) per affermare il contrario. La partita non si giocava più tanto sul tesseramento (l'irregolarità era già **acclarata**, al netto della difesa d'ufficio della Figg), quanto sul fatto se il commissariamento fosse un **provvedimento proporzionato**, ovvero se si trattasse davvero di una “**grave violazione** dell'ordinamento sportivo”.

A prescindere dal vizio di forma e dal caso tesseramento, era comunque da subito evidente che lo scontro riguardasse qualcosa di più e che fosse una battaglia di potere. Il **mancato tesseramento** è solo diventato l'appiglio per provare a far fuori Malagò, **dirigente divisivo**, che in tanti non hanno **mai voluto** alla guida del pallone. I “nemici”? Dalla nota **inimicizia** della **politica**, in particolare di alcuni esponenti di peso di questo governo (i ministri **Giorgetti** e **Abodi**, il sottosegretario **Barelli**), ad alcuni rapporti personali incrinati al **Coni**.

Orizzontescuola.it

Educazione motoria alla primaria, proposta di Legge del PD per estenderla anche ai primi tre anni. Abilitazione possibile solo con nuovo concorso

Assegnato alla Commissione VII Cultura la proposta di Legge di Mauro Berruto (PD) “Disposizioni concernenti l’introduzione dell’insegnamento dell’educazione motoria nella scuola dell’infanzia e nei primi tre anni dei corsi della scuola primaria [....]. Abilitazione possibile solo con un nuovo concorso”.

Estendere insegnamento ed. motoria ai primi 3 anni della primaria e scuola dell’infanzia

La proposta di legge supera l’attuale impostazione ed estende l’insegnamento dell’educazione motoria alle **classi prime, seconde e terze della scuola primaria**, in coerenza con le finalità già stabilite nel 2021 dal legislatore e con gli obiettivi del Piano nazionale di ripresa e resilienza.

Parallelamente, si riconosce il valore strategico della scuola dell’infanzia, quale primo contesto educativo in cui l’attività motoria assume una funzione centrale.

I commi interessati

3. L’insegnamento dell’educazione motoria nelle classi prime, seconde e terze della scuola primaria è assicurato per almeno due ore settimanali.

4. È altresì introdotto l’insegnamento dell’educazione motoria e della psicomotricità nella scuola dell’infanzia, finalizzato allo sviluppo armonico delle capacità motorie, relazionali e cognitive dei bambini, anche con il supporto di personale specializzato.

Abilitazione ed. motoria alla prima possibile solo con un nuovo concorso

La normativa ha previsto per educazione motoria alla primaria **concorsi con valore abilitante**.

Un concorso è stato bandito nel 2023, mentre successivamente non sono state avviate nuove procedure. Al momento non c’è un canale diverso, per cui bisogna **attendere** l’indizione del prossimo concorso.

“Ci sono più atleti gay e queer di quanti ne sappiamo, ma molti non si sentono liberi di parlarne. Io ho fatto coming out in televisione lontano dalla mia famiglia”: così Thorpe

di Redazione Sport

L'ex nuotatore - pluricampione olimpico e mondiale - ha parlato di quando in diretta decise di dichiarare la sua omosessualità: "Ce ne sono più di quanti sappiamo. Io ho sofferto di depressione"

“Ora sono **molto felice**. Ma non sempre lo sono stato. Ho **sofferto di depressione** e credo di essere stato il primo **atleta famoso** a parlarne pubblicamente. Oggi lo fa anche Michael Phelps, ma allora era molto più **difficile**“. A parlare è **Ian Thorpe** – ex nuotatore pluricampione olimpico e mondiale – nel corso di un'intervista a *La Gazzetta dello Sport*. Il 12 luglio 2014, durante un'intervista rilasciata a Michael Parkinson sulla rete australiana Channel 10, uscì allo scoperto e dichiarò la sua **omosessualità**. Durante l'intervista parlò inoltre degli **anni di depressione** che dovette affrontare per aver dovuto negare la sua **sessualità**. “Essere **gay** nello sport è ancora **molto difficile**. Ci sono più **atleti gay** e **queer** di quanti ne sappiamo, ma molti non si sentono **liberi** di parlarne. Lo sport è uno **specchio** della società”, ha raccontato Thorpe.

Poi ha raccontato le **sensazioni provate** quando fece **coming out** in diretta televisiva: “Ho avuto paura quando ho capito che stavo **nascondendo** una parte di me. E mi stava **consumando**. Ho fatto coming out in **televisione** mentre ero lontano dalla **mia famiglia** e non sapevo come avrebbe reagito. **Mio padre**? Mi ha detto: ‘Ok, ti vogliamo bene’. Era esattamente ciò che volevo sentire”. Anche dopo il **ritiro dal nuoto**, Thorpe sta continuando a battersi per i **diritti** e per la **diversità**. “Perché credo **nell'equità**, nel **fair play** e **nell'inclusione**. Che si parli di **identità sessuale**, **razza** o **religione**. Lo sport dovrebbe essere un elemento di **uguaglianza**. Se perdiamo questo, perdiamo tutto”.

Come accennato, Thorpe ha anche sofferto di **depressione** ed è stato tra i primi sportivi a **parlarne** pubblicamente: “Un **nuotatore** non sempre può decidere quando fermarsi e dire: ‘Dopo le Olimpiadi mi prendo sei mesi per occuparmi della mia **salute mentale**’. Per questo in **Australia** abbiamo cercato di dare più **stabilità** al **sistema**, portando da quattro a cinque anni i contratti degli allenatori. Così non si vive solo in funzione del **ciclo olimpico**“. Oggi però non nuota più: “Ho una protesi a una spalla e il chirurgo mi ha detto di non farlo. E sono sempre **allergico** al **cloro**, per via di un problema alle adenoidi al naso. Ora vado in piscina soprattutto per le **telecronache**“.



EcoMaratona del Chianti

Presentata la 19ª EcoMaratona del Chianti Classico, in programma dal 16 al 18 ottobre con gare, eventi, natura, sport e tradizioni enogastronomiche

E' stata presentata oggi, martedì 6 ottobre presso la **Sala Aurora** del Palazzo della Provincia di Siena la **19ª EcoMaratona del Chianti Classico**, manifestazione organizzata da Polisportiva La Bulletta e ASD SP Torre del Mangia, con il patrocinio e il contributo del Comune di Castelnuovo Berardenga, ed il patrocinio di Provincia di Siena, Regione Toscana, Comitato Territoriale **UISP Siena A.P.S.**, al via **da venerdì 16 a domenica 18 ottobre**.

Un **programma ricchissimo**, in cui tutti possono trovare il proprio spazio, da chi cerca il brivido della velocità a chi ama passeggiare in natura, dai runner incalliti a chi vuole immergersi nelle **tradizioni enogastronomiche territoriali**, con aperture anche ad eventi collaterali, come il convegno tecnico-scientifico, le attività in piazza delle Palestre di Siena e Provincia, l'intrattenimento musicale e il calorosissimo pasta party.

L'evento e il territorio

Ciò che rende straordinaria questa manifestazione è la regione nella quale si svolge, il Chianti Classico, un territorio non molto esteso ma ricchissimo dal punto di vista naturalistico, fatto di vigne, cipressi, castelli, poderi, strade bianche in un periodo dell'anno, l'autunno che lo rende ancora più magico. A questo si aggiungono la ricchezza di storia e arte, la calorosa accoglienza degli organizzatori della EcoMaratona del Chianti Classico e un bagaglio enogastronomico rinomato in tutto il mondo. Una festa dello sport che si sposa con la possibilità di vivere un weekend ricco di emozioni.

Palinsesto eventi

Si comincia **venerdì 16 ottobre** con la **staffetta 3x1.500m**, squadre da tre atleti, ciascuno dei quali percorrerà due giri nel pieno centro storico di Castelnuovo Berardenga. Un evento che sa di velocità e agonismo ma che si conclude con il terzo tempo insieme, davanti al ricchissimo pasta party.

Sabato 17 ottobre al mattino i «**Fantastici Percorsi**» ai quali si affiancherà la «**3^ EcoPasseggiata a 6 zampe**», evento che sta registrando successo, anno dopo anno, e che vede sfilare i cagnolini, insieme ai propri amici umani, lungo le strade bianche, a caccia di odori, natura e un delizioso ristoro. Ancora sabato mattina «**Test gara e briefing**», 5 km con **Fulvio Massini**, consulente sportivo, runner e amico della EcoMaratona del Chianti Classico alla quale partecipa con continuità sia in qualità di tecnico che di atleta.

Sabato dalle 10:00 alle 17:00 e domenica dalle 10:00 alle 13:00 «**Fitness e benessere**» con Palestre di Siena e Provincia, attività coordinate da **Monica Valacchi** ed inserite tra le iniziative a sostegno della ricerca scientifica di **Fondazione Veronesi**.

Ancora, nel pomeriggio di sabato il **convegno tecnico** con il preparatore atletico **Fulvio Massini** ed il fondatore e allenatore del **Tuscany Camp Giuseppe Giambrone**, insieme affronteranno il dietro le quinte di una gara dal punto di vista di un atleta professionista e di un amatore, con aneddoti divertenti.

Domenica 18 ottobre le gare competitive, **EcoMaratona del Chianti Classico 42Km**, **EcoMaratonina del Chianti Classico 21Km** e **Tra il bosco e le vigne del Chianti 15Km**, a cui si affiancheranno le EcoPasseggiate non competitive di 7, 15 e 19 km. **PROGRAMMA COMPLETO QUI**

Il TML 2026-2027

L'EcoMaratona del Chianti Classico è il primo appuntamento del circuito, TLM, nato dall'impegno di **ASD Il Corridore Running Club**, sotto l'egida della FIDAL Lazio e degli EPS. Ben dodici le tappe, tutte al via nelle regioni Campania, Lazio, Marche e Toscana, con proprio in occasione della di domenica 18 ottobre ed alle quali si potrà partecipare come singolo atleta oppure, in coppia mista.

Tutti gli iscritti all'intero circuito riceveranno la **T-shirt ufficiale Brooks**, quanti completeranno tutte le gare l **medagliere celebrativo**. Realizzato in legno con lavorazione di alta qualità, racchiude in un'unica illustrazione stilizzata tutte le tappe dell'edizione 2026–2027, trasformando ogni medaglia conquistata in parte di un'unica grande avventura. I corridori che avranno partecipato, singolarmente o in coppia mista, ad ogni tappa del TML riceveranno un punteggio per concorrere ad una speciale classifica. **SCOPRI IL CIRCUITO**

I percorsi: le gare competitive di domenica 18 ottobre

Un viaggio tra strade bianche e le dolci colline senesi, un evento sportivo che si trasforma in un percorso ricco di esperienze, grazie al passaggio all'interno delle aziende più prestigiose del Chianti Classico - Poggio Bonelli, Castelli in Villa, Castello di Bossi, San Felice, Castello di Brolio, Villa a Sesta, Abbadia Monastero, Tenuta di Arceno e Fèlsina – i vigneti e l'**iconico viale dei cipressi**.

I più allenati potranno vivere le emozioni della **EcoMaratona del Chianti Classico 42K/1180D+** o scoprire il percorso della **EcoMaratona del Chianti Classico 21K/490D+**. Chi vuole godersi lo spettacolo ma vuole spingere sull'acceleratore può puntare sulla gara più corta, **Tra il Bosco e le Vigne del Chianti 15K/350D+**. **SCOPRI I PERCORSI DELLE GARE COMPETITIVE**

I percorsi: le EcoPasseggiate di domenica 18 ottobre

Hanno pensato proprio a tutto gli organizzatori dell'evento, a chi voglia camminare in natura, senza fretta, godendosi lo spettacolo del foliage autunnale e può scegliere di partecipare alla EcoPasseggiata Chianti Classico, sulle distanze 7K/111D+, 15K/350D+ o 19K/465D+. **SCOPRI I PERCORSI DELLE**

I «Fantastici Percorsi» di sabato 17 ottobre

Un viaggio unico, tra natura, arte e sapori antichi, alla scoperta del territorio del Chianti Classico con partenza da **Villa Chigi Saracini**, un luogo magico che è il cuore di Castelnuovo Berardenga.

Immersa in un parco curato dall'architetto **Agostino Fantastici** nell'Ottocento, **Villa Chigi Saracini** custodisce anche bellissime opere d'arte come la fontana di **Tito Sarrocchi** e recentemente è diventata un bene pubblico all'interno del quale nascerà un grande centro culturale con una biblioteca, spazi per eventi, musei e aree verdi, simbolo di incontro tra storia e futuro.

Anche in questo caso, gli organizzatori hanno fornito la possibilità di scegliere tra due diversi eventi: il percorso **«Food»**, di circa 6 chilometri, che consiste in una **camminata leggera** alla scoperta dei meravigliosi **giardini storici** di Villa Chigi e Villa Arceno, con il supporto di un **minibus** per i brevi spostamenti. Al termine della visita guidata, ci sarà un pranzo tipico toscano e un dolce finale; il percorso **«Walk»**, di circa 14 chilometri, che consiste in una **camminata** alla scoperta dei meravigliosi **giardini storici** di Villa Chigi e Villa Arceno. Al termine della visita guidata, ci sarà un pranzo tipico toscano e un dolce finale. **PROGRAMMA COMPLETO QUI**

EcoPasseggiata a sei zampe – sabato 17 ottobre

Alle 9.30 pronti ad un bagno di dolci coccole per la **EcoPasseggiata a 6 zampe Chianti Classico** e, a chiudere, domenica 20 ottobre le **Passeggiate** 6, 13 e 19 km, non competitive, adatte a tutti, senza obbligo di tesseramento e certificato medico agonistico. SCOPRI DI PIU'

Test gara e briefing – sabato 17 ottobre

Partenza alle 11.00 di sabato 17 ottobre dall'area expo, 5 km in compagnia per assaggiare il percorso di gara approfittando dei tanti consigli di Fulvio Massini. La partecipazione è **gratuita** ed aperta solo agli atleti iscritti ad uno degli eventi di domenica 18 ottobre. Per partecipare è obbligatoria la **registrazione**, numero massimo di 50 partecipanti – CLICCA QUI.

Solidarietà

Novità di questa edizione è l'evento **Fitness e Benessere**, organizzato da Palestre Siena e Provincia. Due giorni di attività, sabato 17 ottobre dalle 10.00 alle 17.00 e domenica 18 ottobre dalle 10.00 alle 18.00.

Per partecipare è richiesta una donazione minima di 5 €. L'intero ricavato verrà devoluto a sostegno della ricerca scientifica di **Fondazione Veronesi**.

*"Siamo felici di poter mettere in campo tutta la nostra carica e unirla a quella di un evento ricco di emozioni, come l'EcoMaratona del Chianti Classico", il commento di **Monica Valacchi**, coordinatrice del progetto. "Quanto raccolto dalle quote di partecipazione andrà a sostegno della **Fondazione Veronesi**, vi aspettiamo numerosi per vivere due giorni di grande energia".*

Laura Ceccarelli, referente provinciale volontari Fondazione Veronesi: *"Sono davvero felice, emozionata e profondamente riconoscente per la preziosa collaborazione con l'organizzazione dell'EcoMaratona del Chianti. La grande intesa e l'empatia che legano i **volontari di Siena di Fondazione Veronesi** con il **Comitato Palestre** si confermano e si rafforzano anche in questa fantastica occasione.*

*?L'appuntamento è per il weekend del 17 e 18 Ottobre 2026 a Castelnuovo Berardenga con l'evento collaterale «**Fitness & Benessere**»: un ricco programma di attività sportive, sessioni di fitness, spinning e discipline olistiche distribuite tra Piazza Marconi e Piazza della Libertà. Le prenotazioni si terranno direttamente presso il **gazebo** di Fondazione Veronesi con una donazione minima di partecipazione di 5,00 €, e il ricavato sarà interamente devoluto a sostegno della ricerca scientifica sui tumori femminili. Inoltre, per tutti i partecipanti ci sarà un **gadget** in omaggio.*

*?In attesa di un altro grande momento di unione come la **PittaRosso Pink Parade in modalità diffusa che si terrà** il 25 ottobre di Monteroni d'Arbia, Sovicille, Chiusdino e da questo anno anche San Gimignano, prosegue con determinazione la nostra raccolta fondi per la ricerca oncologica femminile. Attendiamo tutta la cittadinanza, gli sportivi e i visitatori a partecipare numerosi per*

trasformare insieme il benessere fisico in un gesto concreto di speranza e supporto per tutte le donne."

La T-shirt tecnica

Nella tradizione della EcoMaratona del Chianti c'è da sempre una speciale attenzione verso i partecipanti che possono sperimentare la grande accoglienza toscana anche grazie al pacco gara che include la **T-shirt tecnica**.

Per questa edizione, la T-shirt, che sarà consegnata a tutti i partecipanti delle manifestazioni di domenica 18 ottobre, si veste di nuovo, grazie ad uno **stile grafico originale, unico**, capace di raccontare **l'essenza del territorio**. Su una base color crema sono disegnati i **caratteristici vigneti** ed i rinomati **cipressi** evocativi della regione del Chianti e che proseguono, in continuità, anche sul retro della T-shirt. Anche il gioco di colori è *in pendant* con quelli del logo dell'evento. A completare la grafica, il colletto in tinta con il logo di gara ed i loghi dei partner principali.

Le medaglie

Prodotta nei campi profughi del deserto algerino grazie al sodalizio con **l'Associazione El Ouali di Bologna**, una no-profit attiva dal 2010 che, tra gli altri progetti, ha realizzato nei campi profughi del deserto algerino un laboratorio per la lavorazione di ceramiche, la medaglia finisher è costituita da una base di argilla

bianca, a ricordare le strade bianche percorse durante la gara. Di forma **rotonda** per tutte e tre le distanze, riporta sul fronte **tre cipressi** che si stagliano sul profilo delle colline e **la figura stilizzata di un runner**. Tutti i colori sono in pendant con quelli del logo della manifestazione.

Iscrizioni

Le iscrizioni all'**EcoMaratona del Chianti Classico** sono aperte **CLICCA QUI**. Primo cambio quota domenica 31 maggio. Le iscrizioni alla EcoPasseggiata 7/15 e 19 km sono aperte sul sito – **CLICCA QUI**. Tutti i partecipanti alle gare non competitive e alle EcoPasseggiate riceveranno una T-shirt in omaggio. Le iscrizioni agli altri eventi saranno aperte a breve. Info: www.ecomaratonadelchianticlassico.it

Le iscrizioni al **Test gara e briefing con Fulvio Massini** della mattina di sabato 17 ottobre sono aperte ad un numero massimo di 50 partecipanti – **CLICCA QUI**.

Le iscrizioni ai **Fantastici Percorsi** sono aperte – **CLICCA QUI** – fino a capienza massima. Costo Percorso Food € 27.00 a persona (età minima 12 anni, accompagnati dai genitori), Percorso Walk € 17.00 a persona (età minima 16 anni). In caso di disponibilità di posti, sarà possibile iscriversi *in loco* il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni alla **EcoPasseggiata a 6 Zampe** sono aperte fino a giovedì 14 ottobre o al raggiungimento del **numero massimo di 100 partecipanti** e vanno formalizzate inviando una

e-mail a giovanniburrioni64@gmail.com specificando: nome e cognome, tipologia e nome di animale e numero di animali. Alla richiesta di

iscrizione va allegata copia del bonifico bancario (se si desidera iscrivere più di un animale va contattato prima il referente). Tutte le informazioni sono disponibili sul sito – [CLICCA QUI](#).

Sono intervenuti:

Fabrizio Nepi, Sindaco di Castelnuovo Berardenga: *"L'EcoMaratona del Chianti Classico accompagna atleti e visitatori alla scoperta della Berardenga attraverso i suoi paesaggi più autentici: le vigne, i boschi, le strade bianche e i piccoli centri che rendono unico il nostro territorio. È una manifestazione capace di unire sport, turismo sostenibile, accoglienza ed enogastronomia, coinvolgendo persone provenienti da tutta Italia e dall'estero. Il Comune sostiene con convinzione questo appuntamento fin dalla prima edizione. Ringrazio il comitato organizzatore, le associazioni, i volontari e tutti coloro che, con il loro lavoro, contribuiscono ogni anno alla sua realizzazione e alla promozione della nostra comunità".*

Federica Muzzi, Vicepresidente Comitato Organizzatore EcoMaratona del Chianti Classico: *"Ringrazio il **Sindaco** di Castelnuovo Berardenga e tutta l'amministrazione che ci sostiene da sempre. Per noi questo è un anno di importanti cambiamenti, guardando all'impegno e al successo delle precedenti edizioni, l'amministrazione comunale ci ha dato ancora più fiducia ed un sostegno che ci permette di guardare avanti e lavorare anche in ottica della grande festa per la 20esima edizione del 2027.*

*La nostra manifestazione ha da sempre una **vocazione solidale**, come raccontano la storia alla base delle medaglie finisher prodotte in collaborazione con l'Associazione El Aouali, che quest'anno raddoppia grazie all'ingresso dell'evento «**Fitness e Benessere**» in collaborazione con **Palestre di Siena** e provincia durante il quale saranno raccolti fondi per **Fondazione Umberto Veronesi ETS** – ha commentato.*

*"Una manifestazione che si svolge su **tre giorni** e che ospita ben **dieci eventi** all'interno vive dell'**impegno**, dell'**entusiasmo**, della **affidabilità** di tantissimi collaboratori, molti dei quali fanno ormai parte della grande **famiglia** dell'EcoMaratona del Chianti Classico. Sono tanti i volontari che prestano la propria opera tutto l'anno, moltissimi quelli che sono chiamati a far parte della compagine organizzativa che accende i motori nell'ultimo mese di gara, impegnati nella organizzazione e gestione dei ristori, della sicurezza sul percorso, della consegna dei pacchi gara e di tutte le fasi di allestimento e disallestimento.*

*Ringrazio i collaboratori de **La Bulletta**, in particolare il presidente **Fabio Maggi** che ha in carico la gestione del nostro ricchissimo pasta party, **Torre del Mangia**, **Pro Loco San Gusmè**, **Gruppo Escursionisti Berardenga**, la **UISP Siena** e la sua presidente **Lorella Bernini**, con la quale si è creata una importante sinergia – ha aggiunto.*

Uno speciale ringraziamento a tutti i **partner**, sia quelli storici come Consorzio Chianti Classico, le cantine del territorio, Estra, Masoni, Il Campione, e quelli nuovi, come Pro Art e il Ristorante «**Quei Due**». Vi aspettiamo per vivere insieme tre giorni di grande festa” – ha concluso.

Mauro Clarichetti, Presidente Comitato Organizzatore EcoMaratona del Chianti Classico: “I nostri percorsi sono spettacolari, ogni anno mettiamo grande attenzione perché gli atleti possano portare con sé un ricordo speciale. Per questa edizione siamo riusciti a sostituire un altro chilometro di asfalto con un passaggio che costeggia una fila di uliveti, un risultato possibile grazie alla generosa collaborazione delle aziende agricole e che spiega perché i nostri tracciati siano dinamici, alla ricerca di scorci spettacolari e che raccontino l’anima del nostro territorio”, ha commentato.

“Nei giorni scorsi si è svolta la tradizionale manifestazione ciclistica «**L'Eroica**» con la quale la distanza di 42km condivide buona parte del percorso, tuffandosi, appunto, in un paesaggio degno di un quadro”, ha aggiunto. “Abbiamo allestito un parterre di eventi dove c’è spazio per tutti, vi aspettiamo numerosi”, ha concluso.

?Lorella Bernini, Presidente UISP del Comitato Territoriale Siena APS: “Come Uisp Siena siamo orgogliosi di sostenere e promuovere la 19ª EcoMaratona del Chianti Classico, un evento che incarna alla perfezione la nostra filosofia dello «**sport per tutti**». Non si tratta solo di una straordinaria manifestazione podistica, ma di un vero e proprio modello di valorizzazione del territorio. Attraverso lo sport, riusciamo a far vivere a centinaia di atleti e appassionati la bellezza del nostro paesaggio, coniugando l’attività fisica all’aria aperta con il rispetto e la tutela dell’ambiente. Questa sinergia tra sport, comunità e territorio è la vera forza del nostro comitato e di eventi come questo.”

<https://www.marathonworld.it/presentazione-eco-maratona-chianti-2026>

LA NAZIONE

SIENA

Il Chianti Classico torna a correre. Attesi tremila per l'Ecomaratona. Fine settimana tra sport e paesaggi

La 19esima edizione tra gare, passeggiate e percorsi nelle vigne, con l'ingresso a Villa Arceno e Villa Chigi

Se è arrivata a spegnere le 19 candeline, con numeri che si aggirano intorno alle 3mila presenze, un motivo c'è: non si tratta soltanto di una competizione podistica, ma di una tre giorni in cui tutti possono trovare la propria dimensione (anche gli amici a quattro zampe!), che offre la possibilità di visitare luoghi bellissimi, talvolta inaccessibili e apprezzare le eccellenze del territorio. E sostenere una nobile causa, la **ricerca oncologica femminile**. Torna a **Castelnuovo Berardenga**, da venerdì 16 a domenica 18 ottobre, l'**EcoMaratona del Chianti Classico**, prima tappa del circuito **Trail Mountain League** with Brooks, organizzata da Polisportiva La Bulletta e Asd Sp Torre del Mangia, con il patrocinio di Comune, Provincia, Regione e **Uisp**.

"Siamo ormai prossimi a compiere 20 anni – dice il sindaco di Castelnuovo Berardenga, Fabrizio Nepi – e ne siamo orgogliosi, noi che per primi, in provincia, abbiamo promosso questo format. Durante la tre giorni il territorio conta tantissime presenze che provengono non solo dalle nostre terre, ma da tutto il mondo. Anche sul riverbero dell'Eroica, le nostre strutture ricettive sono piene, i negozi lo saranno: l'investimento si aggira sui 100mila euro, ma il moltiplicatore economico è importante. Questo grazie anche alla dedizione e all'impegno dei tanti volontari che si adoperano senza sosta". "La cosa più emozionante – aggiunge – è vedere la bellezza negli occhi di arriva e scopre la Berardenga attraverso i suoi paesaggi più autentici".

Pur nel solco della tradizione, tante le novità che caratterizzeranno l'edizione numero 19 dell'EcoMaratona. "Il programma è ricco e variegato – dichiara Federica Muzzi, vicepresidente del Comitato organizzatore –: si parte il venerdì con l'apertura dell'Expo e con la staffetta 3x1.500m, con squadre da tre atleti che percorreranno due giri nel centro di Castelnuovo Berardenga, per poi condividere il terzo tempo davanti a un pasta party. Il sabato saranno protagonisti i fantastici percorsi, con la possibilità entrare, quest'anno in villa Arceno e villa Chigi".

"Sabato - aggiunge - si svolgerà anche la passeggiata a 6 zampe. Domenica via le gare competitive, EcoMaratona del Chianti Classico di 42Km, la MezzaMaratona di 21Km e la Tra il bosco e le vigne del Chianti di 15Km, a cui si affiancheranno le EcoPasseggiate non competitive di 7, 15 e 19 km e le cui iscrizioni sono ancora aperte". Sabato si terrà anche un convegno con il preparatore atletico Fulvio Massini e il fondatore e allenatore del Tuscany Camp, Giuseppe Giambrone. Le medaglie sono prodotte nei campi profughi del deserto algerino grazie al sodalizio con l'Associazione El Ouali.

<https://www.lanazione.it/siena/cronaca/il-chianti-classico-torna-a-c5a87f9d>

Castelnuovo Berardenga si prepara alla tre giorni di EcoMaratona Chianti Classico. Nepi: “Migliaia di iscritti e grandi novità”

Oltre 3mila iscritti e tante novità da proporre: è il programma della 19esima edizione dell'EcoMaratona del Chianti Classico, presentata oggi al palazzo della Provincia e organizzata da Polisportiva La Bulletta e ASD SP Torre del Mangia, con il patrocinio e il contributo del Comune di Castelnuovo Berardenga, ed il patrocinio di Provincia di Siena, Regione Toscana, **UISP** Siena. Dal 16 al 18 ottobre, il Comune di Castelnuovo Berardenga si prepara a passare tre giorni di sport, cultura e divertimento.

“L'EcoMaratona del Chianti Classico accompagna atleti e visitatori alla scoperta della Berardenga – commenta il sindaco di Castelnuovo Berardenga Fabrizio Nepi – attraverso i suoi paesaggi più autentici: le vigne, i boschi, le strade bianche e i piccoli centri che rendono unico il nostro territorio. È una manifestazione capace di unire sport, turismo sostenibile, accoglienza ed enogastronomia, coinvolgendo persone provenienti da tutta Italia e dall'estero. Il Comune sostiene con convinzione questo appuntamento fin dalla prima edizione. Ringrazio il comitato organizzatore, le associazioni, i volontari e tutti coloro che, con il loro lavoro, contribuiscono ogni anno alla sua realizzazione e alla promozione della nostra comunità”.

“Ringrazio il Sindaco di Castelnuovo Berardenga e tutta l'amministrazione che ci sostiene da sempre – Federica Muzzi, vicepresidente del comitato EcoMaratona del Chianti Classico -. Per noi questo è un anno di importanti cambiamenti, guardando all'impegno e al successo delle precedenti edizioni, l'amministrazione comunale ci ha dato ancora più fiducia ed un sostegno che ci permette di guardare avanti e lavorare anche in ottica della grande festa per la 20esima edizione del 2027”.

Nei tre giorni, i partecipanti avranno l'opportunità di scegliere varie opzioni di percorso, che si differenziano fra loro per distanza e difficoltà. Si comincia venerdì 16 ottobre con la staffetta 3×1.500m, squadre da tre atleti, ciascuno dei quali percorrerà due giri nel pieno centro storico di Castelnuovo Berardenga. Un evento che sa di velocità e agonismo ma che si conclude con il terzo tempo insieme, davanti al ricchissimo pasta party. Sabato 17 ottobre al mattino i «Fantastici Percorsi» ai quali si affiancherà la «3^ EcoPasseggiata a 6 zampe», evento che sta registrando successo, anno dopo anno, e che vede sfilare i cagnolini, insieme ai propri amici umani, lungo le strade bianche, a caccia di odori, natura e un delizioso ristoro. Ancora sabato mattina «[Test gara e briefing](#)», 5 km con Fulvio Massini, consulente sportivo, runner e amico della EcoMaratona del Chianti Classico alla quale partecipa con continuità sia in qualità di tecnico che di atleta. Sabato dalle 10 alle 17 e domenica dalle 10 alle 13 «Fitness e benessere» con Palestre di Siena e Provincia, attività coordinate da Monica Valacchi ed inserite tra le iniziative a sostegno della ricerca scientifica di Fondazione Veronesi. Ancora, nel pomeriggio di sabato il convegno tecnico con il preparatore atletico Fulvio Massini ed il fondatore e allenatore del Tuscany Camp Giuseppe Giambrone, insieme affronteranno il dietro le quinte di una gara dal punto di vista di un atleta professionista e di un amatore, con aneddoti divertenti. Domenica 18 ottobre le gare competitive, EcoMaratona del Chianti Classico 42Km, EcoMaratonina del Chianti Classico 21Km e Tra il bosco e le vigne del Chianti 15Km, a cui si affiancheranno le EcoPasseggiate non competitive di 7, 15 e 19 km.

Le iscrizioni sono ancora aperte ed è possibile effettuarle nel sito ufficiale dell'EcoMaratona.

<https://sienanews.it/toscana/siena/castelnuovo-berardenga-si-prepara-alla-tre-giorni-di-ecomaraton-chianti-classico-nepi-migliaia-di-iscritti-e-grandi-novita/>



L'alert: “Disturbi psichici per 1 italiano su 5”. A Latina la corsa solidale Run for Mental Health

"La salute mentale è sempre più la pandemia del terzo millennio. Un male oscuro che colpisce un italiano su 5, con milioni di giovani che soffrono di disturbi psichici". A ricordarlo è Silvia Baglioni, fondatrice e coordinatrice generale di Agorà Salus, struttura residenziale psichiatrica socio-riabilitativa accreditata con la Regione Lazio che domenica 11 ottobre lancerà la seconda edizione di 'Run for Mental Health'. La corsa solidale torna dunque anche quest'anno, con appuntamento a Capoportiere (Latina). Obiettivo: sensibilizzare l'opinione pubblica sull'emergenza della salute mentale che in Italia

colpisce oltre 16 milioni di persone che vivono con disturbi psicologici. Lo 'start' sarà in Piazzale Loffredo alle 10.30 e il percorso di 5 chilometri della manifestazione non competitiva è aperto a tutti. Chi vuole potrà correre oppure semplicemente camminare, l'importante è esserci, è il messaggio. L'edizione 2026, organizzata in collaborazione con la **Uisp**, sarà dedicata alla memoria di Luca Simonassi, noto manager della zona prematuramente scomparso il 10 aprile 2026, spiegano i promotori in una nota, e intende accendere un faro "sull'importanza di prevenzione, intervento precoce e percorsi di cura" come strumenti necessari per cambiare la traiettoria di una vita. Agorà Salus è attiva da oltre vent'anni nella cura e nella riabilitazione di giovani adulti. E Baglioni sottolinea come "in Italia" si continui "a investire poco e a lasciare sole le realtà territoriali che invece possono essere le prime sentinelle di un malessere che colpisce fin dalla giovane età. Servono investimenti concreti e soprattutto comprendere che il disagio psichico non è uno stigma ma una malattia che si può curare se affrontata in tempo e con gli strumenti adeguati". La scelta dell'11 ottobre non è casuale. L'appuntamento arriva infatti nella domenica immediatamente a ridosso del 10 ottobre, Giornata mondiale della salute mentale. Dopo la partecipazione di oltre 200 persone alla prima edizione, Agorà Salus mira a trasformare la Run in un appuntamento annuale della città di Latina e non solo. Un modo per prolungare il significato della Giornata mondiale "portando la salute mentale fuori dai soli luoghi specialistici e dentro la comunità", attraverso lo sport, la partecipazione e "un linguaggio diretto e senza stigma". "Con la Run for Mental Health vogliamo rompere il silenzio sul disagio psicologico e trasformare l'attenzione in possibilità concrete di cura – rimarca la rappresentante di Agorà Salus, realtà che accoglie giovani tra i 18 e i 30 anni, provenienti da tutto il Lazio – Crediamo nella cura come relazione, nella prevenzione e nel coraggio di guardare oltre lo stigma. La prevenzione, il miglioramento clinico e la cura della malattia mentale possono diventare una cosa reale attraverso un attento lavoro di psicoterapia quotidiano. Grazie alla riabilitazione psichiatrica su un campione di 40 giovani adulti seguiti dalla nostra struttura (età media 26 anni), oltre la metà ha concluso il percorso con esito positivo: il 94% ha raggiunto l'autonomia abitativa, molti hanno ripreso gli studi o trovato un'occupazione e quasi tutti hanno potuto ridurre la terapia farmacologica". Risultati, conclude, che "dimostrano come l'approccio adottato non generi soltanto successi individuali, ma produca anche un beneficio concreto per la sanità pubblica, riducendo i ricoveri ospedalieri e i costi per il sistema sanitario". Anche quest'anno, spiegano gli organizzatori, la Run for Mental Health è resa possibile da una rete di "persone, professionisti e realtà del territorio che hanno scelto di abbracciare e sostenere concretamente questa iniziativa". Dal Runner Coach Cristian Falcone di Tabella Falcone, che per il secondo anno accompagna la manifestazione, a Floriana Coletta, psichiatra, che ha scelto di condividere e sostenere il significato dell'iniziativa, e agli imprenditori e alle realtà del territorio, tra cui Elena Finotti, Silvio Tasciotti e Katiuscia Tagliacozzi, che hanno scelto di partecipare e contribuire alla sua realizzazione. Persone con esperienze e professionalità diverse, "unite dalla convinzione che sulla salute mentale dei giovani si possa e si debba intervenire precocemente e che, quando la cura arriva nel momento giusto, possa realmente cambiare il corso di una vita". Spazio anche ai più piccoli, con iniziative pensate per coinvolgerli e una pesca dei giochi. Per partecipare alla Run è possibile iscriversi attraverso il modulo dedicato, raggiungibile dai link pubblicati sui canali social di Agorà Salus e sul suo sito web. Luca Simonassi, a cui è dedicata la corsa solidale, è stato vicino ad Agorà Salus fin dagli inizi e aveva sostenuto con convinzione il progetto di ampliamento della struttura, con l'idea di creare nuovi spazi per permettere alla comunità di accogliere due persone in più. Portare avanti quel progetto, sottolinea la struttura, significa "non lasciare che quell'idea si interrompa, ma darle futuro".

<https://www.ilfattonisseno.it/2026/10/lalert-disturbi-psichici-per-1-italiano-su-5-a-latina-la-corsa-solidale-r-un-for-mental-health/>

055FIRENZE



La Giornata della Salute Mentale a Firenze: incontri, passeggiate della salute e monumenti in verde

Un programma di iniziative diffuse nei quartieri

Firenze si mette in cammino e porta la **salute mentale** nelle piazze e nei luoghi della quotidianità, mettendo in rete servizi, associazioni, istituzioni, persone con esperienza diretta, familiari, caregiver e cittadini. È il filo conduttore del programma promosso in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, con un calendario di iniziative che coinvolgerà tutti i cinque Quartieri della città.**

Un programma che unisce le **Passeggiate della Salute**, che il 10 ottobre daranno il via alla nuova stagione del progetto “**Salute è Benessere**”, l’iniziativa “**Salute Mentale senza confini: persone e comunità**” promossa dal Quartiere 4 in piazza dell’Isolotto per tutta la giornata, l’incontro “**I gruppi terapeutici come risposta alle nuove emergenze**” alla Casa della Comunità La Pira nel Quartiere 5 e, **l’illuminazione speciale di colore verde il 9 e l’11 ottobre delle porte storiche, il 10 ottobre del David al piazzale Michelangelo**, aderendo alla campagna “L’Italia si illumina di verde per il benessere psicofisico”, promossa dal Coordinamento Toscana delle Associazioni per la Salute Mentale.

“A Firenze il 10 ottobre diventa una giornata costruita insieme e nei territori: dalle passeggiate agli incontri, dalle piazze ai servizi, fino ai monumenti illuminati di verde, cittadini, associazioni e istituzioni scendono in campo assieme per parlare di salute mentale e per riconoscere il valore dell’ascolto. – sottolinea l’**assessore al Welfare e presidente della Società della Salute Nicola Paulesu** –. Abbiamo voluto unire Firenze città in cammino e il tema della salute mentale, perché il benessere delle persone passa anche dalla possibilità di stare insieme, muoversi, incontrarsi e costruire relazioni nei luoghi in cui viviamo. Questo programma mette insieme la dimensione della prevenzione e del benessere con quella dell’ascolto e della cura. È una giornata costruita insieme ai servizi, alle associazioni e ai cittadini, nella convinzione che la salute mentale riguardi l’intera comunità”.

“Questa Giornata Mondiale della Salute Mentale è un’occasione per valorizzare il lavoro che ogni giorno viene portato avanti nei cinque Quartieri e per rafforzare una rete fatta di persone, associazioni, servizi e istituzioni. – sottolineano congiuntamente i **presidenti dei cinque Quartieri di Firenze** – Il 10 ottobre inaugura inoltre una nuova stagione delle Passeggiate della Salute, che vede protagonisti i Gruppi Salute e Benessere, realtà ormai radicate nei quartieri che lavorano durante tutto l’anno per creare occasioni di movimento, socialità, ascolto e relazione. È un modo concreto per promuovere il benessere e la salute come dimensioni che riguardano l’intera comunità. Attraverso le tante iniziative che coinvolgono i quartieri, vogliamo continuare a costruire una città capace di prendersi cura delle persone, di prevenire il disagio, favorire partecipazione e inclusione. La Giornata del 10 ottobre rappresenta quindi un momento importante di un percorso più ampio, che vive nei territori durante tutto l’anno e che vogliamo continuare a rafforzare insieme”.

Il programma del 10 ottobre tiene insieme la Giornata del Camminare e l’avvio della **nuova stagione delle Passeggiate della Salute, che rientrano nel programma “Salute è Benessere – Percorsi di salute nella Città di Firenze”**, promosso dalla Società della Salute di Firenze in collaborazione con Azienda USL Toscana Centro e **UISP** Firenze e organizzato con i Gruppi “Salute è Benessere” dei cinque Quartieri. La mattina del 10 ottobre, alle ore 9, da piazza della Santissima Annunziata prenderanno il via le passeggiate che si snoderanno nei **Quartieri 1, 2 e 3**, con percorsi che coinvolgeranno anche l’area di San Salvi, nel Quartiere 2, e il Quartiere 3. Le Passeggiate della Salute sono un’iniziativa **gratuita e aperta a tutta la cittadinanza**, pensata per incentivare l’attività fisica e il benessere attraverso percorsi guidati nei diversi quartieri di Firenze. L’incontro tra la Giornata del Camminare e la Giornata Mondiale della Salute Mentale diventa così un’occasione per sottolineare il legame tra movimento, socialità, prevenzione e benessere psicofisico, valorizzando gli spazi della città come luoghi di relazione e comunità. Necessaria la prenotazione scrivendo a camminare@uispfirenze.it.

Nel **Quartiere 4, al piazzale dell’Isolotto**, si svolgerà il 10 ottobre “Salute Mentale senza confini: persone e comunità”, dalle 9 alle 13 e dalle 17 alle 20. L’iniziativa è promossa dal Quartiere 4 in collaborazione con Lions Club Firenze, Leo Club Firenze, Rete di Solidarietà del Quartiere 4, Società della Salute e i responsabili dei Servizi di Salute Mentale della Zona-Distretto di Firenze, le associazioni di familiari, il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale. Una giornata di informazione e sensibilizzazione che mette in relazione istituzioni, servizi, associazioni e cittadinanza, con l’obiettivo di favorire una maggiore conoscenza dei temi legati alla salute mentale, contrastare lo stigma e rafforzare la rete territoriale; la mattina ci saranno una serie di attività informative e laboratoriali e nel pomeriggio un talk con interventi di esperti del settore attivi nei vari servizi per la Salute mentale.

Nel **Quartiere 5, presso la Casa della Comunità La Pira di via Fanfani**, dalle 10 alle 12, si terrà l’incontro “I gruppi terapeutici come risposta alle nuove emergenze”, rivolto a pazienti, familiari e caregiver e aperto a tutta la popolazione interessata. L’appuntamento rappresenta un’occasione di confronto sulle nuove esigenze che emergono nei percorsi di cura e sul ruolo dei gruppi terapeutici come strumento di sostegno e risposta alle trasformazioni dei bisogni.

La Giornata Mondiale della Salute Mentale, istituita nel 1992 dalla Federazione Mondiale per la Salute Mentale, nasce per promuovere la tutela della salute mentale e una corretta informazione. Il tema scelto per la Giornata Mondiale della Salute Mentale 2026, “Ascoltare le esperienze vissute: voci reali, cambiamento reale”, richiama il valore delle storie personali e delle esperienze di chi ha attraversato situazioni di disagio, crisi, cura, stigma o esclusione. Il programma della città di Firenze è realizzato attraverso la collaborazione tra la Società della Salute di Firenze, la azienda Usl Toscana Centro, il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, che riunisce oltre 50 associazioni di familiari e utenti, i cinque Quartieri e numerose realtà associative e del territorio.

<https://www.055firenze.it/art/244134/giornata-mondiale-della-salute-mentale-firenze-incontri-passeggiate-della-salute-monumenti-in-verde>



Al Campo equestre di Moie, oltre mille persone alla domenica di “Spazi Aperti”

Giorgia Clementi

Ottobre 5, 2026

Al Campo Equestre di Moie una domenica di incontro per famiglie e territorio, tra equitazione, minimoto, sport e convivialità

Come spiegato dall'antropologia, sono le sinergie, le relazioni che si stringono al suo interno, le esperienze condivise, a trasformare un semplice “spazio” in un “luogo”.

Per evolvere e diventare tale, uno spazio deve quindi aprirsi alle persone, essere animato da attività, rituali e tradizioni, cosicché una comunità possa trovare in esso un punto di riferimento. E di riconoscimento.

Un esempio di tale trasformazione, è quanto accaduto domenica 27 settembre al Parco Equestre di Moie, dove l'iniziativa "Spazi Aperti", promossa dal Comitato Territoriale UISP Jesi APS con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Jesi, ha riunito oltre mille persone tra bambini, famiglie e appassionati. Una partecipazione numerosa, distribuita nell'arco dell'intera giornata, tra attività sportive, momenti conviviali e musica.

Sinergie e risorse intorno al valore dell'equitazione

L'equitazione è stata al centro del programma, con la passeggiata a cavallo nelle campagne di Moie, il Battesimo della sella per i bambini e, nel pomeriggio, le esibizioni e i caroselli equestri.

A completare la proposta, l'area dedicata alle minimoto, l'animazione e i gonfiabili per i più piccoli. Il pranzo conviviale ha accompagnato la parte centrale della giornata, mentre alle 17.30 il Duo Livre ha salutato la giornata con un concerto di musica dal vivo.

«Il bilancio della giornata di domenica è assolutamente fantastico. Il bel tempo ci ha assistito, ma il vero motore della riuscita di questo evento è stato l'entusiasmo delle tante famiglie e dei bambini che hanno partecipato», ha commentato Stefano Squadroni, presidente del comitato territoriale UISP di Jesi.

«Vedere il parco prendere vita tra passeggiate a cavallo, battesimi della sella, esibizioni equestre e l'area dedicata alle minimoto, per poi concludere in bellezza con la musica dal vivo, è stata una grandissima soddisfazione».

Squadroni sottolinea il contributo delle diverse realtà coinvolte nell'organizzazione: *«Tutto questo è stato possibile grazie allo straordinario lavoro dello staff UISP e al nostro Responsabile struttura attività equestre e cinofile Massimo Montalbini e al fondamentale sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Jesi che ha creduto nel progetto».*

E ancora: *«un ringraziamento speciale va inoltre al Comune di Maiolati Spontini: dal Sindaco Sebastiano Mazzarini a tutti gli Uffici comunali, che ci sono stati concretamente a fianco. Insieme abbiamo lavorato duramente per rimettere in funzione la struttura dopo il vile incendio doloso dello scorso aprile, che aveva reso inagibile il cuore dell'area per parecchi giorni. Rivedere il parco pieno di vita è stata la risposta più bella».*

Lo sport come spazio della comunità

La giornata ha visto anche la presenza di numerose autorità istituzionali: sono intervenuti il presidente nazionale UISP Tiziano Pesce, l'assessore regionale allo Sport e al Terzo Settore Tiziano Consoli, il vicepresidente del CONI Marche Marco Porcarelli, e il presidente UISP Regionale Simone Ricciatti.

Per Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP, "Spazi Aperti" ha rappresentato concretamente il modo in cui l'associazione interpreta lo sport sociale: *«la giornata di domenica ha raccontato molto bene lo sport che l'Uisp si impegna ogni giorno a*

promuovere: uno sport capace di essere presente nei luoghi e negli spazi della comunità, di incontrare le persone e di creare occasioni di partecipazione, inclusione e benessere».

Il presidente nazionale UISP guarda quindi alla varietà dei partecipanti e delle attività proposte: *«abbiamo visto bambini, famiglie e persone di tutte le età condividere esperienze diverse, dall'equitazione alle minimoto, in un clima di festa e di apertura».* È proprio questa dimensione trasversale, secondo Pesce, a definire il valore dello sport sociale: *«è questo il valore dello sport sociale: non soltanto proporre attività, ma creare relazioni, offrire nuove opportunità e contribuire a rendere più vivi e accoglienti i nostri territori».*

Una prospettiva che si lega direttamente alla natura di “Spazi Aperti”: utilizzare una struttura sportiva non soltanto per praticare una disciplina, ma anche per creare occasioni nelle quali lo sport diventa un punto di partenza per incontrarsi.

Dal singolo evento alla programmazione futura

Dal successo della giornata di domenica, l'attenzione si sposta ora sulle iniziative che in futuro animeranno l'area equestre, invitando quanti hanno partecipato a tornare ancora più numerosi. *«Domenica abbiamo intravisto nitidamente l'enorme potenziale che ha questo luogo – conclude Squadroni. Lavoreremo affinché il titolo della giornata, ‘Spazi Aperti’, si manifesti ancor più come una realtà stabile, unendo le energie di un territorio che, come abbiamo visto, risponde in modo estremamente positivo a questi momenti di sport, natura e convivialità.*

E aggiunge: «*stiamo già lavorando ai grandi appuntamenti della prossima stagione estiva, un percorso a cui arriveremo preparandoci con qualche altra iniziativa invernale. Invitiamo quindi tutti a seguirci sui nostri canali social per scoprire le prossime novità*».



Insieme è bello veleggiare

A Ranco una giornata sulle ali del vento per uno sport davvero per tutti grazie alle associazioni veliche di **UISP** e ai ragazzi di "Insieme è bello"

Quando lo sport è per tutti! **Domenica 13 settembre a Ranco** sul Lago Maggiore, in una splendida giornata di sole, i ragazzi diversamente abili dell'associazione "**Insieme è bello ODV**" di **Solbiate Olona**, hanno trascorso una emozionante **giornata in barca a vela**; la manifestazione è stata organizzata dai **Club Velici VelaGranda Varese ASD e Orizzonte Vela, con UISP Varese**, oltre a tutti i loro soci che hanno partecipato attivamente e con entusiasmo e a tutti gli armatori che hanno messo a disposizione le loro imbarcazioni e competenza nautica.

La **sinergia** di tutti i presenti era **palpabile e finalizzata a rendere felici i ragazzi**, che hanno partecipato con tantissimo **entusiasmo** essendo alla loro prima esperienza in barca; la veleggiata è stata emozionante per tutti, la **felicità era tangibile** e il successo della giornata ricca di emozioni è stato reso possibile dalla professionalità di tutti i partecipanti che hanno generosamente contribuito a **realizzare il sogno dei ragazzi disabili** di poter veleggiare.

Per il mondo dello sport e del volontariato: **Uisp** Varese con la Presidente Rita Di Toro, Club Velico **VelaGranda** Varese asd col Presidente Pierluigi Mascetti e il Formatore UISP Vela Carlo Giuffrè, **Orizzonte Vela** Club col Presidente Edoardo Simbaldi e **Acqua Academy** asd col Presidente Tiziano Soragni per il supporto subacqueo sia a terra che in acqua, -per le Istituzioni e il Territorio il **Sindaco di Ranco** Federico Brovelli, che ha concesso le autorizzazioni per l'occupazione del suolo pubblico, la **Pro Loco di Ranco** col Presidente Stefano Brovelli, che ha attivamente aiutato fornendo l'allestimento in loco -per la Sicurezza e l'Accessibilità la **Guardia Costiera Ausiliaria** col suo Presidente Alfredo Besozzi e tutti volontari che hanno garantito la massima sicurezza per la navigazione e **Cantiere Nautico Brovelli** di Ranco la cui proprietaria Maria Brovelli ha generosamente concesso, come sempre, l'utilizzo del suo pontile per permettere l'imbarco e lo sbarco in sicurezza di tutti i ragazzi.

Rita Di Toro, Presidente UISP Varese, ha sottolineato che **da anni UISP attraverso i suoi Club Velici** promuove lo sport della Vela e vuole **trasmettere la passione** per questo sport anche a chi ha una limitata autonomia proprio per rendere concreto il motto UISP SPORTPERTUTTI. Anche Pierluigi Mascetti ed Edoardo Simbaldi, Presidenti dei Club Velici VelaGranda e Orizzonte Vela, hanno **ringraziato tutti i partecipanti** per il loro impegno ed espresso grande soddisfazione per la riuscita della manifestazione: «I nostri Club hanno maturato in questi anni **esperienza sul Lago proprio in eventi dedicati ai ragazzi diversamente abili**, eventi che sono la prova tangibile che un altro sport è possibile, uno sport di qualità, umano e, soprattutto finalmente accessibile a tutti».

La Presidente di Insieme è bello, **Giulia Lepori si è fatta portavoce dei suoi ragazzi** che hanno chiesto con grande entusiasmo di poter partecipare l'anno prossimo ad un'altra edizione della veleggiata proprio a riprova della riuscita della giornata.

La soddisfazione più grande per tutti è quella di vedere i **ragazzi disabili felici ed entusiasti** per l'esperienza provata, la loro incontenibile gioia ed i sorrisi sono sempre la ricompensa più bella per la giornata trascorsa insieme e che è stata speciale come loro.

Tutti gli organizzatori ed i partecipanti hanno già garantito la **propria disponibilità per una nuova edizione** nell'autunno 2027. Buon vento a tutti!

<https://www.varesenews.it/2026/10/insieme-e-bello-veleggiare/2699272/>



Dagli anziani alle gestanti: sempre più grandi i numeri dei corsi in piscina della Uisp

GROSSETO – Sono partiti con grandi numeri le attività nella piscina di via dello Sport gestita da **Uisp Grosseto**, giunta ormai al sesto anno di attività nell'impianto di proprietà dall'amministrazione comunale. A fare il punto della situazione e a presentare le novità della nuova stagione è Massimo Pifferi (nella foto), vicepresidente di Uisp Grosseto e responsabile dell'impiantistica. “Siamo a livelli più alti rispetto allo scorso anno e la piscina di fatto è tutta esaurita – spiega Pifferi – Abbiamo iniziato il sesto anno di attività nella piscina che ci è stata concessa dal Comune per organizzare i nostri corsi, che riguardano in particolare l'acquaticità per bambini da 4 mesi fino a 11 anni e l'acquagym per persone di un'età più avanzata, dai 50 anni fino addirittura a 90 anni”. I numeri parlano chiaro e confermano il radicato gradimento da

parte della cittadinanza grossetana. “L’inizio è stato molto, molto proficuo, perché noi abbiamo già oltre 1.150 iscritti: 600 per quanto riguarda l’acquaticità e 550 persone per l’acquagym”. A queste attività cardine si affiancano le collaborazioni con le altre realtà del territorio: “Ospitiamo i corsi di attività subacquea di Tartasub e i corsi di acquaviva di Terramare, associazioni storiche affiliate al comitato. Senza dimenticare i corsi per quanto riguarda le attività dei fisioterapisti”. Nel calendario 2026-2027 spicca infine una novità importante. “Dopo numerose richieste abbiamo organizzato i corsi per gestanti, che si svolgeranno tutti i sabato pomeriggio, con due corsi: il primo alle 15.40 e a seguire alle 16.20, riservati appunto alle donne in attesa di un bambino. È uno dei pochissimi corsi in cui abbiamo ancora posti disponibili”.

Un’attenzione particolare, come da prerogativa Uisp, è rivolta alle persone con disabilità. “Oltre 100 ragazzi e adulti fanno attività con noi – ricorda il vicepresidente Uisp – è uno dei fiori all’occhiello del nostro comitato, un’attività possibile grazie alla grande preparazione dei nostri operatori”. Dietro a un’organizzazione così complessa e imponente c’è una squadra strutturata. “Quanti istruttori servono per mettere in campo un’offerta così ampia? Noi ne abbiamo 20, tutti altamente qualificati e formati al meglio per gestire le differenti tipologie di utenza”. Il grande entusiasmo e la pioggia di adesioni pongono tuttavia l’associazione di fronte a un problema logistico non semplice. “Gestiamo una situazione che ci dà grande soddisfazione, perché significa che l’attività è apprezzata, ma che in qualche modo impone alla Uisp anche una riflessione o un modo di cercare di trovare una soluzione: sono le persone in attesa”. Sono infatti centinaia i cittadini rimasti fuori per mancanza di posti. “Purtroppo gli spazi sono quelli che sono – chiarisce il vicepresidente – noi lavoriamo dal lunedì mattina alle 8 tutti i giorni, compreso il sabato, e conseguentemente non abbiamo purtroppo ulteriori orari per accontentare tutti. Fuori sono rimaste circa 200-300 persone, le quali sono in attesa per eventuali spazi che si potrebbero liberare per persone che rinunciano durante la stagione”. Per informazioni dettagliate ed eventuali disponibilità di iscrizione è possibile rivolgersi direttamente agli uffici della piscina situati in via dello Sport, accanto allo stadio.

<https://www.ilgiunco.net/2026/10/06/dagli-anziani-alle-gestanti-sempre-piu-grandi-i-numeri-dei-corsi-in-piscina-della-uisp/>



Val delle Acque 2026 a Cerreto di Spoleto: Due Giorni tra Natura, Sport e Sostenibilità

Val delle Acque 2026 a Cerreto di Spoleto: appuntamenti del 10 e 11 ottobre

Secondo quanto comunicato dagli organizzatori, il Festival delle Acque 2026 si svolgerà a Cerreto di Spoleto nelle giornate di sabato 10 e domenica 11 ottobre. L'evento rappresenta un'importante occasione di incontro dedicata ai temi della natura, dello sport, della salute e della sostenibilità ambientale, con un'attenzione particolare al territorio della Valnerina e al fiume Nera.

Programma dettagliato e protagonisti del convegno “Natura in Movimento” del 10 ottobre

Il cuore della manifestazione del 10 ottobre sarà il convegno “Natura in Movimento – Turismo sostenibile, sport outdoor e comunità per il futuro della Valnerina”, che si terrà alle ore 10.00 presso la Sala del Consiglio Comunale di Cerreto di Spoleto. L'incontro inizierà con i saluti istituzionali del sindaco Giandomenico Montesi e del presidente del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Corrado

Successivamente Brigida Stanziola, direttrice di Legambiente Umbria, introdurrà i lavori concentrandosi sulla costruzione di un nuovo modello di turismo sostenibile per i territori e le comunità locali. A seguire Martina Palmisano, vicedirettrice di Legambiente Umbria, coordinerà una sessione che affronterà il turismo lento, lo sport e la natura come leva per lo sviluppo dei prodotti territoriali, con interventi di rappresentanti quali Fabrizio Forsoni (Presidente **UISP** Umbria), Maria Laura Talamè (direttrice Parco Nazionale Monti Sibillini) e Giovanni Angelini Paroli (Consigliere GAL Valle Umbra Sibillini).

Un ulteriore momento di confronto verterà su esperienze e opportunità per la Valnerina, con contributi di operatori e associazioni come Giulio Quintavalli di Pangea Rafting, Paolo Angelini Paroli dell'Agriturismo Fonte Antica, Riccardo Maria Modestia Direttore dei Bagni di Triponzo e Michela Valentini, vicepresidente di Vivitalia.

Il dibattito si concluderà con un panel coordinato da Gianni Di Mattia di Legambiente Umbria, aperto ad amministratori, operatori turistici, associazioni e comunità locali, seguito da una sessione dedicata alle prospettive regionali per una destinazione sostenibile Nera-Valnerina, con contributi di Enrico Valentini, tecnico del Servizio Turismo, Sport e Film Commission Regione Umbria, e Stefano Landi, presidente SL&A Turismo e Territorio. I lavori si concluderanno alle 13.30.

Attività all'aperto e iniziative del 10 e 11 ottobre: sport, salute e cultura

Oltre al convegno, sabato 10 ottobre si svolgeranno iniziative dedicate alla pesca a mosca, tra cui il 2° Contest Fly Tying Nera River (costruzione di mosche artificiali ispirate agli insetti del fiume), dimostrazioni di pesca a mosca e tecnica di Lancio Totale (TLT) e la possibilità di provare canne

artigianali in bamboo realizzate da rinomati rod maker internazionali. È prevista anche la visita al Centro ittigenico della Regione Umbria, specializzato nella riproduzione e conservazione della trota mediterranea nativa del bacino Nera.

Domenica 11 ottobre il programma riparte alle ore 10.00 con “La Camminata dello Sport e della Salute”, un percorso panoramico adatto a tutti che si snoderà tra le vie di Cerreto di Spoleto con vedute sulle valli Nera e Vigi, con arrivo presso i nuovi impianti sportivi vicini al centro storico. Contemporaneamente si svolgerà il “Giro delle Acque in Mountain Bike”, che seguirà i corsi d’acqua fino a Borgo Cerreto, con un ristoro finale curato dalla Pro Loco.

Il festival prevede inoltre visite guidate al Museo del Ciarlatano e al Museo delle Mummie, arricchendo così l’offerta con approfondimenti culturali legati al territorio. Durante tutta la manifestazione sarà in funzione una navetta elettrica gratuita per facilitare gli spostamenti e minimizzare l’impatto ambientale.

Organizzatori, patrocinatori e finalità

L’iniziativa è promossa dal Comune di Cerreto di Spoleto e organizzata in collaborazione con Legambiente Umbria, UISP sportpertutti, Nera No Kill e gode del patrocinio della Regione Umbria. Il sindaco Giandomenico Montesi ha dichiarato come il Festival delle Acque rappresenti «un’occasione di collaborazione tra istituzioni, associazioni, realtà sportive, operatori economici e comunità per valorizzare la Valnerina con un modello che unisca ambiente, sport, salute, turismo sostenibile, cultura e tradizioni».

Per ulteriori informazioni, il programma completo è consultabile sul sito ufficiale del Comune di Cerreto di Spoleto e sui canali di Nera No Kill e Legambiente Umbria.

<https://www.vivoumbria.it/festival-delle-acque-2026-a-cerreto-di-spoletto-due-giorni-tra-natura-sport-e-sostenibilita/>



ORBASSANO - Domenica 11 ottobre partono i campionati Uisp di Hitball

Orbassano Le compagini rappresentano nel loro insieme 3 regioni (Piemonte, Lombardia, Liguria); 3 province (Torino, Milano, Genova); 6 comuni (con Chivasso, Orbassano, Venaria Reale che si aggiungono ai precedenti capoluoghi) e ben 7 ASD

ORBASSANO - Domenica 11 ottobre partono i campionati misti di serie A e B della PLV UISP con 40 squadre e più di 250 hitter iscritti. Le compagini rappresentano nel loro insieme 3 regioni (Piemonte, Lombardia, Liguria); 3 province (Torino, Milano, Genova); 6 comuni (con Chivasso, Orbassano, Venaria Reale che si aggiungono ai precedenti capoluoghi) e ben 7 ASD. La serie A1 non ha modificato di molto i suoi equilibri, con pochissimi cambi nei roster delle varie squadre.

Restano, almeno per il momento, confermate le gerarchie vista la passata stagione con le "6 sorelle" favorite all'accesso ai play off e quindi alla lotta per il titolo con Red Devils, campioni dell'ultima edizione, come squadra da battere. In zona retrocessione la neopromossa Trefferspan sembra essere la candidata più papabile alla ridiscesa ma anche Pazzeschi resta nei radar per l'ultima piazza mentre Genova Hitball e Flamurtari sono da tenere d'occhio in quanto hanno dimostrato di avere il potenziale per inserirsi anche nella corsa play off. La serie A2, fra i 4 campionati in partenza, quest'anno sembra quella più equilibrata con diversi team capaci di diventare la mina vagante del torneo. Nelle zone alte fra le favorite alla vittoria finale troviamo All Blacks, Pellegrini Venaria e Sheet a cui possiamo aggiungere Skoppiati che, nonostante la disastrosa esperienza della passata stagione in A1 (chiusa con zero vittorie), ha sicuramente i requisiti per creare nuove gerarchie. Guardando le retrovie, le neopromosse Iron Lion Tyson e Sporting Team Next Gen dovranno fare gli straordinari per evitare l'ultimo posto, cercando non solo punti d'oro negli scontri diretti ma anche con quei team, come Hocheti Pochety o Igadan, che in passato anno hanno gravitato nelle zone calde. Le altre formazioni, come già anticipato, vivono nel limbo fra la "corsa salvezza" e un anno "sopra le righe" e questa situazione rende la cadetteria la serie più incerta da pronosticare. La serie B1 2026/27 risentirà non poco, a livello qualitativo, delle due promozioni in A2 viste lo scorso anno. Nonostante Skunk Milano e Hammers possano gareggiare per la corsa al podio, sembrano non avere la forza di intromettersi nel duo delle favorite alla vittoria finale composto da Guardians Chivasso e Torino Warriors; anzi, devono stare attente a Hit Bulls che l'anno scorso, per due terzi del torneo, ha tenuto il passo del poker di testa. Esaminando la zona rossa c'è tanta curiosità su Driphit e sulla neopromossa Hitbusters che potrebbero regalarsi dei risultati inaspettati proprio come nel finale della scorsa stagione ha fatto Meatballs, trovando così uno sprint capace di allontanarli dalla zona calda della categoria. Inoltre la solidità degli organici di Dracarys Chivasso e del già citato Meatballs ci fa intuire che la corsa per evitare l'ultima piazza sarà serrata, senza nessuna vittima sacrificale già annunciata. La serie B2 da un paio d'anni ha alzato il livello qualitativo del proprio campionato, anche grazie ad una serie C1 capace di promuovere compagini pronte per la categoria. La lunga gavetta della neopromossa Purple Hit Orbassano rende questa

squadra la vera incognita di quest'anno, ma attenzione alla ripescata Golden Hunters che può stupire nella corsa per evitare la retrocessione diretta. Oltre a loro troviamo diverse altre incognite come Valhalla, Krakens Chivasso, Nomadi Venaria, Atletico Boomers: tutte formazioni capaci di trovarsi fra gli inferi e il paradiso. Nella corsa alla vetta la favorita sembra Monstars, ma deve stare attenta alle spalle visto che Homeless e Delirium Consulm cercheranno di tallonarla il più possibile. Il debutto, per tutte le serie, è previsto domenica 11 ottobre: per seguire i vari campionati e restare aggiornati sui risultati è possibile andare sul sito <https://referto.plvhitball.it>

<https://www.torinosud.it/sport/orbassano-uisp-hitball-campionato-36053>



Brescia, il 18 ottobre torna OspitiAmo RUN: sport e solidarietà

Due percorsi da 7 e 12 chilometri con partenza dalle Case San Vincenzo. Il ricavato e la partecipazione sostengono le attività dell'associazione a favore delle persone senza dimora.

Brescia. Correre o camminare insieme per sostenere chi vive una situazione di fragilità. **Torna domenica 18 ottobre “OspitiAmo RUN”, la corsa e camminata ludico-motoria organizzata dall’Associazione Dormitorio San Vincenzo de Paoli Odv, in collaborazione con il Comune di Brescia e il Comitato territoriale Uisp.**

Giunta alla quarta edizione, la manifestazione vuole unire sport e solidarietà e accendere l'attenzione sul lavoro svolto ogni giorno dall'associazione accanto alle persone senza dimora e a chi si trova in condizioni di particolare difficoltà.

La partenza è fissata alle 9.30 dalle Case San Vincenzo di via Carducci 15/E, con apertura delle iscrizioni alle 8.45.

I partecipanti potranno scegliere tra due percorsi, da 7 e 12 chilometri, da affrontare correndo oppure camminando, senza vincoli di ritmo. L'iniziativa è aperta a sportivi, famiglie, gruppi di amici e colleghi.

La quota di iscrizione è di 10 euro, mentre la partecipazione è gratuita per bambini

e bambine fino a 14 anni. Al termine della prova saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne classificati.

Lungo i tracciati saranno presenti i volontari di **Uisp** e Corri X Brescia per assistere i partecipanti. La Centrale del Latte di Brescia contribuirà alla manifestazione mettendo a disposizione alcuni prodotti lungo i percorsi e organizzando una merenda finale.

Per **Bona Sullioti, presidente dell'Associazione Dormitorio San Vincenzo**, la corsa rappresenta soprattutto un'occasione per avvicinare la città alle attività dell'associazione. «Con la quarta edizione di OspitiAmo RUN vogliamo invitare Brescia a correre e camminare insieme a noi, trasformando una mattinata di sport in un gesto concreto di vicinanza. Partecipare significa conoscere più da vicino il lavoro dell'Associazione e sostenere le persone che accogliamo ogni giorno. Invitiamo famiglie, amici, colleghi e gruppi a formare una squadra e a condividere con noi questa giornata. Ringraziamo il Comune di Brescia e UISP Brescia per la collaborazione, i volontari di Corri x Brescia e la Centrale del Latte di Brescia per il prezioso supporto».

Per informazioni è possibile contattare il numero 030 3757550.

<https://www.quibrescia.it/evento/brescia-il-18-ottobre-torna-ospitiamo-run-sport-e-solidarieta/>



Camminata solidale "I due ospedali" - 4° edizione

Domenica 11 ottobre torna la camminata solidale "I due ospedali" organizzata dalla Fondazione AMI Prato con la collaborazione con **UISP Prato** per promuovere uno sport salutare e raccogliere fondi a sostegno del Progetto PRAMA, Prato Attività Motoria Adattata per la realizzazione di un centro ludico motorio inclusivo per bambini e ragazzi, nel centro storico di Prato.

Un percorso non competitivo di 8 km adatto a tutti con partenza dall'ingresso del Nuovo Ospedale di Prato – S. Stefano e con tappa al Vecchio Ospedale Misericordia e Dolce, dove sarà possibile rigenerarsi con un piccolo punto ristoro prima di ripartire per il S. Stefano. All'arrivo, sarà previsto il ristoro finale con bevande e schiacciata.

Iscrizione obbligatoria da effettuarsi tramite il form indicato sulla pagina dedicata alla camminata.

Per la partecipazione, è richiesta una donazione libera a partire da 5 euro a partecipante da effettuarsi online oppure direttamente la mattina stessa.

<https://tempolibero.comune.prato.it/event/35c3ee70-c167-11f1-966f-21a9166f8ff9/appointment/6099bb50-c167-11f1-8eca-fd122942b8b2>



La social Pedalèda Kids

A Cesena nasce 'La Social Pedalèda KIDS', appuntamento dedicato alla mobilità sostenibile che sabato pomeriggio 10 ottobre porterà bambini, genitori e cittadini a scoprire la città (e la sua rete ciclabile) su due ruote. L'iniziativa, inserita nel programma della Settimana Europea della Mobilità 2026, è organizzata da Bike like a Couple, **UISP** e Legambiente Forlì-Cesena.

Il percorso

Si tratta di un percorso di circa 8 chilometri tra piste ciclabili, aree verdi e centro storico. Partenza e arrivo saranno al nuovo giardino urbano Ex.Tra Arrigoni, la nuova area rigenerata davanti alla stazione ferroviaria. Da qui il gruppo raggiungerà il centro lungo la ciclabile di corso Cavour, fino ai Giardini pubblici. La pedalata proseguirà attraverso il centro storico, per poi scendere verso il Ponte Nuovo e imboccare la ciclabile del fiume Savio. Il percorso toccherà in sequenza il parco dell'Ippodromo e il Giardino Che Guevara. Dopo aver attraversato il Savio sulla ciclabile di Ponte Europa, i partecipanti costeggeranno il Giardino 11 Settembre 2001 e raggiungeranno il Parco Novello, prima di fare ritorno all'Ex.Tra Arrigoni. La sicurezza del gruppo sarà garantita dalla presenza dei volontari dell'Auser, affiancati dalla Polizia locale.

Il programma

Il programma prevede alle 15:30 l'accoglienza dei partecipanti, i saluti istituzionali e un briefing sulla sicurezza. Alle 16 è prevista la partenza della pedalata, che si svolgerà in gruppo e a ritmo controllato. L'arrivo è previsto intorno alle 17.30, seguito dalla merenda e, a seguire, dalla festa conclusiva con laboratori e attività per i più piccoli. La partecipazione alla Social Pedalèda KIDS è gratuita, ma è necessaria l'iscrizione attraverso la piattaforma Eventbrite (<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-la-social-pedaleda-kids-1999508988209>). Per i primi 50 iscritti sono previsti inoltre la t-shirt ufficiale de La Social Pedalèda KIDS e l'ingresso gratuito al Museo dell'Ecologia.

<https://www.legambiente.emiliaromagna.it/2026/10/06/social-pedaleda-kids-mobilita-sostenibile-a-c-esena/>



Verona, sport e prevenzione: corsi BLSD e attività fisica tutto l'anno

La Circoscrizione 2^a rafforza le iniziative dedicate alla salute con formazione salvavita per le società sportive, corsi nelle palestre dei quartieri e Gruppi di Cammino gratuiti coordinati da **UISP Verona**

Sport, prevenzione e sicurezza diventano parte di un programma che punta ad accompagnare i cittadini durante l'intero anno. A Verona la **Circoscrizione 2^a rilancia le iniziative dedicate al benessere della comunità**, affiancando alla formazione BLSD per dirigenti, allenatori ed educatori delle associazioni sportive un calendario continuativo di attività motoria. La Settimana Europea dello Sport, European Week of Sport – #BeActive, rappresenta il contesto scelto per dare ulteriore visibilità al progetto, ma le attività non si esauriscono con l'iniziativa europea. L'obiettivo è infatti trasformare il movimento in una pratica quotidiana accessibile nei diversi quartieri, promuovendo allo stesso tempo la prevenzione e una maggiore sicurezza negli

impianti sportivi. Le iniziative vengono sviluppate in sintonia con gli indirizzi della **Rete Italiana Città Sane – OMS**, alla quale aderisce anche il Comune di Verona. Gruppi di Cammino gratuiti nella Circoscrizione 2^a Tra le opportunità messe a disposizione della cittadinanza ci sono i **Gruppi di Cammino, gratuiti e aperti a tutti durante l'intero anno**. Per partecipare non è richiesta alcuna iscrizione. Gli appuntamenti sono distribuiti durante la settimana con due differenti punti di partenza. Il martedì e il giovedì il ritrovo è previsto alle **9 in via Villa 25**, sul lato della sede consiliare e delle piscine Santini. Il mercoledì e il venerdì, invece, l'appuntamento è fissato alle **8.30 presso il Centro di Comunità di Borgo Trento**. La formula permette di praticare regolarmente attività fisica senza particolari barriere di accesso e punta a coinvolgere persone con differenti esigenze, inserendo il movimento all'interno della normale organizzazione della settimana. Salute in movimento porta l'attività fisica nei quartieri di Verona. Il programma non riguarda soltanto le camminate. Per l'intera stagione viene proposta **Salute in movimento**, iniziativa coordinata da UISP Verona che prevede attività fisiche sia all'aperto sia in strutture al coperto. I corsi vengono organizzati nelle palestre presenti nei diversi quartieri della Circoscrizione 2^a, creando così un'offerta diffusa sul territorio. **L'obiettivo è favorire il benessere psicofisico e contribuire alla prevenzione delle patologie croniche attraverso una pratica motoria regolare**. La continuità rappresenta uno degli elementi centrali del progetto. La Settimana Europea dello Sport diventa infatti un'occasione per richiamare l'attenzione sui benefici del movimento, mentre le attività proseguono durante l'anno per rendere l'esercizio fisico parte delle abitudini dei cittadini. Sicurezza nello sport, formazione gratuita BLS e BLSD Accanto alla promozione dell'attività motoria, la Circoscrizione interviene sul tema della sicurezza all'interno degli impianti. È stato promosso e offerto gratuitamente un **corso di formazione e aggiornamento BLS e BLSD**, dedicato alla rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico. L'iniziativa è rivolta a dirigenti, allenatori ed educatori delle società sportive presenti sul territorio. Lo scopo è **aumentare il livello di cardioprotezione degli impianti e rafforzare la capacità di intervento in situazioni di emergenza**, tutelando atleti, tecnici e famiglie. La formazione delle persone che quotidianamente operano nelle strutture sportive rappresenta così uno dei pilastri del piano territoriale, insieme alla promozione di uno stile di vita attivo. Verona segue il modello delle Città Sane dell'OMS. Il programma si inserisce nel percorso portato avanti dal Comune di Verona

nell'ambito della Rete Italiana Città Sane – OMS. Annamaria Molino, consigliera comunale delegata per la Rete Italiana Città Sane OMS, evidenzia come le iniziative sviluppate nella Seconda Circoscrizione traducano sul territorio il modello promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Secondo Molino, **promuovere la salute significa creare condizioni concrete che permettano alle persone di muoversi, migliorare il proprio benessere e partecipare alla vita della comunità**. Incentivare contemporaneamente l'attività fisica e la sicurezza negli impianti contribuisce, secondo la consigliera, alla costruzione di un territorio più sano, inclusivo e attivo, nel quale prevenzione e benessere diventano responsabilità condivise. Dalla Settimana Europea dello Sport a un programma per tutto l'anno La scelta di collegare il progetto alla European Week of Sport serve dunque soprattutto come punto di partenza per un'attività destinata a proseguire. Federico Centomo, coordinatore della Commissione Sport della Circoscrizione 2^a, sottolinea infatti che **l'obiettivo è sviluppare un lavoro capace di durare durante tutto l'anno**. Da una parte, la formazione BLSD gratuita destinata alle società sportive punta ad aumentare la sicurezza per le famiglie e per chi frequenta gli impianti. Dall'altra, la disponibilità di camminate e corsi nelle palestre durante la settimana consente ai cittadini di trovare occasioni di movimento vicino alla propria abitazione. La strategia adottata dalla Circoscrizione 2^a punta così a unire due dimensioni complementari: **preparare il mondo dello sport ad affrontare eventuali emergenze e offrire alla popolazione opportunità costanti per mantenersi attiva**. Un modello nel quale la prevenzione passa sia dalla sicurezza sia dalla possibilità di trasformare il movimento in un'abitudine quotidiana.

<https://www.veronatomorrow.it/2026/10/06/verona-sport-e-prevenzione-corsi-blscd-e-attivita-fisica-a-tutto-lanno/>

CENTRITALIANEWS.IT
INFORMAZIONE QUOTIDIANA - Direttore Leonardo Mattioli

**A Sinalunga l'11 ottobre si terrà il
cinquantennale della' Passeggiata alla Fiera'**

Sinalunga è davvero una località ideale per lo sport all'aperto, con una storia pluridecennale in vari campi. Se nella MTB la Sinalunga Bike è tra le decane del calendario nazionale, nell'atletica la Passeggiata alla Fiera tocca quest'anno il prestigioso traguardo della sua edizione numero 50, raggiunto da pochissimi eventi in Toscana e non solo. Una manifestazione alla quale contribuiscono tantissimi enti e associazioni e proprio questa collaborazione ha scritto la sua lunghissima storia facendone un esempio.

La prova di domenica 11 ottobre abbina alla gara 12,6 km le prove ludico-motorie di 8,6 e 5,1 km. Ritrovo e partenza della gara, esattamente come la classicissima di mountain bike, è al Centro Commerciale I Gelsi da dove si dipana un tracciato prevalentemente collinare con salite e discese che fanno sempre selezione nel gruppo, portando i runner più tecnici a emergere. La gara, facente parte dei circuiti **Uisp** Siena Road Race Championship e Gran Prix Arezzo, è stata vinta lo scorso anno da Leonardo Cialini (Pol.Chianciano) in 43'42" e da Giulia Sadocchi (Pol.Policiano) in 50'47". Lo start della manifestazione, prima quella agonistica e poi le non competitive, è previsto alle ore 9:30. Il ritiro di numeri e pacchi gara della competitiva potrà essere effettuato già nella giornata di sabato, dalle 15:00 alle 19:00 e per la ludico motoria già da pomeriggio di venerdì sempre al Centro Commerciale. Le iscrizioni sono aperte fino a sabato al costo di 8 euro, domenica per gli ultimi ritardatari il prezzo salirà a 10 euro. Per i percorsi ludico motori 3 e 5 euro alla domenica. Per le società un pettorale omaggio ogni 15 iscrizioni. Le premiazioni, con inizio alle ore 11:15 riguarderanno tutti i vincitori, presenti, delle passate edizioni, le società od associazioni con il maggior numero di partecipanti, i primi 3 assoluti femminili e maschili oltre ai migliori 100 suddivisi nelle 9 categorie. Per informazioni: APS ASD Atletica Sinalunga, www.atleticasinalunga.it
<https://www.centritalianews.it/a-sinalunga-11-ottobre-si-terra-il-cinquantennale-della-passeggiata-alla-fiera/>

MODENATODAY

Modena si veste di sport: torna “Il CONI in Piazza” con oltre 30 discipline

Domenica 11 ottobre Modena ospiterà la terza edizione di “Il CONI in Piazza”, la rassegna sportiva che vedrà impegnate in Piazza Roma e Largo San Giorgio ben 26 realtà tra Federazioni Sportive, Enti di Promozione e Società Sportive, per poter ammirare, ma soprattutto provare, oltre 30 discipline sportive diverse. La manifestazione, che gode del patrocinio del **Comune di Modena**, è stata organizzata dal **CONI Emilia-Romagna** e da **Modenamoremio**, società di promozione del centro storico modenese. Una giornata che vuole unire l’aspetto sportivo a quello formativo, e che ospiterà anche, in Largo San Giorgio alle 11, una tavola rotonda, in collaborazione con *UniMoRe* e il sostegno di *CCLAA di Modena - Marchio Tradizione e Sapori*, sull’importanza della corretta alimentazione, dal titolo: “**Allenare la salute: il ruolo della medicina, dell’alimentazione e della mente nello sport.**” Vi parteciperanno il presidente del CONI dell’Emilia-Romagna Cav. Andrea Dondi, la Dott. Ssa Silvia Ferrari (professoressa associata di psichiatria e delegata della Rettrice per Sport e Benessere di UniMoRe), il Dott. Gustavo Savino (direttore Medicina dello Sport – Ausl di Modena) e la Dott. Ssa Ylenia Persi (dietista della Medicina dello Sport – Ausl di Modena). Tra i partecipanti alla giornata, oltre al CONI, da segnalare la partecipazione del Comitato Paralimpico, Federazione bocce, Federciclismo, Fijlkam con le arti marziali, la Federazione pallavolo, la Federazione badminton, la Federazione pallamano, la Federazione sci con lo skiroll e biathlon, quindi gli enti di promozione come lo Csen, la **Uisp**, US Acli e Aics. Infine, diverse società sportive: Accademia di taekwondo, l’asd Accademia Militare di Modena, Arte Equilibra, Pol. Villadoro di tennistavolo, Modena baseball, Honey badgers Formigine di football americano, Modena golf, Bridge circolo Perroux, Pentamodena con il Laser run, Circolo ippico Meraki, il CUS con yoga, pilates, scacchi e subbuteo, Asul Pediatria e Aeronautica Militare. “Il CONI è lieto di organizzare questa terza edizione di una manifestazione che gli scorsi anni ha ottenuto un successo straordinario – ha detto il presidente del CONI regionale **Cav. Andrea Dondi** - Siamo all’inizio della stagione scolastica – sportiva e l’obiettivo è quello di invogliare i ragazzi e le loro famiglie a provare e conoscere le più diverse discipline sportive per poi, magari, cominciare a praticarne qualcuna con assiduità. È il nostro modo per contribuire all’educazione ed alla crescita di adolescenti e ragazzi, insegnano, tramite lo sport il rispetto delle regole, la disciplina e la considerazione dell’altro, valori applicabili allo sviluppo di corpo e mente e per noi fondamentali. Ringraziamo quindi tutti coloro che hanno accettato l’invito a partecipare alla giornata, perché tutti insieme, attraverso lo sport, possiamo indirizzare i giovani verso la costruzione di una società migliore”. “Manifestazioni come questa rappresentano un’occasione straordinaria per vivere il nostro centro storico in modo dinamico e coinvolgente”, dichiara **Cinzia Ligabue**, Presidente di Modenamoremio. “Vedere Piazza Roma popolarsi di famiglie e giovani atleti non solo porta

energia e vitalità nel cuore della città, ma crea anche una preziosa opportunità di attrattività per le attività commerciali e di ristorazione del centro. Invito tutti a venire in piazza per far provare ai più piccoli le varie discipline sportive e cogliere l'occasione per passeggiare tra i nostri negozi, fare shopping e godersi l'offerta enogastronomica delle nostre vie.”

<https://www.modenatoday.it/eventi/modena-sport-coni-piazza-30-discipline-11-ottobre-2026.html>



Comune di Bagno a Ripoli

Canarini Volley in campo per gli amici a quattro zampe

Dettagli

Sabato e domenica a Bagno a Ripoli la II edizione della “Black Wings Cup”: il ricavato sosterrà l'associazione il Rifugino di Maya

Volley e solidarietà per gli amici a quattro zampe. L'associazione i Canarini Volley organizza sabato 10 e domenica 11 ottobre la II edizione della Black Wings Cup. Anche quest'anno il torneo amatoriale di pallavolo misto, aperto a squadre composte da tesserati **Uisp**, sarà ospitato nella palestra della scuola Francesco Granacci e avrà una finalità benefica, con un clima di sportività, inclusione e condivisione. Il ricavato del torneo sarà devoluto al Rifugino di Maya, associazione di volontari impegnata nella cura degli amici a quattro zampe.

Dopo la finalissima di domenica verranno estratti i biglietti della lotteria. L'evento è organizzato in collaborazione con Uisp e si svolge con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli. Per info chiamare il 3341187913.

<https://www.comune.bagno-a-ripoli.fi.it/novita/comunicati/canarini-volley-campo-gli-amici-quattro-zampe>

La Vallée
NOTIZIE

In trecento alla domenica di Bicincittà

Sono stati 300 i partecipanti alla 28esima edizione di Bicincittà ad Aosta. La manifestazione organizzata dalla **Uisp Valle d'Aosta** si è svolta domenica scorsa, 27 settembre, dopo che era stata rinviata domenica 10 maggio a causa della pioggia. La partenza è avvenuta da piazza Chanoux alle 10.30.

Per i più piccoli, sempre in piazza Chanoux, è stata proposta una gimcana, ed era presente il gazebo-officina curato da Alessandro Delfino, che già lo scorso anno aveva provveduto a controlli e piccole messe a punto per una pedalata sicura.

Dj Roy è stato lo speaker dell'evento. Il percorso di 9 chilometri ha attraversato avenue Conseil des Commis, piazza Manzetti, via Carrel, via Caduti del Lavoro, via Clavalité, via Valli Valdostane, via Lavoratori Vittime del Col du Mont, via Carlo Alberto dalla Chiesa, via Garin, via Grand Eyvia, via Chambéry, viale Partigiani, via Carducci, piazza Manzetti e ritorno in piazza Chanoux.

<https://www.lavalleenotizie.it/aosta/in-trecento-alla-domenica-di-bicincitta/>

The logo for 'FERRARA TODAY' features the word 'FERRARA' in a bold, red, sans-serif font, followed by 'TODAY' in a bold, black, sans-serif font. The text is set against a light gray rectangular background.

Spogliatoi rinnovati al campo sportivo, taglio del nastro per gli spazi 'locali' e 'ospiti'

L'inaugurazione è avvenuta prima del derby di campionato Superlega **Uisp**-Csi: le info

Ad anticipare il fischio d'inizio del derby di campionato Superlega Uisp-Csi tra Dynamo 1991 e Impresa Edile Verzele, nella serata di lunedì 5 ottobre al campo sportivo di Coccanile sono stati inaugurati i rinnovati spogliatoi 'locali' e 'ospiti'.

Gli interventi, progettati dalla società Patrimonio Copparo e finanziati con risorse comunali per oltre 20mila euro, hanno consentito di migliorare gli ambienti, i servizi dedicati agli atleti e valorizzare la struttura sportiva.

In sintesi, si è provveduto alla riqualificazione completa dei servizi igienici e degli spogliatoi, mediante il rifacimento degli impianti, la sostituzione dei sanitari, il rinnovo di pavimentazioni e rivestimenti, il recupero della zona docce con realizzazione di una canalina di drenaggio e la

tinteggiatura di tutti gli ambienti. Inoltre la Dynamo 1991, cui è stata affidata la gestione del campo sportivo per i prossimi cinque anni, ha provveduto ai nuovi arredi.

Come evidenziato dall'assessore allo Sport Fabio Felisatti, dopo la cerimonia del taglio del nastro, il momento inaugurale unisce "un intervento pubblico e un impegno dell'associazione sportiva che vanno nella stessa direzione: continuare a migliorare il campo di Coccabile, per tutti coloro che lo vivono, e confermarlo come punto di riferimento per il paese. Un luogo dove sport e comunità si incontrano, anche grazie ai volontari che vi dedicano tempo ed energie".

<https://www.ferraratoday.it/cronaca/inaugurazione-spogliatoio-locali-ospiti-campo-sportivo-coccabile.html>



Ospitiamo Run, una domenica di corsa per aiutare la San Vincenzo

Il 18 ottobre al via la corsa e la camminata solidale volute dall'associazione che accoglie ogni giorno circa 150 persone

L'Associazione Dormitorio San Vincenzo De Paoli è da anni accanto ai senza fissa dimora e alle persone in condizione di fragilità che ospita e assiste nella storica sede di Contrada Sant'Urbano e nelle Case di accoglienza di via Carducci, inaugurate cinque anni fa. La «Ospitiamo run», una corsa e camminata ludico-motoria organizzata in collaborazione con il Comune di Brescia **Uisp** e CorriXBrescia, ne sostiene attività e progetti.

Il programma

La quarta edizione è in programma domenica 18 ottobre, alle 9.30, con partenza e arrivo in via Carducci. «I bresciani vogliono bene alla San Vincenzo – sottolinea il consigliere

comunale Roberto Omodei –. A volte però si fatica a trovare nuovi volontari. La corsa serve anche a far conoscere il lavoro prezioso dell'associazione».

<https://www.giornaledibrescia.it/cronaca/ospitiamo-run-domenica-corsa-aiutare-san-vincenzo-eh6cnh8c>



Campestre di Ninfa, Spinelli e Andreoli primi al traguardo: a Conti il Memorial Di Girolamo

Dario Spinelli e Roberta Andreoli conquistano la 24^a Campestre Oasi di Ninfa, disputata domenica 4 ottobre al Parco Pantanello. La tappa del Grande Slam **UISP** «Natalino Nocera» ha riunito società del territorio e provenienti da fuori, affiancando alla competizione il ricordo del giovane dirigente Emiliano Di Girolamo e dell'insegnante e podista Piero Torelli.

Spinelli precede Margiotta e Cervini

Sul percorso di circa otto chilometri, suddivisi in tre giri, Dario Spinelli della Castro Running ha ottenuto il successo in 28'38". Secondo posto per Christian Margiotta della Runforever Aprilia, arrivato in 28'45", mentre Alessandro Cervini della Podistica Priverno ha completato il podio con 29'15". Tra le donne, Roberta Andreoli si è imposta in 34'33", davanti a Fiorenza Zorzetto del Running Club Latina, seconda in 35'09", e a Francesca Macinetti del Centro Fitness Montello, terza in 35'26".

Centro Fitness Montello vince tra le società

La classifica riservata alle squadre ha premiato il **Centro Fitness Montello**, seguito da **Running Club Latina**, **Atletica Latina**, **Nuova Podistica Latina** e **Polisportiva Gaeta**. La gara si è svolta grazie all'ospitalità della **Fondazione Roffredo Caetani**, con la direttrice **Antonella Ponzillo**, e della **sezione LIPU di Latina**, guidata da **Gastone Gaiba**.

Il riconoscimento a Simone Conti nel ricordo di Emiliano

Un momento della premiazione è stato dedicato all'**11° Memorial Emiliano Di Girolamo**. Il trofeo è stato consegnato dalla famiglia del dirigente scomparso a **Simone Conti dell'Atletica Cecchina**, primo classificato tra gli atleti **nati nel 1983**, lo stesso anno di Emiliano. La consegna è stata preceduta dal ricordo del **presidente UISP Latina Andrea Giansanti**, che ha richiamato il legame del Comitato con Di Girolamo. La mattinata ha offerto anche l'occasione per ricordare con affetto **Piero Torelli**.

Giansanti: lo sport per sensibilizzare alla tutela della natura

Al termine delle premiazioni, Giansanti ha ringraziato i **Giardini di Ninfa** e il **Parco Pantanello, Oasi LIPU**, sottolineando l'importanza di ospitare un evento sportivo in un luogo dedicato alla salvaguardia dell'ambiente e degli uccelli. Per il presidente, la campestre rappresenta anche un'opportunità per avvicinare i partecipanti ai temi della protezione della natura. Presenti per la UISP anche il **vicepresidente Andrea Bentini** e il **segretario generale Domenico Lattanzi**. Archiviata la manifestazione, il Comitato prosegue il percorso verso i prossimi appuntamenti, fino alla **Maratona di Latina del 6 dicembre**.

<https://www.latinaquotidiano.it/campestre-di-ninfa-spinelli/>