



**SELEZIONE STAMPA**  
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

4 aprile 2025

PRIMO PIANO:

- Verso Vivicittà: su [Comune di Reggio Emilia](#), [La Nuova Ferrara](#), [Comune di Livorno](#), [Corriere Toscano](#), [Qui Livorno](#), [News 24](#), [Abruzzo Live](#), [Palermo Today](#), [Rimini Notizie](#), [Ragusa h24](#), [Mondo Palermo](#). Il servizio di [TV33 Trentino Alto Adige](#); l'anteprima "Porte Aperte" alla casa circondariale di Via Di Vittorio con [Uisp Iblei](#); le parole della presidente Uisp Iblei, [Gabriella Elia](#)
- Torna "Bambini in piazza per la salute" con Uisp e Siedp. Su [Non Solo Flaminia](#), [Spettacolo Musica Sport](#), [IMGPress](#), [Vivere Fano](#), [Normanno](#), [Messinatoday](#), [TempoStretto](#), [Il Sicilia](#), [Città di Messina](#), [Il Mattino](#)
- Progetto Movement Pills: su [Tutto H24](#)
- Giocagin: su [Alessandria Today](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Europa: le lancette della sostenibilità tornano indietro. Su [Vita](#)
- Una schermitrice si inginocchia e rifiuta di combattere: "Io sono donna e questo è un uomo". Su [Fanpage](#)

- Lo sport è (anche) una questione sociale. Su [Salute Buongiorno](#)

#### NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Fitness e archeologia per il 25 aprile: settimana scarpinata Laguna di Levante-Cosa. Su [Il Giunco](#)
- Manfredonia ospita la 3° edizione di "Città in Danza". Su [Puglia Live](#)
- e altre notizie

#### VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Torino, [la seconda edizione della Settimana della Comunità Educante in collaborazione con Gruppo Abele Genitori e Figli](#)
- Uisp Grosseto, pallavolo: [il punto della situazione dei Campionati Uisp](#)
- Uisp Marche, mountain bike: [gara Uisp Acquaviva - Campionato Regionale Marche](#)
- Uisp Grosseto, ciclismo: [Trofeo Castellaccia 2025](#)
- Uisp Trentino, [la storia di intrecciante asd, un esempio di inclusione e dialogo interculturale attraverso lo sport](#)



## Vivicittà torna in piazza con i colori della pace

Sabato 5 e domenica 6 aprile con UISP due giorni di sport "per tutti" in città. La 41esima edizione della manifestazione "Immagina... le persone vivere in pace".

03 aprile 2025

Nei suoi 41 anni di storia Vivicittà è sempre stata messaggera di pace, di convivenza, di sostenibilità ambientale, un grande megafono sportivo a favore dei diritti. Anche

nel 2025, Uisp invita 42 città italiane Uisp a correre per la pace, i diritti, la solidarietà, l'Europa.

La storica e sentitissima manifestazione patrocinata a livello locale da Provincia, Comune e Fondazione per lo Sport con il sostegno di Emil Banca arriverà in piazza della Vittoria a Reggio Emilia domenica 6 aprile in occasione della 41esima edizione, preceduta dal sabato di "Aspettando Vivicittà". Il tema del 2025, ispirato alla celebre canzone di John Lennon, è un messaggio di speranza: *"Immagina... le persone vivere in pace"*.

Il programma e le novità di questa edizione è stato presentato in conferenza stampa questa mattina in Municipio dal presidente di UISP Reggio Emilia Nico Giberti insieme al coordinatore del Settore Atletica Leggera, Vidmer Costi alla presenza dell'assessora allo Sport Stefania Bondavalli e dell'assessora alle Politiche educative Marwa Mahmoud.

## **Hanno detto**

"Vivicittà è da sempre un evento sportivo per tutti, un'occasione per parlare di diritti, sostenibilità e solidarietà – ha dichiarato il presidente di UISP Reggio Emilia Nico Giberti -. Il tema di quest'anno *'Immagina... le persone vivere in pace'* è un tema non scontato, che vorremmo si traducesse in piccoli gesti e nei comportamenti quotidiani di ognuno di noi che possono davvero fare la differenza, come lo sport ci insegna. Anche quest'anno la grande squadra di UISP porterà in piazza due giorni di sport e divertimento e siamo felici di poter dedicare uno dei contenitori del sabato di *Aspettando Vivicittà* a Cinzia Sommesse, un'insegnante nello sport e nella vita che ha dato tanto a Vivicittà, a Ritmo Caliente e ai suoi ragazzi".

"Arriva Vivicittà! Un evento non più solo podistico, ma una vera festa dello sport molto attesa dalla città che si ripete e si rinnova da oltre 40 anni – ha dichiarato l'assessora allo Sport Stefania Bondavalli - Vivicittà da sempre rimanda ai temi della mobilità e della sostenibilità, della pace e dei diritti. La più grande corsa del mondo è diventata oramai un appuntamento fisso per le nostre scuole e per i podisti di ogni età ed è un modo anche per ribadire l'importanza del movimento, di un sano e corretto stile di vita, nonché l'opportunità di vivere il centro storico di Reggio Emilia".

“Educare alla pace oggi è l'anticorpo più potente che possa essere adottato, specialmente quando i protagonisti sono i bambini insieme alle loro famiglie – ha detto l'assessora alle Politiche educative Marwa Mahmoud – Per questo la 41esima edizione di Vivicittà centra in pieno la cornice valoriale grazie alla quale 43 scuole tra Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo grado hanno aderito e verranno in piazza. Abbiamo il dovere di allenare i più piccoli e giovani al rispetto verso se stessi e gli altri, ad accogliere e supportare chi è più in difficoltà. Quello di Vivicittà è un appuntamento annuale attesissimo dalle scuole, la sana competizione che scatta al fischio di partenza porta con sé da sempre il sapore del misurarsi insieme agli altri in una marcia collettiva, di comunità”.

## **La gara**

Domenica 6 aprile alle 9:30 in diretta da Radio 1 Rai partirà il via alla “corsa più grande del mondo” in 42 città italiane e 11 nel mondo. A Reggio Emilia il ritrovo è per tutti dalle 8:00 in Piazza della Vittoria. Per la corsa competitiva il percorso, perfettamente misurato, è sulla distanza di 10 km all'interno del centro storico reggiano con una classifica compensata a livello nazionale composta dagli atleti italiani e stranieri che aderiranno alla manifestazione. Tra gli iscritti alla gara, ad oggi 141, emerge Barbara Bressi, atleta reggiana che potrebbe tornare sul podio di Vivicittà.

La corsa di Vivicittà è quinta prova del Gran Prix Uisp 2025 e inserita nel calendario nazionale Fidal. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti competitivi (escluse dalle categorie), i primi 5 (uomini e donne) under 50, i primi 5 (uomini e donne) over 50. Novità di quest'anno, la competitiva per gli Allievi (dal 2008 al 2009) sulla distanza di 5km per cui verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti e la nuova t-shirt tecnica in omaggio con l'iscrizione alla competitiva di giornata. Saranno premiati i primi 20 gruppi sportivi con almeno 10 partecipanti.

Chi opta per la non competitiva potrà invece scegliere tra i percorsi di 1,8 – 2,8 – 5 e 10 km. Sul percorso e in piazza atleti e camminatori potranno rifocillarsi nei punti ristoro offerti da Coop Allenza 3.0.

## **Trofeo scuole**

Come sempre i grandi protagonisti di Vivicit  saranno i bambini, insieme alle famiglie e alle scuole che anche quest'anno stanno aderendo numerose alla chiamata del team Uisp di Vivicit  e che domenica 6 aprile alle 9:30 sfileranno in centro storico sui percorsi dedicati di 1,8 – 2,8 e 5 km. L'iscrizione per le scuole   di  3,00 a partecipante e comprende la bandana della pace, il nuovo gadget della manifestazione disponibile in diversi colori e da indossare in tante modalit . Un simbolo di come si possa essere liberi e in pace con gli altri, nel rispetto della propria unit . Per chi desidera sostenere le scuole nella classifica dedicata   possibile anche iscriversi senza partecipare attivamente alla camminata.

Tutte le scuole partecipanti divise per ordine e grado con almeno 10 iscritti verranno premiate con buoni acquisto per materiale didattico, sportivo o prodotti di cancelleria offerti dagli sponsor.

Tre premi speciali saranno destinati alla scuola "Peace&Love", alla pi  intonata nelle canzoni sulla pace e alla scuola che diffonder  in piazza il maggior numero di messaggi di pace.

Un premio molto speciale andr  invece alla scuola con il maggior numero di iscritti in assoluto, che ricever  la visita di John Mpaliza, attivista per i diritti umani e portavoce della rete "Insieme per la Pace in Congo".

## **Aspettando Vivicittà: sabato un villaggio sportivo in città**

A Vivicittà anche l'attesa è una festa. Tradizione vuole, che nel sabato che precede la manifestazione piazza della Vittoria si trasformi in un centro sportivo aperto a tutti.

Dalle 15:00 di sabato, grazie alla collaborazione con le società Uisp e Decathlon, grandi e piccoli troveranno mini campi da basket, baseball e tennis, parkour, tiro con l'arco, foot golf, spara goal, ping pong e biliardino.

Grandi e piccoli avranno la possibilità di cimentarsi anche nei giochi di una volta con lo staff UISP dei Giochi Tradizionali e mettersi alla prova con il percorso "bici in sicurezza" realizzato in collaborazione con la Polizia Stradale.

Nel corso del pomeriggio si alterneranno esibizioni di danza a cura delle scuole di danza Uisp. Uno spazio di musica e divertimento in ricordo di Cinzia Sommesse, insegnante di danza nell'associazione Ritmo Caliente e allo stesso tempo maestra alla Scuola Primaria Gino Bartali, dove negli anni è stata grande sostenitrice di Vivicittà collaborando attivamente per la buona riuscita della manifestazione.

### **Oltre alla gara..**

L'ambiente rimane uno dei valori cardine di Vivicittà. A tenere la piazza pulita attraverso la raccolta differenziata ci penseranno i volontari di Uisp sostenuti da Iren, che fornirà i kit per la differenziata e collocherà in piazza il Fontanone, il distributore mobile di acqua di rete a disposizione di tutti i partecipanti.

## **Vivicittà in carcere**

Uisp porta lo sport anche negli istituti penitenziari. Lo fa tutto l'anno svolgendo attività motoria per i detenuti di via Settembrini dove la manifestazione arriverà nella giornata di mercoledì 9 aprile dando la possibilità a tutti i detenuti di correre o camminare su un percorso allestito dentro il perimetro delle mura dagli operatori Uisp.

## **Iscrizioni**

Tutti i partecipanti riceveranno la bandana di Vivicittà, disponibile nei diversi colori della pace e i premi offerti dagli sponsor. Le iscrizioni avvengono attraverso le scuole, ma anche nella sede della UISP di via Tamburini o direttamente in Piazza della Vittoria sabato 5 e domenica 6 Aprile, prima della partenza della corsa competitiva fissata per le 9:30 a cui seguirà la sfilata di scuole e famiglie. Per i podisti iscrizioni su [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) fino a venerdì alle ore 17:00 o in piazza fino alla mattina della gara. Tutte le info sul sito [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia), tel 0522 267236 - [eventi@uispre.it](mailto:eventi@uispre.it).

A Reggio Emilia Vivicittà è realizzata con il patrocinio di Provincia, Comune di Reggio Emilia e Fondazione per lo Sport e con il supporto di Emil Banca, Coop Alleanza 3.0, Decathlon e la Cartoleria Penna Matta. A livello nazionale è patrocinata da Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza energetica e Ministero della Giustizia. Marsh, il broker assicurativo dell'Uisp, è il main partner nazionale di Vivicittà 2025.

## **A cura di**

Questa pagina è gestita da

**Servizio Promozione della Città, Turismo e Sport**

STRUTTURA D'AREA

Piazza Prampolini

42121 Reggio Emilia

Ultimo aggiornamento: 03-04-2025, 12:08

---

# la Nuova Ferrara

**Reggio Emilia**

**Torna Vivicittà: 10 km in centro storico in nome della pace – Tutto quello che c'è da sapere**

Domenica la 41<sup>a</sup> edizione della storica corsa Uisp con percorsi competitivi e non, premi per le scuole, laboratori e attività per tutte le età. Tema

# 2025 ispirato a John Lennon: “Immagina... le persone vivere in pace”

**Reggio Emilia** Nei suoi 41 anni di storia Vivicit   è sempre stata messaggera di **pace, di convivenza, di sostenibilit   ambientale**, un grande megafono sportivo a favore dei diritti. Anche nel 2025, Uisp invita 42 citt   italiane Uisp a correre per la pace, i diritti, la solidariet  , l’Europa. La storica manifestazione patrocinata a livello locale da Provincia, Comune e Fondazione per lo Sport con il sostegno di Emil Banca arriver   in piazza della Vittoria a Reggio Emilia domenica 6 aprile in occasione della 41esima edizione, preceduta dal sabato di “Aspettando Vivicit  ”. Il tema del 2025, ispirato alla celebre canzone di John Lennon,   un messaggio di speranza: “Immagina... le persone vivere in pace”. «Vivicit     da sempre un evento sportivo per tutti, un’occasione per parlare di diritti, sostenibilit   e solidariet  », ha dichiarato il presidente di Uisp Reggio Emilia Nico Giberti. «La pi  grande corsa del mondo – ha dichiarato l’assessora allo Sport Stefania Bondavalli –   diventata un appuntamento fisso per le nostre scuole e per i podisti di ogni et .   un modo anche vivere il centro storico di Reggio Emilia». «Quello di Vivicit     un appuntamento annuale attesissimo dalle scuole», ha detto l’assessora alle Politiche educative Marwa Mahmoud. Domenica 6 aprile, alle 9.30 in diretta da Radio 1 Rai, partir  il via alla “corsa pi  grande del mondo” in 42 citt  italiane e 11 nel mondo.

**A Reggio Emilia il ritrovo   dalle 8 in Piazza della Vittoria.** Per la corsa competitiva il percorso   sulla distanza di 10 chilometri all’interno del centro storico con una classifica compensata a livello nazionale composta dagli atleti italiani e stranieri che aderiranno alla manifestazione. Tra gli iscritti alla gara, circa 141, emerge Barbara Bressi, atleta reggiana che potrebbe tornare sul podio di Vivicit  . La corsa   la quinta prova del Gran Prix Uisp 2025 e inserita nel calendario nazionale Fidal. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti competitivi (escluse dalle categorie), i primi 5 (uomini e donne) under 50, i primi 5 (uomini e donne) over 50. Novit  di quest’anno, la competitiva per gli Allievi (dal 2008 al 2009) sulla distanza di 5km per cui verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti e la nuova t-shirt tecnica in omaggio con l’iscrizione alla competitiva di giornata. Chi opta per la non competitiva potr  invece scegliere tra i percorsi di 1,8 – 2,8 – 5 e 10 chilometri. Sul percorso e in piazza atleti e camminatori potranno rifocillarsi nei punti ristoro offerti da Coop Allenza 3.0. I grandi protagonisti di Vivicit   saranno i bambini, insieme alle famiglie e alle scuole. L’iscrizione per loro   di 3 euro a partecipante e comprende la bandana della pace, il nuovo gadget della manifestazione disponibile in diversi colori e da indossare in tante modalit . Tutte le scuole partecipanti verranno premiate con buoni acquisto per materiale didattico,

sportivo o prodotti di cancelleria offerti dagli sponsor. Tre premi speciali saranno destinati alla scuola "Peace&Love", alla più intonata nelle canzoni sulla pace e alla scuola che diffonderà in piazza il maggior numero di messaggi di pace. Un premio molto speciale andrà invece alla scuola con il maggior numero di iscritti in assoluto, che riceverà la visita di John Mpaliza, attivista per i diritti umani e portavoce della rete "Insieme per la Pace in Congo". A Vivicit  anche l'attesa   una festa. Nel sabato che precede la manifestazione piazza della Vittoria si trasforma in un centro sportivo aperto a tutti. Dalle 15, grazie alla collaborazione con le societ  Uisp e Decathlon, grandi e piccoli troveranno mini campi da basket, baseball e tennis, parkour, tiro con l'arco, foot golf, spara goal, ping pong e biliardino. Nel corso del pomeriggio si alterneranno esibizioni di danza a cura delle scuole di danza Uisp. Uno spazio di musica e divertimento in ricordo di Cinzia Sommese, insegnante di danza nell'associazione Ritmo Caliente e allo stesso tempo maestra alla Scuola Primaria Gino Bartali, dove negli anni   stata grande sostenitrice di Vivicit  collaborando attivamente per la buona riuscita della manifestazione. I   RIPRODUZIONE RISERVATA



## Quarantunesima edizione di Vivicit 

Domenica prossima 6 aprile la gara di podismo che attraversa la citt  e passa sul lungomare

### Descrizione

Livorno, 3 aprile 2025 - Domenica 6 aprile torna Vivicit  con lo slogan 2025 "Immagina le persone vivere in pace". Dal 1984, anno della prima edizione, sono state organizzate pi  di 1.200 corse podistiche, coinvolgendo oltre un milione di partecipanti, che si sono passati il testimone nel corso degli anni. Il momento tanto atteso di Vivicit    ormai vicino e tutti i comitati organizzatori, da Gorizia a Catania, sono al lavoro.

L'evento   stato presentato questa mattina nella Sala Cerimonie a Palazzo Comunale alla presenza del sindaco Luca Salvetti, di Fabrizio Bernabei presidente Uisp, di Ilaria Stefanini responsabile Grandi Eventi Nazionali Uisp e di Paolo Falleni coordinatore Podismo.

Vivicit    la corsa che ha dato il via alle stracittadine podistiche come le conosciamo oggi, unendo atleti di calibro mondiale e amatori, famiglie e semplici appassionati.

Partecipare a questa manifestazione, anche solo guardandola in TV, o sui percorsi cittadini, ti fa venire voglia di correre, di metterti alla prova, di vivere l'esperienza alla tua velocità.

Vivicittà rappresenta proprio questo: un'opportunità per partecipare a una grande festa di sport sociale, per tutti, e per entrare in una classifica unica e compensata. Inoltre, lo sport è anche un protagonista dell'attivismo civico, e ogni partecipante a Vivicittà, nel corso di questi 41 anni, ha contribuito come "sentinella" dei diritti, della pace, dell'ambiente e della solidarietà.

Il tema di quest'edizione, "Immagina le persone vivere in pace", si riflette anche nel design del logo: un filo colorato che attraversa la terra, collegando il mondo agonistico e quello ludico, con due mani che sollevano il globo per proteggerlo dalla violenza quotidiana.

"Ci sono stato!" potranno dire con orgoglio i tantissimi protagonisti, noti e meno noti, che hanno corso a Vivicittà, anche all'interno delle carceri.

Nel 2025, oltre venti città italiane ospiteranno Vivicittà in case di reclusione e istituti penitenziari, con un focus sull'integrazione. Atleti esterni e studenti delle scuole superiori parteciperanno alle attività insieme ai detenuti.

A Livorno, l'evento è organizzato dal Comitato UISP Terre Etrusco-Labroniche, con il patrocinio del Comune di Livorno e dell'Autorità di Sistema Portuale del Mar Tirreno Settentrionale, e la collaborazione con l'ASD Atletica Amaranto e i partner Conad, +Watt, Decathlon e Pratiche Auto Sat. Lo scorso anno sono stati oltre 500 i partecipanti, tra gare competitive e la passeggiata ludico-motoria. Quest'anno, sarà possibile partecipare anche alla "Ludico Motoria con il tuo cane". La mattina del 6 aprile si potrà iscriversi alla "Virtual Run For Dogs 2025", una corsa virtuale con il proprio cane, che si terrà dal 11 al 13 aprile 2025. Maggiori informazioni su: Run for Dogs 2025

Il Programma: Domenica 6 aprile, il ritrovo è fissato per le 7.30 al Campo Scuola di via dei Pensieri, con partenza alle 9.30. Anche quest'anno, Vivicittà offrirà tre opzioni: una gara competitiva di 10 km (5° tappa del Criterium Podistico Toscano 2025 e 3° tappa del Giro Podistico delle Valli Etrusche), una passeggiata ludico-motoria di 5 km e un Nordic Walking non competitivo sulla stessa distanza. La corsa competitiva attraverserà il cuore della città, passando dal centro al quartiere Venezia e arrivando alla Fortezza Vecchia, per poi proseguire sul lungomare di Livorno verso il traguardo al Campo Scuola. Il percorso sarà presidiato da personale qualificato e volontario, come concordato con la Polizia Municipale.

Il Comitato UISP Terre Etrusco-Labroniche invita tutti, professionisti, runner e appassionati di tutte le età, a partecipare a Vivicittà 2025, per promuovere stili di vita sani, ma anche per sostenere i valori di pace, diritti e solidarietà, in un'Europa più unita.

**ISCRIZIONI.** Entro venerdì 4 è possibile iscriversi (al costo di 10 euro), sia per la gara competitiva che per la non competitiva, sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net). Il giorno della gara saranno accettate le iscrizioni per la competitiva ad un prezzo maggiorato di € 15,00 per la non competitiva rimane €10,00

**CATEGORIE E PREMI.** Saranno premiati, al termine della gara, i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti, più le Categorie Donne (15 cat. 18-39, 15 cat. 40-49, 15 cat. 50-59, 10 cat. 60 -69, 3cat.70 e oltre) e le Categorie Uomini (20 cat. 18-39; 20 cat. 40-49, 20 cat. 50-59; 15 cat. 60-69; 5 cat. 70 e oltre). Saranno premiate anche le 5 società più numerose, i due più giovani ragazzo/ragazza iscritti. Tutti i partecipanti riceveranno un pacco gara.

Municipium

A cura di  
**Ufficio Stampa**

---

**CORRIERE**toscano.it®  
QUOTIDIANO ONLINE

# Vivicittà 2025: torna la corsa per la pace e i diritti

Presentata in Comune a Livorno l'edizione numero 41. Tutti i [dettagli](#)

LIVORNO – Domenica 6 aprile torna a Livorno **Vivicittà**, la corsa podistica più inclusiva e diffusa d'Italia, con lo slogan *Immagina le persone vivere in pace*. Dal 1984 a oggi, l'evento ha coinvolto oltre un milione di partecipanti in più di 1.000 gare, unendo atleti professionisti, appassionati e famiglie in una grande festa di sport e impegno sociale.

L'evento è stato presentato questa mattina nella sala cerimonie di Palazzo Comunale alla presenza del sindaco di Livorno **Luca Salvetti**, del presidente nazionale Uisp **Fabrizio Bernabei**, della responsabile Grandi Eventi Nazionali Uisp **Ilaria Stefanini** e del coordinatore del settore Podismo **Paolo Falleni**.

## Sport e valori sociali: il cuore di Vivicittà

Vivicittà non è solo una competizione sportiva, ma un simbolo di inclusione e solidarietà. In questa 41esima edizione, oltre venti città italiane ospiteranno la corsa anche all'interno delle **carceri e istituti penitenziari**, promuovendo l'integrazione tra detenuti, atleti esterni e studenti delle scuole superiori.

Il tema di quest'anno, ***Immagina le persone vivere in pace***, trova espressione anche nel logo ufficiale: un filo colorato attraversa il globo, con due mani che lo sorreggono, a simboleggiare il legame tra sport, pace e diritti umani.

A Livorno, l'evento è organizzato dal **Comitato Uisp Terre Etrusco-Labroniche**, con il patrocinio del **Comune di Livorno** e dell'**Autorità di Sistema Portuale del Mar Tirreno Settentrionale**, e la collaborazione con Asd Atletica Amaranto e partner come **Conad, +Watt, Decathlon e Pratiche Auto Sat**.

## Il programma e il percorso

Il ritrovo per i partecipanti è fissato alle **7,30 al Campo Scuola di via dei Pensieri**, con partenza alle **9,30**. Tre le modalità di partecipazione.

- **Gara competitiva di 10 chilometri** (*quinta tappa del Criterium Podistico Toscano 2025 e 3<sup>a</sup> tappa del Giro Podistico delle Valli Etrusche*)
- **Passeggiata ludico-motoria di 5 chilometri**
- **Nordic Walking non competitivo di 5 chilometri**

Il percorso attraverserà il centro città, passando dal quartiere Venezia e dalla Fortezza Vecchia, fino al lungomare di Livorno e ritorno al **Campo Scuola**. La sicurezza sarà garantita dal presidio di personale qualificato e volontari, in collaborazione con la polizia municipale.

## Novità 2025: corsa con il cane e Virtual Run

Quest'anno Vivicittà si apre anche agli amici a quattro zampe con la **Ludico Motoria con il tuo cane**. Inoltre, dal 11 al 13 aprile si potrà partecipare alla **Virtual Run For Dogs 2025**, una corsa virtuale con il proprio cane, aperta a tutti.

## Iscrizioni e premi

Le iscrizioni sono aperte fino a **venerdì 4 aprile** sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net), al costo di **10 euro** per la gara competitiva e la non competitiva. Il giorno dell'evento sarà possibile iscriversi in loco con una quota maggiorata di **15 euro** per la competitiva, mentre la non competitiva resterà a **10 euro**.

Saranno premiati i primi tre classificati uomini e donne assoluti, oltre alle diverse categorie di età. Riconoscimenti anche per le cinque società più numerose e per i due partecipanti più giovani. Tutti i concorrenti riceveranno un **pacco gara**.

## Un evento per tutti, tra sport e solidarietà

Vivicittà continua a essere un appuntamento imperdibile per gli amanti della corsa e per chi vuole contribuire a diffondere un messaggio di pace e solidarietà.

Professionisti, runner occasionali e famiglie sono invitati a partecipare per promuovere **uno stile di vita sano e i valori di inclusione e rispetto reciproco**.



# Domenica la 41esima edizione del Vivicit 

Gioved  3 Aprile 2025 – 20:04

**Domenica 6 aprile, il ritrovo   fissato per le 7.30 al Campo Scuola di via dei Pensieri, con partenza alle 9.30. Anche quest'anno, Vivicit  offrir  tre opzioni: una gara competitiva di 10 km (5° tappa del Criterium Podistico Toscano 2025 e 3° tappa del Giro Podistico delle Valli Etrusche), una passeggiata ludico-motoria di 5 km e un Nordic Walking non competitivo sulla stessa distanza**

Domenica 6 aprile torna Vivicit  con lo slogan 2025 **“Immagina le persone vivere in pace”**. Dal 1984, anno della prima edizione, sono state organizzate pi  di 1.200 corse podistiche, coinvolgendo oltre un milione di partecipanti, che si sono passati il testimone nel corso degli anni. Il momento tanto atteso di Vivicit    ormai vicino e tutti i comitati organizzatori, da Gorizia a Catania, sono al lavoro.

L'evento   stato presentato nella Sala Cerimonie a Palazzo Comunale alla presenza del sindaco **Luca Salvetti**, di **Fabrizio Bernabei** presidente Uisp, di **Ilaria Stefanini** responsabile Grandi Eventi Nazionali Uisp e di **Paolo**

**Falleni** coordinatore Podismo.

Vivicit    la corsa che ha dato il via alle stracittadine podistiche come le conosciamo oggi, unendo atleti di calibro mondiale e amatori, famiglie e semplici appassionati. Partecipare a questa manifestazione, anche solo

guardandola in TV, o sui percorsi cittadini, ti fa venire voglia di correre, di metterti alla prova, di vivere l'esperienza alla tua velocità.

Vivicittà rappresenta proprio questo: **un'opportunità per partecipare a una grande festa di sport sociale**, per tutti, e per entrare in una classifica unica e compensata. Inoltre, lo sport è anche un protagonista dell'attivismo civico, e ogni partecipante a Vivicittà, nel corso di questi 41 anni, ha contribuito come "sentinella" dei diritti, della pace, dell'ambiente e della solidarietà.

Il tema di quest'edizione, **"Immagina le persone vivere in pace"**, si riflette anche nel design del logo: un filo colorato che attraversa la terra, collegando il mondo agonistico e quello ludico, con due mani che sollevano il globo per proteggerlo dalla violenza quotidiana.

*"Ci sono stato!"* potranno dire con orgoglio i tantissimi protagonisti, noti e meno noti, che hanno corso a Vivicittà, anche all'interno delle carceri.

Nel 2025, oltre venti città italiane ospiteranno Vivicittà in case di reclusione e istituti penitenziari, con un focus sull'integrazione. Atleti esterni e studenti delle scuole superiori parteciperanno alle attività insieme ai detenuti.

A Livorno, l'evento è organizzato dal Comitato UISP Terre Etrusco-Labroniche, con il patrocinio del Comune di Livorno e dell'Autorità di Sistema Portuale del Mar Tirreno Settentrionale, e la collaborazione con l'ASD Atletica Amaranto e i partner Conad, +Watt, Decathlon e Pratiche Auto Sat. Lo scorso anno sono stati oltre 500 i partecipanti, tra gare competitive e la passeggiata ludico-motoria. Quest'anno, sarà possibile partecipare anche alla **"Ludico Motoria con**

**il tuo cane”**. La mattina del 6 aprile si potrà iscriversi alla **“Virtual Run For Dogs 2025”**, una corsa virtuale con il proprio cane, che si terrà dal 11 al 13 aprile 2025. Maggiori informazioni su: **Run for Dogs 2025**.

**Il Programma:** Domenica 6 aprile, il ritrovo è fissato per le 7.30 al Campo Scuola di via dei Pensieri, con partenza alle 9.30. Anche quest’anno, Vivicittà offrirà tre opzioni: una gara competitiva di 10 km (5° tappa del Criterium Podistico Toscano 2025 e 3° tappa del Giro Podistico delle Valli Etrusche), una passeggiata ludico-motoria di 5 km e un Nordic Walking non competitivo sulla stessa distanza. La corsa competitiva attraverserà il cuore della città, passando dal centro al quartiere Venezia e arrivando alla **Fortezza Vecchia**, per poi proseguire sul lungomare di Livorno verso il traguardo al **Campo Scuola**. Il percorso sarà presidiato da personale qualificato e volontario, come concordato con la Polizia Municipale.

Il Comitato UISP Terre Etrusco-Labroniche invita tutti, professionisti, runner e appassionati di tutte le età, a partecipare a Vivicittà 2025, per promuovere stili di vita sani, ma anche per sostenere i valori di pace, diritti e solidarietà, in un’Europa più unita.

**ISCRIZIONI.** Entro venerdì 4 è possibile iscriversi (al costo di 10 euro), sia per la gara competitiva che per la non competitiva, sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net). Il giorno della gara saranno accettate le iscrizioni per la competitiva ad un prezzo maggiorato di € 15,00 per la non competitiva rimane €10,00

**CATEGORIE E PREMI.** Saranno premiati, al termine della gara, i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti, più le Categorie Donne (15

cat. 18-39, 15 cat. 40-49, 15 cat. 50-59, 10 cat. 60 -69, 3cat.70 e oltre) e le Categorie Uomini (20 cat. 18-39; 20 cat. 40-49, 20 cat. 50-59; 15 cat. 60-69; 5 cat. 70 e oltre). Saranno premiate anche le 5 società più numerose, i due più giovani ragazzo/ragazza iscritti.

*Tutti i partecipanti riceveranno un pacco gara.*



## Domenica 6 aprile si corre Vivicità

---

*Quest'anno potranno partecipare anche gli amici a quattro zampe grazie alla collaborazione con il canile municipale*

*"La cuccia nel bosco"*

---

Di **Simone Consigli** - 03/04/2025

Livorno, 3 aprile 2025 – Quarantunesima edizione della gara podistica Vivicità che vede Livorno come protagonista dal 1984 e si ripropone con tutti gli ingredienti più belli dello sport e dei luoghi della nostra città e che quest'anno si incrocerà con il mercato provvisorio concomitante in via Grande. "Il classico percorso per la manifestazione – dichiara Salvetti in sede di presentazione – e ci auguriamo il massimo coinvolgimento nello spirito Uisp di vivere lo sport nella maniera più giusta e intelligente". "Lo sport per tutti e la pace saranno i temi più importanti – aggiunge Fabrizio Bernabei presidente Uisp – nel ricordo di quello che sta succedendo nel mondo oggi". "Immagina le persone vivere in pace" è infatti il titolo e la dedica dell'edizione di Vivicità 2025, alla quale per la prima volta potranno partecipare anche gli amici a quattro zampe grazie alla collaborazione con il canile municipale "La cuccia nel bosco". "Dopo il successo quasi record dello scorso anno con 500 presenze – aggiunge Paolo Falleni coordinatore Podismo – l'obiettivo è migliorarci ancora". Il percorso partirà dal Camposcuola e percorrerà tutto il centro città incrociando il mercato in via

Grande per poi dirigersi in Venezia ed entrare in Fortezza Vecchia, quindi il lungomare e il ritorno al Camposcuola. Oltre 100 persone comporranno il comitato per la sicurezza coordinato dalla Polizia Municipale. "Portiamo tutte le gare nelle città d'Italia in contemporanea grazie alla diretta su Radio 1", chiude Ilaria Stefanini responsabile grandi eventi nazionali Uisp. Il ricavato delle iscrizioni andrà in beneficenza al canile comunale. Ritrovo domenica 6 aprile alle 7 e 30 al Camposcuola, alle 9 e 30 la partenza. Saranno tre le opzioni di gara, la competizione competitiva di 10 km, la passeggiata ludico-motoria da 5 km e la camminata nordica non competitiva sempre sui 5 km. Ci si iscrive entro domani sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) dove si possono trovare tutte le info su categorie e premi.

# AbruzzoLive

## **Sabato e domenica c'è "Vivicittà", due giorni di gare e passeggiate per adulti e bambini**

Pescara. "Si avvicina, a Pescara, l'appuntamento con la 41esima edizione di "Vivicittà", la "corsa più grande del mondo" che coinvolge quasi 50 città accomunate dalle stesse finalità e cioè la promozione della solidarietà, della sostenibilità ambientale e dell'inclusione sociale. Per l'edizione di quest'anno, sabato 5 e domenica 6 aprile, "Vivicittà" ha un tema portante, ed è quello della pace, che sarà rilanciato per due giorni nelle varie iniziative in programma a piazza della Rinascita, cuore della manifestazione promossa dalla Uisp di Pescara-Chieti con il Comune di Pescara e la Caritas Diocesana", dicono l'assessore allo Sport Patrizia Martelli, Franco Schiazza per la Uisp e Corrado De Dominicis per la Caritas, invitando "tutti a partecipare perché sarà una grande occasione per stare insieme, per gareggiare correndo, ma anche per passeggiare e per riflettere su temi che risultano fondamentali".

Per consentire lo svolgimento delle gare e delle camminate, il Comune ha disciplinato con un'apposita ordinanza la viabilità, per cui scatteranno una serie di divieti (coma da volantino allegato) e domenica mattina, dalle 9:00 alle 11:30 scatterà il divieto di transito sul percorso. "Chiediamo la collaborazione della città, augurandoci che molti pescaresi saranno in piazza e lungo il percorso insieme a noi, per correre, passeggiare e condividere i valori di queste due giornate", dice l'assessore Martelli sottolineando "la completa adesione del Comune ai principi che sono alla base di questa grande manifestazione. Negli anni "Vivicittà" si è dimostrata un appuntamento sempre più coinvolgente e il nostro obiettivo è di farla crescere, quest'anno e in futuro, perché significa far crescere il desiderio di fare sport, di stare all'aria aperta, di godere pienamente della nostra città e di credere e lavorare insieme per un mondo migliore", conclude Martelli.

Le società partecipanti sono Pescara Marathon, Fidas Pescara e Passologico affiliate alla Uisp, con la collaborazione di società affiliate Uisp, come M.C. Manoppello Sogeda, Progetto Running, I lupi d'Abruzzo, Il Crampo, Atletica Valpescara, Atletica ValTavo e Atletica Run Time. Tra gli stand presenti in piazza quelli delle associazioni di volontariato Pronto Sorriso, Fidas Pescara Donatori Sangue, Associazione Italiana Leucemie AIL Pescara, Insieme Special Sport.

Illustrando il percorso, Schiazza sottolinea che “si attendono mille partecipanti ed è ancora possibile iscriversi alla gara sul sito Timingrun.it (fino a domani, 4 aprile). Arriveranno da tutte le regioni”, dice il rappresentante della Uisp che invita le famiglie, “dai grandi ai più piccini, a partecipare a “Vivicittà”, perché il programma è stato pensato per tutte le fasce di età: sabato, dalle 15:30 alle 16:30, si svolgeranno le gare dei bambini e dei ragazzi, dai 2 ai 15 anni (con medaglietta e pacco per tutti i partecipanti), da piazza della Rinascita a piazza Sacro Cuore. Poi, attorno alle 17, si svolgerà la camminata della pace, sempre sullo stesso percorso, con l'animazione di Pronto sorriso e le iniziative a tema organizzate dalla Caritas che vedranno la presenza anche dell'arcivescovo, monsignor Tommaso Valentinetti. Domenica, invece, sarà la giornata della gara, cioè la corsa competitiva, ma sarà possibile anche partecipare a una corsa non competitiva e alla camminata collettiva, tutto sullo stesso percorso, che è questo: piazza della Rinascita, via Nicola Fabrizi, via Foscolo, lungomare Nord, Riviera (fino alla Medusa), e ritorno passando per viale Muzii, viale Regina Margherita, fino a piazza della Rinascita. Il ritrovo è previsto alle 8 in piazza, la partenza alle ore 9:30. In piazza”, prosegue Schiazza, “ci saranno i gazebo delle associazioni che organizzeranno laboratori e momenti esperienziali per cui bambini e ragazzi – con le famiglie – potranno mettersi in gioco riflettendo insieme sull'importanza dei temi come la pace, l'inclusione, lo sport e il volontariato. Su una T-Shirt realizzata per l'occasione sarà riportata la frase di don Tonino Bello: “La pace, prima che traguardo è cammino”. Saranno inoltre distribuiti dei gadget e domenica, al momento della premiazione, è prevista la presenza delle autorità e dell'Arcivescovo Tommaso Valentinetti”.

“Il messaggio di questi due giorni all'insegna dello sport all'aria aperta, è un messaggio di solidarietà e pace”, dice Masci. “Con “Vivicittà”, aggiunge, “rilanciamo anche il tema ambientale perché bisogna tendere a una città con meno smog”. “Per noi Vivicittà sarà un'occasione per parlare di pace con la camminata di sabato, con l'Arcivescovo, e poi con le iniziative in piazza”, dice De Dominicis. “E' importante disarmare le parole, per disarmare le menti e disarmare il mondo e noi siamo parte attiva in questo cammino”.

**PALERMO TODAY**

**Podismo**

# Vivicittà, domenica si corre anche a Palermo: 320 gli atleti iscritti

Il via, in simultanea con altre 39 città italiane, alle 9.30 dalla pista di atletica leggera dello stadio delle Palme. La storica manifestazione organizzata dall'Uisp compie 41 anni

Vivicittà, la "corsa più grande del mondo", torna domenica 6 aprile 2025 per la sua 41<sup>a</sup> edizione, coinvolgendo contemporaneamente 39 città italiane, in un evento che celebra lo sport, la pace, l'ambiente, i diritti e l'Europa. Ogni anno la classica di primavera organizzata dall'Uisp, oltre a portare nelle strade e nelle piazze migliaia di podisti di tutte le età, lancia un messaggio, quello di quest'anno è "Immagina... le persone vivere in pace", un invito all'impegno collettivo per la pace e la solidarietà.

A Palermo, la manifestazione prevede una corsa competitiva di 10 km. La partenza avverrà simultaneamente alle ore 9.30 dalla pista di atletica dello stadio delle Palme – Vito Schifani (dove è previsto anche l'arrivo) con il via dato in diretta dai microfoni di Rai Radio 1, media partner dell'evento sin dalla sua prima edizione nel 1984. "Sono 41 edizioni di Vivicittà, quarantuno volte Palermo protagonista - afferma Marialuisa De Simone, presidente dell'Uisp Palermo. Una corsa che è tutto un mondo e che da sempre richiama quelli che dovrebbero essere i valori più alti dell'uomo. Anche quest'anno il polmone verde della nostra città sarà protagonista della corsa, con la partenza dall'iconico stadio delle Palme, casa di podisti e campioni dell'atletica leggera".

Il percorso si sviluppa all'interno del Real parco della Favorita: un unico giro da dieci chilometri con gli atleti che dopo aver lasciato lo stadio delle Palme, percorreranno Case Rocca, via Ercole, faranno inversione al così detto cancello Leoni, poi viale Diana, transiteranno dal semaforo di Pallavicino, Palazzina Cinese, cancello Pitrè (dove è previsto il giro di boa), ancora viale Ercole, Case Rocca e arrivo all'interno dello stadio di atletica. Per la gara agonistica, è prevista la classifica unica compensata tra tutti i partecipanti, sulla base dei coefficienti di compensazione tra i vari profili altimetrici dei percorsi, elaborati dall'Istituto di Scienza dello Sport del Coni.

Saranno circa 320 gli atleti ai nastri di partenza del Vivicittà di Palermo, tutti amatori, alcuni dei quali tra i più forti della loro categoria in Sicilia e non solo; di sicuro saranno sfide tutte da seguire, sia al maschile che al femminile. Tra gli uomini ci sarà il vincitore dello scorso anno Antonio Mascari; l'atleta della Polisportiva Nadir, ha stabilito nel 2018 il record italiano di maratona nella categoria SM50, completando la distanza in 2h28'15. Nello stesso anno, ha conquistato il titolo italiano master sempre nella maratona con 2h33'32. In gara Giovanni Soffietto (Universitas Palermo) il forte atleta partinicese, tornato alle gare dopo un periodo di assenza forzata; nel suo infinito palmares una vittoria alla Maratona di Palermo ed una alla Maratona di Messina. Francesco Paolo Tona e Salvatore Matteo Greco podisti di punta del Team Atletica Palermo, Fabrizio Licari, Antonio Grisafi dell'ASD Sicilia Running Team, Alessio Azzarello (Universitas Palermo), Roberto Di Bella (Amatori Palermo) e Alessandro Saccone della Polisportiva Pegaso Athletic.

Al femminile si prefigura una gara frizzante, favorita per la vittoria finale è Cristina Garcia Conde (Team Atletica Palermo); 1h22.27 l'ottimo crono ottenuto alla Roma-Ostia

del febbraio scorso. Per la Conde, di nazionalità spagnola ma ormai da 14 anni a Palermo, tanti risultati di prestigio come il quinto posto centrato lo scorso anno alla Half Marathon di Cremona. In gara ci saranno anche Simona Sorvillo (Trinacria Palermo) terza nel 2022 alla Maratona Internazionale di Palermo e vincitrice lo scorso anno alla Maratonina di Terrasini ed Emily Inzirillo (Equilibra Running Team) reduce da un ottimo Trofeo della Legalità.

Il popolo Master è rappresentato al meglio da Mario Lo Cicero e Giuseppe Camillo Cucina, gli atleti più anziani in gara, rispettivamente 80 e 85 anni, entrambi sono freschi di titolo regionale Master sulla distanza dei 10 km. Il team con più atleti in gara è quello dell'Amatori Palermo con circa 40 effettivi al via. A seguire Equilibra Running Team e Marathon Monreale.

I pettorali si potranno ritirare a partire da domani sabato 5 aprile presso lo Stadio delle Palme - Vito Schifani (lato segreteria) dalle 15.30 alle 19. Inoltre si ricorda che domenica 6 aprile a causa della concomitanza con la partita del Palermo calcio, sarà vietato sin dal mattino parcheggiare davanti lo stadio di atletica leggera di viale del Fante, dove è stata collocata la zona rimozione.

© Riproduzione riservata

# **Rimininotizie.**

## **Domenica 6 aprile la Vivicittà Corri-Rimini: partenza da piazzale Fellini per la storica corsa targata Uisp**

Rimini si prepara ad accogliere l'edizione 2025 della Vivicittà Corri-Rimini, la storica manifestazione podistica che si svolgerà domenica 6 aprile con partenza alle ore 9.00 da piazzale Fellini.

L'evento, organizzato da Uisp Rimini in collaborazione con il settore atletica leggera e il Golden Club Rimini, gode del patrocinio del Comune di Rimini e fa parte del circuito nazionale Vivicittà, nato nel 1984 per promuovere il movimento e l'attività sportiva sostenibile nelle città italiane.

Due le possibilità di partecipazione: una corsa competitiva di 10 chilometri riservata agli atleti tesserati e una camminata ludico-motoria di 5 chilometri aperta a tutti. Il tracciato si snoderà lungo il Parco del Mare, offrendo ai partecipanti l'occasione di coniugare sport, benessere e paesaggio urbano.

La manifestazione si rivolge sia ai runner più esperti sia a famiglie, gruppi e cittadini che vorranno vivere una mattinata all'aria aperta, in un clima di condivisione e festa.



## Domenica al via Vivicittà, la 10 Km podistica più famosa d'Italia

Domenica 6 aprile, con inizio previsto alle ore 10.30 e premiazione prevista alle ore 12.00, UISP celebra l'annuale domenica dedicata al Vivicittà, la 10 km podistica più famosa d'Italia, che si corre in contemporanea in oltre 60 città in Italia e nel mondo con il Patrocino della Presidenza della Repubblica, della Presidenza del Consiglio dei Ministri, di vari Ministeri e del Segretariato Sociale RAI.

Dopo la partenza data in tutte le diverse sedi dal Segnale orario mattutino del GR1, viene stilata una classifica compensata delle varie gare svolte in tutto il mondo, in relazione anche alle difficoltà altimetriche.

Ragusa anche quest'anno rientra nel cartellone delle Prove competitive, e nella mattinata di domenica 6 Aprile si correrà per 10 Km in Centro, con una podistica "a circuito" di 3.3 Km a giro.

Tale prova varrà anche come 2<sup>a</sup> tappa del Gran Prix Ibleo Giovanile di Corsa su strada, con la previsione di circa 200 partecipanti dalle province di Ragusa, Siracusa e Catania, più altrettanti partecipanti nelle prove collaterali per Camminatori e la "Family-Run" "non competitiva" di 7 km.

Partenza e arrivo in Viale Tenete Lena. Questo il percorso: Viale Ten.Lena, Piazza del Popolo senza impegnarla, deviazione sx per Via Dante, Via Dante fino uscita in Via Pennavaria, sottopassaggio Intendenza Finanza, Piazza Libertà Via Roma, Via Roma, dritto fino deviazione via Ecce Homo, Via Matteotti, Piazza San Giovanni, Via M.Coffa, Via delle Frecce, Via M.Rapisardi, Via dei Vespi Siciliani, Palazzo Zacco, Via San Vito, Lato pedonale transennato di Ponte S.Vito, deviazione sx per Via Pirandello, Via Ciullo d'Alcamo, via Cartia, Via Ing.Migliorsi, Via B.M Schininà, Piazza Cappuccini, Via Traspontino, Ponte Vecchio, Via A.Majorana, deviaz. sx dal Tribunale per Via Natalelli, uscita Museo Archeologico, Via Natalelli, dev. Dx per Piazza Libertà fino al punto di partenza.

Gli autobus urbani, percorrenti le strade interessate dal percorso di gara, modificheranno il loro itinerario.

# MondoPalermo

## Vivicittà, domenica si corre anche a Palermo: 320 gli atleti iscritti

di palermotoday.it - 56 minuti fa

Vivicittà, la “corsa più grande del mondo”, torna domenica 6 aprile 2025 per la sua 41ª edizione, coinvolgendo contemporaneamente 39 città italiane, in un evento che celebra lo sport, la pace, l’ambiente, i diritti e l’Europa. Ogni anno la classica di primavera organizzata dall’Uisp, oltre a portare nelle strade e nelle piazze migliaia di podisti di tutte le età, lancia un messaggio, quello...

NonSoloFlaminia  
Edizione Pesaro Urbino

## Fano, torna “Bambini in piazza per la salute” con Uisp e Siedp

Di Redazione Flaminia - 4 Aprile 2025

**Sabato 5 aprile** torna la manifestazione “Bambini in piazza per la salute” promossa da Uisp e SIEDP-Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica. L’iniziativa ha lo scopo di mantenere viva l’attenzione sul problema dell’obesità infantile, purtroppo molto diffuso nel nostro Paese. Nelle città di Fano, Genova, Napoli e Messina è in programma una giornata di festa, dedicata alla promozione di giochi motori e di attività sportive. Sarà anche l’occasione per le famiglie per ricevere informazioni e consigli su come migliorare l’alimentazione dei propri bambini. Con questa iniziativa **Uisp** e SIEDP continuano una collaborazione avviata nel 2023 per promuovere l’adozione di uno stile di vita salutare attraverso la

conoscenza dei benefici di una vita attiva e di una corretta alimentazione sulla prevenzione di sovrappeso, obesità e per una aspettativa di vita futura in salute. Nel programma di Fano, che si terrà in piazza XX Settembre dalle 15 alle 18, sono previste diverse attività gratuite, tra cui: spazio ludico-motorio a cura di Uisp; angolo psicologico e nutrizionale; laboratori di merende sane a cura di SIEDP; incontro con divulgatori naturalistici; consultazioni pediatriche endocrinologiche. L'iniziativa è realizzata in collaborazione con il Comune di Fano – assessorato al Turismo e agli Eventi.



## Bambini in piazza per la salute sabato 5 aprile: Uisp e Siedp insieme per una giornata in movimento

4 Aprile 2025

Sabato 5 aprile torna la manifestazione "Bambini in piazza per la salute" promossa da **Uisp** e SIEDP-Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica. L'iniziativa ha lo scopo di mantenere viva l'attenzione sul problema dell'obesità infantile, purtroppo molto diffuso nel nostro Paese.

Nelle città di Genova, Fano (Pu), Napoli e Messina è in programma una giornata di festa, dedicata alla promozione di giochi motori e di attività sportive. Sarà anche l'occasione per le famiglie per ricevere informazioni e consigli su come migliorare l'alimentazione dei propri bambini.

Con questa iniziativa Uisp e SIEDP continuano una collaborazione avviata nel 2023 per promuovere l'adozione di uno stile di vita salutare attraverso la conoscenza dei benefici di una vita attiva e di una corretta alimentazione sulla prevenzione di sovrappeso, obesità e per una aspettativa di vita futura in salute.

L'iniziativa ha il supporto di Croce Rossa Italiana e nelle diverse città istituzioni, associazioni, gruppi di volontariato hanno dato il proprio appoggio e patrocinio.

In ogni città saranno a disposizione pediatri, personale infermieristico, psicologi e dietisti per visite mediche e colloqui con le famiglie.

Ecco il programma delle attività nelle città coinvolte.

A Genova l'appuntamento sarà sabato 5 aprile, dalle 9 alle 13, a Palazzo San Giorgio e negli spazi esterni antistanti, appena varcato il cancello dell'area Porto Antico. Ci saranno giochi e attività sportive, Uisp Genova proporrà ai bambini e bambine attività di minibasket in collaborazione con Futura Genova Asd. Inoltre, ci saranno attività con i cani della pet therapy, disponibilità di pediatri, infermiere, psicologi e dietiste per visite mediche e colloqui con le famiglie.

A Napoli l'iniziativa si svolgerà in piazza del Municipio dalle 9 alle 13. Saranno proposti giochi di movimento e dimostrazioni pratiche di arti marziali e di atletica leggera a cura di Uisp e IWKA -International Xing Kung fu Academy.

A Fano l'iniziativa si terrà in piazza XX Settembre dalle 15 alle 18, sono previste diverse attività gratuite, tra cui: spazio ludico-motorio a cura di Uisp; angolo psicologico e nutrizionale; laboratori di merende sane a cura di SIEDP; incontro con divulgatori naturalistici; consultazioni pediatriche endocrinologiche. L'iniziativa è realizzata in collaborazione con il Comune di Fano - assessorato al Turismo e agli Eventi.

Piazza Unione Europea sarà la location delle attività a Messina: dalle 9 alle 13 l'Uisp proporrà attività motorie/sportive con circuiti per bambini, mini basket e calcio.



**Salute: Perdere i chili di troppo da piccoli riduce dell'88% il rischio di mortalità prematura da adulti**

Aprile 4, 2025

**Benefici anche su diabete, colesterolo e pressione alta: fino al 70% in meno. Esperti SIEDP, "Obesità colpisce 700mila bimbi in Italia: intervenire prima che diventi grave"...**

**Lo dimostra uno studio pubblicato di recente su JAMA Pediatrics che ha valutato l'impatto a lungo termine del trattamento precoce dell'obesità infantile sul rischio di eventi correlati all'eccesso di peso, inclusa la mortalità prematura.**

Perdere i chili in eccesso già da piccoli, fa guadagnare anni di vita in buona salute da grandi, riducendo il rischio di mortalità e malattie cardiometaboliche. Uno studio condotto dal *Karolinska Institutet* ha infatti dimostrato che un intervento precoce sugli stili di vita, da bambini o adolescenti, quando l'obesità, non è ancora grave, può portare a una **riduzione fino all'88% del rischio di morte prematura da adulti**. I risultati, pubblicati di recente sulla rivista *JAMA Pediatrics*, evidenziano anche che i bambini e gli adolescenti che perdono peso hanno un **rischio inferiore del 58% di sviluppare il diabete di tipo 2, del 69% di soffrire di colesterolo alto e del 60% di avere la pressione alta**, una volta diventati adulti. L'adozione tempestiva di uno stile di vita sano è dunque determinante per migliorare la salute futura. È questo il messaggio che gli specialisti della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP) rilanceranno il prossimo sabato 5 aprile con la nuova edizione di "Bambini in piazza per la salute", una manifestazione promossa in collaborazione con l'Unione Italiana Sport Per tutti (UISP) e il supporto della Croce Rossa Italiana.

*"Almeno il 40% dei bambini con obesità presenterà ancora la malattia in età adulta, con un aumento del rischio di mortalità nel lungo periodo – dichiara Valentino Cherubini, presidente SIEDP e Direttore della Diabetologia Pediatrica degli Ospedali Riuniti di Ancona -. Nel 2030 si calcola che saranno 235 milioni bimbi in sovrappeso o obesi nel mondo, più di quelli colpiti da malnutrizione. Ad oggi in Italia, si stima che l'obesità è presente nel 10% dei bimbi, circa 700.000 fra i 5 e 15 anni. Ed i questi, oltre 150.000 sono obesi gravi e solo una piccola parte a causa di un difetto genetico. È dunque è fondamentale non sottovalutare il problema e soprattutto non rimandare l'attuazione di interventi sullo stile di vita mirati alla perdita del peso in eccesso".*

## LO STUDIO

Lo studio condotto in Svezia ha coinvolto 6.713 bambini e adolescenti, di età compresa tra i 6 e i 17 anni all'inizio di un trattamento di tre anni per l'obesità, seguiti fino ai 30 anni di età, per valutare l'efficacia delle diverse strategie terapeutiche mirate a modificare lo stile di vita. I dati raccolti tra il 1996 e 2019 sono stati confrontati con quelli di una popolazione generale abbinata per sesso, età e area geografica. I ricercatori hanno scoperto che circa 1.070 bambini hanno risposto bene al trattamento per perdere peso e altri 1.500 hanno perso abbastanza peso da non essere più considerati obesi. *"Tra i risultati più significativi dello studio emerge che una buona risposta al trattamento, o addirittura la remissione completa dell'obesità in età pediatrica ha ridotto drasticamente il rischio di sviluppare diabete di tipo 2 (fino al 58% in meno), dislipidemia (69% in meno) e ipertensione (60% in meno) a lungo termine. Anche il ricorso alla chirurgia bariatrica è diminuito del 58% nei pazienti con una buona risposta al trattamento – sottolinea Maria Rosaria Licenziati, segretario generale della SIEDP e direttore dell'Unità di Malattie Neuro-Endocrine e Centro Obesità dell'AORN Santobono-Pausilipon di Napoli -. Il dato forse più sorprendente riguarda però la mortalità: chi ha risposto bene al trattamento ha mostrato un rischio di morte prematura inferiore dell'88% rispetto a chi ha avuto una scarsa risposta. Questi risultati rappresentano una svolta nella comprensione dell'importanza di intervenire sull'obesità già dall'infanzia. Non si tratta solo di migliorare la qualità della vita nei primi anni di vita, ma di garantire un futuro più sano, con minori rischi di malattie croniche e morte prematura".*

## L'INIZIATIVA SIEDP / UISP

Proprio per sensibilizzare ragazzi e famiglie sull'importanza di uno stile di vita sano e prevenire obesità e sovrappeso, la Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, sabato 5 aprile, dalle 9 alle 13, promuove in quattro città l'iniziativa dal titolo *"Bambini in piazza per la salute"*.

*"La manifestazione, giunta alla sua seconda edizione, in programma a Genova, Fano, Napoli e Messina, ha lo scopo di mantenere viva l'attenzione sul problema dell'obesità infantile -**sottolinea Licenziati**-. La famiglia spesso tende a sottovalutare il problema, sia perché inconsapevole, sia perché di frequente lasciata sola ad affrontare una situazione raramente di facile soluzione. L'obiettivo della nostra iniziativa è quindi quello di dire ai genitori che non sono soli e che attraverso l'adozione di uno stile di vita salutare, caratterizzato dalla corretta alimentazione e da una costante attività fisica e riduzione della sedentarietà, è possibile migliorare l'aspettativa di vita futura, in salute, dei propri figli - **puntualizza** -. Durante la mattinata offriremo visite gratuite ai piccoli e illustreremo alle famiglie una guida pratica per migliorare l'alimentazione e l'attività motoria dei bambini, con all'interno suggerimenti per attrezzare una palestra fai-da-te a partire da elementi riciclati. Non c'è una condanna ad avere un eccesso di peso, l'importante è intervenire con uno stile di vita sano quando l'obesità non è ancora grave".*

## **ELENCO DELLE PIAZZE COINVOLTE NELL'INIZIATIVA "BAMBINI IN PIAZZA PER LA SALUTE" SABATO 5 APRILE**

**Genova: Palazzo San Giorgio (spazi esterni) dalle 9 alle 13**

**Fano (PU): Piazza XX settembre dalle 15 alle 18**

**Napoli: Piazza Municipio dalle 9 alle 13**



## **Bambini in Piazza per la Salute: UISP E SIEDP insieme per la prevenzione dell'obesità infantile**

Sabato 5 aprile arriva a Fano "Bambini in Piazza per la Salute", manifestazione frutto della collaborazione tra UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti e SIEDP - Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica. Questa sinergia, avviata nel 2023, mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importante tema dell'obesità infantile, una problematica sempre più diffusa nel nostro Paese.

"Con questa iniziativa, UISP e SIEDP proseguono con determinazione il loro impegno congiunto per promuovere l'adozione di uno stile di vita sano attraverso l'attività

fisica e una corretta alimentazione. La prevenzione del sovrappeso e dell'obesità infantile è fondamentale per garantire ai nostri bambini una crescita sana e un futuro in salute" - spiega Mariassunta Abbagnara, Presidente di UISP Pesaro Urbino”.

L'iniziativa, che si svolgerà contemporaneamente nelle città di Genova, Fano, Napoli e Messina, rappresenta un momento di grande valore per promuovere il benessere dei più piccoli attraverso l'attività motoria e una corretta alimentazione.

“Incontrare bambini e famiglie in piazza sarà un'occasione non solo per informare, ma per riscoprire insieme che muoversi è fonte di allegria, mangiar bene può essere un momento speciale per tutta la famiglia e che la natura arricchisce la vita di bellezza e serenità – prosegue la Dottoressa Annalisa Pedini, pediatra e endocrinologa. La prevenzione dell'obesità infantile può così trasformarsi in un percorso ricco di energia ed emozioni positive”.

L'evento si terrà sabato 5 aprile a Fano, in Piazza XX Settembre dalle ore 15:00 alle 18:00 e offrirà un pomeriggio all'insegna del divertimento e della salute, con giochi motori e attività sportive dedicate ai più piccoli. Sarà anche un'occasione per le famiglie di ricevere informazioni e consigli su come migliorare l'alimentazione dei propri bambini grazie alla presenza di esperti del settore. Le iniziative sono completamente gratuite.

Il programma della giornata a Fano prevede:

- A cura di UISP: spazio dedicato alle attività ludico-motorie, spazio informativo gestito da una biologa nutrizionista e spazio di supporto psicologico.
- A cura di SIEDP: consultazione endocrinologica pediatrica, laboratorio per la preparazione di merende sane e un incontro con divulgatori naturalistici.

L'evento, patrocinato dal Comune di Fano - Assessorato al Turismo ed Eventi, si propone come un'opportunità di condivisione e apprendimento, con l'obiettivo di diffondere consapevolezza su tematiche cruciali per il benessere delle nuove generazioni.

## Messina. Torna Bambini in piazza per la salute: sabato 5 aprile a Piazza Unione Europea

Bambini in piazza per la salute è la manifestazione che si terrà a Messina promossa da UISP (Unione Italiana Sport per tutti) e SIEDP (Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica).

La manifestazione torna in occasione della **Giornata Mondiale dell'Obesità** e della **Giornata Internazionale dello Sport**, sabato 5 aprile a **Piazza Unione Europea** dalle 9 alle 13.

L'UISP proporrà attività motorie/sportive con circuiti per bambini, mini basket e calcio.

### Promuovere uno stile di vita salutare

**Basilio Buttà**, presidente UISP Comitato Territoriale di Messina ha spiegato che l'obiettivo è quello di **sensibilizzare sul tema dell'obesità infantile**. La stima del tasso di obesità per il 2035 è del 100% e la percentuale di persone obese dal 2019 al 2022 è cresciuta con numeri allarmanti. «Si nota che il problema dell'obesità riguarda anche **il livello culturale**. I gruppi socialmente vulnerabili sono più colpiti dall'obesità. Questo dipende da diversi fattori come **informazioni non corrette sugli stili di vita**. Non solo: queste persone hanno anche accesso a **cibi più economici** che hanno **minori qualità nutrizionali**» – ha continuato.

Bambini in piazza per la salute è, infatti, anche un **momento formativo** per i genitori che potranno ricevere informazioni utili e consigli su come **migliorare l'alimentazione** dei propri bambini. Con questa iniziativa, UISP e SIEDP proseguono la **collaborazione iniziata nel 2023**. Il loro obiettivo è di **promuovere uno stile di vita salutare**. L'iniziativa si concentra sull'importanza di una **vita attiva e di una corretta alimentazione**, sottolineando i benefici nella **prevenzione di sovrappeso e obesità**, per garantire una vita lunga e serena.

Lo slogan dell'iniziativa è: **“Changing systems, healthier lives”** (“Cambiare i sistemi, vite più sane”).

## **Bambini in piazza per la salute: appuntamento importante**

**Malgorzata Wasniewska**, direttore Uoc di pediatria Policlinico di Messina e presidente eletto della società italiana di endocrinologia e diabetologia, ha dichiarato: «abbiamo sposato subito l'idea. I bambini saranno in piazza per la salute e la promozione di buoni stili di vita. Per noi pediatri e endocrinologi pediatrici è fondamentale promuovere stili di vita sani per **prevenire l'obesità**. Il 5 aprile **saremo accompagnati dai nutrizionisti** che insegneranno e ripeteranno **l'importanza della dieta mediterranea**. Oltre al cibo, di fondamentale importanza per uno stile di vita sano, è **anche il riposo**. Quel giorno parleremo, quindi, anche delle **ore necessarie di sonno**. Saremo presenti per aiutare i bambini in sovrappeso ma anche per la prevenzione dell'obesità».

Nell'iniziativa Bambini in piazza per la salute, saranno coinvolti anche gli **specialisti di scienze motorie**.

**Mariella Valenzise**, referente regionale del centro di riferimento dell'obesità infantile e referente Sicilia SIEDP, ha sottolineato che per i pediatri, **alimentazione e attività fisica** rappresentano i cardini per combattere l'obesità prima ancora della **terapia medica**. «Uno studio ha dimostrato che se i bambini iniziano già nella **fascia 0-6 anni** a fare attività fisica, **migliorano le loro capacità e abilità motorie e migliora anche tutto l'aspetto intellettuale del bambino**. Inoltre, una recente pubblicazione ha dimostrato che l'attività fisica incide anche **sul rischio cardiovascolare**. I livelli di colesterolo cattivo diminuiscono in seguito all'attività fisica e si innalzano i livelli del colesterolo buono» – ha spiegato.

In più, ha aggiunto: «i dati di Messina con dati ISTAT recenti, dimostrano che **nella fascia di età 5-12 anni**, su un campione di **5420 bambini**, il 10% è obeso e la percentuale totale della Regione Sicilia dimostra come in questa fascia di popolazione abbiamo un **30% totale con bambini in obesità franca o in sovrappeso**. Giornate come questa dovrebbero essere quotidiane».

## **Migliorare l'alimentazione e l'attività fisica**

Alla conferenza di presentazione dell'iniziativa Bambini in piazza per la salute, presente anche **Antonio Chimita**, presidente Comitato Messina Croce Rossa Italiana. Il presidente ha ricordato che come Croce Rossa, **garantiranno assistenza sanitaria** con un mezzo di soccorso e saranno pronti a fornire il **supporto logistico**. «Ci sarà un punto curato dai ragazzi giovani del comitato che daranno dimostrazioni e faranno dei giochi con i bambini per **divulgare stili di vita sani**. Ringrazio la UISP che ci ha voluto di nuovo accanto a loro per questa giornata e le professoresse del Policlinico» – ha aggiunto.

Durante l'iniziativa Bambini in piazza per la salute, verrà consegnato anche ai presenti un **piccolo opuscolo della SIEDP**. Si tratta di un vademecum; una **guida pratica per migliorare l'alimentazione e l'attività motoria nei bambini**.

La **ditta Grillo** di Messina, fornirà una **dotazione di frutta** con cui i bambini, quel giorno, potranno fare merenda come esempio di sana alimentazione.

La **ditta Grillo** di Messina, fornirà una **dotazione di frutta** con cui i bambini, quel giorno, potranno fare merenda come esempio di sana alimentazione.

A Bambini in piazza per la salute **non saranno eseguite visite ma solo consulenze**. «Si è visto che oggi lo **stigma dell'obesità influisce negativamente sul bambino** nel combattimento del problema. Per questo motivo la politica è cambiata e vogliamo insegnare le cose adeguate per evitare l'obesità o combatterla» – ha spiegato la prof. Wasniewska.

## **Bambini in piazza per la salute a Messina: chi ci sarà il 5 aprile**

L'iniziativa ha il supporto di:

- Croce Rossa Italiana – Comitato di Messina, Azienda Ospedaliera Universitaria “Gaetano Martino”,
- Università degli Studi di Messina ,
- ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell’Alimentazione).
- La manifestazione è inoltre patrocinata dal Comune di Messina, in collaborazione con AMAM, Messina Servizi e SA.MA.

La Croce Rossa Italiana metterà a disposizione due tende per consentire agli operatori di effettuare colloqui e valutazioni, rilevazione del peso e di proiettare video divulgativi sull'importanza dell'alimentazione nella promozione della salute del bambino.

Per l'AOU G. Martino saranno presenti, insieme alla Prof.ssa Malgorzata Wasniewska:

- la Prof.ssa Mariella Valenzise Referente del Centro Regionale per l'Obesità Infantile e referente SIEDP per la Regione Sicilia,
- il Prof. Tommaso Aversa,
- la Prof.ssa Maria Francesca Messina,
- la Dott.ssa. Letteria Anna Morabito,
  - la Dott.ssa. Letteria Anna Morabito,
  - la Dott.ssa Giorgia Pepe,
  - il Dott. Domenico Corica e i medici dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica.
  - Inoltre la Dott.ssa Debora Porri, Dott.ssa Elisa La Rosa, Dott.ssa Valentina Arena e Dott.ssa Valentina La Malfa, rispettivamente nutrizionista, chinesologa, infermiera pediatrica e psicologa dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Mattia Papa, nutrizionista dell'ambulatorio di diabetologia pediatrica.

## Giornata Internazionale dello Sport per lo sviluppo e la pace, i pediatri del Policlinico in piazza Unione Europea

L'evento sabato 5 aprile con l'obiettivo di promuovere tra le giovani generazioni uno stile di vita sano che contempli attività fisica e sana alimentazione

I pediatri del Policlinico in piazza Unione Europea per promuovere corretti stili di vita nei bambini nell'ambito della Giornata Internazionale dello Sport per lo sviluppo e la pace

L'evento, domani, sabato 5 aprile, con gli specialisti dell'UOC di Pediatria diretta dalla professoressa Malgorzata Wasniewska, vede la città di Messina protagonista insieme a Napoli, Genova e Fano. Obiettivo è quello di promuovere tra le giovani generazioni uno stile di vita sano che contempli una attività fisica ed una sana alimentazione nella lotta all'obesità infantile.

La manifestazione coinvolge i centri endocrinologici pediatrici italiani che vantano un'expertise nella gestione dell'obesità infantile ed è patrocinata dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), dall'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP), dalla Croce Rossa Italiana (CRI), dall'Università degli Studi di Messina, dall'AOU G. Martino e dal Comune della Città di Messina.

I medici endocrinologi pediatri, la nutrizionista e la chinesologa del Centro del Policlinico Universitario, nonché gli esperti delle attività motorie preventive ed adattate, in seno alla UISP - rappresentata dal Sig. Basilio Buttà - saranno a disposizione dei bambini e dei loro genitori per diffondere rispettivamente informazioni e consigli sulla corretta alimentazione, sulla promozione dell'esercizio fisico in contrasto alla sedentarietà.

La Croce Rossa Italiana metterà a disposizione due tende per consentire agli operatori di effettuare colloqui e valutazioni, rilevazione del peso e di proiettare video divulgativi sull'importanza dell'alimentazione nella promozione della salute del bambino. Per l'AOU G. Martino saranno presenti, insieme a Malgorzata Wasniewska, presidente eletto SIEDP, i professori Mariella Valenzise Referente del Centro Regionale per l'Obesità Infantile e referente SIEDP per la Regione Sicilia, Tommaso Aversa, Maria Francesca Messina, e i dottori Letteria Anna Morabito, Giorgia Pepe, Domenico Corica nonché i medici dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Inoltre le dottoresse Debora Porri, Elisa La Rosa, Valentina Arena e Valentina La Malfa, rispettivamente nutrizionista, chinesologa, infermiera

pediatrica e psicologa dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Mattia Papa, nutrizionista dell'ambulatorio di diabetologia pediatrica.



# **A Messina 5mila bimbi obesi. Pediatri del Policlinico in piazza per promuovere corretti stili di vita**

Sabato 5 aprile gli specialisti dell'Unità di Pediatria del Policlinico di Messina, diretta dalla professoressa Malgorzata Wasniewska, saranno in piazza Unione Europea per partecipare alla Giornata Internazionale dello Sport per lo sviluppo e la pace.

L'evento vede la città di Messina protagonista insieme a Napoli, Genova e Fano. Obiettivo è quello di promuovere tra le giovani generazioni uno stile di vita sano che contempi una attività fisica ed una sana alimentazione nella lotta all'obesità infantile.

La manifestazione coinvolge i centri endocrinologici pediatrici italiani che vantano un'esperienza nella gestione dell'obesità infantile ed è patrocinata dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP),

dall'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP), dalla Croce Rossa Italiana (CRI), dall'Università degli Studi di Messina, dal Policlinico e dal Comune di Messina.

I medici endocrinologi pediatri, la nutrizionista e la chinesologa del Centro del Policlinico Universitario, nonché gli esperti delle attività motorie preventive ed adattate, in seno alla Uisp – rappresentata da Basilio Buttà – saranno a disposizione dei bambini e dei loro genitori per diffondere rispettivamente informazioni e consigli sulla corretta alimentazione, sulla promozione dell'esercizio fisico in contrasto alla sedentarietà.

La Croce Rossa Italiana metterà a disposizione due tende per consentire agli operatori di effettuare colloqui e valutazioni, rilevazione del peso e di proiettare video divulgativi sull'importanza dell'alimentazione nella promozione della salute del bambino. Per il Policlinico saranno presenti, insieme alla professoressa Malgorzata Wasniewska, presidente eletta Siedp, la professoressa Mariella Valenzise, referente del Centro Regionale per l'Obesità Infantile e referente Siedp per la Regione Sicilia, i medici Tommaso Aversa, Maria Francesca Messina, Letteria Anna Morabito, Giorgia Pepe, Domenico Corica e i medici dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Inoltre la nutrizionista Debora Porri, la chinesologa Elisa La Rosa, l'infermiera pediatrica Valentina Arena e la psicologa Valentina La Malfa, dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica, Mattia Papa, nutrizionista dell'ambulatorio di diabetologia pediatrica.

## **A Messina 5mila bimbi obesi**

*Perdere i chili in eccesso già da piccoli, fa guadagnare anni di vita in buona salute da grandi, riducendo il rischio di mortalità e malattie cardiometaboliche. Uno studio condotto dal Karolinska Institutet ha infatti dimostrato che un intervento precoce sugli stili di vita, da bambini o adolescenti, quando l'obesità, non è ancora grave, può portare a una **riduzione fino all'88% del rischio di morte prematura da adulti**. I risultati,*

pubblicati di recente sulla rivista *Jama Pediatrics*, evidenziano anche che i bambini e gli adolescenti che perdono peso hanno un **rischio inferiore del 58% di sviluppare il diabete di tipo 2, del 69% di soffrire di colesterolo alto e del 60% di avere la pressione alta**, una volta diventati adulti. L'adozione tempestiva di uno stile di vita sano è dunque determinante per migliorare la salute futura. È questo il messaggio che gli specialisti della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (Siedp) rilanceranno il prossimo sabato 5 aprile con la nuova edizione di "Bambini in piazza per la salute", una manifestazione promossa in collaborazione con l'Unione Italiana Sport Per tutti (Uisp) e il supporto della Croce Rossa Italiana.

"Almeno il 40% dei bambini con l'obesità presenterà ancora la malattia in età adulta con un aumento del rischio di mortalità nel lungo periodo – **dichiara la professoressa Margherita Wasniewska** -. Ad oggi in Italia, si stima che l'obesità è presente nel 10% dei bimbi, circa 700.000 fra 5 e 15 anni, di questi oltre 5.000 sono a Messina. È dunque fondamentale non sottovalutare il problema e soprattutto non rimandare l'attuazione di interventi sullo stile di vita mirati alla perdita del peso in eccesso".

### **L'INIZIATIVA SIEDP / UISP**

Sensibilizzare ragazzi e famiglie sull'importanza di uno stile sano e prevenire sovrappeso o obesità, la società italiana di endocrinologia e di diabetologia pediatrica sabato 5 aprile dalle nove alle 13 promuove l'iniziativa dal titolo "Bambini in piazza per la salute".

"La manifestazione, giunta alla sua seconda edizione ha lo scopo di mantenere viva l'attenzione sul problema dell'obesità infantile – **sottolinea Wasniewska** -. La famiglia spesso tende a sottovalutare il problema, sia perché inconsapevole, sia perché di frequente lasciata sola ad affrontare una situazione raramente di facile soluzione".

*“L’obiettivo della nostra iniziativa è quindi quello di dire ai genitori che non sono soli e che attraverso l’adozione di uno stile di vita salutare, caratterizzato dalla corretta alimentazione e da una costante attività fisica e riduzione della sedentarietà, è possibile migliorare l’aspettativa di vita futura, in salute, dei propri figli – **puntualizza Mariella Valenzise, referente regionale Sicilia Siedp e professoressa associata di Pediatria del Policlinico di Messina** - . Durante la mattinata offriremo visite gratuite ai piccoli e illustreremo alle famiglie una guida pratica per migliorare l’alimentazione e l’attività motoria dei bambini, con all’interno suggerimenti per attrezzare una palestra fai-da-te a partire da elementi riciclati. Non c’è una condanna ad avere un eccesso di peso, l’importante è intervenire con uno stile di vita sano quando l’obesità non è ancora grave”.*



## **Promuovere sani stili di vita per i bambini: in piazza i pediatri dell’Aou G. Martino di Messina**

Domani, Sabato 5 Aprile, **gli specialisti dell’UOC di Pediatria dell’AOU G. Martino di Messina**, diretta dalla Prof.ssa Malgorzata Wasniewska, saranno in piazza Unione Europea per partecipare alla Giornata Internazionale dello Sport per lo sviluppo e la pace.

Evento che vede la città di Messina protagonista insieme a Napoli, Genova e Fano. **Obiettivo è quello di promuovere tra le giovani generazioni uno stile di vita sano** che contempi una attività fisica ed una sana alimentazione nella lotta all’obesità infantile.

La manifestazione coinvolge i centri endocrinologici pediatrici italiani che vantano un’expertise nella gestione dell’obesità infantile ed è patrocinata dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), dall’Unione Italiana Sport per Tutti (UISP), dalla Croce Rossa Italiana (CRI), dall’Università degli Studi di Messina, dall’AOU G. Martino e dal Comune della Città di Messina.

I medici endocrinologi pediatri, la nutrizionista e la chinesologa del Centro del Policlinico Universitario, nonché gli esperti delle attività motorie preventive ed adattate, in seno alla UISP – rappresentata dal Sig. Basilio Buttà – saranno a disposizione dei bambini e dei loro genitori per diffondere rispettivamente informazioni e consigli sulla corretta alimentazione, sulla promozione dell'esercizio fisico in contrasto alla sedentarietà.

La Croce Rossa Italiana metterà a disposizione due tende per consentire agli operatori di effettuare colloqui e valutazioni, rilevazione del peso e di proiettare video divulgativi sull'importanza dell'alimentazione nella promozione della salute del bambino. Per l'AOU G. Martino saranno presenti, insieme alla Prof.ssa Malgorzata Wasniewska, presidente eletto SIEDP, la Prof.ssa Mariella Valenzise Referente del Centro Regionale per l'Obesità Infantile e referente SIEDP per la Regione Sicilia, il Prof. Tommaso Aversa, la Prof.ssa Maria Francesca Messina, la Dott.ssa. Letteria Anna Morabito, la Dott.ssa Giorgia Pepe, il Dott. Domenico Corica e i medici dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Inoltre la Dott.ssa Debora Porri, Dott.ssa Elisa La Rosa, Dott.ssa Valentina Arena e Dott.ssa Valentina La Malfa, rispettivamente nutrizionista, chinesologa, infermiera pediatrica e psicologa dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Mattia Papa, nutrizionista dell'ambulatorio di diabetologia pediatrica.



## **"Bambini in Piazza per la Salute" sabato 4 marzo, in occasione della Giornata mondiale dell'obesità**

Comunicato n. 203

Data :

**1 marzo 2023**

Sabato 4, dalle ore 9 alle 13, in Piazza Unione Europea, in occasione della Giornata mondiale dell'obesità del 4 marzo, si terrà la manifestazione "Bambini in Piazza per la

Salute", patrocinata dal Comune di Messina ed organizzata da Uisp e dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), con il supporto della Croce Rossa Italiana. Contenuti, orari e attività dell'evento sono stati illustrati oggi a Palazzo Zanca, nel corso di una conferenza stampa, cui hanno preso parte l'Assessore alle Politiche Sportive Massimo Finocchiaro, il Presidente di Uisp Messina Santino Cannavò, il Direttore dell'UOC di Pediatria dell'Azienda Policlinico di Messina e membro del Direttivo della SIEDP Margherita Wasniewska, la Referente regionale SIEDP e Responsabile del Centro Regionale di Riferimento dell'obesità Infantile Mariella Valenzise, il Presidente del Comitato di Messina della Croce Rossa Italiana Antonio Chemicata e la docente Paola Piatta, Responsabile delle attività sportive in piazza. L'Assessore Finocchiaro, nel portare il saluto del Sindaco Federico Basile, ha sottolineato come "l'Amministrazione comunale sia vicina ad iniziative di questo genere che coniugano salute, sport e benessere. Siamo al fianco di coloro che organizzano tali attività nei primi presidi, rappresentati dalle istituzioni scolastiche, e negli impianti sportivi, sui quali investiamo parecchio per la loro sistemazione e riqualificazione. Sabato, in Piazza Unione Europea, sarà possibile sottoporre i bambini ad un primo controllo sull'obesità per indirizzarli ad uno stile di vita salutare attraverso un'attività fisica costante e un'alimentazione corretta, anche per l'intera famiglia, adattandosi alle prescrizioni degli specialisti della materia, per ridurre l'obesità, molto diffusa tra i giovani". Messina celebrerà, per la prima volta in Italia, la Giornata mondiale dell'obesità, insieme alle città di Genova, Parma e Napoli. I bambini, dai 2 ai 12 anni, che parteciperanno all'evento, saranno coinvolti in varie attività sportive e ludiche e contestualmente i loro accompagnatori riceveranno informazioni e consigli da parte del personale del Centro di Endocrinologia Pediatrica dell'Uoc di Pediatria del Policlinico di Messina, che vanta una expertise nella gestione dell'obesità infantile. Al termine dell'evento in piazza, i partecipanti riceveranno in dono un frisbee, simbolo della manifestazione: giocare e rilanciare, muovere e divertirsi per combattere la sedentarietà. Le attività previste sono mini calcio, basket e volley, hip hop, percorsi di giochi per i più piccoli e hula hoop.

**IL**  **MATTINO**

# Obesità grave, a Napoli oltre 32mila bambini colpiti: in Piazza Municipio torna “Bambini in piazza per la salute”

*Perdere i chili in eccesso già da piccoli fa guadagnare anni di vita in buona salute da grandi*

Perdere i chili in eccesso già da piccoli fa guadagnare anni di vita in buona salute da grandi, riducendo il rischio di mortalità e malattie cardiometaboliche. Uno studio...

## TUTTOH24

NEWS DI CRONACA, CULTURA E SPORT

■ ■ ■ ■ ■ MATERA + BASILICATA ■ ■ ■ ■ ■

## Movement Pills 2.0, campagna Uisp finanziata dall'Ue per contrastare la sedentarietà: attività gratuita sino al 30 aprile in 15 strutture sportive tra Matera e provincia

da Redazione | 3 Apr 2025

Sono quindici le strutture sportive della provincia di Matera che hanno dato adesione a “Movement Pills”, progetto di attività fisica gratuita promosso da Uisp Aps e realizzato con il contributo dell'Ue/Unione europea. Il progetto Movement Pills 2.0 è una campagna finanziata dall'Ue per contrastare la sedentarietà, per la diffusione della cultura sportiva finalizzata al benessere psicofisico dei cittadini. Nel nostro Paese si svolge con la collaborazione di 12 Comitati Uisp provinciali, coinvolge 220 comuni e aree metropolitane e vi aderiscono 370 tra associazioni e società sportive dilettantistiche. Vi possono prendere parte gratuitamente i maggiorenni in possesso di certificato medico di idoneità fisica, che non risultino iscritti dal settembre dello scorso anno a palestre, piscine o associazioni nelle quali intendono svolgere l'attività sportiva. La promozione è valida sino ad esaurimento posti che ogni società ha messo a disposizione con scadenza al 30 aprile prossimo. Sono offerti corsi in palestra, danza, attività acquatiche e all'aperto. Di seguito riportiamo le strutture che hanno dato la propria disponibilità: (Corsi in palestra) Asd Oltredanza Progetti in movimento Matera, ginnastica dolce; Asd Muoversi insieme Matera, ginnastica dolce; Asd Cir.Pol.Ecos ginnastica dolce; Asd Al Jalil Yoga Matera, yoga; Asd Progetto Fitness Matera, ginnastica dolce e posturale; Asd Athlos Matera, atletica leggera; Asd Matha Sport e Benessere Matera, yoga; Asd Arte Fitness Matera, cardio fitness e sala attrezzi; Asd Lacaposciuc Matera, capoeira. (Corsi di danza) SS Athena Club Arl Montescaglioso, danzaterapia; Asd Let's swing! Matera C/O Iac, danza lindy hop. (Corsi di nuoto) Asd Cir.Pol. Maia Matera presso Palasassi; (Corsi all'aperto) Uisp Matera, gruppo di cammino; Asd Flyng stones Matera, escursionismo urbano; Soc Coop Sociale Cosmos Valsinni, Mindful walking. Il progetto nella Città dei

Sassi è promosso da Uisp sportpertutti Comitato Provinciale con il patrocinio del Comune e Federfarma Matera.



# Torna ad Alessandria GIOCAGIN, la manifestazione UISP

Di Lia Tommi

---

È scattato il conto alla rovescia per “Giocagin ...Immagina ..le persone vivere in pace; lo slogan scelto per le manifestazione nazionale Uisp che si svolgerà sabato 5 aprile 2025 dalle ore 15,00 presso la palestra dell’Istituto “Angelo Custode” via Luigi Galvani 3. Per l’ingresso è previsto un contributo di € 5,00. Anche quest’anno il programma sarà ricco di esibizioni sportive: danza, ginnastica e discipline orientali che si alterneranno per animare l’evento. Saranno presenti le scuole di danza, ginnastica e Arti Orientali; ASD No Stop; Arcobaleno; Studio Danza My Balance; Peter Larsen Dance Studio; Team Arti Orientali; Accademia Ta Yu.

Giocagin non è solo un evento sportivo; è un simbolo di speranza e di impegno sociale. Per il 2025, si è voluto dedicare questa, e le altre manifestazioni nazionali, al tema della pace. Si vuole ricordare che la costruzione di una società fondata sui diritti, sulla solidarietà e sulla pace passa anche attraverso lo sport. Insegnare ai bambini, ragazzi e adulti a vivere lo sport come momento di scelta, libertà e divertimento significa promuovere valori fondamentali come la socialità e l’inclusione. Immaginare un mondo diverso, un mondo migliore, non è un sogno, ma un progetto concreto che parte da iniziative come questa. Giocagin ci ricorda che ogni passo verso la pace inizia con piccoli gesti, con un sorriso, con la volontà di condividere e giocare insieme.

Europa

## Le lancette della sostenibilità tornano indietro

Molte aziende stanno cogliendo questo momento di incertezza per tirare i remi in barca sui temi della sostenibilità. Lo stop alle norme sul reporting appena votato a larga maggioranza dal Parlamento europeo non aiuta. Ma attenzione a non confondere il rallentamento delle regole con l'esigenza della transizione sostenibile, quella resta e su di essa si continuerà a costruire, spiega Stella Gubelli di Altis Advisory

di [Nicola Varcasia](#)

Il Big Ben ha detto stop, si sarebbe detto una volta. Ed è ripartito, più piano. Le regole sulla sostenibilità così come erano state pensate, accolte e attuate finora sono state rinviate. Di un anno o due a seconda delle dimensioni delle aziende. Il **Parlamento europeo** si è infatti espresso a larga maggioranza sulla parte cosiddetta *stop-the-clock* della proposta **Omnibus**. **Parlamento, Consiglio e Commissione**, ossia i tre organi principali dell'**Europa**, sono di fatto allineati sul rinvio. Così, le aziende più grandi avranno un anno in più per prepararsi alle nuove regole sulla dovuta diligenza e le altre ne avranno a disposizione due prima di doversi conformare alle nuove regole sulla rendicontazione della sostenibilità (l'ormai famosa **Csrd**).

### Prime reazioni

In queste ore il tema dei dazi trumpiani sta tenendo banco ma, come si può vedere, anche gli altri capitoli economici vanno avanti. Sono già molte le reazioni a questa decisione. Da **Banca Etica** che ha lanciato un appello ai parlamentari europei di non slegare la competitività dalla sostenibilità, ad **Assirevi**, l'associazione dei revisori, che ha sottolineato come il rinvio degli obblighi Esg metta, di fatto, a rischio le informative di sostenibilità delle imprese. Abbiamo chiesto un commento a **Stella Gubelli**, ad di **Altis Advisory**, spin off dell'**Università Cattolica** specializzato proprio nel mondo Esg e nella sostenibilità delle imprese.

**C'è qualcosa di positivo in questo passaggio europeo?**

Che almeno è stato fatto in fretta. Nessuno si aspettava che dall'annuncio di febbraio si arrivasse a una definizione del percorso in tempi così brevi e quasi all'unanimità. Dato che **i cambiamenti della proposta Omnibus avevano gettato nell'incertezza migliaia di imprese**, questo va considerato come un punto di valore.

**In che senso?**

Le aziende avranno più tempo per adeguarsi alla normativa e anche per valutare dei percorsi realmente più affini alla propria identità e meno guidati dall'obbligo normativo.

**Stava succedendo questo?**

Con la scadenza alle porte, le imprese che non avevano ancora capito del tutto l'importanza del cambiamento in atto avviavano dei percorsi più orientati alla compliance che non ai contenuti. Quindi l'approvazione tempestiva della proposta stop the clock è positiva perché elimina almeno un elemento di incertezza in questo grande caos che si era innescato.

### Cosa ne pensano le aziende?

Alcune si stanno facendo prendere un po' la mano. Con la motivazione abbastanza comoda del contesto internazionale volatile, si stanno focalizzando su altre esigenze di breve periodo.

Il che si traduce in una **richiesta di taglio dei budget** su questi temi, dato il rinvio dell'obbligo immediato di occuparsene. L'invito a simili decisioni, però, arriva nella maggior parte dei casi dall'alta direzione o da altre figure apicali, non certo dalle persone che si stanno occupando dei percorsi di sostenibilità avviati.

### Ad esempio?

Uno dei casi più frequenti è quello di **chi ha un socio extra-europeo** che, per ragioni facilmente intuibili, crede di poter accantonare i discorsi sulla sostenibilità.

### Qual è il rischio?

Quello più immediato è che le aziende non interpretino correttamente la normativa europea, che non chiede di interrompere i percorsi, ma assegna più tempo per realizzarli. Con la conseguenza che tante imprese tornino ad adottare un **approccio miope**. Nell'ultimo mese è emersa una sorta di doppio pensiero.

### Quale?

Il primo è appunto quello di chi è lieto che le regole si facciano meno invadenti e impegnative perché questo consente di costruire dei percorsi su misura per la propria azienda tali da costituire un elemento di differenziazione, senza appiattirsi sulla compliance.

### L'altro?

È la posizione estremamente contraria di coloro che non ne vogliono più sapere, dove però, come dicevamo, **la decisione non arriva da chi non ha ancora sperimentato i benefici effettivi della sostenibilità** e quindi pensa di potersi liberare di un fardello.

### Sono di più quelle portate a dare un taglio o le altre?

Non è ancora chiaro quale sia il pensiero prevalente, si valuterà tra qualche mese.

### Qual è l'impressione di voi addetti ai lavori?

Guardando la nostra esperienza sul campo, le aziende che avevano già avviato i percorsi stanno semplicemente valutando come proseguire. Ma c'era una buona parte di aziende che ancora non aveva ben compreso l'urgenza della Csr e queste certamente non avvieranno i percorsi adesso. Ma bisogna comunque fare attenzione a non cadere in un tranullo.

### Quale?

La normativa di cui stiamo parlando riguarda "solo" la trasparenza e le regole della rendicontazione. Ma un conto è avviare un percorso di sostenibilità con una serie di azioni concrete, un altro è intervenire nel processo di reporting. Accanto questa parte del pacchetto Omnibus, **c'è un intero contesto europeo focalizzato sulla centralità della sostenibilità: il Green Deal** non è stato messo in discussione.

### Quindi non tutto è perduto?

La sostenibilità si è sempre fatta in azienda e si continuerà a fare. Probabilmente, mancando la spinta normativa, verrà meno quello slancio a cui abbiamo assistito negli ultimi anni per evolvere da una sostenibilità informale, poco consapevole e destrutturata a una sostenibilità più strettamente collegata alle performance aziendali.

### Ad esempio?

Il caso più classico riguarda le risorse umane. Da sempre le aziende mettono in atto iniziative in questo campo, perché era già chiaro che gestire bene le persone significa incrementare il tasso di *retention*, abbassare quello di assenteismo e migliorare la produttività. La normativa sulla rendicontazione stava portando a strutturare **un approccio più integrato di questi aspetti con tutte le dimensioni aziendali**. Questo slancio rallenterà e ci vorrà del tempo perché riprenda vigore.

### Ci insegna qualcosa questa vicenda un po' paradossale di un'Europa che crea e poi rimanda?

Il voto è avvenuto a larga maggioranza, anzi, a maggioranza ancora più larga di quella che aveva votato la possibilità di votare su queste materie. Questo dimostra che un accordo a livello politico tra le parti è sempre possibile da trovare. C'è da sperare che lo stesso zelo possa animare le istituzioni europee per altri obiettivi.

## **Una schermitrice si inginocchia e rifiuta di combattere: "Io sono donna e questo è un uomo"**

Stephanie Turner ha inscenato la protesta plateale poco prima che iniziasse la gara: "L'ho fatto perché la nostra federazione non ha prestato ascolto alle obiezioni delle donne sulla politica di idoneità di genere".

Stephanie Turner è la schermitrice che è stata squalificata dal Cherry Blossom Open (Maryland, Stati Uniti) perché ha rifiutato di battersi con l'avversaria transgender, Redmond Sullivan. Non lo ha fatto in maniera convenzionale, ha scelto di mettersi in ginocchio e spiegare perché non avrebbe partecipato alla gara tanto alla rivale quanto agli arbitri. "Io sono una donna, questo è un uomo e questo è un torneo femminile. Io non tirerò di scherma contro questa persona", è stata la frase che le è costata la squalifica.

L'episodio ha destato molto scalpore e fatto discutere anche per quanto accaduto in pedana, in particolare per il modo in cui è stato esibito il diniego: doveva essere clamoroso affinché quell'atteggiamento divenisse virale e facesse il giro del mondo dando un peso mediatico di rilievo alla protesta messa in atto. Non è stata una reazione d'impulso, una 'lucida follia' frutto dell'emozione del momento. Turner aveva pianificato tutto alla vigilia dell'incontro: ha controllato la lista dei partecipanti, i possibili abbinamenti in tabellone e, quando s'è resa conto contro chi avrebbe dovuto misurarsi, s'è detta "ok, lo faccio".

Nessuno sapeva che avrebbe agito in quel modo. La stessa Turner nulla aveva lasciato presagire al riguardo, tanto da effettuare le consuete pratiche di riscaldamento e salire in pedana nei duelli precedenti a quello contestato con Sullivan. "Sapevo cosa dovevo fare perché Usa Fencing (l'organo di governo per lo sport della scherma negli Stati Uniti, ndr) non ha prestato ascolto alle obiezioni delle donne sulla politica di idoneità di genere - le parole della schermitrice in dissenso -. Sullivan credeva che avrei iniziato a tirare di scherma. Invece, mi sono genuflessa subito, ho guardato l'arbitro e ho detto: Mi dispiace, non posso farlo. Sono una donna e questo è un torneo femminile. E non combatto contro un uomo".

La domanda che sorge spontanea è: perché Turner ha deciso di iscriversi all'Open se era al corrente della presenza di un'atleta transgender? Lei stessa ha chiarito che in passato lo aveva fatto ma questa volta lei stessa è rimasta sorpresa: "Negli anni precedenti, quando ero a conoscenza della loro presenza decidevo di non partecipare ma questa volta Sullivan deve essersi iscritto dopo di me".

Qual è stata la reazione di Sullivan? Turner ha raccontato anche il breve dialogo avuto con il mancato avversario. "Mi ha chiesto se stavo bene perché non aveva capito cosa stava accadendo. Ho risposto che mi dispiaceva, che avevo molto rispetto nei suoi confronti ma non ritenevo giusto tirare di scherma". Non ha cambiato idea nemmeno rispetto alla replica di Sullivan che le ha fatto notare come da regolamento avesse tutto il diritto di essere lì e che, così facendo, rischiava di essere squalificata.

Gli arbitri le hanno mostrato il cartellino nero, che si estrae per comportamento anti-sportivo per gravi infrazioni: Turner è stata esclusa, non per la sua posizione contro l'inclusione delle persone transgender – come ha chiarito Usa Fencing nell'intervento a Fox News -, ma semplicemente per essersi rifiutata di salire in pedana, violando così il regolamento.

In una nota la federazione di scherma americana ha illustrato la propria posizione sulla politica d'inclusione nel mondo dello sport e, nel caso specifico, della scherma: "Si basa sul principio che tutti dovrebbero avere la possibilità di partecipare agli sport. Rispettiamo i punti di vista di tutte le parti ma ci aspettiamo che ogni forma di dissenso sia condotta con il rispetto delle regole".



## **Lo sport è (anche) una questione sociale**

**Per oltre l'80% degli italiani si fa con amici, familiari o vicini di casa**

In occasione della **Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace**, che si celebra ogni anno il 6 aprile per ricordare quanto l'attività fisica possa migliorare la vita delle persone e rafforzare i legami nelle comunità, [Elty](#) ha voluto indagare a fondo lo stato della prevenzione sportiva in Italia, per capire davvero quanto spazio e importanza viene dato – oggi – al benessere fisico. Dall'indagine emergono dati che fanno riflettere: **per molti italiani lo sport è prima di tutto un momento sociale**, con oltre l'80% dei rispondenti che si allena in compagnia di amici (46,3%), familiari (32,1%) o vicini (2,8%). Ma la frequenza resta bassa: meno della metà degli italiani pratica attività fisica 1-2 volte a settimana. Il principale ostacolo? La mancanza di tempo, indicata dal 51,9% degli intervistati.

### **Abitudini sportive: uno specchio della quotidianità**

L'indagine di Elty rivela un quadro sfaccettato delle abitudini sportive degli italiani, con alcune differenze legate al contesto geografico e al genere. La fascia più ampia dei rispondenti (42,6%) dichiara di praticare attività fisica 1-2 volte a settimana, seguita da un consistente 39,9% che si affida alla camminata quotidiana come forma principale di movimento, soprattutto nei piccoli centri abitati (42,3%). A non svolgere alcuna attività sportiva è il 13,5% degli italiani, mentre solo una piccola minoranza (4,1%) si dedica allo sport in modo professionale. Sono le grandi città a registrare il dato più alto per quanto riguarda la pratica sportiva a livello professionistico (5,4%), segno che nei grandi contesti urbani esiste anche un maggiore accesso a strutture e percorsi di alto livello.

Mentre la camminata si conferma l'attività più popolare per entrambi i sessi, gli uomini tendono a scegliere sport più dinamici e ad alto dispendio di energie, come calcio, corsa e tennis, mentre le donne si orientano più spesso verso attività legate al benessere psicofisico, tra cui yoga, pilates e danza. Anche la frequenza con cui si pratica sport mostra alcune variazioni. Gli uomini risultano più costanti: praticano sport 1-2 volte la settimana o a livello professionistico con una frequenza superiore del 7,4% e del 48,3% rispetto alle donne. Non da ultimo, il sesso femminile riporta un tasso di inattività che supera quello maschile del 53,2%, a conferma di quanto ancora pesino barriere legate a tempo, motivazione o accessibilità.

Lo sport si conferma, per molti italiani, un'attività dal forte valore sociale. L'indagine Elty mostra, infatti, che quasi la metà dei rispondenti (46,3%) preferisce praticarlo con gli amici, trasformando l'allenamento in un momento di condivisione e svago. Anche la famiglia gioca un ruolo importante: il 32,1% coinvolge infatti partner, figli o altri familiari nella propria routine sportiva. Una quota più ristretta (18,8%) sceglie invece di fare sport con persone sconosciute che condividono la stessa passione – una scelta più frequente tra le donne.

Questi dati raccontano come lo sport, oltre a essere strumento di benessere fisico e mentale, sia anche un potente collante sociale, capace di rafforzare legami esistenti o crearne di nuovi attorno a valori comuni come la salute, il tempo libero e la motivazione.

### **Tra motivazione e benessere psicofisico**

Quando si parla di sport, la spinta a iniziare – o a continuare – è spesso legata a un bisogno personale. L'indagine Elty conferma che, per entrambi i sessi, la motivazione principale è il desiderio di sentirsi meglio con sé stessi (47,3%), seguita dalla volontà di perdere peso (25,9%) o di ridurre ansia e stress (15,3%).

In termini di motivazione, ci sono anche differenze interessanti tra donne e uomini. Le prime, ad esempio, mostrano una maggiore sensibilità verso il benessere mentale: la riduzione di stress e ansia rappresenta per loro una leva più forte. Gli uomini, invece, trovano motivazione soprattutto nella dimensione sociale – la compagnia – e nella gestione di condizioni croniche, come strumento di prevenzione o supporto terapeutico.

Ma è con l'avanzare dell'età che si notano inevitabilmente i cambiamenti più marcati. I giovani (15-34 anni) praticano sport con maggiore frequenza e lo vivono come momento di socializzazione e supporto al benessere mentale. Gli adulti (35-64 anni) tendono a preferire attività più leggere come la camminata, spesso spinte dalla volontà di perdere peso. Gli over 65, infine, sono motivati soprattutto dalla gestione di patologie croniche, ma incontrano più difficoltà nel mantenere costante la pratica.

### **Ostacoli: il tempo che manca, la motivazione che vacilla**

Nonostante la crescente consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita attivo, gli ostacoli restano numerosi e spesso difficili da superare. Il principale nemico, per entrambi i sessi, è il tempo: oltre la metà dei rispondenti (51,9%) la indica come la prima barriera alla pratica sportiva, ma sono soprattutto le donne a percepirla come un limite più pressante. Seguono la difficoltà nel trovare la giusta motivazione (32,7%) – un ulteriore aspetto che pesa in modo particolare sulle donne – e poi i costi (9,8%) e la zona in cui si vive (5,6%), fattori che invece tendono a scoraggiare maggiormente gli uomini.

“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo: averne accesso è un diritto fondamentale e un potente strumento per rafforzare i legami sociali e promuovere lo sviluppo sostenibile, nonché la solidarietà e il rispetto per tutti” ha dichiarato **Stefano Casagrande co-CEO & Founder di Elty**. “Essenziali sono anche i benefici che lo sport porta alla salute e, in Elty, siamo fortemente impegnati a diffondere una cultura del benessere che fonda le sue basi nel movimento fisico. È importante anche educare sull'importanza di un'adeguata prevenzione e controlli regolari per non incorrere in problemi fisici che possano compromettere le performance e il benessere generale.”

A tal proposito, è opportuno sempre controllare con il proprio centro sportivo quali sono i certificati medici o requisiti per la pratica dello sport in sicurezza, sia nel caso di [sport amatoriali](#) che [agonistici](#).

### **Welfare aziendale: un'occasione ancora poco colta**

Lo sport fa bene alla salute, all'umore e anche alla produttività. Eppure, il mondo del lavoro italiano sembra ancora poco attento a promuovere l'attività fisica tra i propri dipendenti. Secondo l'indagine Elty, il 73% dei lavoratori afferma di non ricevere alcun tipo di incentivo o supporto per mantenersi attivo. Solo l'11,4% dichiara di avere accesso a programmi o agevolazioni legate allo sport – come abbonamenti, convenzioni o iniziative aziendali.

I programmi di welfare aziendale diventano sempre più una risorsa chiave per supportare i dipendenti a trovare un migliore equilibrio tra esigenze personali e professionali. Questo approccio non solo favorisce il benessere individuale, ma contribuisce anche a una maggiore produttività e soddisfazione lavorativa.

Le [soluzioni dedicate al welfare aziendale](#) offerte da Elty, che completano i benefici prodotti dall'attività sportiva, includono servizi online essenziali per la salute e il benessere fisico e mentale tra cui:

- [Percorsi psicologici](#): servizi dedicati alla gestione dello stress, dell'ansia e dei cambiamenti emotivi.
- [Nutrizionista online](#): offre piani alimentari personalizzati per garantire una dieta equilibrata durante e delle performance ottimali.

# IL GIUNCO

il quotidiano della **M**aremma

## **Fitness e archeologia per il 25 aprile: settimana scarpinata Laguna di Levante-Cosa**

ORBETELLO – Un itinerario di 15 chilometri da Orbetello alla Città di Cosa. E' la settimana scarpinata Laguna di Levante-Cosa, in programma venerdì 25 aprile e organizzata da Polisportiva Orbetello Scalo, **Uisp** Grosseto e Parchi Archeologici della Maremma.

Ritrovo alle 8 alla Polisportiva Orbetello Scalo con inizio della camminata lungo le sponde della laguna di Levante e arrivo previsto a Cosa attorno alle 10.15. Qui è prevista una sosta con visita guidata all'antica città e al museo. Alle 13.30 pranzo al sacco (brace a disposizione), con rientro previsto attorno alle 17. Quota di partecipazione 10 euro, con assicurazione e assistenza Croce Rossa. E' anche possibile arrivare alla Città di Cosa anche con auto propria o in bici e partecipare gratuitamente alla visita guidata ai resti archeologici e al museo. Per info 0564881421 (museo nazionale di Cosa) o 3391855639.

Redazione  
3 Aprile 2025 alle 20:26



**PUGLIALIVE – QUOTIDIANO DI INFORMAZIONE ON LINE**

Sport

## **UISP: MANFREDONIA OSPITA LA 3<sup>a</sup> EDIZIONE DI “CITTÀ IN DANZA”**

**Teatro Lucio Dalla, 26 aprile 2025**

Il Teatro Lucio Dalla di Manfredonia si prepara ad accogliere, **sabato 26 aprile 2025**, la terza edizione del concorso “Città in Danza”, rassegna nazionale dedicata alle scuole di danza provenienti da tutta Italia. Organizzato dal **Comitato Territoriale UISP Foggia-Manfredonia** nel circuito nazionale **Uisp** *Città in Danza*, l'evento si conferma come un importante appuntamento per la promozione e la valorizzazione delle arti coreutiche.

La giuria della danza accademica di questa edizione, altamente qualificata e rappresentativa di diverse specialità, sarà composta da:

- **Mario Murri** – Insegnante di danza classica;
- **Grazia Lovergine (Midori)** – Coreografa di Hip Hop & Dance;
- **Fabrizio Delle Grazie** – Insegnante e coreografo di danza contemporanea.

A breve saranno comunicati i nomi dei Giudici di Danza Sportiva, che completeranno il quadro della manifestazione.

Il concorso si propone di offrire a giovani danzatori e scuole di danza un'importante occasione di confronto, crescita artistica e visibilità, mantenendo al centro i valori inclusivi e di promozione sportiva tipici della UISP.

“Città in Danza” è un concorso aperto anche ad associazioni e/o scuole di danza non affiliate UISP e non punta solo alla competizione, ma è anche un momento di condivisione, cultura e spettacolo aperto al pubblico, con coreografie e stili che spaziano dal classico al contemporaneo, fino alle nuove espressioni urbane.

L'appuntamento è per il 26 aprile 2025 al Teatro Lucio Dalla di Manfredonia. Un evento che si preannuncia entusiasmante e ricco di talento!

Per maggiori informazioni e aggiornamenti è possibile consultare i canali ufficiali del Comitato Territoriale UISP Foggia-Manfredonia o contattare Carmela d'Apolito, responsabile Struttura territoriale di Attività Danza, al numero: 339.7365320.

# QUOTIDIANOSPORTIVO

---

## Calcio Uisp. Un duello per il titolo. Agrate sfida Villasanta. Arcore con l'Excelsior

Ancora cinque giornate per decidere la vincitrice del campionato Uisp 2024-2025 - Fase 1 - Girone Monza-Brianza "Martino Cazzaniga". La...

di SERGIO GIANNI

4 aprile 2025

Ancora cinque giornate per decidere la vincitrice del **campionato Uisp 2024-2025** - Fase 1 - Girone Monza-Brianza "Martino Cazzaniga". La lotta è ristretta tra la capolista **Leoni Arcore**, vincitrice del titolo nel 2022 e nel 2023, e l' **Agrate Rondeau Cafè**, nella scorsa stagione trionfatrice nella Coppa **Uisp**. In finale sconfisse proprio i rivali di Arcore ai calci di rigore. Quest'anno la compagine agratese vuole conquistare il primato in campionato. Lo ha ribadito nella 21esima giornata, riducendo a due punti il distacco dalla vetta. Un'operazione facilitata dal turno di riposo che ha tenuto ferma a quota 47 la Leoni Arcore. L'Agrate Rondeau Cafè ne ha così approfittato per portarsi a quota 45, grazie al successo per 0 a 4 su il Concorezzo. D'ora in poi, dunque, per le due antagoniste sarà proibito sbagliare: domani la prima della classe affronterà ad Arcore (ore 12.30, Campo comunale) l'Excelsior. La seconda forza del torneo, invece, si troverà di fronte un ostacolo più insidioso: a Carugate (ore 13.30, Centro sportivo comunale) dovrà prendere le misure al Real Villasanta, quarto in classifica. Il 22esimo turno verrà inaugurato stasera a Vimercate (ore 21.30, Leon Arena) dalla sfida tra Leon e Concorezzo. Nel posticipo il Gost Standard Bergamo, campione in carica, ha battuto 0 a 1 l'Excelsior.

---

# QUOTIDIANOSPORTIVO

---

# Calcio Uisp. A1: due scontri diretti. Al via stasera, 4 anticipi

Penultima giornata nel campionato di calcio Uisp dell'Empolese Valdelsa al via stasera con quattro anticipi. Tra questi i più significativi...

di SIMONE CIONI

4 aprile 2025

Penultima giornata nel **campionato di calcio Uisp dell'Empolese Valdelsa** al via stasera con quattro anticipi. Tra questi i più significativi sono gli scontri diretti in chiave fase finale dei due gironi di A1, rispettivamente Limitese-Scalese e Martignana-La Serra. Intanto nei recuperi di mercoledì sera La Serra è uscita indenne da Vitolini (2-2 con reti locali di Rovai e Sabatini e quelle ospiti di Buggiani e Ceccarelli) e conserva ancora qualche chance di salvezza nel girone B di A1. Nel D di A2, invece, grazie alla doppietta di Febo Lari e al gol di Masini la capolista **Unione Valdelsa** espugna in rimonta San Quirico ed è a un passo dalla promozione: le basterà non perdere domani con Le Botteghe per festeggiare il salto in A1 (anche in caso di arrivo a pari punti con il Malmantile United ha gli scontri diretti a favore). Ecco il programma completo.

**Serie A1, girone A** – Stasera: Limitese-Scalese (21.30, Montelupo Brandani). Lunedì: Real Isola-Sovigliana (21, San Donato); Casa Culturale-Strettoio (21.15, San Miniato Basso); San Gimignano-Gavena (21.15, San Gimignano); Stabbia-Ferruzza (21.30, Stabbia); Fiano Certaldo-4 Mori (21.30, Certaldo sussidiario). Riposa: Castelnuovo. **Girone B** – Stasera: Computer Gross-Vitolini (21, Santa Maria); Martignana-La Serra (21.15, Cambiano). Domani: Usap-Staggia (14, Poggibonsi); Le Cerbaie-Valdorme (15, Stabbia); Casotti-Boccaccio (15.30, San Romano). Lunedì: Fibbiana-Rosselli (21.15, Turbone).

**Serie C2, Girone C** – Domani: Molinese-Mastromarco (15, La Serra); Massarella-Monterappoli (15.30, Massarella). Domenica: Spicchiese-Brusciana (10, Petroio). Lunedì: Atletico Team-Sciano (21.15, San Pierino); Montespertoli-Vinci (21.30, Baccaiano). Riposa: Ortimino. **Girone D** – Stasera: Arci Cerreto Guidi-San Quirico (21.15, Cerreto Guidi sussidiario). Domani: Corniola-San Pancrazio (14.30, Cortenuova); Unione Valdelsa-Le Botteghe (15, Fontanella); Virtus Tavarnelle-Borgano (15.30, Sambuca). Lunedì: Malmantile United-Arci San Casciano (21, Malmantile); Piagigone Villanova-Catenese (21.30, Villanova). Riposa: Gs Vico.

© Riproduzione riservata

# LA NAZIONE

# SPORT

## Calcio Uisp: Gawrila e Bendra per il super acuto della Loggia 4.0

Settima giornata di ritorno nei Gironi Eccellenza e Promozione e nei Girone 2 e 3 nel campionato a 7 della Lega della Spezia e della Valdimagra

La Spezia, 3 aprile 2025 – C'è chi mette una seria ipoteca sul titolo, come la **Locanda Alinò** (vincente sull'**Aurora Ponteggi**), e chi invece continua nel suo percorso altalenante, come **La Gira Of Chelli** (sconfitta dal **Realchiappa progetto Appalti**). Questo nella settima giornata del Girone **Eccellenza** del campionato **calcistico a 7** curato dalla Lega **Uisp** della Spezia e della Valdimagra.

Nel Girone **Promozione**, invece, tutto molto più equilibrato, con il **Pellegrini gomme** e il **Real Dlf Pizzeria Chiara** che sono ad un solo punto dalla vetta del **Sesta Godano**.

Tutto stabile nel **Girone 2** con il **Veppo** a tenere sempre sotto a -3 la seconda, il Bar Cavour.

Nel **Girone 3** vincono le prime 3, così il Comano resta ancora con il minimo vantaggio sul Pallerone, poi più staccata c'è la **Loggia 4.0**. Bel successo a sorpresa della **Lm Immobiliare**, grazie a Gawrila (tripletta) e Bendra (doppietta), sul forte Atletico Gragnola.

### GIRONE ECCELLENZA

**Risultati:** Realchiappa Progetto Appalti-La Gira O.F. Chelli 4-3 (Cerrone A., Perrone F., Tommaseo A., Tonelli D.; Corvi Dallara L. (2), Ferdani F.), Good Boys-Avosa 1-4 (Costa E.; Porpora F. (2), Coraci M., Lala D.), Locanda Alinò-Aurora Ponteggi 4-0 (Fjolla A. (2), Novani R., Nuti T.).

**Classifica:** Locanda Alinò punti 12; Leta Scp e La Gira 8; Realchiappa 7; Avosa 5; Aurora 2; Good Boys -1.

### GIRONE PROMOZIONE

**Risultati:** Real Dlf Pizzeria Chiara-Saja Srl 4-3 (Rabà G. (2), Maggiani S., Musetti A.; El Caidi H. (2), Sula S.), Pellegrini Gomme-Sporting Bacco 4-0 (Gambino D. (3), Greco R.), Levanto-Ristorante Pin Bon 4-4 (Beretta M., Bianchi L., Currarino A., Gianelli D.; Gravina P. (4)).

**Classifica:** Sesta Godano punti 9; Pellegrini e Real Dlf 8; Levanto e Pin Bon 6; Sporting Bacco e Saja 2.

## GIRONE 2

**Risultati:** Fc Armaneto-Sarzanello 4-3 (Camilli F. (2), Conca P., Lodovici F.; Conti A. (2), Molinari S.), Dlf/Gmn-Asc Bagnone 3-5 (Battis J., Ciullo G., Khalouk A.; Giromini M. (4), Pellegrini M.), Moto Masini-Delta del Caprio 6-4 (Cavana M. (2), Pieri J. (2), Scaduto F. (2); Menchini S. (4)), Ac Rebocco/Vf Alinò-Ms Costruzioni/Ccr Muggiano 2-4 (Bautista Espin B. (2); Cantoni S. (2), Ferrari D. (2)), Bar Cavour-Pizz. La Ciassetta Aut. Cassan 4-3 (Tonello M. (3), Calevri A.; Mariotti D., Piva D., Toso V.), Bar Ravenna-Monti 6-3 (Turano M. (3), Lossi M. (2), Mauro F.; Iovanovitch J., Lombardi L., Maurelli D.), Asd Veppo-Asd La Foce Fuoricampo 8-2 (Beverinotti M. (4), Lufrano G. (2), Rebecchi G., Varsi F.; Bonadies E., Grondona D.).

**Classifica:** Veppo punti 37; Bar Cavour 34; Ms/Ccr 31; Masini 27; Bagnone 26; Rebocco/Alinò 23; Ravenna 18; Delta 16; Armaneto 12; Dlf/Gmn, Sarzanello e Foce Fuoricampo 11; Ciassetta Cassana e Monti 10.

## GIRONE 3

**Risultati:** Dlf Aston Birra-Di Stella Rossa Canaletto 7-2 (Di Gaspero E. (2), Frione L. (2), Isufaj F., Pesenti L., Zironi T.; De Santis D., Ndreca C.), Sesta Godano 2-La Loggia 4.0 4-5 (Careddu S. (2), Borrini M. (2); Brizzi M. (3), Fiordisaggio E., Loreti G.), Lm Immobiliare-A Atletico Gragnola 5-4 (Gawrila E. (3), Bendra I. (2); Costa A., Lunini D., Tronconi A., Valletta N.), Spezia Centro 2024-Bar Picchi 8-3 (Romani M. (3), Mammi T. (2), Ragone G.; Jimenez Acosta J., Laazizi K., Sabatini A.), Asd Atletico Tresana 2010-Deportivo La Bottiglia 6-4 (Bambini C. (2), Ferrari A. (2), Gires M. (2); Menotti M. (2), Poli L., Preti E.), Asd Comano 2016-Real Chiappa Palati Fini 4-1 (Lombardi L. (3), Tavolaccini N.; Vanacore M.), Veppo 2-Pallerone 0-7 (Lattuada G. (3), Gaspari L. (2), Germi G. (2)).

**Classifica:** Comano punti 34; Pallerone 33; Loggia 27; Picchi e Bottiglia 25; Dlf Aston 24; Gragnola e Real Chiappa 22; Atletico Tresana 20; Spezia Centro 15; Sesta Godano 2; Veppo 2 e Lm 7; Di Stella Rossa 4.

---

# QUOTIDIANOSPORTIVO

---

## Pallanuoto. Siena Under 14 compie l'impresa a Sesto Fiorentino. L'allenatore Ianniello: "I ragazzi se la sono guadagnata»

Una vittoria fondamentale, quella conquistata a Sesto Fiorentino, dalla formazione Under 14 della Pallanuoto Siena Uisp che ha superato lo...

di ANGELA GORELLINI

4 aprile 2025

Una vittoria fondamentale, quella conquistata a Sesto Fiorentino, dalla formazione Under 14 della Pallanuoto Siena **Uisp** che ha superato lo Sporting Camaiore con il punteggio di 8-4 (2-2, 1-1, 3-0, 2-1). Un successo valso il secondo posto in classifica. La partita si è rivelata combattuta sin dalle prime battute. Il primo quarto è stato giocato a ritmi elevati, con continui capovolgimenti di fronte: il Camaiore è passato in vantaggio per due volte, ma il Siena ha sempre risposto, chiudendo sul 2-2. Anche nel secondo quarto l'equilibrio ha regnato sovrano, con un botta e risposta che ha fissato il punteggio sul 3-3. La svolta è arrivata nel terzo periodo, in cui il Siena ha preso il controllo della gara, grazie a un gioco di squadra compatto e di azioni ben costruite, finalizzate con precisione. Nell'ultimo quarto, i senesi hanno continuato a spingere, consolidando il vantaggio e chiudendo la sfida sull'8-4. Determinante l'apporto offensivo di Gabriele Strano (3 reti), Jacque Sabaly (2), Leonardo Pieri (2) e Alessandro Manganelli (1), ben supportati da un'ottima difesa, con il portiere Vittorio Coccia protagonista di interventi decisivi, tra cui la parata di un rigore che ha spento le speranze di rimonta del Camaiore. "Sono davvero contento per questa vittoria – ha detto il tecnico Matteo Ianniello –: i ragazzi se la sono guadagnata sul campo, allenandosi con intensità e dimostrando grinta, carattere e voglia di vincere. Abbiamo seguito il piano che ci eravamo dati, restando uniti e concentrati fino all'ultimo minuto. Domenica ci aspetta una sfida importante, in trasferta, contro la capolista Lucca, ma ci arriviamo con il morale alto e la consapevolezza che possiamo giocarcela con chiunque".

© Riproduzione riservata



**NOTIZIE**  
DI PRATO

## **Campionato Uisp, è sempre più fuga Kickers Narnali. Il Bacchereto si ferma sul pari col Real Chiesanuova**

---

La capolista domina 7-0 contro il Vergaio e si porta a +6. Il Bellini Giacomo impatta 2-2 fermata dalla doppietta di Vannucci

Nell'ultima giornata disputata del campionato di calcio a 11 di **Uisp** Prato, i Kickers Narnali travolgono il Vergaio 2003 con un perentorio 7-0. La goleada si apre al 23' del primo tempo con Ruggiero, marcatura seguita da un autogol al 27'. Nella ripresa, ancora

Ruggiero al 3', poi Giandonati all'11', Luporini al 18' e una doppietta di Sciannamè tra il 23' e il 29'. L'Olimpia Prato, invece, cade in casa contro il Giusti Stefano Comeana, che si impone per 2-1. Vollero porta in vantaggio i padroni di casa al 20', ma Aldi pareggia al 37'. La rete decisiva arriva al 4' della ripresa con Lupo, che regala i tre punti agli ospiti.

Partita ricca di emozioni tra la Polisportiva Il Sogno e Avis Verag Prato Est, terminata 2-3. I padroni di casa vanno avanti con Raihane al 17', ma Djagne pareggia due minuti dopo. Nella ripresa Mauro riporta avanti Il Sogno al 12', ma Aldrovandi al 25' e Mbaye al 35' ribaltano il risultato e regalano i tre punti all'Avis Verag Prato Est.

Il Sant'Ippolito beffa lo Sporting Prato nel finale, in una partita equilibrata e decisa solo nei minuti conclusivi. Al 37' della ripresa, Roberto firma l'unico gol dell'incontro, regalando la vittoria ai padroni di casa del S. Ippolito. Lotta a suon di gol tra Bellini Giacomo Bacchereto e Real Chiesanuova: finisce 2-2, ma che spettacolo! Gianassi apre le marcature al 5', ma Vannucci pareggia al 31'. Nella ripresa Bellini riporta avanti i suoi al 19', ma ancora Vannucci, che così firma una doppietta, fissa il risultato definitivo al 41'.

Pareggio anche tra Fc Tavola e Prato Asd. La sfida si conclude sull'1-1. Apre le marcature Innocenti al 16', ma Norini risponde al 24'. Nessuna delle due squadre riesce poi a trovare il guizzo vincente, e il match termina in parità. Infine, il Phoenix 2012 si fa raggiungere e superare dal Signa 2007. I padroni di casa passano in vantaggio al 15' della ripresa con Acciaioli, ma il Signa 2007 ribalta il risultato in appena sei minuti: prima Maguette al 16', poi Carrani al 21' sigillano la vittoria per 2-1.

In classifica i Kickers Narnali allungano a 56 punti, volando a +6 sui diretti inseguitori del Bellini Giacomo Bacchereto, che guadagna un solo punto e sale a 50. Il Signa 2007 sale a 47 lunghezze, mentre l'Fc Tavola guadagna un punto e si porta a 42. Il Phoenix

2012 rimane fermo a 41, mentre il S. Ippolito sale a 40. Il Giusti Stefano Comeana guadagna 3 punti e arriva a 38. Il Real Chiesanuova si ferma a 36 punti, mantenendo a distanza lo Sporting Prato City, che resta a 31. Il Prato Asd si trova a 28 punti, mentre il Vergaio rimane fermo a 23 e viene raggiunto dall'Avis Verag Prato Est. Olimpia Prato e Polisportiva Sant'Andrea rimangono fermi rispettivamente a 19 e 9 punti, mentre la Polisportiva Il Sogno chiude la classifica con 7 punti.

3 Aprile 2025

Riproduzione vietata

# **SannioNews24** **Cronache del Sannio**

## **Mata Leão: nel tour de force vittoria anche in UISP ed allungo in classifica**

By **redazione**

Dopo il successo in ASI, la Mata Leão vince anche nel campionato **UISP** di pallacanestro contro il fanalino di coda Hirpinian Nuts. A dispetto però della distanza in classifica gli irpini danno del filo da torcere ai sanniti giocandosela fino ai minuti finali.

Sicuramente ha influito sulla poca lucidità in attacco il doppio impegno consecutivo (martedì-mercoledì) e la squadra un po' corta per le varie indisponibilità, tant'è che ad Avellino i giallorossi si presentano con solo 4 cambi rispetto alla partita del giorno precedente. Straordinari quindi per Collarile e compagni che comunque mettono fieno in cascina con altri due punti, portandosi a 4 lunghezze dagli inseguitori anche in virtù del turno di riposo dei Boars di Avellino.

Ora ultima tornata con le ultime 4 partite del girone, tra cui la trasferta proprio dai Boars per mantenere il primato e provare a concludere in testa il girone UISP per il terzo anno consecutivo.

**Hirpinian Nuts – Mata Leão Benevento 53-58**

**Tabellino:** Ucci, Mennella, Pasquariello 10, Sguera 5, Zambottoli 5, Puzio R. 9, Iovini M. 7, Collarile 5, Cozzi 8, Romano S. 9.