



SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

3 aprile 2025

PRIMO PIANO:

- Uisp a Radio1Rai con Tiziano Pesce e Franco Fava per il lancio dell'edizione 2025 di Vivicittà. Su [Uisp Nazionale](#)
- Verso Vivicittà: su [Dire](#), [La Nazione](#), [La Repubblica Firenze](#), [Il Resto del Carlino](#), [Reggio Sera](#), [Estense](#), [NordEstNews](#), [Libertà](#), [Livorno Today](#), [AltoAdigeInnovazione](#), [News24](#), [TodaySport](#), [Reggionline](#), [SportPiacenza](#), [VivereAncona](#), [Il Tacco di Bacco](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Il servizio civile fa il botto: mai così tante domande. Su [Vita](#)
- I dazi di Trump: evitare le escalation. Su [Vita](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- "Half Marathon Firenze, un'edizione numero 41 da record. Su [Corriere Toscano](#)
- Calcio, la denuncia del Gracciano: "Razzismo verso i nostri ragazzi". Su [Gazzetta di Siena](#)

- e altre notizie

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Biliardo Nazionale: [Galimberti vs Roli 4 di finale](#)
- Uisp Firenze: [Coppa Primavera Misto Amatori Uisp, Vba \(Squadra 2\) vs S.M.Pignone](#)



SPORT. PACE E DIRITTI, DOMENICA TORNA 'VIVICITTÀ' UISP

(DIRE) Roma, 2 apr. - La classicissima di primavera organizzata dall'**Uisp** sta per portare nelle strade e nelle piazze di 39 città italiane migliaia di runner di tutte le età, per la pace, l'ambiente, i diritti, l'Europa. Si partirà simultaneamente alle ore 9.30 di domenica 6 aprile e il "via" verrà dato in diretta, come tradizione, dai microfoni di Radio 1 Rai. Si correrà tutti simultaneamente e per le città che sceglieranno il percorso di 10 chilometri è prevista la classifica unica compensata tra tutti i partecipanti, sulla base dei coefficienti di compensazione tra i vari profili altimetrici dei percorsi, elaborati dall'Istituto di Scienza dello Sport del Coni. Vivicittà crea collegamenti tra il dentro e il fuori, le periferie sociali diventano il centro della comunità: saranno venti gli istituti penitenziari dove si correrà, con il prologo sabato 5 aprile a Brescia (Casa di Reclusione Brescia-Verziano). Lunedì 7 aprile Vivicittà si sposterà nell'Istituto penale minorile Bicocca a Catania. Il 9 aprile si correrà nella Casa Circondariale di Reggio Emilia. Le altre prove si terranno tra aprile e maggio. E' invece momentaneamente rinviata la prova romana nel carcere di Rebibbia, inizialmente annunciata per domenica 6 aprile, per problematiche organizzative interne alla struttura. Vivicittà è la manifestazione sportiva degli sconfinamenti come può esserlo una strada che fa incontrare luoghi e genti diverse. Per questo la città simbolo di questa edizione è Gorizia e la sua piazza Transalpina, che unisce la parte slovena e quella italiana, emblema della caduta di tutti i muri, punto di partenza e d'arrivo di Vivicittà. Sono previste prove anche in Francia e in Bosnia. Mentre la non competitiva sbarca anche in Giappone, ad Osaka e Yokohama.(SEGUE) (Com/Ekp/ Dire) 14:44 02-04-25 NNNN

(DIRE) Roma, 2 apr. - "Vivicittà è una sorta di staffetta, un testimone che passa di mano in mano, che tocca tante città e situazioni diverse- ha detto Tiziano Pesce, presidente nazionale **Uisp**- Vivicittà è messaggera di pace, di convivenza, di sostenibilità ambientale. Questo è il valore sociale dello sport al quale intendiamo dare significato, insieme ai 40.000 podisti che prevediamo prenderanno parte alla corsa. Vivicittà unirà ancora una volta centri storici e istituti penitenziari, periferie degradate e parchi urbani". Vivicittà è un'unica e lunghissima linea di partenza, tutti protagonisti, ognuno alla sua velocità. C'è il percorso competitivo di 10 km ma anche mille occasioni per passeggiate ludico motorie di 3/4 km, con famiglie e scolaresche che animeranno parchi e piazze. Correre Vivicittà significa scegliere l'ambiente: in tutte le città sono previste azioni di sensibilizzazione. In particolare a Bari, Cagliari, Palermo e Torino infatti ci saranno attività di raccolta differenziata e di corretto smaltimento della plastica, che vedrà la collaborazione tra **Uisp** e Corepla-Consortio Nazionale per la Raccolta, il Riciclo e il Recupero degli Imballaggi in Plastica. Che cosa succederà nelle 39 città coinvolte simultaneamente nella corsa? A Torino il percorso si snoderà nella periferia sud della città e concluderà una settimana dedicata al cammino. A Bari il percorso unirà la parte vecchia al lungomare e, come di consueto, la corsa si annuncia come una delle più veloci, così come quella di Pescara, che nell'edizione dello scorso anno espresse il vincitore della classifica unica nazionale. A Cagliari il percorso verrà ospitato nel centro storico e coinvolgerà varie reti sociali cittadine, presenti lungo il circuito. La tematica sociale del collegamento tra periferia e centro città sarà caratterizzante delle prove di Latina, Ancona, Aosta. A La Spezia il percorso si

svilupperà lungo le dorsali che racchiudono il centro storico medievale.(SEGUE) (Com/Ekp/ Dire)
14:44 02-04-25 NNNN

Per quanto riguarda le con competitive, a Firenze Vivicittà coinciderà con la grande festa della Half Marathon cittadina e per questo verrà allestito un traguardo intermedio. A Reggio Emilia, come di consueto, sono attesi al via migliaia di ragazzi e ragazze delle scuole. I colori della bandiera della pace apriranno le camminate ludico motorie di Vivicittà a Catanzaro, Matera, Catania, Ferrara. Vivicittà 2025 si svolge in collaborazione con la Fidal-Federazione Italiana di atletica leggera e gode dei patrocini di: Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza energetica; Ministero della Giustizia. I partner della manifestazione sono Marsh, broker assicurativo leader nel settore sportivo, Consorzio Italia Ortofrutta e Consorzio Corepla. I media partner sin dalla prima edizione si confermano Radio 1 Rai e Corriere dello Sport. (Com/Ekp/ Dire) 14:44 02-04-25 NNNN

LA NAZIONE

SPORT

Domenica 6 aprile torna Vivicittà

In 39 città pace e diritti oltre il traguardo

Arezzo, 2 aprile 2025 – **La classicissima di primavera organizzata dall'Uisp sta per portare nelle strade e nelle piazze di 39 città italiane migliaia di runner di tutte le età, per la pace, l'ambiente, i diritti, l'Europa.** Si partirà simultaneamente alle ore 9.30 di domenica 6 aprile e il "via" verrà dato in diretta, come tradizione, dai microfoni di Radio 1 Rai. Si correrà tutti simultaneamente e per le città che sceglieranno il percorso di 10 chilometri è prevista la classifica unica compensata tra tutti i partecipanti, sulla base dei coefficienti di compensazione tra i vari profili altimetrici dei percorsi, elaborati dall'Istituto di Scienza dello Sport del Coni.

Vivicittà crea collegamenti tra il dentro e il fuori, le periferie sociali diventano il centro della comunità: saranno venti gli istituti penitenziari dove si correrà, con il prologo sabato 5 aprile a Brescia (Casa di Reclusione Brescia-Verziano). Lunedì 7 aprile Vivicittà si sposterà nell'Istituto penale minorile Bicocca a Catania. Il 9 aprile si correrà nella Casa Circondariale di Reggio Emilia. Le altre prove si terranno tra aprile e maggio. E' invece momentaneamente rinviata la prova romana nel carcere di Rebibbia, inizialmente annunciata per domenica 6 aprile, per problematiche organizzative interne alla struttura.

Vivicittà è la manifestazione sportiva degli sconfinamenti come può esserlo una strada che fa incontrare luoghi e genti diverse. Per questo la città simbolo di questa edizione è Gorizia e la sua piazza Transalpina, che unisce la parte slovena e quella italiana, emblema della caduta di tutti i muri, punto di partenza e d'arrivo di Vivicittà. Sono previste prove anche in Francia e in Bosnia. Mentre la non competitiva sbarca anche in Giappone, ad Osaka e Yokohama.

“Vivicittà è una sorta di staffetta, un testimone che passa di mano in mano, che tocca tante città e situazioni diverse – ha detto Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – Vivicittà è messaggera di pace, di convivenza, di sostenibilità ambientale. Questo è il valore sociale dello sport al quale intendiamo dare significato, insieme ai 40.000 podisti che prevediamo prenderanno parte alla corsa. Vivicittà unirà ancora una volta centri storici e istituti penitenziari, periferie degradate e parchi urbani”.

Vivicittà è un'unica e lunghissima linea di partenza, tutti protagonisti, ognuno alla sua velocità. C'è il percorso competitivo di 10 km ma anche mille occasioni per passeggiate ludico motorie di 3/4 km, con famiglie e scolaresche che animeranno parchi e piazze. Correre Vivicittà significa scegliere l'ambiente: in tutte le città sono previste azioni di sensibilizzazione. In particolare a Bari, Cagliari, Palermo e Torino infatti ci saranno attività di raccolta differenziata e di corretto smaltimento della plastica, che vedrà la collaborazione tra Uisp e Corepla-Consortio Nazionale per la Raccolta, il Riciclo e il Recupero degli Imballaggi in Plastica.

Che cosa succederà nelle 39 città coinvolte simultaneamente nella corsa? A Torino il percorso si snoderà nella periferia sud della città e concluderà una settimana dedicata al cammino. A Bari il percorso unirà la parte vecchia al lungomare e, come di consueto, la corsa si annuncia come una delle più veloci, così come quella di Pescara, che nell'edizione dello scorso anno espresse il vincitore della classifica unica nazionale. A Cagliari il percorso verrà ospitato nel centro storico e coinvolgerà varie reti sociali cittadine, presenti lungo il circuito. La tematica sociale del collegamento tra periferia e centro città sarà caratterizzante delle prove di Latina, Ancona, Aosta. A La Spezia il percorso si svilupperà lungo le dorsali che racchiudono il centro storico medievale.

Per quanto riguarda le con competitive, a Firenze Vivicittà coinciderà con la grande festa della Half Marathon cittadina e per questo verrà allestito un traguardo intermedio. A Reggio Emilia, come di consueto, sono attesi al via migliaia di ragazzi e ragazze delle scuole. I colori della bandiera della pace apriranno le camminate ludico motorie di Vivicittà a Catanzaro, Matera, Catania, Ferrara.

Vivicittà 2025 si svolge in collaborazione con la Fidal-Federazione Italiana di atletica leggera e gode dei patrocini di: Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza energetica; Ministero della Giustizia.

I partner della manifestazione sono Marsh, broker assicurativo leader nel settore sportivo, Consorzio Italia Ortofrutta e Consorzio Corepla. I media partner sin dalla prima edizione si confermano Radio 1 Rai e Corriere dello Sport

DOVE SI CORRE VIVICITTA' 2025 (domenica 6 aprile)

Vivicittà competitiva 10 km

Ancona, **Arezzo**, Aosta, Bari, Bolzano, Cagliari, Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Palermo, Parma, Pescara, Piacenza, Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Salice Terme (PV), Spinetoli (AP), Sassari, Siena, Torino, Torri di Quartesolo (VI)

Vivicittà ludico motoria

Aci Sant'Antonio (CT), Ancona, Aosta, **Arezzo**, **Bari**, Bolzano, Bra (CN), Cagliari, Catanzaro, Cesena, Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, Firenze, Gorizia, Imperia, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Moio Alcantara (ME), Parma, Piacenza, Picerno, Pescara, Polcenigo (PN), Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Rivoli (TO), Russi (RA), Salice Terme (PV), San Vito Lo Capo (TP), Sassari, Siena, Spinetoli (AP), Torino, Torri di Quartesolo (VI)

Nel corso dei mesi di aprile e maggio si terranno diverse iniziative presso istituti penitenziari italiani. Il 2 aprile si corre a Ragusa (CC Ragusa), il 5 aprile a Brescia (CR Verziano) e il 7 aprile a Catania (IPM Bicocca). Il 9 aprile sarà la volta di Reggio Emilia (CC Reggio Emilia), poi il 12 aprile a Firenze (Casa Circondariale di Sollicciano) e il 3 maggio a Voghera (PV) (CC Voghera). Il 10 maggio si svolgerà un'iniziativa a Enna (CC Luigi Bodenza), il 15 maggio a Ferrara (Casa Circondariale Costantino Satta) e un evento a Brissogne (AO) (CC Aosta Brissogne) in data da definirsi nel mese di maggio, così come a Sassari (Struttura Carceraria

di Nuchis). Altre date da definire riguardano gli eventi a Barcellona Pozzo di Gotto (ME) (CC Vittorio Madia), Genova (CC Marassi), Cagliari (IP Minorile Cagliari Quartucciu) e Alessandria (CR San Michele), oltre agli appuntamenti all'IP Minorile Sandro Paternostro di Catanzaro, alla Casa di reclusione "Giuseppe Barraco" di Trapani, alla Casa Circondariale Villa Fastiggi di Pesaro e alla Casa Circondariale di Cremona.

la Repubblica

Firenze

Half Marathon a Firenze: 6mila iscritti e sulla maglia le parole di "Imagine" per la pace

di [Antonio Lenoci](#)

Il 6 aprile 82 le nazioni rappresentate con il 40,6% di stranieri che parteciperanno. In 4mila alla partenza per la mezza maratona da 21 km e 97 metri), e 2mila per la 10,5 km che quest'anno torna a denominarsi e a coincidere con Vivicità, una storica di Uisp

14 **(** **il Resto del Carlino**

CRONACA

Tra Cesena e Cesenatico arriva Vivicittà Uisp

Appuntamento per domenica 6 aprile. Il percorso misura 10 chilometri che possono essere affrontati correndo o camminando

L'evento è stato organizzato in collaborazione con la Polisportiva 5 Cerchi

Cesena ospita un interessante evento dedicato agli appassionati di podismo. Nella frazione di Macerone al confine con l'entroterra di Cesenatico, il 6 aprile si terrà **Vivicittà Uisp**, una podistica ludica motoria per tutti, pensata per promuovere la pace, i diritti umani e la sostenibilità. In cabina di regia c'è la Uisp di Forlì-Cesena, in collaborazione con la Polisportiva 5 Cerchi. Gli atleti correranno in un percorso di 10 chilometri, con ritrovo al numero 5964 di via Cesenatico, nel parcheggio della filiale di Riviera Banca. L'iscrizione costa 5 euro. La partenza è alle 9 e lungo il percorso ci sono i ristori e all'arrivo un pasta party per tutti. La corsa è tra le iniziative di Uisp Nazionale ed è conosciuta come "la corsa più grande del mondo"; rappresenta un momento di incontro e condivisione per sportivi di ogni livello, dai professionisti agli amatori, uniti dalla passione per la corsa e per i valori di solidarietà e inclusione. "Vivicittà - dice Ermes Magnani, segretario generale Uisp Forlì-Cesena - non è solo una gara; è un progetto nazionale, si svolge in tante città d'Italia e abbraccia il territorio e le comunità, promuovendo tematiche di grande rilevanza sociale. Ogni anno, la corsa affronta un tema specifico, pace, i diritti umani, il rispetto ambientale e l'uguaglianza sociale. L'obiettivo è chiaro: rendere la libertà di correre accessibile a tutti". Vivicittà è un'iniziativa molto attenta all'ambiente, come sottolinea lo stesso Magnani: "Negli ultimi anni abbiamo lavorato intensamente per garantire un impatto zero. Grazie alla collaborazione con esperti e all'applicazione di sistemi di gestione ambientale, la nostra manifestazione si impegna a orientare la pratica sportiva verso un futuro più verde e responsabile. Invitiamo tutti gli appassionati di podismo, le famiglie e le comunità locali a partecipare a questa grande festa dello sport e dei valori umani. Che si tratti di correre, camminare o semplicemente di fare il tifo, ogni contributo è prezioso per rendere Vivicittà un evento indimenticabile". Per informazioni e iscrizioni: www.uisp.it/forlicesena o 0547 630728. Ci si può anche recare alla sede Uisp di Cesena al numero 709 di via Cavalcavia.

Vivicittà torna in piazza con i colori della pace

Sabato 5 e domenica 6 aprile con Uisp due giorni di sport “per tutti” in città. La 41esima edizione della manifestazione “Immagina... le persone vivere in pace”

REGGIO EMILIA – Nei suoi 41 anni di storia Vivicittà è sempre stata messaggera di pace, di convivenza, di sostenibilità ambientale, un grande megafono sportivo a favore dei diritti. Anche nel 2025, Uisp invita 42 città italiane Uisp a correre per la pace, i diritti, la solidarietà, l'Europa.

La storica e sentitissima manifestazione patrocinata a livello locale da **Provincia, Comune e Fondazione per lo Sport con il sostegno di Emil Banca** arriverà in piazza della Vittoria a Reggio Emilia **domenica 6 aprile** in occasione della **41esima edizione**, preceduta dal sabato di “Aspettando Vivicittà”. **Il tema del 2025**, ispirato alla celebre canzone di John Lennon, è un messaggio di speranza: *“Immagina... le persone vivere in pace”*.

Il programma e le novità di questa edizione è stato presentato in **conferenza stampa questa mattina** in Municipio dal presidente di UISP Reggio Emilia **Nico Giberti** insieme al coordinatore del Settore Atletica Leggera, **Vidmer Costi** alla presenza dell'assessora allo Sport **Stefania Bondavalli** e dell'assessora alle Politiche educative **Marwa Mahmoud**.

Domenica 6 aprile alle 9:30 in diretta da Radio 1 Rai partirà il via alla “corsa più grande del mondo” in 42 città italiane e 11 nel mondo. A Reggio Emilia il ritrovo è per tutti dalle 8:00 in Piazza della Vittoria. Per la **corsa competitiva** il percorso, perfettamente misurato, è sulla **distanza di 10 km all'interno del centro storico reggiano** con una classifica compensata a livello nazionale composta dagli atleti italiani e stranieri che aderiranno alla manifestazione. Tra gli **iscritti alla gara, ad oggi 141**, emerge **Barbara Bressi**, atleta reggiana che potrebbe tornare sul podio di Vivicittà.

La corsa di Vivicittà è quinta prova del Gran Prix Uisp 2025 e inserita nel calendario nazionale Fidal. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti competitivi (escluse dalle categorie), i primi 5 (uomini e donne) under 50, i primi 5 (uomini e donne) over 50. Novità di quest'anno, la **competitiva per gli Allievi** (dal 2008 al 2009) sulla **distanza di 5km** per cui verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti e la **nuova t-shirt tecnica in omaggio con l'iscrizione alla competitiva di giornata**. Saranno premiati i primi 20 gruppi sportivi con almeno 10 partecipanti.

Chi opta per la **non competitiva** potrà invece scegliere tra i percorsi di **1,8 – 2,8 – 5 e 10 km**. Sul percorso e in piazza atleti e camminatori potranno rifocillarsi nei **punti ristoro offerti da Coop Allenza 3.0**.

TROFEO SCUOLE

Come sempre i **grandi protagonisti di Vivicittà saranno i bambini, insieme alle famiglie e alle scuole** che anche quest'anno stanno aderendo numerose alla chiamata del team Uisp di Vivicittà e che domenica 6 aprile alle 9:30 sfileranno in centro storico sui percorsi dedicati di 1,8 – 2,8 e 5 km. L'iscrizione per le scuole è di €3,00 a partecipante e comprende la **bandana della pace, il nuovo gadget della manifestazione** disponibile in diversi colori e da indossare in tante modalità. Un simbolo di come si possa essere liberi e in pace con gli altri, nel rispetto della propria unicità. Per chi desidera sostenere le scuole nella classifica dedicata è possibile anche iscriversi senza partecipare attivamente alla camminata.

Tutte le scuole partecipanti divise per ordine e grado **con almeno 10 iscritti verranno premiate** con buoni acquisto per materiale didattico, sportivo o prodotti di cancelleria offerti dagli sponsor.

Tre premi speciali saranno destinati alla scuola "Peace&Love", alla più intonata nelle canzoni sulla pace e alla scuola che diffonderà in piazza il maggior numero di messaggi di pace. Un premio molto speciale andrà invece alla **scuola con il maggior numero di iscritti in assoluto**, che **riceverà la visita di John Mpaliza**, attivista per i diritti umani e portavoce della rete "Insieme per la Pace in Congo".

ASPETTANDO VIVICITTÀ: SABATO UN VILLAGGIO SPORTIVO IN CITTÀ

Vivicittà anche l'attesa è una festa. Tradizione vuole, che nel sabato che precede la manifestazione piazza della Vittoria si trasformi in un centro sportivo aperto a tutti.

Dalle 15 di sabato, grazie alla collaborazione con le società Uisp e Decathlon, grandi e piccoli troveranno mini **campi da basket, baseball e tennis, parkour, tiro con l'arco, foot golf, spara goal, ping pong e biliardino**.

Grandi e piccoli avranno la possibilità di cimentarsi anche nei **giochi di una volta** con lo staff UISP dei Giochi Tradizionali e mettersi alla prova con il percorso "**bici in sicurezza**" realizzato in collaborazione con la Polizia Stradale.

Nel corso del pomeriggio si alterneranno **esibizioni di danza a cura delle scuole di danza Uisp**. Uno spazio di musica e divertimento **in ricordo di Cinzia Sommesse**, insegnante di danza nell'associazione Ritmo Caliente e allo stesso tempo maestra alla Scuola Primaria Gino Bartali, dove negli anni è stata grande sostenitrice di Vivicittà collaborando attivamente per la buona riuscita della manifestazione.

OLTRE ALLA GARA...

L'ambiente rimane uno dei valori cardine di Vivicittà. A tenere la piazza pulita attraverso la raccolta differenziata ci penseranno i volontari di Uisp sostenuti da Iren, che fornirà i kit per la differenziata e collocherà in piazza il **Fontanone, il distributore mobile di acqua di rete** a disposizione di tutti i partecipanti.

VIVICITTÀ IN CARCERE

Uisp porta lo sport anche negli istituti penitenziari. Lo fa tutto l'anno svolgendo attività motoria per i detenuti di via Settembrini dove la manifestazione arriverà nella giornata di **mercoledì 9 aprile** dando la possibilità a tutti i detenuti di correre o camminare su un percorso allestito dentro il perimetro delle mura dagli operatori Uisp.

ISCRIZIONI

Tutti i partecipanti riceveranno la **bandana di Vivicittà, disponibile nei diversi colori della pace** e i premi offerti dagli sponsor. Le iscrizioni avvengono attraverso le scuole, ma anche nella sede della UISP di via Tamburini o direttamente in Piazza della Vittoria sabato 5 e domenica 6 Aprile, prima della partenza della corsa competitiva fissata per le 9:30 a cui seguirà la sfilata di scuole e famiglie. Per i podisti iscrizioni su www.irunning.it/emiliaromagna fino a venerdì alle ore 17:00 o in piazza fino alla mattina della gara. Tutte le info sul sito www.uisp.it/reggioemilia, tel 0522 267236 – eventi@uispre.it.



estense.com[®]

Due giorni tra associazioni sportive e sociali. Attesi in centinaia tra podisti e camminatori all'evento d'interesse nazionale

Vivicittà tra sport e promozione sociale

Una manifestazione nazionale che si terrà domenica 6 aprile, giunta alla 41^a edizione, organizzata da Uisp Ferrara, patrocinata dal Comune di Ferrara e con il contributo di alcuni partner (Coop Alleanza 3.0, Avis comunale Ferrara e Erregi Sport Ferrara). Si tratta della manifestazione Uisp Vivicittà: una novità sarà il punto di partenza e arrivo, quest'anno in piazza Castello, corsa competitiva adulti e giovanili oltre la camminata non competitiva.

I dettagli sono stati illustrati in conferenza stampa nella Sala Arengo della residenza municipale. Presenti l'assessore allo sport, Francesco Carità, insieme a Eleonora Banzi, presidente Uisp Ferrara, Andrea De Vivo componente comitato organizzatore Uisp e Daniele Trevisi speaker dell'evento, in sala anche diversi rappresentanti delle associazioni di volontariato quali Avis Ferrara, Ant, Il Mantello e Associazioni Italiana Celiachia (Aic).

Il programma e percorso della corsa

In sintesi prevede il ritrovo dei partecipanti dalle 7.30 in piazza Castello. Alle 9 partenza delle categorie giovanile sulle distanze di 300-500 e 1500 metri, poi alle 9.30 partenza gara competitiva (10km) in coda camminata non competitiva (5/10 km) e camminata con gli amici a quattro zampe. Questa manifestazione denominata la "corsa più grande del mondo" abbraccia in un'unica, originale formula, atleti professionisti, sportivi della domenica e famiglie con la competitiva di 10km oltre alla passeggiata ludico motoria in tante città italiane ed estere, partenza per tutti allo stesso orario, unica classifica in base ai tempi compensati. Nello specifico di Ferrara il percorso della competitiva e non competitiva attraverserà le vie del centro estense, per apprezzare le bellezze architettoniche e storiche su tutte il Castello Estense, dove quest'anno partirà Vivicittà.

Il messaggio sociale

Ogni anno a Vivicittà viene individuato un tema per cui battersi: la pace, i diritti umani, il rispetto ambientale, l'uguaglianza sociale, la solidarietà tra i popoli. Perché la libertà (di correre) non sia un privilegio di pochi. Per la 41^a edizione di Vivicittà, come Uisp Ferrara, è stata prevista la collaborazione e la presenza delle associazioni di volontariato del territorio estense, per le stesse sarà destinata un'area in piazza Castello, a loro dedicata.

Il coinvolgimento delle scuole

Nell'edizione 2025 del 'Vivicittà' si consolida il coinvolgimento diretto del liceo scientifico 'Roiti' di Ferrara, che nell'ambito dei percorsi competenza trasversali per l'orientamento, sono coinvolti 20 alunni della classe quarta a indirizzo sportivo. Un percorso di coinvolgimento che si è articolato attraverso incontri tematici, in cui si sono approfonditi ed illustrate tutte le 'fasi' su come organizzare un evento podistico, nello specifico 'Vivicittà'.

Novità 2025: un pomeriggio con le società sportive

La novità per l'edizione 2025, prevede un preambolo di Vivicittà al pomeriggio di sabato 5 aprile dalle 15 alle 18.30 in piazza Municipale Ferrara, dove si potranno ritirare i pettorali e pacco gara dei partecipanti iscritti, oltre per effettuare le ultime iscrizioni. L'appuntamento, poi vedrà la presenza delle società sportive affiliate Uisp comitato di Ferrara, al fine di promuovere lo sport per tutti.

Dichiarazione ufficiali

L'assessore allo sport del Comune di Ferrara, **Francesco Carità** ha voluto sottolineare: "Ringrazio ancora una volta gli organizzatori di Uisp Ferrara, per questa bella opportunità. Un'iniziativa che darà certamente lustro alla nostra città perché consentirà a tanti appassionati del podismo di vedere e apprezzare le bellezze del nostro centro storico, sia che camminino o corrano. Importante anche lo spazio dedicato agli amici a quattro zampe, un momento di condivisione che promuove la corretta fruizione della nostra città".

La presidente Uisp Ferrara, **Eleonora Banzi** ha esordito ricordando: "Un appuntamento che va oltre il semplice evento sportivo e che porta con sé un messaggio forte: lo sport è un diritto di tutti, è inclusione, è partecipazione attiva alla vita delle nostre città. Vivicittà è un simbolo della Uisp, e per noi rappresenta al meglio il nostro impegno quotidiano. In quanto promuove uno sport accessibile, sostenibile, capace di unire generazioni, culture e storie diverse. Correre insieme per le strade della nostra città è un modo concreto per viverla in modo nuovo, rispettoso, condiviso". Eleonora Banzi proseguendo ha ribadito: "Ferrara risponde sempre con entusiasmo a questa iniziativa, e questo ci incoraggia a migliorarci ogni anno. Non è solo una gara, ma una festa dello sport per tutte e tutti bambini, famiglie, amatori, persone con disabilità, atleti e camminatori. Per noi, la classifica più importante è quella della partecipazione. Un ringraziamento speciale al Comune di Ferrara, ai partner, agli sponsor Coop Alleanza 3.0, Avis Ferrara e Erregi sport, ai volontari Uisp e a tutti i media che contribuiscono a diffondere i valori di questa manifestazione". Un evento che racchiude in sé anche un messaggio sociale: "Vivicittà non è semplicemente una corsa-ha aggiunta la presidente Eleonora Banzi-è un simbolo del diritto allo sport per tutti, senza barriere. Come Uisp, lavoriamo da decenni per promuovere un'attività fisica accessibile, inclusiva e sostenibile, e questa giornata ne è l'esempio concreto. A Ferrara, correremo insieme attraverso le strade del centro storico, unendo l'amore per il movimento alla valorizzazione del nostro patrimonio culturale. Una festa della collettività, sarà tra l'altro possibile partecipare anche con gli amici a 4 zampe". Sul tema inclusione e collaborazioni, la presidente Eleonora Banzi ha spiegato: "Anche quest'anno, vogliamo dedicare un'attenzione particolare all'inclusione. Grazie alla collaborazione con associazioni del territorio, allestiremo nuovamente il Villaggio delle associazioni che a vario titolo e in vari ambiti hanno sul nostro territorio un altissimo valore sociale, coinvolgiamo studenti delle scuole, anche quest'anno infatti ci accompagneranno i ragazzi del liceo scientifico Roiti che con noi fanno il Pcto. Saranno presenti inoltre le società affiliate Uisp il sabato pomeriggio per portare laboratori sportivi adattati e fruibili a tutti e momenti di condivisione, perché lo sport sia davvero un linguaggio universale".

La manifestazione è al 100% plastic free. Vale a dire che nell'organizzazione della stessa non verranno utilizzate plastiche monouso. "La sostenibilità è un pilastro irrinunciabile – ha sottolineato Eleonora Banzi – utilizzeremo materiali biodegradabili, ridurremo al minimo i rifiuti e promuoveremo l'uso di mezzi pubblici e biciclette per raggiungere il percorso. Ogni piccolo gesto conta per proteggere l'ambiente che ci ospita".

Nel suo intervento **Andrea De Vivo** ha aggiunto: "La novità di questa edizione sarà l'appuntamento in piazza municipale previsto per sabato 5 aprile dalle 15 alle 18.30. Un'occasione dove le società affiliate Uisp Ferrara si potranno mettere in 'mostra' e far conoscere le proprie attività sportive, inoltre, ci saranno alcune dimostrazioni di determinate discipline sportive. Nel corso del pomeriggio alcuni eventi collaterali, quali la premiazione del progetto 'cittadinanza sportiva' oltre all'arrivo della corsa benefica 'Run4hope' in collaborazione con l'Aeronautica Militare di Ferrara. Nella mattinata di domenica 6 aprile, inoltre, da segnalare che sarà presente l'Associazione Italiana Celiachia per garantire un servizio ristoro a tutti quegli iscritti celiaci".

Nella parte conclusiva della conferenza **Daniele Trevisi** ha parlato di alcune curiosità storiche relative alle primissime due edizioni di Vivicittà: "Queste si sono svolte sulla distanza della mezza maratona nel 1984 vinse Orlando Pizzolato mentre nel 1985 il ferrarese Massimo Magnani dall'anno successivo si passò all'attuale distanza, inizialmente il Vivicittà si teneva nella piazza centrale, per poi spostarsi in altre zone del centro estense".



Domenica 6 aprile torna Vivicittà: in 39 città pace e diritti oltre il traguardo

La classicissima di primavera organizzata dall'Uisp sta per portare nelle strade e nelle piazze di 39 città italiane migliaia di runner di tutte le età, per la pace, l'ambiente, i diritti, l'Europa. Si partirà simultaneamente alle ore 9.30 di domenica 6 aprile e il "via" verrà dato in diretta, come tradizione, **dai microfoni di Radio 1 Rai**. Si correrà tutti simultaneamente e per le città che sceglieranno il percorso di 10 chilometri è prevista la classifica unica compensata tra tutti i partecipanti, sulla base dei coefficienti di compensazione tra i vari profili altimetrici dei percorsi, elaborati dall'**Istituto di Scienza dello Sport del Coni**.

Vivicittà crea **collegamenti** tra il dentro e il fuori, le periferie sociali diventano il centro della comunità: saranno venti gli istituti penitenziari dove si correrà, con il prologo sabato 5 aprile a **Brescia** (Casa di Reclusione Brescia-Verziano). Lunedì 7 aprile Vivicittà si sposterà nell'Istituto penale minorile Bicocca a **Catania**. Il 9 aprile si correrà nella Casa Circondariale di **Reggio Emilia**. Le altre prove si terranno tra aprile e maggio. E' invece **momentaneamente rinviata la prova romana nel carcere di Rebibbia**, inizialmente annunciata per domenica 6 aprile, per problematiche organizzative interne alla struttura.

Vivicittà è la manifestazione sportiva degli **sconfinamenti** come può esserlo una strada che fa incontrare luoghi e genti diverse. Per questo la città simbolo di questa edizione è Gorizia e la sua piazza Transalpina, che unisce la parte slovena e quella italiana, emblema della caduta di tutti i muri, punto di partenza e d'arrivo di Vivicittà. Sono previste prove anche in **Francia** e in **Bosnia**. Mentre la non competitiva sbarca anche in **Giappone**, ad Osaka e Yokohama.

"Vivicittà è una sorta di staffetta, un testimone che passa di mano in mano, che tocca tante città e situazioni diverse – ha detto **Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp** – Vivicittà è messaggera di pace, di convivenza, di sostenibilità ambientale. Questo è il valore sociale dello sport al quale intendiamo dare significato, insieme ai 40.000 podisti che prevediamo prenderanno parte alla corsa. **Vivicittà unirà ancora una volta centri storici e istituti penitenziari**, periferie degradate e parchi urbani".

Vivicittà è **un'unica e lunghissima linea di partenza**, tutti protagonisti, ognuno alla sua velocità. C'è il percorso competitivo di 10 km ma anche mille occasioni per passeggiate ludico motorie di 3/4 km, con famiglie e scolaresche che animeranno parchi e piazze. Correre Vivicittà significa scegliere l'**ambiente**: in tutte le città sono previste azioni di sensibilizzazione. In particolare a Bari, Cagliari, Palermo e Torino infatti ci saranno attività di raccolta differenziata e di corretto smaltimento della plastica, che vedrà la collaborazione tra Uisp e **Corepla**-Consorzio Nazionale per la Raccolta, il Riciclo e il Recupero degli Imballaggi in Plastica.

Che cosa succederà nelle 39 città coinvolte simultaneamente nella corsa? A **Torino** il percorso si snoderà nella periferia sud della città e concluderà una settimana dedicata al cammino. A **Bari** il percorso unirà la parte vecchia al lungomare e, come di consueto, la corsa si annuncia come una delle più veloci, così come quella di **Pescara**, che nell'edizione dello scorso anno espresse il vincitore della classifica unica nazionale. A **Cagliari** il percorso verrà ospitato nel centro storico e coinvolgerà varie reti sociali cittadine, presenti lungo il circuito. La tematica sociale del collegamento tra periferia e centro città sarà caratterizzante delle prove di

Latina, Ancona, Aosta. A **La Spezia** il percorso si svilupperà lungo le dorsali che racchiudono il centro storico medievale.

Per quanto riguarda le con competitive, a **Firenze** Vivicittà coinciderà con la grande festa della Half Marathon cittadina e per questo verrà allestito un traguardo intermedio. A **Reggio Emilia**, come di consueto, sono attesi al via migliaia di ragazzi e ragazze delle scuole. I colori della bandiera della pace apriranno le camminate ludico motorie di Vivicittà a **Catanzaro, Matera, Catania, Ferrara.**

Vivicittà 2025 si svolge in collaborazione con la **Fidal-Federazione Italiana di atletica leggera** e gode dei patrocini di: Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza energetica; Ministero della Giustizia.

I partner della manifestazione sono Marsh, broker assicurativo leader nel settore sportivo, Consorzio Italia Ortofrutta e Consorzio Corepla. I media partner sin dalla prima edizione si confermano Radio 1 Rai e Corriere dello Sport

DOVE SI CORRE VIVICITTA' 2025 (domenica 6 aprile)

Vivicittà competitiva 10 km

Ancona, Arezzo, Aosta, Bari, Bolzano, Cagliari, Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Palermo, Parma, Pescara, Piacenza, Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Salice Terme (PV), Spinetoli (AP), Sassari, Siena, Torino, Torri di Quartesolo (VI)

Vivicittà ludico motoria

Aci Sant'Antonio (CT), Ancona, Aosta, Arezzo, Bari, Bolzano, Bra (CN), Cagliari, Catanzaro, Cesena, Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, Firenze, **Gorizia**, Imperia, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Moio Alcantara (ME), Parma, Piacenza, Picerno, Pescara, Polcenigo (PN), Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Rivoli (TO), Russi (RA), Salice Terme (PV), San Vito Lo Capo (TP), Sassari, Siena, Spinetoli (AP), Torino, Torri di Quartesolo (VI)

Nel corso dei mesi di aprile e maggio si terranno diverse iniziative presso istituti penitenziari italiani. Il 2 aprile si corre a Ragusa (CC Ragusa), il 5 aprile a Brescia (CR Verziano) e il 7 aprile a Catania (IPM Bicocca). Il 9 aprile sarà la volta di Reggio Emilia (CC Reggio Emilia), poi il 12 aprile a Firenze (Casa Circondariale di Sollicciano) e il 3 maggio a Voghera (PV) (CC Voghera). Il 10 maggio si svolgerà un'iniziativa a Enna (CC Luigi

Bodenza), il 15 maggio a Ferrara (Casa Circondariale Costantino Satta) e un evento a Brissogne (AO) (CC Aosta Brissogne) in data da definirsi nel mese di maggio, così come a Sassari (Struttura Carceraria di Nuchis). Altre date da definire riguardano gli eventi a Barcellona Pozzo di Gotto (ME) (CC Vittorio Madia), Genova (CC Marassi), Cagliari (IP Minorile Cagliari Quartucciu) e Alessandria (CR San Michele), oltre agli appuntamenti all'IP Minorile Sandro Paternostro di Catanzaro, alla Casa di reclusione "Giuseppe Barraco" di Trapani, alla Casa Circondariale Villa Fastiggi di Pesaro e alla Casa Circondariale di Cremona.

LIBERTÀ

Vivicittà, tutto pronto per l'invasione dei podisti

Domenica mattina il Parco della Galleana ospiterà la manifestazione: camminate da 3,3, 6,6 e 10 chilometri e gara podistica competitiva di 10mila metri

Tutto è pronto per l'edizione 2025 del Vivicittà, [manifestazione podistica internazionale che farà tappa anche a Piacenza questa domenica al Parco della Galleana](#). Sarà come sempre una giornata all'insegna del movimento e del benessere per tutti, ci sarà spazio sia per i corridori provetti sia per le famiglie o per chi vorrà semplicemente fare una passeggiata nel verde cittadino.

La manifestazione prese infatti il via nel lontano 1984 per promuovere i movimenti sostenibili in contemporanea in varie città del nostro Paese e dopo oltre quarant'anni mantiene intatto il suo nobile scopo. L'anno scorso furono ben 500 i partecipanti a "invadere" l'area verde di Piacenza, si punta a battere dunque il record grazie all'organizzazione a cura di Uisp insieme ai rappresentanti locali di Fidal, Italpose e Atletica Piacenza e con la collaborazione di Amop. L'appuntamento è per le 9.30 quando scatterà la partenza: ci sarà la possibilità di scegliere tra le camminate ludico motorie sulle distanze dei 3,3, 6,6 e 10 chilometri e la gara podistica competitiva di 10 chilometri (ci si potrà iscrivere anche in loco). Si punta a battere il record del 2024, quando i partecipanti furono 500.

LIVORNO TODAY

Vivicittà, domenica 6 aprile si corre la 40esima edizione: iscrizioni, percorsi e modifiche alla viabilità

L'appuntamento è per le 7.30 al campo scuola: ecco come varia la circolazione per consentire lo svolgimento della manifestazione

Domenica 6 aprile torna l'appuntamento con una delle gare più amate dai livornesi: **Vivicittà**, storica manifestazione podistica giunta alla 40esima edizione. La prova competitiva è anche tappa del Criterium podistico toscano e terza tappa Giro podistico Valli Etrusche. Il ritrovo è alle 7.30 e la partenza sarà alle 9.30 dal campo scuola, dove sarà situato anche l'arrivo. Il percorso tocca tutta la parte vecchia di Livorno, per proseguire poi sul lungomare e ritornare in via dei Pensieri.

Tre saranno le competizioni: la competitiva di 10 km, la non competitiva di 6 km e il nordic walking sulla distanza di 5 km. Per questo percorso, chi lo volesse, può portare anche il suo cane rigorosamente al guinzaglio. Le iscrizioni si possono effettuare online a [questo link](#) al costo di 10 euro fino a venerdì 4 aprile (15 euro se l'iscrizione avviene il giorno stesso della gara). Per la non competitiva ci si può iscrivere anche il giorno stesso senza sovrapprezzo. Oltre ai vincitori di ciascuna categoria, saranno premiati le prime cinque società più numerose e il più giovane ragazzo e la più giovane ragazza partecipanti. **Vivicittà, come cambia la viabilità a**

Livorno: tutte le novità

Per consentire il regolare svolgimento della manifestazione in condizioni di sicurezza saranno in vigore le seguenti **modifiche alla viabilità**. Per la corsa competitiva verrà istituito il divieto di traffico nelle seguenti strade:

- via dei Pensieri nel tratto compreso tra via Salvator Allende e viale Nazario Sauro;
- viale Nazario Sauro (carreggiata lato sud) nel tratto compreso tra via dei Pensieri e via Caduti del Lavoro;
- via Caduti del Lavoro;
- via Roma nel tratto compreso tra via Caduti del Lavoro e piazza Giacomo Matteotti;
- piazza Giacomo Matteotti;
- via Roma nel tratto compreso tra piazza Giacomo Matteotti e via Giovanni Marradi;
- via Giovanni Marradi nel tratto compreso tra via Roma e via Ricasoli;
- via Ricasoli;
- piazza Cavour;
- via Cairoli;
- largo del Duomo;
- piazza Grande;
- via Claudio Cogorano;
- piazza del Municipio nel tratto compreso tra via Claudio Cogorano e via del Porticciolo;
- via del Porticciolo;
- via della Venezia nel tratto compreso tra via del Porticciolo;
- Viale Caprera, tratto antistante la cosiddetta Erta dei Risicatori;
- via della Cinta Esterna nel tratto compreso tra il ponte Santa Trinità e il Varco Fortezza;
- piazza Italo Piccini;
- piazza Giuseppe Micheli;
- via Enrico Cialdini;
- scali Adriano Novi Lena;
- via Gaetano D'Alesio;
- piazza Luigi Orlando;
- viale Italia nel tratto compreso tra piazza Luigi Orlando e via dei Pensieri;
- via dei Pensieri nel tratto compreso tra viale Italia e via Salvator Allende;
- via Salvator Allende nel tratto compreso tra via dei Pensieri e l'ingresso carrabile del campo sportivo Renato Martelli

Questi invece i divieti di transito per la corsa non competitiva:

- via dei Pensieri nel tratto compreso tra via Salvator Allende e viale Nazario Sauro;
- viale Nazario Sauro (carreggiata lato sud) nel tratto compreso tra via dei Pensieri e via Carlo Cattaneo;
- via Carlo Cattaneo nel tratto compreso tra viale Nazario Sauro e via Vincenzo Gioberti;
- via Vincenzo Gioberti;
- via Niccolò Machiavelli nel tratto compreso tra via Vincenzo Gioberti e via dei Pensieri;
- via dei Pensieri nel tratto compreso tra via Niccolò Machiavelli e via Salvator Allende;
- via Salvator Allende nel tratto compreso tra via dei Pensieri e l'ingresso carrabile del campo sportivo Renato Martelli.



Bolzano: Re-Cycle e Vivicittà in una domenica senz'auto. Info

Bolzano. Domenica 6 aprile 2025, in una città senz'auto (dalle 10.30 alle 16:00), tornano Re-Cycle e Vivicittà. L'edizione 2025 di Re-Cycle, il riuso in movimento, anche quest'anno celebra la sostenibilità attraverso il riuso e il riciclo, coinvolgendo cittadini di tutte le età in un'esperienza interattiva e formativa. Piazza Tribunale ospiterà un vero e proprio villaggio dedicato all'ambiente, con numerose attività: percorsi alla scoperta del riuso; stand interattivi per esplorare il mondo dell'economia circolare e imparare a dare nuova vita agli oggetti di uso quotidiano; laboratori creativi: attività pratiche per bambini e adulti per sperimentare il riciclo in modo originale e divertente; stand informativi con approfondimenti su progetti locali e nazionali legati alla sostenibilità; attività per bambini; giochi e iniziative pensate per avvicinare i più piccoli al tema dell'ambiente; ristoro degli Alpini ovvero un punto ristoro dove gustare piatti tipici e trascorrere momenti di convivialità.

Questo il programma in dettaglio:

BIBLIOTECA CIVICA

Mercatino del libro: accogli un libro a casa tua e partecipa attivamente ad un progetto solidale. Agenda 2030 – Proposte di lettura

CACCIATORI DI BRICIOLE

Un progetto di volontariato per combattere lo spreco alimentare.

CICLOFFICINA

Piccole riparazioni con i meccanici dell'agenzia Alpha Beta Piccadilly.

DONARE, NON GETTARE

Possibilità di prendere e lasciare oggetti vari con l'Ufficio Ambiente. Presenti anche ulteriori stand del settore.

GASTRONOMIA

Punto di ristoro by Alpini Gruppo Piani.

AIDO – STAND INFORMATIVO

I volontari del Gruppo Comunale di Bolzano G. Ballerini sono a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda sull'argomento e raccogliere le dichiarazioni di consenso alla donazione di organi.

PLASTIC FREE TRENTINO ALTO ADIGE

Storia di un mozzicone. La lunga strada del mozzicone che dal tombino arriva al mare.

Amare la terra con azioni consapevoli: unisciti a noi in una passeggiata ecologica in città: piccoli gesti che fanno la differenza, passeggiando per la nostra salute rendendo un po' più pulita la nostra città (pomeriggio dalle ore 14:00).

HANDS ONLUS BOLZANO/BOZEN

Tappeti artigianali "Fleckerl-Teppich Handwork", realizzati esclusivamente con cotone riciclato. Progetto di reinserimento lavorativo. Realizzato a mano su antichi telai della nostra terra. Prezioso per te e per noi.

SEAB

Anche SEAB è presente con uno stand dell'acqua di Bolzano e con le informazioni sulla raccolta differenziata.

GIOCHI DEL PASSATO

by UISP Reggio Emilia

VIVICITTA'

Vivicittà, la corsa cittadina promossa dalla UISP, partirà alle 10.30 da piazza Tribunale. Ogni anno, Vivicittà sceglie un tema su cui impegnarsi, come la

pace, i diritti umani, il rispetto ambientale, l'uguaglianza sociale e la solidarietà tra i popoli, perché la libertà di correre non sia un privilegio di pochi, ma un diritto per tutti. Quest'anno prosegue il leit motiv portato avanti da tutte le manifestazioni nazionali, che – in linea con la campagna di tesseramento Uisp – è 'Immagina... le persone vivere in pace". Un messaggio forte, un invito a un impegno collettivo

Tre le modalità:

10 Km COMPETITIVA, È aperta a tutti/e gli/le atleti/e, a partire dai 16 anni con rilevamento cronometrico. Tutti/e i/le partecipanti devono essere provvisti di certificato medico sportivo per attività agonistica. La quota di iscrizione è di €15 fino al 28 marzo e €20 dal 29 marzo al 3 aprile on line **qui**.

NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI il giorno della gara direttamente in Piazza Tribunale.

5 Km CORSA/CAMMINATA LUDICO-MOTORIA

Corsa/camminata aperta a tutti/e con rilevamento cronometrico. Quota Iscrizione: €10 per gli adult/e e €5 per gli Under16. Online fino al 3 aprile ore 12:00. Il giorno 6 aprile sarà possibile iscriversi in loco dalle 8.30 alle 10.00 senza rilevamento cronometrico.

500 m MINIRUNBABY

Corsa riservata ai bambini/e fino a 12 anni. Quota Iscrizione: € 5,00 direttamente in piazza Tribunale dalle 8.30 alle 11.00. Pacco gara con T-Shirt e Pasta Party per tutti/e i/le partecipanti.



“Vivicittà Latina”

“Vivicittà Latina” taglia il prestigioso traguardo della 40^a edizione.

I festeggiamenti alle 09,30 di domenica prossima quando, così come contemporaneamente in oltre 30 città italiane ed estere, gli atleti si allineeranno allo start in Piazza San Marco, novità assoluta per la classica del podismo pontino, entrata ormai nella tradizione del settore, grazie all'impagabile impegno organizzativo del Comitato Territoriale Uisp di Latina.

Per tutte le località interessate all'evento la partenza sarà annunciata in diretta dall'emittente Rai Radio1. Al termine delle varie prove verrà stilata una classifica unica, maschile e femminile, con tempi compensati e coefficienti introdotti in relazione al profilo altimetrico. Proprio lo scorso anno, tra l'altro, la vincitrice in terra pontina, Carla Cocco, in base ai calcoli, realizzò con il suo 37'11" uno strepitoso secondo posto assoluto a livello globale.

La "Vivicittà Latina", punta di diamante del Grande Slam "Natalino Nocera", si svolge su un circuito di 3,3 km., ritagliato all'interno del centro storico, che, snodandosi da Piazza San Marco, sede anche di arrivo, passerà da "Via dei Pub" e dietro le Poste centrali, altra new entry, per poi raggiungere poi la Cattedrale attraverso viale IV Novembre e via Padre Reginaldo Giuliani. Nella stessa Zona Pub, tra l'altro, gli operatori del posto offriranno un aperitivo e buoni consumazione ai primi classificati, a dimostrazione della loro vicinanza alla manifestazione.

All'interno della gara principale, si consumeranno anche la 26esima edizione del "Memorial Michele Policicchio", premio speciale riservato alla prima società classificata e dedicato al ricordo di uno dei fondatori del Comitato Territoriale Uisp, e una camminata ludico-motoria aperta a tutti, ad iscrizione gratuita,

Ai runners saranno offerti tutta una serie di servizi comprendenti l'assistenza sanitaria con postazioni fisse e mobili, un diploma con riscontro chilometrico e posizione all'arrivo e i ristori durante la gara e al traguardo.

A vigilare sulla sicurezza oltre 100 unità tra personale di Protezione Civile e di Polizia Locale.

LE PREMIAZIONI E I PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI PER TUTTI

Al termine della competizione saranno premiati, nel corso dell'apposita cerimonia, i primi cinque e le prime cinque della classifica generale, i primi tre di ogni categoria, i primi tre e le prime tre iscritti all'Avis e alle prime 5 società. I premi saranno offerti da tre realtà locali inserite nel consorzio nazionale Ortofrutta: EuroCirce, Ortolanda e PontiNatura. Le stesse aziende, fino ad esaurimento merci, distribuiranno gratuitamente ai presenti i loro prodotti ortofrutticoli, aderendo a un'iniziativa del Consorzio dal titolo "L'allenamento inizia mangiando". Altri omaggi ai primi 500 iscritti saranno offerti dal Conad Superstore Le Torri e da Sport '85. Da segnalare, nell'ambito di "Vivicittà", l'iniziativa intrapresa dall'associazione "Cammino", presieduta da Giuseppe Ciavolella e affiliata Uisp, che per celebrare i 15 anni di attività, proporrà, sabato 5 aprile, il convegno "Benessere Corpo-Mente Territorio", una nuova chiave di lettura del rapporto tra l'essere umano e la natura, analizzando il "benessere individuale" come una condizione non solo personale ma collettiva. Si

parlerà della necessità di restituire agli esseri umani la possibilità di vivere nuovamente il proprio territorio e se stessi ricreando luoghi in cui ritrovarsi, comunicare e fare cultura, attività fisiche e turismo. Concetti che appartengono di fatto alle priorità dell'UISP e che a tal proposito hanno visto il sostegno dell'UISP Nazionale. L'appuntamento è alle 17,30 presso la sala conferenze del Consorzio Industriale del Lazio, in via Carrara 12, a Latina Scalo.

Partenza in contemporanea in oltre 30 città per la storica gara podistica. Grandi novità lo start in piazza San Marco e l'attraversamento della via dei Pub.

Arriva a centrare una storica cifra tonda il tradizionale appuntamento con il "Vivicittà Latina".

Domenica 6 aprile, infatti, il noto evento targato UISP celebrerà la 40esima edizione confermandosi come una tappa di assoluto spessore per il Grande Slam "Natalino Nocera". Si tratta di una manifestazione di corsa su strada di portata nazionale e internazionale, visto che è organizzata in contemporanea in oltre 30 città italiane ed estere: lo start, fissato alle 9.30, scatterà in tutte le località con l'immane diretta su Rai Radio1. Alla fine verrà stilata una classifica unica, maschile e femminile, con tempi compensati e coefficienti introdotti in relazione al profilo altimetrico. Proprio lo scorso anno, tra l'altro, la vincitrice "pontina" Carla Cocco si piazzò al secondo posto assoluto grazie al tempo realizzato sul percorso di Latina. La Cocco raggiunse il traguardo in 37'11", precedendo Pamela Gabrielli e Simona Magrini. In ambito maschile, invece, il più veloce fu Gabriele Carraroli con un tempo di 32'38", seguito dopo un bel testa a testa da Pasquale Rutigliano e subito dopo da Riccardo Volpe. Tra le società, infine, si affermò la Nuova Podistica Latina davanti al Running Club Latina e alla Nissolino Intesatletica.

IL PERCORSO

La grande novità di quest'anno sarà rappresentata dal punto di arrivo e partenza: oltre ad evitare di toccare la Circonvallazione, per ridurre al minimo le conseguenze sulla viabilità, si lascerà Piazza del Popolo per consentire lo svolgimento del Mercatino della Memoria e si utilizzerà per il raduno delle 7,30 e per la partenza un altro angolo prestigioso della città, piazza San Marco. Su quest'ultima sarà istituito il divieto di sosta in entrambi i lati. Il "Vivicittà" comprenderà poi la 26esima edizione del "Memorial Michele Policicchio", premio speciale riservato alla prima società classificata e dedicato al ricordo di uno dei fondatori del Comitato Territoriale Uisp. Lo stesso Comitato ha poi organizzato una camminata ludico-motoria aperta a tutti, ad iscrizione gratuita, e una serie di servizi per gli atleti come l'assistenza sanitaria con postazioni fisse e mobili, un diploma con riscontro chilometrico e posizione all'arrivo e i ristori durante la gara e al traguardo. Tornando al percorso, confermata la formula dei tre giri da 3,3 km all'interno del centro storico: la novità sarà il

passaggio nella "Via dei Pub" e dietro le Poste centrali, raggiungendo poi la Cattedrale attraverso viale IV Novembre e via Padre Reginaldo Giuliani. Nella stessa Zona Pub, tra l'altro, gli operatori del posto offriranno un aperitivo e buoni consumazione ai primi classificati a dimostrazione della loro vicinanza alla manifestazione. Trascorsi i 90 minuti di gara, inoltre, gli atleti saranno tenuti ad osservare il codice della strada. Le limitazioni al traffico e la lista delle vie interessanti saranno consultabili sul sito uisplatina.it. L'organizzazione provvederà, con l'aiuto di oltre 100 unità di Protezione Civile e Polizia Locale, a presidiare il percorso consentendo degli attraversamenti quando ce ne sarà la possibilità.

LE PREMIAZIONI E I PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI PER TUTTI

Riguardo alle premiazioni, infine, saranno consegnati riconoscimenti ai primi cinque e alle prime cinque della classifica generale, ai primi tre di ogni categoria, ai primi tre e alle prime tre iscritti all'Avis e alle prime 5 società. I premi saranno offerti da tre realtà locali inserite nel consorzio nazionale Ortofrutta: EuroCirce, Ortolanda e PontiNatura. Le stesse aziende, fino ad esaurimento merci, distribuiranno gratuitamente ai presenti i loro prodotti ortofrutticoli, aderendo a un'iniziativa del Consorzio dal titolo "L'allenamento inizia mangiando". Altri omaggi ai primi 500 iscritti saranno offerti dal Conad Superstore Le Torri e da Sport '85. Per tutte le informazioni e per le iscrizioni si può inviare una email a atleticaleggera.latina@uisp.it oppure un messaggio WhatsApp al 328.1193101.

IL CONVEGNO

L'associazione "Cammino", affiliata Uisp, ha organizzato per sabato 5 aprile un convegno direttamente collegato al "Vivicittà". Per celebrare i 15 anni di attività, la realtà presieduta da Giuseppe Ciavolella proporrà "Benessere Corpo Mente Territorio", una nuova chiave di lettura del rapporto tra l'essere umano e la natura, analizzando il "benessere individuale" come una condizione non solo personale ma collettiva. Si parlerà della necessità di restituire agli esseri umani la possibilità di vivere nuovamente il proprio territorio e se stessi ricreando luoghi in cui ritrovarsi, comunicare e fare cultura, attività fisiche e turismo. Concetti che appartengono di fatto alle priorità dell'UISP e che a tal proposito hanno visto il sostegno dell'UISP Nazionale. L'appuntamento è alle 17,30 presso la sala conferenze del Consorzio Industriale del Lazio, in via Carrara 12, a Latina Scalo.



"Vivicittà Latina", la 40a edizione festeggiata con altre 30 città italiane

Domenica lo start, sabato il convegno. Le novità della storica gara podistica: partenza in piazza San Marco e l'attraversamento della via dei Pub. Tappa di assoluto spessore per il Grande Slam "Natalino Nocera"

Arriva a centrare una storica cifra tonda il tradizionale appuntamento con il "Vivicittà Latina". Domenica 6 aprile, infatti, il noto evento targato UISP celebrerà la 40esima edizione confermandosi come una tappa di assoluto spessore per il Grande Slam "Natalino Nocera". Si tratta di una manifestazione di corsa su strada di portata nazionale e internazionale, visto che è organizzata in contemporanea in oltre 30 città italiane ed estere: lo start, fissato alle 9.30, scatterà in tutte le località con l'immane diretta su Rai Radio1. Alla fine verrà stilata una classifica unica, maschile e femminile, con tempi compensati e coefficienti introdotti in relazione al profilo altimetrico. Proprio lo scorso anno, tra l'altro, la vincitrice "pontina" Carla Cocco si piazzò al secondo posto assoluto grazie al tempo realizzato sul percorso di Latina. La Cocco raggiunse il traguardo in 37'11", precedendo Pamela Gabrielli e Simona Magrini. In ambito maschile, invece, il più veloce fu Gabriele Carraroli con un tempo di 32'38", seguito dopo un bel testa a testa da Pasquale Rutigliano e subito dopo da Riccardo Volpe. Tra le società, infine, si affermò la Nuova Podistica Latina davanti al...



Reggio Emilia si prepara a una Vivicittà all'insegna della pace. VIDEO

2 aprile 2025 Alessio Fontanesi

Sabato 5 e domenica 6 aprile la due giorni dedicata allo sport e allo stare insieme. L'edizione 2025 ispirata dalle parole di John Lennon

REGGIO EMILIA – Prosegue la storia d'amore tra la nostra città e Vivicittà, la manifestazione podistica ma non solo che quest'anno spegne la bellezza di 41 candeline. E' tutto pronto per l'edizione 2025, che si svolgerà nel weekend del 5 e 6 aprile e che porterà in centro tantissimi bambini delle scuole d'infanzia ed elementari reggiane oltre a centinaia di podisti che prenderanno parte alla corsa competitiva di 10 km per le vie dell'esagono.

Il tema scelto quest'anno è quello della pace ed è per questo che gli organizzatori, con Uisp in testa, hanno aggiunto una sorta di "sottotitolo" a questa edizione che riporta alla mente il **capolavoro "Imagine" di John Lennon**: "Immagina... le persone vivere in pace".

Come da tradizione, la kermesse si dipanerà sui due giorni del weekend: **al sabato** piazza della Vittoria si trasformerà in un centro sportivo aperto a tutti. Dalle 15 grandi e piccoli troveranno ad aspettarli mini campi da basket, baseball e tennis, parkour, tiro con l'arco, foot golf, ping pong e biliardino. Nel corso del pomeriggio, poi, si alterneranno esibizioni di danza.

Domenica alle 9.30 il via della competitiva, con ritrovo alle 8 in piazza della Vittoria. Chi, invece, opterà per la non competitiva potrà scegliere tra i percorsi di 1.8, 2.8, 5 e 10 km. Come sempre, i grandi protagonisti di Vivicittà saranno i bambini, insieme alle famiglie e alle scuole che anche quest'anno parteciperanno in massa con 5mila presenze già confermate. Per loro l'appuntamento è alle 9.30 sui percorsi dedicati di 1.8, 2.8 e 5 km.



Torna Vivicittà: domenica 6 aprile Piacenza raddoppia con gara agonistica e Camminata ludico motoria

Ritrovo alle 8.30 al Parco della Galleana, il via alle 9.30. La manifestazione si corre in contemporanea in 39 città italiane

Torna Vivicittà e come è ormai consuetudine lo fa in grande stile. Fra le 39 città italiane coinvolte dalla manifestazione di domenica 6 aprile, con migliaia di corridori interessati, c'è anche Piacenza, dove addirittura l'iniziativa raddoppia con la 10 chilometri agonistica e una Camminata ludico motoria.

Partiamo dalla **gara agonistica**: ritrovo alle 8.30 all'entrata del parco della Galleana (lato parcheggio di via Manfredi). Alle 9.30, in contemporanea in tutte le città, la partenza e a seguire via anche alla Camminata. La manifestazione **competitiva** è aperta a tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e Enti riconosciuti dal Coni, per i nati a partire dal 2009 in possesso del certificato agonistico di medicina sportiva. E' possibile aderire inviando i dati (nome, cognome, data di nascita, società, numero di tessera e recapito telefonico) all'email fausto.cassola@alice.it oppure piacenza@uisp.it. Sarà possibile iscriversi anche il mattino della gara direttamente sul posto. Il costo è di 10 euro e per informazioni si può chiamare lo 0523/716253 o 333/2927875. Premi per i primi tre uomini e le prime tre donne assoluti e per i vincitori di ogni categoria.

Per quanto riguarda la **Camminata ludico motoria** (su distanze variabili) le iscrizioni si effettuano direttamente sul posto domenica mattina: 5 euro con maglietta Vivicittà e 2.50 senza maglietta

DOVE SI CORRE VIVICITTA' 2025 (domenica 6 aprile)

Vivicittà competitiva 10 km

Ancona, Arezzo, Aosta, Bari, Bolzano, Cagliari, Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Palermo, Parma, Pescara, **Piacenza**, Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Salice Terme (PV), Spinetoli (AP), Sassari, Siena, Torino, Torri di Quartesolo (VI)

Vivicittà ludico motoria

Aci Sant'Antonio (CT), Ancona, Aosta, Arezzo, Bari, Bolzano, Bra (CN), Cagliari, Catanzaro, Cesena, Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, Firenze, Gorizia, Imperia, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Moio Alcantara (ME), Parma, **Piacenza**, Picerno, Pescara, Polcenigo (PN), Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Rivoli (TO), Russi (RA), Salice Terme (PV), San Vito Lo Capo (TP), Sassari, Siena, Spinetoli (AP), Torino, Torri di Quartesolo (VI)



Vivicittà 2025: centro chiuso al traffico.

Variazioni o soppressioni di alcune linee degli autobus: ecco quali

In occasione della manifestazione Vivicittà 2025, il centro di Ancona sarà interdetto alla viabilità dalle ore 09:00 alle 11:30, come disposto dall'ordinanza n° 382/2025 del Comando di Polizia Municipale.

Alcune linee subiranno variazioni o soppressioni.

Le linee Conerobus subiranno le seguenti modifiche:

Corse soppresse:

Linea C.S. (09:15, 11:00)

Linea 8 (10:05, 11:05)

Linea C.D. (09:45)

Linea 11 (10:15)

Variazioni di percorso:

Linea 7: Capolinea provvisorio in Via Giannelli

Linea 91: Partenza da capolinea provvisorio in Via Giannelli

Linea 6, Linea 2: Deviazione su Via Giannelli

Linee 1/3 e 1/4: Capolinea in Piazza Pertini

Linee B, C, N, R, Aerobus: Capolinea in Piazza Pertini

Uso di autobus da 12 metri in sostituzione dei 18 metri per il servizio mattutino.

Ci scusiamo per gli eventuali disagi e ringraziamo la Clientela per la comprensione.

Per maggiori informazioni, visita www.conerobus.it

Conerobus

il Tacco di Bacco

Vivicittà & Running Heart insieme per la prevenzione

Anche quest'anno Vivicittà e Running Heart tornano a *Bari* per un'attività congiunta di sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardiologiche e per la promozione di uno stile di vita sano attraverso lo sport. La corsa prenderà il via **domenica 6 aprile alle ore 9.30 da parco 2 Giugno a Bari** e si svilupperà lungo un percorso di 10 chilometri attraversando, come da antica tradizione i tre ponti cittadini per concludersi, con un giro perfetto, nello stesso Largo Due Giugno.

Il cuore pulsante dell'iniziativa sarà il Villaggio della Prevenzione, attivo in Largo 2 Giugno sabato 5 aprile, con i seguenti orari:

 10:00 - 13:30

 15:00 - 18:30

Qui sarà possibile effettuare gratuitamente:

✔ Elettrocardiogramma, con il supporto dei medici ANMCO e della Fondazione per il Tuo cuore, con rilascio della card Bancomheart, che permette di conservare in sicurezza i propri dati clinici

✔ Misurazione della glicemia, a cura del team dell'U.O.C. di Endocrinologia del Policlinico di Bari, in collaborazione con l'Associazione Diabetici Baresi APS

💡 Anche tutti gli iscritti a ViviCittà 2025 avranno l'opportunità di effettuare questi screening gratuiti. Grazie alla collaborazione con Federfarma Bari, sarà possibile effettuare elettrocardiogramma e screening diabetologico gratuita anche nelle farmacie convenzionate di Bari e provincia, semplicemente presentando la ricevuta di iscrizione a Vivicità. **L'opportunità è valida fino al 12 aprile 2025**

🏃 Unisciti a noi per un weekend all'insegna della salute! Partecipa agli screening gratuiti, informati sulla prevenzione e vivi lo sport con Running Heart e Vivicità 2025!

RINGRAZIAMENTI:

Unione Italiana Sport per Tutti (UISP) è l'organizzatrice della storica manifestazione sportiva Vivicità

Running Heart è promossa dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO), dalla Unità Operativa Complessa di Endocrinologia dell'Università di Bari, dalla Fondazione per il Tuo cuore Onlus, dall'Associazione Ama Cuore Bari OdV, dall'Associazione Diabetici Baresi Onlus e di Meeting Planner Srl.

Web: www.uisp.it/bari/pagina/viv...

Bari (Bari)

Parco 2 Giugno

Viale della Resistenza, 154

9:30 - 13:30

ingresso a pagamento

15,00 euro

Info. 080-9905360



Il servizio civile fa il botto: mai così tante domande

135.057 candidature: record storico per il Servizio civile universale. In crescita anche i posti disponibili (61.687). Il 18% dei candidati sono giovani con minori opportunità, il 2,5% stranieri. Per i progetti all'estero, le domande sono oltre tre volte superiori ai posti disponibili

Ai giovani l'impegno piace, soprattutto se è riconosciuto, organizzato e sostenuto: ne è la prova il grande successo del Servizio Civile Universale, che quest'anno registra il record di domande pervenute. Il Dipartimento ha appena pubblicato il [Report](#) con i dati relativi al [bando ordinario](#), che si è chiuso il 27 febbraio scorso: 135.057, per la precisione, le candidature presentate. Mai così tante: quasi il 19% in più rispetto allo scorso anno. Di nuovo, la maggior parte delle domande è arrivata *last minute*: nel mese di febbraio sono pervenute 90.296 candidature, a fronte delle 41.242 inviate nel mese di gennaio 2025 e delle appena 3.518 presentate a dicembre 2024.

Tante domande, pochi posti

L'aumento dei posti disponibili rispetto alla passata edizione (61.687, contro i 54.875 del 2023) non basterà a soddisfare neanche la metà delle richieste ricevute attraverso la piattaforma Dol. L'incremento delle candidature è stato infatti ancora più marcato, portando a una competizione molto alta, specialmente in alcune aree. Sono soprattutto i progetti all'estero a registrare uno scarto significativo tra domande presentate e posti disponibili: il numero di candidature in questo caso è più di tre volte superiore ai posti disponibili, con un rapporto del 306%. In altre parole, per ogni posto disponibile, ci sono circa quattro candidati.

L'identikit del candidato

Come negli anni precedenti, sono soprattutto le ragazze a candidarsi per questa esperienza, rappresentando il 61,8 % del totale. Il bando, lo ricordiamo, si rivolge a giovani tra i 18 e i 28 anni: la distribuzione delle candidature risulta abbastanza omogenea per età, con un'età media di 22 anni e un picco nella fascia compresa tra 19 e 20 anni. Il 18% delle candidature riguarda i posti riservati a giovani con minori opportunità: tra questi, la maggior parte ha difficoltà economiche (91%), il 2% ha una disabilità o una fragilità personale o sociale, mentre appena l'1% è care leaver.

Per quanto riguarda il livello di istruzione, la maggior parte dei candidati (64%) ha diploma di scuola secondaria di 2° grado: tra questi, il 52% è attualmente iscritto a un corso universitario. Ancora, il 13,9 % dei candidati ha una laurea triennale (13,9%), il 12,2% una laurea magistrale. Oltre un candidato su 10 (12,2%) ha diploma di scuola secondaria di primo grado.

Il Sud batte il Nord

Riguardo la distribuzione territoriale rispetto alle posizioni a bando, in testa è la Campania, con oltre 30mila istanze: quasi la metà delle domande proviene dalla Campania e dalla Sicilia. Dal Sud, in generale, proviene la maggior parte delle domande. Al contrario, il Trentino Alto Adige è l'unica regione a non aver coperto tutti i posti (45 candidature ricevute, a fronte di 55 posti disponibili). Il 2,5% dei giovani candidati ha cittadinanza estera, soprattutto extra Ue (78,8%). Tra questi ultimi, prevalgono i candidati con cittadinanza di Marocco, Camerun, Ucraina, Tunisia, Pakistan.

Cosa e perché?

Il settore che ha ricevuto il maggior numero di domande (40,3%) è quello relativo a “Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport”. In seconda posizione il settore “Assistenza”, con il 29,5% di candidature ricevute rispetto al totale, seguito da “Patrimonio storico, artistico e culturale” (18%), “Patrimonio ambientale e riqualificazione urbana” (4,4%), “Esteri: promozione della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata; promozione e tutela dei diritti.

Riguardo infine le motivazioni espresse dai candidati, emerge come prioritaria la funzione formativa del servizio civile: il 26,6% dichiara infatti di voler “acquisire nuove competenze”, mentre il 23,2 % vuole “essere utile agli altri” (23,2%). Tra le altre motivazioni, il desiderio di “fare nuove esperienze” (12,4%), oppure la “affinità con proprio percorso formativo o professionale” (11,7%), o un interesse specifico verso le attività che propone l’Ente (10,5%). Il 9% dei candidati dichiara di voler “iniziare a essere indipendente” (9%), mentre una minoranza ((3,1%) sceglie questa esperienza per “mettersi alla prova” , o per un “ingresso più rapido nel mondo del lavoro” (3,1%).

VITA

Trump, Gamberini (Legacoop): «Sui dazi evitare l’escalation»

Il presidente del gigante cooperativo è il primo a intervenire dopo che l'inquilino della Casa Bianca ha cominciato a brandire il manganello delle tariffe doganali. E chiede che l'Europa col Governo italiano ricerchi soluzioni negoziali, ricordando che il conflitto «penalizza consumatori e imprese»

«È indispensabile e urgente che le istituzioni europee si impegnino ad intensificare il dialogo con Washington per giungere ad una soluzione diplomatica e negoziale, evitando lo scoppio di una guerra commerciale i cui effetti sarebbero gravi per le nostre economie, ma anche per quella statunitense». Sono le parole di **Simone Gamberini**, presidente di Legacoop, a commento della imposizione di dazi sulle produzioni europee annunciata formalmente ieri dal presidente degli Stati Uniti. È una delle primissime reazioni del mondo cooperativo al *Liberation day* celebrato in pompa magna da Donald Trump, con tanto di operaio dell’automotive di Chicago, in tuta da catena di montaggio, ad annuire soddisfatto.

A rischio il nostro Made in Italy

«Le nuove misure tariffarie imposte dall’amministrazione Trump», sottolinea Gamberini, «colpiranno duramente l’economia europea e, naturalmente, quella italiana. I dazi su prodotti simbolo del Made in Italy, in particolare quelli delle filiere del vino, dei formaggi Dop, dell’olio d’oliva, dell’ortofrutta, rischiano di compromettere la competitività delle nostre imprese, con gravi ripercussioni su esportazioni, occupazione e crescita economica. L’Italia è uno dei principali esportatori di eccellenze agroalimentari negli Stati Uniti e queste tariffe punitive mettono a rischio un comparto che vale miliardi di euro e sostiene migliaia di posti di lavoro. Preoccupano fortemente», prosegue il presidente di Legacoop, «anche gli effetti negativi, in termini di riduzione degli ordinativi a partire dai prossimi mesi, che i dazi produrranno sul settore manifatturiero, dove le nostre cooperative sono presenti, ad esempio, nella produzione di macchinari per l’industria e nella ceramica, e per le imprese della componentistica che già sono alle prese con la crisi dell’automotive».

La proposta: evitare l’escalation

Dopo la lunga lista delle aree più esposte al manganello tariffario di The Donald, il numero uno della Legacoop passa alla proposta di una via d’uscita e si schiera, da subito, col crescente partito degli scettici sulla efficacia delle ritorsioni.

«La risposta», spiega, «non può essere una spirale di ritorsioni commerciali, che aggraverebbe la situazione e danneggerebbe sia le economie europee che quella americana. È perciò fondamentale che l’Unione Europea, con il sostegno del Governo italiano, lavori per trovare soluzioni diplomatiche e negoziali, evitando l’escalation di una guerra commerciale che penalizzerebbe consumatori e imprese da entrambe le sponde dell’Atlantico. Il commercio internazionale», conclude, «deve basarsi su regole eque e sul rispetto reciproco, non su misure protezionistiche che generano solo incertezza e instabilità».

Half Marathon Firenze, un'edizione numero 41 da record

Ben seimila i partecipanti, iscrizioni chiuse già a marzo. Tutti i
dettagli sull'evento e sul percorso

FIRENZE – Si corre **domenica, 6 aprile 2025, un'edizione storica dell'Half Marathon Firenze**. La manifestazione che festeggia l'**edizione numero 41** infatti è tutta esaurita da settimane. Un boom di iscritti che ha indotto l'organizzazione del **Comitato Uisp di Firenze** coordinata da **Marco Ceccantini, general manager di Half Marathon Firenze**, a dichiarare **chiuse le iscrizioni già a metà marzo**, nonostante le richieste giunte da ogni dove per un ulteriore ampliamento delle possibilità di partecipare. Si è messo il "cancello" a **6000 partecipanti complessivi, di cui il 38,8 % donne**; saranno rappresentate **82 nazioni** (gli stranieri sono il 40,6 per cento degli iscritti); 4000 sono iscritti per la **mezza maratona (sulla distanza ufficiale di 21 km e 97 metri)**, e 2000 per la non competitiva di circa 10 km **Vivicittà**, manifestazione storica di Uisp che si corre in contemporanea in 44 città italiane e in 11 città nel mondo. In Toscana Vicità si correrà anche ad **Arezzo, Livorno e Siena**.

Half Marathon Firenze ha visto crescere negli anni il numero dei partecipanti, anche grazie agli sforzi organizzativi che offrono agli atleti e ai loro accompagnatori le

condizioni migliori di gara e di soggiorno in città. L'edizione di quest'anno però ha avuto un vero e proprio boom, che non ha precedenti nel mondo del podismo fiorentino, tanto che già si lavora su cambiamenti per l'edizione 2026 al fine di poter accogliere i tantissimi che non hanno potuto partecipare quest'anno. L'evento ha i patrocini di **Comune di Firenze, Città Metropolitana di Firenze, Regione Toscana, Sport e Salute, Coni. Mizuno** è il nuovo sponsor tecnico. Oltre 500 sono i volontari impiegati a supporto dell'evento, grazie al contributo delle società podistiche fiorentine affiliate all'Uisp.

Si parte alle 9 da Lungarno della Zecca Vecchia per arrivare in piazza Santa Croce dopo aver percorso una sorta di doppio anello per completare la distanza. Una formula studiata e collaudata per limitare e di fatto annullare quasi del tutto i disagi legati alle deviazioni del traffico.

Tra i partecipanti anche 560 Allievi e Allieve della **scuola sottufficiali Carabinieri "Maritano"** (che ha sede a Firenze in località Castello), col doppio scopo di mettere in bacheca una bella giornata di allenamento e contemporaneamente testimoniare una presenza nella città che li ospita. Lo scorso anno parteciparono in circa 200; quest'anno offriranno un colpo d'occhio di ancora maggiore impatto. Alla 10 km non competitiva parteciperanno anche il Colonnello Massimiliano Sole, comandante del Reggimento Allievi Marescialli dei Carabinieri di Firenze, insieme ad altri Ufficiali.

La manifestazione è stata presentata presso i locali delle **Terrazze Michelangelo** e oltre allo stesso Marco Ceccantini erano presenti tra gli altri, Letizia Perini, assessore allo sport del Comune di Firenze, Gabriella Bruschi, presidente di Uisp Firenze. Intervenuti anche Lucia De Ranieri di Firenze In Rosa onlus e Giulio Ravoni coordinatore medico Associazione Tumori Toscana. "Una bellissima manifestazione che è entrata ormai nella tradizione sportiva della città – ha dichiarato **l'assessora allo sport Letizia Perini** – è anche una grandissima occasione per vivere la bellezza di Firenze in un riuscito abbinamento tra sport e cultura. Sarà bello vedere le strade della nostra città riempirsi di

podiste e di podisti. Voglio ringraziare tutti quelli che renderanno possibile l'evento di domenica, dagli organizzatori, ai volontari, agli uffici del Comune e alla polizia municipale". **Percorso e distanze**

Il percorso, con alcune variazioni non determinanti, soprattutto per evitare i lavori per la nuova linea della tramvia che porterà a Bagno a Ripoli, ricalcherà quello dello scorso anno. Un "doppio giro" tutto tra le bellezze del Centro storico di Firenze. Uno dei ristori previsti si sposta di qualche decina di metri e sarà situato proprio in piazza Pitti, che diventa quindi punto strategico per scatti fotografici inediti e curiosi, col valore aggiunto di uno sfondo spettacolare.

Tre le modalità con cui si corre la gara: la mezza maratona di km 21,097 metri, la mezza per uno (percorso da suddividersi in coppia), la non competitiva di 10,5 km che quest'anno torna a denominarsi e a coincidere con **Vivicittà**.

Doppia beneficenza

Sarà doppia possibilità di far beneficenza. Per ogni iscritto alla corsa non competitiva (**Vivicittà**, di fatto un solo giro dei due previsti del percorso della mezza maratona) gli organizzatori dirotteranno 1 euro della quota di iscrizione **all'Associazione Tumori Toscana**.

La **Charity Walk** del sabato invece con la stessa modalità (un euro per ogni partecipante) contribuirà alla causa di **Firenze in rosa onlus**, che si occupa di prevenzione dai tumori. La passeggiata sarà dedicata ai 550 anni dalla nascita di **Michelangelo** e di conseguenza i luoghi che verranno toccati avranno come tema e spunto episodi della vita del grande artista scultore. Il tutto con la presenza di una guida che racconterà ai partecipanti. Saranno tre le partenze, fino a esaurimento posti, per un massimo di 30 partecipanti ciascuna, alle 10, alle 10.30 e alle 11 (quest'ultima ha già esaurito i posti disponibili). Per l'iscrizione prenotazione obbligatoria inviando una mail con nome,

cognome e orario scelto a camminare@uispfirenze.it . Il contributo richiesto è di 10 euro per gli adulti e 7 per i bambini.

Premi per 85

Saranno 85 in tutto i premiati, con i podi relativi ai piazzamenti degli atleti nelle varie categorie, a loro andranno, tra l'altro, buoni spesa messi a disposizione da **Rinascente**. Saranno premiate le prime 5 società con più partecipanti, la prima delle quali riceverà il Trofeo "Mauro Pieroni", e le prime 5 società a punteggio.

Capi tecnici e la dedica alla pace

Ufficializzati anche i capi tecnici per gli iscritti e per i volontari, quest'anno realizzati da **Mizuno**, nuovo sponsor tecnico. La maglia tecnica per chi correrà è di colore rosso (come il colore del giglio di Firenze) mentre il capo che indosseranno i volontari è una felpa con cappuccio molto ben rifinita e trendy, di un elegante colore blu. La maglia è in tessuto traspirante adatto per gli allenamenti e le gare. All'interno del colletto c'è una preziosa e accattivante striscia giallo fluo, che però, appositamente, non si vede quando la maglia è indossata. Sul petto, sulla destra, il logo dello sponsor tecnico e sulla sinistra la grafica della medaglia che tanto successo e gradimento aveva avuto nell'edizione 2024. La novità ulteriore è la scritta sul petto con in corsivo la strofa principale della canzone di John Lennon dedicata alla pace dal titolo *Imagine*, parola che caratterizza anche tutte le rinnovate grafiche dell'Uisp. Il secondo album da solista dell'ex Beatles che conteneva questo pezzo poi universalmente conosciuto e riconosciuto come capolavoro usciva il 9 settembre 1971 ma quelle parole restano ancora di più oggi di enorme attualità: "Immagina che tutte le persone del mondo vivano in pace"... Valori che l'Uisp da sempre fa propri e che saranno plasticamente raffigurati con una scritta sulla maglietta che indosseranno (chi il giorno della gara, chi magari in altre occasioni) gli oltre 6000 che parteciperanno all'evento.

Vigilia e villaggio

Il 5 e 6 aprile al Villaggio di Piazza Santa Croce dove si ritirano i pettorali **apre sabato alle 10** e rimarrà aperto fino alle 20. Possibilità di ritirare il pettorale anche la mattina della domenica dalle 7,30 alle 8,45 ma è fortemente consigliato effettuare le operazioni di ritiro e pacco gara il sabato. Il Villaggio chiuderà alla fine della mattinata dopo le premiazioni.

Presso il Villaggio i fisioterapisti del **Centro Zen, Fisioterapia e medicina dello sport** saranno a disposizione degli atleti della Half Marathon, in una vera e propria Area Benessere presso il loro stand. Nella giornata del 5 aprile nelle fasce orarie 11/12 e 15/16 su prenotazione viene offerto gratuitamente un test Baropodometrica del valore di 60 €, test che ha la finalità di migliorare la postura, prevenire infortuni e ottimizzare le prestazioni sportive, in pratica serve a comprendere come il piede si appoggia a terra e come ciò possa influenzare la salute. Il Centro Zen ha inoltre seguito, monitorato e supportato l'avvicinamento all'Half Marathon Firenze di **Daniel Ghergut**, atleta tesserato per l'Atletica Calenzano, al fine di metterlo nelle migliori condizioni possibili per ben figurare nell'evento.

Presso il Villaggio ci sarà anche uno stand di **Maxismall** che presenterà materiale tecnico e le ultime novità in fatto di accessori e abbigliamento relativo al running. In Piazza Santa Croce dove per tutta la giornata del sabato si alterneranno per una sequenza di performance gruppi di danzatori, arti marziali e altri tipi di discipline tutti facenti parte di società affiliate a Uisp Firenze, con la possibilità anche di interagire col pubblico presente.

Ristori

Sul percorso sono previsti **5 ristoranti**, 4 lungo il percorso più quello all'arrivo in piazza Santa Croce nel quale saranno presenti anche prodotti senza glutine grazie ad **Aic**

Toscana. Oltre a quello in Piazza Santa Croce gli altri due ristoranti (ciascuno utilizzato due volte) sono situati sul Lungarno Vespucci (ovvero al quinto e al quindicesimo chilometro) e in piazza Pitti (all'ottavo e al 19esimo chilometro), quest'ultimo quindi particolarmente suggestivo e di appeal per fotografi e operatori tv.

Medaglia speciale

A tutti i finisher subito dopo l'arrivo verrà messa al collo l'ambita medaglia ufficiale dell'evento, costituita dalla grafica che rappresenta l'immagine raffigurata anche nelle grafiche della manifestazione, che racchiudono i riferimenti a Firenze, ai valori della corsa, dello stare insieme, di solidarietà e inclusione che da sempre caratterizzano l'attività di Uisp.

Riscaldamento collettivo pre gara

Il giorno della gara a partire dalle 8.15 si potrà partecipare al riscaldamento collettivo training pre-gara a cura della **Fulvio Massini Consulenti Sportivi. Pacemaker per il**

ritmo corsa ed ecologia

Gli atleti potranno sfruttare il servizio pacemaker a cura di **Regalami un sorriso ETS** con fasce garantite con 4 atleti a partire da 1h30' con un intervallo di 5 minuti fino a 2h15.

I pacemaker avranno pettorale con tempo di gara, tempo di gara che sarà indicato anche sulle vele che porteranno sulle spalle, in sostituzione dei tradizionali palloncini; e anche questa è una scelta ecologica plastic free per ridurre l'inquinamento. Così come non verranno distribuite bottigliette di plastica ai ristoranti, ma solo bicchieri riciclabili e altri accorgimenti affinché l'evento sia ad impatto minimo per quanto riguarda la produzione di rifiuti. Durante l'evento viene praticata la raccolta differenziata certificata dall'azienda municipalizzata di Firenze.

Inclusione

Asia Cirulli è una bambina di Roma che pur con disabilità sarà in corsa con i 6000. Sarà in carrozzina e sarà spinta lungo il percorso da Alessandro Cirulli e Roberto Mollicone.

Un avvicinamento particolare

La Half Marathon Firenze è stata preceduta dagli allenamenti collettivi Albereta Run, sempre sotto l'egida di Uisp Firenze e delle società ad essa affiliate, con base di partenza e ristori al Parco dell'Albereta. Un modo per avvicinarsi al giorno dell'evento all'insegna della socialità e dello stare insieme.

Gli allenamenti collettivi peraltro proseguiranno anche dopo l'evento con cadenza ogni 15 giorni con ritrovo alle 19 e partenza alle 19.30 al Parco dell'Albereta. Tutte le info su sito e social Uisp Firenze.



Calcio, la denuncia del Gracciano: “Razzismo verso i nostri ragazzi”

L'episodio di razzismo è accaduto durante l'ultimo match del campionato Amatori **UISP**

Il Gracciano esce sconfitto dalla trasferta contro il Burcinella United... e viceversa, ma stavolta non per numero di gol. Lunedì 31 marzo le due squadre si erano infatti affrontate per la quinta giornata di ritorno del campionato [Amatori UISP Arezzo di Terza Categoria](#). “Arezzo” perché il Gracciano, come

anche l'Asciano, il Torrita e il [Chianciano](#), a inizio anno avevano chiesto l'iscrizione a quel campionato provinciale. Principalmente per provare qualcosa di diverso e meno "dispendioso", soprattutto per le lunghe trasferte settimanali che avrebbe comportato il girone senese. I locali, aretini di Fratta Santa Caterina, avevano bisogno di una vittoria per rimanere attaccati al treno della capolista, ora solo a +3. Gli ospiti, della frazione di Montepulciano, navigano tutt'ora nei bassifondi della classifica. Un classico lunedì sera di calcio in cui la "norma" si è interrotta per un episodio di razzismo. Che gli stessi poliziotti, giustamente, hanno denunciato sui social.

"Non ce la sentiamo di commentare la partita visto che ciò che ha fatto da protagonista riguarda il suo contorno". Ha esordito così la società biancazzurra, raccontando l'accaduto. "Con l'accendersi della partita in campo, già dal primo tempo, sono iniziati ad arrivare i primi insulti. Gli insulti, provenienti dai 'tifosi' dei padroni di casa, non erano tipici di una partita di pallone di livello amatoriale, ma erano a sfondo razzista. Prendevano di mira i nostri ragazzi, le loro origini e il loro colore della pelle deridendoli anche con versi e ululati che imitavano una scimmia".

"Nonostante una breve interruzione – continuano – da parte del direttore di gara, la partita è poi ripresa per raggiungere, sul finale, il suo culmine. Al momento del gol, arrivato allo scadere, qualcuno dei padroni di casa si è preoccupato di riprendere gli insulti dei propri tifosi, aggiungendo qualche frase come 'africano di merda' verso i nostri ragazzi di origine non italiana. Ciò che ci costringe a riflettere è il fatto che uno stesso dirigente della squadra di casa si era rivolto ai propri sostenitori chiedendo l'interruzione di quel tipo di urla e insulti, quindi perché poco dopo proprio un suo giocatore se ne rende protagonista?"

"Uno stesso bambino, venuto per tifare la squadra del proprio paese, chiedeva da fuori, rivolgendosi a qualcuno che conosceva in campo, di smetterla con quel tipo di comportamento", concludono il racconto dell'episodio di razzismo nel calcio amatoriale. "Questo, forse, ci dimostra che non si è mai troppo grandi per

imparare qualcosa. Questo è l'augurio più grande che ci portiamo dietro: che ognuno possa imparare e che tutto ciò non si verifichi mai più su un campo di calcio. Nella speranza che possa giungere a più persone possibili, condannando e stigmatizzando queste situazioni, concludiamo sottolineando ancora una volta l'amarezza e la delusione che ci portiamo dentro". La partita, per ora, termina 1-0. L'attesa, però, è per il comunicato UISP e per la possibile presa di posizione da parte della lega.



“Io tifo positivo” sui campi di basket **UISP**

L'iniziativa per contrastare la maleducazione dei tifosi a bordo parquet | Cittiglio: lo spettacolo al Festival del Futuro | Ciac raddoppia le iniziative di educazione cinofila

IO TIFO POSITIVO – I più indisciplinati sono i genitori

Spesso sono i genitori i tifosi più maleducati. Quelli che contestano l'arbitro e apostrofano in modo poco simpatico i giocatori delle squadre rivali. Paradossalmente, quelli che rimangono più scottati da questo comportamento sono i figli, che vorrebbero partite giocate all'insegna del fair play, in cui la prima cosa che conta è il rispetto. Da qui la decisione di far partire una campagna di sensibilizzazione diretta al pubblico delle partite del campionato di pallacanestro Uisp organizzato dal Comitato Territoriale di Varese. «Abbiamo ritenuto – spiega Renato Vagaggini, Commissioner della Uisp Pallacanestro Varese – di sensibilizzare il nostro pubblico dopo che, purtroppo, si sono verificati alcuni episodi poco piacevoli di intolleranza e maleducazione nei confronti di arbitri e giocatori avversari, ed anche dello stesso pubblico avversario». «Vogliamo ricordare a tutti –

continua il Commissioner – che la Pallacanestro è solo un bellissimo gioco: nei nostri campionati non c'è niente in palio, ma c'è per tutti la possibilità di fare sano sport, divertendosi in compagnia: sport per tutti e a qualsiasi livello. L'importante è divertirsi». Per ribadire l'importanza del tifo positivo, durante il campionato di basket Uisp, quindi nelle palestre, su

internet e sui social, continueranno ad essere esposti o pubblicati i manifesti della campagna *lo tifo*

positivo. Il messaggio è chiaro: «W lo sport, w il tifo positivo, no a maleducazione contro arbitri e avversari».

SPETTACOLI DA NON PERDERE – Il futuro sostenibile va a teatro

Per immaginare il futuro bisogna saper sognare in grande. E così, per chi vuole immaginare l'impensabile, domenica 6 aprile, Oniria – spettacolo di circo-teatro di e con la compagnia Nudimascalzi nata e cresciuta a Spazio Kabum (scuola di circo di Varese affiliata alla Uisp) – sarà dalle 17 alle 18 a Festiamo Park, il Festival del Futuro sostenibile di Cittiglio. Tra acrobazie, poesia e follia circense, Oniria accompagnerà lo spettatore in un viaggio dove il caos della città si scontra con la quiete della natura, in un abbraccio sospeso tra il sogno e la realtà.

Ma il festival del Futuro Sostenibile organizzato dal Cast non è solo spettacoli. L'evento dura due giorni, il 5 e il 6 aprile, e offre un programma ricchissimo di appuntamenti dedicati alla sostenibilità. Tante associazioni proporranno giochi, laboratori e attività per tutte le età per scoprire

insieme un mondo più sostenibile e consapevole. Per info: festivalfuturosostenibile.it

CINOFILIA, INIZIATIVE CIAC – Amare i cani ci rendere più umani

Ciac è una Asd affiliata Uisp e da quasi 15 anni attiva sul territorio con progetti formativi e divulgativi,

nonchè per educazione e attività sportive per cani; ora raddoppia il suo impegno nella divulgazione

cinofila aperta a tutti.

A partire da aprile, in collaborazione con l'associazione Scodinzoland e con il patrocinio del comune di Carnago, organizza 3 serate cinofile gratuite, a offerta libera. In queste serate i formatori di CIAC parleranno di motivazioni, emozioni, benessere del cane, comunicazione e prevenzione di "incidenti" comunicativi che talora portano a conseguenze gravi, adozioni consapevoli e di tanto altro.

Sempre ad aprile, finanziato da Regione Lombardia e Uisp Varese, partirà un corso professionalizzante per diventare Operatori Cinofili. Il corso è destinato a disoccupati e inoccupati e si svolgerà infrasettimanalmente. I posti sono limitati e le iscrizioni aperte. Per ricevere informazioni su queste iniziative potete scrivere a info@ciac-varese.it. Perché partecipare? Perché amare i cani significa anche conoscerli e, per citare il grande A. de Saint-Exupery, «amare non è solo guardarsi l'un l'altro ma guardare insieme nella stessa direzione».



Torna ad Alessandria **GIOCAGIN**, la manifestazione **UISP**

È scattato il conto alla rovescia per “Giocagin ...Immagina ..le persone vivere in pace; lo slogan scelto per le manifestazione nazionale Uisp che si svolgerà

sabato 5 aprile 2025 dalle ore 15,00 presso la palestra dell’Istituto “Angelo Custode” via Luigi Galvani 3 Per l’ingresso è previsto un contributo di € 5,00. Anche quest’anno il programma sarà ricco di esibizioni sportive: danza, ginnastica e discipline orientali che si alterneranno per animare l’evento. Saranno presenti le scuole di danza, ginnastica e Arti Orientali; ASD No Stop; Arcobaleno; Studio Danza My Balance; Peter Larsen Dance Studio; Team Arti Orientali; Accademia Ta Yu. Giocagin non è solo un evento sportivo; è un simbolo di speranza e di impegno sociale. Per il 2025,

si è voluto dedicare questa, e le altre manifestazioni nazionali, al tema della pace. Si vuole ricordare che la costruzione di una società fondata sui diritti, sulla solidarietà e sulla pace passa anche attraverso lo sport. Insegnare ai bambini, ragazzi e adulti a vivere lo sport come momento di scelta, libertà e divertimento significa promuovere valori fondamentali come la socialità e l'inclusione. Immaginare un mondo diverso, un mondo migliore, non è un sogno, ma un progetto concreto che parte da iniziative come questa. Giocagin ci ricorda che ogni passo verso la pace inizia con piccoli gesti, con un sorriso, con la volontà di condividere e giocare insieme.

SannioNews24 **Cronache del Sannio**

Mata Leão: nel tour de force vittoria anche in **UISP ed allungo in classifica**

Dopo il successo in ASI, la Mata Leão vince anche nel campionato UISP di pallacanestro contro il fanalino di coda Hirpinian Nuts. A dispetto però della distanza in classifica gli irpini danno del filo da torcere ai sanniti giocandosela fino ai minuti finali.

Sicuramente ha influito sulla poca lucidità in attacco il doppio impegno consecutivo (martedì-mercoledì) e la squadra un po' corta per le varie indisponibilità, tant'è che ad Avellino i giallorossi si presentano con solo 4 cambi rispetto alla partita del giorno precedente. Straordinari quindi per Collarile e compagni che comunque mettono fieno in cascina con altri due punti, portandosi a 4 lunghezze dagli inseguitori anche in virtù del turno di riposo dei Boars di Avellino.

Ora ultima tornata con le ultime 4 partite del girone, tra cui la trasferta proprio dai Boars per mantenere il primato e provare a concludere in testa il girone UISP per il terzo anno consecutivo.

Hirpinian Nuts – Mata Leão Benevento 53-58

Tabellino: Ucci, Mennella, Pasquariello 10, Sguera 5, Zambottoli 5, Puzio R. 9, Iovini M. 7, Collarile 5, Cozzi 8, Romano S. 9.