



SELEZIONE STAMPA
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

27 marzo 2025

PRIMO PIANO:

- Verso Vivicittà su [Agenparl](#), [La Gazzetta della Spezia](#), [La Nazione La Spezia](#), [Città della Spezia](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Istat: parte il nuovo censimento delle istituzioni non profit. Su [Cantiere Terzo Settore](#)
- Bellucci, da governo 36 milioni per progetti Terzo settore. Su [Ansa](#)
- "Caso Farfalle, Maccarani rimossa dal ruolo di direttrice tecnica: è a processo per abusi sulle ginnaste" Su [Il Fatto Quotidiano](#)
- Azzardo, in famiglia 12 milioni di vittime collaterali. Su [Vita](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Danza in rosa: un format di successo, da far diventare virale. Su [Legnano News](#)
- e altre notizie

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Ciclismo Uisp nazionale, [marathon bike tra natura e competizione Crispiano coming](#)
- Uisp Campania, [l'esibizione di Diana Oriana pattinatrice Uisp Campania non vedente](#)
- Uisp Bolzano, [nuovi corsi all'aperto per la primavera](#)



vivicittà 41 edizione

(AGENPARL) – Wed 26 March 2025 Via Castelfidardo

Domenica 6 aprile 2025

PERCORSO

Via Napoli

Partenza Piazza Brin (C.so Cavour) – C.so Cavour attraversamento Piazza Cavour – C.so Cavour – Via

Chiodo (and/rit) – Via del Prione Piazza Garibaldi – Viale Garibaldi C.so Cavour – Via Milano – Via Napoli Via Castelfidardo – C.so Cavour

Via Milano

PIAZZA BRIN

Piazza G. Garibaldi

Anello da ripetersi:

3 volte per la gara competitiva
per un totale di 10 Km.

Corso Cavour

1 volta per la non competitiva

Viale Garibaldi

Via Prione

Corso Cavour

Via Chiodo

Via Prione

Per iscrizioni:

<https://www.endu.net/it/events/vivicitta-la-spezia/>

Corso Cavour

UISP La Spezia e Val di Magra aps

Via Chiodo

Domenica 6 aprile torna Vivicit : la 41a edizione della manifestazione podistica internazionale

Autore: Redazione Gazzetta della Spezia 0

Peracchini: "Un evento straordinario che unisce tutta la comunit  in una giornata all'insegna dello sport, della solidariet  e del benessere".

È stata presentata questa mattina, nel corso di una conferenza stampa, la 41esima edizione di Vivicit , la manifestazione sportiva che si terr  alla Spezia domenica 6 aprile. Alla conferenza erano presenti l'assessore allo sport Alberto Giarelli, Alessandro Sturlese Presidente UISP La Spezia e Valdimagra e Andrea Dreini, Responsabile VIVICITT  La Spezia.

"Vivicit    un evento straordinario che unisce tutta la comunit  in una giornata all'insegna dello sport, della solidariet  e del benessere, creando un ponte tra le generazioni - dichiara il Sindaco della Spezia, Pierluigi Peracchini -. Questo tipo di manifestazione, che promuove l'importanza dell'attivit  fisica all'aperto,   al centro delle iniziative su cui la nostra Amministrazione sta lavorando e investendo da anni. La corsa podistica offre due differenti percorsi, uno competitivo e uno non competitivo, per permettere a tutti di partecipare, sia agli atleti pi  preparati, sia a chi desidera semplicemente trascorrere una giornata all'aria aperta, godendo delle meraviglie della nostra citt . Un ringraziamento speciale alla UISP La Spezia per l'organizzazione di questa nuova edizione, che contribuisce a rafforzare il legame tra sport e comunit ."

"Vivicit    una manifestazione che unisce sport, cultura, solidariet , amicizia, con una nota green. Una manifestazione consolidata nel territorio, che cresce di anno in anno e che   molto sentita in citt . Un ringraziamento alla UISP e al Servizio Mobilit , oltre che alla Polizia Locale." - ha detto l'Assessore allo Sport Alberto Giarelli.

Vivicit    una manifestazione podistica internazionale nata nel 1984, allo scopo di sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica sui temi della vivibilit  urbana, della promozione dei diritti e della solidariet . Il Comune della Spezia ha aderito all'iniziativa sin dalla nascita, e anche quest'anno rinnova il suo impegno nella promozione dello sviluppo sostenibile del territorio e nella sua valorizzazione, accogliendo la richiesta di

patrocinio avanzata dall'Ente organizzatore, il Comitato Territoriale La Spezia e Val di Magra - Unione Italiana Sport per Tutti.

Alessandro Sturlese, neo Presidente UISP La Spezia ha successivamente sottolineato: "Stiamo cercando di diventare sempre più green. Infatti già dall'anno scorso premiamo i corridori con piante e semi, invece che con le coppe, con la speranza che i partecipanti possano andare in giro per la città e lanciare qualche seme, per vedere nel futuro che qualcosa è nato."

Infine Andrea Dreini ha illustrato il percorso della manifestazione podistica:

Vivicittà partirà e arriverà anche quest'anno da un luogo simbolico della nostra città, Piazza Brin, con ritrovo in piazza alle ore 8,30 e partenza alle 10,30. La corsa podistica si svolgerà in due modalità: una gara competitiva di 10 km, alla quale si affianca quella non competitiva aperta a tutti di 4 km.

* Ritrovo: Domenica 6 Aprile 2025 ore 8,30 Piazza B. Brin alla Spezia

* Partenza: partenza agonisti e non ore 10,30. L'arrivo è sempre in Piazza B. Brin

Percorso

* La gara competitiva sarà di 10 km

* La gara non competitiva (passeggiata ludico-motoria) di 4 km

Piazza Brin - C.so Cavour - attraversamento Piazza Cavour - C.so Cavour - Via Chiodo (and/rit) - Via del Prione - Piazza Garibaldi - Viale Garibaldi - C.so Cavour - Via Milano - Via Napoli - Via Castelfidardo - C.so Cavour - Piazza Brin.

Iscrizione Competitiva

* Online al [sito](#) entro le ore 18:00 di venerdì 4 aprile 2025

* Presso gli uffici UISP della Spezia in Via XXIV Maggio n. 351 La Spezia entro le ore 18,00 di venerdì 4 aprile 2025

* Per i gruppi compilare lista iscritti (scaricabile in pdf o doc) ed inviarla alla mail vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

* Quota d'iscrizione € 10,00 + 10,00 cauzione chip (chi già in possesso del chip non dovrà versare la cauzione e comunicare all'atto dell'iscrizione in numero identificativo del chip)

Iscrizione Non Competitiva / Camminata Ludico-motoria

* On line tramite il [form](#) entro le ore 18,00 di venerdì 4 aprile 2025

* presso gli uffici UISP della Spezia in Via XXIV Maggio n. 351 entro le ore 18,00 di venerdì 4 aprile 2025

* Per i gruppi compilare lista iscritti (scaricabile in pdf o doc) ed inviarla alla mail vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

* Quota d'iscrizione € 8,00 € 5,00 bambini fino a 10 anni

Iscrizione Gruppi Scolastici

* Gruppi scolastici € 5,00 solo gli alunni/studenti (1 gratuità ad accompagnatore ogni 15 studenti iscritti)

* Per i gruppi scolastici compilare lista iscritti (scaricabile in pdf) ed inviarla alla mail vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

L'iscrizione (ad entrambe le gare) dà diritto al pacco gara comprendente borsa, maglia, pettorale, materiale illustrativo, oltre al ristoro a fine manifestazione.

Premi

* Per la gara competitiva si premieranno i primi 10 atleti maschili assoluti e le prime 10 atlete femminili assolute.

* Per la gara non competitiva si premieranno i gruppi più numerosi ed i gruppi scolastici più numerosi.

Per info e iscrizioni clicca al seguente [link](#)

laspeziaevaldimagra@uisp.it

vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

LA NAZIONE CRONACA

Vivicittà, ora sì che è primavera. Tutti in strada con la pettorina. Partenza e arrivo in piazza Brin

In programma domenica 6 aprile, con ritrovo nel cuore dell'Umbertino, alle 8.30 del mattino. Due gare: una competitiva di dieci chilometri, e una di quattro aperta a tutti i partecipanti.

Vivicittà, ora sì che è primavera. Tutti in strada con la pettorina. Partenza e arrivo in piazza Brin

In programma domenica 6 aprile, con ritrovo nel cuore dell'Umbertino, alle 8.30 del mattino. Due gare: una competitiva di dieci chilometri, e una di quattro aperta a tutti i partecipanti.

In programma domenica 6 aprile, con ritrovo nel cuore dell'Umbertino, alle 8.30 del mattino. Due gare: una competitiva di dieci chilometri, e una di quattro aperta a tutti i partecipanti.

Vivicittà è una manifestazione podistica internazionale nata nel 1984, allo scopo di sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica sui temi della vivibilità urbana, della promozione dei diritti e della solidarietà. Il Comune della Spezia ha aderito all'iniziativa sin dalla nascita, e anche quest'anno rinnova il suo impegno, accogliendo la richiesta di patrocinio avanzata dall'ente organizzatore, ovvero il Comitato territoriale La Spezia e Val di Magra della Uisp. La 41esima edizione di Vivicittà si terrà alla Spezia domenica 6 aprile.

"Vivicittà è un evento straordinario che unisce tutta la comunità in una giornata all'insegna dello sport, della solidarietà e del benessere, creando un ponte tra le generazioni – dichiara il sindaco Pierluigi Peracchini –. La corsa podistica offre due differenti percorsi, uno competitivo e uno non competitivo, per permettere a tutti di partecipare, sia agli atleti più preparati, sia a chi desidera semplicemente trascorrere una giornata all'aria aperta, godendo delle meraviglie della nostra città. Un ringraziamento speciale alla Uisp provinciale per l'organizzazione di questa nuova edizione, che contribuisce a rafforzare il legame tra sport e comunità". Vivicittà partirà e arriverà anche quest'anno da un luogo simbolico della nostra città, piazza Brin, con ritrovo alle 8,30 e partenza alle 10,30. La corsa podistica si svolgerà in due modalità: una gara competitiva di 10 chilometri, alla quale si affianca quella non competitiva aperta a tutti di 4 chilometri. Questo il percorso: piazza Brin, corso Cavour, attraversamento piazza Cavour, corso Cavour, via Chiodo (andata e ritorno), via del Prione, piazza Garibaldi, viale Garibaldi, corso Cavour, via Milano, via Napoli, via Castelfidardo, corso Cavour, piazza Brin. L'iscrizione (ad entrambe le gare) dà diritto al pacco gara comprendente borsa, maglia, pettorale, materiale illustrativo, oltre al ristoro a fine manifestazione. Per la gara competitiva si premieranno i primi 10 atleti maschili assoluti e le prime 10 atlete femminili assolute; per la gara non competitiva i gruppi più numerosi ed i gruppi scolastici più numerosi. Per info e iscrizioni: sul sito www.uisp.it/laspezia, alle email laspeziaevaldimagra@uisp.it e vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it e allo 0187 501056.

Marco Magi



Dai un'occhiata alla mappa del percorso

Tutti in strada, a correre e respirare all'aria aperta. Vivicittà ritorna come ogni inizio aprile per far uscire gli spezzini e “abitarli” alla primavera

Scarpe da running pronte? Vivicittà sta per tornare! La storica corsa che unisce sport, diritti e sostenibilità è arrivata alla sua 41^a edizione e domenica 6 aprile la città della Spezia si prepara a scendere in strada per un evento che è molto più di una semplice gara. Presentata questa mattina a Palazzo civico alla presenza dell'assessore allo sport Alberto Giarelli, del presidente UISP La Spezia e Valdimagra Alessandro Sturlese e dal responsabile dell'evento Andrea Dreini, nel segno di un'unione collettiva che parte da lontano. tutti pronti a ribadire l'importanza di questa manifestazione.

Nata nel 1984 per promuovere città più vivibili e solidali, Vivicittà è ormai un appuntamento fisso per chi ama correre, ma anche per chi vuole semplicemente godersi una giornata all'aria aperta con un obiettivo più grande: migliorare le nostre città, un passo alla volta.

Anche quest'anno il ritrovo sarà nella storica Piazza Brin, con partenza alle 10:30 (ma meglio arrivare prima, alle 8:30, per scaldarsi e respirare l'atmosfera!). Due le opzioni di corsa: la competitiva da 10 km, per chi vuole mettersi alla prova, e la non competitiva da 4 km, perfetta per famiglie, gruppi di amici e chiunque voglia partecipare senza l'ansia del cronometro. Sempre incrociando le dita per un meteo clemente che farebbe da ciliegina sulla torta per trascorrere una giornata all'aria aperta. D'altro canto Vivicittà non è solo sport: è un modo per stare insieme, per riscoprire la città e per ricordare che correre fa bene... in tutti i sensi.

Guarda la [Mappa del percorso Vivicittà 2025](#)

Programma

Ritrovo:

Domenica 6 Aprile 2025 ore 8,30 Piazza B. Brin alla Spezia

Partenza:

partenza agonisti e non ore 10,30.

L'arrivo è sempre in Piazza B. Brin

Percorso

La gara competitiva sarà di 10 km

La gara non competitiva (passeggiata ludico-motoria) di 4 km

Piazza Brin – C.so Cavour – attraversamento Piazza Cavour – C.so Cavour – Via Chiodo (and/rit) – Via del Prione – Piazza Garibaldi – Viale Garibaldi – C.so Cavour – Via Milano – Via Napoli – Via Castelfidardo – C.so Cavour – Piazza Brin.

Iscrizione Competitiva

On line al sito <https://www.endu.net/it/events/vivicitta-la-spezia/> entro le ore 18:00 di venerdì 4 aprile 2025

Presso gli uffici UISP della Spezia in Via XXIV Maggio n. 351 La Spezia entro le ore 18,00 di venerdì 4 aprile 2025

Per i gruppi compilare lista iscritti (scaricabile in [pdf](#) o [doc](#)) ed inviarla alla mail vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

Quota d'iscrizione € 10,00 + 10,00 cauzione chip * (chi già in possesso del chip non dovrà versare la cauzione e comunicare all'atto dell'iscrizione in numero identificativo del chip)

Iscrizione Non Competitiva / Camminata ludico-motoria

On line tramite il form: <https://forms.gle/dg1A5gAHhtQ8u2By9> entro le ore 18,00 di venerdì 4 aprile 2025

presso gli uffici UISP della Spezia in Via XXIV Maggio n. 351 entro le ore 18,00 di venerdì 4 aprile 2025

Per i gruppi compilare lista iscritti (scaricabile in [pdf](#) o [doc](#)) ed inviarla alla mail vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

Quota d'iscrizione € 8,00 € 5,00 bambini fino a 10 anni

Iscrizione Gruppi Scolastici

Gruppi scolastici € 5,00 solo gli alunni/studenti (1 gratuità ad accompagnatore ogni 15 studenti iscritti)

Per i gruppi scolastici compilare lista iscritti (scaricabile in [pdf](#)) ed inviarla alla mail vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

L'iscrizione (ad entrambe le gare) dà diritto al pacco gara comprendente borsa, maglia, pettorale, materiale illustrativo, oltre al ristoro a fine manifestazione.

Premi

Per la gara competitiva si premieranno i primi 10 atleti maschili assoluti e le prime 10 atlete femminili assolute.

Per la gara non competitiva si premieranno i gruppi più numerosi ed i gruppi scolastici più numerosi.

Per info e iscrizioni:

www.uisp.it/laspezia

laspeziaevaldimagra@uisp.it

vivicitta.laspeziaevaldimagra@uisp.it

tel. 0187 501056



Istat: parte il nuovo censimento delle istituzioni non profit

Presentata a Roma la nuova rilevazione aperta fino al prossimo 24 ottobre per dare una fotografia di un settore che contava nel 2022 oltre 360mila organizzazioni

DI Lara Esposito, 25 Marzo 2025



Condividi

C'è tempo fino al prossimo 24 ottobre per partecipare alla terza edizione del Censimento permanente delle Istituzioni non profit per "un futuro da costruire". È proprio questo, infatti, il titolo dell'evento che lo scorso 24 marzo Istat ha organizzato a Roma per presentare il nuovo [Censimento delle istituzioni non profit](#). Coinvolte nella rilevazione, oltre 60.000 istituzioni incluse nel campione e che riceveranno da Istat una lettera di invito a partecipare e che contiene le informazioni necessarie per accedere al questionario online.

La rilevazione, valorizza il contributo delle organizzazioni che ne fanno parte, dalle grandi associazioni alle piccole realtà locali, che rappresentano una forza vitale per la crescita sociale ed economica del Paese. [Secondo l'ultimo aggiornamento](#), nel 2022 si contavano in Italia di oltre 360mila organizzazioni.

Il censimento andrà a raccogliere i dati sulle loro caratteristiche principali, sulle attività svolte e sulle persone impiegate, sul valore economico del settore. Inoltre, sono rilevate informazioni sulle reti di relazioni, sulle attività di comunicazione e raccolta fondi, sulla digitalizzazione e sui processi di innovazione sociale generati. Lo scopo è offrire un quadro dettagliato e aggiornato sul ruolo e sull'evoluzione di questo settore in Italia.

Per informazioni, da lunedì a sabato (ore 9-19, esclusi i festivi) è attivo il numero gratuito 1510, ma è anche possibile scrivere a censimento.inp@istat.it specificando nell'oggetto della mail il codice utente e la denominazione dell'Istituzione.



Bellucci, da governo 36 milioni per progetti Terzo settore

'E' parte attiva del cambiamento sociale'

Il Terzo settore "è parte attiva del cambiamento sociale e la grande partecipazione al bando promosso dal nostro ministero è segnale concreto dell'energia e dell'impegno di questo prezioso mondo".

Lo afferma il vice ministro del Lavoro, Maria Teresa Bellucci in una nota sui 36 milioni stanziati per progetti nazionali di benessere comuni e per l'inclusione dei fragili parlando di "risultato straordinario".

"I 69 enti del Terzo settore vincitori, infatti, spiega, operano quotidianamente sul territorio per sostenere le persone in condizioni di difficoltà, favorire il loro benessere e migliorare la qualità della vita di tutti, promuovendo l'inclusione e la coesione sociale. Grazie a questi ingenti fondi, gli enti potranno continuare a realizzare progetti concreti e innovativi su tutto il territorio nazionale, per rispondere ai bisogni reali delle comunità e valorizzando l'operato del Terzo settore come motore di coesione e sviluppo".



Caso Farfalle, Maccarani rimossa dal ruolo di direttrice tecnica: è a processo per abusi sulle ginnaste

di F. Q.

Il consiglio della Federazione di ginnastica italiana ha votato all'unanimità la fine del suo contratto, oltre due anni dopo le prime denunce

È finita l'era di **Emanuela Maccarani**. Il consiglio della **Federazione di ginnastica italiana** ha votato all'unanimità la rimozione della **direttrice tecnica** dal suo ruolo di guida delle "Farfalle". L'allenatrice, travolta dalle **denunce** delle sue ex allieve, è attesa dal processo appunto per **maltrattamenti** sulle giovani ginnaste. Nonostante tutto quanto era già emerso dall'inchiesta della **Procura di Monza** su quel che accadeva nell'**Accademia di Desio** (qui il racconto de ilfattoquotidiano.it), a lungo la Federazione

e l'ambiente della ritmica hanno fatto quadrato attorno a Maccarani. La **pesata quotidiana** in fila indiana con indosso solo gli slip, gli **insulti** per le minime variazioni di peso, le **umiliazioni** (dal lancio di bottiglie al guinzaglio del cane), il clima di ansia e terrore. Tutto perdonato all'”allenatrice più medagliata d'Italia”, come è stata definita. Oggi l'annuncio della rimozione, quando ormai mancavano solo **pochi mesi** alla **scadenza naturale** del suo contratto, già scaduto il 31 dicembre scorso e prorogato solo fino a giugno, probabilmente proprio in attesa della decisione del gip di Monza, che ha disposto il **rinvio a giudizio**. Nel frattempo, qualche mese fa anche il procuratore federale **Rossetti è stato rimosso dal suo incarico** dopo la pubblicazione delle **intercettazioni** in cui aveva apostrofato come “**stronze**” le presunte **vittime**. Il processo sportivo nell'ottobre del 2023 si era concluso con una semplice ammonizione per Maccarani, ma a questo punto – nonostante silenzi e ambiguità – pare inevitabile che si terrà un nuovo processo anche sportivo. La vicenda dei presunti maltrattamenti nei confronti delle giovani atlete della **ginnastica ritmica**, **oltre due anni dopo** la denuncia sui giornali dell'ex atleta Nina Corradini nell'ottobre 2022, è tutt'altro che chiusa. La Federazione quindi si è dovuta muovere, per evitare la figuraccia. “È stata votata una **scelta all'unanimità** del consiglio federale della Fgi per una **risoluzione di contratto anticipata** della professoressa Emanuela Maccarani. Si chiude un ciclo **dopo 30 anni** di gestione tecnica, un unicum nello sport e gli attuali consiglieri e il sottoscritto avevano deciso che questo ciclo **fosse esaurito**. Bisogna ringraziare Emanuela Maccarani per tutti i suoi **successi**, guardando al futuro con ottimismo e fiducia e nuova energia”, ha detto il neo-presidente della Federginnastica **Andrea Facci** al termine del primo consiglio federale della Fgi andato in scena oggi a **Palazzo Federazioni del Coni** a Roma. “La ritmica prevede la possibilità da parte del presidente di scegliere i suoi **tecnici nazionali**, quindi ho ritenuto di non confermare la **direzione tecnica** nazionale della sezione ritmica, la direzione nazionale della ritmica la prenderò io ad interim fino al 30 giugno, questo sempre in continuità con una rivisitazione dei **budget** della struttura federale”, ha aggiunto Facci. “La decisione è stata presa all'unanimità”, ha sottolineato ancora il nuovo presidente, annunciando anche novità per quanto riguarda la **procura federale** della Fgi: “Tra le delibere prese questa mattina dal Cf, partirà la procedura di selezione del **nuovo Procuratore Federale** della federazione”. Il processo di **rinnovamento** è cominciato.

VITA

Azzardo, in famiglia 12 milioni di vittime collaterali

Sono almeno otto le persone che fanno parte del cerchio caldo del disagio che ruota attorno a chi gioca d'azzardo in modo compulsivo. In Italia si contano 1,5 milioni di giocatrici e giocatori patologici,

all'incirca una persona su 39: significa che 12 milioni di persone subiscono le conseguenze dei rischi dell'azzardo

di [Elena Inversetti](#)

La vittima del gioco d'azzardo è solamente il giocatore oppure è anche chi ci vive insieme? Un elemento sottovalutato dell'ecosistema azzardo è la famiglia. Se gli studi ci dicono che **sono almeno otto le persone che fanno parte del cerchio caldo del disagio che ruota attorno a chi gioca d'azzardo in modo compulsivo**, intuiamo che la maggior parte di queste otto persone sono familiari. E se poi pensiamo che, secondo gli ultimi dati – che sono da aggiornare e che sono sottostimati – si contano in Italia 1,5 milioni di giocatrici e giocatori patologici, capiamo che il problema si allarga a macchia d'olio.

Se infatti nel nostro Paese vivono circa 59 milioni di persone, significa che una persona su 39 è affetta da disturbo da gioco d'azzardo. Se poi moltiplichiamo 1,5 milioni per otto, il risultato sono **12 milioni di persone che subiscono le conseguenze dei rischi del gioco... che gioco non è**. La Lombardia, che è la regione più popolosa d'Italia, non arriva a 10 milioni di abitanti, mentre in Bolivia vivono poco più di 12 milioni di persone. Tanto per farci un'idea.

Tra debiti e delusioni

Mariti e moglie, fidanzati, figli, fratelli, madri e padri che si trovano trascinati in un vortice difficile patologico, anzitutto da comprendere e quindi da gestire. **Questa dimensione tentacolare dell'azzardo dimostra quanto e come il fenomeno non sia un problema individuale, bensì sociale.**

Se in casa c'è una persona che gioca d'azzardo in modo compulsivo, il primo a rimetterci è il portafoglio. Gli ammanchi di denaro, infatti, sono spesso il primo campanello d'allarme. I debiti si accumulano facilmente tanto da arrivare a fare fatica a pagare le bollette o le rette scolastiche, ma anche le spese impreviste.

L'impatto maggiore spesso lo accusano i figli. Bambini e adolescenti, oltre a non poter andare in vacanza o in gita scolastica oppure a dover rimandare la visita dal dentista, spesso si sentono trascurati e avvertono una costante tensione. **Molti ex giocatori patologici testimoniano di non essere stati realmente padri o madri per diversi anni, e di aver dovuto recuperare il rapporto con grande fatica e dolore. Anche se non sempre è stato possibile.** Una delle principali conseguenze dell'azzardo compulsivo, infatti, è lo sfaldarsi della famiglia. D'altronde lo stress è travolgente in ogni fase del percorso, anche quando chi gioca prende consapevolezza del problema e intraprende il cammino di cura. **I familiari devono affrontare sentimenti molto forti di frustrazione, rabbia, impotenza, senso di colpa, precarietà, delusione.** Pensiamo a quanto la fiducia venga compromessa, minando le basi di ogni tipo di relazione.

Anzitutto il giocatore patologico, per farla franca nella sua continua richiesta di denaro e nella sua continua necessità di coprire i danni che l'azzardo causa, diventa un bugiardo da manuale, un attore senza diploma, un abilissimo manipolatore. Tutto all'unico scopo di continuare a giocare. E, se anche per molto tempo riesce a mantenere impeccabile la propria immagine pubblica, in famiglia viene inevitabilmente smascherato, anche se spesso è già tardi.

Per non essere vittime due volte

Non è un caso che esistano, anche se sono ancora troppo pochi, luoghi e programmi di sostegno per i familiari che sono chiamati per prima cosa a pensare al proprio benessere. Non è egoismo, ma sopravvivenza. Infatti per chi desidera continuare a stare accanto al giocatore o alla giocatrice è fondamentale stare bene, altrimenti il malessere si moltiplica. **Chi lavora alla presa in carico dei giocatori patologici riporta quanto sia fondamentale il sostegno della famiglia per il buon esito del percorso di cura. Questo risultato tuttavia si realizza solamente se il familiare sta bene ed è a sua volta seguito e accompagnato.**

Ovviamente, se non ci sono casi di violenza, che per la maggior parte delle volte riguardano compagni o figli nei confronti delle compagne (mogli o fidanzate) e delle madri. Si tratta di un fenomeno poco raccontato, eppure presente, soprattutto quando alla dipendenza da azzardo se ne aggiungono altre come quella da alcol o da stupefacenti.

D'altronde **chi gioca diventa così bravo a mentire che la sua abilità manipolatoria genera una forma di violenza correlata** che ha per vittima la famiglia e in particolar modo la compagna o la madre. Una condizione di menzogna protratta che rappresenta una vera e propria forma di violenza psicologica. Per esempio alcuni giocatori colpevolizzano la donna per le difficoltà economiche e la fanno passare per "pazza" se solleva dubbi o preoccupazioni. Nei casi più gravi si aggiungono atteggiamenti distanzianti o sprezzanti, oppure **comportamenti come il gaslighting, che avviene quando il partner o il figlio presenta alla donna**

false informazioni con l'intento di farla dubitare della sua stessa memoria e percezione. E poi il *love bombing* quando il partner in alcuni momenti inonda di gesti d'amore e di attenzioni allo scopo di tenere legata a sé l'altra persona, facendo dimenticare "ciò che non va" e confondendo le acque.

Cosa fare e dove chiedere aiuto

Anzitutto è **prioritario proteggere le finanze della famiglia, creando un budget familiare, pianificando realisticamente le spese e dando priorità al pagamento dei debiti.** In Italia ci sono molti Centri Antiusura a cui rivolgersi gratuitamente. Inoltre, va limitato a chi gioca l'accesso al denaro, concordando un limite di contante o di credito, oltre ad aprire conti separati così da proteggere i risparmi familiari e richiedendo firme congiunte per i prelievi.

Quindi è fondamentale prendersi cura di sé, non soltanto per poter aiutare al meglio il familiare, ma anzitutto per non "ammalarsi" a propria volta. Ecco perché va cercato anche un supporto psicologico.



Speciale UISP

Danza in rosa: un format di successo, da far diventare virale

L'esperienza della scuola Nashat condotta da Ileana Maccari, vicepresidente di UISP Varese. Cena, origami e tisana accompagnano la musica e il ballo

Dopo la **corsa rosa e la veleggiata in rosa**, da Varese parte un **nuovo format** rosa, che potrebbe diventare virale: la danza in rosa. A lanciarlo è **Nashat**, la scuola di danza del ventre e polinesiana di **Ileana Maccari**, insegnante di danza e vice presidente di Uisp.

La danza in rosa è un evento che, attraverso la danza e l'espressività, porta i riflettori sugli infiniti modi di essere donna. Al centro dell'evento c'è una esibizione – o un contest – di ballo. I partecipanti sono invitati ad esibirsi indossando costumi e accessori rosa.

L'evento può essere articolato in tanti modi: la **danza in rosa di Nashat**, ad esempio, ha previsto una prima parte di **riscaldamento**, che ha messo insieme danze su **musiche ritmiche, melodiche e a terra**. Poi è stata Ileana a esibirsi, trascinando il gruppo con il suo vulcanico entusiasmo.

Poi è stato il turno delle **allieve**. Al termine, tra i reciproci applausi, il gruppo ha cenato insieme. Ognuno ha portato qualcosa, stupendo le compagne di corso con pietanze di tutti i tipi, dolci e salate. «È stato davvero **bello condividere cibo ed emozioni**, anche perché tutti hanno potuto mettere al centro della serata **qualcosa di personale e unico** – ha spiegato Ileana Maccari -. Non sono mancati momenti di riflessione sul ruolo della donna».

Prezioso il contributo di **Claudia Speggiorin**, che ha letto e interpretato **poesie meravigliose**, di Antonia Pozzi, Marina Cvetaeva, Wisława Szymborska, Virgilia D'Andrea, Luce Fabbri, Sibilla Aleramo, e altre ancora. L'evento ha visto anche un momento di **costruzione di fiori di carta** rosa con la tecnica dell'origami. Alla fine, tisana per tutti, e poi a nanna. A ogni partecipante, l'associazione ha donato un omaggio floreale: un **piccolo ricordo** per tenere vive più a lungo le emozioni vissute durante la serata.

«Il **format** dell'evento è stato talmente **coinvolgente**, divertente e profondo nello stesso tempo, che **sarebbe bello che altre scuole di danza lo sperimentassero** con i propri allievi. Non nego che mi piacerebbe dare vita a un evento sulla danza che coinvolga tutte le scuole di danza della Uisp, ma **arriviamoci per gradi** – conclude Ileana Maccari -. Sperimentare il format della danza in rosa può essere il primo passo di una manifestazione più grande. Non resta che provare, nella consapevolezza che **noi donne possiamo davvero fare l'impossibile**».

QUOTIDIANOSPORTIVO

Uisp Football. Three teams competing for two spots. Only 3 points between Limitese and Scalese

With three days to go in the first phase of the Uisp championship, Empolese-Valdelsa continues its race in Group A of A1...

With three days to go in the first phase of the Uisp championship of Empolese-Valdelsa, the race for the last two places for the 'scudetto' finals continues in group A of A1 between Limitese, Scalese (both victorious in their last outing) and Real Isola. In the other group of

the top category, however, Fibbiana wins the direct clash with Martignana and moves to within one point of its rivals, currently the last team qualified for the quarterfinals for the title.

Serie A1, group A: Castelnuovo-Real Isola postponed; Limitese-Fiano Certaldo 4-0; Scalese-Strettoio Pub 2-0; 4 Mori-Gavena 0-1; Sovigliana-Stabbia 1-2; Ferruzza-San Gimignano 3-3. Rest day: Casa Culturale. Standings: Casa Culturale 56; Ferruzza 51; Limitese 36; Real Isola 34; Scalese 33; Sovigliana and Gavena 26; Castelnuovo 24; 4 Mori and Strettoio Pub 20; San Gimignano 16; Stabbia 13; Fiano Certaldo 10. Group B: Computer Gross-Staggia 2-0; Martignana-Fibbiana 0-1; Le Cerbaie-Casotti 2-3; Rosselli-Boccaccio 8-2; Valdorme-Usap 0-1; Vitolini-La Serra postponed. Standings: Vitolini 48; Computer Gross and Rosselli 41; Martignana 29; Fibbiana and Usap 28; La Serra 23; Casotti and Le Cerbaie 18; Staggia and Valdorme 16; Boccaccio 6.



PATTINAGGIO A ROTELLE – Italian Skating, avanti così!

Notiziario UISP

L'iniziativa di Sprintz Running Laveno apre la rassegna "Teatro e Sport" | Pattinaggio a rotelle, grandi risultati per l'Italian Skating Saronno | Amico Fidato, un seminario a Lavena Ponte Tresa

TEATRO E SPORT – Gino Bartali, l'eroe silenzioso

Il Gigante delle Montagne fa tappa a Laveno Mombello? Proprio così: grazie a un'iniziativa di **ASD SPRInTZ Running Laveno**, associazione dilettantistica di podismo attiva dal 2022, il pluripremiato spettacolo teatrale "**Gino Bartali-eroe silenzioso**" sbarca sulle rive del Lago Maggiore. L'appuntamento è per domenica 6 aprile, alle ore 16, presso il Cinema Teatro Franciscum (Viale don Ernesto Redaelli, 13 – Laveno Mombello). Si tratta del primo evento della **Rassegna Teatro e Sport** pensata da SPRInTZ per unire pratica sportiva e cultura, proponendo momenti di approfondimento su personaggi, storie ed eventi iconici del panorama sportivo.

Lo spettacolo della **Compagnia Teatrale Luna e Gnac**, con la bravissima **Federica Molteni** nel ruolo del campione toscano e con la regia di **Carmen Pellegrinelli**, ha già superato dal 2016, anno del debutto, le **300 repliche** ed emozionato oltre 30.000 spettatori in Italia, Svizzera, Austria e Francia.

La vicenda, ispirata dal libro *La corsa giusta* di Antonio Ferrara, rappresenta uno spaccato davvero rappresentativo della storia italiana, con il fenomeno del ciclismo, **tre volte vincitore del Giro d'Italia e due volte del Tour de France**, campione che il Duce voleva come ambasciatore dello sport fascista nel mondo, impegnato anima e corpo nel

sostegno ad una rete clandestina che durante la Seconda Guerra Mondiale ha **salvato la vita a più di 800 persone**. Il *Ginettaccio* durante il conflitto sceglie da che parte stare mettendo a disposizione della Resistenza i suoi muscoli e il suo coraggio. Pedala, avanti e indietro tra Firenze e Assisi e fa la staffetta, trasportando nella canna del telaio della sua bici i documenti contraffatti necessari per salvare intere famiglie ebreo da quella vergogna che le leggi razziali hanno rappresentato per il nostro paese. Lo **spettacolo ripercorre le tappe di questa storia** in maniera appassionante e approfondita. Una storia che lo stesso Bartali ha sempre tenuto nascosta, perché “il bene lo si deve fare ma non lo si deve dire, che se lo dici si sciupa”.

Iniziativa patrocinata dal Comune di Laveno Mombello. Per prenotazioni basta scrivere a sprintzrunninglaveno@gmail.com indicando i nominativi; ingresso adulti 12 euro, ragazzi fino a 16 anni 8 euro. Per informazioni 3930218503 / 3292114876 (telefono o whatsapp).

PATTINAGGIO A ROTELLE – Italian Skating, avanti così!

Italian skating Saronno ha aperto la stagione mettendo in fila moltissime **medaglie**. La prima a scendere in pista è stata **Anna Rancati**, primo anno e prima atleta dell'associazione in categoria effettiva federale. Porta a casa un ottimo **primo posto al campionato interprovinciale** FISR svolto l'8/03 a Macherio, sotto la guida della sua allenatrice Isabella Linda Pahontu.

Sabato 15 marzo, nel campionato provinciale UISP, Italian skating Saronno – sotto la guida delle **allenatrici Isabella Linda Pahontu e Valentina Spetale** – ottiene grandissimi risultati nelle categorie promozionali: **Aurora Ippolito** prima classificata e campionessa provinciale UISP; **Bianca Guffanti** terza classificata; **Adelina Mereacre** ottava classificata; **Francesca Veronesi** nona classificata; **Carlotta Rosiello** prima classificata e campionessa provinciale UISP; **Shara Sampietro** prima e classificata campionessa provinciale UISP; **Maxim Anitei** primo classificato e campione provinciale UISP; **Martina Insinnamo** seconda classificata; **Camilla Iannello** prima classificata e campionessa provinciale UISP; **Meriedeth Gabriel** seconda classificata; **Giulia Basilico** prima classificata campionessa provinciale UISP; **Iris Caracciolo** seconda classificata; **Helen Cojocari** terza classificata.

Domenica 16 marzo, nelle **categorie formule**, a **Busto Arsizio**, trionfano: **Martina**

Terzaghi prima classificata e campionessa provinciale UISP; **Andrea Restieri** primo classificato e campione provinciale UISP; **Francesca Moro** seconda classificata; **Sara Di Paolo** seconda classificata. Nelle categorie effettive: **Anna Rancati** prima classificata e campionessa provinciale UISP. Un grande ringraziamento a Massimiliano Cotelli, tecnico della Nazionale Italiana.

LAVENA PONTE TRESA – Le emozioni di Fido

Comprendere le **emozioni per capirsi** e comunicare meglio. **Vale per le persone, ma anche per gli animali.** La asd “Amico Fidato” che affronta la cinofilia con un approccio cognitivo relazionale e che è affiliata alla Uisp, presenta il **seminario “Motivazioni ed Emozioni”**, che si terrà a **Lavena Ponte Tresa il 6 aprile e il 7 giugno**, con la partecipazione esclusiva di Elena Garoni, medico veterinario esperta in comportamento e istruttrice cinofila, nonché autrice del libro “Piacere di conoscerti, capire i cani con le motivazioni di razza”.

Amico Fidato è un centro di educazione cinofila che utilizza un approccio cognitivo relazionale, che si basa sull’assunto che il cane emozionalmente abbia caratteristiche molto simili alle nostre e sia dotato di un pensiero e di emozioni proprie. E’ lavorando sulle emozioni che si ottengono risultati eccellenti nel percorso educativo e riabilitativo in caso di cani con disturbi comportamentali. Tutti i percorsi vengono svolti nel pieno rispetto della personalità del cane. Per info: anelli.silvia@gmail.com, oppure: 327/1199565.



TUTTO LO SPORT A GROSSETO E PROVINCIA

Il Talamone, nonostante una partita in meno, torna al comando del girone Sud del calcio Uisp agganciando il Vetulonia

Published 2 ore ago on 27 Mar 2025

By **Redazione**

Il Talamone, nonostante una partita in meno, torna al comando del girone Sud del calcio Uisp agganciando il Vetulonia. Vincono 4-2 sul Magliano i biancocelesti, pareggiano a reti bianche gli Etruschi sul campo della Polverosa. Colpo grosso del Sant'Angelo che sbanca Alberese 1-0 e torna in corsa per i playoff, mentre l'Argentario conserva il quarto posto piegando con lo stesso risultato il seggiano.

Bagarre playoff anche nel girone Sud in cui si è completato il quadro dei recuperi con il successo del Venturina a Follonica e il pareggio tra Montemazzano e Torниella. Disperata ormai sicura del primo posto, in tre punti ci sono Gavorrano, Venturina, Montemazzano e Torниella: una resterà fuori.



La Nuova Vigoni Livorno si conferma campione interprovinciale basket Uisp

Mercoledì 26 Marzo 2025 – 14:21

In un Pala Cosmelli gremito i Castori hanno avuto ragione dei Viareggio Dolphins 75-58 in una gara con un'intensità non certo da campionato amatoriale e che è stata in equilibrio fino a 6 minuti dalla fine

Per il terzo anno consecutivo la **Nuova Vigoni Livorno** del presidente Giusti si conferma campione interprovinciale di Basket Amatori della zona Pisa/Lucca/Livorno. In un Pala Cosmelli gremito i Castori hanno avuto ragione dei Viareggio Dolphins 75-58 in una gara con un'intensità non certo da campionato amatoriale e che è stata in equilibrio fino a 6 minuti dalla fine quando Scardino con tre penetrazioni ha siglato il break decisivo. Ma una menzione la meritano tutti i ragazzi di Coach Vullo, da Checchi, all'intramontabile Gianluca Campana, a Melosi glaciale nel tiro dalla lunga a Capitan Iardella, al gladiatore Benetti e ci scusiamo, si legge nel comunicato stampa, con chi abbiamo

dimenticato. Un pensiero anche per Capobianchi, che purtroppo per uno scontro fortuito si è procurato un brutto infortunio durante la partita, ovviamente ci auguriamo di rivederlo presto in campo. L'impresa della Nuova Vigoni fa ancora più sensazione se si pensa che in questi tre anni a livello Interprovinciale i Castori hanno finito imbattuti. Adesso per loro ci sarà la Fase Regionale dove per due anni di fila sono arrivati alle Final Four venendo beffati in semifinale entrambe le volte dai forti Butchers Firenze. L'obiettivo come ha detto a fine gara il factotum Luca Salemmi è alzare l'asticella e arrivare fino in fondo per provare a riportare a Livorno un titolo che manca da tantissimi anni Rimini che avranno luogo dal 19 al 22 giugno. Alla Fase Regionale, che partirà presumibilmente a metà aprile ci sarà pure un'altra livornese, l'Accademia Navale di Marzini, alla sua prima partecipazione. La SDA Pallacanestro UISP Pisa/Lucca/Livorno ci tiene a ringraziare la società U.S. Livorno Basket per aver concesso il campo di gioco e per la fattiva collaborazione all'organizzazione della Finale.

