



SELEZIONE STAMPA
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

12 marzo 2025

PRIMO PIANO:

- Movement Pills rilanciato dai media in tutta Italia: il servizio di [TGR Marche](#), [Uisp Nazionale](#). L'elenco delle realtà cittadine che hanno aderito al progetto: su [Uisp Milano](#), [Forum Terzo Settore](#)
- AOI contro il riarmo: nelle piazze e sui balconi sventolino le bandiere della Pace. Su [AOI](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Ministro Giorgetti: quali provvedimenti intende assumere per salvaguardare il lavoro nel sociale? Su [Vita](#)
- Trump, da oggi dazi del 25% su acciaio e alluminio del Canada: l'Europa corre ai ripari. Su [Rai News](#)
- Rovigo, insulti razzisti ai giocatori di origine africana: squadra abbandona la partita per protesta. Su [La Repubblica](#)
- Insulti alle donne nel mondo dello sport, la Serie A femminile: «Chi li legge, li segnali. Chi li scrive, si vergogni». Su [Vanity Fair](#)
- Via l'obbligo dei body aderenti: la rivoluzione francese nella ginnastica. Su [Ansa](#)

- Minor tempo davanti allo schermo protegge la salute mentale dei bambini: promuovere lo sport per prevenire stress e depressione nell'adolescenza. Su [AGI](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- "Sorrìdi donna, sorrìdi sempre alla vita": bilancio positivo della Corsa Rosa svoltasi a Varese. Su [Varese News](#)
- Gruppi di cammino e formazione per Walking leader con Uisp Parma. Su [Comune di Traversetolo](#)
- Torneo di pallavolo a Saluzzo con i "Sensa Doit": continua l'attività delle squadre del progetto "nessuno escluso - Centri di salute mentale". Su [TargatoCN](#)
- e altre notizie

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Grosseto, [riparte il trekking Uisp a Scansano](#)
- Uisp Taranto, ginnastiche: [tra pochi giorni sarà Arcobaleno delle Ginnastiche 2025](#)
- Uisp Pescara, calcio: albo d'oro Uisp Senior Teramo su [Uisp Magazine](#)
- Uisp Pescara, calcio: "L'Angolo dei Numeri". [I numeri over 40 serie A e serie B](#)
- Uisp Toscana, motorismo: [le parole di Dan Mundell](#)
- Uisp Arezzo, calcio: sedicesima Giornata di Campionato. [La partita tra G.S.Ponte Buriano 1978 e Ceciliano si è conclusa con un 3 a 1](#)
- Uisp Ferrara, biliardo: [il programma dei Campionati Nazionali 2025](#)
- Uisp Comitato del Trentino, [chi l'ha detto che non si può volare? In sella ad una bmx tutto è possibile](#)

Movement Pills rilanciato dai media in tutta Italia

Il Tgr Rai Marche ha ospitato Daniel Ficcadenti, presidente Uisp Ascoli Piceno. L'intervista di Tiziano Pesce a RadiInBlu

Tiziano Pesce, presidente Uisp, è stato ospite a **RadiInBlu** per parlare del progetto "Movement Pills". In questa intervista, Pesce ha sottolineato l'importanza di uno sport sano e per tutti.

"**Pillole di movimento, o meglio Movement Pills**, è un progetto partito nel 2011 grazie a un'intuizione dell'**Uisp Bologna** e che nel 2022 è diventato nazionale grazie al sostegno del **Dipartimento dello Sport**. Quest'anno è diventato internazionale ed ha ottenuto il sostegno della Commissione Europea. Lo definirei più una campagna di sensibilizzazione e di comunicazione per contrastare la sedentarietà e per diffondere sani stili di vita", ha detto Pesce nell'intervista. "**Con questa campagna portiamo lo sport per tutti nelle farmacie**, o meglio, partiamo dalle farmacie che saranno presenti in **12 città italiane**, letteralmente inondate da 120mila scatole di 'Pillole'. Ovviamente al loro interno non ci saranno pillole ma la possibilità di praticare attività sportiva gratuitamente per **2 mesi**. Infatti, nelle scatole c'è un bugiardino particolare con tutte le indicazioni, città per città, sulle attività motorie, i centri sportivi, le palestre, le piscine che, attraverso i Comitati Uisp territoriali, metteranno a disposizione tantissime attività per tutti: ben 105 diverse proposte".

GUARDA L'INTERVISTA

Tiziano Pesce ha concluso valorizzando i partner del progetto: "Le farmacie sono sempre più punti di riferimento importanti per le persone, soprattutto per gli adulti. E sottolineiamo anche **la valenza europea del progetto**, perché in Italia è coordinato dalla Uisp, ma coinvolge, **oltre all'Italia, la Danimarca, il Belgio, la Romania, la Bulgaria, la Grecia, la Polonia e l'Estonia**. Il progetto è finanziato dalla Comunità Europea nell'ambito di un progetto **Erasmus Plus**. Le città italiane coinvolte nel progetto sono 12: oltre a **Milano, Bolzano, Padova, Reggio Emilia, Rimini, Grosseto, Perugia, Ascoli Piceno, Matera, Foggia-Manfredonia, Torino e Agrigento**. Attraverso il sito Uisp c'è la possibilità di entrare nel merito e scoprire, città per città, tutte le opportunità".

Martedì 11 marzo Daniel Ficcadenti, presidente **Uisp Ascoli Piceno**, è stato ospite in studio della TgR Rai Marche per parlare del progetto "Movement Pills". "Le attività sono rivolte a tutti, senza distinzione di età o condizione fisica - ha detto Ficcadenti - **Si va dal nuoto, ai gruppi di cammino, alla ginnastica**

posturale, fino alle attività ludico-motorie. Lo sport è fondamentale non solo per il benessere fisico, ma anche per la socializzazione e l'inclusione sociale. Ha effetti positivi sul benessere psico-fisico".

GUARDA L'INTERVISTA AL TGR RAI MARCHE

Durante l'intervista, Ficcadenti ha ricordato che con le scatoline Uisp si può usufruire di due mesi di attività sportiva gratuita, dall'**1 marzo al 30 aprile**. "Le scatoline saranno distribuite in tutte le farmacie Federfarma della provincia di Ascoli Piceno e presso il Dipartimento di Prevenzione della Salute dell'Ast di Ascoli Piceno", ha aggiunto Ficcadenti che ha concluso ricordando che il progetto "Movement Pills" è nato subito dopo il periodo più critico della pandemia: "Il riscontro è stato estremamente positivo: molte persone, pur non essendo abituate a praticare attività fisica, hanno deciso di continuare a partecipare, scoprendo i benefici dell'esercizio fisico sulla salute e sul benessere mentale". (a cura di Nicolas Della Porta)



Comitato Territoriale

Milano

Movement Pills: ecco dove si possono ritirare le confezioni

L'elenco delle realtà cittadine che hanno aderito al progetto e che distribuiscono gratuitamente le "Pillole di Movimento".

Milano, 11 marzo 2025 – Il Comitato Uisp di Milano aderisce al progetto europeo Movement Pills, con Uisp Nazionale come capofila, pensato per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età.

Per tutto il mese di marzo e aprile 2025 ci si potrà recare in farmacia o negli altri luoghi aderenti al progetto e **chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento**. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali, ma all'interno non ci sono pillole ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

Uisp Milano aderisce al progetto con 10.000 confezioni distribuite in moltissime farmacie (e non solo) dei Municipi 2, 4, 5, 6, 8 e 9, aree nelle quali sono ubicate le palestre dove sarà possibile usufruire dei due mesi di attività gratuita. Per la Città Metropolitana di Milano il progetto è rivolto alle persone over 60.

Dove puoi trovare “Pillole di Movimento” ?

1 - Farmacia Eredi Catalucci

Ripa di Porta Ticinese, 99

2 - Farmacia Tarantino

Alzaia Naviglio Grande, 31

3 - Studio Medico Dentistico B.D.D.

Alzaia Naviglio Grande, 38

4 - Farmacia S.Gottardo

via Pavia, 1

5 - Farmacia Moizio

Corso Ventidue Marzo, 37

6 - Farmacia Osteopatia e Cosmesi Alzaia Pavese

Via G. Borsi, angolo Via Mario Pichi

7 - Farmacia Primaticcio 96 dott.Federico Pantè

Via Primaticcio, 96

8 - Farmacia Biazzi

Via Giambellino, 131

9 - Farmacia Bramante

Via Pacini 30

(In fase di aggiornamento)

E inoltre:

UISP Comitato Territoriale Milano Aps

Ripa di Porta Ticinese, 85

C.I.A.

Confederazione Italiana Agricoltori

Ripa di Porta Ticinese, 85

C.I.A.

Confederazione Italiana Agricoltori

Viale Coni Zugna, 58

Carrefour

Ripa di Porta Ticinese, 87

Bar

Ripa di Porta Ticinese, 93

Bar Caffè Ottolino

Via Argelati, 40

Bar Gelateria Da lì a là

Via Ettore Ponti, 35

Bar

Corso San Gottardo, angolo via Conchetta

C.A.M. - Centro Aggregativo Multifunzionale

Via De Rudinì, 14

Mercato Comunale - Supermercato Sigma

Via San Paolino, 18

Municipio 6

Viale Legioni Romane, 54

Ospedale San Carlo Borromeo (c/o segreteria)

Via Pio II, 3

Quali attività puoi fare?

CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA - Via Lampugnano
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

COOPERATIVA ECOPOLIS - Via Sapri, 79
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

COOPERATIVA LABRIOLA - Via Falck, 51
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

TIRO A SEGNO NAZIONALE - Via Achille Papa, 22/b
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

COMUNITÀ VILLAPIZZONE - Piazza Villapizzone, 3
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

CENTRO SOCIO RICR. CULT. ALDINI - Via Aldini, 72
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

CENTRO SOCIO R. C. ACQUABELLA - Via Don S. Martino, 10
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

CENTRO SOCIO RC MONTE GRAPPA - Via Monte Grappa, 8
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

COOPERATIVA ABITARE - Via Ornato, 7
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

CRAL MILANO Via Bezzacca, 24
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

PARROCCHIA SANTA TERESA - Via Asiago, 1
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

CENTRO PARROCCH. S. GIUSEPPE - Via Riccardi, 6
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

PARROCCHIA SAN BASILIO - Via Jarach, 4
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

PARROCCH. GESÙ MARIA GIUSEPPE - Via Bramantino, 2
Ginnastica rieducativa, Attività fisica adattata, Over 60

UISP MILANO MILANO - RIPA85 - Ripa di Porta Ticinese 85/87
Ginnastica dolce, Over 60

Per informazioni chiama il numero 02 23181768 - 3894507741



Uisp presenta Pillole di Movimento

04 Marzo 2025

Movement Pills-Pillole di Movimento: al via il nuovo progetto europeo per promuovere la salute e combattere la sedentarietà

Milano, 4 marzo – Si chiama Movement Pills e si legge “Pillole di movimento”: è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età. L’Uisp-Unione Italiana Sport per tutti è l’associazione capofila in Italia: per tutto il mese di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all’interno

non ci sono pillole ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

“In questo modo originale e un po’ autoironico distribuiremo 120.000 confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell’attività fisica ad altrettante persone che non l’hanno mai potuta praticare – ha detto Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – infatti il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive. Il progetto coinvolge 12 città e 113 associazioni e società sportive, propone oltre 100 attività sportive e motorie, portando le scatoline Uisp in 290 farmacie in tutta Italia”.

“La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo – ha detto Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano – i dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un’opportunità concreta e accessibile per riscoprire l’importanza del movimento e dell’attività fisica. L’avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un’occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere”.

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento è stato presentato a Milano il 4 marzo, in occasione della Giornata Mondiale dell’obesità. Sono intervenuti: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista.

A spiegare con le loro testimonianze come l’attività fisica può cambiare la propria vita ci sono state Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

Ha portato il suo contributo anche Elia Biganzoli, professore statistica medica dell’Università di Milano, che si è dichiarato impressionato dal progetto: “Questa iniziativa richiama l’esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perchè ci propone l’esercizio fisico come una terapia, ed è così: nei nostri studi sui tumori abbiamo

verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. Per questo chiediamo alle nostre amministrazioni cittadine di aumentare gli spazi verdi e le piste ciclabili, che possono favorire il movimento quotidiano delle persone anche per andare a scuola o lavoro”.

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

“Abbiamo 15 polisportive e società sportive che mettono a disposizione le proposte di attività con le Pillole di Movimento – ha detto Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano – A Milano, dove il progetto arriva per la prima volta, ci rivolgiamo in particolare agli over 60”.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.

Un aspetto centrale dell'iniziativa è l'inclusione: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture. Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione.

Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà otto paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

Informazioni per la stampa:

Ivano Maiorella ed Elena Fiorani, Uisp nazionale, tel. 340/5819535

Massimo Scarinzi, Ufficio Stampa Comune di Milano, tel. 331/3334632

Roberto Rodio, Uisp Milano, tel. 328/3222506



AOI contro il riarmo: nelle piazze e sui balconi sventolino le bandiere della Pace

La guerra non la vince nessuno. La pace la vincono tutti e tutte.

Contro il riarmo, per l'Europa solidale, portiamo ovunque la bandiera della pace.

L'Associazione delle organizzazioni italiane di cooperazione e solidarietà internazionale – AOI fin dall'inizio dell'invasione dell'Ucraina da parte della Russia, è stata al fianco della popolazione ucraina condannando l'inaccettabile attacco ad un Paese sovrano. Lo abbiamo fatto partecipando alle carovane STOPTHEWARNOW, organizzando l'accoglienza delle persone dall'Ucraina, schierandoci sempre dalla parte di tutte le vittime del conflitto e avanzando proposte per l'immediato cessate il fuoco e l'avvio di un negoziato di pace sul modello di quello di Helsinki 1975.

Da sempre ripetiamo che non esiste una soluzione militare del conflitto: la guerra non la vince nessuno. Fallito infatti il tentativo di Putin di occupare Kiev e larga parte dell'Ucraina abbiamo assistito da 3 anni ad uno stallo evidente, a una guerra di logoramento costata a entrambe le parti decine di migliaia di morti e un numero infinito di vedove, orfani e mutilati. La via militare è stata un fallimento, come dimostra l'evidenza dei fatti.

La guerra non la vince nessuno, la pace invece la possono vincere tutti e tutte.

Con le reti pacifiste e dell'associazionismo di cui siamo parte, AOI ha sottoscritto un documento^[1] sull'Europa che vuole mettere al centro i valori fondativi dell'Unione Europea: la pace, il disarmo, la solidarietà, la difesa dello stato sociale, l'allargamento dei diritti umani e civili. Non basta infatti chiedere più Europa, occorre dire per quale idea di Europa è necessario mobilitarsi. Per questo la nostra richiesta di più Europa si somma alla richiesta di "più Mondo", per includere tutti i popoli del pianeta, anche quelli che subiscono le guerre e le politiche neocoloniali. Per AOI il piano RearmEurope approvato a Bruxelles di 800 miliardi di euro fuori dai vincoli del patto di stabilità non è la strada giusta da seguire soprattutto in questo mutato contesto geo – politico che vede saltati gli equilibri mondiali a cui facevamo riferimento. È il momento di agire rilanciando una grande campagna europea che contrasti la corsa al riarmo e l'economia di guerra e che proponga alternative basate sul rispetto dei diritti umani e del diritto internazionale. Soprattutto che ponga al centro un rilancio del multilateralismo per affrontare e risolvere i problemi complessi e drammatici del mondo. Il multilateralismo quindi come dialogo e metodo negoziale che include il punto di vista e la voce di popoli e paesi. L'attacco al multilateralismo mette in discussione le fondamenta delle democrazie e dello stato di diritto, indebolendo la minoranza del mondo che ne gode e negando la possibilità di accedervi alla larga maggioranza dell'umanità. Occorre ribadirlo con forza e convinzione a maggior ragione in questo anno in cui ricorre l'80esimo anniversario della nascita dell'ONU. Il cui trattato istitutivo fu aperto alla firma il 26 giugno 1945, entrando in vigore il 24 ottobre successivo.

La cooperazione internazionale per lo sviluppo sostenibile e l'aiuto umanitario sono assieme uno strumento e un obiettivo centrale per realizzare l'auspicata idea di sicurezza comune e interdipendente e di pace stabile e duratura. Non casualmente, è proprio contro la cooperazione internazionale che viene portato un attacco violentissimo e di grande potenza simbolica che ha coinvolto persino le stesse istituzioni, come nel caso dello smantellamento dell'Agenzia USAid. Così come in altro modo, i forti tagli effettuati ai fondi di cooperazione internazionale del Regno Unito e da molti paesi europei.

Un attacco ai poveri e ai vulnerabili destinato a destabilizzare intere aree e a produrre maggiore insicurezza regionale e globale. Alle società civili spetta il compito di fermare questa deriva, alle istituzioni internazionali di sottrarsi ad una logica che nega alla radice le ragioni stesse per cui sono state fondate.

Rinnoviamo per questo l'invito ad esporre alle finestre e a portare nelle piazze – che sono state convocate o che saranno convocate anche a livello locale nei prossimi giorni – la bandiera della pace, che rappresenta la nostra idea di Europa solidale, includente e ponte tra i popoli. Europa che non può essere in alcun modo usata per giustificare la corsa e la spesa al riarmo e alla guerra. La diplomazia, il negoziato, il rispetto del diritto internazionale siano davvero alternativa alle guerre e alla prepotenza dei più forti. Nessuna supremazia e politica predatoria delle risorse naturali e della terra sono accettabili. Vale per l'Ucraina, vale per la Palestina e per tutte le guerre dimenticate di cui sono vittime le popolazioni nel mondo.

La nostra Europa deve essere un'Europa di pace e di sicurezza condivisa e comune per tutti e tutte.

Ministro Giorgetti: quali provvedimenti intende assumere per salvaguardare il lavoro nel sociale?

Il testo dell'interrogazione che la deputata del Partito Democratico Silvia Roggiani ha presentato al ministro dell'Economia e delle Finanze

di **Redazione**

La deputata del Partito Democratico Silvia Roggiani ha presentato un'interrogazione a risposta immediata in Assemblea al ministro dell'Economia e delle Finanze Giancarlo Giorgetti (*foto*). **Oggetto: il riconoscimento degli incrementi contrattuali ai lavoratori delle cooperative sociali (tema che abbiamo approfondito nel numero di VITA magazine di marzo ([“Provate a fare senza”](#))).** Giorgetti risponderà domani in occasione del question time. Di seguito il testo.

“...Il 5 marzo 2024 è stato rinnovato il Ccnl delle cooperative sociali, con efficacia 2023-2025, che ha dato il giusto riconoscimento al lavoro con un incremento del 15%, legato al necessario recupero dell'inflazione;

- tale incremento si traduce in un significativo incremento di costo per le stazioni appaltanti da riconoscere negli importi a base di gara in occasione di nuovi affidamenti;
- per quanto riguarda gli appalti in corso, invece, la situazione è estremamente complessa e diversificata, essendo la revisione dei prezzi legata alla data dell'affidamento, così che per quelli effettuati prima del 27 gennaio 2022 la revisione dei prezzi sembrerebbe applicabile solo se inserita negli atti di gara, mentre per quelli post 27 gennaio 2022 è obbligatoria la previsione negli atti di gara della clausola di revisione dei prezzi;
- il decreto legislativo 31 dicembre 2024, n. 209, correttivo del codice dei contratti pubblici, ha modificato la clausola di revisione dei prezzi, prevedendo che la soglia che fa scattare la clausola passi dal 5% al 3%, con il riconoscimento del 90% dei costi sopraggiunti per motivi oggettivi;
- tale parziale soluzione è stata, però limitata agli appalti di lavori e non a quelli di servizi e forniture al quale continua ad applicarsi la soglia del 5% con il riconoscimento dell'80%, ora applicato solo sulla cifra eccedente;
- l'assenza, di fatto, di efficaci meccanismi di revisione prezzi per gli appalti di servizi, rischia di determinare l'impossibilità, in molti casi, per i soggetti appaltatori di proseguire nell'esecuzione dei servizi e danneggia fortemente i lavoratori del settore;
- è necessario garantire ai contratti di durata pluriennale ad esecuzione continuata o periodica un meccanismo efficace, obbligatorio e automatico di revisione dei prezzi in condizioni ordinarie, che includa anche il costo dei rinnovi contrattuali e, in via straordinaria, di adottare un impianto di revisione dei prezzi applicabile a tutti i contratti in essere;
- è necessario, altresì, riconoscere alle stazioni appaltanti e, in particolare, agli enti locali, le risorse finanziarie necessarie ad assicurare gli incrementi contrattuali, per quanto riguarda sia i nuovi affidamenti sia quelli in corso;

–quali iniziative intenda assumere, per quanto di competenza, per trovare soluzione alle questioni esposte in premessa, a tal fine garantendo risorse in favore degli enti locali anche mediante l'istituzione di un apposito fondo per il riconoscimento degli incrementi contrattuali negli appalti di servizi.

Il post su Truth

Trump, da oggi dazi del 25% su acciaio e alluminio del Canada: l'Europa corre ai ripari

Il presidente Usa è tornato sui suoi passi riguardo la possibilità di alzare le tariffe sino al 50%. Su Truth aveva rilanciato l'idea di un'annessione del Canada, sostenendo che diventare il "cinquantunesimo Stato" avrebbe eliminato ogni tariffa

06:51

"Dazi del 25 percento su acciaio e alluminio senza eccezioni o esenzioni entreranno in vigore per il Canada e tutti i nostri altri partner commerciali **a mezzanotte del 12 marzo**". Lo ha dichiarato il portavoce della Casa Bianca, Kush Desai, confermando quanto anticipato dal presidente americano Donald Trump che aveva affermato che forse avrebbe rivisto l'idea di aumentare i dazi al 50 per cento.

L'aumento al 50%, annunciato sulla piattaforma social *Truth*, era la sua risposta alla decisione del premier dell'Ontario, Doug Ford, di imporre una **tariffa del 25% sull'elettricità esportata** negli Stati Uniti.

Trump aveva anche chiesto al Canada di abolire la sua **"tariffa antiamericana** dal 250% al 390% su vari prodotti lattiero-caseari statunitensi, da tempo considerata scandalosa. A breve dichiarerò un'emergenza nazionale per l'elettricità nell'area minacciata. Questo permetterà agli Stati Uniti di fare rapidamente ciò che deve essere fatto per alleviare questa minaccia abusiva da parte del Canada".

Trump aveva poi minacciato Ottawa di aumentare ancora i **dazi sulle automobili** dal 2 aprile, affermando che la misura potrebbe "chiudere definitivamente" la produzione in Canada.

Il tycoon aveva infine rilanciato l'idea di un'**annessione del Canada agli Usa**, sostenendo che diventare il "cinquantunesimo Stato" eliminerebbe ogni tariffa e porterebbe benefici fiscali e di sicurezza ai cittadini canadesi: "Il Canada paga molto poco per la sicurezza nazionale, contando sugli Stati Uniti per la protezione militare. Stiamo sovvenzionando il Canada con oltre 200 miliardi di dollari all'anno. Perché??? Questo non può continuare. L'unica cosa sensata è che il Canada diventi il nostro amato Cinquantunesimo Stato. Ciò farebbe sparire completamente tutte le tariffe e tutto il resto".

Le contromisure europee

La Commissione Europea lancia una serie di contromisure per "proteggere" le aziende, i lavoratori e i consumatori europei dall'impatto delle "ingiustificate restrizioni commerciali" decise dagli Stati Uniti d'America, che oggi hanno imposto dazi fino al 25% sulle importazioni di acciaio, alluminio e di alcuni prodotti contenenti acciaio e alluminio dall'Unione Europea e da altri partner commerciali. Anzitutto, vengono reimposte le misure di contro bilanciamento sospese del 2018 e del 2020. **Il 1° aprile 2025, le misure di riequilibrio del 2018 e del 2020 saranno automaticamente ripristinate, una volta scaduta la loro sospensione il 31 marzo.** Per la prima volta, queste misure di riequilibrio saranno attuate integralmente: **saranno applicati dazi su prodotti che vanno dalle barche al bourbon, fino alle moto americane, come le Harley Davidson.** Le misure aggiuntive dovrebbero entrare in vigore entro metà aprile e riguardano una serie di prodotti industriali e agricoli. I primi includono, tra gli altri, prodotti in acciaio e alluminio, tessuti, pelletteria, elettrodomestici, utensili per la casa, materie plastiche, prodotti in legno. I prodotti agricoli includono, tra gli altri, pollame, manzo, alcuni frutti di mare, noci, uova, latticini, zucchero e verdure.

Von der Leyen, ora contromisure su dazi per 26 mld euro

"Da questa mattina gli Stati Uniti applicano una tariffa del 25% sulle importazioni di acciaio e alluminio. Ci rammarichiamo profondamente di questa misura. Le tariffe sono tasse. Sono dannose per le aziende e ancora peggio per i consumatori. Queste tariffe interrompono le catene di approvvigionamento. Portano incertezza per l'economia. I posti di lavoro sono in gioco. I prezzi saliranno. In Europa e negli Stati Uniti. L'Unione europea deve agire per proteggere i consumatori e le aziende. Le contromisure che adottiamo oggi sono forti ma proporzionate. Mentre gli Stati Uniti stanno applicando tariffe per un valore di 28 miliardi di dollari, **stiamo rispondendo con contromisure per un valore di 26 miliardi di euro**. Ciò corrisponde alla portata economica delle tariffe statunitensi". Lo afferma in una dichiarazione la presidente della Commissione europea, Ursula von der Leyen. **"Le nostre contromisure saranno introdotte in due fasi. A partire dal primo aprile e pienamente operative a partire dal 13 aprile**. Nel frattempo, rimarremo sempre aperti alle trattative. Crediamo fermamente che in un mondo pieno di incertezze geopolitiche ed economiche, non sia nel nostro interesse comune gravare le nostre economie con tariffe. Siamo pronti a impegnarci in un dialogo significativo. Ho incaricato il Commissario per il commercio Maros Sefcovic di riprendere i suoi colloqui per esplorare soluzioni migliori con gli Stati Uniti", aggiunge.

Dal Regno Unito nessuna contromisura

Il Regno Unito non intende mettere in atto contromisure immediate contro gli Stati Uniti per l'entrata in vigore, oggi, dei dazi supplementari del 25%, promessi da Donald Trump sulle importazioni statunitensi di acciaio e alluminio da tutto il mondo. "Ci stiamo concentrando su un approccio pragmatico e stiamo

rapidamente negoziando un accordo economico più ampio con gli Stati Uniti per eliminare i dazi doganali aggiuntivi", ha dichiarato in un comunicato il segretario di Stato britannico per il Commercio, Jonathan Reynolds, definendo "deludente" l'applicazione di queste nuove tasse.

Cina, tutte le misure necessarie dopo gli ultimi dazi Usa

La Cina "prenderà tutte le misure necessarie a tutela dei suoi interessi e diritti legittimi" in risposta all'entrata in vigore dei dazi su acciaio e alluminio al 25% voluti da Donald Trump.

"Se gli Usa insistono nel voler sopprimere la Cina, allora dovremo rispondere in modo risoluto", ha ammonito la portavoce del ministero degli Esteri Mao Ning, nel corso del briefing quotidiano.

la Repubblica

Cronaca

Rovigo, insulti razzisti ai giocatori di origine africana: squadra abbandona la partita per protesta

a cura della redazione Cronaca nazionale

È successo durante il match tra il Badia Polesine e il Merlara, che ha lasciato il campo. Il dirigente: non importa se dovesse arrivare una sconfitta a tavolino, conta dare un segnale

11 MARZO 2025 AGGIORNATO ALLE 11:32 1 MINUTI DI LETTURA

Insulti razzisti contro i giocatori di origine africana: per questo una squadra di calcio di prima categoria in Veneto, il Merlara, ha deciso di abbandonare il campo a 15 minuti dalla fine in segno di solidarietà e protesta contro l'atteggiamento della formazione di casa, il Badia Polesine. L'episodio è avvenuto nel fine settimana nella località in provincia di Rovigo.

“Alcuni giocatori di casa – ha detto il dirigente del Merlara Enrico Montagna – hanno inequivocabilmente rivolto [gesti e versi di discriminazione razziale](#) nei confronti di alcuni nostri ragazzi di colore e diversi tifosi di casa si sono uniti. Capita spesso, su molti campi. La misura è ormai colma”. Se dovesse arrivare una sconfitta a tavolino per abbandono del campo “non importa, conta dare un segnale. A un certo punto, uno dei nostri giocatori ha detto 'non ce la faccio più' e abbiamo deciso di fermarci. Abbiamo messo tutto per iscritto e consegnato la dichiarazione ufficiale all'arbitro”.

Montagna ha raccontato anche che all'uscita del campo da gioco una persona gli avrebbe detto: “Lo sapevate a inizio anno che facendo una squadra così multi-etnica sareste andati incontro a questi problemi”. L'Usd Badia Polesine non ha rilasciato dichiarazioni prima della decisione ufficiale del giudice sportivo.

VANITY FAIR

Insulti alle donne nel mondo dello sport, la Serie A femminile: «Chi li legge, li segnali. Chi li scrive, si vergogni»

Il caso che ha fatto parlare in questi giorni arriva dal basket, un'arbitra invitata da una tifosa ad andare a fare la prostituta. Sono decine gli insulti raccolti dalla Serie A femminile rivolti sui social e in campo alle donne

di

11 marzo 2025

«Vai a fare la prostituta». Una tifosa della **Pallacanestro** Motta ha rivolto questa parole, durante un match di Divisione Regionale 1 contro il Joint & Welding Feltre, all'arbitra padovana Alice Fornasier. La diciottenne che arbitrava sabato 8 marzo è scoppiata a piangere e ha sospeso la partita per venti minuti. Era già stata oggetto di insulti simili nel mese di dicembre su un altro campo secondo quanto riporta l'edizione veneta del *Corriere della Sera*. Solo l'ultimo degli episodi di [violenza, nella parole e nei gesti](#), che colpiscono le [donne](#) nello [sport](#).

Tra le prime condanne è arrivata quella del presidente della Regione Veneto **Luca Zaia**: «Se un giovane arbitro donna viene fatta segno di insulti sessisti da parte di un'altra donna, significa che dobbiamo prendere atto con sconcerto che ci sono situazioni nelle quali non esiste più nemmeno la vergogna. Si vergogni invece chi ha proferito quelle offese e sia orgogliosa di se stessa la giovane arbitra alla quale va tutta la mia solidarietà. Quanto alla colpevole degli insulti, per lei mi auguro il Daspo». Per il presidente della Federazione italiana pallacanestro regionale, Fabio

Crivellaro «non è più accettabile che nel 2025 ci siano genitori o spettatori che scambino i palasport per degli sfogatoi o delle terre franche. Invito tutti i genitori che entrano in un palasport a pensare a tifare e non a insultare: su quei parquet potrebbe esserci il loro figlio o la loro figlia, e non è una divisa grigia a concedere agli altri licenze tutt'altro che poetiche».

Proprio a Motta di Livenza era stata lanciata una campagna che guardava in questa direzione. «**Se fossi tuo figlio mi urleresti contro?**» è la frase stampata sulle magliette delle squadre delle giovanili e del minibasket appena qualche settimana fa. L'invito è a mettersi nei panni degli altri, operazione che viene fatta raramente nella vita e ancora meno sui campi sportivi, anche quelli dei ragazzi più piccoli, da dove arrivano settimanalmente storie di attacchi ad avversari, allenatori arbitri. Se questi ultimi sono donne gli insulti diventano sessisti.

La Figc femminili ha raccolto questi insulti, che arrivano on line e in presenza, nella campagna per la Giornata internazionale dei diritti delle donne. L'attività si aggiunge a #MAIPIÙ, la campagna permanente istituita contro la violenza di genere nel settembre 2023. L'ultimo episodio, in ordine di tempo, ha riguardato una giovane arbitra di 16 anni, invitata ad andare a fare gli gnocchi. La cucina è spesso il luogo dove le donne devono ritirarsi, il posto per loro.

Sul cartello mostrato sui campi di calcio si legge di tutto. «Una donna che allena? Va bene solo per lavare le maglie». «Dove le metti 11 donne in cucina?». «Doccia insieme?». «Le doti migliori le ha quando alza la maglietta». «Bel tridente cucina-panini-ferro da stiro». «Un portiere qualsiasi maschio è il migliore

giocatore di movimento tra queste femmine incapaci». «Non ti vergogni di tutta quella cellulite».

L'invito dalla Serie A Femminile è a opporsi a questa violenza digitale, fatta di commenti negativi sui [social network](#) che finiscono per avere un impatto reale nella vita delle donne e, in questo caso, delle calciatrici che li ricevono: «**Chi li legge, li segnali. Chi li scrive, si vergogni**».



Via l'obbligo dei body aderenti: la rivoluzione francese nella ginnastica

Le atlete possono indossare anche pantaloncini. L'esempio anche del beach volley

Per poter intendere il valore della rivoluzione in corso nella ginnastica in Francia, ma che indirettamente riguarda le donne anche in altri sport, è necessario partire da un presupposto: fino a ieri per partecipare alle gare di ginnastica le atlete transalpine erano obbligate di fatto ad indossare un body aderente, pena ben 0,3 punti di penalizzazione.

E, in uno sport dove la differenza tra la vittoria e la sconfitta la fanno i centesimi, 0,3 punti significa perdere quasi certamente.

Adesso questa assurda regola non c'è più. Le ginnaste possono indossare anche dei semplici pantaloncini. Pochi centimetri di stoffa che sono una rivoluzione. Il regolamento federale francese imponeva per le gare di ginnastica ritmica, acrobatica e artistica il cosiddetto "justaucorps", ovvero un abito aderente. In caso contrario la penalità.

Di fatto nessuna ginnasta ha quindi mai indossato i pantaloncini in gara. Il nuovo regolamento anti-sessista consente di indossare shorts sopra il body, a condizione che non superino i dieci centimetri di lunghezza dal cavallo.

Una battaglia vinta dalle atlete che ha qualche precedente illustre e parecchie analogie in altri sport. Nel 2021, ai Campionati europei e alle Olimpiadi di Tokyo, le ginnaste della Germania si sono fatte paladine della "tenuta accademica" ovvero della tuta integrale che copre fino alle caviglie perché "in body ci sentiamo nude di fronte a spettatori e fotografi". Da allora la Federazione Svizzera di ginnastica ha indicato ai fotografi nuove regole per evitare foto sessiste.

Ma la disputa su divise e abbigliamento si è combattuta soprattutto nel beach volley. Nel 2012 le atlete di numerosi paesi musulmani si sono rifiute di gareggiare alle Olimpiadi di Londra con i mini-costumi imposti dalla federazione mondiale: vinsero la propria battaglia e il regolamento fu cambiato. Le vecchie regole sui costumi degli anni '90 avevano aumentato la percentuale di pelle "esposta" ed imposto divise più aderenti in modo da far crescere la popolarità dello sport tra gli uomini.

Nel 2023, sulla scorta della storica modifica del 2012, si è innestata la protesta di Emilie Olimstad e Sunniva Helland-Hansen: le due atlete norvegesi imposero il loro diritto di non gareggiare in bikini e si presentarono sul campo in shorts e top "perché ci sentiamo a nostro agio e per ridurre la pressione della scelta dell'abbigliamento sulle atlete più giovani".

Rivendicazione anti-sessista, ma in senso inverso, quella delle tedesche Karla Borger e Julia Sude che nel 2021 sono riuscite a far modificare il "dress code" del torneo del World Tour in Qatar. Il regolamento imponeva magliette al posto delle canotte e pantaloni fino al ginocchio. Le due tedesche si sono rifiutate di

gareggiare fino a quando gli organizzatori hanno eliminato le limitazioni all'abbigliamento delle atlete in gara.

La squadra norvegese femminile di pallamano agli Europei del 2021 ha protestato contro "l'obbligo sessista" di usare pantaloncini-slip di 10 centimetri ed hanno usato i pantaloni dei colleghi maschi. Multate di 1500 euro hanno dato il via ad una protesta che ha coinvolto altre sette federazioni europee.

Lo scorso anno ai Giochi di Parigi ha fatto scalpore il divieto imposto alle sportive francesi di indossare l'hijab, ovvero il velo che raccoglie i capelli: sia frutto di una libera scelta o di una imposizione, le donne musulmane spesso lo indossano in osservanza ai propri precetti religiosi. Numerose sono state poi le rivendicazioni condotte dalle iraniane. Nella loro patria è totalmente vietato mostrare i capelli e buona parte del corpo così non indossare il velo e mostrare parte del corpo è divenuto simbolo di protesta politica. Battaglie tutte che si giocano sulla pelle delle donne.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA



Minor tempo davanti allo schermo protegge la salute mentale dei bambini

Uno studio finlandese suggerisce di ridurre il tempo davanti agli schermi e promuovere lo sport per prevenire stress e depressione nell'adolescenza

11 marzo 2025

AGI - Uno studio finlandese recentemente pubblicato su Jama Network Open suggerisce che limitare il tempo trascorso davanti allo schermo e promuovere l'attività fisica fin dall'infanzia può aiutare a salvaguardare la salute mentale nell'adolescenza. I risultati sono particolarmente significativi dato che i problemi di salute mentale colpiscono fino al 30% dei giovani.

Lo studio, condotto dalla Facoltà di Scienze dello Sport e della Salute presso l'Università di Jyväskylä e dall'Istituto di Biomedicina presso l'Università della Finlandia Orientale, ha seguito 187 adolescenti per un periodo di otto anni. I ricercatori hanno scoperto che i bambini che trascorrevano più tempo sugli schermi, in particolare sui dispositivi mobili, avevano maggiori probabilità di sperimentare livelli più elevati di stress e sintomi depressivi nell'adolescenza.

Il ruolo dello sport

Al contrario, livelli più alti di attività fisica e partecipazione a sport organizzati erano associati a meno stress e meno sintomi depressivi. Tuttavia, il legame tra attività fisica e sintomi depressivi era più debole di quello tra tempo trascorso davanti allo schermo e sintomi depressivi. Gli adolescenti con tempo trascorso davanti allo schermo elevato e bassa attività fisica avevano i livelli più alti di stress e sintomi depressivi.

"Diverse raccomandazioni internazionali basate su prove scientifiche suggeriscono che il tempo trascorso davanti agli schermi durante il tempo libero da bambini e adolescenti dovrebbe essere limitato a due ore al giorno. Personalmente, penso che anche questa cifra sia alta, poiché equivale a quasi un mese di tempo trascorso davanti allo schermo all'anno", afferma il professore associato Eero Haapala della Facoltà di Scienze dello Sport e della Salute dell'Università di Jyväskylä.

Questi risultati sottolineano la necessità di promuovere abitudini di vita sane fin dall'inizio della vita. Incoraggiare i bambini a impegnarsi in attività fisica e stabilire limiti ragionevoli al tempo trascorso davanti allo schermo potrebbe svolgere un ruolo cruciale nel prevenire i problemi di salute mentale in età adulta.

"Lo stile di vita sedentario moderno, con un'elevata esposizione agli schermi, mette a dura prova la salute mentale dei bambini e degli adolescenti", assicura Haapala: "I dibattiti recenti si sono giustamente concentrati sul tempo trascorso davanti allo schermo e sui social media, ma spero che i nostri risultati incoraggino gli adulti nella vita dei giovani a promuovere un ampio spettro di sane abitudini, in particolare bilanciando il tempo trascorso davanti allo schermo e l'attività fisica".

"Per ottenere un cambiamento è necessaria la collaborazione - sottolinea ancora Haapala - La società nel suo insieme, dalle famiglie ai decisori politici, deve investire nella promozione di stili di vita sani per bambini e adolescenti, garantendo un tempo equilibrato davanti agli schermi, un'attività fisica sufficiente, un sonno adeguato e una dieta nutriente".



“Sorridi donna, sorridi sempre alla vita”

Bilancio positivo della Corsa Rosa svoltasi a Varese: quasi 100 le donne in marcia per la parità di genere

Domenica scorsa, 9 marzo, i quartieri delle **Bustecche e di Bizzozero** sono stati **invasi da un'onda rosa**. Quasi **100 persone**, tutte in maglia rosa, hanno **partecipato alla Corsa Rosa**, la manifestazione che ogni anno **Uisp** organizza per riunire le **donne nel segno dello sport** e per testimoniare l'impegno sociale nei confronti della parità di genere e contro la violenza. Il filo conduttore della manifestazione è stato il divertimento, perché anche le cose più serie – e la lotta per l'uguaglianza lo è – possono essere fatte in modo leggero, con il sorriso sulle labbra.

In via Lombardi alle 10 c'era anche l'assessora ai servizi educativi e pari opportunità di Varese, **Rossella Di Maggio**, fervida sostenitrice delle donne, che nei giorni precedenti all'8 marzo ha lanciato diversi messaggi per **ribadire il concetto di emancipazione femminile** «che deve rendere possibile anche ad altre donne il superamento degli ostacoli», e per sottolineare che «il raggiungimento della **parità di genere** non è una questione femminile, ma **un'opportunità di crescita economica, sociale e culturale** per tutto il Paese».

In apertura – dopo i saluti e i ringraziamenti di **Rita Di Toro**, presidente di Uisp Varese – hanno preso la parola i due vice presidenti. Pierluigi Maschetti ha detto che «le **sfide del presente e del futuro**, come quelle legate ai ruoli chiave dirigenziali e sociali, possono essere affrontate meglio dalla **capacità e dalla sensibilità femminili**. E' per questo che eventi come la Corsa Rosa sono fondamentali». **Ileana Maccari** ha parlato di come la Corsa Rosa costituisca un'occasione per **riflettere sui diritti negati**, non solo delle donne, ma di tutte le categorie sofferenti.

Il percorso – 4 chilometri da fare camminando – si è snodato tra i boschi delle Bustecche, con una coreografica **tappa nel campus universitario di via Monte Generoso** a Bizzozero, dove Ileana Maccari ha ballato con ali di farfalla e dove il gruppo – guidato da Rita Di Toro e Sara Giusti – ha interpretato con nastri colorati “**Black or White**” di Michael Jackson e “**Girls Just Want to Have Fun**” di Cyndi Lauper.

C'erano **donne di tutte le età**, giovani e anziane. C'erano anche **alcuni uomini** e persino due cani, tutti rigorosamente in maglia rosa. Si potrebbero usare tante parole per tracciare un bilancio dell'iniziativa, ma forse più di tutto hanno parlato i sorrisi dei partecipanti. Tanto che Rita Di Toro, ripensando alla giornata, **cita una poesia di Ada Merini**, i cui versi sono: «**Sorridi donna, sorridi sempre alla vita** anche se lei non ti sorride. Sorridi agli amori finiti, sorridi ai tuoi dolori, sorridi comunque. Il tuo sorriso sarà luce per il tuo cammino, faro per naviganti sperduti. Il tuo sorriso sarà un bacio di mamma, un battito d'ali, un raggio di sole per tutti».

In apertura – dopo i saluti e i ringraziamenti di **Rita Di Toro**, presidente di Uisp Varese – hanno preso la parola i due vice presidenti. Pierluigi Maschetti ha detto che «**le sfide del presente e del futuro**, come quelle legate ai ruoli chiave dirigenziali e sociali, possono essere affrontate meglio dalla **capacità e dalla sensibilità femminili**. E' per questo che eventi come la Corsa Rosa sono fondamentali». **Ileana Maccari** ha parlato di come la Corsa Rosa costituisca un'occasione per **riflettere sui diritti negati**, non solo delle donne, ma di tutte le categorie sofferenti.

Il percorso – 4 chilometri da fare camminando – si è snodato tra i boschi delle Bustecche, con una coreografica **tappa nel campus universitario di via Monte Generoso** a Bizzozero, dove Ileana Maccari ha ballato con ali di farfalla e dove il gruppo – guidato da Rita Di Toro e Sara Giusti – ha interpretato con nastri colorati “**Black or White**” di Michael Jackson e “**Girls Just Want to Have Fun**” di Cyndi Lauper.

C'erano **donne di tutte le età**, giovani e anziane. C'erano anche **alcuni uomini** e persino due cani, tutti rigorosamente in maglia rosa. Si potrebbero usare tante parole per tracciare un bilancio dell'iniziativa, ma forse più di tutto hanno parlato i sorrisi dei partecipanti. Tanto che Rita Di Toro, ripensando alla giornata, **cita una poesia di Ada Merini**, i cui versi sono: «**Sorridi donna, sorridi sempre alla vita** anche se lei non ti sorride. Sorridi agli amori finiti, sorridi ai tuoi dolori, sorridi comunque. Il tuo sorriso sarà luce per il tuo cammino, faro per naviganti sperduti. Il tuo sorriso sarà un bacio di mamma, un battito d'ali, un raggio di sole per tutti».



Comune di Traversetolo

RETE CIVICA DEL COMUNE

Gruppi di cammino e formazione per Walking leader

Uisp di Parma organizza, con l'Azienda Usl di Parma e il patrocinio del Comune, trenta uscite gratuite con tecnici specializzati. Anche un percorso formativo, sempre gratuito, per operatore sportivo: metodica di cammino

Descrizione

Gruppi di cammino e formazione per *Walking leader*

Trenta uscite gratuite con tecnici specializzati e un percorso formativo, sempre gratuito, per operatore sportivo: metodica di cammino.

Uisp sport per tutti - Comitato di Parma in collaborazione con l'Azienda Usl di Parma e il patrocinio del Comune di Traversetolo organizza i "Gruppi di cammino", trenta uscite gratuite dedicate a coloro che desiderano stare bene e sentirsi in forma camminando insieme a tecnici specializzati.

Le uscite si terranno tutti i lunedì a partire dal 17 marzo 2025 dalle 17 alle 18 con partenza dal Lido Valtermina e tutti i giovedì a partire dal 20 marzo 2025 dalle 9.30 alle 10.30, sempre con ritrovo al Lido.

Per info e iscrizioni: infocorsi@uispparma.it, 0521 707411.

[Rimanete aggiornati e scoprite tutte le novità sui Gruppi di cammino](#)

Inoltre, dal 25 marzo al 18 maggio 2025 Uisp Parma, grazie al sostegno e alla collaborazione di Azienda Usl di Parma, propone un nuovo percorso formativo dedicato a tutti coloro che abbiano voglia di acquisire le competenze tecniche specifiche per diventare *Walking Leader*.

Il Walking Leader è la figura qualificata che guida e facilita gruppi di camminata per la promozione della salute, del benessere e dell'inclusione.

Il suo ruolo principale è quello di organizzare, condurre e motivare gruppi di persone in attività di cammino strutturate, sicure e accessibili a tutti e tutte.

Grazie a questo percorso formativo i partecipanti approfondiranno il concetto di accompagnatore e il suo ruolo, la comunicazione verso il gruppo e verso il singolo, la composizione e gestione delle dinamiche di gruppo, attrezzatura, alimentazione e abbigliamento, le tecniche di cammino e l'orientamento, i benefici psicofisici dell'attività di cammino, la progettazione dei percorsi e la gestione logistica delle escursioni, la sicurezza, la conoscenza del territorio e la salvaguardia dell'ambiente.

Le attività sono promosse a titolo totalmente gratuito grazie al sostegno di Azienda Usl di Parma tramite la LR 192/2018 con DGR 1678/2023 (deliberazione aziendale 550/2023).

Le iscrizioni sono aperte fino al 21 marzo e [tutte le informazioni sono disponibili sul sito UISP Parma.](#)

Data: 11 Marzo 2025

Allegati

Gruppi di cammino locandina

[Gruppi di cammino e formazione per Walking leader \(formato pdf - 1856.23KB\)](#)

Vedi tutto

Walking leader locandina

[Gruppi di cammino e formazione per Walking leader \(formato pdf - 12054.49KB\)](#)



targatocn.it
Quotidiano online della provincia di Cuneo

Edizione locale **IlNazionale.it**

Torneo di pallavolo a Saluzzo con i “Sensa Doit”

Continua l'attività delle squadre del progetto “nessuno escluso – Centri di salute mentale”

Dopo le tappe di Poirino, Saint Vincent (AO) e Moncalieri l'attività pallavolistica proposta dal Comitato Regione Piemonte **UISP** “Sport per tutti” stagione 2024-2025, riservata a formazioni di pallavolo che fanno parte del progetto “Nessuno escluso - Centri di salute mentale”, ha fatto tappa a Saluzzo.

La manifestazione è stata organizzata dalla squadra locale dei “Sensa Doit”, facente parte dell'ASL CN 1 che quest'anno annovera ben altre due formazioni iscritte al torneo e precisamente la Tower Volley Mondovì e la squadra di Cuneo.

Il concentramento si è svolto martedì 4 marzo al palazzetto di via della Croce e vi hanno partecipato, oltre alle tre squadre già citate, i sestetti dei diversi distretti territoriali delle ASL piemontesi di Moncalieri, Chieri e Rivoli ed una formazione proveniente da Parma.

La struttura del Palazzetto saluzzese ha consentito alle sette squadre di disporre di due campi contemporaneamente e questo ha permesso di effettuare un girone all'italiana, con partite di andata e ritorno, per un totale di sei incontri disputati da ogni formazione.

E' stato quindi un torneo stimolante e molto impegnativo che ha visto prevalere la formazione più esperta del Moncalieri che continua la striscia positiva iniziata nelle precedenti tappe svoltesi tra dicembre e febbraio. Dal punto di vista tecnico c'è da segnalare una continua crescita di tutte le squadre con incontri equilibrati e non scontati nel risultato; i “Sensa Doit” in questa occasione, confermandosi sui livelli delle squadre più forti, hanno però mancato della necessaria continuità per conseguire risultati consoni alle loro effettive possibilità.

In conclusione comunque una giornata di sport e di condivisione, perfettamente riuscita, resa possibile grazie alla disponibilità del Comune di Saluzzo, del Volley Saluzzo, che supporta e sostiene con continuità i “Sensa doit” nella loro attività, e dalla struttura ASL CN1 dipartimento di Salute Mentale Area Nord, che ha avuto il merito di portare negli impianti saluzzesi oltre sessanta atleti uniti dalla comune passione pallavolistica.

comunicato stampa

QUOTIDIANO SPORTIVO

Prestigiosa affermazione in Coppa Italia Uisp. Tc Ribolla, che exploit. Campione regionale

Il Tennis Club Ribolla trionfa nella Coppa Italia a squadre Uisp e si laurea campione regionale. Nella finale giocata...

di ANDREA CAPITANI

12 marzo 2025

Il **Tennis Club Ribolla** trionfa nella **Coppa Italia a squadre Uisp** e si laurea campione regionale. Nella finale giocata al Tennis Park di Calenzano il team maremmano ha sconfitto la squadra di Campi Bisenzio al termine di tre incontri che hanno consegnato il trofeo regionale nella **categoria Silver**.

Un percorso che non era iniziato nel migliore dei modi per la sconfitta nel primo incontro di singolare di Gioele Macii, al quale però è seguita una prestigiosa rimonta nel secondo singolare con la vittoria di Luca Barbafiglia che ha riequilibrato il punteggio. È servito l'incontro di doppio disputato da Luca Barbafiglia e Johnny Lodi per decretare ai punti la vittoria finale per il Tennis Club Ribolla che porta in **Maremma** il trofeo regionale di categoria.

Il cammino che ha portato i minerari del presidente Fabio Cheli alla disputa della fase regionale era iniziato con la fase provinciale a novembre scorso, a seguito della quale il Tennis Club Ribolla era riuscito a trionfare in un girone a sette squadre che comprendeva anche le squadre di Porto Ercole, Piombino, Grosseto, Scansano, Bagno di Gavorrano e Castel del Piano. A seguire, nei quarti di finale il Tc Ribolla ha avuto la meglio sulla squadra di Incisa Valdarno in trasferta per poi aggiudicarsi anche la semifinale casalinga con il Porto Ercole.

"È stata una bella giornata di sport quella che ci ha permesso di giocare in un impianto prestigioso ed una grande soddisfazione per essere riusciti a portare il trofeo in Maremma – dice il presidente Fabio Cheli –. Al di là dell'aspetto competitivo, e nonostante il tennis sia uno sport individuale, in questi mesi siamo riusciti a consolidare un gruppo di amici che principalmente giocano per divertirsi, anche se nel momento in cui c'è da tirare fuori il carattere, non si tirano certo indietro. Voglio ringraziare tutti i giocatori che alternandosi negli incontri insieme al sottoscritto hanno contribuito mattone dopo mattone a costruire questo successo: Luca Barbafiglia, Johnny Lodi, Gioele Macii, Michele Polemi, Fabrizio Prodomo e Massimo Tronconi".

IL GIUNCO
il quotidiano della **Maremma**

Fra trekking e storia, prima escursione targata

Uisp. Teglielli: «Importante riorganizzarci»

SCANSANO – Il trekking Uisp è ripartito con un'escursione a Scansano. Dopo un periodo di pausa legato a una riorganizzazione interna, un itinerario alla scoperta del paese è stato organizzato grazie all'impegno di Daniela Teglielli.

“Era importante riorganizzare questa attività – afferma Teglielli – al momento abbiamo poche date, ma l'obiettivo è quello di organizzare un calendario più corposo per la prossima stagione, toccando luoghi significativi in tutta la provincia. Dico ai giovani di partecipare, per scoprire le bellezze della Maremma e stare a contatto con la natura”.

A guidare i partecipanti in questo primo appuntamento è stato il professor Giannino Sebastiani, memoria storica del paese e della Uisp. “Da scansanese ho cercato di far conoscere aspetti storici ed economici importanti – spiega Sebastiani – Siamo partiti dal teatro Castagnoli, luogo di forte crescita culturale che era legato anche all'estatatura, un periodo dell'anno in cui gli edifici di Grosseto venivano trasferiti a Scansano per beneficiare della salubrità dell'area. Poi siamo passati al centro storico, per scoprire aspetti medioevali e rinascimentali non sempre noti”.

Dal paese, attraverso dei suggestivi sentieri, è stato raggiunto un piccolo guado, per risalire poi all' Antico Casale (Hotel resort) e proseguendo sulla via Clodia fino al convento del Petreto con sosta e spuntino ed ammirare dall'esterno la chiesetta. Il gruppo da lì ha fatto poi ritorno al paese.

newsrimini

Violante Soleri bronzo al Campionato Nazionale UISP fase 2 di Riccione

Nel weekend scorso gli atleti del **Pattinaggio Riccione** sono stati alle prese con due importanti appuntamenti targati **UISP**: il **Campionato Provinciale a Forlì** e il **Campionato Nazionale Fase 2 a Riccione**.

Tanti i piazzamenti degli atleti di casa, a partire dalla preziosa medaglia di bronzo di **Violante Soleri**, salita sul podio con una grande prestazione nella categoria F3C, seguita da **Alice Ciuffoli** in quinta posizione, **Mia Montanari** 14esima, **Sveva Mignani** 16esima e **Dalila Schiavi** 21esima.

Un'ottima quarta posizione è stata conquistata da **Viola Lanzano**, categoria F5B mentre **Gianluca Bartolucci** strappa il bronzo nella cat. F2.

Nello stesso campionato sono da segnalare le prestazioni delle più giovani **Matilde Tontini**, **Syria Battelli**, **Giulia Ciuffoli**, **Mia Di Giacomo** e **Perla Naschetti**.

Tanti e importanti podi nel frattempo a *Forlì*, durante il **Campionato Provinciale**, dove **Alessia Paolucci** saliva sul podio ottenendo il bronzo nella categoria F5, mentre **Anita Benedettini** conquistava un'ottima quinta posizione nella categoria F3. Anche **Giulia Della Martire** conquistava l'oro nella categoria Allieva A e per **Aurora Pagnotta** arrivava l'argento nella categoria Allieva regionale A.

E ancora: nella categoria Allieva regionale B arrivava l'oro per **Aurora Morolli**, il bronzo per **Caterina Leardini** seguita da **Ambra Morolli** in quarta posizione. Infine, la cadetta **Sara Zaghini** conquistava l'argento così come **Marco Perrotti** nella Divisione Nazionale DM.

Nel frattempo al **Campionato Nazionale Acsi Città di Riccione**, in corso in questi giorni *al Play Hall*, il **Pattinaggio Riccione** è presente con **più di 100 atleti**: ieri si sono misurati per la prima volta in pista i giovanissimi atleti dei corsi base, la nuova generazione della società di casa.

Grande la soddisfazione della presidente del Pattinaggio Riccione **Gigliola Mattei** che, recentemente insignita del **premio delle pari Opportunità del Comune di Riccione**, ha dedicato agli oltre 15 allenatori e allenatrici il riconoscimento ottenuto per il grande impegno profuso durante l'anno con grande dedizione e professionalità.



Coppa Abruzzo UISP, grande festa ad Avezzano: 24 atleti pronti per la finale nazionale di Verona

Avezzano – Tante società partecipanti e grande entusiasmo: selezionati i 24 atleti che rappresenteranno l'Abruzzo alla fase nazionale di Verona.

Si è conclusa con un clima di festa e tanto entusiasmo la tappa finale della Quinta Coppa Abruzzo **UISP**, che si è svolta ad Avezzano Villa. L'evento ha visto la partecipazione di numerose società e un grande tifo sugli spalti, dove i genitori hanno sostenuto con passione gli atleti della propria squadra.

Al termine della giornata sono stati selezionati i 24 nuotatori che il prossimo 29 marzo partiranno alla volta di Verona per disputare la fase nazionale, portando in alto i colori dell'Abruzzo.

Gli atleti selezionati per la fase nazionale

Esordienti C Femminile

- Adriani Emma – ASD Acqua Life (25m Farfalla)
- Taddei Alice – ASD Acqua Life (25m Dorso)
- Nardecchia Ida – ASD Acqua Life (25m Rana)
- Ricotta Beatrice – Club Acquatico Pescara (25m Stile Libero)

Esordienti C Maschile

- De Santis Giosuè – ASD Canadian Sporting Club L'Aquila (25m Farfalla)
- Salciccia Alessandro – Team Centro Italia (25m Dorso)
- Forcellini Edoardo – Club Acquatico Pescara (25m Rana)
- Nica Lucas Andrei – 99 Sport L'Aquila (25m Stile Libero)

Esordienti B Femminile

- Rodilosssi Valentino – Club Acquatico Pescara (50m Dorso)
- Bianchi Leo – Team Centro Italia (50m Rana)
- Boghian Davide – Team Centro Italia (50m Farfalla)
- Rodilosssi Cristian – Club Acquatico Pescara (50m Stile Libero)

Esordienti A Femminile

- Montanari Vittoria – Team Centro Italia (100m Farfalla)
- Salciccia Beatrice – Team Centro Italia (100m Rana)
- Dekov Alessia – Club Acquatico Pescara (100m Dorso)

Esordienti A Maschile

- Paris Lorenzo – Team Centro Italia (100m Stile Libero)
- Paone Diego – Team Centro Italia (100m Farfalla)
- Olimea Davide – Club Acquatico Pescara (100m Rana)
- D'Isidoro Alessandro – Club Acquatico Pescara (100m Dorso)

Verso Verona con grande entusiasmo

Gli atleti partiranno per Verona accompagnati dai loro istruttori, pronti a mettersi alla prova nella fase nazionale con grinta e determinazione. L'Abruzzo sarà ben rappresentato, con la voglia di conquistare risultati importanti e di far emergere il talento dei giovani nuotatori.

Soddisfatta Roberta Frizzi, responsabile regionale UISP, che ha elogiato i risultati ottenuti durante la stagione, sottolineando l'importanza del circuito UISP nel mantenere alto l'entusiasmo e la passione per il nuoto tra i più piccoli.

Ora lo sguardo è rivolto alla stagione estiva, che vedrà ancora l'impegno e la professionalità degli istruttori per continuare a crescere e portare avanti questo meraviglioso sport con passione e determinazione.

Un grande in bocca al lupo ai ragazzi che rappresenteranno l'Abruzzo a Verona!

QUOTIDIANOSPORTIVO

Calcio **Uisp**. Rosselli va alle finali. Basta uno zero a zero

Dopo quelle di Casa Culturale, Ferruzza e Vitolini ora sono certe anche le qualificazioni di Computer Gross e Rosselli alle...

di SIMONE CIONI

12 marzo 2025

Dopo quelle di Casa Culturale, Ferruzza e Vitolini ora sono certe anche le qualificazioni di **Computer Gross** e **Rosselli** alle **finali scudetto**. Grazie al gol di Batistoni i primi superano il Boccaccio a Gambassi e raggiungono al secondo posto i secondi, fermati sullo 0-0 dal Valdorme. Per gli ultimi due posti del girone A di A1 è ormai lotta a tre tra Real Isola, Limitese e Scalese, mentre a giocarsi l'ultimo pass nel B saranno Martignana, Fibbiana e Usap. In A2 Massarella e Unione Valdelsa sempre più vicine alla **promozione**.

Serie A1, girone A: Real Isola-Limitese 1-0; Stabbia-4 Mori 0-3; Sovigliana-Ferruzza 1-1; Strettoio Pub-San Gimignano 2-2; Fiano Certaldo-Casa Culturale 0-6; Gavena-Castelnuovo 2-2. Riposava: Scalese. Classifica: Casa Culturale 56; Ferruzza 50; Real Isola 34; Limitese 33; Scalese 30; Sovigliana 25; Castelnuovo 24; Gavena 23; 4 Mori 20; Strettoio Pub 19; San Gimignano 15; Stabbia e Fiano Certaldo 10. Girone B: Boccaccio-**Computer Gross** 0-1; Usap-Casotti 2-0; **Vitolini**-Le Cerbaie 3-1; Fibbiana-La Serra 3-1; Staggia-Martignana 0-1; **Rosselli**-Valdorme 0-0. Classifica: **Vitolini** 48; **Computer Gross Rosselli** 38; Martignana 29; Fibbiana e Usap 25; La Serra 23; Le Cerbaie 18; Staggia e Valdorme 16; Casotti 15; Boccaccio 6.

Serie A2, girone C: Monterappoli-Brusciana 3-0; YBPD United-Spicchiese 0-2; Molinese-Pitti Shoes 1-0; **Massarella**-Montespertoli 4-0; Vinci-Aletico Team 4-2; Mastromarco-Sciano 1-1. Riposava: Ortimino. Classifica: **Massarella** 51; Molinese 43; Sciano 35; Montespertoli 33; Monterappoli, Ortimino e Vinci 31; Pitti Shoes 29; Mastromarco 24; Spicchiese 22; Brusciana 17; Aletico Team 11; YBPD United 7. Girone D: San Pancrazio-San Quirico 0-0; Borgano-Arci San Casciano 1-3; Gs Vico-Le Botteghe 1-2; Arci Cerreto Guidi-Virtus Tavarnelle 1-3; Malmantile United-**Unione Valdelsa** 0-0; Piaggione Villanova-Corniola 0-1. Riposava: Catenese. Classifica: **Unione Valdelsa** 45; Malmantile United 38; Arci Cerreto Guidi e Le Botteghe 37; Corniola e Gs Vico 35; Piaggione Villanova 32; San Quirico 30; Virtus Tavarnelle 29; San Pancrazio 15; Catenese 11; San Casciano (-1) 9; Borgano 7.

© Riproduzione riservata

QUOTIDIANOSPORTIVO

Ginnastica ritmica. In gara le atlete di Ravenna-Lugo

Le giovanissime allieve del settore Ginnastica Ritmica del Comitato territoriale Uisp Ravenna-Lugo hanno gareggiato nella prova promozionale Emilia Romagna del...

di LUCA DEL FAVERO

12 marzo 2025

Le giovanissime allieve del settore **Ginnastica Ritmica** del Comitato territoriale **Uisp Ravenna-Lugo** hanno gareggiato nella prova promozionale **Emilia Romagna** del circuito nazionale Uisp, tenutasi domenica a Sorbolo. Per le piccole atlete è stata una giornata speciale, avendo vissuto un'emozione unica per la prima gara ufficiale che le ha viste protagoniste di un percorso completo con tutti i cinque attrezzi della ginnastica ritmica, dalla fune al cerchio, dalla palla alle clavette fino al nastro, oltre a una breve sequenza a corpo libero.

Le ginnaste, nate tutte nel 2017 e 2018, sono state preparate dall'allenatrice federale Daniela Melandri e dall'ex ginnasta Chiara Giungi. È stato un primo passo anche per la nuova struttura organizzativa che si è recentemente data la Uisp Ravenna Lugo, con Daniela Melandri che ha assunto la guida della nuova attività di promozione della ginnastica ritmica per conto del comitato, con l'obiettivo di dare continuità a questa disciplina sportiva nel territorio della Bassa Romagna, nata con Progetto Ritmica Romagna e attiva sul territorio da oltre 15 anni.

Chiamamicitta.it

l'informazione online di Rimini e Provincia

Pattinaggio Riccione: ottimi piazzamenti al Campionato Provinciale e al Nazionale Fase 2

Al Campionato Nazionale Acsi in corso in questi giorni al Play Hall partecipano più di 100 atleti riccionesi

11 Marzo 2025 / Redazione Nel weekend scorso gli atleti del Pattinaggio Riccione sono stati alle prese con due importanti appuntamenti targati **UISP**: il Campionato Provinciale a Forlì e il Campionato Nazionale Fase 2 a Riccione. Tanti i piazzamenti degli atleti di casa, a partire dalla preziosa medaglia di bronzo di **Violante Soleri**, salita sul podio con una grande prestazione nella categoria F3C, seguita da **Alice Ciuffoli** in quinta posizione, **Mia Montanari** 14esima, **Sveva Mignani** 16esima e **Dalila Schiavi** 21esima.

Un'ottima quarta posizione è stata conquistata da **Viola Lanzano**, categoria F5B mentre **Gianluca Bartolucci** strappa il bronzo nella cat. F2.

Nello stesso campionato, sono da segnalare le prestazioni delle più giovani **Matilde Tontini, Syria Battelli, Giulia Ciuffoli, Mia Di Giacomo e Perla Naschetti**.

Tanti e importanti podi nel frattempo a Forlì, durante il Campionato Provinciale, dove **Alessia Paolucci** saliva sul podio ottenendo il bronzo nella categoria F5, mentre **Anita Benedettini** conquistava un'ottima quinta posizione nella categoria F3. Anche **Giulia Della Martire** conquistava l'oro nella categoria Allieva A e per **Aurora Pagnotta** arrivava l'argento nella categoria Allieva regionale A.

E ancora: nella categoria Allieva regionale B arrivava l'oro per **Aurora Morolli**, il bronzo per **Caterina Leardini** seguita da **Ambra Morolli** in quarta posizione.

Infine, la cadetta **Sara Zaghini** conquistava l'argento così come **Marco Perrotti** nella Divisione Nazionale DM.

Nel frattempo al Campionato Nazionale Acsi Città di Riccione, in corso in questi giorni al Play Hall, il Pattinaggio Riccione è presente con più di 100 atleti: ieri si sono misurati per la prima volta in pista i giovanissimi atleti dei corsi base, la nuova generazione della società di casa.

Grande la soddisfazione della presidente del Pattinaggio Riccione **Gigliola Mattei** che, recentemente insignita del premio delle pari Opportunità del Comune di Riccione, ha dedicato agli oltre 15 allenatori e allenatrici il riconoscimento ottenuto

per il grande impegno profuso durante l'anno con grande dedizione e professionalità.

Il Nuovo Terraglio

Oltre 1100 persone alla “Corsa Rosa” di Venezia contro la violenza sulle donne

Di [Redazione](#)
12 Marzo 2025
2 minuti di lettura

Grande successo per la manifestazione podistica non competitiva della Uisp, inserita nel Marzo Donna 2025

Venezia. Un'ondata rosa ha invaso le strade di Mestre e Marghera questa mattina. Oltre 1100 persone hanno partecipato alla “Corsa Rosa”, la tradizionale manifestazione podistica non competitiva promossa dalla **Uisp** di Venezia, inserita all'interno degli eventi del “Marzo Donna” e de “Le Città in Festa” del Comune di Venezia.

Un serpentone festoso e colorato è partito puntuale alle 10 da Piazza Ferretto per attraversare Mestre e Marghera, abbracciando simbolicamente il forte messaggio della lotta contro la violenza sulle donne, riassunto nello slogan dell'iniziativa “io corro con le donne per le donne”.

In rappresentanza dell'Amministrazione comunale era presente la presidente del Consiglio, Ermelinda Damiano, insieme al vicesindaco e assessore all Sport, Andrea Tomaello, che ha corso come partecipante. Presenti, tra gli altri, il presidente della Municipalità di Marghera Teodoro Marolo, Patrizia Marcuzzo del Centro Antiviolenza del Comune di Venezia e Paolo Peratoner, vicepresidente Uisp.

“La Corsa Rosa è sempre un appuntamento molto partecipato sia da parte delle donne che degli uomini”, ha dichiarato la presidente Damiano, ringraziando la Uisp per la dedizione e passione messa nella pianificazione della corsa. “Sono diverse le realtà del territorio coinvolte nell’organizzazione di una manifestazione così coinvolgente e significativa. Quest’anno la Corsa Rosa è dedicata al nostro Centro Antiviolenza, in occasione del suo trentennale che celebreremo fino alla fine di questo mese. Come Amministrazione ci spendiamo quotidianamente, con il nostro Centro Antiviolenza, per assistere tutte le donne che si rivolgono a noi. Ma questo non basta, perché per lottare è necessario che si mobiliti un’intera comunità. Momenti come questo di oggi sono fondamentali per fare rete e per invitare tutti a non voltarsi dall’altra parte, mai. Il binomio sport e solidarietà è vincente, con lo slogan della Corsa Rosa si fa squadra fomentando il senso di comunità, facendo in modo che ciascuno di noi possa contribuire nell’aiutare le donne vittime di violenza”.

Dello stesso tono anche gli interventi del vicesindaco Tomaello e del presidente Marolo che hanno sottolineato l'importante lavoro fatto negli anni come Amministrazione insieme al Centro Antiviolenza nella lotta contro la violenza sulle donne.

Patrizia Marcuzzo ha sottolineato come il Centro Antiviolenza ospiti oltre 7mila donne e un altro centinaio con i loro bambini nelle quattro case rifugio. “È importante dare visibilità – ha dichiarato – non solo al lavoro che facciamo come operatrici, ma anche ai percorsi molto positivi che le donne possono fare per uscire da questa situazione di grande vulnerabilità e tornare sul territorio con le proprie risorse”.

I partecipanti hanno avuto l'opportunità di scegliere tra il percorso completo di 10 chilometri e quello più breve di 5 chilometri, entrambi con arrivo in Piazza Ferretto, dove si sono svolti momenti di animazione e quello delle premiazioni. Anche quest'anno la manifestazione ha unito sport e solidarietà.



CALUSO - Nuoto sincronizzato, gli atleti della Libertas conquistano 5 medaglie ai campionati nazionali - FOTO

Caluso Sono stati ben tre gli ori conquistati dai talentuosi portabandiera della Libertas: Angelica Ippolito, prima classificata nel solo ragazze, Bianca Rampazzo salita sul gradino più alto del podio nella categoria master e Stefano Chiaro

CALUSO - Brillano le giovani stelle della Libertas Caluso di nuoto artistico. Venerdì 7, sabato 8 e domenica 9 marzo il gruppo delle juniores, assolute e master della compagine canavesana è stato protagonista a Forlì in occasione dei campionati nazionali primaverili **Uisp**.

In una competizione dal livello agonistico molto alto, con la presenza di più di 30 squadre provenienti da tutta Italia, le atlete e gli atleti della Libertas Caluso, allenati da Noemi e Sharon Fasone, sono riusciti a portare a casa cinque medaglie nazionali. Un bottino da standing ovation. Sono stati ben tre gli ori conquistati dai talentuosi portabandiera della Libertas: Angelica Ippolito, prima classificata nel solo ragazze su 21 balletti presenti, Bianca Rampazzo salita sul gradino più alto del podio nella categoria master e Stefano Chiaro. Quest'ultimo, new entry nel gruppo, con la sua bravura e voglia di imparare è riuscito ad affascinare i giudici ottenendo un bellissimo primo posto.

Argento invece per Beatrice Lanzo, prima classificata nei campionati regionali, che, sulle note di Enaudi, è riuscita a trasmettere tutta la sua eleganza nel solo juniores. Medaglia di bronzo per Alida Ossola nel solo assolute, seguita da Giulia Rossetto che è riuscita a conquistare un ottimo quarto posto. Infine altri risultati importanti riguardano il quinto posto nel duo assolute con Ossola e D'Abramo Andrea, settimo posto per Agnese Guelfo e quindicesimo posto per Sabrina Margiotta e Sofia Ginetti.

«Siamo molto soddisfatte dei risultati ottenuti. Era la nostra seconda partecipazione ai campionati nazionali e tornare con cinque medaglie è un'emozione che non ha prezzo e che non si può spiegare. Ogni volta, ogni gara, ogni trasferta è un'emozione immensa vedere le nostre atlete crescere sempre di più tecnicamente - commentano le allenatrici Noemi e Sharon Fasone - Grazie alla Uisp e soprattutto alla Uisp Piemonte per regalarci sempre queste emozioni. Prossimo obiettivo: testa e cuore nelle gare regionali».

TUTTOSPORT.COM

BEA Chieri: il recap delle giovanili

Tutti i risultati e commenti sulle gare disputate dal settore giovanile dei Leopardi

Tra le gare degli ultimi giorni, l'Under 17 Uisp vince con Grugliasco e accede alla seconda fase Top. Seconda vittoria (su tre gare) per l'Under 13 Femminile, impegnata nella seconda fase Coppa con Basket Femminile Biellese.

Undicesimo successo su undici gare per l'Under 14 Uisp, in campo con Cus Torino.

Ancora, vincono: l'Under 19 Gold con Savigliano, i Top Junior con Unisport, l'Under 14 Regionale con la Bruinese, l'Under 13 Gold Arancio con Carmagnola nella seconda fase Coppa (il gruppo Nero cede a Gators nel girone Top).

Doppia sconfitta per l'Under 17 Eccellenza (con Collegno e Biella) nelle prime gare della seconda fase Coppa. L'Under 15 Eccellenza cede al Pala Gialdo al San Mauro, nella penultima giornata della seconda fase Top. L'Under 17 Regionale cede a Unione Basket Collinare, l'Under 14 Gold a Kolbe Torino, l'Under 13 Regionale a Don Bosco Crocetta Torino.

U17 UISP

GRUGLIASCO - BEA CHIERI 32-62

Parziali: 9-19; 16-32; 26-42

BEA CHIERI: Cordero, Zoccolan, Costamagna, Carrara 7, Gentilini 6, Griva 6, Bonetti 1, Marca 7, Pirrone 7, Ferrando 2, Stuani 19, Spennato 7. All. D'Arrigo.

U13 FEMMINILE

BEA CHIERI - B.F. BIELLESE 53-39

Parziali: 15-2; 30-7; 44-19

BEA Chieri: Didedda 24, Santoro 23, Della Croce 2, Giangualiano, Fasano, Sacchero 2, Barba, Alessandria 2, Feroglia. All. Bonifacio.

U14 UISP

CUS TORINO - BEA CHIERI 36-39

Parziali: 12-5; 22-17; 30-33

BEA Chieri: Munafò, Vaschetto, Rigo, Dardano S., Cazzaro, Sacchero 6, Mantovani 2, Cartolaro 16, Percudani 7, Solla 1, Cosic 5, Sandri 2. All. Piccionne.

U19 GOLD

BEA CHIERI - AMATORI SAVIGLIANO 106-46

CHIERI: Moris 20, Okoro 17, Nsir 10, Bianco 10, Ahia 10, Bechis 10, Viggiano 8, Pagano 6, Minetti 5, Kamami 4, Dioum 4, Ricci 2. All. Musto, Ass. Bonifacio, Acc. Bechis.

TOP JUNIOR

BEA CHIERI SSDRL - ASD UNISPORT 76-31
Parziali: 24-5; 36-13; 59-29.

BEA CHIERI: Alò 10, Antoniolò F., Antoniolò S., Babuin 2, Bergese 14, Bertoglio 12, Consiglio 10, Di Salvo, Favaro 2, Munafò 7, Nenin, Ricciardo 16. All. Mussio.

U14 REGIONALE

BEA CHIERI NERO-BRUINESE 89-32

BEA CHIERI: Cartolaro 21, Cosic 21, Dardano S. 9, Di Bitetto 8, Dardano M. 8, Mantovani 6, Cazzaro 6, Geraci 4, Percudani 4, Antonioli 2, Vaschetto, Rigo. All. Piccionne, Acc. Mazzardis.

U13 GOLD

BEA CHIERI - CARMAGNOLA 75-26
Parziali: 20-0; 35-11; 53-18

CHIERI: Longo 4, Mariani 2, Parizia 2, Garabello 4, Fasano 9, Moschillo 18, Silvestro 8, Bonnet 11, Errico 6, Marocco 3, Pupeschi 4, Audisio 4. All. Bonifacio, Ass. D'Arrigo.

CARMAGNOLA: Ingargiola, D'Amico 2, Begolo 6, Mereu, Audero, Appendino 2, Cordaro 4, La Venuta 4, Capitani 2, Fato, Harastasan, Reale 6. All. Mammola.

BEA CHIERI NERO - GATORS 22-49
Parziali: 7-11; 13-24; 25-42

BEA Chieri: Vay 9, Gorìa 7, Zanzon 2, Gaone 2, Canazza 1, Bergano 1, Chisari, Campana, Capriati, Mosso, Russo. All. Bittner.

U17 ECCELLENZA

COLLEGNO BASKET - BEA CHIERI 77-41

Parziali: 18-8; 45-17; 55-27

BEA Chieri: Gianguialano 2, Giachino 2, vacca 2, Giuliano 2, Passatore 8, Gasparini 0, Marchiori 2, Milani 4, Monaco 0, Pirrello 4, Cascio 0, Mout 15. All. Corrado, ass. Diotti.

BIELLA NEXT - BEA CHIERI 67-53

Parziali: 12-14; 28-33; 44-39

BEA CHIERI: Milani 2, Giachino 1, Giuliano 8, Vacca, Gianguialano 4, Passatore 6, Gasparini, Marchiori 2, Pirrello 7, Cascio, Mout 23. All. Corrado, Ass. Diotti.

U15 ECCELLENZA

BEA CHIERI - TNA SAN MAURO 68-71

Parziali: 13-15; 34-39; 57-57

BEA CHIERI: Borz 6, Di Giorgio, Fatai 3, Cristiano 18, Filane 12, DeMita, Menegatti 4, Longo 10, Montiglio 5, Calò 8, Beccaria, Coltiletti 2. All. Conti, Ass. Allisiardi.

U17 REGIONALE

BEA LEOPARDI - UBC BASKET CHIERI 45-94

Parziali: 11-25; 20-53; 33-78

BEA Chieri: Tarantino 3, Dalmasso 2, Aimi 10, Massari 3, Destefanis 4, Petrin 6, Traversari 2, Virgilio 3, Valentini, Gigante 7, Di Carlo 10. All Grillone, Ass. Cristina.

U14 GOLD

BEA CHIERI - KOLBE 75-83

Parziali: 28-17; 43-32; 59-52

CHIERI: Mouaddine 9, Porcu 18, Zuccarello 7, Serratore 18, Molino, Murolo 13, Cecchi, Gioda 2, Violante, Mariani, Greco, Ursu 8. All. Corrado, Ass. Bonifacio, Acc. Smeriglio.

KOLBE: Di Campoli, Paltrinieri, Nicoletta 4 Bertoglio, Balico 17, Faraone 44, Valente 3, Garbarino 4, Pietrini, Gaudino 4, Vosoghi, Sciarra 3.

U13 REGIONALE

DON BOSCO CROCETTA TORINO - BEA CHIERI 59-33

Parziali: 15-2, 4-12, 22-10, 18-9

BEA CHIERI : Navone 10, Zanellato 6, Iantorno 6, Jarca 4, Dron 2, Mateo 2, Coman 2, Gallo 1, Franceschi, Paolino, Galliano, All. Bertulesi, Ass. Lafiosca.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

newsrimini

A Rimini una due giorni dedicati alla formazione e al networking per il mondo del parkour

Si è svolta *sabato 8 e domenica 9 marzo a Rimini* la **seconda edizione** del **Coach Gathering**, evento dedicato a dirigenti ed istruttori di società sportive specializzate in **parkour**. Due giorni intensi di workshop, interventi e sessioni pratiche in un ambiente tecnico stimolante, una formazione di alto livello che ha permesso ai partecipanti di ampliare le proprie conoscenze e competenze.

All'evento, organizzato dall'associazione affiliata Uisp Rimini **Xplore Parkur** presso la palestra al *Parco Sandro Pertini di Rivazzurra*, hanno partecipato **oltre 50 professionisti e relatori d'eccezione** nel panorama del **parkour nazionale e internazionale**.

Tra questi, **Daniel Savu**, coach professionista, ambasciatore per Parkour Earth e Presidente di Xplore, nonché organizzatore del Coach Gathering: *“È giunto il momento di adottare una governance nazionale, seguendo l'esempio delle migliori pratiche europee. Il parkour offre concrete opportunità di crescita personale e professionale, come dimostrano i trend in costante aumento”,* afferma Savu, certo che *“nei prossimi anni, Rimini si prospetta come un centro strategico per lo sviluppo di questa disciplina, contribuendo a valorizzare il territorio e a creare nuove opportunità di crescita”*.

All'evento era presente anche **“Lillo” Calogero**, presidente di EDEN APS e responsabile della formazione nazionale di Parkour in AICS, che ha trattato il tema della professionalizzazione e imprenditorialità nel mondo delle sottoculture: *“Il mondo delle sottoculture ha finalmente superato la sua accezione negativa, diventando una chiave di lettura autentica per nuovi modelli di aggregazione sociale. Negli ultimi anni, le sottoculture hanno subito una profonda trasformazione, evolvendosi in motori di crescita economica, imprenditoriale e sportiva. La recente riforma dello sport evidenzia come l'intero settore sia in costante evoluzione, aprendo la strada a nuove opportunità professionali. È giunto il momento di accogliere questi innovativi paradigmi anche in Italia, promuovendo crescita e sviluppo”*.

Durante il Coach Gathering, **Pedro Leon Gomez “Phosky”**, atleta internazionale, che ha condiviso la sua esperienza sul concetto di fluidità del movimento. **Massimo “Koi” Barani**, preparatore atletico di pallavolo e responsabile di Parkour Piacenza, ha guidato un seminario sulla programmazione della forza nel parkour mentre **Carles Vera**, presidente della Federazione

spagnola di parkour e fondatore di Motion Academy, ha offerto l'occasione per un confronto sulle differenze culturali nel mondo del parkour e una panoramica sul mondo lavorativo all'estero.

Uisp Rimini, che insieme a **Uisp Emilia Romagna** ha sostenuto l'evento, ha partecipato con la sua presidente **Linda Pellizzoli**, fortemente convinta dell'importanza del parkour: *“Uisp Rimini riconosce il valore di discipline sportive come il parkour, che promuovono l'attività fisica, l'inclusione sociale e l'utilizzo creativo degli spazi urbani. Il parkour rappresenta un'opportunità per sviluppare competenze fisiche e mentali, favorendo al contempo uno stile di vita sano e attivo. Il parkour contribuisce positivamente alla comunità, offrendo ai giovani un'alternativa valida e stimolante alle discipline sportive tradizionali”*.