



SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

5 marzo 2025

PRIMO PIANO:

- Progetto Movement Pills, Conferenza stampa nazionale a Milano. Tiziano Pesce su [Radio1Rai](#), [TgR Rai Lombardia](#), [Corriere Buone notizie](#), [Vita](#), [Dire](#), [AdnKronos](#), [9Colonne](#), [LaPresse](#), [Forum Terzo Settore](#), [Giornale Radio Sociale](#), [Il Giornale](#), [BlogIl Giornale](#), [EconomiaeLavoro Comune di Milano](#), [Dietro la Notizia](#), [Comune di Milano](#), [MilanoSportiva](#), [SportH24](#), [Uisp Nazionale \(con audio integrale della conferenza stampa\)](#), [Uisp Milano](#)
- Verso l'8 marzo: Sport sociale Uisp e movimento in rosa, su [Report Sardegna](#), [Varese News](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Addio a ricorda Bruno Pizzul, scomparso oggi. [Il ricordo dell'Uisp](#). Addio alla voce che ci ha fatto sognare. Su [Rai News](#). Il ricordo di Riccardo Cucchi su [Articolo21](#)
- L'adesione Uisp a "Una piazza per l'Europa" su [Uisp nazionale](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Calcio Uisp. Scalese vince in rimonta. Valdelsa a valanga (7-0). Su [Quotidiano Sportivo](#)
- Regionali, 12 podi per la Nuoto Uisp 2003. Su [Qui News Pisa](#)
- e altre notizie

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Arezzo, [il volto sociale dello sport aretino](#)
- Uisp Ascoli Piceno, [inaugurata la nuova sede](#)
- Uisp Trentino, [conosciamo la BlueSub](#)

CORRIERE DELLA SERA

BUONENOTIZIE

L'IMPRESA DEL BENE



«Pillole di movimento», per la palestra chiedi in farmacia: due mesi sono gratis

di [Redazione Buone Notizie](#)

La palestra? Te la regalano in farmacia: due mesi gratis. Sperando che poi tu continui. È l'iniziativa Movement Pills - Pillole di movimento - promossa da Uips e partita anni fa da Bologna, poi allargatasi in Italia (oggi dodici città, da Milano ad Agrigento) e da quest'anno per la prima volta in otto Paesi d'Europa. Presentata il 4 marzo, Giornata contro l'obesità.

La palestra? Te la regalano in farmacia: due mesi gratis. Sperando che poi tu continui. Succede grazie all'iniziativa **Movement Pills - Pillole di movimento** - promossa da **Uisp** e partita anni fa da Bologna, poi allargatasi in Italia (finora siamo a **dodici città**), da quest'anno per la prima volta in **otto Paesi d'Europa**.

Il progetto - presentato il **4 marzo, Giornata mondiale contro l'obesità** - ha l'obiettivo di **combattere la sedentarietà** e diffondere sani stili di vita tra le persone

di tutte le età. L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Milano con il sostegno di numerosi partner, oltre che della Comunità europea, e **oltre al capoluogo lombardo coinvolge Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia, Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova e Rimini**. Ma come si diceva è attiva quest'anno anche in **Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia**. Capofila per l'Italia è Uisp. In pratica l'idea funziona così: per tutto il mese di marzo e aprile si potrà andare in farmacia, in una delle dodici città aderenti al progetto, e **chiedere gratuitamente una confezione** di Pillole di movimento. Da vedere sono uguali a qualsiasi altra confezione di pastiglie. Solo che **dentro non ci sono medicine ma solo un bugiardino che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita** in molti impianti sportivi e palestre della città. Basta inquadrare il QR code e seguire le istruzioni.

«In questo modo originale è un po' autoironico - spiega **Tiziano Pesce, presidente nazionale di Uisp** - distribuiremo **120mila confezioni di Movement pills**, rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuto praticare». Dato di partenza da sconfiggere e tendenza da invertire: in Italia quattro persone su dieci sono sovrappeso e per l'**Oms** la mancanza di movimento è il **quarto fattore di rischio** più comune per la mortalità. Almeno in occidente. «Il cambiamento - prosegue Pesce - non avviene per magia: occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive».

A remare contro le buone abitudini sono vari fattori, non ultimo quello economico: **andare in palestra costa**. E **Martina Riva, assessora milanese allo Sport**, aggiunge che proprio per questo «la promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo: Movement pills offre un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica, e in questo senso anche l'avvicinarsi di **Milano-Cortina 2026 rappresenta un'occasione** unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere». Di qui anche il bando presentato dall'assessore affinché tra le **eredità di Milano-Cortina** ci sia un **Fondo, alimentato da sponsor ma gestito dal Terzo settore** quindi «senza le lentezze burocratiche che una gestione pubblica comporterebbe», per **consentire l'accesso allo sport a tutti** coloro che non ne avrebbero la possibilità.



Più salute per tutti con le Movement Pills

L'Unione italiana Sport per tutti - Uisp in campo per promozione di stili di vita sani e per prevenire la sedentarietà attraverso un progetto europeo: in 290 farmacie di 12 città saranno distribuite 120mila scatole che contengono informazioni per avere due mesi di attività sportiva gratuita da 113 associazioni e società coinvolte. Ascolta l'intervista al presidente, Tiziano Pesce

di [Giampaolo Cerri](#)

È arrivato un nuovo farmaco contro l'obesità ma non è una nuova *release* del famigerato Ozempic, che fa impazzire gli Stati Uniti e di conseguenza pensare i diabetici di mezzo mondo che faticano a reperirlo. Nella *Giornata mondiale contro l'obesità*, a Milano sono state presentate le "Pillole di movimento": non un medicinale – anche se si presenta come tale, un *packaging* tipico col suo bravo bugiardino e si trova in farmacia – ma tante informazioni per fare, per due mesi e gratuitamente, un'attività fisica.

Movement Pills è appunto il progetto europeo, lanciato in Italia dall'[Unione italiana sport per tutti – Uisp](#), come capofila, in 12 città (Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini) e **coinvolgendo 113 associazioni e società sportive, attraverso le quali propone oltre 100 attività sportive e motorie, in 290 farmacie in tutta Italia.**

Un modo autoironico per coinvolgere i cittadini

«In questo modo originale e un po' autoironico», spiega **Tiziano Pesce**, presidente dell'Unione, «distribuiremo 120mila confezioni di "Pillole di movimento", un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare infatti il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive».

«A Milano», sottolinea **Roberto Rodio**, segretario generale Uisp meneghina, «abbiamo 15 polisportive e società sportive che mettono a disposizione le proposte di attività con le "Pillole di Movimento". In città, dove il progetto arriva per la prima volta, ci rivolgiamo in particolare agli over 60».

Sotto la *Madunina*, il progetto ha avuto il sostegno convinto del Comune: «La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo», osserva **Martina Riva**, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili a Palazzo Marino, «i dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune è orgoglioso di sostenere iniziative come *Movement Pills*, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica.

L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere».

Biganzoli (Statale): «Movimento come terapia»

Fan di “Pillone di movimento” è il professor **Elia Biganzoli**, che insegna statistica medica della Statale: «Questa iniziativa», dice, «richiama l'esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perchè ci propone l'esercizio fisico come una terapia, ed è così: nei nostri studi sui tumori abbiamo verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. Per questo chiediamo alle nostre amministrazioni cittadine di aumentare gli spazi verdi e le piste ciclabili, che possono favorire il movimento quotidiano delle persone anche per andare a scuola o lavoro».

Il progetto *Movement Pills* è finanziato dalla Comunità Europea (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà otto Paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.



SPORT. LOTTA A SEDENTARIETÀ, UISP PORTA IN ITALIA 'PILLOLE DI MOVIMENTO' IN FARMACIA 'MEDICINA' CON BUGIARDINO PER FARE ATTIVITÀ FISICA GRATUITA

(DIRE) Roma, 4 mar. - Si chiama Movement Pills e si legge 'Pillole di movimento': è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età. L'Uisp-Unione Italiana Sport per tutti è l'associazione capofila in Italia: per tutto il mese di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all'interno non ci sono pillole ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

"In questo modo originale e un pò autoironico distribuiremo 120.000 confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare- ha

detto Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp- infatti il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive. Il progetto coinvolge 12 città e 113 associazioni e società sportive, propone oltre 100 attività sportive e motorie, portando le scatole Uisp in 290 farmacie in tutta Italia".

"La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo- ha detto Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano- i dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti.

In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica. L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere".

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento è stato presentato oggi a Milano in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità. Sono intervenuti: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista.

A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci sono state Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

Ha portato il suo contributo anche Elia Biganzoli, professore statistica medica dell'Università di Milano, che si è dichiarato impressionato dal progetto: "Questa iniziativa richiama l'esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perchè ci propone l'esercizio fisico come una terapia, ed è così:

nei nostri studi sui tumori abbiamo verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. Per questo chiediamo alle nostre amministrazioni cittadine di aumentare gli spazi verdi e le piste ciclabili, che possono favorire il movimento quotidiano delle persone anche per andare a scuola o lavoro".

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

"Abbiamo 15 polisportive e società sportive che mettono a disposizione le proposte di attività con le Pillole di Movimento- ha detto Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano- A Milano, dove il progetto arriva per la prima volta, ci rivolgiamo in particolare agli over 60".

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. Un aspetto centrale dell'iniziativa è l'inclusione: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture. Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione.

Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà otto paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

MILANO: AL VIA IL NUOVO PROGETTO EUROPEO PER COMBATTERE LA SEDENTARIETA'

Milano, 4 mar. (Adnkronos) - Si chiama Movement Pills e si legge "Pillole di movimento": è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età. L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano, è stata presentata a Palazzo Marino da parte di Uisp-Unione Italiana Sport per tutti che è l'associazione capofila del progetto in Italia. Un lancio avvenuto in una data simbolica, il 4 marzo, in cui ricorre la Giornata Mondiale dell'Obesità istituita nel 2015 per sensibilizzare cittadini e istituzioni alla prevenzione dell'obesità e al rispetto evitando discriminazioni, pregiudizi e l'utilizzo di linguaggi stereotipati e stigmatizzanti. Nei mesi di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all'interno non ci sono pillole ma un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

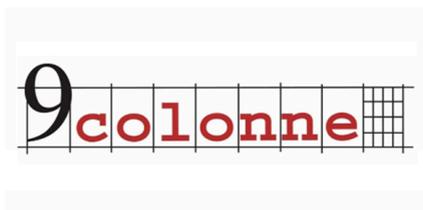
"In questo modo originale e un pò autoironico distribuiremo 120mila confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare - dice Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp -. Infatti, il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive".

"La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e

adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica" afferma l'assessore allo Sport, turismo e politiche giovanili, Martina Riva. L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 "rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere. Per questo, il Comune è impegnato nello sviluppo di progetti di legacy che, in sinergia con il lavoro portato avanti dalla UISP, possano trasformare l'energia di questo grande evento in un'eredità duratura per la città e per le nuove generazioni" aggiunge Riva.

Movement Pills coinvolgerà altre 11 città italiane oltre Milano: Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.



SPORT, UISP: IN FARMACIA ARRIVANO LE "PILLOLE DI MOVIMENTO"

(LA4NEWS/9Colonne) Roma, 4 mar - Per tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane:

basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di Pillole di Movimento, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di praticare attività fisica, vero rimedio naturale contro la sedentarietà. Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento verrà presentato oggi dalla Unione Italiana Sport Per tutti (Uisp), in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità, nella sala stampa di Palazzo Marino, a Milano, a partire dalle 11.30. Interverranno: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista. A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci saranno Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness. Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini. L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea, coinvolge otto Paesi europei: oltre all'Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia, insieme alle reti europee dello sport per tutti Isca ed Epsi. (redm)

LAPRESSE
WHERE THE NEWS IS 

SPORT, UISP: IN FARMACIA ARRIVANO LE "PILLOLE DI MOVIMENTO"

(LA4NEWS/9Colonne) Roma, 4 mar - Per tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane: basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di Pillole di Movimento, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di praticare attività fisica, vero rimedio naturale contro la sedentarietà. Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento verrà presentato oggi dalla Unione Italiana Sport Per tutti (Uisp), in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità, nella sala stampa di Palazzo Marino, a Milano, a partire dalle 11.30. Interverranno: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista. A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci saranno Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness. Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini. L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea, coinvolge otto Paesi europei: oltre all'Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia, insieme alle reti europee dello sport per tutti Isca ed Epsi. (redm)

2025-03-04 07:03:01"



Forum Terzo Settore

Uisp presenta **Pillole di Movimento**

Movement Pills-Pillole di Movimento: al via il nuovo progetto europeo per promuovere la salute e combattere la sedentarietà

Milano, 4 marzo – Si chiama Movement Pills e si legge “Pillole di movimento”: è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età. L’Uisp-Unione Italiana Sport per tutti è l’associazione capofila in Italia: per tutto il mese di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all’interno non ci sono pillole ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

“In questo modo originale e un po’ autoironico distribuiremo 120.000 confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell’attività fisica ad altrettante persone che non l’hanno mai potuta praticare – ha detto Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – infatti il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive. Il progetto coinvolge 12 città e 113 associazioni e società

sportive, propone oltre 100 attività sportive e motorie, portando le scatoline Uisp in 290 farmacie in tutta Italia”.

“La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo – ha detto Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano – i dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un’opportunità concreta e accessibile per riscoprire l’importanza del movimento e dell’attività fisica. L’avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un’occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere”.

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento è stato presentato a Milano il 4 marzo, in occasione della Giornata Mondiale dell’obesità. Sono intervenuti: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista.

A spiegare con le loro testimonianze come l’attività fisica può cambiare la propria vita ci sono state Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

Ha portato il suo contributo anche Elia Biganzoli, professore statistica medica dell’Università di Milano, che si è dichiarato impressionato dal progetto: “Questa iniziativa richiama l’esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perchè ci propone l’esercizio fisico come una

terapia, ed è così: nei nostri studi sui tumori abbiamo verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. Per questo chiediamo alle nostre amministrazioni cittadine di aumentare gli spazi verdi e le piste ciclabili, che possono favorire il movimento quotidiano delle persone anche per andare a scuola o lavoro”.

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

“Abbiamo 15 polisportive e società sportive che mettono a disposizione le proposte di attività con le Pillole di Movimento – ha detto Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano – A Milano, dove il progetto arriva per la prima volta, ci rivolgiamo in particolare agli over 60”.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.

Un aspetto centrale dell'iniziativa è l'inclusione: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture. Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione.

Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà otto paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

Informazioni per la stampa:

Ivano Maiorella ed Elena Fiorani, Uisp nazionale, tel. 340/5819535

Massimo Scarinzi, Ufficio Stampa Comune di Milano, tel. 331/3334632

Roberto Rodio, Uisp Milano, tel. 328/3222506



Salute, Italia nella morsa dell'obesità: a Milano il progetto Uisp "Pillole in movimento"

[Questa è la voce di Liliana Segre che commenta le parole del presidente americano Trump nei confronti di Zelensky: la senatrice si dice atterrita confidando nella forza del popolo americano. Questa è Ad Alta Velocità oggi 5 marzo 2025: nello stesso giorno del 1943 nell'officina 19 inizia lo sciopero degli operai della Fiat Mirafiori di Torino, in pochi giorni centomila lavoratori incrociano le braccia per la prima grande ribellione operaia in tutte le fabbriche del Nord. Ben trovati da Giuseppe Manzo].

Oggi parliamo di **salute, benessere e stili di vita sani**. Ieri in occasione della Giornata mondiale dell'obesità l'**UNICEF Italia** – con il contributo dell'**Istituto Superiore di Sanità (ISS)** – ha lanciato la nuova pubblicazione “Il peso è giusto?” sul tema del sovrappeso e dell'obesità dei bambini. Nel mondo, nel 2022, 37 milioni di bambini e bambine di età inferiore ai 5 anni e oltre 390 milioni di bambini, bambine e adolescenti di età compresa tra i 5 e i 19 anni erano in sovrappeso; Nel 2023, in Italia il 28,8% dei bambini e delle bambine fra gli 8 e i 9 anni era in sovrappeso/con obesità.

Per quanto riguarda l'attività fisica nel 2023 in Italia, un/una bambino/a su 5 non ha fatto attività fisica il giorno precedente l'intervista, più del 70% non si reca a scuola a piedi o in bicicletta e quasi la metà trascorre più di 2 ore al giorno davanti alla TV, al tablet o al cellulare.

Intanto ieri a Milano la Uisp ha lanciato il progetto “Pillole in movimento” contro la sedentarietà. Ascoltiamo le voci di **Tiziano Pesce**, presidente nazionale Uisp; **Martina Riva**, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; **Elia Biganzoli**, professore statistica medica Università di Milano e **Roberto Rodio**, segretario generale Uisp Milano.

Ascolta Ad Alta Velocità, rubrica quotidiana a cura di Giuseppe Manzo – giornale radio sociale

il Giornale

"Pillole di movimento" (gratis) in farmacia

L'iniziativa di Uisp che offre due mesi di corsi sportivi

Si chiama Movement Pills e si legge «Pillole di movimento»: è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età. Nei mesi di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all'interno non ci sono pillole ma un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città. L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano, è stata presentata a Palazzo Marino da parte di Uisp-Unione Italiana Sport per tutti. «In questo modo originale e un po' autoironico distribuiremo 120mila confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare» ha detto Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP - Infatti, il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive». L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. «La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo

dello sport come strumento di inclusione e benessere», ha sottolineato Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune.



E ora in farmacia si vendono (gratis) le pillole per fare sport

Lo sport è la miglior “medicina” che esista e ora diventa un farmaco da banco. Che in un Paese molto pigro e molto sovrappeso è il primo passo per iniziare a muoversi e per cambiar vita. L’iniziativa si chiama “Movement Pills” ed è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà tra le persone di tutte le età. Funziona così: uno va in farmacia chiede gratuitamente una confezione “Pillole di movimento” e si vede consegnare una confezione del tutto simile a quella di un medicinale ma all’interno non ci sono farmaci ma solo un un bugiardino che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in diversi impianti sportivi e palestre. L’iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano e dalla Uisp, l’Unione italiana sport per tutti, è stata presentata oggi a Palazzo Marino. E non è un caso perchè la data del 4 marzo è simbolica e coincide con la Giornata mondiale dell’Obesità. Nei mesi di marzo e aprile ci si potrà quindi recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto (Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini) e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. «In questo modo originale e un pò autoironico distribuiremo 120 mila confezioni di Pillole- spiega Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp- Un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell’attività fisica ad altrettante persone che non l’hanno mai potuta praticare» L’iniziativa si rivolge a tutte le persone dai 18 anni in su e offre l’opportunità di scegliere tra un’ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze.



Comune di
Milano

Movement Pills - Pillole di movimento

Si chiama Movement Pills e si legge “Pillole di movimento”: è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età.

L’iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano, è stata presentata a Palazzo Marino da parte di Uisp-Unione Italiana Sport per tutti che è l’associazione capofila del progetto in Italia. Un lancio avvenuto in una data simbolica, il 4 marzo, in cui ricorre la Giornata Mondiale dell’Obesità istituita nel 2015 per sensibilizzare cittadini e istituzioni alla prevenzione dell’obesità e al rispetto evitando discriminazioni, pregiudizi e l’utilizzo di linguaggi stereotipati e stigmatizzanti.

Nei mesi di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all’interno non ci sono pillole ma un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

“In questo modo originale e un po’ autoironico distribuiremo 120mila confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell’attività fisica ad altrettante persone che non l’hanno mai potuta praticare – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP –. Infatti, il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive”.

“La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un’opportunità concreta e accessibile per riscoprire l’importanza del movimento e dell’attività fisica. L’avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un’occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere. Per questo, il Comune è impegnato nello sviluppo di progetti di legacy che, in sinergia con il lavoro portato avanti dalla UISP, possano trasformare l’energia

di questo grande evento in un'eredità duratura per la città e per le nuove generazioni", dichiara Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili.

"Questa iniziativa richiama l'esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perché ci propone l'esercizio fisico come una terapia, ed è così: nei nostri studi sui tumori abbiamo verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. L'attività fisica funziona perché i nostri corpi sono biologicamente determinati per il movimento, anche prolungato e intenso; le società stanziali hanno indotto dei comportamenti biologicamente poco sostenibili ma lo sport ha una valenza assoluta sia in prospettiva ricreativa che sociale", dichiara Elia Biganzoli, professore di statistica medica dell'Università degli Studi di Milano.

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. Un aspetto centrale dell'iniziativa è l'inclusione: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture.

Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione. Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà otto Paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.



Pillole di movimento: il progetto per combattere la sedentarietà

Si chiama [Movement Pills](#) e si legge "Pillole di movimento": è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età.

L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano, è stata presentata a Palazzo Marino da parte di Uisp-Unione Italiana Sport per tutti che è l'associazione capofila del progetto in Italia. Un lancio avvenuto in una data simbolica, il 4 marzo, in cui ricorre la Giornata Mondiale dell'Obesità istituita nel 2015 per sensibilizzare cittadini e istituzioni alla prevenzione dell'obesità e al rispetto evitando discriminazioni, pregiudizi e l'utilizzo di linguaggi stereotipati e stigmatizzanti.

Nei mesi di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento.

Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all'interno non ci sono pillole ma un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città. "In questo modo originale e un po' autoironico distribuiremo 120mila confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP –. Infatti, il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive".

"La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica. L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere. Per questo, il Comune è impegnato nello sviluppo di progetti di legacy che, in sinergia con il lavoro portato avanti dalla UISP, possano trasformare l'energia di questo grande evento in un'eredità duratura per la città e per le nuove generazioni", dichiara Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili.



Sport. Movement Pills - Pillole di movimento, al via il nuovo progetto europeo per promuovere la salute e combattere la sedentarietà

Milano, 4 marzo 2025 - Si chiama Movement Pills e si legge “Pillole di movimento”: è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età.

L’iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano, è stata presentata a Palazzo Marino da parte di Uisp-Unione Italiana Sport per tutti che è l’associazione capofila del progetto in Italia. Un lancio avvenuto in una data simbolica, il 4 marzo, in cui ricorre la Giornata Mondiale dell’Obesità istituita nel 2015 per sensibilizzare cittadini e istituzioni alla prevenzione dell’obesità e al rispetto evitando discriminazioni, pregiudizi e l’utilizzo di linguaggi stereotipati e stigmatizzanti.

Nei mesi di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento.

Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all’interno non ci sono pillole ma un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

“In questo modo originale e un po’ autoironico distribuiremo 120mila confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell’attività fisica ad altrettante persone che non l’hanno mai potuta praticare – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP –. Infatti, il cambiamento non avviene

per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive”.

“La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica.

L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere. Per questo, il Comune è impegnato nello sviluppo di progetti di legacy che, in sinergia con il lavoro portato avanti dalla UISP, possano trasformare l'energia di questo grande evento in un'eredità duratura per la città e per le nuove generazioni”, dichiara Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili.

“Questa iniziativa richiama l'esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perché ci propone l'esercizio fisico come una terapia, ed è così: nei nostri studi sui tumori abbiamo verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. L'attività fisica funziona perché i nostri corpi sono biologicamente determinati per il movimento, anche prolungato e intenso; le società stanziali hanno indotto dei comportamenti biologicamente poco sostenibili ma lo sport ha una valenza assoluta sia in prospettiva ricreativa che sociale”, dichiara Elia Biganzoli, professore di statistica medica dell'Università degli Studi di Milano.

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di 105 attività sportive, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.

Un aspetto centrale dell'iniziativa è l'inclusione: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture.

Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione.

Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà otto Paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.



MilanoSportiva.com

Tutto lo sport di Milano e provincia

Movement Pills: il progetto europeo che porta lo sport nelle farmacie per combattere la sedentarietà

La sedentarietà è un problema sempre più diffuso, con conseguenze gravi per la salute pubblica. Per contrastare questa tendenza, nasce Movement Pills, un progetto europeo che offre a migliaia di cittadini la possibilità di praticare gratuitamente attività fisica.

L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano e promossa da UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), adotta un approccio innovativo: distribuire confezioni simboliche di "pillole di movimento" nelle farmacie, per incentivare l'attività fisica tra chi non l'ha mai praticata o ha difficoltà di accesso allo sport.

Come funziona Movement Pills

Le farmacie diventano punti di accesso allo sport

Da marzo ad aprile, nelle farmacie aderenti di 12 città italiane - Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini - sarà possibile ritirare gratuitamente una confezione di Pillole di movimento.

Il packaging richiama quello dei medicinali, ma all'interno non ci sono farmaci: il contenuto è un bugiardino informativo che dà diritto a due mesi di attività sportiva gratuita in impianti e palestre convenzionate. L'obiettivo è semplice: far sperimentare alle persone i benefici dello sport, senza barriere economiche o burocratiche.

Un'iniziativa per tutti, senza distinzioni

Il progetto si rivolge principalmente agli adulti dai 18 anni in su, con particolare attenzione a chi conduce una vita sedentaria. Non importa il livello di preparazione o la condizione fisica: Movement Pills propone oltre 100 attività diverse, adattabili alle esigenze di ciascun partecipante.

"In questo modo originale e un po' autoironico distribuiremo 120mila confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare" spiega Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP. "Il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono strumenti e occasioni che facilitino il passaggio dalla sedentarietà a uno stile di vita attivo."

Salute e inclusione sociale al centro del progetto

Lo sport come strumento di prevenzione

L'inattività fisica è una delle principali cause di malattie croniche come obesità, diabete e patologie cardiovascolari. Il Comune di Milano, attraverso l'assessora Martina Riva, sottolinea l'importanza di progetti come Movement Pills:

"La promozione di stili di vita sani è una delle sfide più urgenti. I dati mostrano un preoccupante aumento dell'obesità, soprattutto tra i giovani. Movement Pills è un'opportunità concreta per avvicinare le persone allo sport in modo accessibile e inclusivo."

Anche il mondo della ricerca scientifica riconosce il valore dell'attività fisica come terapia preventiva e di supporto per molte malattie. Elia Biganzoli, professore di statistica medica all'Università degli Studi di Milano, spiega:

“L'esercizio fisico è un vero e proprio trattamento terapeutico. Studi scientifici dimostrano che l'attività motoria ha un impatto positivo su patologie oncologiche e croniche, migliorando la qualità della vita.”

Eliminare le barriere di accesso allo sport

Uno degli aspetti più innovativi di Movement Pills è l'attenzione all'inclusione sociale. Spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da fattori economici, culturali o logistici. Il progetto mira ad abbattere queste barriere, offrendo attività gratuite e facilmente fruibili.

Secondo i dati UISP, le principali difficoltà per chi non pratica sport riguardano:

- **Costi elevati: iscrizioni e abbonamenti spesso rappresentano un ostacolo.**
- **Mancanza di tempo: impegni lavorativi e familiari riducono le opportunità di allenamento.**
- **Senso di inadeguatezza: molte persone, soprattutto adulte, temono di non essere all'altezza.**

Con un approccio semplice e inclusivo, Movement Pills si propone di cambiare questa percezione e rendere l'attività fisica alla portata di tutti.

Un progetto europeo con una visione a lungo termine

Movement Pills non è solo un'iniziativa locale: il progetto è finanziato dalla Comunità Europea attraverso l'EACEA (European Education and Culture Executive Agency) e coinvolge otto Paesi: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

L'obiettivo è creare un modello replicabile in altri contesti, trasformando la promozione dello sport in una strategia di salute pubblica accessibile a livello europeo.

[Sport24h - Chi siamo](#) [Contatti](#) [Informativa cookie](#)



Presentato Movement Pills – Pillole di Movimento: il nuovo progetto per una vita attiva e sana

Presentato il progetto innovativo che propone uno stile di vita sano... attraverso le farmacie!

Milano, 4 marzo – Contrastare la sedentarietà e promuovere uno stile di vita sano: questi gli obiettivi di Movement Pills – Pillole di Movimento, l'innovativo progetto europeo che mira a coinvolgere persone di tutte le età attraverso un approccio originale e accessibile. In Italia, il progetto è guidato dall'Uisp – Unione Italiana Sport per tutti, che distribuirà gratuitamente 120.000 confezioni speciali nelle farmacie di 12 città aderenti.

Queste confezioni, ispirate nell'aspetto a quelle farmaceutiche, contengono un bugiardino molto particolare: invece di istruzioni su medicinali, offrono un'opportunità concreta per due mesi di attività fisica gratuita in impianti sportivi e palestre del territorio. L'iniziativa si svolgerà nei mesi di marzo e aprile, invitando i cittadini a scoprire i benefici del movimento attraverso un'esperienza diretta e coinvolgente.

"In modo innovativo e autoironico, vogliamo offrire un 'rimedio naturale' alla sedentarietà, permettendo a migliaia di persone di sperimentare gratuitamente il valore dell'attività fisica – ha dichiarato Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp –. Il cambiamento non avviene per

caso, ma grazie a condizioni favorevoli che facilitano la transizione verso uno stile di vita più attivo. Questo progetto coinvolge 12 città, 113 associazioni e società sportive, più di 100 attività motorie e 290 farmacie in tutta Italia”.

Anche il Comune di Milano sostiene l’iniziativa, riconoscendone l’importanza nella promozione della salute pubblica. “Incoraggiare abitudini salutari è una delle sfide più urgenti del nostro tempo – ha sottolineato Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano –. L’aumento di sovrappeso e obesità, soprattutto tra i giovani, è un dato allarmante. Movement Pills offre un’opportunità concreta per riscoprire il valore del movimento, contribuendo a diffondere la cultura dello sport in vista di Milano Cortina 2026”.

Il progetto è stato presentato ufficialmente a Milano il 4 marzo, in occasione della Giornata Mondiale dell’Obesità. Tra i relatori presenti: Tiziano Pesce (presidente nazionale Uisp), Martina Riva (assessora allo Sport del Comune di Milano), Elia Biganzoli (professore di statistica medica all’Università di Milano), Luana Costa (istruttrice Uisp di attività motorie) e Roberto Rodio (segretario generale Uisp Milano), con il coordinamento della giornalista Paola Arrigoni. Inoltre, testimonianze dirette di Maria Teresa Proni (partecipante ai corsi Afa – Attività Fisica Adattata) e Francesco Grisanti (iscritto a un corso di ginnastica per la salute e fitness) hanno illustrato il concreto impatto positivo dell’attività fisica sulla vita quotidiana.

Tra gli interventi, il professor Elia Biganzoli ha sottolineato il valore scientifico dell’iniziativa: “L’attività fisica si sta affermando sempre più come una vera e propria terapia. Studi condotti su patologie oncologiche e croniche dimostrano che il movimento rappresenta un elemento fondamentale per la salute. Per questo, è essenziale che le amministrazioni cittadine investano in spazi verdi e piste ciclabili, facilitando il movimento quotidiano”.

Movement Pills sarà attivo in 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova e Rimini.

“A Milano, dove il progetto arriva per la prima volta, ci rivolgiamo in particolare agli over 60 – ha spiegato Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano –. Grazie alla collaborazione con 15 polisportive e società sportive, garantiamo un’ampia gamma di attività accessibili a tutti”.

L’iniziativa si rivolge a tutte le persone dai 18 anni in su, in particolare a chi non ha ancora sperimentato il piacere del movimento. Con una proposta di 105 attività differenti, Movement Pills mira a incentivare la motivazione, promuovendo un esercizio regolare e costante.

Inclusione e accessibilità sono al centro del progetto, che si propone di abbattere le barriere socioeconomiche e culturali all'accesso allo sport. Il finanziamento proviene dalla Comunità Europea (Eacea – European Education and Culture Executive Agency) e coinvolge otto paesi: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia ed Estonia.

Con Movement Pills, la salute è a portata di tutti: basta una semplice "prescrizione" per iniziare a muoversi e migliorare la propria vita.



Movement Pills per promuovere la salute e combattere la sedentarietà

Presentato a Milano il progetto europeo che coinvolgerà 12 città, 113 associazioni e società sportive e 290 farmacie in tutta Italia

Si chiama Movement Pills e si legge **"Pillole di movimento"**: è il nuovo progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età.

L'Uisp-Unione Italiana Sport per tutti è l'associazione capofila in Italia: per tutto il mese di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e **chiedere gratuitamente** una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle dei medicinali ma all'interno **non ci sono pillole** ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

"In questo modo originale e un po' autoironico distribuiremo **120.000 confezioni** di Pillole di movimento, **un rimedio naturale** per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare – ha detto **Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp** – infatti il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive. Il progetto coinvolge 12 città e 113 associazioni e società sportive, propone oltre 100 attività sportive e motorie, portando le scatole Uisp in 290 farmacie in tutta Italia".

"La promozione di stili di vita sani rappresenta **una delle sfide più rilevanti del nostro tempo**. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è **orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills**, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica. L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere. Per questo, il Comune è impegnato nello

sviluppo di progetti di legacy che, in sinergia con il lavoro portato avanti dalla Uisp, possano trasformare l'energia di questo grande evento in un'eredità duratura per la città e per le nuove generazioni", dichiara **Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano.**

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento è stato **presentato a Milano il 4 marzo**, in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità. Sono intervenuti: **Tiziano Pesce**, presidente nazionale Uisp; **Martina Riva**, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; **Elia Biganzoli**, professore statistica medica Università di Milano; **Luana Costa**, istruttrice Uisp di attività motorie; **Roberto Rodio**, segretario generale Uisp Milano. Coordina: **Paola Arrigoni**, giornalista.

A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci sono state **Maria Teresa Proni** di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e **Francesco Grisanti** di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

Ha portato il suo contributo anche **Elia Biganzoli, professore statistica medica dell'Università di Milano**, che si è dichiarato impressionato dal progetto: "Questa iniziativa richiama l'esperienza che abbiamo fatto dal punto di vista scientifico perchè ci propone l'esercizio fisico come una terapia, ed è così: nei nostri studi sui tumori abbiamo verificato che l'attività fisica è diventata un complemento importante della terapia in una patologia seria come quella oncologica e lo stesso vale per altre patologie croniche. Per questo chiediamo alle nostre amministrazioni cittadine di aumentare gli spazi verdi e le piste ciclabili, che possono favorire il movimento quotidiano delle persone anche per andare a scuola o lavoro".

Movement Pills coinvolgerà **12 città italiane**: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

"Abbiamo 15 polisportive e società sportive che mettono a disposizione le proposte di attività con le Pillole di Movimento – ha detto **Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano** - A Milano, dove il progetto arriva per la prima volta, ci rivolgiamo in particolare agli over 60".

Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie, è intervenuta descrivendo le potenzialità del movimento nella promozione della salute psicofisica delle persone: "Praticare attività sportiva con regolarità è **un'opportunità di crescita personale e una risorsa per la nostra salute** - ha detto Costa - i benefici arrivano a tutte le fasce di età. Fare sport educa, allena ad affrontare gli ostacoli, a porsi obiettivi raggiungibili, a conoscere i propri limiti e scoprire come superarli. L'attività fisica ci insegna a comunicare e a trovare strategie per migliorarci, a valorizzare noi stessi e gli altri: nello sport sono fondamentali il confronto e la relazione con gli altri, esperienze che permettono di sperimentare la fiducia, in noi e negli altri. Propongo questo slogan da condividere: **più mi muovo, più mi sento bene, più sono motivata a muovermi e a coinvolgere chi mi sta attorno.** Infine, voglio ricordare che dedicare tempo al proprio benessere non è una scelta egoistica ma migliora la qualità del tempo che dedichiamo agli altri e ad altre attività".

Una testimonianza sui benefici dell'attività motoria a tutte le età è stata portata da **Maria Teresa Proni**, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata Uisp di Rovigo: "Sono quattro anni che pratico sport con l'Uisp, non ho iniziato per motivi di salute, ma perchè avevo la necessità di trovare un impegno che mi facesse uscire di casa, ma l'appuntamento con le lezioni settimanali in palestra è diventato molto importante. In palestra trovo un gruppo di persone con cui posso scambiare idee e ricette, con cui esco a mangiare una pizza, ma anche i risultati pratici non sono da sottovalutare: tre anni fa svolgevo i miei esercizi seduta sulla sedia e non riuscivo a piegarmi, adesso riesco a sdraiarmi da sola sul tappetino, **non ho più dolori alle spalle, sono più sicura nel camminare** perchè la mia istruttrice mi ha consigliato il modo corretto di poggiare i piedi. **All'inizio non ci**

credevo nemmeno io, la mia istruttrice mi ha sostenuto e incoraggiato, quindi attraverso lei ringrazio tutti coloro che con pazienza e professionalità ci aiutano a stare meglio".

Francesco Grisanti, partecipante al corso Uisp di ginnastica per la salute e fitness, ha aggiunto l'esperienza di un giovane che a un certo punto della sua vita ha smesso di praticare sport per esigenze personali: "La mancanza del movimento ha fatto emergere problematiche fisiche e di sovrappeso, una "pillola" che mi è stata consigliata è stata proprio la ripresa dell'attività fisica. Da subito ho visto dei benefici sia a livello mentale, perchè mi sono sentito in grado di fare cose che non riuscivo più a fare, che a livello fisico, con benefici per la salute. Quindi **il mio invito è non smettere mai di muoversi** ed inserire sempre nella nostra quotidianità una dose di attività fisica e motoria".

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone dai 18 anni in su, che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di **105 attività sportive**, in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.

Un aspetto centrale dell'iniziativa è **l'inclusione**: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture. Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione.

Il progetto Movement Pills, **finanziato dalla Comunità Europea** (Eacea-European Education and Culture Executive Agency) coinvolgerà **otto paesi europei**: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

ASCOLTA LA DIRETTA DELLA CONFERENZA STAMPA



Presentato Movement Pills: le "pillole" di sport, disponibili nelle farmacie di Milano

Confezioni simili a quelle dei medicinali ma all'interno non ci sono pillole ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita

Milano, 4 marzo 2025 - Questa mattina, a Palazzo Marino, si è svolta la conferenza stampa di presentazione di **Movement Pills – Pillole di Movimento**, progetto europeo per combattere la sedentarietà e diffondere sani stili di vita tra le persone di tutte le età.

L'Uisp-Unione Italiana Sport per tutti è l'associazione capofila in Italia: per tutto il mese di marzo e aprile ci si potrà recare in farmacia in una delle 12 città che aderiscono al progetto e chiedere gratuitamente una confezione di Pillole di movimento. Si tratta di confezioni del tutto simili a quelle

dei medicinali ma all'interno non ci sono pillole ma soltanto un bugiardino, che dà diritto a due mesi di attività fisica gratuita in molti impianti sportivi e palestre della città.

La città di Milano sarà in prima fila, con 10.000 confezioni, distribuite in moltissime farmacie dei Municipi 2,4,5,6,8 e 9, aree nelle quali sono ubicate le palestre presso le quali sarà possibile usufruire dei due mesi di prova gratuita.

“La promozione di stili di vita sani rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo. I dati evidenziano una tendenza preoccupante, sia a livello globale che in Italia, con un aumento dei tassi di sovrappeso e obesità, in particolare tra bambini e adolescenti. In questo contesto, il Comune di Milano è orgoglioso di sostenere iniziative come Movement Pills, che offre a tutti un'opportunità concreta e accessibile per riscoprire l'importanza del movimento e dell'attività fisica. L'avvicinarsi di Milano Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica per rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e benessere. Per questo, il Comune è impegnato nello sviluppo di progetti di legacy che, in sinergia con il lavoro portato avanti dalla UISP, possano trasformare l'energia di questo grande evento in un'eredità duratura per la città e per le nuove generazioni.”, ha detto Martina Riva, Assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano.

Un aspetto centrale dell'iniziativa è l'inclusione: spesso, l'accesso allo sport è ostacolato da barriere socioeconomiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture. Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli su tutto il territorio nazionale, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione.

“In questo modo originale e un po' autoironico distribuiremo 120.000 confezioni di Pillole di movimento, un rimedio naturale per far provare gratuitamente i benefici dell'attività fisica ad altrettante persone che non l'hanno mai potuta praticare – ha detto Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – infatti il cambiamento non avviene per magia, ma occorrono una serie di elementi facilitatori affinché le persone sedentarie diventino attive”.

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento è stato presentato, non a caso, il 4 marzo...

“Un modo concreto – ha spiegato Roberto Rodio, Segretario Generale di Uisp Brescia – ed anche un po' ironico per combattere la sedentarietà e diffondere sani e corretti stili di vita, in una data come quella di oggi, scelta simbolicamente perché proprio oggi cade la giornata mondiale sull'obesità. Abbiamo coinvolto 15 realtà, tra palestre e polisportive, con un focus particolare sugli over 60”.

Ad arricchire la conferenza sono intervenuti anche Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci saranno Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

Sassari Città delle Donne, un 8 marzo di racconti e musica con Amst e Clip

Una giornata di letture, canzoni, aperitivi, appuntamenti a teatro, racconti e immagini per fare dell'8 marzo un richiamo all'importanza di costruire una comunità che guardi al futuro dalla prospettiva femminile, immaginando una città più inclusiva, accogliente e solidale, in grado di coinvolgere, di estendere il perimetro della partecipazione, della cittadinanza attiva e della materializzazione dei diritti di tutte e di tutti. È l'idea che ispira Sassari città delle donne: 8 marzo sempre, manifestazione diffusa patrocinata dal Comune di Sassari grazie alla triangolazione tra il settore Politiche educative, il settore Politiche sociali e la commissione consiliare permanente per i problemi sociali, pubblica istruzione, attività culturali, sport, turismo e spettacolo.

Grazie alla regia di Memoria Storica Torresina e Clip e al contributo finanziario della Fondazione di Sardegna, sabato 8 marzo le donne saranno protagoniste di due momenti che animeranno il centro per rilanciare una delle direttrici principali lungo le quali si muove l'amministrazione Mascia: Sassari Città delle Donne, appunto.

«Per cambiare prospettiva occorre adottare il punto di vista delle donne», ribadisce il sindaco di Sassari, Giuseppe Mascia a pochi giorni dalla Giornata internazionale della donna. «Il ruolo non ancora adeguatamente riconosciuto investe la dimensione privata e quella pubblica – rimarca – crediamo in una città che affida alle donne ruoli decisionali e apicali, che costruisce una comunità attenta e solidale, che garantisce condizioni di uguaglianza e opportunità di accessibilità, inclusione e partecipazione».

Si inizia alle 11.30 in largo Pescheria, nella nuova sede di Clip, acronimo di Collettivo Letterario Informale Performativo. A voce alta – A bozi manna è il titolo dell'incontro animato da letture e poesie a cura dei componenti dell'associazione e dei loro ospiti, intervallati dalla musica di Rita Casiddu. Questa prima parte della manifestazione si chiuderà con un aperitivo conviviale nel cuore del centro storico.

Alle 19 a fare gli onori di casa al teatro Civico di corso Vittorio Emanuele sarà l'Amst, ossia l'associazione di promozione sociale Memoria storica torresina. Un secolo di sport femminile a Sassari, giunta alla sua terza edizione, sbarca a Palazzo di Città fra proiezioni di foto d'epoca, racconti, aneddoti e curiosità col giornalista Andrea Sini. Durante la serata a ingresso gratuito (sino a esaurimento posti), sono previste alcune incursioni musicali di Giuliano Rassu.

«La cultura, l'arte, l'incontro e la convivialità possono essere preziosi strumenti per veicolare messaggi dal valore universale, per educare a un mondo capace di parlare quotidianamente e attraverso più linguaggi di diritti, di pari opportunità e di diritti», sostiene l'assessora alla Cultura, Nicoletta Puggioni, mentre per l'assessora alle Politiche sociali, Lalla Careddu, «è fondamentale che l'8 marzo cessi di essere un fatto isolato, una ricorrenza, ma che diventi anche nella nostra comunità un'occasione per fare il punto, per aggiornarci, per verificare i passi avanti compiuti nella direzione di una città più inclusiva e più giusta». Per Vannina Masia, presidente della commissione consiliare competente, «è fondamentale l'alleanza con operatrici e operatori culturali, sociali, economici e istituzionali, come in questo caso, per tenere alta l'attenzione su diritti e pari opportunità, determinanti per costruire la nostra idea di città che cambia». All'ideazione dell'iniziativa e alla definizione del programma ha contribuito anche il consigliere comunale Giovanni Dessole. «Abbiamo pensato a un 8 marzo diverso, che vada oltre le celebrazioni, le liturgie istituzionali e i riti più consumistici – afferma – per farsi richiamo alla consapevolezza, alla cura, all'attenzione».

Per centrare il bersaglio, il Comune si è avvalso del contributo di Amst e Clip. Un secolo di sport femminile a Sassari ripercorre un secolo di storia cittadina attraverso le imprese delle tante sportive che hanno lasciato un segno. «Lo sport deve essere inclusivo, la presenza delle donne nella storia dello sport sassarese è sempre stata significativa e vincente», è il messaggio dell'Associazione memoria storica torresina. «Crediamo molto in questo viaggio narrativo alla scoperta di quel mondo», dicono i dirigenti. «Sassari è da sempre molto attiva in ambito sportivo – concludono – e sin dai primi del Novecento la presenza delle donne è centrale».

«Con A voce alta – A bozi manna ci ritroviamo per raccontare, ascoltare, uscire dalla nostra zona di comfort», è la sfida di Clip. «Leggeremo storie che favoriscono una riflessione sulla situazione delle donne, di diritti e di opportunità da conquistare ogni giorno – è l'idea – coi racconti e la musica portiamo avanti la nostra lotta quotidiana a supporto di tutte le donne e di tutte le minoranze che non hanno voce».



Quando è lo sport a festeggiare la donna A Varese domenica ci sarà la Corsa Rosa, a Busto Arsizio il Trofeo Karate Donna

A Varese domenica 9 marzo ci sarà la Corsa Rosa, a Busto Arsizio il Trofeo Karate Donna. E sul tatami le proposte proseguono grazie al CSK

Domenica 9 marzo – con ritrovo alle 10 in piazza De Salvo (angolo via Longobardi) – è il giorno della **Corsa Rosa di Uisp Varese**. Una manifestazione **simbolo dell'impegno di Uisp per i diritti delle donne**. «Ogni anno, con la nostra corsa in rosa, cerchiamo di dare voce e visibilità a tutte le donne, proponendo un momento di celebrazione ma anche di riflessione e sostegno – dice **Rita Di Toro**, presidente di Uisp Varese – In questa giornata speciale, vogliamo ricordare che la forza di una donna non sta solo nella

resistenza, ma anche nella sua capacità di rialzarsi, di lottare per ciò che è giusto e di non arrendersi. Oggi è il vostro giorno, ma ogni giorno è un'opportunità per celebrare ciò che fate, per il bene di tutti. Auguri a tutte le donne. La vostra forza, la vostra determinazione, la vostra tenerezza sono la vera ricchezza di questa società».

Anche **Busto Arsizio si tinge di rosa**. Per la giornata internazionale della donna torna puntuale **“Karate donna”**, iniziativa targata **Csk Busto Arsizio** che dal 1989 promuove la partecipazione delle donne alle attività sportive come **simbolo di una parità di genere** che è sempre bene ribadire. Fin dalla sua costituzione il Csk aderisce a Uisp e soprattutto ai suoi principi.

Il primo appuntamento **bustocco è stato la Corsa Rosa**, che si è già svolta il 2 marzo e che ha visto la partecipazione di **60 donne** che dopo la camminata hanno chiuso la mattinata **con balli e tanta allegria** presso il Parco dei Marinai (un momento nella foto). Adesso è la volta del Trofeo **Karate Donna, che si svolgerà il 9 marzo** e che vedrà la partecipazione di **oltre 300 atlete e atleti** (per i maschi: il Trofeo Altomilanese nel pomeriggio) provenienti da Lombardia, Piemonte, Veneto ed Emilia Romagna. Le gare si disputeranno al **Pala Bisterzo** di via Ferrini 42 a Busto Arsizio, dalle ore 9.

Via libera anche ai **corsi di karate dall'11 marzo, indirizzati a donne di tutte le età**, con focus sui corsi di **“Karate Adulte”**, 3 lezioni il mercoledì 12, 19 e 26 marzo ore 19/20 finalizzati a far conoscere la disciplina dal punto di vista della **sicurezza personale** nonché i benefici di una pratica completa dal punto di vista psico fisico.

Imperdibile il **Karate Evergreen** (per le over 60 anni) i martedì 11, 18 e 25 marzo, dalle ore 10,30 alle 11,30, quando verrà proposto un lavoro sulla **prevenzione delle cadute** (che tanti danni creano a livello sanitario nella popolazione anziana) ed il percorso studiato appositamente da Csk per le persone meno giovani che ha dato la possibilità di raggiungere il grado di cintura nera a una decina di praticanti la cui età media è **oltre i 70 anni**. Per gli orari di tutti gli altri corsi a partire dai 4 anni visita il sito www.cskbustoa.it.

È morto Bruno Pizzul, icona del giornalismo sportivo. Addio alla voce che ci ha fatto sognare

Ha commentato per 16 anni le partite degli Azzurri del calcio, ma ha avuto la sfortuna di non vederli mai trionfare

È morto all'ospedale di Gorizia Bruno Pizzul, storica voce del giornalismo sportivo italiano. Avrebbe compiuto 87 anni tra pochi giorni.

Nato a Udine l'8 marzo del 1938, Pizzul fu assunto in Rai nel 1969 e l'anno seguente commentò la sua prima partita (Juventus-Bologna, spareggio di Coppa Italia). Dalla Coppa del Mondo del 1986 è diventato la voce delle partite della Nazionale ed è stato il telecronista delle gare degli Azzurri in occasione di cinque Campionati del Mondo e quattro Campionati Europei, congedandosi nell'agosto 2002 (Italia-Slovenia 0-1).

Alle telecronache ha affiancato anche la conduzione di Domenica Sprint e poi della Domenica Sportiva. Una curiosità: non aveva mai preso la patente e spesso si spostava in bicicletta!

La sobrietà era il suo marchio di fabbrica. In una recente intervista aveva detto: "I telecronisti di oggi sono bravi, ma parlano troppo". Pizzul non amava i toni concitati sia nelle cronache - anche a due voci, di cui è stato pioniere - sia nelle analisi.

Amava il calcio e lo aveva anche praticato con discreti risultati, prima nella squadra parrocchiale di Cormons, la Cormonese, poi nella Pro Gorizia, alternando studio e attività sportiva. Divenuto calciatore professionista, fu ingaggiato dal Catania nel 1958. Giocò anche nell'Ischia, Udinese e Sassari Torres, ma la sua carriera sportiva finì presto a causa di un infortunio al ginocchio.

Laureato in giurisprudenza, insegnò materie letterarie nelle scuole medie prima dell'assunzione in Rai per concorso. "Speravo e sognavo. Poi capii che la mia passione era inversamente proporzionale al talento. Ero riuscito a laurearmi, insegnavo alla medie di Gorizia. La Rai di Trieste organizzò un concorso per programmatista. Non si presentò nessuno e mi invitarono a partecipare in quanto giovane laureato", raccontava in una delle sue ultime interviste.

E a questo punto si palesa il destino parallelo: il grande giornalista sportivo Paolo Valenti, che faceva parte della commissione esaminatrice, consiglia a Pizzul di partecipare al concorso per radio-telecronisti, sicuramente più indicato per lui. "Con me c'erano Bruno Vespa, Paolo Frajese. Beh, venni assunto, con mia somma sorpresa. Cominciò così una carriera inaspettata", disse.

L'8 aprile 1970 commentò la sua prima partita (Juventus-Bologna, spareggio di Coppa Italia disputatasi sul campo neutro di Como): iniziò a partire dal 16° minuto perché era arrivato in ritardo. La prima finale di una competizione internazionale che fu raccontata dalla sua voce fu quella del campionato europeo del 1972 a Bruxelles, con la vittoria della Germania Ovest sull'URSS per 3-0.

La prima vittoria da lui annunciata in diretta ai telespettatori di una squadra italiana in una finale di coppa europea fu, invece, quella del Milan in Coppa delle Coppe ai danni del Leeds Utd, a Salonicco il 16 maggio 1973, mentre la finale della stessa competizione del 1999 tra Lazio e Maiorca al Villa Park di Birmingham e quella di Coppa UEFA dello stesso

anno tra Parma e Olympique Marsiglia giocata allo Stadio Lužniki di Mosca furono le ultime vittorie di squadre italiane nelle competizioni europee da lui raccontate.

Il 29 maggio 1985 era il commentatore TV della finale della Coppa dei Campioni quando ci fu la strage dell'Heysel. Disse: "È stata la telecronaca che non avrei mai voluto fare. Non tanto per un discorso di difficoltà di comunicazione giornalistica, ma perché ho dovuto raccontare delle cose che non sono accettabili proprio a livello umano".

"... e segna, segna Roberto. Roberto Baggiooooo"

Per la TV di Stato ha raccontato le principali partite di squadre calcistiche di club nelle competizioni europee e nazionali ed è stato inoltre conduttore della Domenica Sportiva nella versione estiva del 1975 e nella stagione 1993-94, affiancato da Simona Ventura e Amedeo Goria, fu anche conduttore di Sport Sera, Domenica Sprint dal 1976 al 1990 e curatore dello spazio dedicato alla moviola all'interno di 90° minuto, allora condotto da Fabrizio Maffei, dal 1990 al 1992. A partire dal campionato del mondo 1986 gli fu affidato anche l'incarico di telecronista delle partite della nazionale italiana, anche a causa di un malore per l'altitudine occorso al suo predecessore nell'incarico Nando Martellini.

Ha commentato le partite dell'Italia in cinque campionati del mondo. Si ricorda il suo "... e segna, segna Roberto. Roberto Baggiooooo al 42' del secondo tempo".

Pizzul mantenne tale ruolo fino al 21 agosto 2002 (Italia-Slovenia 0-1), dopo aver raccontato televisivamente la Nazionale in cinque campionati mondiali, quattro campionati europei, tutte le partite di qualificazione ai Mondiali e agli Europei a eccezione della finale terzo-quarto posto di Italia '90 (commentata da Giorgio Martino dato l'impegno di Pizzul per il commento della finale del giorno seguente allo Stadio Olimpico di Roma), di quelle trasmesse in esclusiva da TMC e Mediaset e di alcune partite amichevoli. L'ultima partita dell'Italia da lui commentata, che segnò anche

il suo commiato dalla Rai, fu l'amichevole giocata a Trieste e persa per 1-0 contro la Slovenia.

In tanti stanno ricordando in queste ore la maestria di Bruno Pizzul. "È stato un maestro assoluto", ha detto il giornalista Alberto Rimedio.

Il ricordo di Bruno Pizzul

"Bruno Pizzul è stato un grande uomo e l'incarnazione del giornalismo sportivo. Con la sua voce è stato al fianco di intere generazioni di appassionati di calcio in tutti i momenti di passione che solo l'amore per lo sport è capace di regalare. Oggi se ne va una parte importante della storia del nostro Paese e anche della nostra terra, che lui ha sempre amato profondamente. A nome della Regione voglio quindi esprimere il più profondo cordoglio alla sua famiglia e ai suoi cari in questo momento di profonda sofferenza". Con queste parole il governatore del Friuli Venezia Giulia Massimiliano Fedriga ha voluto esternare la vicinanza dell'intero Friuli Venezia Giulia ai congiunti del grande giornalista sportivo Bruno Pizzul, scomparso a Gorizia all'età di 86 anni. Fedriga ha evidenziato che "nella sua lunghissima carriera Pizzul è stato un cronista di razza, presente ai più importanti eventi sportivi del mondo, ma il suo animo e' rimasto sempre legato alla sua terra, il nostro Friuli Venezia Giulia, e ai suoi valori fondanti, che ha sempre incarnato con passione e straordinaria umanità".

Tra i primi a ricordare Pizzul anche Simona Ventura che aveva condiviso con lui l'esperienza della conduzione della 'Domenica Sportiva' all'inizio degli anni '90. "Tra le persone che ho incontrato e che mi hanno aiutato in questo mestiere ci sei sicuramente tu caro Bruno! La voce delle nostre partite! Con te il calcio è stato ancora più bello ed emozionante. Abbraccio forte la tua famiglia e grazie per tutto quello che mi hai insegnato".

"Signori all'ascolto, buonasera'. Ci ha lasciati Bruno Pizzul, storica voce dello sport italiano. Da vecchio giornalista del GR1 sport, esprimo le mie condoglianze ai suoi cari e a tutta la Rai, che per oltre trent'anni è stata la sua casa. Riposi in pace". Lo scrive su X il vicepremier, ministro degli Esteri e segretario di Forza Italia, Antonio Tajani.

"Stamattina è tutto molto brutto. Grazie per le emozioni, i consigli e l'amicizia". Così Pierluigi Pardo ricorda sui social Bruno Pizzul, che dal 2002 ha partecipato al suo talk show del lunedì sera 'Supertele' su Dazn, commentando tutti i gol della giornata di campionato appena trascorsa, all'interno della rubrica "Tutto molto bello", che prende il nome da una delle sue espressioni più famose.

Il mondo del calcio piange Pizzul

"Ha dato al calcio voce ed emozione, con un'eleganza inconfondibile. Tutta la Fiorentina piange la scomparsa di Bruno Pizzul e si unisce al dolore dei suoi cari", ha scritto sul suo profilo X la società viola ricordando il giornalista scomparso nelle scorse ore.

"La Lazio si stringe alla famiglia di Bruno Pizzul, ex calciatore in gioventù e colonna portante delle telecronache italiane. Inconfondibile timbro di voce, Pizzul è stato fonte di ispirazione per innumerevoli giornalisti che si sono successivamente avvicinati alla professione. Mancheranno a tutti la sua pacatezza e la sua eleganza". Così, in una nota sul proprio sito ufficiale, la società biancoceleste.

Zoff commenta così la scomparsa di Pizzul: "Un uomo con la schiena dritta e una grande amico".

È stato “tutto molto bello”

Riccardo Cucchi

5 Marzo 2025

Carissimo Bruno,

non ti ho mai confessato che prendevo appunti mentre ti ascoltavo. Perché non te l'ho confessato? Per pudore, per quella forma di rispetto e di soggezione che scaturisce spontanea in chi, prima ancora di farlo, quel mestiere lo sognava. Maestri della parola. Questo siete stati per la nostra generazione di radioascoltatori e telespettatori tu, Ameri, Ciotti e Provenzali.

Eppure, la tua spontanea empatia metteva tutti a loro agio. Anche noi, più giovani e “praticanti” del mestiere. Non ti sentivi un maestro. Lo eri e basta.

Il pubblico ti ha voluto bene per la spontaneità e la semplicità con la quale raccontavi il gioco più amato. Nessuna iperbole, nessuna frase scritta in anticipo, nessun colpo di scena. Quelli spettavano ai calciatori, veri protagonisti del tuo racconto. Non a te che eri al microfono, testimone dell'evento e non attore. Testimone attento e sensibile perché avevi giocato da professionista e sapevi cosa passa per la testa ed il cuore di un calciatore. Testimone competente, senza la presunzione di insegnare calcio a chi ti ascoltava. Ti interessava accompagnare le emozioni dei telespettatori, non esaltarle. Frasi semplici, dirette, immediate. E magari un nome di battesimo per sottolineare quel legame emotivo che identifica l'appassionato con un giocatore: “Roberto, Roberto, Roberto...” Riferito ovviamente ad uno di quelli che amavi di più: Roberto Baggio.

Non credo che oggi gli innamorati del pallone si soffermeranno più di tanto sul fatto che non abbia mai potuto gridare “Campioni del Mondo!”. Non fu possibile

nel '90, quando Maradona ci eliminò alle soglie della finale, e nel '94 quando a Pasadena proprio il tuo Roberto mandò oltre la traversa il suoi sogni e i nostri. Ingiusto destino per lui e per te. Ma non te ne sei mai rammaricato, perché i mondiali non li vincono i telecronisti o i radiocronisti; li vincono i calciatori. Non avresti mai voluto sovrapparti a loro, neanche nella delusione di un mondiale perso.

Sono pochi i telecronisti che hanno meritato striscioni negli stadi. Tu eri uno di quelli perché il pubblico ti voleva bene. Eri stato capace di “rompere il vetro” dello schermo ed entrare nei salotti degli italiani in punta di piedi. Anche quando hai raccontato la tragedia dell’Heysel. Quelle immagini drammatiche erano già troppo. Non c’era bisogno di accentuarne il dolore. Non l’hai fatto. Hai cercato di accompagnare la nostra sofferenza e quella di chi aveva i suoi cari lì, a Bruxelles, con sensibilità, umanità, persino dolcezza, se era possibile averne in quei momenti.

Sì, Bruno. È stato davvero “tutto molto bello”. Ci mancherai. Tanto.



Nazionale

"Una piazza per l'Europa": l'Uisp aderisce all'appello lanciato da Serra

Il giornalista di Repubblica: "associazioni, sindacati, partiti, purché disposti poi a scomparire, uno per uno, nel blu monocromo della piazza europeista"

"Una piazza per l'Europa": è questo il titolo dell'[appello lanciato da Michele Serra sulle pagine di Repubblica](#) per una grande mobilitazione nazionale "con zero bandiere di partito, solo bandiere europee. L'Uisp fa proprio lo spirito dell'appello e aderisce alla manifestazione, che si terrà in concomitanza con la seconda giornata del Congresso nazionale in programma a Tivoli Terme

(Roma). Verrà predisposta una partecipazione concreta e fattiva attraverso la quale l'Uisp riuscirà a dare il suo contributo.

L'appello di Michele Serra si concretizzerà nella manifestazione che si terrà a Roma il prossimo 15 marzo nel nome della libertà e dell'unità dei popoli europei per lanciare un messaggio a "chi poi maneggia le agende politiche" che non potrà ignorare la marea europea che si muove dal basso, "un progetto politico innovativo e rivoluzionario che non si rivolge al passato, ma parla del domani. Parla dei figli e dei nipoti".

"Il mondo sta cambiando con una velocità imprevista - scrive Serra nell'articolo-appello - la storia galoppa e non concede requie nemmeno ai più disattenti e ai più pigri. Il disorientamento, e anche un livello non ordinario di paura, sono stati d'animo diffusi: ognuno di noi può percepirla nelle conversazioni quotidiane. Non serve un politologo o un filosofo, basta un amico al bar per sapere che si guarda al presente con sconcerto, e al futuro con apprensione".

"Mi rivolgo dunque a chiunque abbia idea di come fare, sia l'ultimo degli elettori o il primo dei parlamentari, la più nota delle figure pubbliche o il più anonimo dei cittadini - conclude Serra - Associazioni, sindacati, partiti, purché disposti poi a scomparire, uno per uno, nel blu monocromo della piazza europeista. Il mio sassolino nello stagno l'ho lanciato, speriamo che piovano pietre".

QUOTIDIANOSPORTIVO

Calcio **Uisp**. Scalese vince in rimonta. Valdelsa a valanga (7-0)

Si fa sempre più avvincente la corsa agli ultimi posti per le finali 'scudetto' del campionato Uisp dell'Empolese-Valdelsa. Nel girone...

Di Stefano (. Foto Lotti

Si fa sempre più avvincente la corsa agli ultimi posti per le finali 'scudetto' del campionato Uisp dell'Empolese-Valdelsa. Nel girone A di Serie A1 è la Scalese ad uscire rinvigorita dall'ultimo turno, dove grazie alla doppietta di Di Stefano ha battuto in rimonta il Fiano

Certaldo. I gialloblù vincendo anche il recupero di domani sera alle 21.15 a La Scala contro il Gavena si porterebbero infatti ad un solo punto dalla qualificazione. Nell'altro raggruppamento della massima serie, invece, è il Martignana a tirare la volata dopo il 3-1 di Gambassi sul Boccaccio, ufficialmente retrocesso, a firma Morelli e Del Bino oltre ad un autogol. In scia La Serra (vittorioso sullo Staggia grazie a Guerrini), Fibbiana e Usap, che stasera alle 21.15 a Ponte a Egola recupererà la sfida contro il Rosselli. Nel girone C di A2 il Massarella pareggia 0-0 in casa lo scontro al vertice con la Molinese ed è sempre più vicino alla promozione, così come l'Unione Valdelsa nell'altro raggruppamento dove travolge 7-0 il San Pancrazio (tripletta di Campatelli e gol di Telesca, Mazzoni, Febo Lari e Pietro Barnini) e volano a più 7 su Malmantile United e Arci Cerreto Guidi.

Serie A1, girone A: Limitese-Gavena 1-1; Stabbia-Castelnuovo 0-1; Scalese-Certaldo 2-1; San Gimignano-Sovigliana 3-3; 4 Mori-Ferruzza 0-2; Casa Culturale-Real Isola 2-0. Classifica: Casa Culturale 53; Ferruzza 49; Limitese 33; Real Isola 31; Scalese 27; Sovigliana 24; Castelnuovo 23; Gavena 22; Strettoio Pub 18; 4 Mori 17, San Gimignano 14; Stabbia e Certaldo 10. Girone B: Casotti-Rosselli 1-2; La Serra-Staggia 1-0; Valdorme-Computer Gross 0-1; Boccaccio-Martignana 1-3; Le Cerbaie-Usap 0-1; Fibbiana-Vitolini 1-2. Classifica: Vitolini 45; Computer Gross 35; Rosselli 34; Martignana 26; La Serra 23; Fibbiana e Usap 22; Le Cerbaie 18; Staggia 16; Casotti e Valdorme 15; Boccaccio 6.

Serie A2, girone C: Sciano-Vinci 0-0; Brusiana-Mastromarco 2-2; Massarella-Molinese 0-0; Atletico Team-YBPD United 2-4; Ortimino-Montespertoli 0-3; Spicchiese-Pitti Shoes 3-0. Classifica: Massarella 48; Molinese 40; Sciano 34; Montespertoli 33; Ortimino 31; Pitti Shoes 29; Monterappoli e Vinci 28; Mastromarco 23; Spicchiese 19; Brusiana 17; Atletico Team 11; YBPD United 7. Girone D: Unione Valdelsa-San Pancrazio 7-0; Virtus Tavarnelle-San Quirico 2-3; Gs Vico-Arci Cerreto Guidi 0-0; Le Botteghe-Piaggione Villanova 1-1; Catenese-Borgano 2-2; Arci San Casciano-Corniola 0-2. Classifica: Unione Valdelsa 44; Arci Cerreto Guidi e Malmantile United 37; Gs Vico 35; Le Botteghe 34; Corniola e Piaggione Villanova 32; San Quirico 29; Virtus Tavarnelle 26; San Pancrazio 14; Catenese 11; Borgano 7; Arci San Casciano (-1) 6.

Regionali, 12 podi per la Nuoto Uisp 2003

Ottimi risultati per la compagine cascinese che ha collezionato 12 podi, di cui 3 ori, 4 medaglie d'argento e 5 di bronzo

Si sono svolti nella piscina Rosi La Bastia di Livorno i Campionati Regionali FIN di nuoto invernali riservati alle categorie ragazzi, juniores, cadetti e senior del settore femminile. La compagine cascinese rinforzata ormai da 2 anni dai ragazzi tesserati per Abc Nuoto di Pisa si sono presentati come la sesta forza per numero di qualificati e numero di gare, infatti si sono qualificate 30 femmine per un totale di 97 gare oltre alle staffette.

Al termine dei 3 giorni di gare la compagine arancione ha collezionato 12 podi di cui 3 oro, 4 argento e 5 bronzo e nelle classifiche a squadra è 18° tra le ragazze, 6° tra le juniores e le seniores ed addirittura 3° forza in toscana tra le cadette dimostrando la qualità delle nuotatrici pisane.

Nello specifico in grande evidenza Asia Rossi classe 2007 che, nonostante stia preparando l'appuntamento principale che saranno i prossimi Campionati italiani in aprile, si laurea campionessa regionale nelle gare a farfalla sia dei 100 che nei 50, oltre ad un ottimo 200 per lei inusuale dove centra comunque l'argento ed il tempo limite per i Criteria Nazionali di Riccione. Così come ha fatto anche nelle altre gare compresi i 200 misti.

Si aggiudica il titolo di campionessa regionale Matilde Bertolone classe 2008 nella gara veloce dei 50 dorso e sale sul secondo gradino del podio nella doppia distanza, confermandosi una delle migliori dorsiste del panorama regionale toscano. Clamoroso regionale di Matilde Corucci classe 2006 che si aggiudica il titolo di vice campionessa regionale nella gara dei 50 dorso e sale sul terzo gradino del podio anche nella gara veloce dello stile libero, oltre ad aver abbassato i propri personali e sfiorato il podio anche nelle gare dei 100 metri a stile, dorso e farfalla.

Anche Giulia Meucci classe 2008 non si è fatta attendere, nonostante sia carica di lavoro in previsione dei prossimi criteria italiani dove gareggerà nei 50, 100, 200 e 400 stile si aggiudica l'argento nei 50 stile a pochi centesimi dal titolo ed il bronzo nei 50 farfalla oltre ad un fondamentale contributo per le medaglie delle staffette cadette. L'ultima medaglia individuale è arrivata dopo una gara combattutissima e difficilissima con Adele Capiluppi classe 2011 nei 1500 stile libero, dove si piazza al terzo posto abbassando il proprio personale di 28 secondi sorprendendo tutto il campo partenti ed anche i propri allenatori.

Capitolo a parte meritano le staffette. La Nuoto Uisp 2003 ne ha schierate 9 tutte piazzate entro l'ottava posizione composte da Aurora Martellucci, Elisa Meucci, Natalia Meucci, Lavinia Mingione, Matilde Turi, Lara Coppoli, Angelica Lombardi, Ludovica De Masi, Lucrezia Favaro, Giulia Ferraro, Zoe Giusti. Tra le staffette cadette in grande evidenza infatti la 4X100 stile e la 4x200 stile che sono

entrambe arrivate al terzo posto grazie alle 4 strepitose atlete Mattei Virginia, Asia Rossi, Matilde Bertolone e Giulia Meucci.

Grandi prestazioni di Maria Enrica Carbone per la prima volta al campionato regionale toscano che sfiora il podio a farfalla per pochi centesimi, Amelia Lorena Gotta, Martina Impieri, Alice e Giulia Lo Iacono, Azzurra Lorenzi, Giorgia Manzo, Irene Profili Paoli, Emma Riela, Martina Rossi e Letizia Sbrana.



AMATORIALI

Colpo dell'Etrusca Vetulonia che nel girone Sud del calcio Uisp sbanca Alberese per 2-1 e conquista il big match

Published 2 ore ago on 5 Mar 2025

By **Redazione**

Colpo dell'Etrusca Vetulonia che nel girone Sud del calcio Uisp sbanca Alberese per 2-1 e conquista il big match, restando in scia alla capolista Talamone. I biancocelesti vincono ancora, 3-1 a Polverosa, e quindi la corsa per la vetta diventa a due. Ci sono anche due successi casalinghi: netto il 3-0 del Granducato del Sasso sul Seggiano, di misura l'1-0 dell'Argentario sul Magliano.

Ben diversa la situazione nel girone Nord, con la Disperata Scarlino che continua la sua corsa solitaria in vetta sbancando anche Venturina (1-3). Dietro, a debita distanza, lotta a tre per il secondo posto tra Gavorrano, che nello scontro diretto piega 4-2 il Montemazzano, gli stessi livornesi e il Torniella, 2-0 al Senzuno. Infine il blitz del Boccheggiano, 4-1 sul campo dell'Atletico Grosseto.

Risultati GIRONE SUD 2024/25 – GIRONI – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Ris	Ora	Campo
R 4	C.C.S. POLVEROSA – S.C. TALAMONE A.S.D.	1 – 3	15:00	POLVEROS
R 4	S.S.D. ARGENTARIO AMATORI – A.S..D. MAGLIANO	1 – 0	21:15	P. S. STEFA
R 4	A.S.D. ALBERESE – S.S.D.POL. ETRUSCA VETULONIA	1 – 2	21:00	ALBERESE
R 4	GRANDUCATO DEL SASSO – A.C.D. SEGGIANO	3 – 0	15:00	SASSO D'O

Classifica GIRONE SUD 2024/25 – Girone GIRONE UNICO

Squadra	P.Ti	G	V	N	P	RF	RS	DR	CD
S.C. TALAMONE A.S.D.	25	11	7	4	0	23	9	14	23
S.S.D.POL. ETRUSCA VETULONIA	24	11	8	0	3	30	11	19	18
A.S.D. ALBERESE	21	12	6	3	3	17	15	2	17
S.S.D. ARGENTARIO AMATORI	17	10	5	2	3	16	13	3	37
A.S..D. MAGLIANO	14	12	4	2	6	12	17	-5	20
S.S.D. S. ANGELO SCALO	12	10	3	3	4	10	10	0	12
C.C.S. POLVEROSA	11	11	3	2	6	14	19	-5	13
GRANDUCATO DEL SASSO	11	12	3	2	7	20	23	-3	41
A.C.D. SEGGIANO	5	11	1	2	8	12	37	-25	15

Prossime gare GIRONE SUD 2024/25 – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Data	Ora	Campo
A 7	S.S.D. ARGENTARIO AMATORI – S.S.D. S. ANGELO SCALO	lun 10/mar	21:15	P. S. STEFANO (M
A 7	S.C. TALAMONE A.S.D. – S.S.D.POL. ETRUSCA VETULONIA	lun 10/mar	21:00	FONTEBLANDA
R 5	GRANDUCATO DEL SASSO – S.S.D. S. ANGELO SCALO	sab 15/ma	15:00	SASSO D'OMBRO
R 5	A.C.D. SEGGIANO – A.S.D. ALBERESE	lun 17/mar	21:00	SEGGIANO Loc. B
R 5	S.S.D.POL. ETRUSCA VETULONIA – S.S.D. ARGENTARIO AMATORI	sab 15/ma	15:00	BURIANO
R 5	A.S..D. MAGLIANO – C.C.S. POLVEROSA	lun 17/mar	21:00	MAGLIANO

Risultati GIRONE NORD 2024/25 – GIRONI – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Ris	Ora	Campo
R 4	U.S.D. TORNIELLA – A.S.D. FOLLONICA SENZUNO	2 – 0	21:00	TORNIELLA
R 4	VENTURINA ALGIDA BENINI – MD – A.S.D. LA DISPERATA SCARLINO	1 – 3	21:00	VENTURINA
R 4	A.S.D. ATLETICO GROSSETO – A.S.D. BOCCHEGGIANO	1 – 4	21:00	CASOTTO P
R 4	IL BECCOFINO UISP GAVORRANO – G.S.D. MONTEMAZZANO	4 – 2	21:00	GAVORRAN

Classifica GIRONE NORD 2024/25 – Girone GIRONE UNICO

Squadra	P.Ti	G	V	N	P	RF	RS	DR	CD
A.S.D. LA DISPERATA SCARLINO	27	11	8	3	0	23	8	15	44
IL BECCOFINO UISP GAVORRANO	19	11	5	4	2	31	18	13	30
U.S.D. TORNIELLA	17	10	5	2	3	20	14	6	49
G.S.D. MONTEMAZZANO	16	10	4	4	2	26	16	10	37
VENTURINA ALGIDA BENINI – MD	14	10	3	5	2	25	19	6	23
A.S.D. BOCCHEGGIANO	13	11	4	1	6	19	34	-15	28
A.S.D. ATLETICO GROSSETO	7	11	2	1	8	10	27	-17	68
A.S.D. FOLLONICA SENZUNO	2	10	0	2	8	7	25	-18	39

Prossime gare GIRONE NORD 2024/25 – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Data	Ora	Campo
R 3	A.S.D. FOLLONICA SENZUNO – VENTURINA ALGIDA BENINI – MD	lun 24/mar	21:00	FOLLONICA (Cap
R 3	G.S.D. MONTEMAZZANO – U.S.D. TORNIELLA	lun 24/mar	21:00	VENTURINA (V.Ma
R 5	IL BECCOFINO UISP GAVORRANO – A.S.D. ATLETICO GROSSETO	lun 17/mar	21:00	GAVORRANO
R 5	A.S.D. BOCCHEGGIANO – VENTURINA ALGIDA BENINI – MD	ven 14/ma	20:30	BOCCHEGGIANO
R 5	A.S.D. LA DISPERATA SCARLINO – U.S.D. TORNIELLA	lun 17/mar	21:00	SCARLINO
R 5	G.S.D. MONTEMAZZANO – A.S.D. FOLLONICA SENZUNO	sab 15/ma	15:00	MONTEMAZZANO

QUOTIDIANOSPORTIVO

Campionato **Uisp**. Rivince ancora Metato nel remake della finale

Vincono tutte le prime e la classifica, in vista della corsa playoff, si allunga sempre di più. In testa...

La squadra della Mb Team protagonista del campionato amatoriale di calcio Uisp

Vincono tutte le prime e la classifica, in vista della corsa playoff, si allunga sempre di più. In testa si conferma L'Arena Metato che, nel remake della finale scorsa, sconfigge nuovamente il GO I Passi 77 stavolta per 4-1. Di Bianco 2, Pecori e De Jesus a referto. Per gli sconfitti Brandani sigla il momentaneo 3-1. Continua la corsa dello Sconvolts. Stavolta a cadere è il Csf Bianchi/Mda 3-1. Tosi e Lombardi siglano nel primo tempo, chiude Tarabella prima del centro, su punizione, di Colombini. "Partita senza storia e ben giocata da noi" commenta Adriano Pasquini". Rotondo 5-0 dell'Mb Team sul Piano di Mommio/Manù. Sblocca Viviani, poi nella ripresa ancora Viviani, Lucchesi e doppio Giannotti. "Partita più difficile di quel che dica il risultato" commenta, però, Giovanni Berlingeri.

Tennistico il 6-0 del Bellariviera/Leblon sulla Don Bosco Mazzola. Oliva, Michetti, Silva, Puccini e Baglini 2 a referto. "Avanti 1-0 abbiamo rischiato in almeno un paio di occasioni, poi abbiamo dominato" commenta Andrea Becagli. "Partita dai due volti - argomenta Roberto Barattini -. Nel primo tempo abbiamo giocato colpendo anche due pali. Male la ripresa con errori ed un netto calo". Pandolfi e Gaspari, una rete per tempo, firmano il 2-0 Torcigliano sull'Unione Quiesa Orange. "Partita ben giocata da noi" assicura Andrea Giannini. "Sconfitta meritata" ammette Federico Zompa. Dini, Della Latta (pallonetto da 40 metri) e Bonari per il 3-0 Nuovo Mondo Fitness sul Ctz Imballaggi. "Primo tempo equilibrato, ma ripresa in nostro controllo" argomenta Alberto Domenici. Infine il Terrinca supera 2-1 l'Hotel Virginia. Carcanaj e Benassi rendono vano il centro di Nardini. "Ci abbiamo creduto fino alla fine, vittoria meritata" sottolinea Ludovico Pili. "Sconfitta meritata" ammette Stefano Valenzi.

Classifica: Arena Metato 31; Sconvolts 30; Mb Team 27; Villa Diletta/Bayern Versilia 23; Discobolo Croce Verde e GO I Passi 77 21; Bellariviera/Leblon e Torcigliano 20; Csf Bianchi/Mda 19; Tdl Soccer 13; Lube Cucine Viareggio, Nuovo Mondo Fitness e Real Nocchi 11; Unione Quiesa Orange 10; Terrinca 9; Don Bosco Mazzola e Hotel Virginia 8; Ctz Imballaggi 6; Piano di Mommio/Manù 3.

QUOTIDIANOSPORTIVO

Calcio amatoriale, campionato **Uisp. Exploit del Sant'Andrea: primo con 4 turni d'anticipo**

Il Sant'Andrea Castelnuovo si è (già) aggiudicato il proprio campionato amatoriale Uisp, quello del girone B. La formazione forlimpopolese allenata...

Una delle formazioni schierate dai forlimpopolesi: per loro 15 vittorie in 16 partite

Il Sant'Andrea Castelnuovo si è (già) aggiudicato il proprio campionato amatoriale Uisp, quello del girone B. La formazione forlimpopolese allenata da mister Fabio Novaga e presieduta da Moreno Broletti Zanotti sabato scorso ha portato a compimento il proprio trionfo imponendosi in casa 3-0 (reti di Cucchi, Ruscelli e Testa) sugli Amatori Sisa e conseguendo quindi il primo posto finale con 4 giornate d'anticipo sul termine del girone B. Nei 16 match disputati il club bianco-viola (fondato nel '90) ha inanellato la bellezza di 15 vittorie a fronte di un'unica sconfitta, staccando i Diavoli Rossi di Santarcangelo, secondi, di 13 lunghezze. Ben 39 le reti segnate dal Sant'Andrea: 8 da Andrea Gabelli e 7 da Marco Cucchi; difesa poi quasi imperforabile con le sole 5 reti incassate. Adesso la squadra di Novagam una volta completato il proprio campionato, andrà ad attendere le vincitrici dei due altri gironi. La rosa del club forlimpopolese. Portieri: Andrea Agostini, Mirco Amadori. Difensori: Nakia Bertaccini, Marco Fraulini, Luca Gemelli, Riccardo Monti, Mamadou Ndiaye, Marco Prati, Enrico Sasselli, Marco Stradaoli, Monir Zaarat, Alessio Zanetti. Centrocampisti: Giampiero Cangini, Luca Dradi, Marco Fabbri, Andrea Gabelli, Filippo Ruscelli, Francesco Valpiani. Attaccanti: Marco Cucchi, Aissa Fakhreddine, Filippo Rossi, Stefano Testa. Allenatore: Fabio Novaga. Dirigenti: Fiorenzo Cucchi, Luciano Manieri e Cristian Montalti.

Calcio **Uisp** a 11: pioggia di gol sul Cpo Agriturismo La Sarticola

Calcio Uisp a 11: pioggia di gol sul Cpo Agriturismo La Sarticola

La Spezia, 4 marzo 2025 – Continua a franare il Cpo Agriturismo La Sarticola sconfitto tra le mura amiche sotto una pioggia di gol dal Sesta Godano. Questo nella sesta di ritorno del Girone 1 del campionato calcistico a 11 curato dalla Lega Uisp della Spezia e della Valdimagra. In testa, intanto, veleggia tranquilla la Serra, mentre nel Girone 2 sempre appaiati Pegazzano e Pugliola/Bellavista, con il Romito a incamerare un nuovo punto, pareggiando contro La Colomba 9.80. **GIRONE 1**

Risultati: Cpo Agr. La Sarticola-Sesta Godano 3-6 (Figaia C. (2), Marinari M.; Taddei D. (2), Prosperini M., Raggi E., Fontanabona I., Lufrano G.), Amatori Per Lucio-Amatori Castelnuovo 0-0, Blues Boys-Asd Il Ritrovo Filetto 4-1 (Bennati S., Zuzolo F., Tavarini G., Naim A.), Gs Pozzuolo-Asc Bagnone 1-0 (Arfanotti L.), La Serra-Asd Atletico Tresana 4-0 (Raineri G., Ratti L., Belli M., Fresco G.), Asd Sarzana Calcio-Comano 1-1 (Di Casale L.; Servi N.).

Classifica: La Serra punti 29; Gs Pozzuolo 26; Cgs Real Chiappa e Amatori Per Lucio 25; Sarzana 23; Amatori Castelnuovo 22; Bagnone e Comano 21; Blues Boys 20; Sesta Godano 19; Ritrovo Filetto 18; Atletico Tresana 12; Cpo Agr. La Sarticola 11; Montemarcello 10; Carpena -3.

GIRONE 2

Risultati: Atletico Gordana-Amatori Pallerone 2-2 (Righetti F., Seck N.; Gerali M., Germi G.), Sporting Bacco-Pegazzano 1-0 (Daffeh M.), Rangers Soliera-Delta Del Caprio 0-1 (Lazzerini F.), Farafulla Fc-Pugliola / Bellavista 0-1 (Rera F.), Virgoletta-Golfo Dei Poeti/Avis Lerici 1-0 (Bregasi A.), Amatori Filattiera-Autoservice Cassana 1-1 (Vannoni L.; Guano A.), Riomaior Bar O'netto-Us Ceserano 2-2 (Bontempi C. (2); Farnese S., Di Negro G.), La Colomba 9.80-Romito 0-0.

Classifica: Pegazzano e Pugliola/Bellavista punti 28; Delta del Caprio 27; Virgoletta e Sporting Bacco 26; Riomaior 24; Filattiera, Rangers Soliera e Ceserano 22; Farafulla, Pallerone, La Colomba e Golfo dei Poeti 20; Cassana e Gordana 12; Romito 6.



Nuova escursione con la **Uisp**: a Scansano fra centro storico e sentieri

escursioni trekking

SCANSANO – Sabato 8 marzo escursione a Scansano per l’area trekking Uisp. Previsto un itinerario di circa 8 chilometri, con difficoltà medio-facile (dislivello di circa 200 metri). Ritrovo nel piazzale della Cascine davanti al municipio alle 9,30; raccomandata la puntualità. Si parte con la visita al teatro Castagnoli, poi il centro storico e da lì i bei sentieri che porteranno ad un piccolo guado, per risalire poi all’Antico Casale Hotel resort e proseguendo sulla via Clodia, fino al convento del Petreto con sosta, spuntino e visuale sulla chiesetta. Il gruppo ripartirà per discendere fino al paese, dove chi vuole potrà fare una degustazione del vino Morellino all’enoteca Scansanese. Per info 339 709 1918.

L'articolo [Nuova escursione con la Uisp: a Scansano fra centro storico e sentieri](#) proviene da [Il Giunco](#).

Giovani talenti in pista

Staccato il pass tricolore

Pattinaggio artistico: spettacolo e performance di livello a Borgo Santa Maria

PESARO

Successo della gara di Fase 1 nazionale di pattinaggio artistico Uisp al PalaBorgo di Borgo Santa Maria, a Pesaro. L'evento ha visto la partecipazione di oltre 100 atlete provenienti dalle 7 società affiliate Uisp della provincia di Pesaro Urbino, dando vita a una giornata ricca di emozioni e performance straordinarie. Le atlete, sfidandosi nelle varie categorie, hanno avuto l'opportunità di conquistare il pass per le fasi regionali di qualificazione per il campionato nazionale, una tappa fondamentale per accedere ai livelli più alti della competizione. La giornata si è conclusa con le premiazioni alla presenza della presidente Uisp Pesaro Urbino, Mariassunta Abbagnara, che ha sottolineato l'importanza dell'evento e il valore di una disciplina che è molto più di uno sport: il pattinaggio artistico è un'arte a tutti gli effetti, una danza su rotelle che permette di far scendere in campo la creatività e l'espressione personale.



«**Il pattinaggio** artistico – spiega la presidente Abbagnara –, consente alle atlete di dare vita alla propria personalità, ai propri sentimenti ed emozioni, attraverso coreografie che trasmettono un'intensa comunicazione con il pubblico. È anche una vera e propria valvola di sfogo che aiuta a liberare lo stress e a ritrovare l'equilibrio psicofisico delle partecipanti». Il prossimo appuntamento è per il 23 marzo, sempre al PalaBorgo di Borgo Santa Maria, con altre 100 atlete.

b. t.