



## **SELEZIONE STAMPA**

*(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)*

1 - 3 marzo 2025

### PRIMO PIANO:

- Progetto Movement Pills, Conferenza stampa nazionale a Milano martedì 4 marzo. Su [IMGPress](#), [Il Fatto Quotidiano](#), [Il Fatto Quotidiano](#), [WikiMilano](#), [Voce della sanità](#), [Uisp Nazionale](#), [il link per seguire la diretta streaming della conferenza stampa](#)
- Progetto Movement Pills, notizie dalle città: la conferenza stampa a Bolzano, [il video](#); la conferenza stampa a Foggia su [Provincia di Foggia](#), [Regione Puglia](#); la conferenza stampa a Perugia su [Perugia Comunica](#); Uisp Padova su [Radio salute](#)
- Giocagin: [Corriere Toscano](#), [il video che racconta le emozioni della 37esima edizione a Firenze](#)
- Verso l'8 marzo: Sport sociale Uisp e movimento in rosa su [IMGPress](#); La Corsa Rosa a Brescia su [BresciaOggi](#), la galleria fotografica su [Brescia Oggi](#), il video della partenza della Corsa Rosa su [Brescia Oggi](#), [Giornale di Brescia](#), [Popolis](#), [il video della partenza della Corsa Rosa](#); [La conferenza stampa di presentazione della Corsa Rosa a Venezia](#); Uisp Ancona su [Corriere Proposte](#), Uisp Modena su [Comune di Modena](#)

### ALTRE NOTIZIE:

- La Russia torna a competere nei tornei europei e internazionali? Dal basket al calcio fino al biathlon: trattative e scenari nei vari sport. Su [Il Fatto Quotidiano](#)
- Trump vieta l'ingresso negli Stati Uniti agli atleti transgender. Su [World Socialist Web Site](#)
- Oscar 2025, Il conflitto israelo-palestinese irrompe con l'appello dei registi di No other land. Su [Il Fatto Quotidiano](#)
- Olimpiadi invernali: il Politecnico annulla l'intervento del giornalista Facchini contro lo spreco d'acqua. «Niente polemiche». Lui: «Censura» Su [MSN](#)

#### NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Uisp Vicenza, Bus&Trek, l'iniziativa a favore della mobilità sostenibile patrocinata dal Comune. Su [Comune di Vicenza](#)
- Premiati i protagonisti del Circuito Podistico Uisp "Correre x Correre". Su [Vivere Pesaro](#)
- Nuova escursione con la Uisp: a Scansano fra centro storico e sentieri. Su [Il Giunco](#)
- e altre notizie

#### VIDEO DAL TERRITORIO:

- Città in danza Piemonte, [il video che ripercorre la tappa piemontese](#)
- Uisp Firenze, [una serata al museo del ciclismo con Roberto Poggiali](#)



# **Per la Giornata Mondiale dell'obesità l'Uisp lancia le "Pillole di movimento": appuntamento a Milano martedì 4 marzo**

**Marzo 1, 2025 Caffetteria**

*Per tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane: basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di Pillole di Movimento, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di praticare attività fisica, vero rimedio naturale contro la sedentarietà.*

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento verrà presentato a Milano il 4 marzo, proprio in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità, nella sala stampa di Palazzo Marino, a partire dalle 11.30. Interverranno: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista

A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci saranno Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.

Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea, coinvolgerà otto Paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia, insieme alle reti europee dello sport per tutti Isca ed Epsi.

INIZIATIVA IN 12 CITTÀ  
**Obesità, le pillole  
della Uisp per fare  
uno sport gratis**

**P**er tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane: basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di *Pillole di Movimento*, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di praticare attività fisica, vero rimedio naturale contro la sedentarietà. Il progetto *Movement Pills-Pillole di Movimento* verrà presentato a Milano il 4 marzo, proprio in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità, nella sala stampa di Palazzo Marino, a partire dalle 11.30, con ospiti, tra gli altri, il presidente Uisp Tiziano Pesce e l'assessore meneghino allo Sport Martina Riva. *Movement Pills* coinvolgerà oltre a Mi-



lano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova e Rimini. L'iniziativa si rivolge

in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. Il progetto, finanziato dalla Comunità europea, coinvolgerà anche Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

## Milano, presentazione di “Pillole di Movimento”: il progetto UISP per promuovere l’attività fisica gratuita

Sport in farmacia: arriva il rimedio contro la sedentarietà

Milano – Per tutto il mese di marzo e aprile, a Milano e in altre 11 città italiane, sarà possibile partecipare gratuitamente ad attività fisica semplicemente recandosi in farmacia e richiedendo le *Pillole di Movimento*. Queste confezioni, simili a quelle dei medicinali, contengono un bugiardino speciale: l’invito a praticare sport, un vero toccasana contro la sedentarietà.

Presentazione ufficiale a Milano per la Giornata Mondiale dell’Obesità

Il 4 marzo, il progetto *Movement Pills – Pillole di Movimento* sarà presentato dall’Unione Italiana Sport Per tutti (UISP) in occasione della Giornata Mondiale dell’Obesità, presso la sala stampa di Palazzo Marino a Milano alle ore 11.30.

Parteciperanno:

- Tiziano Pesce, presidente nazionale UISP
- Martina Riva, assessore a Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano
- Elia Biganzoli, professore di statistica medica all’Università di Milano
- Luana Costa, istruttrice UISP di attività motorie
- Roberto Rodio, segretario generale UISP Milano

L’evento sarà moderato dalla giornalista Paola Arrigoni.

Testimonianze di chi ha ritrovato il benessere con lo sport

Durante la presentazione, alcune persone condivideranno la loro esperienza su come l’attività fisica abbia migliorato la loro qualità di vita. Tra loro, Maria Teresa Proni di Rovigo, partecipante ai corsi AFA (*Attività Fisica Adattata*), e Francesco Grisanti di Milano, iscritto ai corsi di ginnastica per la salute e il fitness.

Dove partecipare: le città coinvolte nel progetto

L’iniziativa si svolgerà in 12 città italiane. Oltre a Milano, anche Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

Un’opportunità per tutti: movimento su misura

Il progetto è pensato in particolare per gli adulti che non hanno ancora sperimentato i benefici dell’attività fisica e della partecipazione sportiva. Ogni partecipante potrà scegliere lo sport più adatto alle proprie esigenze, con l’obiettivo di avviare uno stile di vita più attivo e salutare.

Finanziato dalla Comunità Europea, il progetto *Movement Pills* coinvolge otto Paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia ed Estonia, con il supporto delle reti internazionali dello sport per tutti ISCA ed EPSI.



# **Giornata Mondiale dell'obesità, l'Uisp lancia le “Pillole di movimento”: appuntamento a Milano martedì 4 marzo**

**L'iniziativa dell'Unione italiana Sport per tutti si rivolge in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze**

Per tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane: basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di Pillole di Movimento, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di **praticare attività fisica**, vero rimedio naturale contro la sedentarietà.

Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento verrà presentato a Milano il 4 marzo, proprio in occasione della **Giornata Mondiale dell'obesità**, nella sala stampa di Palazzo Marino, a partire dalle 11.30. Interverranno: Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Martina Riva, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; Elia Biganzoli, professore statistica medica Università di Milano; Luana Costa, istruttrice Uisp di attività motorie; Roberto Rodio, segretario generale Uisp Milano. Coordina: Paola Arrigoni, giornalista

A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci saranno Maria Teresa Proni di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e Francesco Grisanti di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

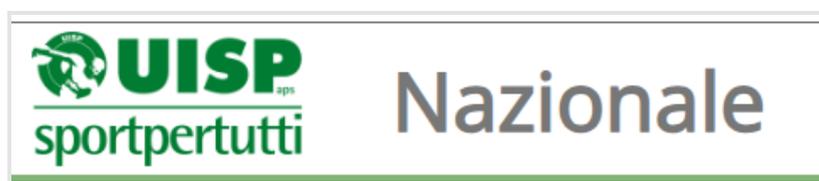
## **12 città italiane coinvolte**

Movement Pills coinvolgerà 12 città italiane: Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova, Rimini.

L'iniziativa si rivolge in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante.

Il progetto Movement Pills, finanziato dalla Comunità Europea, coinvolgerà otto Paesi europei: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia, insieme alle reti europee dello sport per tutti Isca ed Epsi.

Rimani aggiornato sulla Giornata Mondiale dell'obesità e altre notizie [www.vocesanita.it](http://www.vocesanita.it)



## Pillole di movimento: conferenza stampa nazionale a Milano

*Appuntamento martedì 4 marzo a Palazzo Marino. Proseguono le presentazioni locali nelle città coinvolte nel progetto*

**Per tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane: basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di** Pillole di Movimento, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di praticare attività fisica, vero rimedio naturale contro la sedentarietà.

**Il progetto Movement Pills-Pillole di Movimento verrà presentato a Milano il 4 marzo, proprio in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità, nella sala stampa di Palazzo Marino, a partire dalle 11.30. Interverranno: Tiziano Pesce**, presidente nazionale Uisp; **Martina Riva**, assessore Sport, turismo, politiche giovanili Comune di Milano; **Elia Biganzoli**, professore di statistica medica Università di Milano; **Luana Costa**, istruttrice Uisp di attività motorie; **Roberto Rodio**, segretario generale Uisp Milano. Coordina: **Paola Arrigoni**, giornalista. A spiegare con le loro testimonianze come l'attività fisica può cambiare la propria vita ci saranno **Maria Teresa Proni** di Rovigo, praticante corsi Afa-Attività fisica adattata e **Francesco Grisanti** di Milano, partecipante al corso di ginnastica per la salute e fitness.

**In Italia il progetto coinvolgerà 12 città** : Milano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova e Rimini. A partire dall'inizio di marzo le farmacie, parafarmacie, medici di base di queste città, insieme ai Comitati territoriali Uisp,

metteranno in distribuzione le "Pillole di movimento/Movement Pills box": **rimedi naturali sotto forma di confezioni dall'aspetto molto simile a contenitori di medicine**, che contengono un bugiardino con le istruzioni per ottenere mesi gratuiti di attività fisica presso uno degli spazi sportivi convenzionati.

Per la Giornata dell'Obesità è previsto il lancio di altre iniziativa Uisp insieme alla **Siedp-Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, per muoversi**, divertirsi per combattere la sedentarietà.

In questi giorni si stanno svolgendo anche le conferenze stampa locali del progetto europeo **Movement Pills, promosso da Uisp Nazionale capofila di un consorzio di sette partners**, finanziato dall' **Unione Europea** che si realizzerà in Italia, Bulgaria, Grecia, Polonia ed Estonia grazie al supporto delle reti europee EPSI-European Platform for Sport Innovation ed ISCA-International Sport and Culture Association e alla collaborazione dell'Università Ovidius di Costanza, in Romania.

Sabato 1 marzo si svolgerà la conferenza stampa di presentazione organizzata da Uisp **Agrigento**, il 4 marzo quella di Milano e mercoledì 5 sarà la volta di **Reggio Emilia**. Infine, giovedì 6 marzo si terrà la sua presentazione Uisp **Ascoli Piceno**.

**Venerdì 28 febbraio** si è svolta la **conferenza stampa di Uisp Foggia Manfredonia**, presso la Sala della ruota di Palazzo Dogana a Foggia. "Il progetto – dichiarano **Orazio Falcone e Antonietta D'Anzeris** del comitato Uisp Foggia-Manfredonia – intende offrire un contributo concreto alla promozione dell'attività fisica per la salute e il benessere, combattendo la sedentarietà, purtroppo molto comune nel nostro territorio. L'attività fisica previene tutte quelle malattie legate all'inattività". Sono intervenuti per i saluti istituzionali **Giuseppe Nobiletti**, presidente della provincia di Foggia e **Maria Aida Episcopo**, sindaca di Foggia. Sono intervenuti: **Raffaele Piemontese**, vicepresidente Regione Puglia; **Antonio Nigri**, direttore generale Asl Foggia; **Nancy Zorretti**, presidente Uisp Foggia Manfredonia; **Antonietta D'Anzeris**, consigliera Comitato Uisp. Ha moderato la responsabile Comunicazione e progettazione del Comitato Uisp **Simona Dado**.

**Giovedì 27 febbraio** si è svolta la conferenza stampa di **Torino** ([GUARDA IL VIDEO](#)): le Movement Pills sono in distribuzione, in questi giorni, in 96 farmacie di Torino e provincia, grazie alla collaborazione di **14 associazioni sportive**, Farmacie comunali e associate a Federfarma sarà possibile fare attività fisica gratuita per due mesi, dal primo marzo al 30 aprile. **Le scatole di pillole in distribuzione sono 10.000** e il bugiardino nella scatola delle "Movement pills" contiene l'elenco delle attività proposte, con i nomi delle associazioni che le organizzano, i rispettivi numeri di telefono e indirizzi e-mail. ([Leggi l'articolo de La stampa](#))

La versione perugina di Movement Pills è stata presentata giovedì 27 febbraio a Palazzo dei Priori: il progetto, che vede la Uisp capofila, a Perugia si realizzerà con la collaborazione del Comune, di Afas, Federfarma Perugia e dei medici di medicina generale della provincia. "Movement Pills promuove il benessere psicofisico nelle persone di tutte le età attraverso l'attività fisica e motoria, **contro stili di vita sedentari** – ha spiegato **Fabrizio Forsoni, presidente Uisp Umbria** - L'iniziativa prevede la distribuzione nelle farmacie pubbliche e private di confezioni dall'aspetto molto simile a contenitori di medicine. All'interno, invece, ci sarà **un bugiardino con le istruzioni per ottenere due appuntamenti gratuiti di attività fisica** presso uno degli spazi sportivi convenzionati. Un modo per stimolare tante persone a sperimentare, magari per la prima volta, una disciplina sportiva ea introdurre in modo permanente il movimento nella propria routine quotidiana. A tal fine saranno essenziali le indicazioni che potranno ricevere dai medici di famiglia e dai farmacisti, che ringraziamo per il coinvolgimento attivo che presteranno".

A **Rimini** la presentazione si è tenuta martedì 25 febbraio ( [GUARDA LA DIRETTA](#) ): “Per Uisp Rimini non è semplice mettere in campo un progetto di così ampio respiro, ma dalla fine di febbraio ben **5 6 tra farmacie e parafarmacie** a Rimini, Riccione e Misano regaleranno scatoline contenenti un rimedio speciale: sport gratuito - ha detto il **presidente della Uisp Rimini Linda Pellizzoli** - Dentro alla scatola proprio, come fosse un vero e medicinale, ci sarà l'invito a svolgere attività sportiva a partire dal 1 marzo, in modo gratuito e per tutti i cittadini che hanno compiuto i 18 anni”. Le attività disponibili sono molteplici: dal nuoto alla ginnastica dolce, dall'acquagym al trekking, pallavolo e altro ancora. La gratuità varrà per i mesi di marzo e aprile.

## **GUARDA LO SPOT DI UISP RIMINI**



## **“Pillole di movimento” per contrastare gli stili di vita sedentari**

Presentato il progetto, che vede la Uisp capofila e che a Perugia si realizzerà con la collaborazione del Comune, di Afas, Federfarma Perugia e dei medici di medicina generale della provincia

27 febbraio 2025

**- Alessandra Borghi**

E' stata presentata questa mattina a Palazzo dei Priori “Pillole di movimento”, la campagna volta al contrasto degli stili di vita sedentari attraverso la promozione della cultura dell'attività fisica, del benessere psicofisico e sociale e della salute in generale.

Il progetto, che vede la Uisp capofila, a Perugia si realizzerà con la collaborazione del Comune, di Afas, Federfarma Perugia e dei medici di medicina generale della provincia.

Alla sala della Vaccara sono intervenuti l'assessore allo sport del Comune di Perugia, Pierluigi Vossi, Fabrizio Forsoni, presidente Uisp – Comitato Regionale Umbria Aps, Damiano Marinelli, presidente Afas, Raimondo Cerquiglini, direttore Afas, Gianluca Ceccarelli, presidente di Federfarma Perugia, Tiziano Scarponi, vicepresidente dell'Ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri della provincia di Perugia, e Chiara Calzoni, consigliera comunale componente della Consulta della salute e medico di medicina generale.

Vossi ha portato i saluti istituzionali spiegando le ragioni che hanno portato il Comune di Perugia a dare il patrocinio. “Da molti anni mi occupo di sport e ho sempre cercato di rivolgere l'attenzione al miglioramento che può apportare nelle vite di tutti noi - ha detto -. La quota delle persone sedentarie in Italia supera il 36,3% e una parte cospicua della spesa sanitaria è legata a patologie che si potrebbero prevenire grazie allo sport. Tutte le iniziative per favorire i corretti stili di

vita, e in particolare quelle che fanno leva sull'attività fisica, riceveranno quindi il massimo sostegno da parte della nostra amministrazione. A tal fine sarà preziosa anche la Consulta dello sport, uno degli ambiti ideali per valutarle e promuoverle. Vogliamo che l'attività motoria diventi parte del quotidiano di un numero crescente di cittadini e per questo ringrazio la Uisp per averci coinvolto insieme ai medici e ai farmacisti, professionisti che, stando tutti i giorni a contatto con la popolazione per fornire consigli e indicazioni, saranno fondamentali per diffondere la cultura del movimento”.

“Movement Pills, progetto europeo di cui la Uisp è capofila, promuove il benessere psicofisico nelle persone di tutte le età attraverso l'attività fisica e motoria, contro stili di vita sedentari – ha poi spiegato Forsoni -. L'iniziativa prevede, per circa un anno a partire da aprile, la distribuzione nelle farmacie pubbliche e private di confezioni dall'aspetto molto simile a contenitori di medicine. All'interno, invece, ci sarà un bugiardinio con le istruzioni per ottenere due appuntamenti gratuiti di attività fisica presso uno degli spazi sportivi convenzionati. Un modo per stimolare tante persone a sperimentare, magari per la prima volta, una disciplina sportiva e a introdurre in modo permanente il movimento nella propria routine quotidiana. A tal fine saranno essenziali le indicazioni che potranno ricevere dai medici di famiglia e dai farmacisti, che ringraziamo per il coinvolgimento attivo che presteranno”.

“Siamo felici che la Uisp, con questa iniziativa, abbia promosso una rete che include anche Afas. Le farmacie comunali, con la loro capillarità sul territorio, rappresentano punti strategici per la promozione dei corretti stili di vita e della salute. La prevenzione è e sarà uno degli aspetti centrali della nostra mission”, ha aggiunto il presidente Afas Marinelli. Secondo il direttore Cerquiglini, “così si mettono in sinergia due figure essenziali per la salute del cittadino, ossia i medici di medicina generale e i farmacisti, tutti chiamati a concorrere al benessere del cittadino partendo dai suoi specifici bisogni”.

Il presidente Ceccarelli ha ricordato che “la farmacia è un terminale del servizio sanitario nazionale e un presidio territoriale insieme ai medici di medicina generale”, auspicando che la campagna in futuro possa estendersi a tutta l'Umbria.

Il vicepresidente Scarponi, portando i saluti della presidente dell'Ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri, Verena De Angelis, ha sottolineato come “la promozione dell'attività fisica, ormai pienamente riconosciuta tra i corretti stili di vita, diventa sempre più una via obbligata anche a fronte dell'invecchiamento della popolazione”.

Convinta della bontà del progetto anche la consigliera Calzoni: “Purtroppo, l'Italia nel tempo è peggiorata nella classifica dei Paesi europei sotto il profilo del rischio cardio-vascolare. Questo trend si può spiegare col fatto che altrove si investe di più

in prevenzione. Lo sport rappresenta appunto uno strumento di prevenzione, non solo primaria, ma anche secondaria, ed è il primo consiglio che diamo come medici, anche ai pazienti più anziani”.

IL PROGETTO – Perugia, più in dettaglio, è tra le 12 città italiane coinvolte in Movement Pills 2.0, progetto finanziato dalla European Education and Culture Executive Agency (Eacea) che sarà realizzato, oltre che in Italia, anche in Bulgaria, Grecia, Polonia ed Estonia grazie al supporto delle reti europee Epsi-European Platform for Sport Innovation ed Isca-International Sport and Culture Association e alla collaborazione dell’Università Ovidius di Costanza, in Romania. L’obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un’attività fisica regolare e costante. A tal fine si offrirà a cittadini e cittadine l’opportunità di scegliere tra un’ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. Un aspetto centrale è l’inclusione: se spesso l’accesso allo sport è ostacolato da barriere socio-economiche e culturali, come genere, età, istruzione, condizioni finanziarie e disponibilità di strutture, Movement Pills si propone di abbattere questi ostacoli, offrendo attività sportive diversificate e accessibili, pensate per coinvolgere anche chi è a rischio di esclusione. Ancora aperta la raccolta delle adesioni di società e strutture sportive. Già una decina quelle che si sono fatte avanti (per informazioni e adesioni: [umbria@uisp.it](mailto:umbria@uisp.it)).

**RADIO SALUTE™**

## **Movement Pills, “Pillole” di vita sana, il movimento in scatola**





## **Movement Pills, “Pillole” di vita sana, il movimento in scatola**

Condividi

*Il movimento racchiuso in una scatola. Si potrebbe sintetizzare così la nuova campagna internazionale “Movement Pills” ideata dall’associazione Uisp per promuovere l’attività fisica come rimedio naturale per uno stile di vita sano*

A partire dai prossimi giorni, nelle sedi delle istituzioni partner del progetto (tra cui il [Museo di Storia della Medicina – MUSME- di Padova](#)), nelle [farmacie](#), nelle sedi delle associazioni sportive e nei vari ambulatori di fisioterapia del territorio, sarà possibile richiedere una delle speciali scatoline, molto simili a quelle di un normale farmaco, ma che al loro interno, anziché pastiglie, contengono un bugiardino molto speciale.

Ascolta l'intervista a Monica Fiorese, presidente UISP Padova

## Che cos'è Movement Pills

Si tratta di una serie di coupon che danno diritto a un'esperienza gratuita di attività fisica da svolgere presso una delle sedi delle diverse associazioni dilettantistiche del territorio che hanno deciso di aderire al progetto. Nei mesi di marzo e aprile sarà dunque possibile prendere parte a lezioni "offerte" a supporto della causa, che spaziano dalla ginnastica dolce alle discipline orientali, dai gruppi di cammino al nordic walking, passando per corsi di capoeira (una lotta brasiliana, caratterizzata da elementi espressivi come la musica e l'armonia dei movimenti), [yoga](#), pilates, nuoto e molto altro ancora.

«La chiave fondamentale di Movement Pills, [Pillole di Movimento](#) è il cambio di paradigma culturale del concetto di attività fisica, inteso come rimedio naturale e preventivo, per il benessere e la salute dei cittadini e delle cittadine. – sottolinea Monica Fiorese, presidente UISP Padova.

Teniamo molto a questa iniziativa perché ci consente di consolidare la rete di alleanze con i nostri partner istituzionali e di alimentare la collaborazione con le nostre società sportive, presenti in maniera capillare su tutto il territorio di Padova e provincia. Al contempo, questo è un progetto di respiro europeo che si sviluppa in 12 città italiane, oltre che in varie altre nazioni. Padova è la città eletta a portavoce del progetto per tutto il Veneto».

La campagna Movement Pills si rivolge a tutti i cittadini adulti con l'obiettivo di far toccare loro con mano, attraverso sessioni di attività motorie monitorate da professionisti, i miglioramenti che si possono ottenere a livello di salute e di benessere fisico se si conduce uno stile di vita sano.

«Giocando sulla scatola del medicinale, agli utenti viene automaticamente "somministrata" una serie comportamenti e di abitudini che, se adottati con regolarità, possono promuovere e sostenere il loro benessere sia fisico che psichico.

Attraverso questa campagna desideriamo promuovere una motricità che generi inclusione e relazione, contribuendo alla salute della singola persona e della società, il tutto dentro una dimensione intergenerazionale ed estesa al contesto europeo».

Una volta ritirata la propria confezione di "Movement Pills" si potranno consultare, attraverso la semplice scansione del codice QR riportato nel "bugiardino" all'interno, le numerose attività sportive

proposte e avere così l'opportunità di iscriversi gratuitamente alle sessioni presso le società sportive o nei club aderenti, oppure accedere alle esercitazioni video per allenarsi in autonomia.

Stando al report (relativo al biennio 2022-2023) pubblicato a giugno dello scorso anno dall'Istituto Superiore di Sanità, in Italia il 28% degli adulti risulta sedentario. Nello specifico, gli adulti fisicamente attivi in Italia, nella fascia compresa tra i 18 e i 69 anni, sono solo il 48% (poco meno di uno su due).

Ovviamente più l'età avanza, più la voglia di fare (attività motorie) diminuisce: la sedentarietà tra i 18 e i 34 anni, si attesta infatti intorno al 24%, che sale al 33% negli adulti tra i 50 e i 69 anni. Analizzando i dati dal punto di vista del genere, le donne risultano più sedentarie degli uomini nelle donne, mentre applicando il filtro geografico, il problema si presenta maggiormente nelle regioni del Sud, con un picco del 50% nella regione Campania.

Dal 2021 la percentuale di persone sedentarie è in aumento, in maniera più evidente nelle Regioni meridionali e meno in quelle del Centro. Al Nord sembra invece essere stazionaria. Va infine sottolineato che molto spesso la percezione soggettiva del livello di attività fisica praticata non corrisponde a quella effettivamente svolta. Un adulto su 3 tra i soggetti parzialmente attivi, e quasi 1 su 4 tra quelli sedentari, percepiscono infatti come sufficiente il proprio impegno fisico.

## Post di Giuseppe Nobiletti



Giuseppe Nobiletti e Provincia di Foggia

1 marzo alle ore 10:17 · 🌐



### **Pillole di Movimento: lo sport come motore di benessere per la nostra provincia**

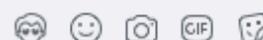
Ieri, presso Palazzo Dogana, abbiamo ribadito con forza un concetto che ci sta a cuore: lo sport è un diritto e un'opportunità per tutti. Con l'iniziativa Pillole di Movimento, promossa dalla [UISP aps Foggia Manfredonia Comitato Territoriale](#), mettiamo al centro la salute e il benessere dei cittadini, offrendo a migliaia di persone la possibilità di praticare attività sportive gratuite grazie alla collaborazione di farmacie e associazioni del territorio.

Un progetto che si inserisce perfettamente in un contesto provinciale che già investe nelle sue disponibilità e con convinzione nello sport, come dimostrato dai lavori nelle palestre degli istituti superiori e il progetto UPI Game, che coinvolge i giovani in attività sportive e di aggregazione. La nostra visione è chiara: la pratica sportiva non è solo movimento, ma crescita, inclusione e miglioramento della qualità della vita.

Continuiamo su questa strada, perché una provincia attiva è una provincia più forte.



Commenta come Uisp Nazionale



## Post di Raffaele Piemontese



**Raffaele Piemontese** si trova presso **Palazzo Dogana**.

1 marzo alle ore 09:15 · Foggia ·



In 12 comuni della provincia di Foggia saranno distribuite in farmacia 25 mila confezioni di "Pillole di Movimento". Il "bugiardino" contiene le indicazioni di quale attività fare per tenersi in forma e salute, all'aperto o al chiuso, con l'aiuto di 30 associazioni sportive.

È il bel progetto lanciato ieri dalla **UISP aps Foggia Manfredonia Comitato Territoriale** che — a Foggia, Cerignola, Manfredonia, San Severo, San Giovanni Rotondo, San Marco in Lamis, San Nicandro Garganico, Troia, Cagnano Varano, Carpino, Deliceto e Accadia — garantiranno per un mese l'accesso gratuito ad attività sportive a maggiorenni con certificato medico.

La sedentarietà è un'emergenza silenziosa. Questo progetto incarna perfettamente le politiche regionali sullo sport che ho l'onore il piacere di guidare dal 2014. In Puglia investiamo nello sport, infatti, non solo come pratica agonistica, ma come vera e propria infrastruttura di benessere. Lo scorso anno, la **Regione Puglia** ha destinato allo sport 9 milioni di euro, di cui 1,7 milioni per sostenere 460 progetti in tutte le province pugliesi per promuovere l'attività motoria: solo nella provincia di Foggia sono state finanziate 103 iniziative centrate sull'obiettivo di spingere le persone a uno stile di vita più attivo e più sano.



Commenta come Uisp Nazionale



# CORRIEREtoscano.it<sup>®</sup>

QUOTIDIANO ONLINE

# Sport e solidarietà a Firenze per la 37esima edizione di 'Giocagin'

Oltre 400 spettatori nella tribuna del Palavalenti e 2100 euro raccolti in favore dell'Associazione nazionale tumori

2 Marzo 2025 15:38

FIRENZE – **Grande successo, spettacolo, emozioni, solidarietà e tribuna gremita per la 37esima edizione di *Giocagin*** (la numero 37), la manifestazione nazionale dell'Uisp che porta migliaia di ginnasti e sportivi nei palazzetti dello sport di tutta Italia.

Il **comitato Uisp di Firenze** ha messo in scena anche quest'anno l'iniziativa al **Palavalenti**, l'evento coordinato dalla Polisportiva Tre Pietre della presidente Daniela Galli, che vi ha sede.

Si sono esibiti oltre 200 atleti di tutte le età, appartenenti alle società fiorentine delle discipline in questione affiliate all'Uisp. Oltre 400 gli ingressi del pubblico con **oltre 2100 euro raccolti e la beneficenza** che è così andata a sostegno del progetto **Bimbi in Ant**, dell'**Associazione nazionale tumori**, destinato all'assistenza oncologica domiciliare pediatrica gratuita.

**Sono intervenuti l'assessore allo sport del Comune di Firenze Letizia Perini, la presidente di Uisp Firenze Gabriella Bruschi**, Teodora Androni, responsabile promozione grandi eventi di Ant, Filippo Ferraro presidente del quartiere 5 dove ha

sede il palasport. Tutti hanno sottolineato il valore dell'iniziativa sia per quanto riguarda l'incentivo al movimento a tutte le età, sia per lo sfondo benefico.

La manifestazione, che aveva anche come **tema di fondo la pace nel mondo**, ha adottato le note di **John Lennon ed un noto verso della sua *Imagine*: 'Puoi chiamarmi sognatore'**. In tutto il mondo c'è voglia di pace e di comunità che si ritrovano, piccole e grandi. *Giocagin* ha così provato a interpretare questo bisogno e lo ha trasformato in coreografie sportive. E il pubblico ha gradito.



## Sport sociale Uisp e movimento in rosa per l'8 marzo

Marzo 1, 2025 Sport

***Partono già nel week-end le iniziative targate Uisp per sensibilizzare cittadini e cittadini su prevenzione e contrasto alla violenza...***

In vista dell'**8 marzo, Giornata internazionale della donna**, si rinnova l'esperienza di "**Marzo Futura**", un contenitore virtuale promosso da Uisp nazionale che vuole promuovere occasioni di approfondimento, iniziative e confronto, per continuare a sviluppare una cultura attenta alle differenze, per contrastare violenze e discriminazioni di genere, promuovere un linguaggio attento, libero da stereotipi e pregiudizi.

Si tratta di un impegno che si svolge attraverso le attività Uisp, per parlare di diritti e di libertà, valorizzando e unendo le esperienze del territorio con il filo rosso di Futura: in particolare **dall'1 al 9 marzo è in programma una settimana di iniziative Uisp**, per i diritti delle donne, contro ogni forma di violenza e discriminazione di genere. Il calendario delle iniziative è disponibile sul sito Uisp [a questo link](#), che resterà attivo anche oltre la settimana di Marzo Futura.

Le iniziative inizieranno già in questo fine settimana: **domenica 2 marzo**, infatti, si terrà la **16<sup>a</sup> edizione della Corsa Rosa** organizzata da **Uisp Brescia**, evento che affonda le sue radici nel 2009. La corsa e camminata ludico motoria non competitiva partiranno alle 10.30 da Piazza Vittoria ed arriveranno nella medesima piazza. Il percorso è di circa 6 km nelle vie del centro storico della città. Sul percorso 60 volontari supervisioneranno i vari incroci con l'importantissimo supporto della Polizia Municipale di Brescia; alla partenza ed all'arrivo altri 40 volontari controlleranno che tutto si svolga correttamente e in sicurezza. Verranno premiate le prime 3 donne, le prime 5 bambine (fino a 13 anni), la bambina più piccola, l'iscritto più anziano e i gruppi più numerosi. Per tutte le informazioni [clicca qui](#)

La **presidente del Comitato Uisp di Brescia, Paola Vasta**, durante la conferenza stampa di presentazione ha dichiarato: "Per l'Uisp è fondamentale promuovere la prevenzione della salute, in questo caso delle donne, così come il contrasto ad ogni forma di violenza di genere. Sono tematiche importanti, complesse e molto serie ma crediamo che talvolta queste possano essere affrontate anche con delle modalità meno serie, come può essere, appunto, una manifestazione sportiva e ricreativa come la nostra. Crediamo che i messaggi, in questo modo, possano raggiungere un bacino d'utenza molto più ampio e variegato, rispetto ai metodi tradizionali che, seppure fondamentali, a volte non riescono a raggiungere gli scopi che si prefiggono". **GUARDA IL VIDEO DELLA CONFERENZA STAMPA**

Anche quest'anno il tema centrale rimane la lotta contro la violenza sulle donne, una priorità sociale che continuiamo a sostenere con forza. Purtroppo, nel nostro Paese è ancora insufficiente l'impegno per costruire una cultura basata sul rispetto e sulla libertà di vivere senza timori. "Porre uno stop alla violenza" resta uno degli obiettivi più importanti della nostra manifestazione.

La prevenzione, infatti, è un altro dei pilastri fondanti dell'iniziativa: fin dalla sua nascita, la Corsa Rosa ha voluto sensibilizzare su questo tema cruciale, che merita attenzione fin dall'età giovanile, quando spesso viene invece sottovalutato. La sensibilizzazione alla prevenzione, infatti, riguarda tantissime donne anche

nella nostra città ed è una questione di estrema importanza. La manifestazione affronta, dunque, molteplici tematiche legate all'universo femminile, dando spazio e rilievo a ciascuna di esse.

Anche **Uisp Varese** scenderà in campo **domenica 2 marzo a Busto Arsizio** con la Corsa rosa per le vie di Sacconago: in programma c'è una camminata ludico motoria di 4.5 chilometri. Il ritrovo è alle 10, la partenza prevista per le 10.30, al parco dei Marinai di via Ferrini 6. Le iniziative per l'8 marzo proseguiranno **la domenica successiva, 9 marzo, con la Corsa rosa a Varese**: ci sarà una camminata in compagnia di circa 4 chilometri intervallata da momenti ludico ricreativi, il tutto in mezzo alla natura. Il ritrovo è fissato alle 10 in piazza De Salvo 5 e la partenza alle 10.30. Per tutte le informazioni [clicca qui](#)

**Sabato 8 marzo** sarà, invece, la volta di **Uisp Faenza-Imola con "Cammina con noi sulle orme delle donne di Faenza"**, una passeggiata tematica sulle orme delle illustri faentine: la partenza è fissata alle 16 in Piazza della Libertà e l'arrivo alle 18 in Piazza Martiri della Libertà. Sarà una camminata per le vie del centro della lunghezza di circa 4 km con tappe narrative. **Sabato 8 marzo torna anche "Donne in corsa" di Uisp Modena**, per la sua 11<sup>a</sup> edizione: l'evento podistico al femminile partirà da Piazza Roma alle 16 con la gara competitiva che percorrerà per due volte il circuito all'interno del centro cittadino, per un totale di 6km. Alle 18, invece, ci sarà il via della camminata non competitiva aperta a tutte. [Scarica il volantino con tutte le informazioni](#). **Domenica 9 marzo, inoltre, si terrà "Donne di Modena"**, una camminata nel quartiere Sacca e Crocetta, con testimonianze e letture capaci di intrecciare storie, luoghi e relazioni. Il filo rosso che unisce culture, diritti e nuove identità è il riconoscimento e la volontà di promuovere una cultura della parità e della non discriminazione, contrastando e superando gli stereotipi di genere, continuando a riflettere sul passato e sul presente per proiettarsi verso il futuro. Per informazioni [clicca qui](#). Ma il programma di iniziative per l'8 marzo non finisce qui: ci sarà anche **"Non sei l'una"**, un calendario dedicato a tutte le donne, a partire dai 14 anni, per apprendere tecniche di autodifesa e migliorare la propria sicurezza personale. Il corso prevede **sei incontri pratici**, nelle seguenti date: 1, 8, 15, 22, 29 marzo e 5 aprile, dalle 15 alle 16 presso la Palestra Metagym, in Via Don Pasquino Fiorenzi, 135, guidate dagli esperti Elisa Zigarini, Davide Ponzoni e Gianluca Giordani. Infine, l'8 marzo arriva un evento speciale dedicato a tutti e tutte, per dimostrare che lo skateboard è uno sport inclusivo e senza stereotipi: **"Festa della donna... a colpi di trick!"**, una giornata allo skatepark, con atlete e rider che condivideranno la loro passione con chiunque voglia provare, migliorarsi o semplicemente assistere a uno spettacolo di trick e adrenalina.

**Uisp Bolzano** torna sabato 8 marzo con la **Marcia con scarpe diverse** per segnalare quanta disparità di genere ci sia ancora tra uomo e donna. Le donne rappresentano oggi più del 50% della popolazione

mondiale, percentuale di cui almeno la metà non ha accesso ai medesimi diritti sociali, civili ed economici, alle stesse opportunità educative e professionali ed è vittima di abusi e violenze di genere. “Marciamo insieme con scarpe diverse” per richiamare l’attenzione sulle diseguaglianze che le donne sperimentano ogni giorno. [Per info clicca qui](#)

Il **Comitato Uisp di Firenze** ha messo in piedi iniziative speciali per le giornate del 7 e 8 marzo, con opportunità per tutte le donne di partecipare gratuitamente (o a tariffe agevolate) a iniziative ed eventi messe in calendario. Si inizia **venerdì 7 marzo con “Donne di pietra”**, presentazione del libro “Donne di pietra – Storie al femminile scolpite sui muri di Firenze” di Lorella Pellis ed Elena Giannarelli e camminata sui luoghi raccontati, con ritrovo alle 14.30 presso Palestra PGF Libertas in Piazza Santa Maria Novella. Si attraverserà un percorso interamente cittadino e pianeggiante di circa 2,5 km. **Sabato 8 marzo si prosegue con “Rosamimosa”**, manifestazione podistica dedicata alle donne. Si svolgeranno una gara competitiva di km 8,5 e una camminata ludico motoria di km 5. Il ritrovo è fissato alle 14 con partenza alle 16 presso l’impianto Bruno Betti di via del Filarete, Quartiere 4 a Firenze. Sono inoltre a disposizione varie lezioni e prove gratuite di cui è possibile trovare il programma [a questo link](#).

Un “fiume rosa” scorrerà lungo le vie di Mestre e Marghera, **domenica 9 marzo**, per la settima edizione della **Corsa Rosa di Uisp Venezia**, con partenza alle 10 da piazza Ferretto, sulle distanze di 5 o 10 chilometri. La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Centro anti violenza: la corsa, infatti, affianca la trentennale realtà cittadina e la sosterrà con gli utili dell’evento e promuovendo una raccolta fondi, per dare sostegno economico a tutte quelle donne che chiedono aiuto. “La Corsa Rosa è un evento di solidarietà, che desidera veicolare il messaggio di un cambio culturale – ha detto Roberta Bonaventura durante la conferenza stampa di presentazione la presidente di Uisp Venezia – Per questo è aperta a tutti: uomini, donne, bambini, anziani. Si potrà correre o soltanto passeggiare”.

**Domenica 9 marzo Uisp Vicenza propone “Fimon in marcia contro la violenza sulle donne”** con partenza dalle 8 alle 9.30 da Piazza Rumor a Torri di Arcugnano (Vi). Sono previsti tre percorsi: pianeggiante di 6 km, collinare di 13 e 18 km. Per informazioni [clicca qui](#). Il C.S.K. Busto Arsizio in collaborazione con le **Discipline orientali dell’Uisp Lombardia** organizzano domenica 9 marzo il 23° Trofeo karate donna-Memorial Donatella Luraghi con gare interregionali di karate, per le categorie individuali di kata e kumite e a squadre di kata solo femminile. Per info [clicca qui](#)

Il 16 marzo **Uisp Bari organizza "Gioca contro la violenza"**, seconda edizione del torneo di pallavolo femminile per la solidarietà! Sarà un'occasione speciale per fare sport e sostenere Giraffa Onlus, il centro antiviolenza che offre supporto a donne e bambini in difficoltà. Ogni colpo, ogni punto, farà la differenza per chi ha bisogno di essere ascoltato e aiutato. l'appuntamento è alle 9 al Palazzetto Capocasale di Bari. Per info [clicca qui](#)

The logo for BSO Territori, featuring the letters 'BSO' in a large, bold, blue font, followed by the word 'Territori' in a smaller, blue, serif font.

## Brescia si colora di rosa: in 8mila contro la violenza di genere e per la prevenzione

**Irene Panighetti**

Donne, uomini, bambini, migliaia di persone verso un unico grande obiettivo: sensibilizzare l'opinione pubblica su due tematiche importantissime

02 marzo 2025

Sono partiti, puntuali, alle 10.30 oltre 8mila donne e uomini per la 16esima edizione della Corsa Rosa. Grande novità di quest'anno: le persone con disabilità hanno deciso di non mettersi ai blocchi di partenza davanti al gruppo dei partecipanti ma, proprio per scelta delle associazioni, di partire insieme a tutti gli altri come segno di inclusione. Tanti gli uomini in rosa, "una presenza importante simbolo evidente - sottolinea la sindaca di Brescia Laura Castelletti prima di dare il via alla manifestazione - che ci sono anche loro e che anche loro vogliono prendersi cura delle donne che hanno al loro fianco".

Un evento per tutti. La partecipazione in questa edizione 2025 è più che mai intergenerazionale: numerosi le bambine e i bambini, alcuni piccolissimi, insieme ai loro genitori.

Dopo nemmeno mezz'ora hanno già tagliato il traguardo le prime tre donne: dopo 22'58" Angela Girelli è la prima a tagliare il traguardo in piazza Vittoria. Seguono Silvia Casella

e Loretta Catarina. Ad essere premiati anche: i gruppi più numerosi, la donna più anziana in gara, e la più piccola.

L'altra novità è, a sua volta, simbolica e politica: non solo sono state premiate la donna più anziana e quella più giovane, ma anche il bimbo più giovane proprio «per ribadire che la lotta alla violenza e per il rispetto deve iniziare al più presto e riguardare in primis il genere maschile», come sottolineato da Paola Vasta, presidente Uisp Brescia.

## Cos'è la Corsa rosa?

La Corsa rosa è una camminata ludico-motoria non competitiva per sensibilizzare la collettività sulla lotta contro la violenza sulle donne. Sei i chilometri di percorso tra le vie del centro storico, con partenza e arrivo in piazza Vittoria.

The logo consists of the letters 'GDB' in a bold, black, sans-serif font, centered on a bright yellow rectangular background.

# Corsa Rosa, 10mila in marcia per dire no alla violenza sulle donne

*Francesca Marmaglio*

**Le maglie rose indossate con orgoglio, gli striscioni che ricordano le battaglie ancora da vincere: nessuno è qui per caso. «Importante che partecipino anche gli uomini»**

2' di lettura

Nessuno è qui per caso. Le maglie rosa indossate con orgoglio, gli striscioni che ricordano le battaglie ancora da vincere. Chi è in piazza Vittoria in questa prima domenica di marzo è perché ha deciso di esserci con convinzione, per partecipare alla 16esima edizione della Corsa Rosa, la manifestazione dedicata alle donne e ai loro diritti, raccontata in diretta sulle frequenze di Radio Bresciasette. Sono circa 8mila gli iscritti, ma il biscione partito da piazza Vittoria alle 10.30 conta circa 10mila partecipanti. **Chi c'era**

«Veniamo tutti gli anni per ricordare che le donne hanno il diritto di essere trattate come gli uomini e che la violenza fa schifo – ha detto Annamaria Ferrari, rappresentante del gruppo Belle donne in Rosa formato da 20 donne provenienti da Acquafredda, Mazzano, Ciliverghe, Nuvolento e Rezzato –. In questa battaglia la cosa importante è che anche gli uomini partecipino: sono anni che lottiamo per i nostri diritti da sole».

Qualcuno è in piazza per un ricordo speciale: «Siamo qui a ricordare la nostra zia Rosa che 5 anni fa all'età di 85 anni ha partecipato alla corsa ed è stata premiata come partecipante più anziana – racconta Tiziana Taglietti –. Lo scorso anno a 90 anni ci ha lasciato, quale migliore occasione per ricordarla e per ricordare tutto l'affetto che ci ha dato. Anche un'opportunità per essere comunità sostenendo il valore delle donne e il no alla violenza».

## Il benvenuto

Ad aprire la mattinata anche gli interventi istituzionali della sindaca Laura Castelletti – «Siamo orgogliosi che abbiate scelto di mettere sulla maglia la nostra Loggia. Ho incontrato molte di voi per strada e so che arrivate da tutta la provincia, grazie!» – e dell'assessore Alessandro Cantoni, che ha detto: «No alla violenza sulle donne, il rispetto di una società si misura su come tratta le sue donne. Siamo qui per la prevenzione che non è un'opzione ma una responsabilità, per ricordare chi ha vinto una battaglia contro una malattia e chi invece non ce l'ha fatta».



Brescia. Al via l'edizione della [Corsa Rosa 25](#), la corsa e camminata ludico motoria creata da [Uisp Brescia](#) a sostegno delle donne. L'iniziativa, che si svolge sempre a cavallo dell' 8 marzo e che ogni anno colora di rosa le strade del centro storico della città, è giunta ormai alla sua XVI edizione.

La manifestazione, quest'anno, si svolgerà domenica 2 marzo, con partenza alle ore 10 da Piazza Vittoria e arrivo sempre in Piazza Vittoria.

L'8 marzo, infatti, si celebra la Giornata Internazionale della Donna e, in questo modo, il Comitato Territoriale UISP di Brescia vuole dedicare un momento di riflessione sulle conquiste sociali, politiche, lavorative, sportive che le donne hanno raggiunto con fatica ed impegno nel corso degli anni. Non sono solo le conquiste ad essere ricordate, ma anche le numerose battaglie che ancora oggi vengono portate avanti come quella contro i tumori femminili, le discriminazioni di genere, la salute riproduttiva, il gender salary gap e violenza.

Un evento che affonda le sue radici nel 2009, nel corso degli anni questa manifestazione si è arricchita grazie alla sempre maggiore partecipazione delle donne bresciane e al prezioso supporto delle Associazioni, sia femminili che non, che hanno collaborato con UISP Brescia per dare vita a questo appuntamento di grande rilevanza per la città e per la provincia.

Anche quest'anno il tema centrale rimane la lotta contro la violenza sulle donne, una priorità sociale che continuiamo a sostenere con forza. Purtroppo, nel nostro Paese è ancora insufficiente l'impegno per costruire una cultura basata sul rispetto e sulla libertà di vivere senza timori. "Porre uno stop alla violenza" resta uno degli obiettivi più importanti della nostra manifestazione.

La prevenzione è un altro dei pilastri fondanti dell'iniziativa. Fin dalla sua nascita, la Corsa Rosa ha voluto sensibilizzare su questo tema cruciale, che merita attenzione fin dall'età giovanile, quando spesso viene invece sottovalutato. La sensibilizzazione alla prevenzione, infatti, riguarda tantissime donne anche nella nostra città ed è una questione di estrema importanza. La manifestazione affronta, dunque, molteplici tematiche legate all'universo femminile, dando spazio e rilievo a ciascuna di esse.

Aderiscono alla manifestazione: ADOSBRESCIA aps Associazione Donne Operate al Seno; Associazione "CUORE DI DONNA"; Associazione Donne, Politica, Istituzioni; Centro Antiviolenza Casa delle Donne Cda Brescia; Commissione Pari Opportunità Comune di Brescia; Coordinamento Donne Pensionate Spi Cgil Uilp Uil Brescia; Unione Italiana Ciechi di Brescia; AnVolt Onlus; Un Coro di Voci; Paola Cammina con NOI; Onlus Butterfly, Coop Soci Lombardia, Amici della Bici, Avis Brescia, Acli San Polo.



## **“Festa della Donna... a colpi di trucco!”**

Sabato 8 marzo, presso la Skateboard School in Via del Lancillotto 10/12, una giornata speciale per celebrare le donne nello skateboarding!

Data di pubblicazione : 03-03-2025

Sabato 8 marzo , in occasione della Giornata Internazionale della Donna, la Modena Skateboard School celebra questa ricorrenza con un evento speciale pensato per tutte le donne. Una giornata interamente dedicata allo skateboard femminile , per sottolineare come questo sport sia inclusivo e privo di stereotipi.

Si esibiranno vari atleti e rider che condivideranno la loro passione con chiunque abbia voglia di provare, migliorandosi o semplicemente assistendo ad uno spettacolo di trick e adrenalina.

E' prevista la partecipazione di *Lucrezia Zarattini* , skater della Nazionale Italiana di Skateboarding e pluricampionessa italiana nella disciplina park. Ma anche *Giorgia Meini* , skater che sta completando il percorso per diventare insegnante certificata UISP di skateboard, e *Gaia Urbinati* , la più giovane skater in gara tra le donne ai Giochi Mondiali di Skateboard 2024.

Il programma della giornata prevede dalle ore 10.00 alle 13.00 le due masterclass esclusive tenute da Agus Aquila per la parte street skateboarding e Lucrezia Zarattini per le parte mini. Sarà possibile partecipare al costo di 39 euro! Poi alle 14.30 un incontro con i genitori per illustrare i progetti futuri della scuola, tra cui il Camp Di Pasqua ed i centri estivi, ed infine dalle 15.00 alle 17.00 accesso libero allo Skatepark!



**La Russia torna a competere nei tornei europei e internazionali? Dal basket al calcio fino al biathlon: trattative e scenari nei vari sport**

Atleti e club di Mosca sono banditi: qualcuno però comincia ad aprire a un reintegro nel 2026. L'anno comincerà con le Olimpiadi di Milano-Cortina...

**Club e atleti russi** torneranno a competere con il **resto d'Europa**: siamo davvero arrivati a una **svolta**? Esclusi dal **febbraio 2022** a causa dei conflitti contro l'**Ucraina**, tre anni dopo si potrebbe arrivare un cambio di rotta, sulla scorta del cambio di paradigma provocato dall'arrivo di **Donald Trump** alla Casa Bianca e dal possibile avvio di **colloqui di pace**. Allo stato attuale, però, i riscontri sono ancora **negativi**. A partire dal mondo della **pallacanestro**. Il Ceo dell'Eurolega, **Paulius Motiejunas**, infatti, ha frenato alcune voci che davano quasi per **certo** il ritorno di **CSKA** e **Zenit** all'interno della competizione (a partire dalla **stagione 2025/2026**): "Siamo in **comunicazione costante** con la dirigenza delle squadre russe, valutando la **situazione**. Ad oggi, **nulla è cambiato**: non c'è motivo di parlare del loro ritorno in questo momento". Dichiarazioni che vanno dunque in contrasto con quanto affermato qualche giorno prima dal **direttore esecutivo** della competizione europea, **Goran Sasic**: "Dopo l'incontro tra la **delegazione russa** e quella **statunitense** a **Riyad**, sono sempre più convinto che assisteremo al **ritorno** dei club **russi** nelle massime competizioni europee. Perché pensate che l'**Eurolega** voglia passare ora **da 18 a 20 club**? La risposta è ovvia: per **fare spazio** a due squadre russe. Penso che saranno CSKA e Zenit. Dobbiamo porre rimedio all'**ingiustizia storica** commessa nel 2022. I club russi torneranno a partecipare al torneo per molto, molto tempo. Anche l'**Unics Kazan** si meriterebbe di rientrare, ma, alle condizioni attuali, non vedo spazio per un ingresso immediato di tre club russi. Ma credo che, in futuro, la Russia potrà avere nuovamente tre squadre", aveva detto. E così, bandita da tutti i tornei internazionali negli ultimi anni, ora la **Russia** sta affrontando una nuova fase. Dal **calcio** al nuoto, passando per gli **sport**

**invernali**: ecco le novità (e le procedure del caso) per un **eventuale reintegro**. **Mondiali 2026 di calcio, Russia esclusa**

Il **20 settembre 2022** coincide con l'**esclusione ufficiale** della Russia dalle **qualificazioni** al campionato europeo del 2024 (vinto poi dalla Spagna). Una decisione presa dalla **Uefa** e che, ancora oggi, vede la nazionale russa fuori dalle competizioni più importanti.

**Mondiali** compresi. La speranza della **Federcalcio russa** di un possibile **reintegro**, però, non è mai svanita; così, nel 2023 parlava **Denis Rogachev**, vice segretario generale della Federazione: "È stato creato un gruppo di lavoro, c'è un processo di **negoziazione** sul ritorno graduale del calcio russo, principalmente con Uefa e Fifa. Non posso parlare di alcun **dettaglio** ma penso che il ripristino dei nostri diritti sia **prioritario** per mantenere la nostra posizione nel calcio europeo. Tuttavia, stiamo considerando tutti gli **scenari**". Un anno più tardi, Uefa e Fifa hanno deciso di **estendere** le **sanzioni** imposte fino alla celebrazione dei **Mondiali del 2026**: lo scorso 11 novembre, infatti, è stato diffuso un **promemoria** che annunciava 192 partite all'interno della fase a gironi continentale tenendo già conto **dell'assenza** della **Russia**. L'unico spiraglio aperto per la nazionale sarebbe quello di sperare in un cambio repentino di rotta nei prossimi giorni, quando inizierà la **vera fase di qualificazione**. Le tempistiche però non aiutano e quella che sembrava una speranza ora è diventata illusione. **Alexander Dyukov**, presidente della Federazione Russa, rimane comunque fiducioso: "Quelle decisioni rimangono ferme, impedendoci di partecipare al sorteggio finale. Tuttavia, prevedo un cambiamento all'orizzonte che potrebbe segnalare il ritorno delle nostre squadre nazionali e dei club sulla scena internazionale **l'anno prossimo**". Per la nazionale russa l'unica opportunità di testare il proprio livello rimane quella di organizzare partite **amichevoli**: da giugno a novembre, infatti, Mirančuk e compagni hanno disputato **4 gare** contro Bielorussia, Vietnam, Brunei e Siria. **Nuotatori russi senza bandiera**

In occasione degli ultimi **campionati mondiali di nuoto in vasca corta**, disputati a **Budapest** dal 10 al 15 dicembre 2024, **World Aquatics** – l'ex Finfa, Federazione internazionale di nuoto – ha approvato la partecipazione di **28 nuotatori** con lo status “**neutral**”, quindi senza rappresentare ufficialmente il loro Paese. Una condizione che permette agli atleti russi di partecipare, come vista anche in occasione delle ultime **Olimpiadi**, non senza però pressioni interne e boicottaggi.

### **La decisione dell'hockey**

Il Comitato Esecutivo della Federazione internazionale di **hockey** ha preso la sua decisione: **Russia** e **Bielorussia** non saranno reintegrate nemmeno per la **stagione 2025/2026**, inclusi i **Mondiali in Svizzera**: “Visto che le attuali condizioni non permettono di organizzare competizioni nelle quali sia garantita la **sicurezza** di tutti – si legge sul sito ufficiale dell'IIHF – lo status quo verrà mantenuto. La situazione verrà **nuovamente analizzata** nel maggio del **2026**”. Il Consiglio della **Iihf**, dunque, continuerà a monitorare la situazione fino al mese di maggio del prossimo anno. Resta così a rischio anche la loro partecipazione alle prossime **Olimpiadi Invernali di Milano-Cortina**: in questo caso, tutto è nelle mani del **Cio** (Comitato Olimpico Internazionale). In caso di assenza, sarà la **Francia** a prendere lo slot vacante in quanto posizionata al primo posto tra le squadre non qualificate. Indecisioni e tentennamenti espressi con disappunto da **Pavel Bure**, rappresentate speciale della Federazione russa: “L'Iihf continua a sostenere che il problema sia la **sicurezza**, ma più di **50 giocatori russi** militano in **Nhl** senza problemi. Nuotatori, scacchisti e atleti di altre discipline stanno partecipando a **competizioni internazionali** senza che siano stati registrati **incidenti**. Una delle nostre proposte era di finanziare misure di **sicurezza aggiuntive** per la Russia, al fine di permettere ai tifosi di tutto il mondo di vedere nuovamente in azione una delle squadre **più forti** del pianeta”.

## Lo sci di fondo e le Olimpiadi invernali

Se si parla di sport invernali, non si può non fare riferimento allo **sci di fondo**. Nelle ultime settimane, infatti, è stata segnalata la presenza di diversi **fondisti russi** sulle piste della **val di Fiemme**, luogo in cui tra meno di un anno si gareggerà per le Olimpiadi. Tra i tanti, ha fatto scalpore l'approdo in Italia di **Alexander Bolshunov**. Nonostante una decisione chiara e definitiva in merito al **reintegro** non sia ancora stata presa, la presenza dei russi in quelli che saranno i **futuri palcoscenici olimpici** apre un piccolo spiraglio. Ma la maggioranza degli atleti sembrerebbe comunque **contraria**: "Nelle ultime settimane si è verificato un cambiamento: sempre più persone credono che i russi torneranno e parteciperanno alle Olimpiadi. Ora la gente se lo aspetta. Finché la situazione non cambia, non vedo **alcun motivo** per cui dovrebbero cambiare le regole. La Russia è stata **bandita** per una buona ragione. Poco più del 50% degli atleti non vuole che ritornino", ha spiegato il fondista britannico **James Clugnet**. "La discussione sulla modifica della decisione dovrebbe iniziare quando cambia la situazione della guerra. Finché non accadrà, dovrò essere la voce degli atleti e dire che la maggior parte delle persone non vuole che tornino", ha aggiunto. **Biathlon, partecipazione negata. A meno che...**

Il messaggio è chiaro: nessun russo sarà ben accolto alle Olimpiadi di Milano-Cortina. Invece dal mondo del **biathlon** arriva un messaggio diverso: "Speriamo che la guerra finisca, perché queste sono due nazioni molto importanti per la nostra disciplina". Nessuno sconto, a meno che... "Se la guerra dovesse finire e dovessimo prendere una **decisione diversa** da quella che si applica ora, allora c'è la **possibilità** di qualificarsi (per le Olimpiadi) fino al **26 gennaio 2026** secondo le **regole Ibu**": parola di **Olle Dahlin**, presidente dell'International Biathlon

Union (l'Ibu, appunto). Proprio in questi anni, gli atleti russi e bielorusi hanno preso a parte a **competizioni indipendenti** che coinvolgono altri sportivi dalle "nazioni bandite": trattasi, dunque, di una vera e propria Coppa del mondo parallela. Una soluzione temporanea che, nel mondo del biathlon, non è stata particolarmente apprezzata. Per questo motivo, alcune federazioni sportive potrebbero permettere ai russi di competere come "**atleti neutrali**" a patto che vengano rispettati determinati **criteri** quale dimostrare di non avere alcun **legame contrattuale** con l'esercito russo o bielorusso o con qualsiasi altra agenzia per la sicurezza nazionale. A questo, si aggiunge anche il divieto di rappresentare con qualsiasi riferimento visibile Russia e Bielorussia.

World Socialist Web Site  **WSWS.ORG**

---

## **Trump vieta l'ingresso negli Stati Uniti agli atleti transgender**

Isla Anderson , Evan Winters

7 ore fa

La scorsa settimana il Segretario di Stato Marco Rubio ha vietato l'ingresso negli Stati Uniti agli atleti transgender internazionali, intensificando gli attacchi in corso ai diritti delle persone transgender e agli immigrati, che gettano le basi per attacchi più ampi alla classe operaia.

Nell'ultimo mese e mezzo, l'amministrazione Trump e il Partito Repubblicano hanno emanato una serie di ordini esecutivi, decreti e azioni legali fascisti, attaccando il diritto

delle persone transgender a prendere le proprie decisioni in materia di assistenza sanitaria, ad avere un documento di identità governativo che corrisponda alla loro identità di genere e, nello stato dell'Iowa, ad avere accesso alle tutele fondamentali dei diritti civili contro la discriminazione.

Rubio ha giustificato il divieto per gli atleti transgender internazionali ai sensi dell'Immigration and Nationalities Act del 1952, che autorizza un "permanent fraud bar" come punizione per "mentire" su una richiesta di visto. La pretesa è che un indicatore di genere che corrisponde all'identità di genere di una persona transgender, anziché uno che si allinea "con il sesso assegnato alla nascita", equivale a "travisare lo scopo del viaggio o il sesso", il che costituisce "frode". Tale "fraud bar" porterebbe a un divieto a vita di ingresso negli Stati Uniti, con poche possibilità di appello.

Sebbene al momento si rivolga solo agli atleti, la stessa logica potrebbe facilmente estendersi a un divieto assoluto di visti per tutte le persone transgender i cui documenti di viaggio corrispondono alla loro identità di genere piuttosto che al sesso assegnato alla nascita. Questo precedente illustra con quanta facilità l'amministrazione Trump può reinterpretare la legge esistente per imporre divieti di viaggio radicali.

L'amministrazione Trump sta tentando di fomentare l'isteria sulla partecipazione degli atleti transgender agli sport come parte di un tentativo più ampio di demonizzare le persone transgender e di usarle come capri espiatori per una serie di mali sociali. Anche il titolo dell'ordine esecutivo di Trump, "Tenere gli uomini fuori dagli sport femminili", che impedisce alle donne trans (persone che si identificano come donne nate come maschi) di partecipare agli sport femminili, è chiaramente progettato per alimentare il pregiudizio.

Questo è in linea con gli sforzi per limitare l'accesso ai bagni per le persone transgender, sostenendo in un ordine esecutivo intitolato "Difendere le donne dall'estremismo dell'ideologia di genere e ripristinare la verità biologica al governo federale", che le donne trans sono "uomini [che] si identificano come donne [per] ottenere l'accesso a spazi intimi e attività monosessuali progettati per le donne". Tale linguaggio di "protezione di donne e ragazze" da un gruppo

di persone minacciose è stato a lungo utilizzato dall'estrema destra per alimentare un'atmosfera da pogrom.

L'ordinanza impone anche il trasferimento delle donne transgender dalle carceri femminili a quelle maschili. Data la diffusa prevalenza di stupri e aggressioni sessuali nelle carceri statunitensi, questa decisione probabilmente provocherà stupri di massa di detenuti transgender. Questi trasferimenti, insieme alla negazione di cure di affermazione di genere, costringeranno effettivamente i detenuti transgender a una detransizione involontaria (il traumatico processo di inversione di una transizione di genere sociale o medica) e ad affrontare la minaccia pervasiva di stupro da parte di detenuti e guardie.

Attaccando ulteriormente i diritti dei bambini e dei giovani adulti transgender, l'ordine esecutivo intitolato "Proteggere i bambini dalle mutilazioni chimiche e chirurgiche" limita gravemente l'accesso all'assistenza sanitaria salvavita. L'ordine esecutivo vieta di fatto tutte le forme di assistenza sanitaria di affermazione di genere per i giovani e i giovani adulti transgender. Secondo l'American Medical Association, "la ricezione di cure di affermazione di genere, inclusi bloccanti della pubertà e ormoni di affermazione di genere, è stata associata a probabilità inferiori del 60% di depressione moderata o grave e probabilità inferiori del 73% di suicidio in un follow-up di 12 mesi" in uno studio campione di 104 giovani transgender e non binari. Estendendo la fascia di età ai 18enni, l'amministrazione Trump intende testare la legalità del divieto di cure di affermazione di genere per tutte le persone transgender, indipendentemente dall'età.

Definendo le cure salvavita per l'affermazione di genere come "mutilazione chimica", l'amministrazione Trump ha indicato che la sua politica di sanità pubblica è reazionaria e ignora deliberatamente la scienza nota, una tendenza

intensificata dalla nomina di Robert F. Kennedy Jr. a Segretario della Salute e dei Servizi Umani, nonostante la sua ostilità antiscientifica verso le vaccinazioni.

I genitori di bambini transgender dovrebbero essere particolarmente allarmati dall'insistenza di Trump nell'utilizzare il Parental Kidnapping Prevention Act (PKPA) per allontanare i bambini dai genitori che insistono nel curare la disforia di genere dei propri figli. Il PKPA è stato implementato dal Congresso nel 1980 per dare al governo federale il controllo sulle battaglie per la custodia interstatale tra genitori, dando giurisdizione ai tribunali della famiglia indipendentemente dai confini statali. Abusando del PKPA per perseguire i genitori di bambini transgender per il "crimine" di curare la disforia di genere dei propri figli, l'amministrazione Trump rende chiara la brutalità con cui risponderà all'opposizione.

Questi attacchi federali stanno ora trovando espressione nella legge statale. Più di recente, il governatore dell'Iowa Kim Reynolds ha firmato il disegno di legge Senate File 418a, eliminando le protezioni dei diritti civili per i transgender dell'Iowa rimuovendoli come classe protetta nell'Iowa Civil Rights Act. Dopo aver firmato il disegno di legge, Reynolds, repubblicano, ha riecheggiato la linea di Trump, affermando che "è di buon senso riconoscere le 'ovvie' differenze biologiche tra uomini e donne" e che consentire la discriminazione nell'assunzione e nell'alloggio contro le persone transgender è "necessario per garantire ... protezione per le donne e le ragazze".

All'inizio di febbraio e in una mossa che esce direttamente dal copione nazista, l'amministrazione Trump ha ordinato ai Centers for Disease Control (CDC) di eliminare tutti i riferimenti pubblici alle persone transgender, alla disforia di genere e a una miriade di termini relativi all'esistenza delle persone transgender. Ciò include il passo estremo di richiamare le pubblicazioni scientifiche relative alle persone transgender che sono già in fase di revisione presso riviste scientifiche. Ciò è simile a un rogo di libri del XXI secolo. Non è

una coincidenza che il primo rogo di libri nazista abbia preso di mira un istituto dedicato allo studio dell'assistenza sanitaria per le persone transgender.

Nel complesso, queste misure stanno chiaramente tentando di eliminare le persone transgender dalla vita pubblica. Questi attacchi, e attacchi altrettanto al vetriolo contro gli immigrati, sono la punta di lancia di un attacco molto più ampio ai diritti fondamentali della classe operaia. Le misure utilizzate oggi per reprimere le persone transgender e detenere e deportare brutalmente gli immigrati saranno presto impiegate contro i lavoratori in sciopero e gli oppositori politici.

I lavoratori negli Stati Uniti e a livello internazionale dovrebbero schierarsi in difesa delle persone transgender, opponendosi fermamente agli attacchi dell'amministrazione Trump. Nonostante il loro sostegno verbale alle persone transgender, la risposta del Partito Democratico a questi attacchi massicci è stata una compiacenza passiva, nella migliore delle ipotesi solo un'opposizione simbolica. Ciò chiarisce che la classe operaia deve guidare la difesa dei diritti democratici delle persone transgender, incluso il diritto a vivere in pace, esprimere la propria identità di genere in pubblico e ricevere l'assistenza sanitaria richiesta per farlo.

**FQ** MAGAZINE

Oscar 2025, Il conflitto israelo-palestinese irrompe  
con l'appello dei registi di No other land

*“Chiediamo al mondo di prendere seri provvedimenti per fermare l’ingiustizia e la pulizia etnica del popolo palestinese” ha detto il palestinese Basel Adra. “La devastazione di Gaza deve finire e gli ostaggi israeliani del 7 ottobre devono essere liberati” ha chiesto il co-autore israeliano Yuval Abraham*

**di Davide Turrini**

Il conflitto israelo-palestinese irrompe agli Oscar 2025. Il premio di **Miglior Documentario** assegnato a ***No other land***, diretto dal collettivo composto da **quattro registi sia arabi che ebrei**, ha consentito a due degli autori – **Basel Adra** e **Yuval Abraham** – di lanciare un appello accorato affinché si giunga ad una soluzione politica giusta ed egualitaria dell’invasione israeliana a Gaza. “Chiediamo al mondo di prendere seri provvedimenti per fermare l’ingiustizia e la pulizia etnica del popolo palestinese”, ha spiegato Adra, giornalista e attivista palestinese e co-autore del documentario. “Due mesi fa sono diventato padre e spero che mia figlia non debba vivere la stessa vita che sto vivendo io ora, sentendo ogni giorno la violenza e la demolizione delle case dell’occupazione israeliana”.

**“La devastazione di Gaza deve finire e gli ostaggi israeliani del 7 ottobre devono essere liberati”**, ha continuato il co-autore israeliano di *No other land*, Yuval Abraham. **“Io guardo Basel e siamo uguali**, ma viviamo in un regime dove io sono libero secondo la legge civile e Basel per le leggi militari che distruggono la sua vita non lo è”. “Vogliamo una soluzione politica che riconosca i diritti di tutti. La politica estera di questo stato (riferendosi agli Stati

Uniti ndr) sta ostacolando questa strada. Il mio popolo può essere realmente al sicuro se il popolo di Basil è veramente libero e al sicuro”, ha chiosato Abraham. *No other land* mostra la distruzione di Masafer Yatta, nella Cisgiordania occupata da parte dei soldati israeliana e l'alleanza che si sviluppa tra l'attivista palestinese Basel e il giornalista israeliano Yuval. Il documentario è stato distribuito in Italia da Wanted.



## Milano-Cortina, il Politecnico annulla l'intervento del giornalista Facchini contro lo spreco d'acqua. «Niente polemiche». Lui: «Censura»

Storia di Chiara Evangelista

«I consumi d'acqua delle Olimpiadi invernali». **Doveva essere il titolo dell'intervento del giornalista Duccio Facchini**, all'interno di un convegno del Politecnico, in occasione della Giornata mondiale dell'acqua, il 22 marzo. **«Chiediamo di eliminare l'argomento»**, scrive l'università al Comitato ambientalista promotore del seminario, precisando: «Non vogliamo si facciano polemiche contro le Olimpiadi». Salta l'intervento. «Non siamo disponibili a subire censure», risponde il comitato, che decide di spostare l'evento in un altro spazio, dopo la richiesta dell'ateneo.

L'invito a partecipare al convegno arriva due settimane fa, via telefono: **«Ci piacerebbe un suo intervento all'interno del seminario, in occasione della Giornata mondiale dell'acqua»**, dice Erica Rodari, del Comitato milanese acqua pubblica. Dall'altro capo del filo c'è il giornalista **Duccio Facchini, direttore della rivista *Altreconomia*, che ha pubblicato diversi articoli sul tema.** «Accetto subito l'invito, pensando di concentrare il mio intervento sul consumo di acqua per le Olimpiadi. Intervento — precisa — basato su dati resi noti dalla stessa Fondazione Milano Cortina nel report ambientale che hanno realizzato». In particolare, sarebbe stato dato spazio ai costi economici ed ecologici dell'innervamento artificiale, «una delle principali fonti di consumo idrico». Così il comitato presenta una scaletta per il convegno al Dipartimento di ingegneria civile e ambientale (Dica) del Politecnico, perché venisse data la via libera, in vista dell'evento che l'ateneo avrebbe dovuto ospitare il 24 marzo nei propri spazi. Il Politecnico esprime sul documento presentato «parere favorevole ad alcune condizioni però. **Dobbiamo assolutamente evitare toni polemici e, soprattutto, non vogliamo si facciano polemiche contro le Olimpiadi**». Pertanto il Poli chiede al comitato di «eliminare argomenti, come quello di Facchini» che, ad avviso dell'ateneo, «vanno in questa direzione». **«Condizioni inaccettabili — risponde il comitato —: siamo pronti a qualunque confronto ma non siamo disponibili a subire censure»**, sottolineando lo stupore per la decisione del dipartimento: «Ci meravigliamo che il Poli non voglia scendere in campo su un terreno di confronto».

Per questo gli ambientalisti decidono di ritirare tutti gli interventi previsti nella scaletta e di spostare il seminario nello spazio di Mosso, il 25 febbraio. «L'evento si farà lo stesso ma mi ha intristito che sia stata persa l'occasione per sviluppare un dibattito a livelli accademici», sottolinea Facchini, precisando però di «non voler creare una polemica: resta una vicenda piccola e squallida che spero resti circoscritta a questo singolo episodio». **Oltre alla cancellazione dell'intervento di Facchini, il Politecnico ha chiesto anche a Silvana Galassi**, ex professoressa ordinaria di Ecologia alla Statale, di modificare il titolo del

proprio: «L'autogoverno dell'acqua». Un titolo che avrebbe potuto per l'ateneo indurre a polemiche. «Non ho ancora compreso questa richiesta», confessa Facchini.

Dal Politecnico, intanto, fanno sapere che l'intervento di Facchini non è stato accolto in quanto **«in occasione della giornata mondiale dell'acqua si prevedono attività di tipo didattico e/o scientifico»**. Pertanto, per l'ateneo, l'intervento di Facchini non rientrava sotto questa definizione. Tra i professori del Politecnico c'è anche chi non condivide la decisione del dipartimento: «Se è davvero così, ovvero che nemmeno in università possiamo praticare il fondamento della scienza, ovvero la ragione argomentativa e confutativa e non quella della censura e delle opportunità, quale ruolo ci riserviamo?».



**Città di Vicenza**

## **Bus&Trek, l'iniziativa a favore della mobilità sostenibile patrocinata dal Comune**

Il progetto di Uisp prevede diverse uscite nel territorio vicentino

Data:

01/03/2025

Si chiama "Bus&Trek" l'iniziativa organizzata dal comitato di Vicenza dell'associazione di promozione sociale Uisp (Unione italiana sport per tutti), il cui obiettivo è quello di favorire la partecipazione allo sport dentro quelli che sono gli obiettivi strategici di Agenda 2030.

Il progetto, patrocinato dal Comune di Vicenza, tratta il tema della mobilità sostenibile attraverso attività di escursionismo dove i partecipanti, al punto di partenza e al ritorno, utilizzano esclusivamente i mezzi pubblici. Chi vorrà, potrà

dunque partecipare a una delle escursioni in programma, organizzate da Uisp, prendendo comodamente un autobus di linea di Svt, con un regolare biglietto.

«Promuovere lo sport e la sostenibilità ambientale sono due obiettivi di questa amministrazione - le parole dell'assessore allo sport Leone Zilio -. Non potevamo quindi che supportare questo progetto di Uisp, che ha lo scopo di incentivare l'attività sportiva, in questo caso l'escursionismo, attraverso un mezzo comodo e sostenibile come quello del trasporto pubblico locale, permettendo anche a chi parteciperà di scoprire le bellezze naturali del territorio vicentino».

Bus&Trek punta dunque a riduzione dell'impatto ambientale causato dai mezzi di trasporto: normalmente, infatti, chi partecipa alle escursioni arriva al punto di partenza con la propria auto. C'è inoltre un aspetto sociale, attraverso il gruppo di escursionisti che si forma già a partire dal viaggio verso il punto di partenza dell'uscita. Da non trascurare anche l'aspetto economico, se si considera che l'unico costo è quello del solo biglietto del bus.

Tutte le attività si svolgeranno di mattina con un massimo di 20 partecipanti utilizzando un bus di linea Svt. Tutte le attività sono gratuite ed è a carico del partecipante solo il costo del biglietto del bus. È consigliabile usare scarpe comode e adatte al cammino su sentieri facili ma sterrati. È inoltre necessario comunicare la propria partecipazione alle attività in programma inviando almeno due giorni prima il nominativo del partecipante tramite mail a [vicenza@uisp.it](mailto:vicenza@uisp.it), oppure online.

Il programma delle uscite prevede escursioni a Torri di Arcugnano il 9 marzo, al Parco della Pace lungo il Bacchiglione il 16 marzo, lungo il fiume Tesina il 6 aprile, a Creazzo - Val Scura il 13 aprile, alla Valle dei Calvi - Oratorio degli Zanchi il 27 aprile, a Isola Vicentina l'11 maggio, e infine alle risorgive del Bacchiglione - Bosco di Dueville il 25 maggio.

Per ulteriori informazioni: Uisp Vicenza cell. 3296177145 orari ufficio solo mattino

[vicenza@uisp.it](mailto:vicenza@uisp.it) [www.uisp.it/vicenza](http://www.uisp.it/vicenza)

Per l'iscrizione on line: <https://www.uisp.it/vicenza/pagina/programma-bustrek>



**vivere pesaro**

**Premiati i protagonisti del Circuito Podistico UISP  
"Correre x Correre"**

**03/03/2025** - Si è svolta sabato 1 marzo 2025 con grande partecipazione, presso la Biblioteca Comunale di Baia Flaminia a Pesaro, la cerimonia di premiazione del ventiduesimo Circuito Podistico UISP "Correre x Correre" 2024. Un evento che ha celebrato l'impegno e la passione degli atleti, delle atlete e delle società che hanno preso parte alle varie tappe del circuito, rappresentando l'essenza dello sport amatoriale e della comunità podistica.

Il pubblico presente ha avuto il piacere di ascoltare la conduzione del noto speaker Leonardo Oliva, una figura di spicco nel mondo del podismo, che ha arricchito la cerimonia con il suo stile coinvolgente. Alla premiazione era anche presente la presidente UISP Pesaro Urbino, Mariassunta Abbagnara, che ha sottolineato l'importanza di eventi come il Circuito "Correre x Correre", in grado di rafforzare il legame tra gli sportivi e di promuovere valori positivi come la partecipazione e la costanza.

Oltre agli atleti e alle atlete che si sono distinti nelle singole tappe, non sono mancati i riconoscimenti speciali, con particolare attenzione agli "atleti Instancabili", che hanno partecipato a tutte le tappe del circuito. Concludendo la cerimonia, la presidente Abbagnara ha annunciato che il Circuito "Correre x Correre" riprenderà il 23 marzo 2025 con l'attesissima "Mezza del Meauro", organizzata dall'ASD Running Fossombrone. A breve sarà disponibile il calendario completo delle tappe della prossima edizione, che promette di essere ancora più entusiasmante e coinvolgente.

Elenco dei premiati:

Cat. 01 - Jun/Sen/Pro Bertini Gian Marco (GPD Fano Corre), Boinega Luca (Atletica Urbania), Boinega Lorenzo (Atletica Urbania). Cat. 02 - SM35 Giovannini Tommaso (Running Club Fossombrone) Fabbroni Enrico (GPD GPD Fano Corre) Barbetti Michele (Asd Marotta Mondolfo Run). Cat. 02 - SM40 Paolinelli Matteo (GPD Fano Corre), Azalea Matteo (Atletica Urbania), Arduini Francesco (Osteria dei Podisti). Cat. 03 - SM45 Russo Pasquale (GPD Fano Corre), Tornati Francesco (Atletica Avis Castel San Pietro), Delvecchio Enrico (GP Lucrezia). Cat. 04 - SM50 Quattrini Riccardo (GP Lucrezia), Catani Luca (Avis Aido Urbino), Sorcinelli Michele (GP Lucrezia). Cat. 05 - SM55 Frioli Pasquale (GPD Fano Corre), Cecconi Fabrizio (GP Lucrezia), Volpini Andrea (GPD Fano Corre). Cat. 06 - SM60 Pradarelli Daniele (GP Lucrezia), Cardellini Patrizio (Marotta Mondolfo Run), Giacometti Aldo (Collemar-Athon Club). Cat. 07 - SM65 Renni Leonardo (GPD Fano Corre), Fiorelli Stefano (Caraffa Sport Asd), Girolometti Antonio (Asd Collemarathon-Club). Cat. 12 - SF40/SF45 Mainardi Chiara (GS Avis Aido Urbino), Urbinelli Stefania (GS Avis Aido Urbino). Cat. 13 - SF50 Rossi Alessandra (GS Avis Aido Urbino), Duckic Tanina (GS Avis Aido Urbino), Baldetti Mirella (Asd Marotta Mondolfo Run). Cat.13 - SF60 Masetti Annamaria (GPD Fano Corre), Civilla Anna Maria (Atletica Senigallia).



**IL GIUNCO**  
il quotidiano della **Maremma**

**Nuova escursione con la Uisp: a Scansano fra centro storico e sentieri**

SCANSANO – Sabato 8 marzo escursione a Scansano per l'area trekking Uisp. Previsto un itinerario di circa 8 chilometri, con difficoltà medio-facile (dislivello di circa 200 metri). Ritrovo nel piazzale della Cascine davanti al municipio alle 9,30; raccomandata la puntualità. Si parte con la visita al teatro Castagnoli, poi il centro storico e da lì i bei sentieri che porteranno ad un piccolo guado, per risalire poi all'Antico Casale Hotel resort e proseguendo sulla via Clodia, fino al convento del Petreto con sosta, spuntino e visuale sulla chiesetta. Il gruppo ripartirà per discendere fino al paese, dove chi vuole potrà fare una degustazione del vino Morellino all'enoteca Scansanese. Per info 339 709 1918.

## QUOTIDIANOSPORTIVO

### Podismo, la tappa di Portomaggiore del trofeo 'Otto Comuni'. Bergossi fa cinquina. Bragante prima donna

In una domenica soleggiata primaverile si è tenuta la quinta tappa della storica manifestazione podistica a tappe 'Trofeo Otto Comuni',...

In una domenica soleggiata primaverile si è tenuta la quinta tappa della storica manifestazione podistica a tappe '**Trofeo Otto Comuni**', organizzata da **Uisp comitato di Ferrara**. Nel calendario del trofeo 'otto comuni' è stato il turno del **Comune di Portomaggiore**. La partenza e ritrovo dei quasi trecento atleti è stata nella centrale piazza di Piazza Umberto I. Prima del via il saluto del sindaco di Portomaggiore, Dario Bernardi, che ha ringraziato i volontari impegnati per la preparazione del percorso e al ristoro finale.

Un percorso che si è articolato per tre giri tra le vie del centro. Al comando un bel confronto tra l'atleta di casa **Mattia Bergossi** e Angelo Marchetta, che fino agli ultimi metri hanno cercato di avere la meglio al traguardo. Alla fine dopo il sorpasso di Marchetta, negli ultimissimi metri prima del traguardo volata vincente di Bergossi, che conquista così la quinta tappa consecutiva del trofeo.

La classifica assoluti maschile finale vede primo **Mattia Bergossi** (Atletica Castenaso) in 18.54, precedendo Angelo Marchetta (Gpd Salcus) 18.56 e Giovanni Luca Andreella (Running Club Comacchio) 19.40. Tra le donne nuovo successo per la rodigina **Sara Bragante** (RunIt Rovigo) 23.07, seconda Rosanna Albertin (Atletica Corriferrara) 23.31, terza si è piazzata Francesca Moscardo (Avis Taglio di Po) 23.53. Nella categoria allievi maschili si conferma, per la quinta volta consecutiva Francesco Canella (Atletica Bondeno) in 13.11, seguono Michele Izzi (Atletica Estense) 13.16 e Jacopo Tagliaferri (Atletica Copparo) 14.31.

Nella categoria femminile vittoria per Roberta Laura Fogli (Running club Comacchio) 16.53, poi Linda Orsatti (Atletica Copparo) 17.41. In archivio la tappa di Portomaggiore, il trofeo ritorna il 30 a Copparo in piazza del Popolo con l'ultima tappa e le premiazioni finali.

In una domenica soleggiata primaverile si è tenuta la quinta tappa della storica manifestazione podistica a tappe '**Trofeo Otto Comuni**', organizzato da **Uisp comitato di Ferrara**. Nel calendario del trofeo 'otto comuni' è stato il turno del **Comune di Portomaggiore**. La partenza e ritrovo dei quasi trecento atleti è stata nella centrale piazza di Piazza Umberto I. Prima del via il saluto del sindaco di Portomaggiore, Dario Bernardi, che ha ringraziato i volontari impegnati per la preparazione del percorso e al ristoro finale.

Un percorso che si è articolato per tre giri tra le vie del centro. Al comando un bel confronto tra l'atleta di casa **Mattia Bergossi** e Angelo Marchetta, che fino agli ultimi metri hanno cercato di avere la meglio al traguardo. Alla fine dopo il sorpasso di Marchetta, negli ultimissimi metri prima del traguardo volata vincente di Bergossi, che conquista così la quinta tappa consecutiva del trofeo.

La classifica assoluti maschile finale vede primo **Mattia Bergossi** (Atletica Castenaso) in 18.54, precedendo Angelo Marchetta (Gpd Salcus) 18.56 e Giovanni Luca Andreella (Running Club Comacchio) 19.40. Tra le donne nuovo successo per la rodigina **Sara Bragante** (RunIt Rovigo) 23.07, seconda Rosanna Albertin (Atletica Corriferrara) 23.31, terza si è piazzata Francesca Moscardo (Avis Taglio di Po) 23.53. Nella categoria allievi maschili si conferma, per la quinta volta consecutiva Francesco Canella (Atletica Bondeno) in 13.11, seguono Michele Izzi (Atletica Estense) 13.16 e Jacopo Tagliaferri (Atletica Copparo) 14.31.

Nella categoria femminile vittoria per Roberta Laura Fogli (Running club Comacchio) 16.53, poi Linda Orsatti (Atletica Copparo) 17.41. In archivio la tappa di Portomaggiore, il trofeo ritorna il 30 a Copparo in piazza del Popolo con l'ultima tappa e le premiazioni finali.

Mario Tosatti

Si è disputata la Fase 1 nazionale

## **Pattinaggio artistico, successo al PalaBorgo**



**Bel successo** della la Fase 1 nazionale di pattinaggio artistico Uisp al PalaBorgo di Borgo Santa Maria, a Pesaro con la partecipazione di oltre 100 atlete delle 7 società affiliate della nostra provincia che hanno dato vita a una giornata ricca di emozioni. Le atlete delle varie categorie hanno avuto l'opportunità di conquistare il pass per le fasi regionali di qualificazione al campionato nazionale, tappa

fondamentale per accedere ai livelli più alti della competizione. La giornata si è conclusa con le premiazioni alla presenza della presidente Uisp provinciale, Mariassunta Abbagnara, che ha sottolineato l'importanza dell'evento e il valore di una disciplina che è molto più di uno sport: il pattinaggio artistico è un'arte a tutti gli effetti, una danza su rotelle che permette di esprimere la creatività e la personalità individuale.