



SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

2 ottobre 2024

PRIMO PIANO:

- [Uisp sulla Rai con il servizio della TGR Rai Campania sulla Partita della parità e del rispetto](#)
- "La Partita della Parità e del Rispetto": in campo giornalisti Rai, Uisp e terzo settore con Fondazione con il sud e il progetto La bellezza necessaria su [LiberaInformazione](#), [il video della giornata](#)
- A Riccione "Tutti matti per il calcio": lo sport per l'integrazione delle persone con disagio mentale, Su [Sir](#), [VareseNews](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Ultrà milanisti e interisti non rispondono al gip di Milano. Su [Ansa](#)
- Nuove rivelazioni sul caso Pantani. Scientifica tenuta fuori dalla camera dove morì il Pirata. Su [RaiNews](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Il Real Isola cade subito. Fibbiana, vittoria brillante. Su [Quotidiano Sportivo](#)

- SS Lazio Basket in carrozzina, tutto pronto per l'inizio della nuova stagione. Parla il Presidente Moreno Paggi. Su [Lazialità](#)
- Collaborazione tra Unitre e Uisp per la cura del benessere fisico. Su [OrvietoSi](#)
- e altre notizie

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Magazine, [02g Over40 a | Ctv - Delfino FR 0-4; Ottavi Uisp Cup | Pentagono Pe - Nautilus Fc 1-0](#)
- Uisp Biliardo Nazionale, [Corradini Giannini vs Fava Monti Semifinale](#)
- Parkour Uisp Verona, [ripartono i corsi Uisp di parkour a Verona e provincia](#)



Calcio e inclusione, al Parco Verde di Caivano la "partita della legalità"

Ragazzi del posto, associazioni e giornalisti impegnati sul campo simbolo del rilancio dell'area: "I riflettori sul territorio non si spengano"

Il terreno di gioco è quello dell'area sportiva del parco verde di Caivano, rigenerata grazie al progetto "La Bellezza necessaria". Il messaggio è un appello alle istituzioni affinché i riflettori accesi sui problemi del territorio non si spengano più.

La "Partita della parità e del rispetto" ha visto coinvolte squadre dei ragazzi del territorio oltre a quelle del Circolo sportivo Rai e delle associazioni "La Bellezza necessaria" e "Facciamo pari".

Per questa iniziativa le associazioni promotrici hanno unito le loro forze a quelle di Fondazione con il Sud, che sostiene il progetto "La Bellezza necessaria" in

occasione della campagna “Un’altra partita. Comunità in campo” promossa da Acri, l’associazione delle Fondazioni di origine bancaria, e Assifero, per dodicesima Giornata Europea delle Fondazioni.

Il risultato importante non è quello della partita, ma l’aver imposto messaggi come la necessità di legalità, parità di genere, inclusione e interventi di rigenerazione urbana. Tra gli enti coinvolti, l’Associazione italiana calciatori.

Nel servizio le interviste al presidente Uisp Campania Antonio Marciano e al responsabile relazioni italiane dell’Aic Fabio Appetiti.



“La Partita della Parità e del Rispetto” si gioca a Caivano (NA) martedì 1 ottobre

La Partita della Parità e del Rispetto si terrà martedì 1 ottobre dalle 10.30 alle 13 nell’area sportiva di Parco Verde, rigenerata grazie al progetto “La bellezza necessaria” e affidata all’associazione del territorio, “Un’Infanzia da vivere”.

Non si tratterà quindi di una iniziativa spot ma di un intervento sociale organico realizzato insieme al terzo settore del territorio, che lancia un appello alle istituzioni affinché il progetto prosegua.

L’iniziativa punterà i riflettori sulla necessità di legalità, di parità di genere, di inclusione e di interventi di rigenerazione urbana da parte delle istituzioni, che siano continuativi nel tempo e permanenti, nella logica della coprogrammazione e coprogettazione con le organizzazioni sociali del territorio.

Per questo le associazioni nazionali promotrici dell’iniziativa (Amnesty International Italia, Usigrai, AIC-Associazione Italiana Calciatori, Assist-Associazione Nazionale Atleti; Sport4society e Uisp, con il patrocinio della Fnsi) hanno unito le loro forze a quelle di Fondazione con il Sud, alle associazioni di Caivano, a Uisp e Libera Campania. La manifestazione è inserita all’interno della campagna “Un’altra partita. Comunità in campo” promossa da Acri, l’associazione delle Fondazioni di origine bancaria, e Assifero, in occasione della dodicesima Giornata Europea delle Fondazioni.

Parteciperanno tre squadre: Circolo sportivo Rai, “La Bellezza necessaria” (maglia azzurra) e “Facciamo pari” (maglia gialla).

Scenderanno in campo, tra gli altri: Vittorio Di Trapani, presidente Fnsi; Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp; Stefano Consiglio, presidente Fondazione con il Sud; Monica Pietrangeli, responsabile Usigrai-Cpo. Ci saranno i calciatori e le calciatrici di Aic-Associazione Italiana Calciatori, rappresentati da Fabio Appetiti, Diana Bellucci, Antonio Trovato Pasquale Iadaresta, Raffaele Gragnaniello.

Inoltre saranno in campo i giornalisti Fabrizio Tumbarello (Rai Sport), Emilio Fuccillo e Fabrizio Angeli (Rai News 24), Lorenzo Ottolenghi (Rai Cultura); Fabrizio Cappella e Pietro Vitiello (TgR Rai Campania). Saranno presenti anche Gianfranco Coppola presidente Ussi-Unione Stampa Sportiva Italiana e Claudio Silvestri, segretario generale aggiunto Fnsi.

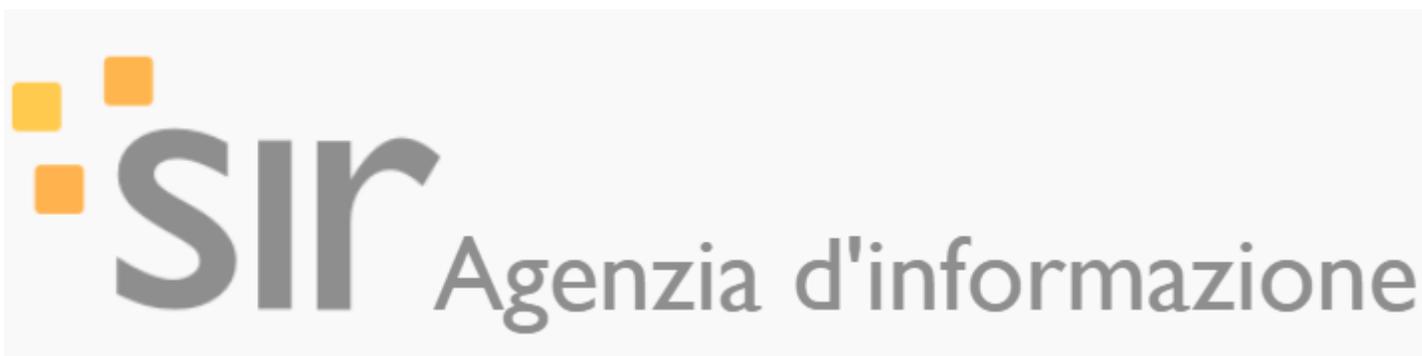
Parteciperà anche il preside Bartolomeo Perna con i ragazzi e le ragazze dell’Istituto scolastico IC 3 Parco Verde di Caivano. In squadra con loro ci saranno Antonio Marciano, presidente Uisp Campania; Simone Digennaro, presidente corso di laurea in Scienze Motorie Università di Cassino; Bruno Mazza, presidente dell’associazione “Un’infanzia da vivere”, attiva da oltre quindici anni sul territorio di

Caivano, protagonista dell'assistenza quotidiana e della cura dei campi sportivi realizzati attraverso il progetto.

Il progetto “La bellezza necessaria”, sostenuto da Fondazione con il Sud e attivo da tre anni, ha permesso di rigenerare spazi in condizione di degrado e di attivare processi di partecipazione comunitaria tramite lo sport sociale. Il titolo del progetto sta a significare la forza che si genera quando lo sport diventa sociale ed incontra la cittadinanza. Tra gli obiettivi del progetto c'è quello di veicolare le attività fisiche e il gioco sportivo attraverso le associazioni sportive ed educative del quartiere, che fanno rete tra di loro.

Oltre a Uisp Campania, soggetto responsabile del progetto “La bellezza necessaria”, tra i partner figurano le associazioni Asd Phoenix Caivano; Pallacanestro Jirafa Caivano; Patatrac; Un'infanzia da vivere; il Comune di Caivano; I.C.3 Parco Verde; Intra Cooperativa sociale Onlus; Uisp Zona Flegrea; Uisp Napoli; Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

<https://www.liberainformazione.org/2024/09/30/la-partita-della-parita-e-del-rispetto-si-gioca-a-caivano-na-martedi-1-ottobre/>



A Riccione “Tutti matti per il calcio”: lo sport per l’integrazione delle persone con disagio mentale

La soddisfazione degli speciali giocatori si coglie anche da bordo campo, sui loro volti e nell’atmosfera che si respira. “Questi sono momenti molto belli, costituiscono l’apice di un anno di lavoro svolto assieme ai pazienti psichiatrici con vari disturbi, che magari hanno avuto delle sfortune nella vita - osserva Nicola Bianchi, educatore del Dipartimento di salute mentale di Como -. Il riuscire a partecipare a queste manifestazioni, il giocare in bei campi con belle maglie, con il pubblico e la televisione è molto inclusivo per persone che per la malattia si sono ritirate socialmente”

Lo sport come attività inclusiva e terapeutica per chi soffre di problemi mentali. L’esempio arriva dalla sedicesima edizione di “Tutti matti per il calcio”, rassegna nazionale promossa dalla Uisp, rivolta ai centri di salute mentale. A dare il calcio d’inizio, giovedì scorso nello stadio comunale di Riccione è stato l’assessore allo Sport, Simone Imola, si va avanti oggi fino al termine delle trenta partite di calcio a 7 che chiamano in campo una

decina di squadre miste, formate da giocatori e giocatrici giunti da varie regioni italiane con una schiera di operatori, medici e infermieri. Tutti pronti a confermare il “ruolo positivo e salutare rivestito dal calcio e dallo sport sociale come momento ricreativo e competitivo”, concetto ribadito da **Tiziano Pesce**, presidente nazionale Uisp. L'integrazione delle persone con disagio mentale, disabilità intellettiva, psichica, fisica e sensoriale è uno dei capisaldi della mission Uisp, che porta con sé una forte carica di positività. La soddisfazione degli speciali giocatori si coglie anche da bordo campo, sui loro volti e nell'atmosfera che si respira. “Questi sono momenti molto belli, costituiscono l'apice di un anno di lavoro svolto assieme ai pazienti psichiatrici con vari disturbi, che magari hanno avuto delle sfortune nella vita – osserva **Nicola Bianchi**, educatore del Dipartimento di salute mentale di Como -. Il riuscire a partecipare a queste manifestazioni, il giocare in bei campi con belle maglie, con il pubblico e la televisione (in apertura è stata presente anche la Rai, *ndr*) è molto inclusivo per persone che per la malattia si sono ritirate socialmente. In queste occasioni riprendono a fare le cose insieme agli altri e a stare bene dal punto di vista fisico e mentale. Si riprende il posto che la malattia ti porta via”. Che importanza riveste questo appuntamento per i giovani in campo? “Il torneo per noi che giochiamo significa tantissimo – assicura il giovane **Davide Iovino** -, perché facciamo parte di una comunità e questo è un modo per mettersi in gioco, per stare insieme, divertirsi e condividere una grande passione. È una notevole opportunità . Speriamo si continui così e che ci siano sempre più squadre per essere in tanti a divertirsi”. La valenza sportiva è condivisa da medici e operatori. “Questo è un evento sicuramente terapeutico – premette la psichiatra **Marialucia Moalli** dalla panchina -. Serve ai nostri ragazzi soprattutto per canalizzare l'aggressività, cosa importante che, se avviene in una manifestazione sportiva e soprattutto competitiva, diventa funzionale e consente anche d'integrare la virilità. La potenza maschile per un uomo è molto rilevante e la competitività è socialmente accettata. All'interno dello sport diventa positiva, inclusiva e rafforza l'identità del ragazzo e la sua potenza maschile. In altri ambiti la stessa aggressività non è ammessa e diventa disfunzionale”.

Praticare il calcio o altri sport contribuisce comunque a diminuire anche lo spirito aggressivo. Lo conferma **Alessandro Baldi**, responsabile del Settore calcio nazionale della Uisp. “Abbiamo realizzato un progetto innovativo ‘Sportiva...mente’, lo Sportpertutti per la qualità della vita delle persone nell'area del disagio mentale, elaborato in base a due campioni: chi pratica lo sport e chi non lo fa. I benefici, il riacquistare la quotidianità e la diminuzione dell'assunzione dei farmaci, sono stati scientificamente provati. Vale per tutti gli sport, come basket, pallavolo, nuoto che abbiamo

proposto e in particolare per il calcio, in quanto più diffuso nel nostro Paese”. Per tutti i valori racchiusi in questo torneo, Imola spera di replicare l’evento in futuro a Riccione.

Quest’anno “Tutti matti per il calcio” celebra anche l’inserimento dello sport nella Costituzione (articolo 33), che ne riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psico-fisico. Non solo. “Tutti matti per il calcio” commemora il centenario della nascita dello psichiatra Franco Basaglia, figura di primo piano per il trattamento del disagio mentale, da sempre punto di riferimento della Uisp. Come evidenzia Pesce: “È stato il primo a capire che le malattie mentali non hanno solo bisogno di cure, ma anche del rapporto umano e sociale che si crea con il contesto circostante, a cominciare dalle strutture e dai medici. Il calcio si è dimostrato un ottimo terreno per costruire sul campo relazioni in grado di superare disagio mentale e solitudine”.



Invecchiamento attivo: lo scambio culturale tra Varesotto e Portogallo

Un gruppo di associazioni ed enti della provincia ha aderito al progetto "Erasmus Plus" | Basket **Uisp**: ultima settimana per iscriversi ai tornei under | A Riccione è terminata "Matti per il calcio"

INCLUSIONE – Matti per il calcio

“Tutti vincitori, nessuno escluso – Terminate tutte le gare: i Triangolari dei Colori chiudono un’edizione all’insegna dello sport sociale e dell’inclusione”: è incisivo il titolo dell’articolo che campeggia sul **sito nazionale del Calcio Uisp** che in questi giorni ha garantito lo svolgimento delle circa 30 partite di questa **XVI edizione di Matti per il**

calcio, andata in scena nello stadio Nicoletti di **Riccione** dal 26 al 28 settembre.

Da **Varese** quest'anno non ha partecipato **nessuno** perché i nostri giocatori speciali sono stati impegnati **in altre manifestazioni**, ma non è mancato il nostro tifo.

Non eravamo presenti fisicamente, ma c'eravamo con il cuore, perché tali eventi vanno sostenuti, nella consapevolezza che lo **sport sia una riabilitazione**. Ricordiamo che Matti per il calcio Uisp aderisce alla **Settimana europea dello sport #BeActive**, l'evento annuale che mette al centro l'importanza dell'attività fisica e dello sport per il benessere individuale e collettivo, promosso in Italia dal Dipartimento per lo sport.

The logo for ANSA.it, featuring the text "ANSA.it" in white on a green rectangular background.

Ultrà milanisti e interisti non rispondono al gip di Milano

Lucci, Romano, Bonissi e Beretta in silenzio. E' linea comune

Si sono avvalsi tutti della facoltà di non rispondere i primi ultrà milanisti ed interisti interrogati stamattina nel carcere milanese di San Vittore, davanti al gip Domenico Santoro e ai pm, dopo il maxi blitz di due giorni fa della Dda milanese, di Polizia e Gdf.

In particolare, sono rimasti in silenzio Francesco Lucci, difeso dall'avvocato Jacopo Cappetta e tra i capi della curva Sud milanista, nonché fratello del leader Luca (sarà sentito più avanti, non stamattina come scritto in precedenza),

Riccardo Bonissi e Luciano Romano, anche loro accusati di far parte dell'associazione per delinquere della curva rossonera.

Infine, ha deciso di non rispondere alle domande anche Andrea Beretta, l'ormai ex capo della curva Nord interista e che era nel direttivo assieme a Marco Ferdico e Antonio Bellocco, quest'ultimo esponente dell'omonima cosca della 'ndrangheta e ucciso proprio da Beretta, che è in carcere per l'omicidio dal 4 settembre scorso.

Gli interrogatori andranno avanti anche nel pomeriggio e domani, ma la linea dei sedici ultrà finiti in carcere appare chiara: silenzio davanti al giudice.



Nuove rivelazioni sul caso Pantani. Scientifica tenuta fuori dalla camera dove morì il Pirata

"Prima entrarono altri nella camera dove morì Marco Pantani" La testimonianza di due uomini della scientifica nell'ambito dell'inchiesta aperta dalla Procura di Trento

Prima della scientifica altri entrarono nella camera dove morì Marco Pantani. Nuove rivelazioni nell'ambito dell'inchiesta della procura di Trento sul

caso del Pirata, positivo al doping dopo un controllo (contestato) fatto a Madonna di Campiglio 25 anni fa, durante il Giro d'Italia.

"Ci diedero disposizioni affinché io e il collega aspettassimo fuori. Prima entrarono altri nella camera dove morì Marco Pantani. La cosa mi parve strana in quanto sulla scena del fatto su cui si indaga, a mio parere, per primi dovrebbero entrare gli operatori della scientifica opportunamente attrezzati con calzari, guanti e tute". Così le sommarie informazioni rese da due agenti della polizia scientifica nell'ambito dell'inchiesta per associazione a delinquere di stampo mafioso finalizzata alle scommesse clandestine e collegata al decesso del ciclista. Ad anticiparle l'agenzia di stampa LaPresse, .

L'ipotesi di reato è, per ora, senza indagati.

Il caso

Pochi mesi fa anche la Federazione medico sportiva era intervenuta sul caso **dichiarando di non aver mai effettuato nessun controllo ematico sul sangue del Pirata.** I campioni non furono mai analizzati dal laboratorio all'Acquacetosa, unico in Italia accreditato dall'agenzia mondiale antidoping.

La federazione ha riferito che i controlli effettuati sul ciclista romagnolo il 5 giugno del '99 furono eseguiti dall'unione ciclistica internazionale.

Pantani incastrato per salvare la Camorra

Associazione di stampo mafioso finalizzata alle scommesse e collegata alla morte di Marco Pantani.

E' l'ipotesi per cui procede la procura di Trento, nella **nuova inchiesta aperta per capire se un giro di scommesse illegali gestite dalla Camorra fosse all'origine dell'esclusione del campione romagnolo dal Giro d'Italia del 99. A Madonna di Campiglio il test antidoping di Pantani rivelò un valore troppo alto di ematocrito e l'ipotesi è che quel test sia stato alterato.**

La pm della Dda (Direzione distrettuale antimafia) trentina Patrizia Foiera sta lavorando sulla ricostruzione, anche vagliata dalla commissione antimafia, già emersa in un fascicolo poi archiviato. **La criminalità campana avrebbe scommesso miliardi sulla sconfitta di Pantani, che era primo in classifica generale e che sarebbe arrivato a Milano da vincitore.** Un fatto riportato da un pentito di camorra e anche da Renato Vallanzasca, già sentito dalla pm trentina ma in condizioni di salute troppo precarie per rispondere.

Un piccolo passo avanti, fa sapere il legale della famiglia Pantani parlando delle indagini. Mamma Tonina, da sempre convinta che il figlio sia stato incastrato e ucciso, è per certi versi soddisfatta ma **“non ci facciamo illusioni”**.

Il punto

L'indagine coordinata dal procuratore capo Sandro Raimondi e affidata alla pm Patrizia Foiera e' iniziata lo scorso anno. Sul 'caso Pantani' aveva parlato anche Renato Vallanzasca e dieci anni fa rivelò, **"mi dissero di scommettere contro il Pirata perché non avrebbe finito il Giro"**. Stando ai racconti, alle ricostruzioni e alle intercettazioni, **la camorra sarebbe intervenuta per negare la vittoria della corsa rosa al campione romagnolo.** La pm Foiera il 12 luglio si è recata nel carcere di Bollate per sentire Vallanzasca come testimone ma non è chiaro se l'ex re della mala milanese, da tempo affetto da demenza e per questo autorizzato dai magistrati a frequentare una struttura di cura, sia stato in grado di rispondere alle domande. **Sono trascorsi 25 anni e un mese da quando quella 'maledetta' mattina di sabato 5 giugno del 1999 a Madonna**

di Campiglio tra le montagne del Trentino, Marco Pantani venne escluso per ematocrito alto dal Giro d'Italia che stava dominando. Quel giorno segnò la fine della carriera sportiva, e profondamente anche la vita, dell'amato ciclista romagnolo.

Pantani era il 'Pirata', era l'idolo dei tifosi delle due ruote anche fuori dai confini italiani. La sua bandana, i suoi attacchi sempre in salita, le sue cavalcate trionfali, il suo modo di gestire le corse e la sua personalità lo avevano fatto diventare 'personaggio' del ciclismo globale. Nello slang del ciclismo amatoriale era frequente sentire, "ma chi sei? Pantani".

Cosa mi avete fatto? Cosa mi avete fatto?

Urlò Pantani quando venne a sapere che **il tasso di ematocrito, ovvero la percentuale di globuli rossi nel sangue, era del 52%, quindi superiore al limite massimo consentito (50% con una tolleranza dell'1%).** In preda alla rabbia, Marco ruppe con un pugno il vetro di una finestra procurandosi un taglio. **Erano le ore 10,10 del 5 giugno di 25 anni fa quando Pantani venne escluso dal Giro.** Poche ore prima, alle ore 6,30, i medici dell'Uci (Unione ciclistica internazionale) salirono al secondo piano dell'Hotel Touring di Madonna di Campiglio ed entrarono nella stanza 27 di Marco.

Le cronache narrano che il controllo venne fatto solo un'ora e mezza dopo, alle 8.

Io sono stato controllato già due volte, avevo già la maglia rosa, avevo 46 di ematocrito

Disse Pantani all'uscita dell'albergo scortato dalle forze dell'ordine. "Oggi mi sveglio con una sorpresa, credo che **c'è qualcosa sicuramente di strano e devo dire che ripartire questa volta...** Sono ripartito dopo dei grossi incidenti, ma moralmente questa volta credo che abbiamo toccato il fondo e in questo momento vorrei solamente un po' di rispetto e un saluto ai tifosi e mi dispiace solo per il ciclismo che ancora una volta esce in un modo".

QUOTIDIANOSPORTIVO

Il Real Isola cade subito. Fibbiana, vittoria brillante

Calcio **Uisp**: il neopromosso Valdorme espugna Staggia (doppietta di Sherif). In Serie A2 goleade per Massarella e Vico. Esordio ok per le tre retrocesse.

Calcio Uisp: il neopromosso Valdorme espugna Staggia (doppietta di Sherif). In Serie A2 goleade per Massarella e Vico. Esordio ok per le tre retrocesse.

Il campionato Uisp dell'Empolese Valdelsa si apre con la caduta dei campioni in carica del Real Isola, superati nel big match dalla Ferruzza: decisive le reti di Vanni e dell'ex Gavena Scannadinari, per i sanminiatesi ha segnato Lami. Tutte in parità, poi, le altre sfide del girone A, mentre ne 'B' brillano Fibbiana e Valdorme. I primi rifilano una cinquina al Rosselli con doppietta di Mazzantini e centri di Cassia e Bulgarelli oltre a un'autogol; gli empolesi espugnano 3-1 Staggia grazie alla doppietta di Sherif e al guizzo di Meacci. Rispettato anche il pronostico di Computer Gross-Martignana con la squadra di Gaini che si è imposta 2-0 grazie a Capriotti e Nicodemo. In A2, invece, goleade per Massarella e Vico che travolgono 6-0 il Ybpd United (doppietta di Simonetti, Baronti, Russoniello, Ambrogini e Ferrini) e 7-0 l'Arci San Casciano (doppiette di Rossi, Carlo Bartoletti e Giancalone e gol di Anani). Tutte vittoriose anche le tre squadre retrocesse dalla categoria maggiore: il Corniola, il Piaggione Villanova e il Montespertoli.

Serie A1, girone A: Strettoio Pub-Limitese 1-1; Gavena-Stabbia 0-0; 4 Mori-Scalese 2-2; Real Isola-Ferruzza 1-2; San Gimignano-Fiano Certaldo 2-2; Castelnuovo-Casa Culturale ieri sera. Classifica: Ferruzza 3; 4 Mori, Scalese, San Gimignano, Fiano Certaldo, Strettoio Pub, Limitese, Gavena e Stabbia 1; Castelnuovo, Casa Culturale e Real Isola 0.

Girone B: Computer Gross-Martignana 2-0; Fibbiana-Casotti 5-1; Usap-Vitolini 1-1; Staggia-Valdorme 1-3; Le Cerbaie-Boccaccio 2-2; Rosselli-La Serra 1-0. Classifica: Fibbiana, Valdorme, Computer Gross e Rosselli 3; Le Cerbaie, Boccaccio, Usap e Vitolini 1; La Serra, Martignana, Staggia e Casotti 0.

Serie A2, Girone C: Monterappoli-Pitti Shoes 1-3; Molinese-Sciano 3-0; YBPD United-Massarella 0-6; Spicchiese-A Atletico Team 0-0; Vinci-Ortimino 1-2; Montespertoli-Brusciana 3-1. Riposava: Mastromarco. Classifica: Massarella, Molinese, Montespertoli, Pitti Shoes e Ortimino 3; Spicchiese e Atletico Team 1; Mastromarco, Vinci, Brusciana, Monterappoli, Sciano e YBPD United.

Girone D: Le Botteghe-Arci Cerreto Guidi 0-0; Vico-Arci San Casciano 7-0; Corniola-San Quirico 2-1; Virtus Tavarnelle-Catenese 3-0; Malmantile United-Piaggione Villanova 0-1; Borgano-Unione Valdelsa 0-3. Riposava: San Pancrazio. Classifica: Vico, Unione Valdelsa, Viruts Tavarnelle, Corniola e Piaggione Villanova 3; Le Botteghe e Arci Cerreto Guidi 1; San Pancrazio, Malmantile United, San Quirico, Borgano, Catenese, Arci San Casciano.

Lazialità

**SS Lazio Basket in
carrozzina, tutto pronto
per l'inizio della nuova**

stagione. Parla il

Presidente Moreno Paggi

Moreno Paggi, Presidente e coach della SS Lazio Basket in carrozzina, ha parlato in esclusiva a Lazio di Lazio della squadra e di come sia pronta per iniziare, a novembre, la nuova stagione, e della promozione sfumata nella finalissima contro Varese nella scorsa Serie B. Di seguito le sue parole:

Come sta andando, siete pronti per la nuova stagione?

*“Dopo aver sfiorato la promozione lo scorsa stagione, quest’anno ancora non abbiamo tutti i fondi, ma credo di riuscire ad reperirli, anche tramite donazioni. Si è creata l’opportunità di ingaggiare giocatori di Serie A. Abbiamo giocato un’amichevole contro Firenze e abbiamo sfiorato la vittoria. Abbiamo il playmaker della nazionale italiana, Marco Stupenengo, Andrea Pellegrini che ci dà una mano, Gabriel Benvenuto, che gioca in Serie A ma può giocare anche con noi perchè è giovane. Abbiamo tanti giocatori che ci permetteranno di arrivare in fondo alla final four. Il campionato federale è organizzato bene dal punto di vista dei giocatori. C’è poi il Campionato **UISP**, dedicato a ragazzi esordienti o con disabilità molto grave, che è un torneo alternativo. Non bisogna pensare solo al top, ma anche ai ragazzi che hanno una disabilità molto grave, che si divertono in questo campionato, dove hanno la possibilità di confrontarsi. Nel Lazio siamo gli unici che hanno UISP e Serie B. Noi giochiamo a Formello e abbiamo anche una palestra a Torre Maura per avere un distacco una volta a settimana. Quello che manca sono i fondi (ride, ndr).*

Lo scorso anno avete perso la promozione

“Abbiamo perso contro Varese, siamo arrivati alla finalissima e loro non sono nemmeno passati in Serie A, perchè richiede un grande dispendio economico. Il campionato inizia il 24 novembre”.

ORVIETO

Collaborazione tra Unitre e **Uisp** per la cura del benessere fisico

Rispettando l'abituale consuetudine, saranno i corsi dedicati alla cura di corpo e spirito quelli che partiranno per primi, nel nuovo Anno Accademico dell'Unitre. Da giovedì 3 ottobre, infatti, l'Università delle Tre Età di Orvieto proporrà le storiche attività dedicate al benessere personale, attraverso la consolidata collaborazione con Uisp Orvieto – Medio Tevere APS, garanzia di competenza ed affidabilità nel settore dello sport e del movimento.

Il calendario annuale prevederà:

- Rieducazione Posturale (docente Agnese Miscetti), presso la Sede Unitre: lunedì e giovedì alle 9;
- Attività Fisica Adattata (docente Agnese Miscetti) presso la Sede Unitre: lunedì e giovedì alle 10 e alle 11;
- Yoga Posturale (docente Cristina Caporali), presso il Teatro del Carmine: lunedì e giovedì alle 15;
- Attività in Acqua (docenti Valentina Crosta e Maria Consuelo Lupi), presso la Piscina Comunale: lunedì e giovedì alle 11.

“La collaborazione con Uisp Orvieto – Medio Tevere APS vuol dire massima rassicurazione – afferma il presidente Unitre, Riccardo Cambri – in quanto a professionalità ed attenzione alle varie specificità degli utenti da parte degli istruttori incaricati. Ringrazio di cuore la presidente Uisp, Isabella Tedeschini, che interpreta il proprio ruolo di alta responsabilità con rara sensibilità e con particolare attenzione alle esigenze dell'Unitre e dei suoi utenti”. La Segreteria Unitre è aperta nei giorni di mercoledì e giovedì dalle 10.30 alle 12.

Per informazioni ed iscrizioni la segreteria Unitre è aperta nei giorni di Mercoledì e Giovedì dalle ore 10:30 alle ore 12; contatti: 3387323884 (cell), uni3-orvieto@alice.it (email), www.unitreorvieto.it (sito web).



Notiziario Uisp

Invecchiamento attivo: lo scambio culturale tra Varesotto e Portogallo

Un gruppo di associazioni ed enti della provincia ha aderito al progetto "Erasmus Plus" | Basket **Uisp**: ultima settimana per iscriversi ai tornei under | A Riccione è terminata "Matti per il calcio"

NOTIZIARIO UISP del 2 ottobre 2024

CSK BUSTO – Lo scambio culturale in Portogallo

Uno scambio culturale per condividere **strategie efficaci per l'invecchiamento attivo** della popolazione. Dopo un primo studio in estate al **Parco Alto Milanese**, dove si svolge la "palestra a cielo aperto", è stata la volta del **Portogallo**: qui si è recata una rappresentanza italiana aderente al **progetto europeo "More and better years"**. Promosso nel programma *Erasmus plus* dalla **Municipalità di Vila Nova de Famalicao**, lo scambio ha avuto per partner l'associazione Stare bene insieme, il Consorzio Parco Alto Milanese e il Comune di Mornago.

Il progetto ha visto **tre momenti di scambio tra le componenti tecniche e i partecipanti** delle attività, con **due meeting in Italia** (dall'8 al 12 luglio e dal 9 al 13 settembre) e l'ultimo incontro da poco concluso. Nel Paese della regione iberica si sono recati **Flavio Castiglioni** (presidente del Consorzio Parco Alto Milanese-Pam), **Maurizio Bigarella** (vicesindaco di Mornago), **Paolo Busacca e Michela Bossi** (Centro Studi Karate, affiliato Uisp), **Stefano Bottelli, Damiano Petitti e Marco Brivio** (Stare bene insieme) e **Luciana Bissoli** (rappresentante dei partecipanti alla palestra a cielo aperto).

«Sono stati cinque giorni molto intensi e proficui – è il **commento di Paolo Busacca** -. Ci siamo confrontati con un **progetto di grande rilevanza**, che riesce a coinvolgere fino a **4500 anziani**, il cui primo obiettivo è il **benessere e la riabilitazione**. Adesso la palla passa a noi, che dobbiamo proseguire su questa strada, portando anche qui quello che abbiamo visto e imparato». **BASKET – Ultima settimana di iscrizioni per gli under**
La **pallacanestro** è la tua passione? Sei convinto che, nello sport, non conta tanto vincere, quanto divertirsi? Sei un fan del quinto tempo? Sono **ancora aperte**, ma solo per questa settimana, le **iscrizioni al settore giovanile per i campionati Under** di Basket Uisp. La chiusura, prevista per lunedì 30 settembre, è stata **prorogata di una settimana**.

Per il campionato senior, invece, i giochi sono fatti: le **iscrizioni sono state 82**, ancora di più rispetto a quelle dello scorso anno che con 78 squadre era già stato un anno record.

E allora cosa aspetti ad essere dei nostri? **Visita il sito del tuo comitato UISP** di riferimento nella sezione specifica della pallacanestro per trovare tutte le informazioni e i riferimenti alla pagina di iscrizione. Ulteriori dettagli sul sito (**CLICCATE QUI**).



Ginnastica dolce per la terza età 2024/2025

Il Comune di Vercelli, in collaborazione con la **UISP** Comitato Territoriale Vercelli APS, organizza i **corsi di ginnastica dolce 2024/2025 presso:**

■ **PALESTRA BERTINETTI** sita in **Corso De Rege** angolo **Via degli Zuavi**

- 1° GRUPPO: Mercoledì 08.30-09.30 / Venerdì 08.30-09.30

- 2° GRUPPO: Mercoledì 09.30-10.30 / Venerdì 09.30-10.30

- 3° GRUPPO: Mercoledì 10.30-11.30 / Venerdì 10.30-11.30

Iscrizione presso la palestra Bertinetti martedì 10 ottobre dalle ore 08.30 alle ore 10.00

Inizio corsi mercoledì 11 ottobre

■ **CENTRO D'INCONTRI VILLA SERENO** sita in **Via Luigi Sereno n.7**

- 1° GRUPPO: Martedì 08.30-09.30 / Giovedì 08.30-09.30

- 2° GRUPPO: Martedì 9.30-10.30 / Giovedì 9.30-10.30

Iscrizione presso il Centro d'incontri Villa Sereno martedì 17 ottobre dalle ore 08.30 alle 10.00

Inizio corsi giovedì 19 ottobre

Requisiti per l'iscrizione ai corsi:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Avere compiuto i 55 anni di età

Ogni iscritto potrà iscrivere solo una seconda persona.

Tariffe:

€55.00 stagionali

oppure

€15.00 mensili

Versare alla tesoreria del Comune di Vercelli presso tutte le sedi Biverbanca, indicando come causale del versamento "CORSI GINNASTICA ANZIANI UISP"

IBAN Tesoreria Comune: IT82A0608510316000052666620

La copia della ricevuta di versamento deve essere consegnata al referente UISP prima dell'inizio del corso.

L'iscrizione dà diritto a 2 ore di ginnastica dolce settimanali.

Termini corsi 31 maggio 2025

Iscrizione e assicurazione UISP: €10.00 annuali da versare all'istruttore UISP

INFO:

- Coordinatore UISP Comitato Vercelli APS: 3483131778 email: vercelli@uisp.it
- Ufficio sport: 0161596369
- Ufficio Relazioni con il Pubblico: 0161596359

Anche quest'anno il **Movimento Sportivo Popolare Italia (M.S.P.)** – Comitato Provinciale di Vercelli – in collaborazione con il **Comune di Vercelli** organizza i **Corsi di Ginnastica Dolce ed Attività Ricreativo – Motorie per la Terza Età.**

Questi corsi sono riservati a tutti i **residenti del Comune di Vercelli che abbiano compiuto il 50° anno d'età.**

TARIFFE:

- **Iscrizione € 10,00** (comprende la copertura Assicurativa e dà diritto alla partecipazione a due ore settimanali di ginnastica dolce).

- Quota di partecipazione **annuale: € 55,00**
- Quota di partecipazione **mensile: € 15,00**

Le quote devono essere versate alla Tesoreria Comunale presso le sedi C.R. Asti indicando come causale del versamento “Corsi Ginnastica Anziani”.

La copia della ricevuta di versamento dovrà essere presentata presso le sedi di svolgimento dei corsi.

IBAN Tesoreria Comune: IT82A0608510316000052666620.

Inizio attività lunedì 7 ottobre 2024

Termine attività venerdì 31 maggio 2025

Requisiti iscrizione:

- Certificato Medico di sana e robusta costituzione fisica per attività sportiva non agonistica.
- Essere residente del Comune e aver compiuto 50 anni d'età

Le attività si svolgeranno presso la palestra Bertinetti in Corso De Rege angolo via degli Zuavi.

Luogo ed orari potrebbero subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate.

Giorni e orari di massima:

Palestra Verga, via Trino: Martedì e Giovedì dalle 16 alle 17

Palestra Bertinetti: Lunedì e Mercoledì dalle 16 alle 18; Martedì e Giovedì dalle 16 alle 17

Per informazioni:

C.P.M.S.P. Vercelli 3921150166

Filippo: 3388319699

Mail: mspcpvercelli@libero.it

IL GIUNCO

il quotidiano della **M**aremma

Nuova stagione alla piscina comunale di via Veterani dello Sport: tutti gli interventi della Uisp

GROSSETO – E' iniziata una nuova stagione nella piscina comunale di via Veterani dello Sport a Grosseto, gestita dal comitato Uisp. Dopo un'estate di lavori nell'impianto, il sindaco Antonfrancesco Vivarelli Colonna, accompagnato dagli assessori Fabrizio Rossi, Simona Rusconi e Riccardo Ginanneschi ha visitato la piscina che da martedì 1 ottobre ha riaperto le sue porte agli utenti.

“I lavori di manutenzione ordinaria – ricorda il sindaco – dal valore complessivo di circa 30mila euro, hanno permesso la ristrutturazione degli spogliatoi, attraverso la demolizione delle pannellature esistenti, la realizzazione delle nuove pareti in cartongesso di tipo antiumido, la fornitura di nuovi infissi interni e l'imbiancatura con tempera lavabile”.

“Già lo scorso anno, la struttura era stata oggetto di interventi di manutenzione per un costo di 120mila euro – ricorda Vivarelli Colonna – sostenuti interamente dalla Uisp Grosseto. Grazie al bando Bucalossi sono stati acquistati armadietti e un braccio meccanico utile per aiutare i ragazzi con disabilità a entrare in acqua. Un progetto

fondamentale, sostenuto con entusiasmo dalla nostra Amministrazione, che rinnova un impianto essenziale per la pratica sportiva”.

“Non posso che esprimere la soddisfazione personale, ma anche come assessore allo sport – sottolinea Fabrizio Rossi – per queste innovazioni che vengono fatte dalla Uisp, sapientemente gestore di questo impianto. Negli ultimi anni abbiamo visto un salto di qualità nell’offerta per i più fragili e nella gestione di questa struttura che è davvero rinata grazie all’impegno del presidente Perugini e di tutto il comitato Uisp”.

“E’ un’occasione di rinnovamento di un impianto sportivo – aggiunge Riccardo Ginanneschi, assessore al patrimonio – un plauso alla Uisp e ai tecnici che hanno lavorato a questo progetto. In particolare gli spogliatoi sono stati resi più fruibili con nuovi armadietti e con maggiore spazio ricavato togliendo alcune cabine. E poi anche l’illuminazione che è stato molto migliorata. Per questo non possiamo che ringraziare la Uisp che sta facendo tanto per l’impiantistica sportiva grossetana”.

“Questa ristrutturazione riguarda soprattutto gli spogliatoi, che sono stati allargati e adeguati alle esigenze degli utenti – spiega Sergio Perugini, presidente della Uisp – Abbiamo anche investito sul risparmio energetico con plafoniere a basso consumo, è stato un impegno importante per il comitato e abbiamo aderito al bando Bucalossi acquistando materiale per i corsi destinati ai diversamente abili, perché Uisp è sport per tutti. In quattro anni abbiamo in programma interventi per 120 mila euro sulla piscina, seguendo un business plan che porterà a cambiamenti importanti dell’impianto”.

Esordio in Casa per il Val Tanaro Rugby nel Campionato Nazionale **UISP**

Dopo un'intensa fase di preparazione i cinghiali sono pronti per la prima giornata di campionato

Il Val Tanaro Rugby è pronto a fare il suo esordio nel **Campionato Nazionale UISP 2024/25**.

La squadra, guidata dal nuovo allenatore **Andrea Ferreri**, affronterà la **Dynamo Massa Rugby** domenica 6 ottobre alle ore 14:30 presso gli impianti sportivi di Via San Cassiano 75 a Farigliano.

Dopo un'intensa fase di preparazione, culminata con il ritiro a Pamparato nei giorni 6, 7 e 8 settembre, i "cinghiali" sono carichi e determinati a iniziare la stagione con una bella prestazione.

Il girone A, in cui è inserito il Val Tanaro Rugby, comprende squadre di alto livello come **Abbiategrosso RC**, **LionSabres**, **Rosafanti Rugby** e **Rugby Valcuvia**.

La partita di domenica rappresenta non solo un importante banco di prova per la squadra, ma anche un'occasione per i tifosi di sostenere i propri beniamini in un'atmosfera di festa e sportività.

L'appuntamento è quindi fissato: tutti a Farigliano per tifare Val Tanaro Rugby. La **Dynamo Massa Rugby** è una delle squadre emergenti nel panorama del rugby amatoriale italiano, partecipando con entusiasmo al **Campionato Nazionale UISP**. Con sede nel torinese, la squadra, nota per il suo spirito combattivo e la coesione del gruppo, si prepara ad affrontare una nuova stagione ricca di sfide e opportunità.

Per quanti volessero conoscere il nostro sport ci troverete a Farigliano Località San Cassiano 75 ogni mercoledì e venerdì dalle 20.15 alle 22 per quanto riguarda la squadra Senior, mentre per quanto riguarda la squadra Under (6 - 15 anni) tutti i venerdì a partire dalle ore 18.30 a Farigliano e il mercoledì sempre a partire dalle 18.30 a Mondovì presso il campo in Via Molino del Borgato.

QUOTIDIANOSPORTIVO

Calcio **Uisp** a 11: via alla stagione nel segno di Corvi e Ferrari

Nel campionato della Lega della Spezia e della Valdimagra avanti la favorita Serra. Poker di Bagnone, Pugliola/Bellavista e Cassana

La Spezia, 1° ottobre 2024 – Quattro vittorie, la metà esterne, e tre pareggi. Così inizia il

Girone 1 del **campionato calcistico a 11** curato dalla **Lega Uisp della Spezia e della**

Valdimagra. Nella prima giornata exploit in trasferta di **Bagnone** e **Atletico Tresana**,

mentre vincono di misura, tra le mura amiche, **La Serra** (nel big match con l'altra favorita

Amatori Per Lucio) e **Pozzuolo**. Questo il dettaglio dove si segnalano già le prime

doppiette, quelle di **Corvi** e **Ferrari**.

GIRONE 1

Cgs Real Chiappa-Cpo Agriturismo La Sarticola 2-2 (Corvi N. (2): Biggi T., Valsuani L.),

Asd Sarzana Calcio-Amatori Castelnuovo 0-0, Montemarcello-Blues Boys 0-0,

Comano-Asd Atletico Tresana 2-3 (Chelotti F., Galia A ; Giromini M., Pieri M., Ribolla M.),

La Serra-Amatori Per Lucio 2-1 (Macera F., Ratti L.; Dell'Amico M.), Carpena-Bagnone 1-4

(Gralio A.; Ferrari A (2), Castiglioni L., Buonaguidi F.), Pozzuolo-Asd Il Ritrovo Filetto 2-1

(Orsoni M., Rocca D.; Bianchi R.).

Nel **Girone 2**, invece, un solo pareggio, mentre risaltano i poker esterni di

Pugliola/Bellavista e **Autoservice Cassana**.

GIRONE 2

Farafulla Fc-Rangers Soliera 0-3 (Ippolito A. (2), Bertolotti M.), Virgoletta-Sporting Bacco

2-1 (Benvenuto F., Bregasi J.; Gerosa F.), Amatori Filattiera-Amatori Pallerone 1-0 (Pagani

G.), Riomaior Bar O'netto-Pegazzano 1-1 (Errouichaq R.; Firetto S.), La Colomba

9.80-Delta del Caprio 2-1 (Nana A., Cantoni S.; Venuti M.), Romito-Pugliola/Bellavista 1-4 (Grassi A.; Caneri M. (2), Cerretti R. (2)), Us Ceserano-Golfo dei Poeti Lerici 3-0 (Marchiò L., Carlini N., Terenzoni M.), Atletico Gordana-Autoservice Cassana 2-4 (Carcione C. (2); Licari A. (2), Cundumi Cuero C., Guano A.).

RIMINITODAY

Al via le iscrizioni all'attività motoria per over 65 residenti nella Perla Verde

I corsi per il benessere psico-fisico degli anziani con doppi turni al mattino e al pomeriggio in cinque palestre distribuite nei diversi quartieri

Dal 2 al 4 ottobre si aprono a Riccione le iscrizioni per l'attività motoria rivolta ai cittadini dai 65 anni in su. L'iniziativa mira a promuovere la salute psico-fisica degli anziani, prevenendo i disagi motori legati all'età, migliorando la tonificazione muscolare e favorendo il benessere generale, anche grazie alle opportunità di socializzazione offerte dalle attività proposte.

La stagione sportiva inizierà il 7 ottobre ed è organizzata dal settore servizi alla persona e alla famiglia – Socialità di quartiere del Comune di Riccione, in co-progettazione con **Uisp** Comitato territoriale Rimini Aps.

Il programma prevede doppi turni in cinque diverse palestre situate in vari quartieri cittadini, con orari differenziati per venire incontro alle esigenze di tutti i partecipanti. I corsi si terranno il lunedì, mercoledì e venerdì mattina presso le palestre Martinelli, Fontanelle e Playhall e nel pomeriggio degli stessi giorni presso la palestra Alghero.

Inoltre, il lunedì e il venerdì pomeriggio, gli appuntamenti si svolgeranno anche nella palestra di San Lorenzo.

Gli incaricati Uisp saranno disponibili per la raccolta delle iscrizioni dal 2 al 4 ottobre presso gli uffici del Comune di Riccione, nella sede dei Servizi alla persona in via Flaminia 41, esclusivamente dalle 9 alle 12. Successivamente, per informazioni o iscrizioni, ci si potrà rivolgere direttamente ai tecnici e agli educatori Uisp nelle palestre durante le giornate di attività.

La quota d'iscrizione per il 2024 rimane invariata rispetto all'anno precedente: 10 euro. È inoltre possibile acquistare tessere da 8 ingressi al costo di 12 euro o da 12 ingressi a 18 euro.

The logo for CHIETI TODAY, with 'CHIETI' in green and 'TODAY' in black, set against a light gray background.

"Di Corsa nella Storia", domenica 6 ottobre a Ortona la quarta edizione dell'evento podistico

Redazione

02 ottobre 2024 9:29

Stanno lavorando da tempo, sacrificando gran parte del proprio tempo libero, i dirigenti della Ortona for Runners per confezionare nel migliore dei modi l'evento podistico "Di Corsa nella Storia" in programma a Ortona domenica 6

ottobre, il tutto insieme alla Onlus Crossroads Ortona, in collaborazione con il comune di Ortona e il patrocinio, per la prima volta, dello Stato maggiore della Difesa.

A pochi giorni dall'avvio della quarta edizione, valevole per il Corrilabruzzo **UISP**, cresce l'attesa per una manifestazione dall'alto valore simbolico in ricordo della Battaglia di Ortona, una tra le più cruenti della seconda guerra mondiale avvenuta nel dicembre del 1943.

La gara competitiva prende il via alle 10:30 attraversando i luoghi che furono teatro della sanguinosa battaglia attraverso un percorso della lunghezza di 8,5 chilometri (tre giri di quasi 2,7 chilometri). Allo stesso orario lo start anche per la gara non competitiva e la passeggiata, mentre la partenza per bambini e ragazzi è prevista alle 9:00 da piazza San Tommaso in base alle fasce d'età su diverse distanze. A ciascun partecipante la medaglia ricordo, premiazioni estese ai primi tre assoluti uomini e donne, oltre ai primi tre di ogni categoria.

Le iscrizioni si possono effettuare attraverso l'indirizzo mail info@abruzzogare.com con pagamento delle quote di 3 euro per bambini e ragazzi, 10 euro per la competitiva, 5 euro per la non competitiva e la passeggiata.



Laveno, sentirsi bene con 10 Spri(n)tz

Domenica 6 ottobre torna la gara-divertimento che parte e arriva a Cerro e porta i concorrenti fino a Laveno, costeggiando il Lago Maggiore. Tutte le novità della 3a edizione e le modalità di iscrizione

Torna a colorare le sponde del Lago Maggiore la **“10 SPRInTZ a Laveno”**, gara **podistica** giunta già alla sua terza edizione. **Domenica 6 ottobre** si corre sul percorso **panoramico da Cerro a Laveno**, andata e ritorno.

La manifestazione, **patrocinata dal Comune** di Laveno Mombello, rappresenta **l'evento clou di questo 2024 per SPRInTZ Running** Laveno, l'associazione sportiva dilettantistica **affiliata Uisp** che dall'inizio del 2022 mette in moto, anzi meglio **“mette in corsa”**, non solo gli sportivi lavenesi ma anche diversi atleti dei comuni limitrofi.

Nuova edizione nel rispetto di una **tradizione ormai consolidata** ma non priva di novità. I **primi 150 iscritti**, oltre all'ormai iconica **bottiglietta di “sprit zero”**, riceveranno infatti in dono anche un paio di **manicotti tecnici** brandizzati SPRInTZ, gadget esclusivo realizzato per l'occasione. Le sorprese non finisco qui: per la prima volta i runners avranno a disposizione a fine competizione un **servizio di massaggio sportivo** messo a disposizione da Health Project Studio di Laveno.

Si parte **alle ore 9:00 da Cerro** per affrontare un percorso di **circa 8 chilometri, rapido e pianeggiante**, che porterà i partecipanti fino a **Laveno, sempre costeggiando il lago**. Dopo una serie di varianti panoramiche, li ricondurrà nel borgo di Cerro dove affronteranno gli ultimi metri su ciottolato e taglieranno il traguardo. Una **corsa all'insegna della sportività e del divertimento**, dove spiccherà il blu, colore sociale di SPRInTZ Running Laveno, un evidente richiamo ad un rapporto simbiotico tra l'associazione e il “suo” lago. La gara è **adatta a sportivi di ogni livello** e, previo consenso dei genitori, è aperta anche ai minori.

Dopo l'arrivo, oltre al già citato "spritz zero", **rinfresco per tutti**. L'iniziativa riscuote un apprezzamento crescente da parte dei commercianti lavenesi, che contribuiranno garantendo **svariati premi ai migliori classificati** divisi per categorie.

A questo punto manca solo un'informazione di non secondaria importanza: **come iscriversi?** Attraverso la **piattaforma ENDU** cliccando su **QUESTO LINK**, al costo di 10 euro, **oppure in presenza** sabato 5 ottobre dalle 16 alle 18 in piazza caduti del lavoro a Laveno o direttamente domenica 6, a partire dalle 8.00, a Cerro.



Alle Bustecche si balla come sulla spiaggia in Polinesia

Le danze antiche, come quella del ventre o la hula hawaiana sono una medicina per corpo e mente. A Varese il punto di riferimento targato UISP è l'associazione Nashat

I dati relativi al peso e altezza degli italiani portano a stimare, nel biennio 2020-2021, che **il 43% della popolazione adulta è in eccesso ponderale**. Nello specifico: il 33% è in sovrappeso e il **10% è obeso**. Oltre un italiano su quattro (26%), inoltre, dichiara di sentirsi **stressato** spesso, il 9% addirittura ogni giorno, così che circa un italiano su tre (34%) vive lo stress come una **condizione cronica**.

Dati che danno la **misura della vita poco salutare che conduciamo**. Ci muoviamo poco, mangiamo troppo (e spesso male) e ci sentiamo sempre sotto pressione, cosa che apre la strada a **patologie fisiche e mentali**. Lo sport è la medicina a cui ricorrere per

star bene. La danza, inoltre, con la sua componente artistica e ludica, riesce a coinvolgere anche le persone meno motivate. In particolare, le **danze antiche** sono quelle che **riconnettono alla natura** e donano benessere.

LA HULA

«La danza hawaiana (hula) ben **si adatta a compensare lo stress e ritmi frenetici** di vita del mondo in cui viviamo. Molto forte è in questa danza il **rapporto con gli elementi naturali**, che arrecano profondo benessere al nostro corpo. Anticamente, quando la hula era ancora a tutti gli effetti una danza sacra, gli allievi che entravano nelle accademie (halau) per studiarla, prima di iniziare le lezioni di canto, musica e danza, venivano mandati da soli sulla riva del mare, anche per un po' di tempo, affinché attraverso il ritmo del mare potessero ritrovare il loro ritmo interiore. **Solo dopo aver trovato o ritrovato il loro ritmo personale**, erano pronti ad iniziare il canto, la danza e lo studio della

musica» spiega **Ileana Maccari**, danzatrice, insegnante e coreografa di danza del ventre e danza hawaiana, già presente sul territorio da diversi anni. **LA DANZA DEL VENTRE**

Un'altra "medicina" è la danza del ventre, una delle **forme più antiche di espressione artistica**. Le sue origini si perdono nella notte dei tempi e se ne ritrovano tracce in luoghi più diversi e lontani: fra le decorazioni delle caverne preistoriche ed in alcune sculture, nelle danze delle donne Maori della **Nuova Zelanda**, in alcune danze africane, nella **Hula polinesiana**. I movimenti femminili ed estremamente naturali che la caratterizzano sono nati con la donna stessa. Gli **spostamenti dei fianchi** aumentano l'afflusso sanguigno nel basso addome, mantenendo gli organi interni irrorati e favorendo un maggiore drenaggio e conseguente depurazione dalle tossine, forniscono un aiuto per i disturbi intestinali e ginecologici e prevengono problemi di prolasso e rilascio dei tessuti.

I corsi – di danza hawaiana e di danza del ventre – sono organizzati dall'**A.S.D. Nashat di Varese**, affiliata **Uisp**, per tutti i livelli, da quello iniziale a quello avanzato, in orario serale e nella pausa pranzo, con lezione di prova gratuita. C'è la possibilità di frequentare corsi e lezioni anche online. L'A.S.D. Nashat organizzerà inoltre durante l'intero anno **seminari e stages** di danza del **ventre**, di **hula** hawaiana, di danze **polinesiane**, di **tribal bellydance**, di **tribal fusion**, di danza **afro**, di **bollywood** dance,

di danza tradizionale **indiana**, di **improvvisazione**, di **portamento** ed **eleganza** e molto altro. Il tutto nell'area corsi Uisp di via Lombardi a Varese. Per info: 347/8744510.

Buonaseira

Statte in festa per la Madonna del Rosario

Dopo gli anni della pandemia torna il valore devozionale e sociale della Festa patronale a Statte.

«Quest'anno i festeggiamenti in onore della Madonna del Rosario avranno il sapore di un ritorno alla normalità – spiega il sindaco, Franco Andrioli – un segno di rinascita per cui dobbiamo ringraziare in particolar modo il comitato della festa patronale presieduto dal parroco don Ciro Savino». Si inizia con il triduo di predicazione nei giorni 4,5 e 6 ottobre con le Sante Messe alle ore 18.30, e si prosegue fino all'8 ottobre con un mix di festeggiamenti civili e religiosi. Giovedì 6 ottobre dalle ore 17.00 nella nuova Piazza dello Sport del ponte Cherubini il comitato organizzatore, in collaborazione con la **Uisp** di Taranto e le associazioni sportive "Polisportiva 7213 Statte", "Eden Boy Statte" e "Gym Oriens", inviteranno bambini e ragazzi della comunità stattese ad una grande festa dello sport, con la possibilità di provare gratuitamente le discipline sportive del calcetto, del mini-basket, del mini volley e del taekwondo. Spazio anche per chi ama la danza con le esibizioni delle scuole di ballo "Team Energy dance for passion", "Scuola di danza e fitness", "Dancexplosion" e "Dance 4 life".

Venerdì 7 ottobre ci saranno le Messe alle 8.30, alle 10 e alle 11.30, officiate rispettivamente da padre Luca Mignogna, don Luciano Matichecchia e don Ciro Savino. E sarà proprio la messa delle 11.30 ad essere preceduta dalla consueta processione con le autorità civili e militari, per la tradizionale consegna dei ceri alla protettrice del paese. Nel pomeriggio, alle 17.30, dopo la Messa presieduta da don Giovanni Agrusta, tornerà anche la solenne processione per le vie del paese, con soste davanti all'edificando nuova chiesa del Sacro Cuore e nella Bio Piazza. La processione sarà accompagnata dalle musiche del complesso bandistico "Città di Francavilla Fontana" e terminerà con uno spettacolo pirotecnico e musicale. I festeggiamenti proseguono sabato 8 ottobre nella piazza principale della comunità stattesese, con l'arrivo in Bio Piazza di tutti i protagonisti delle giornate di festeggiamento e due momenti musicali che celebrano le radici e il rapporto con il territorio.

Alle 20.30 a fare da apri pista vi sarà l'esibizione del cantante stattesese Trisante. Antonio Trisolini, in arte Trisante ha da poco inciso il nuovo singolo dal titolo Goodbye scritto e musicato da Cristiano Cosa, arrangiato e prodotto da Olsi Arapi. Dopo Trisante è l'ora della famosissima band salentina dei Sud Sound System. Il reggae e le sonorità del Salento si mischiano per intonare veri e propri inni dedicati al Sud e al suo grande potenziale umano, artistico, tradizionale e culturale. La band di Papa Gianni, Terron Fabio, Nandu Popu e don Rico a partire dalle 21.00 accenderà di gioia ed entusiasmo l'atto finale di questa bella festa resa possibile anche grazie a tutti gli uffici comunali, il comando della polizia locale, la locale stazione dei Carabinieri, l'Associazione Arcobaleno e tutti gli sponsor privati che hanno dimostrato di tenere al ritorno di questa bella tradizione.

6 OTTOBRE

Tutto pronto per la “Campestre Oasi di Ninfa”, una delle tappe più suggestive del Grande Slam

CISTERNA – Il Comitato Territoriale **UISP** APS di Latina è mobilitato in questi giorni per organizzare in ogni dettaglio la 22esima edizione di una delle tappe più suggestive del Grande Slam “Natalino Nocera”: la “**Campestre Oasi di Ninfa**”. La gara podistica all’interno del Parco Naturale “Pantanello”, nell'affascinante contesto di uno dei Giardini più belli del mondo, si correrà **domenica 6 ottobre con raduno fissato alle 7.30** e start due ore dopo. Podisti provenienti da tutta la regione si sfideranno lungo un percorso di circa **8 chilometri** attraverso gli angoli incontaminati di uno spettacolare paesaggio.

L'UISP ha previsto anche la possibilità di effettuare una **camminata aperta a tutti, su un percorso ridotto** rispetto a quello della corsa. Predisposti inoltre dei ristori in gara e al traguardo, insieme al servizio sanitario con postazioni fisse e mobili. Riguardo alle premiazioni, ci saranno riconoscimenti per i primi cinque e le prime cinque della classifica generale, per i primi tre di ogni categoria e per le prime cinque società per numero di arrivati.

Domenica, inoltre, uno splendido trofeo sarà assegnato in occasione del nono **“Memorial Emiliano Di Girolamo”** e andrà al primo classificato tra i nati nel 1983, anno di nascita dell’indimenticato dirigente Uisp. “Sono dieci anni che Emiliano non è più con noi – ha commentato a tal proposito il **presidente provinciale UISP Andrea Giansanti** – eppure lo sentiamo sempre vicino come quando collaborava ai nostri eventi e sosteneva le iniziative dell’UISP. Poterlo ricordare con un evento come la Campestre Oasi di Ninfa credo sia il modo migliore per tenerne viva la memoria di un ragazzo brillante, generoso e sempre disponibile, che manca sempre tantissimo a tutta la famiglia dell’UISP Latina”. Oltre ad accogliere con affetto la famiglia di Emiliano, l’organizzazione potrà ancora contare sull’ospitalità della Fondazione Roffredo Caetani e in particolare del suo presidente Massimo Amodio e della direttrice Antonella Ponsillo.

I PRECEDENTI – Nella precedente edizione si impose Gabriele Carraroli con un tempo di 27’48”, davanti a Silvano Patusso e Mario Capuani. Tra le donne, invece, dettò legge Roberta Andreoli (34’08”) davanti a Francesca Macinenti ed Elena Banescu.

ISCRIZIONI – Le iscrizioni sono ancora aperte e si potranno effettuare anche la mattina della gara, fino ad esaurimento pettorali. Per informazioni consultare il sito uisplatina.it o inviare una email a atleticaleggera.latina@uisp.it o un messaggio whatsapp al 328.1193101.

La manifestazione podistica è stata resa possibile anche dagli sponsors BioLatina, Sport85 e Conad Superstore del Sermoneta Shopping Center grazie alla sensibilità del direttore Fabrizio Forte.

OGGICRONACA

Sei progetti e un video realizzati dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria

È stato presentato oggi nella sala Broletto di Palatium Vetus il video realizzato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria in occasione della **Giornata Europea delle Fondazioni**, dedicata al tema: **UN'ALTRA PARTITA: COMUNITA' IN CAMPO**.

L'iniziativa, giunta alla 12° edizione, è promossa da Acri – Associazione di Casse di Risparmio Spa e Fondazioni – e Assifero, con le Fondazioni associate, per valorizzare l'importanza della pratica sportiva aperta a tutti, il suo valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico.

*Abbiamo partecipato, anche quest'anno, con molto interesse a questa iniziativa internazionale – afferma il **presidente della Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria, notaio Luciano Mariano** – che ci permette di evidenziare progetti finanziati per favorire l'attività sportiva di giovani e anziani, persone con disabilità, migranti, detenuti. In quest'ottica, abbiamo individuato sei realtà*

che operano in provincia di Alessandria, tra le decine di altre meritevoli di essere citate, e abbiamo chiesto ai responsabili di raccontare la loro esperienza, realizzando un video che sarà disponibile sul sito della Fondazione e sarà diffuso, tramite l'ACRI a livello nazionale. Il nostro obiettivo è quello di affiancare e sostenere le organizzazioni del Terzo settore che promuovono lo sport sociale e inclusivo, perché condividono la visione dello sport come strumento di integrazione, partecipazione e benessere. Contribuire a garantire l'accesso alla pratica sportiva – indipendentemente dalle proprie condizioni sociali, economiche e fisiche – è una delle strade per contrastare le disuguaglianze, favorire la partecipazione e far crescere la coesione sociale delle comunità, valorizzando il protagonismo delle organizzazioni che si prendono cura del bene comune.

Le associazioni protagoniste del video sono **Associazione Sci Club Frece Bianche**, **Lions Club Marengo**, **UISP Comitato Territoriale** di Alessandria, **Parrocchia Madonna Pellegrina** di Acqui Terme, **Tre Rose Rugby** di Casale Monferrato, **Marco Berry Onlus Magic for Children** di Tortona.

Questi i progetti presentati nel video:

Associazione Sci Club Frece Bianche – Sci club 2.0 sostiene e promuove la possibilità per tutti di vivere la neve come puro divertimento, fattore di integrazione sociale, strumento di crescita e offre a tutti, indistintamente dalle possibilità psico – fisico – motorie, la possibilità di vivere la montagna e di praticare sport. Non è una scuola di sci esclusiva per disabili, bensì una scuola di sci per tutti, con un'attenzione particolare rivolta agli allievi con disabilità e offre proposte personalizzate, studiate sull'individuo e sulle sue particolarità, sulle necessità e sui desideri di ognuno promuovendo l'integrazione tra disabili e normodotati.

Lions Club Alessandria Marengo – Il progetto è stato realizzato da cinque club di servizio: Alessandria Marengo capofila, Alessandria Host, Bosco Marengo Santa Croce, Bosco Marengo La Fraschetta, Leo Club Alessandria e ha permesso l'installazione, in due diverse aree verdi pubbliche della città di Alessandria, di attrezzature destinate rispettivamente a bambini e

adulti, dotate di più postazioni specificamente studiate per l'utilizzo di persone con disabilità, sia di carattere fisico sia cognitivo, oltre che di persone normodotate con l'obiettivo di offrire un servizio gratuito attualmente inesistente sul territorio.

U.I.S.P. Comitato Territoriale Alessandria Aps – Il progetto intende stimolare e sviluppare nuove e positive modalità di relazione tra i detenuti e gli altri soggetti, presenti all'interno del carcere, privilegiare la finalità riabilitativa, con un potenziale reinserimento sociale, anche dopo la pena detentiva. Il progetto è rivolto ai due istituti penitenziari di Alessandria, con un numero pari all'85% dei detenuti presenti, che sono adulti (dai 18 anni in su) e prevalentemente maschi. La funzione anti-aggressiva dello sport e la sua valenza sociale sul reinserimento è unanimemente riconosciuta come forma di rieducazione sociale.

Parrocchia Madonna Pellegrina – È stato realizzato un impianto di erba sintetica, dalle dimensioni adeguate per le competizioni di calcetto e pallavolo, nell'area retrostante il Santuario della Madonna Pellegrina di Acqui Terme. Il campetto, già centro di aggregazione di un nutrito gruppo di ragazzi e di giovani che quotidianamente – compresa la domenica – si ritrovano per giocare, necessitava di ultimazione con la realizzazione di uno spogliatoio e l'impianto luci. Tale intervento è stato realizzato, favorendo così l'attività aggregativa dell'Oratorio di San Guido, che accoglie i ragazzi delle parrocchie Madonna Pellegrina, San Francesco, Cattedrale di Nostra Signora Assunta e tutti i giovani che vogliono trascorrere del tempo insieme divertendosi in maniera sicura ed educativa.

Tre Rose Rugby A.S.D. – Si tratta di un progetto di integrazione dei "richiedenti asilo", attraverso lo sport del rugby. Il progetto ha preso il via nella stagione 2015/2016, grazie all'ottenimento di tre deroghe dal presidente della Federazione Italiana Rugby, per cui è stato possibile far giocare i "richiedenti asilo" in un campionato "Federale" che corrisponde alla serie C del rugby: questa unicità ha dato buoni frutti nell'inclusione sociale di questi ragazzi arrivati da lontano. La Fondazione Cassa di Risparmio ha permesso loro di dotarsi di un pulmino, indispensabile per effettuare le trasferte di gara e, quindi, partecipare al campionato.

Marco Berry Onlus Magic For Children – L'Associazione organizza, ogni anno insieme ad altre associazioni locali una giornata di sport dedicata ai minori con disabilità, coinvolgendo enti ed associazioni sportive sul territorio, che accompagnano i ragazzi con tutori a disposizione nello svolgimento di ogni attività. La giornata si conclude con uno spettacolo di magia che coinvolge bambini e adulti rendendo la manifestazione ancora più divertente e inclusiva. L'evento ha la finalità di avvicinare allo sport minori con disabilità, insieme con le proprie famiglie.

Il video verrà pubblicato sul sito della Fondazione www.fondazionecralessandria.it e dell'Acri www.acri.it

