



## **SELEZIONE STAMPA**

*(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)*

4 - 6 maggio 2024

### IN PRIMO PIANO:

- Bicincittà 2024: domenica 12 maggio appuntamento in decine di città. Su [Uisp Nazionale](#), [Il Giunco](#), [GoNews](#), [StrettoWeb](#), [CremaOnLine](#), [VeglieNews](#), [CesvMessina](#)
- Uispres, agenzia settimanale di sport sociale e per tutti è online su [Agenparl](#) e su [Uisp Nazionale](#)
- [Futuri attivi: l'intervista a Tiziano Pesce e Fabia Giordano su prevenzione e stili di vita sani](#), relativo al convegno che si è tenuto a Reggio Emilia il 26 marzo.
- Al via Sport Act: sport e sviluppo sostenibile per economia e territorio. Su [Uisp Nazionale](#)
- L'Uisp ricorda Gianmario Missaglia e lancia una nuova serie di podcast. Su [IMGPress](#)
- L'Uisp guarda al futuro dello sport femminile con "Un mare di donne". Su [IMgPress](#), [il video](#)
- Città in Danza, la manifestazione nazionale Uisp ha fatto tappa anche a Lecce, Brescia e Civitavecchia. Su [LecceSette](#), [LeccePrima](#), [Taranto Buonasera](#), [Terzo binario](#)
- LugoRun - campionato nazionale Uisp mezza maratona. Città invasa da migliaia di persone per una festa collettiva. Su [RavennaNotizie](#), [SettesereQui](#)

## ALTRE NOTIZIE:

- Abodi e l'agenzia governativa di vigilanza e controllo economico finanziario sulle società sportive professionistiche, Malagò: "Rischiando una figuraccia mondiale". Su [Dire](#)
- Le atlete transgender sono svantaggiate rispetto alle donne per nascita: lo dice un nuovo studio. Su [Vanity Fair](#)

## NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Uisp Catanzaro, [domenica 12 maggio "Crotone va in goal", il torneo di calcio a 5 misto per la parità di genere](#)
- Uisp Atletica Siena, [spettacolo al Meeting della Liberazione](#)
- e altre notizie

## VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Roma, [l'istruttore di judo Fabrizio spiega a bambini e adulti come si chiama la divisa da judo e perché è bianca](#)
- Uisp Torino, [al via il progetto Green Sport con le scuole](#)
- Vivicittà 2024, [il video di Uisp Matera](#)



# Nazionale

## Bicincittà 2024: domenica 12 maggio appuntamento in decine di città

*Una pedalata aperta a tutte e tutti per chiedere piste ciclabili e sicurezza su due ruote. Prologo il 5 maggio a San Vito Lo Capo. Interviene G. Punzi*

L'edizione 2024 di Bicincittà Uisp è pronta a mettere in sella tutta l'Italia con lo slogan **Movimenti sostenibili**, per chiedere il diritto ad una mobilità dolce e più sicurezza su due ruote. La manifestazione in bici più grande d'Italia si terrà domenica 12 maggio: saranno 20.000 le persone di tutte le età che, in 47 città italiane, invaderanno strade e borghi con biciclette di ogni forma e misura. Appassionati delle due ruote, scolaresche e intere famiglie coloreranno la penisola, da Aosta a Messina, passando per Campobasso, Reggio Calabria, Matera, Pescara, Trento, Rimini, Alessandria, Latina, Terni, Pisa, La Spezia.

Fino a giugno Bicincittà coinvolgerà altri Comuni, tra cui Firenze il 25 maggio e Venezia il 2 giugno.

Che cos'è Bicincittà? Una pedalata aperta a tutti, non competitiva, che si svolge su percorsi urbani o nei parchi, su distanze variabili dai 5 ai 20 chilometri. Il ritrovo è fissato solitamente nel centro storico delle città, si parte tutti insieme a velocità controllata, in molti casi si toccano siti simbolici importanti e si ritorna nel luogo di partenza, dove vengono allestiti ristori, feste e esibizioni di varie attività sportive.

“Bicincittà anche quest'anno rimarca il tema della sostenibilità – dice Giovanni Punzi, responsabile Ciclismo Uisp - Personalmente è un evento che ho molto a cuore: la mia carriera è iniziata da lì. Ho sempre partecipato all'organizzazione di Bicincittà e continuo a sostenerla e a promuoverla: ritengo che sia l'evento madre per il nostro settore di attività. È una manifestazione rivolta davvero a tutti, le strade si bloccano per dare spazio al mondo

delle due ruote. La cosa più bella di questa manifestazione è l'approccio delle persone: dai più piccoli ai più grandi, è un evento che unisce e che permette anche a chi solitamente non è parte di questo sport, di avvicinarsi".

Che cosa succederà domenica 12 maggio? Bicincittà andrà in scena in 50 località, un vero Giro d'Italia della mobilità sostenibile su due ruote, dal Trentino alla Sicilia.

Un prologo della manifestazione nazionale Uisp si vivrà in Sicilia, a San Vito Lo Capo (Tp): domenica 5 maggio Bicincittà sarà l'evento di chiusura della rassegna regionale Uisp "Sport per tutti e non solo", una cinque giornate che sta animando le strade e le piazze di San Vito Lo Capo con giochi, sport, dibattiti ed eventi culturali. I partecipanti al festival si danno appuntamento alle 10.30 per salutare la fine della kermesse partecipando alla pedalata che percorrerà il suggestivo lungomare di San Vito Lo Capo a velocità controllata adatta a tutte e tutti.

**IL GIUNCO**.NET  
il quotidiano della Maremma

## Non solo Grosseto: appuntamento doppio con Bicincittà

05 Maggio 2024

**GROSSETO – Doppio appuntamento per Bicincittà in Maremma. La classica pedalata targata Uisp torna in provincia di Grosseto sabato 11 maggio e domenica 12 maggio. Si parte il sabato nel capoluogo, con ritrovo e iscrizioni alle 14.30 e partenza alle 15.30 dalla sede Uisp di viale Europa, dove l'arrivo è previsto attorno alle 18 con soste in piazza Dante, al**

Bastione Maiano e alla Conad di via Scansanese per un rinfresco. A Grosseto Bicincittà è associato al tradizionale Bimbibici di Fiab. Uisp e Fiab si uniscono per il terzo anno nel sostenere il Giro d'Italia delle cure palliative pediatriche e per dare maggiore forza ad una raccolta fondi a favore di Abio Grosseto, partner dell'evento assieme a Fondazione Maruzza, Fondazione Villa Elena Maria, associazione La Farfalla e Comune di Grosseto.

Il giorno successivo, domenica 12 maggio, la pedalata si sposta a Castiglione, con il confermato impegno accanto alla Uisp del Comune e la partecipazione di Croce Rossa, Misericordia di Burano, Insieme in Rosa e Riva del Sole. Ritrovo e iscrizioni alle 8 in piazza Garibaldi, con partenza alle 9.30; il ritorno, sempre in piazza Garibaldi, dopo il collaudato percorso che giungerà fino a Riva del Sole. Alla fine della manifestazione, colazione ristoratrice e tanti premi a estrazione offerti dagli sponsor.

**#gonews.it**<sup>®</sup>

**Empolese | Valdelsa**

lunedì 6 maggio 2024 - 13:09

## **Bicincittà, 7 km in giro per Empoli: la mobilità dolce è possibile**

L'evento più ciclabile e più sostenibile torna a Empoli. Un giorno dedicato allo sport, al vivere sano, al rispetto del proprio territorio. Un modo per attraversare gli spazi urbani in totale sicurezza in sella alle due ruote. Tutto questo è "Bicincittà", la manifestazione nazionale Uisp che coinvolge decine di centri urbani in tutta Italia. Domenica 12 Maggio il Comitato Uisp Empoli Valdelsa Aps organizza la 36°

edizione della tradizionale pedalata, per promuovere educazione ambientale, cultura urbana e mobilità sostenibile a misura dei cittadini. Il ritrovo è previsto di fronte al PalAramini alle 9.30. Da qui si partirà per un percorso cittadino, adatto a tutti, che avrà una lunghezza complessiva di 7 km e terminerà al parco di Serravalle intorno alle 11.15, quando tutte e tutti i partecipanti troveranno ad attenderli un piccolo ristoro presso il Green Bar. Quest'anno l'evento è ancora più centrato sul diritto fondamentale alla mobilità sostenibile. Una mobilità dolce, sostenibile appunto, che permette alle persone di vivere e valorizzare i luoghi che abitano nel rispetto dell'ambiente. "Partecipiamo anche quest'anno all'iniziativa nazionale organizzata da Uisp per promuovere la bicicletta - spiega Arianna Poggi, presidente Uisp Empoli Valdelsa - perché con una sola attività si possono fare davvero tante cose. Innanzi tutto nell'ottica della mobilità sostenibile, spostarsi in bicicletta in una piccola città pianeggiante come Empoli consente di risparmiare tempo e soldi, ma soprattutto di inquinare di meno. Andare in bicicletta, però, non è solo questo: significa anche scegliere il movimento come corretto stile di vita per mantenersi in forma facendo una semplice attività quotidiana. Una vera e propria scelta di vita per la prevenzione e per il proprio benessere psicofisico. La bicicletta, poi, non finisce la sua funzione con lo spostamento in città, ma è soprattutto vivere all'aria aperta il proprio tempo libero, fare una scampagnata o appassionarsi e viverlo come sport. E rimane il mezzo migliore per raggiungere l'area sportiva della partenza e il parco dove è previsto l'arrivo". La manifestazione gode del patrocinio del Comune di Empoli e sarà sostenuta da Marsh. Per qualsiasi informazione è possibile contattare telefonicamente il comitato allo 0571/711533, scrivere alla mail [empolivaldelsa@uisp.it](mailto:empolivaldelsa@uisp.it) o rivolgersi ai nostri uffici in via XI Febbraio 28/A. Vi aspettiamo per pedalare insieme nella nostra città!



## **Reggio Calabria, tutto pronto per il ritorno di Bicincittà: INFO e PERCORSO**

Bicincittà a Reggio Calabria: lunedì 6 la conferenza stampa di presentazione, domenica l'evento. Tutte le informazioni

di **Consolato Ciccù**

3 Mag 2024 | 16:38

**Domenica 12 maggio ritorna a Reggio Calabria la 36<sup>a</sup> edizione della manifestazione nazionale U.I.S.P. “Bicincittà”, presso il Lungomare Falcomatà, area stazione Lido (zona parcheggi). L’evento è organizzato dal Circolo del Tennis Crucitti in collaborazione con la U.I.S.P.**

**Provinciale di Reggio Calabria. E’ un evento molto atteso: lo scopo è quello di proporre ai cittadini una giornata diversa, all’insegna dello sport, del vivere sano e della mobilità sostenibile.**

**Bicincittà è una manifestazione rivolta alle famiglie con l’obiettivo di coinvolgere l’intero nucleo familiare, dai bambini agli anziani, offrendo la possibilità di vivere una giornata diversa riappropriandosi di spazi urbani quotidianamente invasi dalle automobili e dal caos cittadino. L’equilibrio e la convivenza tra uomo e contesto urbano sono fondamentali per avviare un processo di cambiamento all’insegna della sostenibilità, che parta dalla consapevolezza delle qualità e del potenziale del territorio in cui si vive: una “città a misura d’uomo” è il nostro obiettivo.**

**Attraverso Bicincittà, quindi, si vuole rianimare le capacità di relazione umana attivando tutte le sue vie d’espressione: il corpo, la sua fisiologia, l’energia che sprigiona, affinché torni ad essere espressione della qualità della vita delle nostre città. L’invito, quindi, sarà quello di lasciare l’auto a casa e di prendere la bici per respirare un’aria più pulita, permettendo di godersi la bellezza della propria città, sensibilizzando l’opinione pubblica sulla possibilità di usare mezzi alternativi all’automobile perché ogni giorno può diventare più “pulito”.**

**La manifestazione sarà introdotta dall’associazione Pretty Woman che coinvolgerà i presenti in dei balli di gruppo a cui seguirà il lancio di un grande palloncino a forma di cuore, un omaggio a tutte le mamme in occasione della loro festa. Saranno distribuiti a tutti i partecipanti iscritti le**

**magliette dell'evento, cappelli e zainetto. Durante la gara seguirà un ristoro ed un sorteggio finale con in palio tanti e diversi premi offerti dai partner. Per le iscrizioni ed informazioni è possibile contattare il Circolo Crucitti allo 0965650123.**

### **Il percorso**

**Domenica 12 maggio**

**Partenza da Piazza Indipendenza .**

**Ore 9,00 appuntamento al piazzale Stazione Lido, lato sud Lungomare Falcomatà (zona parcheggi)**

- 1. Partenza alle ore 10,00**
- 2. Lungomare Falcomatà (verso Stazione C.le)**
- 3. Via Missori**
- 4. Largo Ponte Nuovo Calopinace**
- 5. Via Galvani**
- 6. Via Mercalli**
- 7. Via Stadio a Valle**
- 8. Piazza della Pace**
- 9. Via Stadio a Monte**
- 10. Piazzale Stadio Nord trav I**
- 11. Via Messina**
- 12. Largo Botteghelle (sosta)**
- 13. Viale Calabria dir. Nord**
- 14. Via Argine dx Calopinace**
- 15. Via S. Francesco da Paola**
- 16. Via T. Campanella**



- 17. Largo Morisani**
- 18. Via del Torrione**
- 19. Via D. Romeo**
- 20. Via De Nava**
- 21. Piazzale Libertà**
- 22. Via Italia**
- 23. Via Ex. Strada Statale 18**
- 24. Sottopasso FFSS**
- 25. Strada Centrale Parco Pentimele**
- 26. P.le Palasport Pentimele ( sosta con ristoro)**
- 27. Strada Centrale Parco Pentimele (dir. Sud)**
- 28. Sottopasso FFSS**
- 29. Via Ex Strada Statale 18 (dir. Sud)**
- 30. Via S. Caterina**
- 31. Ponte della Libertà**
- 32. Via V. Veneto**
- 33. Arrivo verso le 13,00 sul Lungomare Falcomatà Piazzale Stazione  
Lido lato Sud.**

**CREM@ON LINE**  
25 ° ANNIVERSARIO 1998-2023

## 'Bicincittà', contro la violenza sulle donne



Domenica 12 maggio si svolgerà la nona edizione di Bicincittà, la ciclo passeggiata a favore dell'Associazione Donne contro la violenza. Il ritrovo sarà in piazza Garibaldi alle ore 9, con partenza alle 10. Il percorso, di circa 15 chilometri, prevede una tappa a Ripalta Cremasca e una alla Madonna dei prati di Moscazzano. Dopo una breve pausa spuntino si ritornerà in città. Sono già aperte le pre-iscrizioni, al costo di 10 euro comprensivi di t-shirt personalizzata, presso l'Associazioni in via Mercato 27.

# «BICINCITTÀ» Ritorna a Veglie Domenica 12 Maggio 2024 la 36<sup>a</sup> Edizione Nazionale con il tema «MOVIMENTI SOSTENIBILI»

By Veglie News -

26 Aprile 2024

## BICINCITTA' A VEGLIE DOMENICA 12 MAGGIO 2024

**VEGLIE –** Tutta Italia si prepara per la 36<sup>a</sup> edizione di Bicincittà, manifestazione nazionale UISP, che avrà la sua giornata centrale domenica 12 maggio 2024 in contemporanea in 100 città in tutta Italia. Il tema di quest'anno è "Movimenti Sostenibili".

Anche Veglie è pronta per accogliere questo straordinario evento sportivo grazie all'organizzazione dell'"ASD Ciclistica Luigi Murra", sempre attenta ed impegnata a promuovere i principi dello Sport attraverso l'uso della bicicletta. La manifestazione è patrocinata dal Comune di Veglie.

"Bicincittà" vuole essere un momento di aggregazione per chi usa la bici ed uno stimolo per chi non la usa, coinvolgendo la cittadinanza in tutte le sue fasce di età. Usare la bicicletta aiuta a sentirsi meglio e ad inquinare di meno!

Il raduno dei partecipanti è previsto per Domenica 12 Maggio 2024 alle ore 8,30 in Piazza Umberto I a Veglie. L'iscrizione alla manifestazione e il ritiro della maglietta si possono effettuare presso la sede dell'"Associazione Ciclistica Luigi Murra" in via Santo Spirito n.2 a Veglie tutti i giorni dalle ore 18,00 alle ore 20,30. Il costo dell'iscrizione è di euro 2,50. I bambini da 4 a 8 anni dovranno essere accompagnati. Si consiglia di conservare il biglietto per il sorteggio finale.

**La partenza sarà da Piazza Umberto I e l'arrivo sarà presso la Struttura Fieristica in via Salice.**

**Durante il percorso sono previste delle soste per il ristoro dei partecipanti in Piazza Ferrari e presso il Palazzetto dello Sport.**



# **Torna “Bicincittà” della Uisp: a Messina appuntamento il 12 maggio**

**“Bicincittà” arriva alla 36<sup>a</sup> edizione. L'appuntamento lanciato dalla Uisp Messina è per domenica 12 maggio, con raduno in piazza Duomo alle ore 8:00 e inizio della manifestazione alle ore 9:30. In programma percorsi per bambini, per adulti e diverse attività in piazza.**

**Il 12 maggio è la data centrale della manifestazione “Bicincittà” che si svolge in contemporanea in tutta Italia per iniziativa della Uisp.**

**La Uisp Messina ha già pubblicato l'evento anche sui social. Si tratta - spiega la Uisp - di “un evento a misura di persona, a cui possono partecipare tutte e tutti, dalla famiglia che decide di trascorrere una giornata diversa, al ciclista appassionato, ognuno rispettando il proprio andamento. Una mobilità dolce, che fa bene alla salute delle persone, all'ambiente e alla città”.**

**Nel 2023 “Bicincittà” – dedicata al “diritto alla mobilità” – ha registrato in tutta Italia la partecipazione di oltre 25.000 persone distribuite su 97 tappe. E le adesioni per quest’anno sono in aumento.**

**L’edizione 2024 – che ha adottato lo slogan “Movimenti sostenibili” – si conferma una “pedalata per restituire almeno per un giorno centri storici e spazi verdi delle città a grandi e bambini che li colorano e li riempiono di scampanellate e allegria”.**

### **Per saperne di più di Uisp Messina**

**Uisp Messina è un’Associazione di Promozione Sociale. La sede è in via Risorgimento 88/B.**

**La “mission” è sintetizzata nella definizione “sport per tutti” finalizzata all’inclusione. “Mentre lo sport di prestazione assoluta implica logiche e strategie fondate su attitudini e potenzialità individuali fortemente selettive, lo sport per tutti, che pure non rinuncia a sviluppare programmi di iniziativa prioritariamente competitivi, ha invece come referente il territorio e organizza attività multisportive, frequentemente collegate in reti”.**

**Informazioni sulle attività e iniziative in programma, dalle escursioni ai corsi sportivi, si trovano sia sulla pagina dedicata del sito web della Uisp sia sui social (in particolare Facebook).**



# Uispress n. 18 – Agenzia stampa di sport sociale e per tutti – 3 maggio 2024

3 Maggio 2024

(AGENPARL) – ven 03 maggio 2024 Uispress n. 18 – venerdì 3 maggio 2024 Anno XLII  
Bicincittà 2024: domenica 12 maggio appuntamento in decine di città per il diritto ad una mobilità dolce

L'edizione 2024 di *\*Bicincittà Uisp\** è pronta a mettere in sella tutta l'Italia con lo slogan *\*Movimenti sostenibili, \*per chiedere il \*diritto ad una mobilità dolce e più sicurezza su due ruote\**. La manifestazione in bici più grande d'Italia si terrà *\*domenica 12 maggio\**: saranno *\*20.000\** le persone di tutte le età che, in 47 città italiane, invaderanno strade e borghi con biciclette di ogni forma e misura. Appassionati delle due ruote, scolaresche e intere famiglie coloreranno la penisola, da *\*Aosta\** a *\*Messina\**, passando per *\*Campobasso, Reggio Calabria, Matera, Pescara, Trento, Rimini, Alessandria, Latina, Terni, Pisa, La Spezia\**.

Fino a giugno Bicincittà coinvolgerà altri Comuni, tra cui *\*Firenze\** il 25 maggio e *\*Venezia\** il 2 giugno.

“Bicincittà anche quest'anno rimarca il tema della *\*sostenibilità\** – dice *\*Giovanni Punzi, responsabile Ciclismo Uisp\** – È una manifestazione rivolta davvero a tutti, le strade si bloccano per dare spazio al mondo delle due ruote. La cosa più bella è l'approccio delle persone: dai più piccoli ai più grandi, è un *\*evento che unisce\** e che permette anche a chi solitamente non è parte di questo sport, di avvicinarsi”

Leggi l'articolo

[1] Vivicittà Porte Aperte fa tappa a Enna e Caltanissetta, per unire sport e socialità all'interno delle carceri

Cresce l'attesa per i prossimi appuntamenti di *\*Vivicittà Porte Aperte\**. Dopo il successo delle edizioni di Ragusa, Catania, Barcellona Pozzo di Gotto (Me), Brescia, Biella, Reggio Emilia si svolgeranno ancora tante tappe in giro per l'Italia. Protagonisti della prossima settimana saranno gli istituti penitenziari siciliani di *\*Caltanissetta\** e *\*Enna\**

rispettivamente l'8 e l'11 maggio\*.

**\*Vincenzo Bonasera, presidente Uisp Sicilia\***, racconta l'appuntamento di **Vivicittà Porte Aperte** il prossimo 11 maggio nel carcere di Enna. **“L'entusiasmo di “Vivicittà Porte Aperte” arriva in Sicilia a Enna e Caltanissetta. A Enna, nell'Istituto penitenziario Luigi Bodenza, ci saranno 40 persone tra detenuti e alcuni podisti esterni che si aggregheranno per l'occasione”**.

L'8 maggio, invece, presso la Casa circondariale di Caltanissetta 15 detenuti parteciperanno alla manifestazione e saranno coinvolti in attività ludico-motorie e partite di calcio. **“Questa è una occasione per far entrare in contatto i giovani con lo sport sociale e per tutti, come lo intendiamo noi dell'Uisp”**, dice **\*Vincenzo Sapienza, presidente Uisp Caltanissetta\***

**Leggi l'articolo**

**[2] Al via il progetto Sport Act, di cui Uisp è partner: sport e sviluppo sostenibile, per economia e territorio**

**“Il progetto è molto ambizioso e ne siamo orgogliosi – spiega \*Elena Conti, responsabile dell'Ufficio Europa dell'Anci Toscana\* – il nodo centrale è quello di affrontare in maniera innovativa il tema dello sviluppo economico e sociale del territorio”**.

**Sport, sviluppo sostenibile, nuove prospettive economiche e territoriali: sono queste le parole chiave del progetto \*SPORT ACT, di cui capofila è Anci Toscana e partner Uisp nazionale\*. Il progetto nasce nel contesto del programma transfrontaliero marittimo Italia-Francia promosso dall'Unione europea. Finanziato con risorse europee con riferimento all'autorità di gestione che è rappresentata dalla Regione Toscana, il progetto è innovativo anche nelle modalità di partnership tra soggetti istituzionali e terzo settore, configurandosi come esperienza di coprogettazione e coprogrammazione.**

**SPORT ACT è un acronimo che riassume il significato del progetto: \*SupPORTare la competitività economica e la Coesione sociale attraverso la valorizzazione dello sport\***

**Leggi l'articolo**

**[3] L'Uisp ricorda Gianmario Missaglia e lancia una nuova serie di podcast:**

**“Sportpertutti, non basta dirlo”**

**“Per noi fare sport è un diritto per tutti i cittadini, di ogni età e condizione fisica. Per essere sportpertutti è necessario che sia tagliato alla tua misura, alle tue motivazioni. Se non è così, invece di essere collegato all'idea di libertà, diventa soltanto fatica”**

**(Gianmario Missaglia)**

**/Abbiamo riproposto queste \*parole di Gianmario Missaglia, pedagogista e presidente Uisp negli anni '90\*, e le abbiamo messe all'inizio di questa nuova serie di pocast che potete trovare nel canale Uisp nazionale di Spotify [4]. Si tratta del nostro \*omaggio a Missaglia in occasione dell'anniversario della sua scomparsa\*, avvenuta il 1 maggio del 2002, all'età di 55 anni.**

**In questo primo episodio [5] il sociologo Nicola Porro ci parla di Missaglia, dell'attualità del suo pensiero e del significato di queste tre parole in una: sportpertutti.**

**“Gianmario Missaglia ha saputo dare una definizione precisa di sportpertutti, parole alle quali lui aggiungeva ‘sport a misura di ciascuno’ – dice Nicola Porro nel podcast – C'è un aspetto culturale importante in questa interpretazione. Non si tratta soltanto di spingere quanta più gente possibile a praticare sport, ma anche, e soprattutto, di \*spingerla a trovare nello sport significati latenti\*: il bisogno di benessere, di comunicazione, di una competizione che sia libera dalla nevrosi del risultato tecnico o dall'egemonia della prestazione”**

**Leggi l'articolo**

**[6] Lo spettacolo dei Campionati nazionali Ginnastiche Uisp arriva in Emilia-Romagna.**

**Parla Paola Morara**

**Sono in partenza i Campionati nazionali delle Ginnastiche Uisp che daranno spettacolo nei palazzetti dell'Emilia-Romagna. Ad aprire le danze sarà l'acrobatica, che \*dal 3 al 5 maggio\* scende in campo nel palazzetto di \*Cesenatico\*. \*Dal 27 maggio all'11 giugno\* sarà il momento della ginnastica ritmica che si esibirà a \*Zola Predosa\*, in provincia di Bologna. \*Dal 31 maggio al\* \*2 giugno\* toccherà all'acrobatica con combinazioni a Guastalla, in provincia di Reggio-Emilia. A chiudere i Campionati nazionali, \*dal 2 al 13 giugno\*, sarà la ginnastica artistica, tra Cesena e Cesenatico.**

**Per questa stagione nelle gare di ginnastica artistica, acrobatica e ritmica sono previste gare dedicate a \*persone con\* \*disabilità fisica e mentale\*, in pieno spirito Uisp.**

**“Dopo il periodo della pandemia, stiamo assistendo al ritorno in pista di tante società e questo ci da grande soddisfazione – dice \*Paola Morara, responsabile nazionale del settore danza\* - Il numero dei ragazzi e delle ragazze che partecipano ai campionati nazionali delle ginnastiche sale sempre di più. L'\*inclusione\* è uno dei valori Uisp al centro della nostra attività”**



**Leggi l'articolo**

**[7] L'Uisp guarda al futuro dello sport femminile con "Un mare di donne". Parla Manuela Claysset**

**Prosegue il percorso del progetto promosso dalla Subacquea Uisp, "Un mare di donne", rivolto alla specificità della pratica femminile e al "rapporto delle donne" "con l'acqua e l'immersione". Giovedì 2 maggio, nell'ambito dell'iniziativa di "Uisp Sicilia" "Sport per tutti... e non solo", si è tenuto a San Vito Lo Capo (Tp), un incontro in presenza con molte ospiti di rilievo. Presso l'aula consiliare del comune siciliano sono intervenute: "Manuela Claysset, responsabile politiche di genere e diritti Uisp"; "Cristina Boniatti, responsabile progetto Uisp "Un mare di donne"" e, in collegamento video, "Patrizia Maiorca". "E' bello ritrovarsi tra donne unite dall'amore per il mare".\***

**GUARDA IL VIDEO [8]**

**\*\*Manuela Claysset, responsabile Politiche di genere e diritti Uisp, "ha valorizzato l'aspetto del benessere che l'attività sportiva in ogni sua forma ed espressione deve promuovere: "Un mare di donne ci ha permesso di valorizzare l'esperienza sul campo come occasione di sensibilizzazione sui nostri temi. Il Comune di San Vito, inoltre, ha aderito alla "Carta europea dei diritti delle donne nello sport" [9], primo tra i comuni della Sicilia, e nel pomeriggio di venerdì 3 maggio abbiamo avuto un confronto sul tema"**

**Leggi l'articolo**

**[10] Mercoledì 8 maggio torna Sport Point con la consulenza on line sulla modifica dello statuto**

**Proseguono gli incontri gratuiti on line di consulenza e aggiornamento con il progetto nazionale Sport Point. Il prossimo appuntamento, sulla piattaforma Zoom Uisp, è in programma per "mercoledì 8 maggio, dalle ore 18.00 alle 20.00. Tema dell'incontro sarà "La modifica dello statuto""\*.**

**Si avvicina la scadenza dell'adeguamento degli statuti degli enti sportivi. Per chi non avesse ancora provveduto ripassiamo le clausole che è necessario inserire, quelle che sarebbe opportuno introdurre e quelle comunque già obbligatorie ma in tanti statuti in realtà non riscontrate. Saranno poi fornite le istruzioni operative sugli step da osservare e su come procedere alla registrazione dell'atto. Relatrice dell'incontro sarà "Francesca Colecchia"**

**\*Clicca qui PER ISCRIVERTI ALL'INCONTRO DI MERCOLEDI' 8 MAGGIO [11]\***

**Leggi l'articolo**

**[12] Nel fine settimana Città in Danza Uisp arriva a Lecce, Brescia e Civitavecchia con musiche e coreografie**

**Continua il tour in tutta Italia di Città in Danza, la rassegna nazionale Uisp dedicata alle coreografie dei vari stili di danza. \*Il 4 maggio Città in Danza fa tappa a Lecce\*, dove è prevista una giornata dedicata al mondo della danza nel Teatro Apollo.**

**L'Auditorium San Barnaba di \*Brescia ospiterà, sabato 4 maggio, la prima edizione di Città in Danza\*. 80 allievi di 5 scuole di danza provenienti dalla Lombardia si alterneranno nelle esibizioni sul prestigioso palco. \*Sabato 4 e domenica 5 maggio Città in Danza arriva anche a Civitavecchia\*, dove si terrà la rassegna dei gruppi di tutte le categorie e tutti gli stili di danza.**

**Il \*Teatro Traiano\* ospiterà la manifestazione a partire dalle 18 di sabato, mentre domenica 5 maggio, a partire dalle 11, sarà il \*Teatro La Rotonda di Monte Romano\* ad ospitare la sezione passi a due e assoli**

**Leggi l'articolo**

**[13] Con i corsi di formazione Uisp crescono attività e partecipazione. Il calendario degli appuntamenti**

**\*Proseguono i corsi di formazione Uisp organizzati dai Comitati regionali e territoriali e dai Settori di attività nazionali\*. I percorsi formativi procedono su un doppio binario: in presenza e in videoconferenza, a seconda delle necessità didattiche. L'\*Uisp ha sempre messo al primo posto la qualità della formazione e la capacità di innovare\* la sua proposta anche dal punto di vista tecnologico.**

**\*Sono circa 150 le qualifiche nazionali\* che l'Uisp rilascia a tecnici, giudici, operatori, istruttori, insegnanti, maestri, riferite alle 180 discipline organizzate in tutta Italia, a cui si aggiungono i corsi per dirigenti. Ogni percorso formativo, oltre agli aspetti specifici delle discipline e delle qualifiche richieste, prevede materie di studio finalizzate al benessere, al gioco, al divertimento, ma anche all'educazione, all'inclusione, alla valorizzazione e cura dell'ambiente**

**Leggi l'articolo**

**[14] Conto alla rovescia per la StraBologna 2024 tra sport, inclusione sociale e divertimento**

**Inizia il countdown per la \*43<sup>a</sup> edizione della StraBologna\*, in programma \*domenica 12**

**maggio\***: sono stati rivelati i percorsi che seguono alcune delle vie più caratteristiche e suggestive della città. **StraBologna** è la camminata ludico motoria non competitiva organizzata dall’\*Uisp Bologna\* e promuove valori quali il benessere, lo sport, l’inclusione sociale e il divertimento.

Domenica la **StraBologna** raggiungerà il suo culmine con la partenza da **Via Rizzoli** alle **10.30**. I partecipanti potranno scegliere liberamente uno dei tre percorsi proposti: \*mini da 5km\*, \*medio da 7,5km\* e \*maxi da 10km\*.

“Il 12 maggio torna la **StraBologna**, la festa dello sport per tutti, la corsa camminata che trasformerà le vie della nostra bellissima Bologna in un impianto sportivo a cielo aperto – ha detto **\*Paola Paltretti, presidente Uisp Bologna\***, durante la presentazione della manifestazione – è l’occasione per vivere una giornata di \*sport \*in compagnia, per stare bene e divertirsi!”

**Leggi l’articolo**

**[15] Sport Civico: il progetto Uisp per unire territori e comunità. Camminare insieme verso il cambiamento**

Questa settimana il racconto di **\*Sport Civico, il progetto nazionale Uisp\*** che punta a valorizzare il ruolo dello sport nei processi di rigenerazione urbana, si concentra su un’attività che negli ultimi anni ha dimostrato grandi possibilità dal punto di vista sociale e del benessere psicofisico: le **\*camminate di gruppo\***. Con l’arrivo della bella stagione sono spuntati come fiori, infatti, gli appuntamenti Uisp per camminare in compagnia, alla scoperta di una riserva naturale o di un quartiere della propria città.

A **\*Roma\*** il progetto ruota attorno alla **\*rigenerazione dell’area della Riserva naturale dell’Aniene\***, in cui confluiscono i due fiumi di Roma: l’Aniene e il Tevere. A **Matera**, **Sport Civico** sfrutta le camminate di gruppo come un efficace strumento di **\*integrazione sociale e valorizzazione culturale\***. La **“Marcia blu” dell’Uisp \*Taranto\*** ha dimostrato il potere dello sport di base nel promuovere non soltanto il benessere psicofisico, ma anche **\*la costruzione di una comunità più unita e consapevole\***

**Leggi l’articolo**

**[16] Campionato di mezza maratona Uisp: domenica 5 maggio la festa a Lugo (Ra)**  
Domenica 5 maggio a Lugo arriva la **\*LugoRun\***, la mezza maratona agonistica che quest’anno sarà valida anche per l’assegnazione dei titoli del **\*Campionato nazionale Uisp 2024, maschile e femminile\***. **Piazza del Pavaglione** e tante strade del centro e della

periferia si accenderanno dei suoni e dell'allegria della manifestazione Uisp, a partire dalle 9.

L'iniziativa è **\*organizzata dal Comitato territoriale Uisp Ravenna-Lugo\***, con l'obiettivo di coinvolgere appassionati di podismo e walking, ma anche, per promuovere l'attività motoria e contrastare la sedentarietà attraverso una manifestazione in grado di coinvolgere tutte le fasce della popolazione e persone di ogni età. In programma anche la **\*LugoRun9K, ludico motoria per tutti\***; la **\*LugoRun6K Kids Progetto Scuole\***, per alunni e alunne delle scuole elementari e secondarie

**Leggi l'articolo**

**[17] Uisp Latina: la 6<sup>a</sup> tappa del Grande Slam Natalino Nocera, nel suggestivo borgo medievale di Sermoneta**

**\*Sabato 4 maggio\*** ci sarà l'appuntamento con il quinto "Memorial Alessia Calvani", gara podistica in ricordo della giovane alunna di Latina Scalo. Organizzata dall'asd "Latina Scalo Running", la manifestazione sarà **\*valida\*** come **\*sesta tappa\*** del **\*Grande Slam Uisp "Natalino Nocera"\***. La partenza è alle 16 mentre il raduno sarà alle 14.

**\*Andrea Giansanti, presidente Uisp Latina\***, presenta la manifestazione: "Il Grande Slam è dedicato a Natalino Nocera ed è un modo per ricordare lo storico presidente Uisp Latina e Uisp Lazio. L'evento ha una **\*valenza sociale molto importante\*** e vuole essere un modo per incentivare tutti e tutte, in particolare i più giovani, alla **\*partecipazione attiva allo sport\***".

**\*Domenico Lattanzi, segretario generale Uisp Latina\***, scende nel dettaglio della gara: "Sabato ci saranno **\*circa\* \*300 partecipanti\*** e ci aspettiamo tanto entusiasmo. La gara, nel centro storico di Sermoneta, si caratterizza per continui sali e scendi caratteristici del borgo medievale"

**Leggi l'articolo**

**[18] Autonomia differenziata, Forum Terzo Settore: "Il rischio di un regionalismo delle disuguaglianze"**

"Il **\*disegno di legge sull'autonomia differenziata\*** è approdato nell'Aula di Montecitorio senza alcuna indicazione sulle coperture necessarie per finanziare livelli di servizi uniformi in tutto il Paese, né la previsione di un meccanismo perequativo per evitare l'aumento delle disparità tra territori.

C'è l'enorme rischio di **\*minare l'unità del Paese creando un regionalismo delle**

disuguaglianze\*. E a pesare, oltre al mancato coinvolgimento delle parti interessate, è anche la scarsa trasparenza: ad esempio, non siamo a conoscenza del lavoro del Comitato nominato per definire i Lep. Gli atti che consentirebbero di capire in che direzione ci si sta muovendo e se siano adeguatamente contemplati gli ambiti sociali, non sono infatti stati pubblicati”. Questo il commento di \*Vanessa Pallucchi, portavoce del Forum Terzo Settore\*

**Leggi l'articolo**

**[19] #LetThemRide: l'Uisp sostiene i Gaza Sunbirds, per permettere ai paraciclisti di partecipare ai Giochi 2024**

Un mese fa l'Uisp ha ricevuto dalla ong ACS-Associazione di Cooperazione e Solidarietà \*un accorato appello per aiutare una squadra di paraciclisti palestinesi\* a realizzare il loro sogno più grande: partecipare ai Giochi Paralimpici del 2024. Un sogno già enorme per qualunque atleta, ma che per chi vive in una zona di conflitto diventa quasi irraggiungibile.

“Come Uisp ci siamo impegnati scrivendo una lettera di supporto alla richiesta del visto, che speriamo possa avere un peso positivo – racconta \*Daniela Conti, responsabile politiche per l'interculturalità e la cooperazione Uisp\* – e invitiamo tutti a firmare la petizione sul sito Change.org, accessibile a questo link [20]”. La Federazione palestinese di paraciclisto è composta da atleti che non sono mai stati in grado di allenarsi o gareggiare su una strada più lunga di 33 km, la strada più lunga nella Striscia di Gaza sotto assedio

**Leggi l'articolo**

**[21] “Comunicare la disabilità”: basta pregiudizi, al centro la persona. La guida realizzata da Odg e associazioni**

La potenza della \*comunicazione\* e il valore delle \*parole\* sono stati gli argomenti al centro della presentazione della guida “\*Comunicare la disabilità: prima la persona\*”.

Tenutosi a Roma lo scorso 18 aprile, presso la sede dell'Ordine nazionale dei giornalisti, l'incontro ha visto la partecipazione di numerose personalità del giornalismo, delle istituzioni e del terzo settore.

\*Luca Pancalli, presidente Comitato Italiano Paralimpico\*, si è soffermato sull'importanza delle parole e sulla loro evoluzione. “Attraverso la narrazione e l'utilizzo dei termini corretti si può produrre la scintilla in grado di trasformare la compassione in

comprensione”. **\*Vincenzo Falabella, presidente Fish\* e consigliere Cnel, ha aggiunto: “C’è una polarizzazione della rappresentazione della disabilità, \*dal pietismo all’eroismo\*”.**

Come ha ricordato **\*Carlo Bartoli, presidente dell’Ordine nazionale dei giornalisti\***, il rispetto si esprime con una terminologia adeguata e in continua evoluzione: **“I giornalisti possono e devono essere i principali veicoli di trasmissione di un linguaggio appropriato”**

**Leggi l’articolo**

**[22] Il Festival dello Sviluppo sostenibile torna dal 7 al 23 maggio per promuovere ogni tipo di sostenibilità**

**Si terrà durante\* tutto il mese di maggio 2024\* l’ottava edizione del Festival dello Sviluppo Sostenibile, la più grande mobilitazione della società civile in Italia dedicata ai \*17 Obiettivi di sviluppo sostenibile \*(SDGs) dell’\*Agenda 2030 delle Nazioni unite\*. L’edizione 2024 si svolgerà principalmente \*dal 7 al 23 maggio\*, ma le iniziative potranno essere realizzate in tutto il mese. Il Festival sarà aperto alla partecipazione di tutte le cittadine e i cittadini che vorranno contribuire attivamente a diffondere i messaggi della \*sostenibilità economica, ambientale e sociale\*.**

**Organizzata dall’ASviS e dalla sua rete di oltre 300 Aderenti, tra cui l’\*Uisp\*, con il supporto dei partner, la manifestazione in sette anni ha raccolto più di 5400 eventi, di cui oltre 130 diffusi nei cinque continenti, 230 milioni di impression per la campagna social e oltre 6,5 milioni di visualizzazioni per le dirette streaming. Un’iniziativa riconosciuta anche dalle Nazioni unite come innovativa e unica nel panorama internazionale**

**Leggi l’articolo**

**[23] Il tuo 5×1000 della dichiarazione Irpef all’Uisp per i diritti e la coesione**

**Come tutti gli anni siamo chiamati a scegliere a chi destinare il 5 per mille. Donare attraverso questo strumento significa dare concretezza al principio di sussidiarietà orizzontale in modo volontario e consapevole.**

**\*L’Uisp, come ente che opera nell’ambito del non profit della promozione sportiva e sociale può beneficiare di questo tipo di sostegno\*.**

**\*Attraverso lo sport, importante fattore di promozione dello sviluppo sostenibile, l’Uisp continuerà a promuovere e valorizzare gli aspetti sociali, economici ed ambientali come l’associazione delle “attività sostenibili” per migliorare il mondo, il nostro Paese e la**

**società nella quale viviamo continuando a tenere saldi \*gli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite\***

**Leggi l'articolo**

**[24] MovieMenti: i ciak dello sport sociale e per tutti Uisp. I video e i servizi radio/tv che raccontano l'associazione**

**Ciak, azione! \*Sette giorni di sport, raccontati dai media ma non solo\*. Lo sport sociale e per tutti Uisp trova nel web il canale per raccontarsi. Emozioni, volti e attività dello sport sociale del territorio nel web riescono a ritrovare la possibilità di esprimersi e raccontarsi.**

**Video in diretta o trasmissioni tv, servizi giornalistici o brevi video di foto \*per raccontare il valore dello sport per tutti\*. Ogni settimana selezioniamo i video intercettati sui social, sentiti in radio o visti in tv**

**Leggi l'articolo**

**[25] Sport sociale e per tutti: gli articoli Uisp nazionale più letti dell'ultima settimana**  
**Nel corso di questi giorni in primo piano: \*Città in Danza\* arriva a San Severo (Fg) e Pozzuoli; \*bilancio sociale Uisp\*: uno strumento di comunicazione e di identità; i corsi di \*formazione\* Uisp proseguono su tutto il territorio; \*Usa le scale!\* Il 24 aprile torna la campagna Isca; \*il 25 aprile dell'Uisp\*: tante iniziative in tutta Italia tra memoria e futuro**

**Leggi l'articolo**

**[26]**

**Per aggiornamenti consultare il sito**

**[https://uispnazionale.invisionews.net/nl/pdwc9n/hledyrj/ws20j24/uf/84/aHR0cDovL3d3dy51aXNwLml0?\\_d=942&\\_c=7697ad2b](https://uispnazionale.invisionews.net/nl/pdwc9n/hledyrj/ws20j24/uf/84/aHR0cDovL3d3dy51aXNwLml0?_d=942&_c=7697ad2b) [27]**

**\*Uispress – agenzia giornalistica settimanale di cultura e sport sociale – periodico telematico con registrazione al Tribunale di Roma 109/83 del 21/03/83 – anno XLII\***

**direttore responsabile: Ivano Maiorella**

**redazione: Elena Fiorani, Francesca Spanò**

**segreteria di redazione: Monica Tanturli**

**webmaster: Antonio Marcello**

Uispress n. 18 del 2024, l'agenzia settimanale Uisp di sport sociale

*In questo numero: arriva Bicincittà; Vivicittà prosegue nelle carceri; al via il progetto SportAct; i Campionati delle Ginnastiche Uisp e tanto altro*

**Il numero 18 di Uispress è online.** In questo numero: una settimana a Bicincittà; Vivicittà prosegue con le corse nelle carceri; prende il via il progetto SportAct; iniziati i Campionati nazionali delle Ginnastiche Uisp; prosegue Città in danza e tanto altro

**Bicincittà 2024: domenica 12 maggio appuntamento in decine di città per il diritto a una mobilità dolce**

L'edizione 2024 di Bicincittà Uisp è pronta a mettere in sella tutta l'Italia con lo slogan **Movimenti sostenibili**, per chiedere il diritto ad una mobilità dolce e più sicurezza su due ruote. La manifestazione in bici più grande d'Italia si terrà domenica 12 maggio: saranno 20.000 le persone di tutte le età che, in 47 città italiane, invaderanno strade e borghi con biciclette di ogni forma e misura. Appassionati delle due ruote, scolaresche e intere famiglie coloreranno la penisola, da Aosta a Messina, passando per Campobasso, Reggio Calabria, Matera, Pescara, Trento, Rimini, Alessandria, Latina, Terni, Pisa, La Spezia.

Fino a giugno Bicincittà coinvolgerà altri Comuni, tra cui Firenze il 25 maggio e Venezia il 2 giugno.

“Bicincittà anche quest’anno rimarca il tema della sostenibilità – dice Giovanni Punzi, responsabile Ciclismo Uisp - È una manifestazione rivolta davvero a tutti, le strade si bloccano per dare spazio al mondo delle due ruote. La cosa più bella è l’approccio delle persone: dai più piccoli ai più grandi, è un evento che unisce e che permette anche a chi solitamente non è parte di questo sport, di avvicinarsi”



## **Vivicittà Porte Aperte fa tappa a Enna e Caltanissetta per unire sport e socialità all'interno delle carceri**

Cresce l'attesa per i prossimi appuntamenti di 'Vivicittà Porte Aperte'. Dopo il successo delle edizioni di Ragusa, Catania, Barcellona Pozzo di Gotto (Me), Brescia, Biella, Reggio Emilia si svolgeranno ancora tante tappe in giro per l'Italia. Protagonisti della prossima settimana saranno gli istituti penitenziari siciliani di Caltanissetta e Enna rispettivamente l'8 e l'11 maggio.

Vincenzo Bonasera, presidente Uisp Sicilia, racconta l'appuntamento di Vivicittà Porte Aperte il prossimo 11 maggio nel carcere di Enna. "L'entusiasmo di 'Vivicittà Porte Aperte' arriva in Sicilia a Enna e Caltanissetta. A Enna, nell'Istituto penitenziario Luigi Bodenza, ci saranno 40 persone tra detenuti e alcuni podisti esterni che si aggregheranno per l'occasione".

L'8 maggio, invece, presso la Casa circondariale di Caltanissetta 15 detenuti parteciperanno alla manifestazione e saranno coinvolti in attività ludico-motorie e partite di calcio. "Questa è una occasione per far entrare in contatto i giovani con lo sport sociale e per tutti, come lo intendiamo noi dell'Uisp", dice Vincenzo Sapienza, presidente Uisp Caltanissetta

## **Al via il progetto Sport Act, di cui l'Uisp è partner: sport e sviluppo sostenibile per economia e territorio**

"Il progetto è molto ambizioso e ne siamo orgogliosi - spiega Elena Conti, responsabile dell'Ufficio Europa dell'Anci Toscana - il nodo centrale è quello di affrontare in maniera innovativa il tema dello sviluppo economico e sociale del territorio".

Sport, sviluppo sostenibile, nuove prospettive economiche e territoriali: sono queste le parole chiave del progetto SPORT ACT, di cui capofila è Anci Toscana e partner Uisp nazionale. Il progetto nasce nel contesto del programma transfrontaliero marittimo Italia-Francia promosso dall'Unione europea. Finanziato con risorse europee con riferimento all'autorità di gestione che è rappresentata dalla Regione Toscana, il progetto è innovativo anche nelle modalità di partnership tra soggetti istituzionali e terzo settore, configurandosi

come esperienza di coprogettazione e coprogrammazione.

SPORT ACT è un acronimo che riassume il significato del progetto: SupPORTare la competitività economicA e la Coesione sociale attraverso la valorizzazione dello sporT

**L'Uisp ricorda Gianmario Missaglia e lancia una nuova serie di podcast: "Sportpertutti, non basta dirlo"**

In questo primo episodio il sociologo Nicola Porro ci parla di Missaglia, dell'attualità del suo pensiero e del significato di queste tre parole in una: sportpertutti.

*"Per noi fare sport è un diritto per tutti i cittadini, di ogni età e condizione fisica. Per essere sportpertutti è necessario che sia tagliato alla tua misura, alle tue motivazioni. Se non è così, invece di essere collegato all'idea di libertà, diventa soltanto fatica" (Gianmario Missaglia)*

Abbiamo riproposto queste parole di Gianmario Missaglia, pedagoga e presidente Uisp negli anni '90, e le abbiamo messe all'inizio di questa nuova serie di pocast che potete trovare nel [canale Uisp nazionale di Spotify](#). Si tratta del nostro omaggio a Missaglia in occasione dell'anniversario della sua scomparsa, avvenuta il 1 maggio del 2002, all'età di 55 anni.

"Gianmario Missaglia ha saputo dare una definizione precisa di sportpertutti, parole alle quali lui aggiungeva 'sport a misura di ciascuno' - dice Nicola Porro nel podcast - C'è un aspetto culturale importante in questa interpretazione. Non si tratta soltanto di spingere quanta più gente possibile a praticare sport, ma anche, e soprattutto, di spingerla a trovare nello sport significati latenti: il bisogno di benessere, di comunicazione, di una competizione che sia libera dalla nevrosi del risultato tecnico o dall'egemonia della prestazione"

**Lo spettacolo dei Campionati nazionali Ginnastiche Uisp arriva in Emilia-Romagna. Parla Paola Morara**

Sono in partenza i Campionati nazionali delle Ginnastiche Uisp che daranno spettacolo nei palazzetti dell'Emilia-Romagna. Ad aprire le danze sarà l'acrobatica, che dal 3 al 5 maggio scende in campo nel palazzetto di Cesenatico. Dal 27 maggio all'11 giugno sarà il momento

della ginnastica ritmica che si esibirà a Zola Predosa, in provincia di Bologna. Dal 31 maggio al 2 giugno toccherà all'acrobatica con combinazioni a Guastalla, in provincia di Reggio-Emilia. A chiudere i Campionati nazionali, dal 2 al 13 giugno, sarà la ginnastica artistica, tra Cesena e Cesenatico.

Per questa stagione nelle gare di ginnastica artistica, acrobatica e ritmica sono previste gare dedicate a persone con disabilità fisica e mentale, in pieno spirito Uisp.

"Dopo il periodo della pandemia, stiamo assistendo al ritorno in pista di tante società e questo ci da grande soddisfazione – dice Paola Morara, responsabile nazionale del settore danza - Il numero dei ragazzi e delle ragazze che partecipano ai campionati nazionali delle ginnastiche sale sempre di più. L'inclusione è uno dei valori Uisp al centro della nostra attività"

### [L'Uisp guarda al futuro dello sport femminile con "Un mare di donne". Parla Manuela Claysset](#)

Prosegue il percorso del progetto promosso dalla Subacquea Uisp, Un mare di donne, rivolto alla specificità della pratica femminile e al rapporto delle donne con l'acqua e l'immersione. Giovedì 2 maggio, nell'ambito dell'iniziativa di Uisp Sicilia "Sport per tutti... e non solo", si è tenuto a San Vito Lo Capo (Tp), un incontro in presenza con molte ospiti di rilievo. Presso l'aula consiliare del comune siciliano sono intervenute: Manuela Claysset, responsabile politiche di genere e diritti Uisp; Cristina Boniatti, responsabile progetto Uisp "Un mare di donne" e, in collegamento video, Patrizia Maiorca. "E' bello ritrovarsi tra donne unite dall'amore per il mare".

### [GUARDA IL VIDEO](#)

Manuela Claysset, responsabile Politiche di genere e diritti Uisp, ha valorizzato l'aspetto del benessere che l'attività sportiva in ogni sua forma ed espressione deve promuovere: "Un mare di donne ci ha permesso di valorizzare l'esperienza sul campo come occasione di sensibilizzazione sui nostri temi. Il Comune di San Vito, inoltre, ha aderito alla [Carta europea dei diritti delle donne nello sport](#), primo tra i comuni della Sicilia, e nel pomeriggio di venerdì 3 maggio abbiamo avuto un confronto sul tema"

## **[Mercoledì 8 maggio torna Sport Point con la consulenza on line sulla modifica dello statuto](#)**

Proseguono gli incontri gratuiti on line di consulenza e aggiornamento con il progetto nazionale Sport Point. Il prossimo appuntamento, sulla piattaforma Zoom Uisp, è in programma per mercoledì 8 maggio, dalle ore 18.00 alle 20.00. Tema dell'incontro sarà "La modifica dello statuto".

Si avvicina la scadenza dell'adeguamento degli statuti degli enti sportivi. Per chi non avesse ancora provveduto ripassiamo le clausole che è necessario inserire, quelle che sarebbe opportuno introdurre e quelle comunque già obbligatorie ma in tanti statuti in realtà non riscontrate. Saranno poi fornite le istruzioni operative sugli step da osservare e su come procedere alla registrazione dell'atto. Relatrice dell'incontro sarà Francesca Colecchia

**[Clicca qui PER ISCRIVERTI ALL'INCONTRO DI MERCOLEDI' 8 MAGGIO](#)**

## **[Nel fine settimana Città in Danza Uisp arriva a Lecce, Brescia e Civitavecchia con musica e coreografie](#)**

Continua il tour in tutta Italia di Città in Danza, la rassegna nazionale Uisp dedicata alle coreografie dei vari stili di danza. Il 4 maggio Città in Danza fa tappa a Lecce, dove è prevista una giornata dedicata al mondo della danza nel Teatro Apollo.

L'Auditorium San Barnaba di Brescia ospiterà, sabato 4 maggio, la prima edizione di Città in Danza. 80 allievi di 5 scuole di danza provenienti dalla Lombardia si alterneranno nelle esibizioni sul prestigioso palco. Sabato 4 e domenica 5 maggio Città in Danza arriva anche a Civitavecchia, dove si terrà la rassegna dei gruppi di tutte le categorie e tutti gli stili di danza.

Il Teatro Traiano ospiterà la manifestazione a partire dalle 18 di sabato, mentre domenica 5 maggio, a partire dalle 11, sarà il Teatro La Rotonda di Monte Romano ad ospitare la sezione passi a due e assoli

**[Con i corsi di formazione Uisp crescono attività e partecipazione. Il calendario degli](#)**

## **appuntamenti**

Proseguono i corsi di formazione Uisp organizzati dai Comitati regionali e territoriali e dai Settori di attività nazionali. I percorsi formativi procedono su un doppio binario: in presenza e in videoconferenza, a seconda delle necessità didattiche. L'Uisp ha sempre messo al primo posto la qualità della formazione e la capacità di innovare la sua proposta anche dal punto di vista tecnologico.

Sono circa 150 le qualifiche nazionali che l'Uisp rilascia a tecnici, giudici, operatori, istruttori, insegnanti, maestri, riferite alle 180 discipline organizzate in tutta Italia, a cui si aggiungono i corsi per dirigenti. Ogni percorso formativo, oltre agli aspetti specifici delle discipline e delle qualifiche richieste, prevede materie di studio finalizzate al benessere, al gioco, al divertimento, ma anche all'educazione, all'inclusione, alla valorizzazione e cura dell'ambiente

## **Campionato di mezza maratona Uisp: domenica 5 maggio la festa a Lugo (Ra)**

Domenica 5 maggio a Lugo arriva la LugoRun, la mezza maratona agonistica che quest'anno sarà valida anche per l'assegnazione dei titoli del Campionato nazionale Uisp 2024, maschile e femminile. Piazza del Pavaglione e tante strade del centro e della periferia si accenderanno dei suoni e dell'allegria della manifestazione Uisp, a partire dalle 9.

L'iniziativa è organizzata dal Comitato territoriale Uisp Ravenna-Lugo, con l'obiettivo di coinvolgere appassionati di podismo e walking, ma anche, per promuovere l'attività motoria e contrastare la sedentarietà attraverso una manifestazione in grado di coinvolgere tutte le fasce della popolazione e persone di ogni età. In programma anche la LugoRun9K, ludico motoria per tutti; la LugoRun6K Kids Progetto Scuole, per alunni e alunne delle scuole elementari e secondarie

## **Sport Civico: il progetto Uisp per unire territori e comunità. Camminare insieme verso il cambiamento**

Questa settimana il racconto di Sport Civico, il progetto nazionale Uisp che punta a

valorizzare il ruolo dello sport nei processi di rigenerazione urbana, si concentra su un'attività che negli ultimi anni ha dimostrato grandi possibilità dal punto di vista sociale e del benessere psicofisico: le camminate di gruppo. Con l'arrivo della bella stagione sono spuntati come fiori, infatti, gli appuntamenti Uisp per camminare in compagnia, alla scoperta di una riserva naturale o di un quartiere della propria città.

A Roma il progetto ruota attorno alla rigenerazione dell'area della Riserva naturale dell'Aniene, in cui confluiscono i due fiumi di Roma: l'Aniene e il Tevere. A Matera, Sport Civico sfrutta le camminate di gruppo come un efficace strumento di integrazione sociale e valorizzazione culturale. La "Marcia blu" dell'Uisp Taranto ha dimostrato il potere dello sport di base nel promuovere non soltanto il benessere psicofisico, ma anche la costruzione di una comunità più unita e consapevole

### **Conto alla rovescia per la StraBologna 2024 tra sport, inclusione sociale e divertimento**

Inizia il countdown per la 43<sup>a</sup> edizione della StraBologna, in programma domenica 12 maggio: sono stati rivelati i percorsi che seguono alcune delle vie più caratteristiche e suggestive della città. StraBologna è la camminata ludico motoria non competitiva organizzata dall'Uisp Bologna e promuove valori quali il benessere, lo sport, l'inclusione sociale e il divertimento.

Domenica la StraBologna raggiungerà il suo culmine con la partenza da Via Rizzoli alle 10.30. I partecipanti potranno scegliere liberamente uno dei tre percorsi proposti: mini da 5km, medio da 7,5km e maxi da 10km.

"Il 12 maggio torna la StraBologna, la festa dello sport per tutti, la corsa camminata che trasformerà le vie della nostra bellissima Bologna in un impianto sportivo a cielo aperto - ha detto Paola Paltretti, presidente Uisp Bologna, durante la presentazione della manifestazione - è l'occasione per vivere una giornata di sport in compagnia, per stare bene e divertirsi!"

### **Uisp Latina: la 6<sup>a</sup> tappa del Grande Slam Natalino Nocera, nel suggestivo borgo medievale di**

## Sermoneta

Sabato 4 maggio ci sarà l'appuntamento con il quinto "Memorial Alessia Calvani", gara podistica in ricordo della giovane alunna di Latina Scalo. Organizzata dall'asd "Latina Scalo Running", la manifestazione sarà valida come sesta tappa del Grande Slam Uisp "Natalino Nocera". La partenza è alle 16 mentre il raduno sarà alle 14.

Andrea Giansanti, presidente Uisp Latina, presenta la manifestazione: "Il Grande Slam è dedicato a Natalino Nocera ed è un modo per ricordare lo storico presidente Uisp Latina e Uisp Lazio. L'evento ha una valenza sociale molto importante e vuole essere un modo per incentivare tutti e tutte, in particolare i più giovani, alla partecipazione attiva allo sport".

Domenico Lattanzi, segretario generale Uisp Latina, scende nel dettaglio della gara: "Sabato ci saranno circa 300 partecipanti e ci aspettiamo tanto entusiasmo. La gara, nel centro storico di Sermoneta, si caratterizza per continui sali e scendi caratteristici del borgo medievale"

## Autonomia differenziata, Forum Terzo Settore: "Fermare aumento disuguaglianze"

"Il disegno di legge sull'autonomia differenziata è approvato nell'Aula di Montecitorio senza alcuna indicazione sulle coperture necessarie per finanziare livelli di servizi uniformi in tutto il Paese, né la previsione di un meccanismo perequativo per evitare l'aumento delle disparità tra territori.

C'è l'enorme rischio di minare l'unità del Paese creando un regionalismo delle disuguaglianze. E a pesare, oltre al mancato coinvolgimento delle parti interessate, è anche la scarsa trasparenza: ad esempio, non siamo a conoscenza del lavoro del Comitato nominato per definire i Lep. Gli atti che consentirebbero di capire in che direzione ci si sta muovendo e se siano adeguatamente contemplati gli ambiti sociali, non sono infatti stati pubblicati". Questo il commento di Vanessa Pallucchi, portavoce del Forum Terzo Settore

**#LetThemRide: l'Uisp sostiene i Gaza Sunbirds, per permettere ai paraciclisti di partecipare ai Giochi 2024**

Un mese fa l'Uisp ha ricevuto dalla ong ACS-Associazione di Cooperazione e Solidarietà un accorato appello per aiutare una squadra di paraciclisti palestinesi a realizzare il loro sogno più grande: partecipare ai Giochi Paralimpici del 2024. Un sogno già enorme per qualunque atleta, ma che per chi vive in una zona di conflitto diventa quasi irraggiungibile.

“Come Uisp ci siamo impegnati scrivendo una lettera di supporto alla richiesta del visto, che speriamo possa avere un peso positivo – racconta Daniela Conti, responsabile politiche per l’interculturalità e la cooperazione Uisp - e invitiamo tutti a firmare la petizione sul sito Change.org, accessibile [a questo link](#)”. La Federazione palestinese di paraciclismo è composta da atleti che non sono mai stati in grado di allenarsi o gareggiare su una strada più lunga di 33 km, la strada più lunga nella Striscia di Gaza sotto assedio

### **“Comunicare la disabilità”: la guida per farlo al meglio realizzata dall’Ordine dei giornalisti**

La potenza della comunicazione e il valore delle parole sono stati gli argomenti al centro della presentazione della guida “Comunicare la disabilità: prima la persona”. Tenutosi a Roma lo scorso 18 aprile, presso la sede dell’Ordine nazionale dei giornalisti, l’incontro ha visto la partecipazione di numerose personalità del giornalismo, delle istituzioni e del terzo settore.

Luca Pancalli, presidente Comitato Italiano Paralimpico, si è soffermato sull’importanza delle parole e sulla loro evoluzione. “Attraverso la narrazione e l’utilizzo dei termini corretti si può produrre la scintilla in grado di trasformare la compassione in comprensione”.

Vincenzo Falabella, presidente Fish e consigliere Cnel, ha aggiunto: “C’è una polarizzazione della rappresentazione della disabilità, dal pietismo all’eroismo”.

Come ha ricordato Carlo Bartoli, presidente dell’Ordine nazionale dei giornalisti, il rispetto si esprime con una terminologia adeguata e in continua evoluzione: “I giornalisti possono e devono essere i principali veicoli di trasmissione di un linguaggio appropriato”

**[Il Festival dello Sviluppo sostenibile torna dal 7 al 23 maggio per promuovere ogni tipo di sostenibilità](#)**



Si terrà durante tutto il mese di maggio 2024 l'ottava edizione del Festival dello Sviluppo Sostenibile, la più grande mobilitazione della società civile in Italia dedicata ai 17 Obiettivi di sviluppo sostenibile (SDGs) dell'Agenda 2030 delle Nazioni unite. L'edizione 2024 si svolgerà principalmente dal 7 al 23 maggio, ma le iniziative potranno essere realizzate in tutto il mese. Il Festival sarà aperto alla partecipazione di tutte le cittadine e i cittadini che vorranno contribuire attivamente a diffondere i messaggi della sostenibilità economica, ambientale e sociale.

Organizzata dall'ASviS e dalla sua rete di oltre 300 Aderenti, tra cui l'Uisp, con il supporto dei partner, la manifestazione in sette anni ha raccolto più di 5400 eventi, di cui oltre 130 diffusi nei cinque continenti, 230 milioni di impression per la campagna social e oltre 6,5 milioni di visualizzazioni per le dirette streaming. Un'iniziativa riconosciuta anche dalle Nazioni unite come innovativa e unica nel panorama internazionale

### **[Il tuo 5x1000 della dichiarazione Irpef all'Uisp per i diritti e la coesione](#)**

Come tutti gli anni siamo chiamati a scegliere a chi destinare il 5 per mille. Donare attraverso questo strumento significa dare concretezza al principio di sussidiarietà orizzontale in modo volontario e consapevole.

L'Uisp, come ente che opera nell'ambito del non profit della promozione sportiva e sociale può beneficiare di questo tipo di sostegno.

Basta mettere la propria firma nel riquadro "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..." ed indicare il codice fiscale dell'Uisp: 97029170582

Attraverso lo sport, importante fattore di promozione dello sviluppo sostenibile, l'Uisp continuerà a promuovere e valorizzare gli aspetti sociali, economici ed ambientali come l'associazione delle "attività sostenibili" per migliorare il mondo, il nostro Paese e la società nella quale viviamo continuando a tenere saldi gli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite

## **MovieMenti: i ciak dello sport sociale e per tutti Uisp. I video e i servizi radio/tv che raccontano l'associazione**

Ciak, azione! Sette giorni di sport, raccontati dai media ma non solo. Lo sport sociale e per tutti Uisp trova nel web il canale per raccontarsi. Emozioni, volti e attività dello sport sociale del territorio nel web riescono a ritrovare la possibilità di esprimersi e raccontarsi.

Video in diretta o trasmissioni tv, servizi giornalistici o brevi video di foto per raccontare il valore dello sport per tutti. Ogni settimana selezioniamo i video intercettati sui social, sentiti in radio o visti in tv

## **Sport sociale e per tutti: gli articoli Uisp nazionale più letti dell'ultima settimana**

Nel corso di questi giorni in primo piano: Città in Danza arriva a San Severo (Fg) e Pozzuoli; bilancio sociale Uisp: uno strumento di comunicazione e di identità; i corsi di formazione Uisp proseguono su tutto il territorio; Usa le scale! Il 24 aprile torna la campagna Isca; il 25 aprile dell'Uisp: tante iniziative in tutta Italia tra memoria e futuro



# Nazionale

Al via Sport Act: sport e sviluppo sostenibile per economia e territorio

*Elena Conti, responsabile dell'Ufficio Europa dell'Anci Toscana, illustra questo nuovo progetto di cui l'Uisp è partner*

Sport, sviluppo sostenibile, nuove prospettive economiche e territoriali: sono queste le parole chiave del progetto SPORT ACT, di cui capofila è Anci Toscana e partner Uisp

nazionale. Il progetto nasce nel contesto del programma transfrontaliero marittimo Italia-Francia promosso dall'Unione europea. Finanziato con risorse europee con riferimento all'autorità di gestione che è rappresentata dalla Regione Toscana, il progetto è innovativo anche nelle modalità di partnership tra soggetti istituzionali e terzo settore, configurandosi come esperienza di coprogettazione e coprogrammazione. Infatti, gli altri partner del progetto sono: Camera di Commercio del VAR (Francia), Agglomerazione Urbana di Ajaccio (Francia), Comune di Alghero, Camera di Commercio di Nuoro, Anci Liguria, Camera di Commercio della Maremma e del Tirreno. SPORT ACT è un acronimo che riassume il significato del progetto: SupPORTare la competitività economicA e la Coesione sociale attraverso la valorizzazione dello sport.

“Il progetto è molto ambizioso e ne siamo orgogliosi – spiega Elena Conti, responsabile dell'Ufficio Europa dell'Anci Toscana - il nodo centrale è quello di affrontare in maniera innovativa il tema dello sviluppo economico e sociale del territorio. Anci Toscana da tempo si occupa di sviluppo sostenibile, quindi nascita e sviluppo di attività di impresa, condivisa da amministrazioni pubbliche e soggetti sociali”.

“Il progetto è molto innovativo anche dal punto di vista delle modalità di partnership, con soggetti istituzionali e di terzo settore. Il tema sport è molto avvertito in Toscana, come fenomeno sociale e pratica di benessere per tutte le persone, ma anche in tutte le sue innumerevoli potenzialità economiche, sociali e culturali. Partiremo con una rilevazione delle buone pratiche sulle strategie e le esperienze a supporto dello sport. Cercando di mettere in evidenza quelle che hanno un maggiore impatto sulle attività economiche e produttive, a cominciare dal turismo. Questa analisi ci porterà ad elaborare una strategia di area dove indicheremo azioni che possano favorire attività imprenditoriali e poi iniziative pilota”.

Il progetto SPORT ACT metterà a disposizione dei territori azioni qualificate di scouting e coaching e poi delle vere e proprie sperimentazioni, per assistere la nascita ed il rafforzamento di attività imprenditoriali, la creazione di posti di lavoro e nuove competenze, la promozione turistica e la rigenerazione economica e sociale dei territori

coinvolti, attraverso l'attuazione di un innovativo processo di transizione finalizzato alla creazione di ecosistemi sportivi.

SPORT ACT si colloca nel contesto delle transizioni socioeconomiche che aprono nuove dimensioni per la capitalizzazione degli "ecosistemi sportivi". A livello europeo le potenzialità dello sport sono riconosciute come motori per l'innovazione e la crescita, mentre nelle regioni transfrontaliere rimangono poco sviluppate, e spesso limitate alla dimensione ludico-ricreativa e del benessere fisico. Con il nostro progetto daremo un contributo per promuovere il concetto di "transizione sportiva" attraverso il quale lo sport si qualifica come leva di sviluppo, con particolare attenzione al turismo.

L'Uisp nazionale, in collaborazione con i Comitati regionali interessati, si occuperà di varie azioni insieme ad Anci Toscana e agli altri partner. Tra queste, si occuperà della mappatura in tre contesti territoriali, uno per ciascuna regione italiana interessata dal progetto, ovvero Toscana, Liguria e Sardegna. Quindi identificherà le attività, gli eventi, le iniziative sportive con particolare attenzione a quelle che più si predispongono a sostenere l'attuazione della transizione sportiva rispetto alla dimensione economica, ambientale e sociale dello sport. L'Ani Toscana e i partner del progetto, si coordineranno in ambito regionale per elaborare linee guida ed iniziative a vantaggio degli stakeholder economici, sociali ed istituzionali interessati alla valorizzazione e capitalizzazioni della transizione sportiva.

Con questo progetto Anci Toscana dimostra di credere nello sport, con la consapevolezza del ruolo primario svolto dai Comuni, anche in considerazione del fatto che l'80% di impianti in Toscana sono di proprietà pubblica e gli enti gestori, asd e società sportive, sono partner quotidiani. Inoltre, Anci Toscana rafforza l'idea che lo sport realizzi positive ricadute sociali sui cittadini, sulla salute, l'educazione e sull'impatto sull'indotto economico. *(a cura di I.M.)*

# L'Uisp ricorda Gianmario Missaglia e lancia una nuova serie di podcast

Maggio 4, 2024 Caffetteria

*Con lo sportpertutti il "Sogno del secolo" diventa il sogno di tutti. Nicola Porro ricorda la figura di Missaglia e inaugura questa nuova serie di podcast...*

*Per noi fare sport è un diritto per tutti i cittadini, di ogni età e condizione fisica. Per essere sportpertutti è necessario che sia tagliato alla tua misura, alle tue motivazioni. Se non è così, invece di essere collegato all'idea di libertà, diventa soltanto fatica" (Gianmario Missaglia)*

Abbiamo riproposto queste parole di Gianmario Missaglia, pedagogista e presidente Uisp negli anni '90, e le abbiamo messe all'inizio di questa nuova serie di pocast che potete trovare nel canale Uisp nazionale di Spotify. Si tratta del nostro omaggio a Missaglia in occasione dell'anniversario della sua scomparsa, avvenuta il 1 maggio del 2002, all'età di 55 anni.

Questo è il primo episodio, altri ne seguiranno, sull'attualità e sul significato dello sport per tutti oggi.

Dopo la prima serie di **podcast intitolati "Comunicar facendo"**, dedicati al tema della comunicazione sociale attraverso lo sport, l'Uisp nazionale inaugura questa nuova serie dal titolo "Sportpertutti, non basta dirlo", parafrasando il titolo del libro che la stessa Uisp nazionale ha editato nel 2022, allo scopo di raccogliere in un unico testo tutti i libri e gli articoli più significativi realizzati da Missaglia negli ultimi dieci anni di vita, ovvero dal 1992 al 2002.

Questa nuova serie di podcast rappresenta un omaggio a Gianmario Missaglia, ma anche il tentativo di interrogarci oggi sul ruolo sociale, culturale ed economico che ha assunto il fenomeno che chiamiamo sportpertutti, sulle sue innovazioni nel corso degli anni e sulle tendenze in atto.

Missaglia per primo comprese l'efficacia del neologismo "sportpertutti" e lo lanciò attraverso un suo libro "Il baro e il guastafeste". In questo primo episodio il sociologo Nicola Porro, che di quel libro firmò alcuni capitoletti, ci parla di Missaglia, dell'attualità del suo pensiero e del significato di queste tre parole in una: sportpertutti.

**ASCOLTA IL 1° EPISODIO DELLA SERIE DI PODCAST "SPORTPERTUTTI, NON BASTA DIRLO" - durata 12 minuti (interviene il sociologo Nicola Porro)**

Nicola Porro parte dal ricordo di Missaglia e attraverso la cultura dello sportpertutti analizza il fenomeno sportivo nel suo complesso, anche in riferimento al "*Sogno del secolo*", quello del Novecento, che costituisce il titolo del primo capitolo de "Il baro e il guastafeste". Sogno che lo sport seppe rappresentare con efficacia. Porro risponde anche ad altre domande: l'idea dello sport per tutti e quella dello sport sociale: che rapporto c'è? Che cosa contraddistingue lo sport sociale? E ancora: lo sport per tutti esclude la possibilità dell'agonismo? E infine: sport a misura di ciascuno, ecco l'orizzonte che rende lo sport per tutti una ricerca continua.

"Gianmario Missaglia ha saputo dare una definizione precisa di sportpertutti, parole alle quali lui aggiungeva 'sport a misura di ciascuno' - dice Nicola Porro - C'è un aspetto culturale importante in questa interpretazione. Lo sportpertutti avalla un'interpretazione quantitativa, ma sottolineando a misura di ciascuno non si tratta soltanto di spingere quanta più gente possibile a praticare sport, ma anche, e soprattutto, di spingerla a trovare nello sport significati latenti: il bisogno di benessere, di comunicazione, di una competizione che sia libera dalla nevrosi del risultato tecnico o dall'egemonia della prestazione".

"Quindi non una semplice estensione linguistica ma una specificazione, una produzione di significato, ovvero quello che si realizza in un determinato momento storico - prosegue Porro - Gianmario Missaglia ha interpretato quel momento storico. Sia io che Missaglia abbiamo vissuto l'epoca delle Olimpiadi di Roma, dell'emergere di uno sport di massa che non apparteneva alle nostre tradizioni, o che gli apparteneva nel modo sbagliato, come pratica autoritaria imposta dal regime fascista. Lo sport ha avuto più difficoltà di altre pratiche sociali a liberarsi da vincoli, condizionamenti, eredità che non favorivano la democratizzazione di questo processo. Gianmario Missaglia è l'uomo che a questo nuovo bisogno dà parola e lo chiama lo sportpertutti, lo sport a misura di ciascuno".



## L'Uisp guarda al futuro dello sport femminile con "Un mare di donne"

Maggio 4, 2024 istantanea

*Prosegue il percorso del progetto promosso dalla Subacquea Uisp, Un mare di donne, rivolto alla specificità della pratica femminile e al rapporto delle donne con l'acqua e l'immersione. Giovedì 2 maggio, nell'ambito dell'iniziativa di Uisp Sicilia "Sport per tutti... e non solo", si è tenuto a San Vito Lo Capo (Tp), un incontro in presenza con molte ospiti di rilievo.*

Presso l'aula consiliare del comune siciliano sono intervenute Manuela Claysset, responsabile politiche di genere e diritti Uisp; Cristina Boniatti, responsabile progetto Uisp "Un mare di donne" e, in collegamento video, Patrizia Maiorca. Sono intervenuti, inoltre, diversi rappresentanti dell'amministrazione comunale. "E' bello ritrovarsi tra donne unite dall'amore per il mare - ha detto Maiorca - complimenti alla Uisp Sicilia per aver organizzato questo incontro. Il mare di San Vito è meraviglioso, mi sarebbe piaciuto essere lì davanti a quel mare che ci unisce. In acqua è come se le molecole stesse creassero un ponte tra le persone immerse riuscendo ad abbattere qualunque differenza sociale ed etnica: è la potenza e la meraviglia del mare".

### **GUARDA IL VIDEO**

Un mare di donne è un percorso rivolto alle donne - e non solo - per fornire elementi di ascolto attivo, per un'attività motoria e sportiva attenta alle persone. L'obiettivo è stato, e sarà, fornire a tutte e tutti i partecipanti consapevolezza e conoscenza di sé, competenze di base necessarie per analizzare e contrastare le problematiche relative alla discriminazione ed alle disuguaglianze di

genere. A ciò si aggiunge la possibilità di conoscere maggiormente le proprie capacità ed il proprio corpo attraverso l'attività sportivo-motoria promossa da Un mare di donne.

Manuela Claysset, responsabile Politiche di genere e diritti Uisp, ha valorizzato l'aspetto del benessere che l'attività sportiva in ogni sua forma ed espressione deve promuovere: "Un mare di donne ci ha permesso di incrociare le tematiche dello sport femminile tra politiche ed attività - dice Claysset - valorizzando l'esperienza sul campo come occasione di sensibilizzazione sui nostri temi. Sono stati realizzati incontri per aumentare la consapevolezza delle donne e delle dirigenti sulle discriminazioni: lo sport diventa così uno strumento di conoscenza ma anche empowerment delle donne. Si tratta di un percorso molto interessante e da condividere con altri Settori di attività, seguendo l'esempio della Subacquea che lavora da tempo insieme a molte donne che fanno rete. Il Comune di San Vito, inoltre, ha aderito alla **Carta europea dei diritti delle donne nello sport**, primo tra i comuni della Sicilia, e nel pomeriggio di venerdì abbiamo avuto un confronto sul tema".

Il prossimo appuntamento in programma per le Politiche di genere e diritti Uisp è per sabato 18 maggio con una nuova tappa del percorso di Futura, dal titolo "Genere corpi diritti nello sportpertutt\*": "Si tratta di un seminario a cui parteciperanno dirigenti dell'associazione - conclude Manuela Claysset - per approfondire tematiche su politiche di genere, donne, diritti, riconoscimenti e salute per la pratica motoria al femminile. In programma anche un approfondimento su Lgbtq e carriera alias". Per informazioni e iscrizioni scrivere a [politichedigenerediritti@uisp.it](mailto:politichedigenerediritti@uisp.it).

*A cura di Elena Fiorani*



**LECCE**sette

## Tappa leccese per il tour nazionale Città Danza della Uisp

Domani al Teatro Apollo di Lecce andrà in scena la rassegna concorso prevista per l'edizione 2024.



03/05/2024

**Manca solo un giorno a Città in Danza, tappa territoriale di una manifestazione nazionale di altissimo profilo. Dalla mattina e per tutta la giornata di domani, sabato 4 Maggio, presso il Teatro Apollo di Lecce andrà in scena la rassegna concorso prevista per l'edizione 2024.**

**La Uisp, Comitato Territoriale di Lecce, ha profuso le energie necessarie per la buona riuscita dell'evento che coinvolge ventisei Asd di Danza della provincia di Lecce, centosaessantasei coreografie e la partecipazione in giuria di Giulia Barone, Antonella di Prospero, Claudia Laruccia e Fabrizio Federici, responsabile della struttura danza nazionale di Uisp. La conduzione è affidata a Luna Fiore.**

**Il Presidente della Uisp Comitato Territoriale di Lecce, Antonio Faraco ha ringraziato le scuole danza che hanno animato l'iniziativa. Un ringraziamento particolare va al gruppo lavoro che in pochi mesi è riuscito a mettere in piedi una manifestazione di grande portata, il teatro Apollo sarà pieno in ogni ordine e grado. Interverrà anche il Presidente della Uisp Puglia Antonio Adamo.**

**LECCEPRIMA**

**Uisp: a Lecce arriva il grande concorso nazionale Città in danza**

02 maggio 2024 20:21

LECCE - Mancano solo due giorni a Città in Danza, tappa territoriale di una manifestazione nazionale di altissimo profilo. Dalla mattina e per tutta la giornata di sabato 4 Maggio, presso il Teatro Apollo di Lecce andrà in scena la rassegna concorso prevista per l'edizione 2024. La Uisp, Comitato Territoriale di Lecce, ha profuso le energie necessarie per la buona riuscita dell'evento che coinvolge ventisei Asd di Danza della provincia di Lecce, centosaessantasei coreografie e la partecipazione in giuria di Giulia Barone, Antonella di Prospero, Claudia Laruccia e Fabrizio Federici, responsabile della struttura danza nazionale di Uisp. La conduzione è affidata a Luna Fiore. Il Presidente della Uisp Comitato Territoriale di Lecce, Antonio Faraco ha ringraziato le scuole danza che hanno animato l'iniziativa. Un ringraziamento particolare va al gruppo lavoro che in pochi mesi è riuscito a mettere in piedi una manifestazione di grande portata, il teatro Apollo sarà pieno in ogni ordine e grado. Interverrà anche il Presidente della Uisp Puglia Antonio Adamo.

# **B**uonasera

---

## **La rassegna-concorso Città in Danza a Lecce**

L'evento coinvolge ventisei Asd di Danza della provincia di Lecce con centosaessantasei coreografie

**03 MAGGIO 2024 - 16:07**

**Lecce – Mancano meno di 24 ore a Città in Danza, tappa territoriale di una manifestazione nazionale di altissimo profilo.**

**Dalla mattina e per tutta la giornata di sabato 4 maggio, presso il Teatro Apollo di Lecce andrà in scena la rassegna concorso prevista per l'edizione 2024. La Uisp, Comitato Territoriale di Lecce, ha profuso le energie necessarie per la buona riuscita dell'evento che coinvolge ventisei Asd di Danza della provincia di Lecce, centosaessantasei coreografie e la partecipazione in giuria di Giulia Barone, Antonella di Prospero, Claudia Laruccia e Fabrizio Federici, responsabile della struttura danza nazionale di Uisp.**

**La conduzione è affidata a Luna Fiore.**

**Il Presidente della Uisp Comitato Territoriale di Lecce, Antonio Faraco ha ringraziato le scuole danza che hanno animato l'iniziativa. Un ringraziamento particolare va al gruppo lavoro che in pochi mesi è riuscito a mettere in piedi una manifestazione di grande portata, il teatro Apollo sarà pieno in ogni ordine e grado.**

**Interverrà anche il Presidente della Uisp Puglia Antonio Adamo.**

# Torna a Civitavecchia “Città in danza”, la rassegna nazionale della Uisp

venerdì, 3 Maggio 2024 | 0 commenti

Sabato 4 maggio ritorna a Civitavecchia “Città in danza”: la rassegna nazionale dell’Uisp, che si articola in un circuito di manifestazioni territoriali che, dopo le prime tappe in giro per l’Italia, approderà al Teatro Traiano.

Protagonista sarà la danza, uno sport fatto di gioie e sacrifici, successi ed emozioni. Ballerine e ballerini di varie età metteranno tutto il cuore e tutta l’energia per dare vita a momenti di festa, sport e condivisione con il settore Danza Uisp al centro della manifestazione.

“Città in danza è una manifestazione entrata nel cuore di tutti, appassionati e non. Il concorso è suddiviso in due fasi: la fase uno è organizzata dai Comitati territoriali o regionali Uisp, mentre la seconda è organizzata dal Settore di attività nazionale

All’interno di Città in danza sono previste esibizioni di diverse specialità: danza moderna, classica, hip-hop e poi c’è un settore dove confluiscono tutte le danze etniche e popolari. Anche se la moderna, la classica e la contemporanea rappresentano il grosso della manifestazione. Vengono stilate delle classifiche e in base ad esse si accede alla fase finale”.

“La novità di quest’anno riguarda la variazione sulla data delle finali nazionali che si terranno a novembre. Una variazione che consentirà ai Comitati di agevolare gli spostamenti visto che, per le finali, sono previste tre tappe interregionali: una al Nord, una al Centro e una al Sud”.

Le categorie che saliranno sul palco del Traiano di Civitavecchia sono: categoria Bambini fino a 9 anni, dai 10 ai 12 anni categoria Junior, dai 13 ai 15 anni categoria Ragazzi, Adulti dai 16 ai 24 anni, Over oltre i 25 anni.

Si inizia la mattina con le masterclass dei professionisti presenti in giuria: alle ore 11 lezione di classico con il maestro Mauro Murri, alle ore 12:40 lezione di modern con il maestro Manolo Casalino ed alle ore 14:30 lezione di hip-hop con il maestro Fabrizio Santi. Le prime

due lezioni si svolgeranno presso l'Asd Opera Danza mentre la lezione di hip-hop sarà sul palco del Teatro Traiano.

Alle ore 18:00 inizierà la vera e propria gara che vedrà esibirsi sul palco l'Asd Effegi Project, l'Asd Ballet Center, l'Asd Opera Danza, l'Asd Urban Stile, L'Asd Centro Danza Classica e Contemporanea, l'Asd Luca's Dance, l'Asd Dance Studio 2020, l'Asd Taf, l'Asd 100% Danza.

**Lugonotizie.it**

## LugoRun. Città invasa da migliaia di persone per una festa collettiva **foto**

di **Redazione** - 05 Maggio 2024 - 16:50

**Grandi emozioni e numeri davvero inattesi per l'edizione 2024 di LugoRun che quest'anno ha battuto ogni record di partecipazione animando l'intera città per un'autentica festa di sport e socializzazione.**

**Se la LugoRun21K aveva già annunciato il sold out a 500 iscritti, LugoRun9K, la ludico motoria aperta a tutti, ha raggiunto i 1.100 partecipanti, mentre LugoRun6K Kids Progetto Scuole ha toccato quota 1.600. Un totale di ben 3.200 partecipanti per un evento che ormai ha raggiunto la piena maturità richiamando l'attenzione di un territorio sempre più vasto.**

**Una manifestazione collettiva in grado di coinvolgere adulti, bambini, famiglie e atleti da tante parti d'Italia, aperta già alle 8.30 del mattino, quando il centro di Lugo era affollato da migliaia di persone nelle piazze, con l'esibizione di sbandieratori e musicanti dei quattro Rioni della Contesa Estense. A seguire l'emozionante Inno di Mameli suonato dall'orchestra della Scuola di musica Malerbi con il Maestro Enrico Gramigna e cantato dai presenti in quel momento all'interno del Pavaglione.**

Alle 9.00 lo start della LugoRun21K, quest'anno valida come Campionato Nazionale di Mezza Maratona. A seguire un lungo, infinito, colorato e coinvolgente serpentone di persone in tuta e maglietta che ha invaso le vie della città per una bellissima festa collettiva.

Per quanto riguarda i risultati della prova agonistica, tra gli uomini vittoria per Luca Facchinetti che ha fermato il cronometro sul tempo di 1h08'57". Al secondo posto Gian Luca Succi della Lamone di Russi in 1h17'47" e terzo gradino del podio per Babiker Gabrimichel Adil, tesserato Pol Santa Lucia con il tempo di 1h18'13". In campo femminile invece vittoria per Giorgia Bonci, al bis dopo il successo già ottenuto nel 2023 e anch'essa tesserata Lamone, con il riscontro cronometrico di 1h25'40". Secondo gradino del podio per Valentina Fontanelli in 1h30'13" e terzo per Silvia Laghi in 1h30'35" sempre della Lamone.

I risultati relativi al Campionato Nazionale Uisp 2024 verranno pubblicati nelle prossime ore sui siti ufficiali Uisp deputati, i risultati dell'evento sono invece già consultabili su <https://www.endu.net/it/events/lugorun21k/results>.

# setteserequi

NOTIZIE DALLA ROMAGNA

## Domenica 5 c'è la LugoRun, campionato nazionale Uisp mezza maratona

Romagna | 04 Maggio 2024

Una giornata di orgoglio, di rilancio, di ripartenza, di sport e socialità per tutto il territorio. Domenica 5 maggio la piazza del Pavaglione, e tante strade del centro e della periferia, si accenderanno dei suoni e dell'allegria di LUGORUN.

**Il Comitato territoriale Uisp Ravenna-Lugo torna a proporre anche nel 2024 un evento che ha come obiettivo primario quello di coinvolgere appassionati di podismo e walking, ma anche, in maniera più ampia, promuovere l'attività motoria e contrastare la sedentarietà attraverso una manifestazione in grado di coinvolgere tutte le fasce della popolazione e persone di ogni età.**

**A pochi giorni dal via l'attesa è altissima per quello che in poco tempo è diventato evento di riferimento grazie non solo all'impegno della Uisp e delle sue società affiliate, ma anche al fondamentale apporto dell'Asd Liferunner, coinvolta in prima linea con tutto il suo staff, e al supporto dell'Amministrazione comunale lughese, oltre che della Contesa Estense e di tantissime altre realtà del terzo settore di tutta l'area.**

**Lo scorso anno LugoRun si corse a pochi giorni dall'alluvione che ad inizio maggio aveva colpito in particolare il territorio di Bagnacavallo e questo permise di raccogliere fondi in favore della popolazione travolta dall'acqua. Nessuno immaginava allora che solamente dieci giorni dopo tutta la Romagna sarebbe stata messa in ginocchio dalla più grande alluvione mai registrata. Dove il 7 maggio partì l'edizione 2023, il piazzale del Pavaglione, il 18 maggio l'acqua sommerse ogni cosa e gran parte della città. Anche per questo l'edizione 2024 di LugoRun rappresenterà l'ennesima dimostrazione di ripartenza di un territorio intero. Dove il 18 maggio 2023 c'era l'acqua, il 5 maggio 2024 partirà un evento mai così partecipato e colorato.**

#### **LUGO RUN21K, CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI MEZZA MARATONA, GIÀ SOLD OUT**

**Alle ore 9 l'attesissimo via alla LUGORUN21K, la Mezza Maratona agonistica che quest'anno sarà valida anche per l'assegnazione dei titoli del Campionato NAZIONALE UISP 2024, sia in campo maschile che in quello femminile.**

**Una gara che parte con grandi prospettive, a dimostrarlo c'è anche il SOLD OUT registrato proprio negli ultimi minuti, e si preannuncia di alto livello, con le iscrizioni che hanno già superato i record delle precedenti edizioni. Prima del via risuoneranno dunque le note dell'Inno di Mameli, suonato per l'occasione dagli allievi e dai maestri della Scuola Malerbi di Lugo e nella mattinata sarà studiato anche un momento di approfondimento su Giuseppe Compagnoni, nato a Lugo nel 1754 e considerato padre del Tricolore.**

**Il vincitore assoluto della prova sui 21Km si aggiudicherà inoltre il 12esimo Memorial Adriano Guerrini, dedicato al sindaco di Lugo dal 1965 al 1976, trofeo anche quest'anno assemblato a mano in mosaico dal laboratorio Annafietta.**

### **LUGORUN9K, LA LUDICO MOTORIA PER TUTTI**

**Pochi minuti dopo la partenza della gara competitiva, il via della LUGORUN9K, la ludico motoria per tutti coloro che vorranno camminare o correre per le strade di Lugo su un percorso totale di poco meno di 9 km, senza classifica o cronometraggio. Un evento dentro l'evento che negli ultimi anni si è rivelato la vera festa in movimento della città, adatta a tutti, basata sulla forza aggregativa dello sport e sul piacere di condividere momenti collettivi insieme a tanti amici e amiche.**

### **LUGORUN6K KIDS PROGETTO SCUOLE**

**Subito dopo la partenza della ludico motoria, a seguire, la LUGORUN6K Kids Progetto Scuole. Un'iniziativa nata lo scorso anno grazie al sostegno di Liferunner per sostenere gli istituti scolastici del territorio e, al contempo, stimolare sempre più sani stili di vita attraverso l'attività motoria collettiva. Il progetto prevede la partecipazione degli alunni delle scuole Primarie (elementari) e delle scuole Secondarie di Primo Grado (medie), a un percorso di 6 km nel centro della città appositamente pensato per loro e che potranno affrontare accompagnati dai genitori e dagli insegnanti o dirigenti scolastici. In base alla percentuale di partecipazione all'evento, tarato sulla grandezza della scuola in modo da non favorire nessun plesso, l'istituto potrà essere fornito gratuitamente di materiale didattico.**



**Abodi: “Il calcio si agita per i controlli finanziari? Dov'erano quando stralciavano i debiti dei club?”**



*Il Ministro dello Sport: "L'agenzia governativa sarà un ente terzo, per proteggere i club virtuosi". Malagò: "Rischiamo una figuraccia mondiale"*

**Publicato:06-05-2024 08:11**

**Ultimo aggiornamento:06-05-2024 09:17**

**Autore: Mario Piccirillo**

ROMA – “Ho visto tanta agitazione, avrei voluto che lo stesso fermento l’avrei voluto vedere quando sono stati stralciati i debiti dei club professionistici di A, B e C per oltre 100 milioni solo nell’ultimo anno e mezzo, due anni. Evidentemente i controlli non hanno fermato alcune realtà. Peraltro è una bozza soggetta a ulteriori contributi. La bozza è uscita in maniera indebita e non corretta. Il testo non è definitivo”. Andrea Abodi difende così la bozza di decreto che istituisce la nascita di un’agenzia governativa di vigilanza e controllo economico finanziario sulle società sportive professionistiche, quindi di calcio e basket, intervistato a Radio anch’io sport, su Radio 1.

“Stiamo parlando di controlli finanziari- dice il ministro – che dovrebbe essere un tema quasi indifferente. Devono essere fatti bene e possibilmente in modo terzo. Non viene toccato nulla sui criteri di iscrizione, e sull’attribuzione delle licenze. Vorrei sapere dov’è l’attentato all’autonomia dello sport“.

**MALAGO’: RISCHIAMO LA FIGURACCIA MONDIALE**

Il tema ha infiammato le istituzioni sportive per tutto il weekend. **intervistato da Repubblica** il presidente del Coni Giovanni Malagò ha parlato stamattina di “figuraccia mondiale”: “Lo dico con molta franchezza, ho seri dubbi che questo discorso possa essere accettato dagli organismi sportivi internazionali. Quindi, quantomeno, prima di prendere qualsiasi posizione a livello normativo questo va verificato. Altrimenti si rischia la figuraccia mondiale e, purtroppo, i governi italiani non sono nuovi a situazioni simili. In passato, sono state sostenute posizioni che poi sono stati costretti a modificare. Ci eravamo già passati”.

**E ABODI RISPONDE**

Abodi risponde alle critiche di Malagò: “Il documento lo ha avuto dal presidente della Figc, il linguaggio usato da Malagò non mi sembra il più formale in questo momento. Quando sono stati stralciati i debiti è stato toccato l’interesse dello Stato e dello sport, e Malagò sa che quei 100 milioni sarebbero tornati in parte allo sport. Le istituzioni si sono poste il problema di creare un ente terzo, autorevole. Non perché Covisoc non lo sia, ma perché non è terzo. Perché è federale. L’autonomia sportiva non è toccata. Non entriamo nelle scelte sportive”.

“I costi? 2,5 milioni di euro in un mondo che ha un turnover finanziario di diversi miliardi mi sembra un investimento in sicurezza e terzietà di cui hanno bisogno soprattutto i club che chiedono che tutti rispettino le stesse regole. Vogliamo garantire l’equa competizione perché non vorrei che i club che pagano tutto vengano considerati di secondo livello rispetto a quelli che non pagano, si iscrivono e magari riescono a raggiungere anche dei risultati sportivi che i virtuosi invece pregiudicano per scelte gestionali oculate”.

“La norma non può essere stravolta ma integrata e arricchita E non va in questo Consiglio dei ministri. Dobbiamo fare un passo in avanti. I soldi che il calcio dà all’erario sono i soldi dei tifosi, non di qualcun altro. Anche quelli delle tv sono i soldi dei tifosi che si abbonano, e anche per rispetto a loro questa fase tecnica fa resa terza. La Serie A contribuisce alla mutualità, per 130 milioni ogni anno. Il calcio in generale contribuisce alla fiscalità generale del sistema sportivo, abbiamo tutto l’interesse a far funzionare la macchina e a contribuire a migliorare la sua reputazione. Serve la giusta educazione istituzionale”.

# VANITY FAIR

**Le atlete transgender sono svantaggiate rispetto alle donne per nascita: lo dice un nuovo studio**

A pochi mesi dalle Olimpiadi di Parigi, da cui molte atlete transgender sono state escluse, un nuovo studio rivela che in realtà le loro performance atletiche sarebbero inferiori a quelle delle donne per nascita. Ma è proprio così?

DI

4 MAGGIO 2024

Sulle atlete transgender infuria da tempo una polemica infuocata, a causa della loro, **presunta superiorità fisica** che le vedrebbe quindi competere “slealmente” nelle categorie femminili. Tanto che molte di loro sono state escluse dalle prossime **Olimpiadi** di Parigi. Ma adesso, un nuovo studio finanziato dal Comitato Olimpico Internazionale ha rilevato che le atlete transgender mostrano, sì, una maggiore forza di presa – che è un indicatore della forza muscolare complessiva – ma anche una capacità di salto, una funzione polmonare e una forma fisica cardiovascolare inferiori rispetto alle donne per nascita. La scoperta più importante, secondo uno degli autori - Yannis Pitsiladis, membro della commissione medica e scientifica del CIO - è che, date le differenze fisiologiche, «le donne trans non sono uomini biologici».

## L'esclusione dalle Olimpiadi

Applaudita da alcuni e contestata da altri, la ricerca butta altra benzina sul fuoco su un tema delicato - che spesso sconfinava in quello politico - di cui pare scontato che si continuerà a parlare parecchio da qui al prossimo 26 luglio, quando inizieranno i Giochi Olimpici XXXIII. Gli studiosi hanno messo in guardia dalla presunzione di vantaggi immutabili e sproporzionati per le atlete transgender che gareggiano negli sport femminili, sconsigliando «divieti precauzionali ed esclusioni dall'idoneità sportiva» non basati su ricerche specifiche per lo sport. Eppure, alcune delle discipline più attese – il **nuoto** (nella foto in alto, la campionessa transgender americana Lia Thomas) e l'**atletica leggera** – insieme al ciclismo, hanno escluso le atlete trans che hanno attraversato la pubertà come maschi. Il rugby ha istituito un divieto totale, mentre altre

competizioni prevedono requisiti più severi per sopprimere i loro livelli di testosterone.

## **I risultati dello studio**

L'argomento centrale intorno a cui hanno ruotato le restrizioni riguarda i vantaggi ottenuti durante la pubertà maschile, alimentata dal testosterone, nei termini (irreversibili) di spalle più larghe, mani più grandi, torsi più lunghi e maggiore massa muscolare, forza, densità ossea e capacità cardiaca e polmonare. Ebbene, il nuovo studio di laboratorio, sottoposto a revisione paritaria e finanziato dal CIO presso l'Università di Brighton, pubblicato questo mese sul *British Journal of Sports Medicine*, ha testato 19 uomini cisgender (la cui identità di genere corrisponde al sesso assegnato alla nascita) e 12 uomini trans, insieme a 23 donne trans e 21 donne cisgender. Tutti i partecipanti praticavano sport agonistici o si sottoponevano ad allenamento fisico almeno tre volte a settimana. E tutte le atlete trans erano state sottoposte ad almeno un anno di trattamento per sopprimere i livelli di testosterone e assumere integratori di estrogeni. Nessuno dei partecipanti era un atleta che gareggiava a livello nazionale o internazionale. Conclusioni: le partecipanti transgender hanno mostrato una maggiore forza nella presa rispetto alle partecipanti cisgender, ma una funzione polmonare inferiore e un relativo VO2 max, la quantità di ossigeno utilizzata durante l'esercizio. E hanno ottenuto punteggi inferiori alle donne e agli uomini cisgender in un test di salto che misurava la potenza della parte inferiore del corpo.

## **Opinioni a confronto**

Gli autori hanno riconosciuto alcune limitazioni della ricerca - come il campione ridotto e il fatto che gli atleti non fossero stati seguiti a lungo termine durante la **transizione** - ribadendo tuttavia che le atlete che

diventano più alte e più pesanti dopo aver attraversato la pubertà come maschi, dopo la transizione devono «portare con sé questo grande scheletro con un motore più piccolo». Per approfondire la questione, tuttavia, nei giorni scorsi il *New York Times* ha interpellato Michael J. Joyner, medico della Mayo Clinic che studia la fisiologia degli atleti di sesso maschile e femminile, che ha opposto qualche distinguo: «Sappiamo che il testosterone migliora le prestazioni. E sappiamo che il testosterone ha effetti residui. Inoltre, il calo delle prestazioni delle donne trans dopo l'assunzione di farmaci per sopprimere i livelli di testosterone non riduce completamente le differenze tipiche nelle prestazioni atletiche tra uomini e donne».

Sebastian Coe, presidente della World Athletics, che governa l'atletica leggera globale, ha riconosciuto che l'aspetto scientifico rimane ancora irrisolto. Ma l'organizzazione ha deciso di escludere comunque le atlete transgender per non correre rischi: e per «preservare la categoria femminile». Va anche detto che mentre diversi scienziati - e atleti - definivano il nuovo studio «impreciso», il dottor Pitsiladis e il suo *team* hanno ricevuto minacce. Il che potrebbe indurre loro, o altri, a non portare più avanti la ricerca in quest'ambito, perché «questa non è più una questione scientifica. Purtroppo è diventata una questione politica»

## **il CROTONESE**

# **Crotone va in Goal, torneo di calcio a 5 misto per la parità di genere**

## ***Quattro squadre di calcio a 5 miste saranno protagoniste domenica 12 maggio del torneo organizzato dal comitato Uisp di Catanzaro***

04 Maggio 2024

**CROTONE – In campo contro la disparità di genere. Quattro squadre di calcio a 5 miste saranno protagoniste domenica 12 maggio del torneo “Crotone va in Goal” organizzato dal comitato Uisp di Catanzaro. La competizione, che si terrà presso il centro sportivo Faillo (nei pressi della caserma dei pompieri) prevede la partecipazione di quattro squadre composte almeno da due persone di un genere e tre di un altro (tre donne e due uomini o due donne e tre uomini).**

**A presentare l’iniziativa è stato Salvatore Fulciniti, presidente della Uisp di Catanzaro: ” “Il progetto ‘Goal’ è un’attività mista che prende spunto dal punto 5 di Agenda 2030 per raggiungere l’uguaglianza di genere ed emancipare tutte le donne e tutte le ragazze con l’obiettivo di eliminare ogni forma di violenza nei confronti delle donne. La Uisp ha voluto organizzare questo torneo perché vuole sensibilizzare sul problema della disparità di genere che troppo spesso produce violenza contro le donne. Lo facciamo attraverso l’incontro e lo sport perché riteniamo che siano pratiche da condividere come strumenti utili e necessari per la sensibilizzazione e l’affermazione dei diritti”. Al torneo parteciperanno quattro società: la Futsal Crotone, l’Aek Crotone sia maschile che femminile ed il Centro sportivo Faillo. Le partite inizieranno alle 9 con le due semifinali; alle 10.30 si giocherà la finale. Le iscrizioni sono aperte fino al 7 maggio; per partecipare bisogna essere iscritti alla Uisp**

**Alla conferenza di presentazione ha partecipato anche Francesca Pellegrino, referente del Coni per Crotone: “La Uisp attraverso lo sport porta avanti battaglie civili tra cui quella per la parità di genere. In questo ambito serve un cambiamento culturale con azioni come queste. È bello che si cominci dallo**

sport dove ancora esiste la disparità genere. Sono curiosa di vedere come i calciatori maschi si relazioneranno con le ragazze”.

Santino Mariano, rappresentante del Miur, ha evidenziato “la dinamicità della Uisp nell’affrontare problematiche sociali”, mentre Filippo Sestito, direttore del Csv Aurora ha rimarcato l’importanza di fare rete nel sociale per promuovere la parità di genere.

Ha concluso la conferenza Manuela Policastrese, direttore sportivo dell’Aek Crotona femminile le cui calciatrici saranno protagoniste del torneo Aek femminile allenata da mister Orto: “La nostra è l’unica realtà calcio a 5 femminile a Crotona e siamo onorati di partire con questo progetto come affiliate alla Uisp. La squadra è composta da 14 ragazze che saranno divise nelle formazioni iscritte al torneo. Abbiamo tante difficoltà ad avere ragazze per questo sport e questa è un’occasione per avvicinare nuove leve per il calcio a 5”.



**“Crotona va in goal” per la parità di genere: presentato il torneo Calcio a 5 Uisp**

**Ultimo aggiornamento: 4 Maggio 2024 - 14:25**

**Crotona – Un torneo in città composto da 30 partecipanti divisi in 4 squadre, ovvero la Futsal Kroton, Aek Crotona maschile, Aek Crotona Femmine e l’Asd Faillo. Si chiama “Crotona va in goal”, il primo torneo di Calcio a 5 misto, che si disputerà domenica 12 maggio alle ore 8,30 alle**

12,30 presso il centro sportivo Asd Faillo, ovvero il campetto attiguo alla Caserma dei Vigili del Fuoco di Crotone.

Il progetto prende il nome dal punto numero 5 dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile. Infatti il goal 5 mira a raggiungere l'uguaglianza di genere ed emancipare tutte le donne e tutte le ragazze.

Ogni squadra scenderà in campo con 3 maschi e 2 donne, o 3 donne o 2 maschi. La squadra che vincerà accederà direttamente alle fasi interregionali del torneo. Il progetto è stato presentato questa mattina proprio presso i campetti Faillo:

*“Nessun contatto fisico durante le partite, in modo che ci sia fair play, rispetto reciproco – ha detto nel corso della conferenza stampa odierna il commissario Uisp Crotone Salvatore Fulciniti – lavoreremo anche come Uisp in altri progetti per coinvolgere il territorio con protocolli d'intesa con altre realtà del territorio“.* Le realtà sono il Miur, rappresentate da Santino Mariano dell'ufficio scolastico regionale, l'Arci e il CSV Aurora, rappresentate da Filippo Sestito. Interessato anche il Coni con la delegata provinciale Francesca Pellegrino.

*“Parità di genere che sembra alla portata di tutti ma purtroppo non è ancora così – ha dichiarato la delegata Coni Francesca Pellegrino – ben vengano quindi le iniziative che stimolano, e il torneo di calcio misto va in tal senso. Ma il lavoro da fare è ancora tanto, perchè non solo nella vita sociale di tutti i giorni la parità non l'abbiamo raggiunta, e la strada è ancora lunga da percorrere.*

*Discriminazioni nel lavoro, nei posti chiave, di comando: la donna è sempre un passo indietro. Quindi anche nello sport ci sono discriminazioni, ed è bene che si parta da qui per combattere il pregiudizio”.*

Scenderanno in campo anche le calcettiste dell'Aek Femminile: *“Assistiamo tutti i giorni ad azioni di violenza contro le donne, e il messaggio del torneo è proprio questo, divulgare la parità di*



*genere per far partecipare insieme uomini e donne”, ha concluso Manuela Policastrese, direttore sportivo dell’Aek Crotone Femminile.*

*Nel corso della conferenza stampa, dunque, è stato rimarcato da Filippo Sestito del CSV Aurora il lavoro che devono fare le istituzioni per la parità di genere, e la strada ancora lunga da percorrere nel mondo della scuola, come ha detto Santino Mariano dell’ufficio scolastico regionale.*



## **Uisp Atletica Siena, spettacolo al Meeting della Liberazione**

850 accessi tra il pubblico e la partecipazione di circa 900 atleti, risultati di spessore per i senesi. Brizzi (G.S. Fiorino) vince nel ricordo di Perucchini

**SIENA SPORT**

Di Redazione | 3 Maggio 2024 alle 10:30

**Lo scorso giovedì 25 aprile al Campo Scuola Renzo Corsi di Siena si è svolto l’attesissimo Meeting della Liberazione, evento che ha registrato 850 accessi tra il pubblico e la partecipazione di circa 900 atleti.**

**Numeri importanti, che vanno ad arricchire il valore storico e sportivo di tale meeting. Risultati di spessore si sono registrati anche nelle prestazioni degli atleti biancorossoneri. Tra i giovanissimi, a distinguersi è Philippe Vannucchi,**

**mezzofondista proveniente dal vivaio senese, che ha condotto una gara in solitaria dal primo all'ultimo metro, conquistando la medaglia d'oro nei 600m Ragazzi e siglando il suo nuovo primato personale di 1'41"65. Ottimi successi anche da parte di Elena Monciatti, che nel salto in alto è riuscita a conquistare il gradino più alto del podio con la misura di 1.61m e di Duccio Bernardi, che vincendo il lancio del disco Allievi con 48.01m e il getto del peso Allievi con 14.27m conferma il suo ottimale stato di forma. Positivo il rientro alle gare di Elena Bucciarelli, che dopo un lungo stop, alla prima uscita stagionale nel lancio del martello ottiene il pass per i Campionati Italiani Promesse 2024, con la misura di 43.52. Negli 800m si impone con forza l'atleta del G.S Fiorino Alessandro Brizzi, che dopo un passaggio molto forte al primo 400m in 53", è riuscito a rimanere lucido e in pieno controllo della gara fino al rettilineo finale, dove ha tagliato il traguardo con il crono di 1'56"23. Prestazione premiata con una targa dedicata al ricordo di Claudio Perucchini, storico presidente dell'Uisp Atletica Siena, che dagli anni '80 agli anni 2000 è riuscito ad ispirare ed unire moltissimi giovani attraverso l'amore per l'atletica leggera. Una testimonianza dal valore inestimabile, raccontata anche all'interno del libro scritto dalla figlia Irene Perucchini, disponibile presso il Maratoneta Sport in via Camollia 201.**

**L'Uisp Atletica Siena annuncia inoltre che il 5 maggio al campo Scuola Renzo Corsi di Siena si svolgeranno le gare di Coppa Toscana Ragazzi/e SI/GR/AR e Manifestazione Prove Multiple Cadetti/e, altra occasione per assistere ad un nuovo evento sportivo.**

# #gonews.it<sup>®</sup>

Empolese | Valdelsa

lunedì 6 maggio 2024 - 10:26

## Uisp Empolese Valdelsa: al Castellani la finale tra Gavena e Real Isola

05 Maggio 2024

Torna l'appuntamento più atteso da tutti gli appassionati di calcio amatoriale. Torna la sfida per il titolo di campione provinciale UISP Empoli Valdelsa. Il teatro dell'evento è il suggestivo "Carlo Castellani" di Empoli dove, martedì 7 maggio, con calcio d'inizio alle ore 21,30, andrà in scena la finalissima tra Gavena e Real Isola. Due protagoniste annunciate di grandissima tradizione. Il Real Isola ha conquistato il prestigioso scettro tre volte negli ultimi 10 anni con i successi targati 2013, 2017 e 2019. L'ultimo, in ordine di tempo, ha visto i ragazzi di mister Filippo Martini sconfiggere in finale la Casa Culturale con il risultato di 2-1. Ed è stato ancora una volta l'avvincente derby samminiatese a decretare la qualificazione alla finale di Andrea Guardini e soci con annessa eliminazione in semifinale della Casa Culturale di Nicola Matteoli. Decisivi i rigori nel match di ritorno di Cerreto Guidi che hanno visto esultare alla fine la truppa di Martini. Il Gavena, dal canto suo, con 9 titoli in bacheca, è la squadra più blasonata del panorama amatoriale empolese. Gli uomini di mister Stefano Ceccatelli, dopo aver eliminato anch'essi ai rigori la "sorpresa" Fibbiana, vanno a caccia della "stella". L'ultimo successo dei cerretesi risale al 2011. Per Gabriele Passariello e compagni è la ghiotta occasione di tornare sul gradino più alto del podio. Prima della finalissima si svolgerà, come da tradizione, una gustosa anteprima. A partire dalle ore 19,30 andrà in scena infatti la rassegna giovanile "Calciogiocando" che vedrà protagoniste le scuole calcio del territorio. Alla rassegna, organizzata attraverso la consueta collaborazione con la Unicoop Firenze – Sezione Soci di Empoli, parteciperanno i bambini delle società di Piaggione Villanova, Ponzano, Santa Maria, Avane, Montelupo, Ponte a Elsa, Sancascianese e San Miniato. Appuntamento quindi a martedì sera al Castellani. Primo atto di un appassionante epilogo della stagione di calcio a 11 UISP Empoli Valdelsa che proseguirà con le finali di Coppa Uisp e Coppa Amatori, in programma il pomeriggio di sabato 11 maggio

sull'impianto vinciano di Petroio, e con la finale playoff del 10 maggio a Monteboro. Conosceremo il nome dell'ultima squadra che accederà alla serie A1 2024-25. Fonte: Uisp Empolese Valdelsa - Ufficio stampa



## **UN TRIONFO PER LE GIOVANISSIME GINNASTE UISP DI LATINA AL CAMPIONATO REGIONALE DI GUIDONIA**

3 MAGGIO 2024

Sabato 27 aprile, il Palasport di Guidonia ha ospitato l'ultima tappa del campionato promozionale/agonistico Uisp, con le ginnaste di Latina che hanno conquistato il podio. La giornata ha avuto inizio con le competizioni individuali nelle categorie junior e senior, dove le atlete si sono cimentate con tutti gli attrezzi della ginnastica ritmica. Queste performance hanno permesso alle ginnaste di Uisp di raggiungere i vertici della classifica.

### **SQUADRA JUN/SEN SI AGGIUDICA IL TITOLO REGIONALE**

Il team composto da Chiara Stivali, Sofia Martellucci, Melissa De Angelis, Claudia Malafrente e Gaia Di Biasio ha eccelso nella categoria Squadra Jun/Sen, competendo con fune e cerchio. "Le ottime prove offerte in passato e la meravigliosa prestazione nell'ultima prova le hanno portate, oltre che a classificarsi al primo posto, a diventare campionesse regionali," hanno evidenziato i giudici. Un riconoscimento speciale è stato attribuito a Chiara Stivali, che si è laureata campionessa regionale sia alla palla che al cerchio.

### **ESORDIENTI E ALLIEVE: GIOVANI PROMESSE BRILLANO**

**Nel pomeriggio, è stato il turno delle categorie esordienti e allieve, con le più giovani che hanno affrontato con determinazione la loro prima competizione agonistica. Gli esercizi individuali, svolti a corpo libero e con un attrezzo, hanno mostrato il talento nascente di queste giovani atlete. Il punto culminante è stato l'esercizio di squadra a corpo libero sulle note di "Aladin", che ha valso alle piccole atlete il titolo di campionesse regionali.**

## **DEDICA ALLE ISTRUTTRICI E ALLA SQUADRA**

**Il successo ottenuto è frutto anche dell'impegno delle istruttrici Gaia Picelli, Chiara Conti e Sara Fantin, il cui lavoro ha portato alla realizzazione di queste prestazioni eccellenti. "La sequenza di successi è stata il meritato premio per tutte, ma anche per l'impegno delle istruttrici," hanno commentato con orgoglio dal club.**