



SELEZIONE STAMPA
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

4 aprile 2024

IN PRIMO PIANO:

- Verso l'edizione 2024 di Vivicittà. Su [Corriere dello Sport; il video nazionale](#), "Non c'è un dentro o un fuori: Vivicittà non ha confini". [Lorenzo e Miriam ci presentano Vivicittà](#). I Comitati Uisp si preparano per l'edizione 2024. Su [Il Parmese](#), [Parma Welcome](#), [Paradisola](#), [Podistinet](#), [LatinaNews](#), [Città Della Spezia](#), [Il Quotidiano Italiano Bari](#), [RadioNBC](#), [il video Uisp Bolzano della presentazione di Vivicittà](#)
- Domenica 7 aprile a Orvieto la 36^a edizione di Giocagin. Su [OrvietoSi](#)
- Progetto Sport Civico: oggi a Taranto la "Marcia Blu" per sensibilizzare sull'autismo, il parco Jannelli, riqualificato dal Comitato territoriale Uisp è il ritrovo delle scolaresche partecipanti alla giornata. I video di Uisp Taranto: [video 1](#), [video 2](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Accesso al 5 per mille 2024. Su [Forum Terzo Settore](#)
- Malagò: "Sport sempre più veicolo per il sociale". Su [Il Sole 24 Ore](#)
- Lo sport a scuola, Openpolis: numeri alla mano. L'intervista a Luca Giunti. Su [Radio radicale](#)

- Alimentazione: il 25% dei bambini non fa sport, dalla Guida Nutripiatto contrasto a sedentarietà. Su [Italiaambiente](#)
- Polemica in Australia: cinque calciatrici trans conquistano il torneo femminile, le avversarie non ci stanno. Su [Fanpage](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- Uisp Grosseto, [sabato 6 e domenica 7 aprile la 9[^] edizione di "Vivifiume", alla scoperta dell'Ombrone](#)
- Uisp Forlì-Cesena, [domenica 21 aprile la passeggiata inclusiva "Albana Urban Trail" per celebrare la Giornata della Terra](#)
- e altre notizie

VIDEO DAL TERRITORIO:

- Uisp Roma, [noti che sta aumentando il dorso curvo? Ecco 4 esercizi che puoi eseguire a casa](#)
- Uisp Rimini, [tanto divertimento con le attività motorie della grande età](#)

Vivicittà 2024: 40 candeline per la “Corsa più grande del mondo”

Ecco come tutto incominciò: era il 1 aprile 1984. quest'anno appuntamento a domenica 14 aprile 2024 in oltre trenta città italiane

03.04.2024

Se senti un “Pronti, via!” è una corsa podistica. Se lo senti in tante diverse città, è Vivicittà. Se lo senti in diretta su Radio 1 Rai, simultaneamente, in una domenica di aprile, allora è sicuramente Vivicittà! “La corsa più grande del mondo”, come titolò il Corriere dello sport nacque il 1 aprile 1984, esattamente 40 anni fa. A correre per i diritti, l’ambiente e la solidarietà furono in 30.000, in venti città diverse, in ognuna delle quali i Comitati Uisp chiamarono a raccolta le società sportive del territorio, ma anche associazioni ambientaliste e culturali.

Vivicittà fu davvero una novità che seppe attirare i migliori nomi dell’atletica del tempo. I battistrada della classifica unica compensata, allora sulla distanza della mezzamaratona, furono i russi Vladimir Kotof e Palina Gregorenko che corsero a Roma, con partenza in via dei Cerchi, passaggio al Colosseo, poi via dei Fori Imperiali e arrivo allo Stadio delle Terme di Caracalla. Dietro di loro l’indimenticabile Totò Antibo, che corse a Palermo, e l’azzurra Anna Villani a

Napoli. Nella classifica femminile, alle spalle delle russe, si inserì un terzetto di scena a Torino, guidato dall'azzurra Silvana Cucchiatti. Dietro di lei, Maria Grazia Navacchia in Savasta: mamma, lavoratrice e atleta. Come ama sottolineare e ricordare, ancora oggi: "Iniziava un'avventura per l'Italia e per l'Uisp. Tutti verso lo stesso traguardo: campioni di fondo e atleti di tutti i giorni, scolaresche e intere famiglie".

Da quel primo esperimento Vivicit  cominci  a crescere in popolarit  e gradimento. Un grande merito si deve al Corriere dello Sport che ha sempre accompagnato Vivicit  sin dalla prima edizione, grazie all'intuizione felice dell'allora direttore Giorgio Tosatti e a Vanni Loriga, storica firma di atletica, che assunse l'incarico di capoufficio stampa nelle primissime edizioni della manifestazione. Fu lui a coniare la definizione di "Corsa pi  grande del mondo".

L'Uisp seppe aggiornarla al continuo mutare delle esigenze sportive e adattarla ai temi d'attualit , in modo da farne una vera e propria corsa messaggera di pace e solidariet  nel mondo. Vivicit  si   corsa a Sarejevo, sotto le bombe, e nella Berlino riunificata dopo il crollo del muro, si   corsa a Baghdad e a Korogocho, in Kenya, nella discarica del mondo. E dieci anni fa nei campi profughi dei palestinesi in Libano, insieme a migliaia di ragazzi a conclusione delle Palestiniadi. E pi  recentemente, nel 2020 e 2021, sfidando le ristrettezze imposte dall'emergenza Covid-19, con due edizioni virtuali e collegamenti on line dalle varie citt , di domenica, in aprile, a passarsi il testimone mentre fuori c'erano strade deserte. (VIDEO con una carrellata di manifesti di Vivicit  nel corso delle varie edizioni)

E la classifica unica compensata iniziò a collezionare un albo d'oro tuttora ineguagliato: Pizzolato, Bordin, Laura Fogli, Antibo, Robertà Brunet, Cova, Mei e gli imprendibili keniani... Sono passati tanti anni, l'Italia podistica oggi è un'altra cosa, le stracittadine podistiche sono all'ordine del giorno, così come le maratone cittadine. A Vivicittà va riconosciuto il merito di aver saputo profetizzare e incarnare l'idea dello sport per tutti, alla "tua velocità", alla "tua età", tutti insieme, l'uno al fianco all'altro e all'altra, campioni e non, con la "tua motivazione": per divertimento, per benessere, per sfida.

Quel sapore pionieristico di Vivicittà rimane: qual è il posto di Vivicittà oggi? Quale il suo messaggio? "E' una sorta di lanterna, un testimone che passa di mano in mano, che tocca tante città e situazioni diverse – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – Vivicittà illumina e unisce intorno a valori che attraversano l'attualità sociale: oggi c'è un forte bisogno di pace, di convivenza, di sostenibilità ambientale. A questi temi è dedicata l'edizione 2024 che unirà ancora una volta centri storici e istituti penitenziari, periferie degradate e parchi urbani".

Domenica 14 aprile si correrà la competitiva di 10 chilometri, con partenza alle 9.30 in oltre trenta città italiane, da Bari a Gorizia, da Bolzano a Palermo. La ludico-motoria di 3-4 chilometri andrà in scena in altrettante città e interpreterà la crescente tendenza al trekking urbano e alle camminate.

Saranno venti gli istituti penitenziari che ospiteranno la corsa, perché inclusione attraverso lo sport significa che non c'è un dentro e un fuori. In questo video due giovani che collaborano con la redazione nazionale Uisp, Miriam e Lorenzo,

spiegano l'edizione del 2024 proprio partendo da questo concetto: Vivicit  non ha confini, non c'  un dentro e un fuori.

I coefficienti di compensazione tra i vari percorsi cittadini saranno curati dall'Istituto di Scienza dello sport del Coni. La manifestazione podistica   organizzata in collaborazione con la Fidal e sostenuta da Marsh, broker assicurativo. Media partner sono Radio 1 Rai e Corriere dello Sport. La presentazione nazionale di Vivicit  2024 si terr  venerd  12 aprile a Roma, ore 11, presso la sala degli Arazzi della sede Rai, in viale Mazzini 14. Non mancher  una rainbow cake con 40 candeline.



Vivicit  torna a Parma: tutto pronto per la 40esima edizione

Un incontro in Municipio aspettando la corsa di domenica 14 aprile

4 Aprile 2024

Domenica 14 aprile la corsa **Vivicittà** tornerà a Parma, nel cuore pulsante della città, con un percorso di 10km, che si snoderà tra il Parco Ducale e le vie del centro storico. In vista dell'appuntamento l'assessore allo Sport **Marco Bosi**, insieme al delegato allo Sport **Daide Antonelli**, ha ricevuto in Municipio **Giovanni Dall'Ovo**, vice presidente UISP Parma, e **Fabrizio Foglia**, responsabile organizzativo Vivicittà Parma.

La **40a edizione di Vivicittà**, promossa dal **Comitato Territoriale Uisp Parma APS** e dal **Comune di Parma**, rappresenta una occasione adatta a tutti per riappropriarsi, attraverso lo sport e lo stare insieme, di spazi troppo spesso occupati da mezzi meccanizzati e automobili. Il motto di Vivicittà 2024 è infatti **"movimenti sostenibili"**, un invito a **vivere sostenibilmente ogni aspetto della vita**, dalle attività quotidiane allo sport.

La mattinata di **domenica 14 aprile** prevede una **corsa su strada di 10km: 2 giri da 5km con partenza alle 9.30** dalla grande piazza del **Parco Ducale**, di fronte al Palazzo sede del **Comando dei Carabinieri**.

Si percorreranno **ponte Verdi**, i viali **Mariotti e Toscanini**, fino al **ponte Caprazucca**, passando da **piazzale Rondani**, via **Bixio** e **piazzale Corridoni**, per arrivare in via **D'Azeglio** sino a **piazzale Santa Croce** e rientrare nel **parco Ducale**, fino all'arrivo davanti al **Palazzo Ducale**. In coda alla gara competitiva, valida anche come prova del **Circuito Provinciale Corse su Strada** e del **Circuito UISP Parma for Running**, ci sarà la **camminata ludico-sportiva**.

Due i percorsi studiati per fare in modo che tutte e tutti possano scegliere di essere parte di **Vivicittà Parma: un percorso di 7km**, pronto per chiunque vorrà godersi una domenica

mattina in movimento tra il greto della Parma e le vie del centro storico, e un percorso adattato da 3,6km, studiato e realizzato insieme ad ANMIC Parma, per consentire una facile partecipazione anche alle persone con deficit motori o che vorranno partecipare a Vivicittà in carrozzina.

A questo quadro di attività più prettamente sportive si aggiunge anche un lato storico-culturale con “Tracce di natura in città”, una camminata naturalistica con guida GAE, riservata a 25 persone, con prenotazione tramite la segreteria UISP Parma (e-mail a segreteria@uispparma.it o telefonando al numero 0521-707411).

Vivicittà 2024 è promossa dal **Comitato Territoriale Uisp Parma APS** e dal **Comune di Parma**. Sponsor nazionale: **Marsh**. Media Partner: **Gazzetta di Parma**. Sponsor Tecnici: **Conad, Iren S.p.A., Errea Sport, Autofficina 2000**.



Vivicittà 2024

La 40a edizione di Vivicittà, promossa dal Comitato Territoriale Uisp Parma APS e dal Comune di Parma, rappresenta una occasione adatta a tutti per riappropriarsi, attraverso lo sport e lo stare insieme, di spazi troppo spesso occupati da mezzi meccanizzati e automobili.

Il motto di Vivicittà 2024 è infatti “movimenti sostenibili”, un invito a vivere sostenibilmente ogni aspetto della vita, dalle attività quotidiane allo sport.

La mattinata di domenica 14 aprile prevede una corsa su strada di 10km: 2 giri da 5km con partenza alle 9.30 dalla grande piazza del Parco Ducale, di fronte al Palazzo sede del Comando dei Carabinieri. Si percorreranno ponte Verdi, i viali Mariotti e Toscanini, fino al ponte Caprazucca, passando da piazzale Rondani, via Bixio e piazzale Corridoni, per arrivare in via D'Azeglio sino a piazzale Santa Croce e rientrare nel parco Ducale, fino all'arrivo davanti al Palazzo Ducale.

In coda alla gara competitiva, valida anche come prova del Circuito Provinciale Corse su Strada e del Circuito UISP Parma for Running, ci sarà la camminata ludico-sportiva.

Due i percorsi studiati per fare in modo che tutte e tutti possano scegliere di essere parte di Vivicittà Parma: un percorso di 7km, pronto per chiunque vorrà godersi una domenica mattina in movimento tra il greto della Parma e le vie del centro storico, e un percorso adattato da 3,6km, studiato e realizzato insieme ad ANMIC Parma, per consentire una facile partecipazione anche alle persone con deficit motori o che vorranno partecipare a Vivicittà in carrozzina.

A questo quadro di attività più prettamente sportive si aggiunge anche un lato storico-culturale con "Tracce di natura in città", una camminata naturalistica con guida GAE, riservata a 25 persone, con prenotazione tramite la segreteria UISP Parma (e-mail a segreteria@uispparma.it o telefonando al numero 0521-707411).

Info: www.uisp.it/parma – segreteria@uispparma.it – 0521707411



Vivicittà Cagliari 2024, si corre domenica 14 aprile!

Ultima modifica: 03 Aprile 2024

Domenica 14 aprile 2024, con partenza alle ore 9.30 dalla piazza Garibaldi a Cagliari, la "40 anni di Vivicittà".

Vivicittà Cagliari 2024, si corre domenica 2 aprile

Vivicittà 2024 a Cagliari: Il Comitato Territoriale di Cagliari della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) APS e la Struttura di Attività Atletica Leggera, con il patrocinio del Comune di Cagliari, organizza per domenica 14 aprile 2024, con partenza alle ore 9.30 dalla piazza Garibaldi a Cagliari, la “40 anni di Vivicittà”, manifestazione podistica internazionale a carattere competitivo sulla distanza di 10 chilometri a cui sarà affiancata una passeggiata ludico motoria di 3.3 chilometri.

La manifestazione si svolge in contemporanea in oltre 60 città in Italia e nel mondo con partenza unica in contemporanea data attraverso i microfoni radio di RAI GR1.

Per uniformare i risultati delle varie gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi delle diverse città dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale maschile e femminile, unica a tempi compensati.

Vivicittà: per l'ambiente, per la pace, per il dialogo. L'iniziativa, simbolo dell'Uisp, è la corsa di tutti e per tutti, caratterizzata da un forte impegno sociale, civile e ambientale

ISCRIZIONI

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- **Sabato 13**
Ore 10:00-19.00 Distribuzione pettorali e pacchi gara presso il Centro Commerciale La Plaia (1° piano)
- **Domenica 14**
Ore 8:00 Ritrovo nella piazza Garibaldi a Cagliari
Ore 9:00 Chiusura segreteria e concentramento atleti nell'area di partenza
Ore 9:30 Partenza della Vivicittà (corsa competitiva 10Km e passeggiata ludico motoria di 3.3Km) in contemporanea in tutte le città partecipanti tramite il segnale dato dalla trasmissione radio RAI GR1
Ore 11.00 Premiazioni nella piazza Garibaldi
Ore 12.00 Termine della manifestazione

INFORMAZIONI

UISP Comitato Territoriale di Cagliari

Viale Trieste 69 - 09123 Cagliari

Tel. 328 641 5477

E-mail grandieventi@uispcagliari.it

Sito Internet www.uisp.it/cagliari



Pontemaggiore di Terracina (LT) – 51[^]

Pasqualonga, successi di Carraroli e Cocco

1 Aprile - E' stata una 51esima edizione della "Pasqualonga" riuscitissima quella andata in scena a Pontemaggiore, frazione di Terracina. Gli organizzatori dell'associazione "La Fiora", supportati dalla Podistica Terracina e dal Comitato Territoriale Uisp, hanno praticamente raddoppiato i numeri dello scorso anno arrivando alle duecento adesioni e completando la festa con svariate presenze presso lo stand allestito per il pranzo presso l'Agriturismo Nardoni.

Prima dei buoni sapori gustati con un modo del tutto originale di vivere la Pasquetta ci si è comunque concentrati sui 12 chilometri e 800 metri della gara, proposta sul tradizionale percorso pianeggiante tra le campagne di La Fiora e Frasso.

Alla competizione hanno preso parte atleti provenienti da tutta la provincia, dalla Ciociaria e dalla Capitale, a conferma del potere attrattivo di Terracina e delle sue suggestive zone periferiche. Ai nastri di partenza si sono presentati nomi di spessore del podismo regionale, anche se tutti hanno dovuto fare i conti con le alte temperature che hanno influito molto sui tempi e sul risultato finale.

Si è confermato campione della Pasqualonga Gabriele Carraroli del Centro Fitness Montello con un tempo di 44'13", davanti ad Antonello Di Cicco della Pol. Atletica Ceprano (44'28") e a Diego Papoccia dell'Atletica

Ferentino (45'20").

Tra le donne ha vinto Carla Cocco della Frosinone Sport (50'25"), seguita da Giovanna Ungania della XSolid Sport Lab (53'37") e da Luminita Lungu del Gruppo Bancari Romani, prima lo scorso anno (55'47").

La prima società per numero di atleti al traguardo (10) è risultata la Podistica Avis Priverno, subito dopo si sono piazzate la Polisportiva Ciociara Antonio Fava e l'Atletica Ceprano.

Archiviata dunque la quarta tappa del Grande Slam "Natalino Nocera", l'Uisp di Latina si concentrerà sull'organizzazione del prossimo appuntamento: il 39esimo "Vivicittà", proposto quest'anno in una formula del tutto inedita. Vista infatti l'indisponibilità del Parco Falcone e Borsellino, interessato da lavori di riqualificazione, lo storico evento si svolgerà domenica 14 aprile nel cuore del capoluogo, in piazza del Popolo. Motivo in più per rispondere subito all'invito rivolto dal Comitato Territoriale a tutti i podisti. Informazioni disponibili sul sito uisplatina.it e sulle relative pagine social, Instagram compreso.



Carrarioli si conferma alla grande festa della "Pasqualonga", il resoconto

Successo per la gara organizzata dall'Associazione "La Fiora". Uisp subito al lavoro per un attesissimo "Vivicittà" in versione inedita

3 Aprile 2024 - 11:00

E' stata una 51esima edizione della "Pasqualonga" riuscitissima quella andata in scena il 1° aprile a Pontemaggiore, frazione di Terracina. Gli organizzatori dell'associazione "La Fiora", supportati dalla Podistica Terracina e dal Comitato Territoriale Uisp, hanno praticamente raddoppiato i numeri dello scorso anno arrivando alle duecento adesioni e completando la festa con svariate presenze presso lo stand allestito per il pranzo presso l'Agriturismo Nardoni. Prima dei buoni sapori gustati con un modo del tutto originale di vivere la Pasquetta ci si è comunque concentrati sui 12 chilometri e 800 metri

della gara, proposta sul tradizionale percorso pianeggiante tra le campagne di La Fiora e Frasso. Alla competizione hanno preso parte atleti provenienti da tutta la provincia, dalla Ciociaria e dalla Capitale, a conferma del potere attrattivo di Terracina e delle sue suggestive zone periferiche. Ai nastri di partenza si sono presentati nomi di spessore del podismo regionale, anche se tutti hanno dovuto fare i conti con le alte temperature che hanno influito molto sui tempi e sul risultato finale.

Si è confermato campione della Pasqualonga Gabriele Carraroli del Centro Fitness Montello con un tempo di 44'13". davanti ad Antonello Di Cicco della Pol. Atletica Ceprano (44'28") e a Diego Papoccia dell'Atletica Ferentino (45'20"). Tra le donne ha vinto Carla Cocco della Frosinone Sport (50'25"), seguita da Giovanna Ungania della XSolid Sport Lab (53'37") e da Luminita Lungu del Gruppo Bancari Romani, prima lo scorso anno (55'47"). La prima società per numero di atleti al traguardo (10) è risultata la Podistica Avis Priverno, subito dopo si sono piazzate la Polisportiva Ciociara Antonio Fava e l'Atletica Ceprano. Archiviata dunque la quarta tappa del Grande Slam "Natalino Nocera", l'Uisp di Latina si concentrerà sull'organizzazione del prossimo appuntamento: il 39esimo "Vivicittà", proposto quest'anno in una formula del tutto inedita. Vista infatti l'indisponibilità del Parco Falcone e Borsellino, interessato da lavori di riqualificazione, lo storico evento si svolgerà domenica 14 aprile nel cuore del capoluogo, in piazza del Popolo. Motivo in più per rispondere subito all'invito rivolto dal Comitato Territoriale a tutti i podisti! Informazioni disponibili sul sito uisplatina.it e sulle relative pagine social, Instagram compreso.



IN PROGRAMMA ANCHE LA LUDICO-MOTORIA

I podisti solcano le strade cittadine, torna Vivicittà

Vivicittà 2023

04 Aprile 2024

Si appresta a coronare le quaranta edizioni Vivicittà, la manifestazione podistica internazionale Uisp nata nel 1984 per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica sui temi della vivibilità urbana, della promozione dei diritti e della solidarietà, evento che ogni anno coinvolge oltre 100mila persone. L'appuntamento è per domenica 14 aprile e anche La Spezia risponderà presente, proponendo la sua 39ma Vivicittà. Due i percorsi: 10 chilometri la competitiva (partenza e arrivo in Piazza Brin dopo aver affrontato tre volte un itinerario cittadino), 4 chilometri la non competitiva (passeggiata ludico-motoria). Ritrovo alle 8.30 in Piazza Brin, partenza alle 10.30. Per ogni iscrizione un euro verrà destinato alla raccolta fondi dell'Associazione TIVE6 per donare un defibrillatore alle comunità del nostro territorio. [A questo link tutte le informazioni.](#)



Attualità Sport

Bari, oggi la presentazione di “Vivicittà” 40a edizione

Sarà presentata questa mattina, giovedì 4 aprile, alle ore 12, nella Sala ex Tesoreria del Comune di Bari, la 40^a edizione di Vivicittà, in programma domenica 14 aprile a Bari.

Di **La Redazione** - 4 Apr 2024

Sarà presentata questa mattina, giovedì 4 aprile, alle ore 12, nella Sala ex Tesoreria del Comune di Bari, la 40^a edizione di Vivicittà, in programma domenica 14 aprile a Bari.

La più grande novità dell'appuntamento di quest'anno, organizzato dalla Uisp Bari e da Password, è l'abbinamento di Vivicittà con la Running Heart: alla vigilia della gara nel Vivicittà Village sarà presente il Villaggio della prevenzione, presso il quale sarà possibile effettuare gratuitamente elettrocardiogramma e misurazione della glicemia. Altra grande novità consiste nel riconoscimento della corsa come prima tappa del circuito Fidal "Trofeo Terra di Bari".

A presentare la manifestazione l'assessore allo Sport Pietro Petruzzelli, la presidente Uisp Bari Veronica D'Auria e Massimo Grimaldi, presidente designato del Consiglio nazionale Anmco – Associazione nazionale medici cardiologi ospedalieri.



BOLZANO, DOMENICA 14 APRILE 2/A GIORNATA DELLA CITTA' SENZA AUTO, CI SARA' RECYCLE E VIVICITTA'

Appuntamento per la 5/a edizione con le due ruote per ReCycle 2024 e la 40/a corsa podistica ViVicità

Sono davvero tante e diverse tra loro le iniziative in occasione dell'edizione 2024 di ReCYCLE 2024 in programma domenica 14 aprile a Bolzano in una città per un giorno senza auto (dalle 10.30 alle 16.00), che ospiterà tra le altre anche la 39a edizione di VIVICITTA' la famosa corsa cittadina promossa dalla UISP che si svolge in contemporanea in decine di città italiane con partenza prevista nel capoluogo altoatesino alle 10.30 da piazza Tribunale.

Proprio quest'ultima piazza sarà teatro di vari momenti dedicati a proposte, iniziative e opportunità legate al tema della manifestazione, ossia il ri-uso ed un utilizzo più attento e consapevole di tutto ciò che ci circonda. La presentazione questa mattina in Municipio a Bolzano da parte dell'assessora comunale Chiara Rabini e dai rappresentanti delle varie associazioni partecipanti.[Vs]

ORVIETO

“Movimenti sostenibili”: tutto pronto per la 36esima edizione del Giocagin

4 Aprile 2024

Tutto pronto per la 36esima edizione della manifestazione nazionale targata Uisp **Giocagin**. Con il nuovo slogan “**Movimenti sostenibili**” l'appuntamento è per **domenica 7 aprile alle ore 17**, presso il Palazzetto “Palapapini”, di Ciconia, in Orvieto (TR).

L'evento, all'insegna del movimento, della musica, dell'espressione corporea e dell'amicizia, ha come slogan di questa edizione, appunto, “Movimenti Sostenibili” per evidenziare l'impegno dell'associazione

nella promozione di uno sport attento alla sostenibilità del suo agire, sia dal punto di vista della tutela dell'ambiente, ma anche della salubrità dell'ambiente sportivo in cui si opera: un contesto accogliente, inclusivo, tutelante, che miri al benessere psicofisico del praticante e promuova sani valori culturali e sociali attraverso lo sport, considerato la terza agenzia educativa a livello nazionale.

Sono attesi quasi 200 atleti di tutte le età, in esibizioni delle più disparate discipline: dal karate alla

danza, dalla ginnastica ritmica ai balli di gruppo, etc..

Si ringraziano il Comune di Orvieto e la Provincia di Terni per la concessione del patrocinio all'iniziativa.



Accesso al 5 per mille – anno 2024

04 Aprile 2024

Fonte:
<https://www.lavoro.gov.it/temi-e-priorita/terzo-settore-e-responsabilita-sociale-delle-imprese/focus/cinque-mille/pagine/anno>

Anno 2024

- Accreditamento per gli Enti del Terzo Settore

L'articolo 3, comma 2, del D. Lgs. n. 111 del 2017 stabilisce che, a decorrere dall'anno successivo a quello di operatività del Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS), il contributo del 5 per mille è destinato agli Enti del Terzo Settore iscritti nel Registro.

Tenuto conto che il RUNTS è divenuto operativo a partire dal 23 novembre 2021, ai fini dell'accREDITAMENTO per l'accesso al riparto del contributo del cinque per mille 2024, gli Enti che presentano richiesta di iscrizione telematica al RUNTS compilano in sede di presentazione dell'istanza l'apposito campo "Cinque per mille" apponendo il flag su "accREDITAMENTO del 5/1000" e inserendo il proprio IBAN o la provincia della tesoreria di riferimento. Entro il 20 aprile 2024 il Ministero pubblica sul proprio sito web l'elenco degli enti che risultano iscritti entro la data del 10 aprile 2024 termine ordinario, ai sensi dell'articolo 3 del Dpcm 23 luglio 2020.

Il legale rappresentante dell'ente, entro il 30 aprile 2024, può chiedere la rettifica di eventuali errori di iscrizione. Il Ministero pubblica, entro il 10 maggio 2024, l'elenco degli Enti del Terzo Settore accreditati al contributo del 5×1000 con le variazioni apportate, indicando per ciascun nominativo la denominazione, la sede e il codice fiscale.

Possono partecipare al riparto delle quote del 5 per mille anche gli Enti che non hanno effettuato tempestivamente l'iscrizione al contributo entro il termine ordinario (10 aprile 2024), purché presentino l'istanza di accreditamento al 5 per mille entro il 30 settembre dello stesso anno, versando un importo pari a 250 euro, tramite modello F24 ELIDE – codice tributo 8115 (Risoluzione 42/E del 1° giugno 2018 – pdfApre in una nuova scheda).

- ODV e APS coinvolte nel processo di trasmigrazione al RUNTS

Gli enti che sono stati coinvolti nel processo di trasmigrazione nel RUNTS e che sono già inclusi nell'elenco permanente di cui all'art. 8 del dpcm 23 luglio 2020 saranno considerati accreditati al beneficio anche per l'anno 2024 a prescindere dalla data in cui ottengano il provvedimento di iscrizione nel RUNTS.

Fermo quanto innanzi precisato si invitano i medesimi enti, non appena ottengano il provvedimento di iscrizione al RUNTS all'esito della trasmigrazione, ad entrare in piattaforma RUNTS, e compilare l'apposita pratica di "Cinque per mille" barrando il campo "Accreditamento del 5/1000" e inserendo l'IBAN per l'accredito al beneficio o, in alternativa, il dato della tesoreria.

Si segnala l'importanza di tali adempimenti in vista della regolare percezione del beneficio e del popolamento del RUNTS con tutte le informazioni riferite a ciascun ente. In particolare, si rammenta che l'inserimento delle coordinate bancarie sul RUNTS rappresenta condizione indispensabile per l'accredito del beneficio.

- Accreditamento per le Onlus

Per le ONLUS, resta ferma la competenza dell'Agenzia delle Entrate ai fini dell'accREDITAMENTO, della verifica dei requisiti di accesso e alla pubblicazione dei relativi elenchi, secondo le modalità previste, dal DPCM 23 luglio 2020, per gli enti del volontariato, stante la previsione di cui all'articolo 9, comma 6, del decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 228, convertito con modificazioni dalla legge 25 febbraio

2022, n. 15, come da ultimo modificato dall'articolo 17-bis, del decreto-legge 18 ottobre 2023, n. 145, convertito con modificazioni dalla legge 15 dicembre 2023, n. 191.

Pertanto, le ONLUS iscritte alla relativa Anagrafe presentano l'istanza di accreditamento per l'anno 2024 all'[Agenzia delle Entrate](#) in una nuova scheda.

- Cooperative sociali e imprese sociali

Si rammenta preliminarmente che non possono accedere al beneficio del 5×1000 le imprese sociali in forma di società (art. 1, comma 1, lett. a), D.P.C.M. 23 luglio 2020).

Le cooperative sociali e le imprese sociali non costituite in forma di società, iscritte alla sezione speciale del Registro delle imprese e che non siano già incluse nell'elenco permanente di cui all'art. 8 del dpcm 23 luglio 2020 potranno accedere al RUNTS e qui valorizzare la voce "Accreditamento al 5 x 1000". Le stesse potranno accreditarsi al beneficio del 5×1000 con le medesime modalità richiamate al punto 1, ossia entro la data del 10 aprile 2024, termine ordinario, oppure entro il 30 settembre dello stesso anno, versando un importo pari a 250 euro.

Si precisa che le cooperative sociali e le imprese sociali che sono incluse nell'elenco permanente di cui all'art. 8 del dpcm 23 luglio 2020 saranno considerate accreditate al beneficio anche per l'anno 2024 ferma restando la necessità dell'inserimento delle coordinate bancarie sul RUNTS, che rappresenta condizione indispensabile per l'accredito del beneficio.

N.B.: le cooperative sociali e le imprese sociali che non si rinvengano nell'elenco degli enti iscritti al RUNTS (quotidianamente aggiornato e scaricabile da [questa pagina](#) potranno rivolgersi alla Camera di commercio competente per verificare se siano state iscritte alla sezione imprese sociali del Registro imprese. La mancata iscrizione nella sezione imprese sociali non consente la loro visualizzazione nel RUNTS.

Elenchi ammessi ed esclusi

Il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali pubblica, entro il 31 dicembre 2024, sul proprio sito l'elenco complessivo degli enti ammessi e quello degli enti esclusi, comprendenti gli enti accreditati nello stesso esercizio finanziario e quelli già accreditati negli esercizi finanziari precedenti.

Entro il settimo mese successivo a quello di scadenza del termine per la presentazione delle dichiarazioni dei redditi, l'Agenzia delle entrate pubblica gli elenchi degli enti ammessi ed esclusi dal beneficio, con l'indicazione delle scelte attribuite e dei relativi importi determinati.

Come ottenere il pagamento del cinque per mille

L'articolo 1, comma 154, legge 23 dicembre 2014, n. 190 (Legge di stabilità 2015), ha previsto la stabilizzazione del contributo del 5 per mille dell'IRPEF con una dotazione finanziaria di 500 milioni di euro annui a decorrere dal 2015.

L'articolo 1, comma 720, legge 27 dicembre 2019, n. 160, recante il "Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2020 e bilancio pluriennale per il triennio 2020-2022" ha incrementato di 25 milioni di euro la quota del cinque per mille, secondo un meccanismo progressivo (510 milioni di euro per l'anno 2020, di 520 milioni di euro per l'anno 2021 e di 525 milioni di euro annui a decorrere dall'anno 2022).

Il DPCM del 23 luglio 2020 disciplina le modalità e i termini per il pagamento e per la comunicazione dei dati necessari ai fini del pagamento del cinque per mille. In particolare, si richiama l'attenzione sull'articolo 14, commi 1 e 3, del DPCM del 23 luglio 2020, ai sensi del quale gli enti beneficiari devono comunicare entro il 30 settembre 2027 i dati necessari per il pagamento delle somme assegnate, al fine di consentirne l'erogazione entro il termine previsto, pena la perdita del diritto a percepire il contributo per l'esercizio 2024 del cinque per mille, con conseguente riversamento dei relativi importi all'entrata del bilancio dello Stato ai fini della successiva riassegnazione al Fondo corrispondente.

Per comunicazione all'amministrazione erogatrice dei "dati necessari per il pagamento" si intende la comunicazione al Ministero, per il tramite del RUNTS, dell'IBAN ovvero delle modalità di pagamento diverse dall'accredito su conto corrente.

Per le ONLUS iscritte nell'Anagrafe delle ONLUS, la comunicazione delle coordinate bancarie per l'accredito su conto corrente del contributo del 5 per mille è effettuata all'Agenzia delle entrate.

Il cinque per mille dell'anno 2024 sarà erogato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali sulla base degli elenchi dai medesimo predisposti relativi ai soggetti che hanno comunicato nel RUNTS le coordinate del conto corrente o postali (IBAN) ovvero, esclusivamente per i contributi inferiori a mille euro, ai soggetti che, in alternativa all'IBAN, hanno indicato nel RUNTS la Provincia della Tesoreria dello Stato dove poter ricevere il pagamento.

Per contributi d'importo pari o superiori ai mille euro, il pagamento potrà avvenire solo tramite coordinate IBAN di: banche; Poste italiane S.p.A.. Tali coordinate e le loro variazioni vanno sempre comunicate accedendo al RUNTS.

Indicazioni per i soggetti che si accreditano per la prima volta al cinque per mille
Fermo restando che ciascun ente dovrà esprimere la volontà di accreditarsi al cinque per mille entro le scadenze e con le modalità più sopra indicate, si precisa che la verifica del possesso del requisito soggettivo di Ente del Terzo Settore richiesto ai fini dell'utile accreditamento sarà compiuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali alla data del 31 dicembre 2024.

Ne consegue che, ai fini dell'utile accreditamento, occorrerà che l'ente abbia espresso la volontà di accreditarsi entro le date innanzi indicate avendo altresì presentato, non più tardi delle stesse, istanza di iscrizione al RUNTS alla quale faccia seguito il provvedimento di iscrizione al Registro entro il 31 dicembre 2024.

Si precisa che ove pure la volontà di accreditarsi al cinque per mille sia stata o venga espressa dopo il 10 aprile ed entro il 30 settembre 2024, con contestuale versamento dell'importo di euro 250,00, ciò non potrà comunque assicurare all'ente che sarà ammesso al cinque per mille 2024, tenuto conto che a tal fine occorrerà anche che risulti conseguito, entro l'anno, il provvedimento di iscrizione al RUNTS e che i tempi del procedimento di iscrizione restano quelli stabiliti dal DM 15 settembre 2020, n. 106.

Il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali pubblicherà sul proprio sito l'elenco complessivo degli enti ammessi e quello degli enti esclusi.

Si segnala sin da ora che una prima pubblicazione del predetto elenco sarà effettuata nel mese di dicembre 2024 con eventuali successivi aggiornamenti.

Il Sole
24 ORE

Malagò "Sport sempre più veicolo per il sociale"

ROMA (ITALPRESS) - Lo sport per vincere la sfida dell'inclusione: è stato il tema al centro del convegno "Sport e autismo, l'inclusione viaggia veloce verso Parigi 2024". In occasione della Giornata Mondiale per la Consapevolezza sull'Autismo, professionisti ed esperti del settore si sono confrontati al Coni sul rapporto tra sport e autismo. Tra i presenti, oltre a Giovanni Malagò (presidente del Coni), Luca Pancalli (presidente Cip) e Marco Mezzaroma (presidente Sport e Salute), anche altri rappresentanti delle istituzioni, come il ministro per lo sport e i giovani Andrea Abodi e il ministro della Salute Orazio Schillaci. "Sempre di più lo sport è un veicolo per dare risposte sulle problematiche del sociale. I nostri atleti devono essere l'esempio e il traino per muovere le coscienze e aiutare a reagire le persone dalle non fortune della vita", ha detto Malagò. [mrv/ads/mc/gsl](#)

Italiaambiente

Il quotidiano della biodiversità

Alimentazione, il 25% dei bambini non fa sport dalla Guida Nutripiatto contrasto a sedentarietà

3 Aprile 2024

(Adnkronos) – Sempre più sedentari: i bambini italiani prediligono trascorrere il tempo a casa tra Tv, tablet, cellulare e divano. Una pessima abitudine che non li aiuta a sviluppare in modo armonico i loro muscoli e il loro apparato scheletrico in formazione. Non li aiuta neanche ad assumere una postura corretta. Li porta, invece, ad adagiarsi su uno stile di vita troppo

sedentario, con tutti i problemi che ne conseguono. La quota di bambini che nel tempo libero non praticano sport né svolgono attività fisica purtroppo è critica: nel 2019 erano sedentari il 18,5% dei bambini tra 6 e 10 anni; nel 2021 sono saliti al 24,9% e, ad oggi, la situazione non tende a migliorare. La soluzione è a portata di mano e consiste in una serie di buone abitudini che sono sufficienti a garantire un benessere fisico ottimale. La nuova Guida 'Nutripiatto in movimento', sviluppata in collaborazione con l'Università Campus Bio-Medico di Roma, risponde al problema urgente – spiega una nota – fornendo consigli pratici e scientificamente validati per migliorare l'alimentazione e promuovere l'attività fisica nei bambini. Grazie anche alla collaborazione con esperti come Raffaella Spada, medico chirurgo specialista in medicina dello sport e nutrizionista, la guida offre indicazioni specifiche per ottimizzare le prestazioni sportive dei giovani atleti e favorire il recupero dopo l'esercizio fisico. Non solo. Suggestisce che è importantissimo invogliare i bambini al moto spontaneo anche attraverso la pratica di giochi, perché il movimento non è solo pratica sportiva: è anche divertimento, attività all'aria aperta, corsa, passeggiata e recupero di giochi tradizionali come mosca cieca, nascondino, un-due-tre stella, ruba bandiera. "E' cruciale promuovere attività giocose e dinamiche – afferma Laura De Gara, presidente del Corso di laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione e della nutrizione dell'Università Campus Bio-Medico -per contrastare una sedentarietà sempre più radicata. Le raccomandazioni dell'Oms sulla frequenza dell'attività fisica variano in base all'età: fino ad 1 anno, movimento quotidiano più volte al giorno attraverso giochi interattivi; da 1 a 4 anni, 180 minuti giornalieri di movimento anche non consecutivi; dai 5 ai 17 anni, via libera a una media di 60 minuti al giorno, variando l'intensità e includendo attività fisica strutturata (ginnastica artistica, tennis, nuoto, calcio, ecc.) almeno 3 volte a settimana. Una corretta alimentazione, associata a un'appropriata attività fisica, rappresenta una componente fondamentale di uno stile di vita che favorisce lo sviluppo salutare nei bambini". Nutripiatto in movimento – prosegue la nota – si propone di fornire alle famiglie indicazioni pratiche e informazioni utili per adottare abitudini alimentari e uno stile di vita attivo, riducendo così il rischio di obesità e le sue conseguenze. Offre suggerimenti su cosa mangiare prima, durante e dopo l'attività fisica, garantendo un adeguato apporto di energia, proteine, carboidrati e vitamine. Inoltre offre consigli per l'idratazione, fondamentale per mantenere un corretto equilibrio idrosalino. Comprende anche una vasta selezione di ricette per spuntini e merende bilanciate, adatte alle esigenze specifiche dei bambini in base all'età, all'attività fisica praticata e al momento della giornata. E' poi uno strumento che si impegna ad offrire una risposta completa e mirata attraverso schede specifiche per ciascuna attività sportiva, corredate da consigli dettagliati e

appropriati: la prima, già uscita, è dedicata agli sport praticati sulla neve e presto è in arrivo quella sull'atletica leggera. "La Guida Nutripiatto in movimento rappresenta un passo concreto nel promuovere uno stile di vita sano fin dalla giovane età, senza mai dimenticare le buone regole di un'alimentazione varia e bilanciata – dichiara Manuela Kron, Corporate Affairs Director Nestlé Italia – Siamo orgogliosi di collaborare con esperti e istituzioni per fornire alle famiglie strumenti pratici ed efficaci volti a incentivare una vita più attiva e contrastare la sedentarietà. Investire nella salute dei bambini significa investire nel futuro della nostra società". La guida – continua la nota – si basa sulla regola delle '4R', che rappresenta uno schema essenziale per i 4 concetti chiave che legano l'alimentazione alla pratica sportiva, soprattutto con l'obiettivo di assicurare che quest'ultima sia realmente utile per il benessere fisico e mentale del bambino. Si mira anche a prevenire eventuali errori alimentari, situazioni di malnutrizione o un supporto nutrizionale inefficace. I consigli: 1. Reidrata. Fondamentale l'idratazione giornaliera e durante l'attività fisica. Tuttavia, per offrire il massimo supporto al fisico dopo uno sforzo, anche la reintroduzione di liquidi immediatamente dopo lo sport è molto importante, evitando di bere bevande troppo fredde per prevenire problemi gastrointestinali. Mai bere grandi quantità tutte in una volta, ma sorseggiare gradualmente nel tempo. 2. Ripristina le energie. Se trascorre più di 1 ora tra l'attività fisica e la cena, uno spuntino contenente carboidrati e proteine diventerà un alleato prezioso; 3. Ripara. La quota proteica nello spuntino post sport ha un obiettivo specifico, ovvero riparare i muscoli. Inoltre, fornisce anche una maggiore sensazione di sazietà, permettendo allo spuntino di sostenere il bambino fino all'ora di cena; 4. Riposa. Il sonno e il riposo sono fondamentali. Un sonno di qualità non garantisce solo una riparazione e uno sviluppo muscolare ottimali, ma è essenziale anche per lo sviluppo fisico e cognitivo del bambino. Alcuni consigli per favorire un buon sonno: stabilire una routine pre-sonno, cercando di abituare il bambino a orari fissi per concludere le attività e prepararsi a dormire; utilizzare lampadine calde (gialle) in bagno e nella camera da letto; evitare di avere nella stanza elementi che possono disturbare il sonno, come il ronzio o il ticchettio degli orologi.

—salutewebinfo@adnkronos.com (Web Info)

3 APRILE 2024

Cinque calciatrici trans trascinano la squadra a vincere il torneo femminile: le avversarie non ci stanno

Grandi polemiche in Australia per il successo del Flying Bats FC in un torneo di calcio femminile, la Beryl Ackroyd Cup. La squadra che ha dominato la competizione ha tra le sue file cinque calciatrici transgender. In una delle partite, conclusasi col punteggio di 10-0, una giocatrice trans ha messo a segno sei gol. Alcuni genitori furiosi hanno ritirato le loro figlie dalle partite, adducendo "motivi di sicurezza" e spiegando che le partecipanti non erano consapevoli di essersi iscritte per competere contro maschi biologici.

A cura di Paolo Fiorenza

Il Flying Bats FC ha dominato un torneo di calcio femminile giocatosi in Australia, la Beryl Ackroyd Cup disputatasi a Sydney. Tutte vittorie di goleada, con la finale chiusa con un 4-0 che ha permesso alle ragazze della squadra di sollevare il trofeo e portarsi a casa anche un premio in denaro. La vicenda tuttavia è stata accompagnata da accese polemiche, visto che la squadra vincitrice della competizione ha tra le sue file cinque calciatrici transgender, che sono state tra le principali protagoniste dei successi: i Flying Bats hanno vinto tutte le partite giocate nel corso delle quattro settimane del torneo. In una di queste, conclusasi col punteggio di 10-0, una giocatrice trans ha messo a segno sei gol.

Alcuni genitori furiosi hanno ritirato le loro figlie dalle partite, adducendo "motivi di sicurezza" e spiegando che le partecipanti non erano consapevoli di essersi iscritte per competere contro maschi biologici. Dirigenti di altre squadre hanno contattato la Federcalcio del Nuovo Galles del Sud, cui fanno capo le competizioni nella regione di Sydney, per esprimere le loro

preoccupazioni, insistendo sul fatto che i Flying Bats – per la peculiare composizione della loro rosa – dovrebbero giocare nella competizione mista, che include uomini.

"Le nostre ragazze sono qui per giocare per divertimento e si aspettano di giocare nella competizione femminile. Non si sono iscritte a una competizione mista – ha detto al Daily Telegraph un dirigente di un club – Non c'è trasparenza da parte della Federazione, le ragazze non sanno se giocheranno contro maschi biologici o meno. Alcuni genitori erano così preoccupati che non avrebbero lasciato giocare le loro figlie... Era così scoraggiante per loro vedere l'enorme differenza di abilità: stanno uccidendo il torneo".

Ancora una volta emerge in maniera veemente il punto del contendere quando si parla di atlete transgender, come già accaduto in altri sport, come nuoto e atletica leggera: se è vero che la quantità di testosterone presente nell'organismo diminuisce durante la transizione di genere, è altrettanto vero che anche successivamente ci si continua a giovare dei vantaggi che restano per il fatto di essere nati maschi ed aver vissuto la pubertà da uomo. Secondo gli studi in materia, la terapia ormonale sostitutiva non cancella i grandi benefici ormai acquisiti: ossa più lunghe, organi interni (cuore e polmoni) ed arti (piedi e mani) di dimensioni maggiori rispetto alle atlete nate biologicamente donne.

Sul sito ufficiale dei Flying Bats, il club afferma di essere "la più grande squadra di calcio femminile e non binaria LGBTQIA+ del mondo". La presidentessa del club Jennifer Peden ha dichiarato al Daily Mail Australia: "Come club, il Flying Bats FC è fortemente a favore dell'inclusione e siamo orgogliosi del gioco sicuro, rispettoso e corretto, della promozione di una comunità solidale per giocatori, dirigenti e sostenitori LGBTQIA+ e dei significativi benefici per la salute fisica, sociale e mentale che la partecipazione allo sport comporta, soprattutto per i membri emarginati della comunità LGBTQIA+. Siamo un club che valorizza allo stesso modo le nostre giocatrici cisgender (la cui identità di genere corrisponde al genere e al sesso biologico alla nascita, ndr) e transgender".

"Sosteniamo fermamente le linee guida della Commissione australiana per i diritti umani per l'inclusione delle persone transgender e di genere diverso nello sport – ha continuato la presidentessa – Le donne trans appartengono alla competizione femminile perché quello è il genere con cui si identificano. Le donne trans giocano nel club da almeno 20 anni, a livelli che vanno dal principiante all'esperto, proprio come le nostre giocatrici cis. Le nostre giocatrici

vengono valutati in base alle abilità e inserite nella squadra più adatta alle loro abilità e al loro livello di esperienza".

Argomentazioni che non convincono chi come John Ruddick, un deputato del Partito Liberal Democratico che ha condotto una campagna sulla questione del mantenimento dei diritti sessuali biologici, ci è andato giù pesante: "Non è solo una questione di lealtà sportiva. È anche una questione di sicurezza fisica per le giocatrici nate donne". Stessi toni usati dalla portavoce di Binary Australia, Kirralie Smith: "North West Sydney Football e Football NSW continuano a mettere a rischio le ragazze e a creare condizioni di gioco ingiuste. Molte squadre sono stressate per la situazione".

Dal canto suo, la Federazione del Nuovo Galles del Sud difende a spada tratta la propria posizione. Un portavoce ha affermato che l'organizzazione è "orgogliosa di essere in prima linea nello sviluppo di politiche inclusive per lo sport in Australia e opera nell'ambito del quadro giuridico esistente, compresa la legislazione antidiscriminazione. Football NSW continua ad allinearsi con l'adozione da parte di Football Australia delle Linee guida della Commissione australiana per i diritti umani per l'inclusione delle persone transgender e di persone con diversità di genere nello sport, in base alle quali i giocatori della comunità possono partecipare al calcio sulla base del genere con cui si identificano".

LA NAZIONE CRONACA

Torna Vivifiume. Alla scoperta dell'Ombrone

Sabato e domenica nuovo appuntamento con l'iniziativa di Uisp e Acquaviva.
Il programma.

Criticato dai cittadini della terra che lo accoglie, la Maremma, il me Ombrone è spesso additato con un pizzico di pregiudizio e paura. Girano falsi miti sulle sue acque. Quando è una vera oasi di tranquillità, un corridoio ecologico con acque cristalline. Provare per credere.

Vivifiume Ombrone sta tornando con la sua nona edizione in programma sabato e domenica, due giornate all'insegna dell'avventura. Navigazione, trekking e bike saranno le tre esperienze da vivere e per vivere l'Ombrone. L'evento è promosso dal Comitato Uisp Grosseto e dal Settore nazionale Uisp Acquaviva, in collaborazione con i Comuni rivieraschi di Civitella Paganico, Campagnatico, Cinigiano e Grosseto, quest'anno con il contributo della Provincia attraverso il bando Game Upi #Insieme...SportivaMente.

L'evento è gratuito. Sarà possibile iscriversi per la giornata di sabato, la mattina alle 10 a Paganico, nella Casa del fiume in via Giacomo Matteotti, per domenica la mattina alle nove nella località Berrettino a Grosseto. Il pranzo finale nell'Istituto "Leopoldo II di Lorena" organizzato dai ragazzi dell'Alberghiero.

La prima tappa (sabato) della navigazione seguirà la tratta ponte del Cipressino-Paganico. Domenica, San Martino-Aurelia Antica. Possono partecipare gli sportivi con esperienza in navigazione fluviale o marina, con attrezzatura personale. Il sabato di trekking vedrà il percorso Paganico-Campagnatico e la domenica con partenza e arrivo a Grosseto. Il sabato in bike da Paganico a Campagnatico e domenica lungo l'argine. "Vogliamo creare – dice Maurizio Zaccherotti, responsabile nazionale Acquaviva Uisp - un filo conduttore tra costa ed entroterra, e chi meglio dell'Ombrone può farlo?", "Questa attività – dice l'assessore Riccardo Megale – ci riavvicina alla ricchezza del fiume. Promuoveremo le attività che lo metteranno come un palcoscenico positivo, da frequentare, monitorare e tenere pulito". " È un valore – dice Alessandra Biondi, sindaca di Civitella Paganico – su cui sviluppare il turismo. Non è solo sport ma conoscenza e rispetto dell'ambiente".

Maria Vittoria Gaviano



Bertinoro sceglie “Obiettivo zero sprechi”

Ultimo aggiornamento: **3 apr 2024**

“Obiettivo zero sprechi”: questo il filo conduttore scelto nel 2024 da Bertinoro per celebrare la Giornata della Terra, l’evento che ogni anno ad aprile mobilita milioni di persone in tutto il mondo. Dal 19 e al 22 aprile il ‘balcone di Romagna” ospiterà un ricco programma di iniziative – incontri, trekking, workshop, degustazioni, attività didattiche – nel nome dell’ambiente e della sua tutela. Fra gli appuntamenti di maggior spicco l’incontro con il professor Andrea Segrè, docente di Economia Circolare all’Università di Bologna e Fondatore di Last Minute Market, e con Lucia Cuffaro, scrittrice e divulgatrice di autoproduzione e pratiche ecologiche e volto noto della televisione. Il programma completo è stato presentato questa mattina nel corso di una conferenza stampa a cui hanno partecipato la Sindaca di Bertinoro Gessica Allegni, l’Assessora alla Cultura e al Verde Sara Londrillo, il presidente di **Uisp Forlì-Cesena** Davide Ceccaroni e Paolo Pirini Casadei di AnimaSole.

Venerdì 19 aprile “Saperi, sapori e racconti”. Alle ore 20,30 alla Ca’ de Be’ una particolarissima cena esperienziale con spettacolo, dedicata alle erbe spontanee del territorio. Sapori antichi e cucina innovativa si incontrano in un menù dedicato, accompagnato dai racconti di Elena Rossini e Paolo Pirini Casadei di Animasole, ideatori dell’iniziativa. Evento su prenotazione: 0543/444435.

Sabato 20 aprile “Trova il tesoro!”. Alle ore 15,30, nella Rocca di Bertinoro va in scena una caccia al tesoro “naturale” per bambini e ragazzi dai 4 ai 12 anni, accompagnata da

un laboratorio creativo sul tema "No spreco". Il pomeriggio si concluderà con una merenda offerta a tutti i partecipanti. A organizzare l'associazione AnimaSole. Contributo 2 € a bambino. Per info e prenotazioni: 3472105974.

Domenica 21 aprile "Albana Urban Trail". Partenza fra le ore 9,00 e le ore 9,30 dal parcheggio di via Badia. La domenica mattina sarà dedicata a una passeggiata inclusiva tra le vigne di Bertinoro, accompagnati dalla guida Aigae Marco Clarici. Promossa con **Uisp**, l'iniziativa prevede un percorso misto tra strada asfaltata, sterrato e prato, con tre soste di approfondimento, a cura di esperti, dedicate a storia, territorio, botanica. Nel dettaglio, all'ingresso di via Guado ci sarà la guida turistica Ivan Severi, che proporrà una narrazione storico-culturale; all'ingresso di villa Norina sarà presente l'agronoma e naturopata Elena Rossini che approfondirà l'aspetto botanico-paesaggistico. Gran finale nell'area della palestra in via Colombarone con una degustazione di albana. Da sottolineare che tutti i punti tematici saranno raggiungibili anche dalla strada, per consentire la partecipazione anche a chi non può percorrere l'itinerario completo. Contributo partecipazione 7 €. La partecipazione è gratuita per persone con disabilità e loro accompagnatori. Per info e iscrizioni: 0543/469213, <https://www.visitbertinoro.it/it/eventi/albana-urban-trail/>.

No allo spreco: incontri con Andrea Segrè e Lucia Cuffaro. Nel pomeriggio Bertinoro ospita un doppio appuntamento per approfondire il tema della lotta agli sprechi. Alle 14,30, nel Palazzo Comunale di Bertinoro si terrà l'incontro con il professor Andrea Segrè dal titolo "Le sentinelle dello spreco: risultati e sviluppi del progetto Sprecometro". Fortemente voluto dal Comune di Bertinoro e promosso sul territorio da Alea Ambiente, il progetto Sprecometro ha l'obiettivo di ridurre lo spreco alimentare domestico e, di conseguenza, i costi associati alla gestione dei rifiuti per contribuire allo sviluppo di una società ecologicamente più responsabile.

Da un lato si forniscono agli utenti consigli e buone pratiche, dall'altro si raccolgono dati sullo spreco alimentare e se ne calcola l'impatto a livello economico ed ambientale, così

da coinvolgere attivamente ed educare famiglie, ma anche attività economiche (ristoranti, mense ecc.) a comportamenti consapevoli e più sostenibili. Il tutto attraverso un'app realizzata dall'Università di Bologna – Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-alimentari e da Last Minute Market, impresa sociale e spin-off accreditata dell'Ateneo bolognese.

A illustrare l'importanza del progetto il professor Andrea Segrè, che oltre a essere docente di Unibo e fondatore di Last Minute Market, è stato ideatore della campagna Spreco Zero ed è direttore scientifico dell'Osservatorio Waste Watcher International on Food and Sustainability, oltre che consigliere speciale del Sindaco di Bologna per le Politiche alimentari urbane e metropolitane (dal 2022).

Al suo attivo varie pubblicazioni: fra le più recenti ricordiamo "Parole del nostro tempo" con il Cardinale Matteo Zuppi (2020), "E poi? Scegliere il futuro" con Ilaria Pertot (2021); "L'insostenibile pesantezza dello spreco alimentare: dallo spreco zero alla dieta mediterranea" (2022), "D(i)ritto al cibo" (2022), "Lo spreco alimentare in Italia e nel mondo" con Enzo Riso (2023). Alle ore 15,30, sempre nel Palazzo Comunale si terrà il workshop con Lucia Cuffaro "Meno è meglio": autoproduzione per una cosmesi naturale e igiene personale zero waste.

Scrittrice e divulgatrice di autoproduzione e pratiche ecologiche, autrice del blog autoproduciamo.it, ospite fissa di popolari programmi come "Unomattina in famiglia" su Rai Uno, Lucia Cuffaro si impegna per diffondere la cultura della riduzione degli sprechi e del ben-essere. Già presidente del Movimento per la Decrescita Felice, sociologa e naturopata, ha al suo attivo vari libri, fra cui "Occhio all'Etichetta!", "Fatto in casa", "Risparmia 700 euro in 7 giorni", scrive per le riviste Vita & Salute, ViviConsapevole e cura una rubrica sul Fatto Quotidiano on line. La partecipazione al workshop è a ingresso libero. Da segnalare, inoltre, che nel pomeriggio, durante gli incontri, sarà attivo anche uno spazio-laboratorio per bambini a cura di Animasole.

Giornata della terra a Fratta Terme. Anche Fratta Terme è in prima fila nella celebrazione della Giornata della Terra, promuovendo per il pomeriggio di **domenica 21 aprile** due iniziative. Si comincia alle ore 15,00, nell'area verde di via Ivrea, con "Nel Giardino segreto" – Laboratorio per bambini con materiali di recupero. Fra le 16 e le 17,30 tutti invitati a partecipare a "Puliamo il mondo" che prevede una merenda condivisa e una passeggiata con raccolta dei rifiuti per le vie di Fratta Terme.

"Uno sguardo d'insieme sulla Madre Terra". A completare il quadro delle iniziative programma per domenica 21 aprile si segnala anche che presso la Casa Emmanuel di Dorgagnano per l'intera giornata si svolgeranno varie iniziative, con il titolo comune di "Uno sguardo d'insieme sulla Madre Terra". Per informazioni sulle attività: 3334238441.

Lunedì 22 aprile. Le iniziative della Giornata della Terra a Bertinoro si concluderanno idealmente lunedì 22 aprile con una serie di attività didattiche che coinvolgeranno le scuole di Santa Maria Nuova, Bertinoro e Fratta Terme.

FORLÌ TODAY

“Obiettivo zero sprechi”: a Bertinoro la Giornata della Terra con Andrea Segrè e Lucia Cuffaro e l'Albana Urban Trail

03 aprile 2024 15:09

“Obiettivo zero sprechi”: questo il filo conduttore scelto nel 2024 da Bertinoro per celebrare la **Giornata della Terra**, l’evento che ogni anno ad aprile mobilita milioni di persone in tutto il mondo. Dal 19 e al 22 aprile il “balcone di Romagna” ospiterà un ricco programma di iniziative – incontri, trekking, workshop, degustazioni, attività didattiche - nel nome dell’ambiente e della sua tutela.

Fra gli appuntamenti di maggior spicco l’incontro con il professor **Andrea Segrè**, docente di Economia Circolare all’Università di Bologna e Fondatore di Last Minute Market, e con **Lucia Cuffaro**, scrittrice e divulgatrice di autoproduzione e pratiche ecologiche e volto noto della televisione.

VENERDÌ 19 APRILE

Saperi, sapori e racconti

Alle 20. 30, alla Ca’ de Be’ una particolarissima cena esperienziale con spettacolo, dedicata alle erbe spontanee del territorio. Sapori antichi e cucina innovativa si incontrano in un menù dedicato, accompagnato dai racconti di Elena Rossini e Paolo Pirini Casadei di Animasole, ideatori dell’iniziativa. Evento su prenotazione: 0543 444435

SABATO 20 APRILE

Trova il tesoro!

Alle 15.30, nella Rocca di Bertinoro va in scena una caccia al tesoro “naturale” per bambini e ragazzi dai 4 ai 12 anni, accompagnata da un laboratorio creativo sul tema “No spreco”. Il pomeriggio si concluderà con una merenda offerta a tutti i partecipanti. A organizzare l’associazione AnimaSole. Contributo 2€ a bambino. Per info e prenotazioni: 347 2105974

DOMENICA 21 APRILE

Albana Urban Trail

Partenza fra le ore 9.00 e le ore 9,30 dal parcheggio di via Badia. La domenica mattina sarà dedicata a una passeggiata inclusiva tra le vigne di Bertinoro, accompagnati dalla guida Aigae Marco Clarici. Promossa con **Uisp**, l’iniziativa prevede un percorso misto tra strada asfaltata, sterrato e prato, con tre soste di approfondimento, a cura di esperti,

dedicate a storia, territorio, botanica. Nel dettaglio, all'ingresso di via Guado ci sarà la guida turistica Ivan Severi, che proporrà una narrazione storico-culturale; all'ingresso di villa Norina sarà presente l'agronoma e naturopata Elena Rossini che approfondirà l'aspetto botanico-paesaggistico. Gran finale nell'area della palestra in via Colombarone con una degustazione di albana. Da sottolineare che tutti i punti tematici saranno raggiungibili anche dalla strada, per consentire la partecipazione anche a chi non può percorrere l'itinerario completo.

Contributo partecipazione 7€. La partecipazione è gratuita per persone con disabilità e loro accompagnatori. Per info e iscrizioni: 0543 469213 - <https://www.visitbertinoro.it/it/eventi/albana-urban-trail/>

No allo spreco: incontri con Andrea Segrè e Lucia Cuffaro

Nel pomeriggio Bertinoro ospita un doppio appuntamento per approfondire il tema della lotta agli sprechi. Alle 14.30, nel Palazzo Comunale di Bertinoro si terrà l'incontro con il professor Andrea Segrè dal titolo "Le sentinelle dello spreco: risultati e sviluppi del progetto Sprecometro" Fortemente voluto dal Comune di Bertinoro e promosso sul territorio da Alea Ambiente, il progetto Sprecometro ha l'obiettivo di ridurre lo spreco alimentare domestico e, di conseguenza, i costi associati alla gestione dei rifiuti per contribuire allo sviluppo di una società ecologicamente più responsabile. Da un lato si forniscono agli utenti consigli e buone pratiche, dall'altro si raccolgono dati sullo spreco alimentare e se ne calcola l'impatto a livello economico ed ambientale, così da coinvolgere attivamente ed educare famiglie, ma anche attività economiche (ristoranti, mense ecc.) a comportamenti consapevoli e più sostenibili. Il tutto attraverso un'app realizzata dall'Università di Bologna – Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-alimentari e da Last Minute Market, impresa sociale e spin-off accreditata dell'Ateneo bolognese.

A illustrare l'importanza del progetto il professor Andrea Segrè, che oltre a essere docente di Unibo e fondatore di Last Minute Market, è stato ideatore della campagna Spreco Zero ed è direttore scientifico dell'Osservatorio Waste Watcher International on Food and Sustainability, oltre che consigliere speciale del Sindaco di Bologna per le Politiche alimentari urbane e metropolitane (dal 2022). Al suo attivo varie pubblicazioni: fra le più recenti ricordiamo "Parole del nostro tempo" con il Cardinale Matteo Zuppi (2020), "E poi? Scegliere il futuro" con Ilaria Pertot (2021); "L'insostenibile pesantezza

dello spreco alimentare: dallo spreco zero alla dieta mediterranea" (2022), "D(i)ritto al cibo" (2022), "Lo spreco alimentare in Italia e nel mondo" con Enzo Riso (2023).

Alle 15.30, sempre nel Palazzo Comunale si terrà il workshop con Lucia Cuffaro "Meno è meglio": autoproduzione per una cosmesi naturale e igiene personale zero waste. Scrittrice e divulgatrice di autoproduzione e pratiche ecologiche, autrice del blog autoproduciamo.it, ospite fissa di popolari programmi come "Unomattina in famiglia" su Rai Uno, Lucia Cuffaro si impegna per diffondere la cultura della riduzione degli sprechi e del ben-essere. Già presidente del Movimento per la Decrescita Felice, sociologa e naturopata, ha al suo attivo vari libri, fra cui "Occhio all'Etichetta!", "Fatto in casa", "Risparmia 700 euro in 7 giorni", scrive per le riviste Vita & Salute, ViviConsapevole e cura una rubrica sul Fatto Quotidiano on line.

La partecipazione al workshop è a ingresso libero. Da segnalare, inoltre, che nel pomeriggio, durante gli incontri, sarà attivo anche uno spazio-laboratorio per bambini a cura di Animasole.

Giornata della terra a Fratta Terme

Anche Fratta Terme è in prima fila nella celebrazione della Giornata della Terra, promuovendo per il pomeriggio di domenica 21 aprile due iniziative. Si comincia alle ore 15, nell'area verde di via Ivrea, con "Nel Giardino "segreto" - Laboratorio per bambini con materiali di recupero Fra le 16 e le 17,30 tutti invitati a partecipare a "Puliamo il mondo" che prevede una merenda condivisa e una passeggiata con raccolta dei rifiuti per le vie di Fratta Terme.

"Uno sguardo d'insieme sulla Madre Terra"

A completare il quadro delle iniziative programma per domenica 21 aprile si segnala anche che presso la Casa Emmanuel di Dorgagnano per l'intera giornata si svolgeranno varie iniziative, con il titolo comune di "Uno sguardo d'insieme sulla Madre Terra". Per informazioni sulle attività: 333 4238441

LUNEDÌ 22 APRILE

Le iniziative della Giornata della Terra a Bertinoro si concluderanno idealmente lunedì 22 aprile con una serie di attività didattiche che coinvolgeranno le scuole di Santa Maria Nuova, Bertinoro e Fratta Terme.



2' Campiani Trail presentata ufficialmente in Loggia

Brescia - Terza tappa del Challenge Trail Running UISP, i Podisti Urago Mella puntano al record di iscrizioni.

Di [Piergiorgio Cobelli](#) Ultimo aggiornamento **Apr 4, 2024**

Presentata ufficialmente in Loggia la seconda edizione della **Campiani Trail**, gara che si disputerà la prossima domenica 7 aprile come terza prova della Challenge Trail running UISP, organizzata dal gruppo **Podisti Urago Mella** in palio il **Trofeo Brixia Metal finish, memorial Pierino Vanoglio**.

Percorso leggermente modificato dallo scorso anno, 18 km con 950 metri dislivello positivo per la gara competitiva e la ludico-motoria di 6 km. Le iscrizioni saranno aperte fino a domenica mattina al raggiungimento massimo di 400 iscritti, con la partenza in via Collebeato presso la Brixia Metal Finish che ospiterà tutta la parte logistica, la partenza e l'arrivo.

Annunciati alla partenza **Diego Angella** recente vincitore della Ultraberibus integrale di 65 km e **Davide Bottarelli** terzo alla 15k Calvarun Trail valida come campionato regionale di trail corto, 2 tra i più quotati specialisti bresciani della corsa in montagna.

Anche per la Campiani di Trail come per tutte le gare del Challenge attenzione particolare al rispetto dell'ambiente con medaglie realizzate in materiale biodegradabile e per quanto riguarda i Ristoranti niente bottiglie in plastica.

Si parte da via Collebeato per seguire un tracciato rinnovato

DOMENICA APPUNTAMENTO CON LA CAMPIANI TRAIL

Paola Gregorio

Per gli atleti è un'occasione per unire la passione per lo sport all'amore per la natura, visto che si corre in collina. L'Asd Podisti Urago Mella organizza nuovamente, dopo l'esordio dello scorso anno, la Campiani Trail Brescia - 2° Trofeo Brixia Metal Finish, Memorial Pierino Vanoglio. L'appuntamento è per domenica. La partenza scatterà alle 8.30 dalla Brixia Metal Finish di via Collebeato 22, in città. La gara podistica, pensata per gli amanti del Trail Running, e non solo, è inserita nel Challenge Trail Running Uisp Brescia. Due i percorsi, da 18 km, competitivo, con 950 metri di dislivello, per gli atleti e i più allenati - in questo caso serve il certificato agonistico - e da 6, non competitivo, adatto a tutti. I trail runner correranno lungo i sentieri collinari che abbracciano Brescia a nord-ovest, sconfinando di volta in volta nei comuni di Collebeato, Cellatica e Concesio. Il tracciato è stato rinnovato. Gabriele Campana, presidente dell'Asd Podisti Urago Mella, spiega: «Ascoltando i consigli dei runner che hanno partecipato alla prima edizione abbiamo preparato la nuova variante. Terrà i concorrenti sempre in quota, non scenderanno mai a piano strada, evitando il tratto sul Mella dello scorso anno». Il vicepresidente Giuseppe Favaro aggiunge: «Proponiamo il trail anche perché è promozione del territorio,



Tutto pronto. Per una nuova Campiani Trail

tutela del verde e dell'ambiente». Lo scorso anno gli iscritti furono oltre 300, per questa edizione si è vicini allo stesso numero. Paola Vasta, presidente di Uisp Brescia sottolinea: «Siamo felici che il circuito trail di Uisp si stia ampliando». Chiudono l'assessore allo Sport, Alessandro Cantoni e il consigliere comunale Luca Pomarici: «Ogni settimana ormai in città si organizza una corsa. Questo trail è bello perché esce dalle mura venete e valorizza le nostre colline. Celebra i valori dello sport e dello stare insieme». Iscrizioni sul sito www.wedosport.net e a Sportland di Elnos e S. Eufemia. Ci si potrà iscrivere anche la domenica, prima della partenza.

Half Marathon Firenze: percorso e tutte le informazioni della 40esima edizione

Ancora possibile iscriversi alla mezza maratona non competitiva

Quarant'anni e non sentirli. Anzi. Sarà un'edizione speciale, la 40esima, quella della Half Marathon Firenze che domenica prenderà il via alle 9 da Lungarno della Zecca Vecchia per arrivare, con una specie di doppio anello, in piazza Santa Croce. Un percorso studiato per limitare e di fatto annullare quasi del tutto i disagi legati alle deviazioni del traffico.

Iscrizioni

Quelle alla competitiva si sono chiuse il 31 marzo scorso mentre ci si può ancora iscrivere alla non competitiva direttamente al Village in Piazza Santa Croce sabato 6 aprile dalle 10 alle 20 e domenica 7 aprile dalle 7.30 alle 8.45 dove sarà possibile anche ritirare i pettorali da gara. La competitiva prevede 21 chilometri e 97 metri di percorso, la mezza per uno vede il percorso da suddividersi in coppia mentre la non competitiva 10 chilometri e mezzo.

Per ogni iscritto alla corsa non competitiva, Uisp donerà in beneficenza 1 euro al Centro Casadasè che si occupa di assistenza a soggetti autistici. Tutti i partecipanti riceveranno una medaglia speciale e sono previsti 5 punti di ristoro. Quello di piazza Santa Croce, dove saranno presenti anche prodotti senza glutine, due sul Lungarno Vespucci, rispettivamente al 5° e 15° chilometro e due in piazza Frescobaldi, all'8° e 19 chilometro.

Già più di 4mila i partecipanti di cui il 42 per cento donne. Al momento si contano 3200 iscritti per la 21 chilometri, di cui 948 donne, 857 alla non competitiva e 97 coppie che si sono iscritte alla 'staffetta' mezza per uno. Prevista la partecipazione di big come il keniano Bernard Musea Wambua e la burundiana Cavatine Nahimana dell'Atletica Libertas Unicusano Livorno.

Il 6 aprile ci sarà la Charity Walk, la Camminata dei Diritti dal titolo "L'arte di essere Donne: le donne progressiste della storia fiorentina" a cui sarà possibile iscriversi – prenotazione obbligatoria – mandando una mail con nome, cognome e orario a camminare@uispfirenze.it e un contributo di 10

euro per gli adulti e 7 per i bambini, contributo che sarà devoluto in beneficenza a Firenze in Rosa Onlus.

Il percorso

Il percorso prevede 2 giri mezza maratona e mezzaperuno e 1 giro la non competitiva.

La partenza avverrà alle 9 al Lungarno della Zecca all'altezza via delle Casine. E farà il seguente percorso: Lungarno Pecori Giraldi, Ponte San Niccolò, Piazza Ferrucci, Lungarno Cellini, piazza Poggi, Lungarno Serristori, Ponte alle Grazie, Lungarno delle Grazie, piazza Cavalleggeri, Corso dei Tintori, via dei Neri, via della Ninna, piazza Signoria, via Calzaiuoli, piazza San Giovanni, via Roma, piazza della Repubblica, via degli Strozzi, via della Vigna Nuova, piazza Goldoni, Borgo Ognissanti, piazza Ognissanti, via Montebello, via Curtatone, via il Prato, via Magenta, via Montebello, via Curtatone, Lungarno Vespucci, piazza Goldoni, Ponte alla Carraia, Lungarno Soderini, Lungarno Santa Rosa, via della Fonderia, via Cavallotti, via Pisana, Borgo San Frediano, via dei Serragli, piazza della Calza, via Romana, piazza San Felice, via Maggio, Ponte Santa Trinità, Lungarno degli Acciaiuoli, Lungarno Archibusieri, Lungarno Annamaria Luisa de Medici, piazza Giudici, Lungarno Diaz, Lungarno delle Grazie, piazza Cavalleggeri, Corso dei Tintori.

2° giro

via dei Neri, via della Ninna, piazza Signoria, via Calzaiuoli, piazza San Giovanni, via Roma, piazza della Repubblica, via degli Strozzi, via della Vigna Nuova, piazza Goldoni, Borgo Ognissanti, piazza Ognissanti, via Montebello, via Curtatone, via Il Prato, via Magenta, via Montebello, via Curtatone, Lungarno Vespucci, piazza Goldoni, Ponte alla Carraia, Lungarno Soderini, Lungarno Santa Rosa, via della Fonderia, via Cavallotti, via Pisana, Borgo San Frediano, via dei Serragli, piazza della Calza, via Romana, piazza San Felice, via Maggio, Ponte Santa Trinità, Lungarno degli Acciaiuoli, Lungarno Archibusieri, Lungarno Annamaria Luisa de Medici, piazza Giudici, Lungarno Diaz, Lungarno delle Grazie, piazza Cavalleggeri, Corso dei Tintori – via Magliabechi e arrivo in piazza Santa Croce.

Guardaroba e riscaldamento

La domenica al Villaggio di piazza Santa Croce tra le 8 e le 13 ci sarà la possibilità di usufruire dello stand del deposito sacche, dove gli atleti iscritti alla gara competitiva potranno depositare la sacca del pacco gara che hanno avranno avuto in regalo al momento del ritiro del pettorale. Il giorno della gara dalle 8,15 si potrà invece partecipare al riscaldamento collettivo pre-gara a cura della Fulvio Massini Consulenti Sportivi. Gli atleti inoltre potranno sfruttare il servizio pacemaker a cura di Regalami un sorriso ETS con fasce garantite con 4 atleti a partire da 1 ora e 30

con un intervallo di 5 minuti fino a 2h15. I pacemaker avranno pettorale con tempo di gara, tempo di gara che sarà indicato anche sulle vele che porteranno sulle spalle, in sostituzione dei tradizionali palloncini; e anche questa è una scelta ecologica plastic free per ridurre l'inquinamento. Così come non verranno distribuite bottigliette di plastica ai ristori, ma solo bicchieri riciclabili e altri accorgimenti affinché l'evento sia ad impatto minimo per quanto riguarda la produzione di rifiuti.

“Ci siamo! – scandisce il presidente di Uisp Firenze, Marco Ceccantini - Quarantesima candelina da spengere per Half Marathon Firenze. Quest’anno numeri importantissimi sulla gara competitiva e sulla non competitiva che testimoniano una ripresa del movimento in particolare al femminile che vede oltre 1200 donne iscritte alla corsa agonistica”.

LA NAZIONE CRONACA

Half Marathon Firenze, tutte le info della 40esima edizione: percorso, iscrizioni, village e ritiro pettorali

Appuntamento per domenica 7 aprile ma già sabato ci saranno molti appuntamenti

Firenze, 3 aprile 2024 – Un’edizione speciale, che festeggia il compleanno dei 40 anni. La **Half Marathon Firenze** per l’organizzazione del Comitato Uisp di Firenze presieduto da Marco Ceccantini con i patrocini di Comune di Firenze, Città Metropolitana di Firenze, di Confesercenti, Confcommercio, Coni Firenze, Sport e Salute è pronta ad accendere la festa. La manifestazione è stata presentata in Palazzo Vecchio, presenti tra gli altri, oltre allo stesso Ceccantini, Cosimo Guccione, assessore allo sport del Comune di Firenze, e Alessandro Pratesi, vicepresidente vicario di Banca Alta Toscana, main sponsor dell’evento.

Domenica 7 aprile si parte alle 9 da Lungarno della Zecca Vecchia per arrivare in piazza Santa Croce dopo aver percorso una sorta di doppio anello per completare la distanza. Una formula studiata e collaudata per limitare e di fatto annullare quasi del tutto i disagi legati alle deviazioni del traffico.

La gara sulla mezza maratona di km 21,097 metri, la mezza per uno (percorso da suddividersi in coppia), la non competitiva di 10,5 km. Chiuse (al 31 marzo) le iscrizioni alla competitiva ci si può iscrivere ancora per la non competitiva direttamente in presso il Village in Piazza Santa Croce sabato 6 aprile dalle 10 alle 20 e domenica 7 aprile dalle 7.30 alle 8.45. Da segnalare che per ogni iscritto alla corsa non competitiva Uisp donerà in beneficenza 1 euro al Centro Casadasè che si occupa di assistenza a soggetti autistici.

In questa edizione 2024 saranno oltre 5000 a prendere il via, suddivisi nei tre percorsi, di cui oltre il 40 per cento sono donne. Le iscrizioni infatti, alla chiusura al 31 marzo, hanno toccato quota 4253 così suddivise: 3200 per la 21 km di cui 948 donne; 857 alla non competitiva mentre sono 97 le coppie che si sono iscritte alla "staffetta" mezza per uno. A questa cifra vanno sommati coloro che si iscriveranno per la non competitiva sabato e domenica mattina. Oltre 420 i volontari lungo il tracciato e all'arrivo ad assistere i podisti, facenti parte per lo più delle società podistiche e di atletica della Città metropolitana di Firenze.

Il 6 e 7 aprile al Villaggio di Piazza Santa Croce i fisioterapisti del Centro Zen, Fisioterapia e medicina dello sport saranno a disposizione degli atleti della Half Marathon, in una vera e propria Area Benessere presso il loro stand. Presso il Villaggio ci sarà anche uno stand di Maxismall che presenterà materiale tecnico e le ultime novità in fatto di accessori e abbigliamento relativo al running. Per il ritiro dei pettorali il Villaggio apre sabato alle 10 e rimarrà aperto fino alle 20 in Piazza Santa Croce dove per tutta la giornata del sabato si alterneranno per una sequenza di performance gruppi di danzatori, arti marziali e altri tipi di discipline tutti facenti parte di società affiliate a Uisp Firenze, con la possibilità anche di interagire col pubblico presente. Possibilità di ritirare il pettorale anche la mattina della corsa dalle ore 7.30 alle ore 8.45.

Sabato 6 aprile 2024, alla vigilia della partenza della 40esima edizione della Half Marathon Firenze, si terrà la **Camminata dei Diritti**, passeggiata aperta a tutte le età che quest'anno avrà

come titolo L'arte di esser Donne: le donne "progressiste" della storia fiorentina. Le donne della storia di Firenze, che si "incontreranno" lungo il percorso, hanno, a loro modo, fatto delle piccole rivoluzioni, lasciando un segno indelebile nella vita e storia della città. Si tratta di figure femminili che hanno vissuto in epoche diverse e che per motivi differenti sono state protagoniste di avvenimenti importanti o hanno assunto un ruolo di prestigio. Per l'iscrizione prenotazione obbligatoria inviando una mail con nome, cognome e orario a camminare@uispfirenze.it e un contributo di 10 euro per gli adulti e 7 per i bambini, contributo che sarà devoluto in beneficenza a Firenze in Rosa Onlus.

"Ci siamo! – scandisce il presidente di Uisp Firenze, **Marco Ceccantini** - Quarantesima candelina da spegnere per Half Marathon Firenze. Prima della festa mi preme ringraziare tutti quanti hanno contribuito a realizzare questo evento: l'Amministrazione comunale anche attraverso i suoi vari uffici, le società podistiche Uisp fiorentine che hanno messo a disposizione centinaia di volontari indispensabili e insostituibili per la buona riuscita, le migliaia di podisti provenienti da tutto il mondo per correre nella città di Firenze, i gruppi bandistici che allietano con la musica sul percorso di gara, i fiorentini che avranno qualche ora di pazienza e sopporteranno questa invasione colorata, i nostri sponsor e partner".

IL PERCORSO ELENCO STRADE HALF MARATHON (2 giri mezza maratona e mezzaperuno 21,097km – 1 giro non competitiva 10km)

► PARTENZA ORE 9.00 LUNGARNO DELLA ZECCA (altezza via delle Casine) LUNGARNO PECORI GIRALDI – PONTE SAN NICCOLÒ – PIAZZA FERRUCCI – LUNGARNO CELLINI – PIAZZA POGGI – LUNGARNO SERRISTORI – PONTE ALLE GRAZIE – LUNGARNO DELLE GRAZIE – PIAZZA CAVALLEGGIERI – CORSO DEI TINTORI – VIA DEI NERI – VIA DELLA NINNA – PIAZZA SIGNORIA – VIA CALZAIUOLI – PIAZZA SAN GIOVANNI – VIA ROMA – PIAZZA DELLA REPUBBLICA – VIA DEGLI STROZZI – VIA DELLA VIGNA NUOVA – PIAZZA GOLDONI – BORGO OGNISSANTI – PIAZZA OGNISSANTI – VIA MONTEBELLO – VIA CURTATONE – VIA IL PRATO – VIA MAGENTA – VIA MONTEBELLO – VIA CURTATONE – LUNGARNO VESPUCCI – PIAZZA GOLDONI – PONTE ALLA CARRAIA – LUNGARNO SODERINI – LUNGARNO SANTA ROSA – VIA DELLA FONDERIA – VIA CAVALLOTTI – VIA PISANA – BORGO SAN FREDIANO – VIA DEI SERRAGLI – PIAZZA DELLA CALZA- VIA ROMANA – PIAZZA SAN FELICE – VIA MAGGIO – PONTE SANTA TRINITA – LUNGARNO DEGLI ACCAIUOLI – LUNGARNO

ARCHIBUSIERI – LUNGARNO ANNAMARIA LUISA DE MEDICI – PIAZZA GIUDICI – LUNGARNO DIAZ – LUNGARNO DELLE GRAZIE – PIAZZA CAVALLEGGERI – CORSO DEI TINTORI 2° GIRO VIA DEI NERI – VIA DELLA NINNA – PIAZZA SIGNORIA – VIA CALZAIUOLI – PIAZZA SAN GIOVANNI – VIA ROMA – PIAZZA DELLA REPUBBLICA – VIA DEGLI STROZZI – VIA DELLA VIGNA NUOVA – PIAZZA GOLDONI – BORGO OGNISSANTI – PIAZZA OGNISSANTI – VIA MONTEBELLO – VIA CURTATONE – VIA IL PRATO – VIA MAGENTA – VIA MONTEBELLO – VIA CURTATONE – LUNGARNO VESPUCCI – PIAZZA GOLDONI – PONTE ALLA CARRAIA – LUNGARNO SODERINI – LUNGARNO SANTA ROSA – VIA DELLA FONDERIA – VIA CAVALLOTTI – VIA PISANA – BORGO SAN FREDIANO – VIA DEI SERRAGLI – PIAZZA DELLA CALZA – VIA ROMANA – PIAZZA SAN FELICE – VIA MAGGIO – PONTE SANTA TRINITA – LUNGARNO DEGLI ACCAIUOLI – LUNGARNO ARCHIBUSIERI – LUNGARNO ANNAMARIA LUISA DE MEDICI – PIAZZA GIUDICI – LUNGARNO DIAZ – LUNGARNO DELLE GRAZIE – PIAZZA CAVALLEGGERI – CORSO DEI TINTORI – VIA MAGLIABECHI ► ARRIVO PIAZZA SANTA CROCE



Running

Half Marathon Firenze 2024, tutte le info

Oltre 5000 in corsa per un evento podistico che compie 40 anni

La Half Marathon Firenze per l'organizzazione del **Comitato Uisp di Firenze** con i patrocini di Comune di Firenze, Città Metropolitana di Firenze, di Confesercenti, Confcommercio, Coni Firenze, Sport e Salute è pronta ad accendere la festa. La manifestazione è stata presentata in Palazzo Vecchio, presenti tra gli altri, l'assessore allo sport Cosimo Guccione, il presidente del comitato Uisp di Firenze Marco Ceccantini, e Alessandro Pratesi, vicepresidente vicario di Banca Alta Toscana, main sponsor dell'evento.

Domenica 7 aprile si parte alle 9 da Lungarno della Zecca Vecchia per arrivare in piazza Santa Croce dopo aver percorso una sorta di doppio anello per completare la distanza. Una formula studiata e collaudata per limitare e di fatto annullare quasi del tutto i disagi legati alle deviazioni del traffico.

DISTANZE - La gara sulla mezza maratona di km 21,097 metri, la mezza per uno (percorso da suddividersi in coppia), la non competitiva di 10,5 km. Chiuse (al 31 marzo) le iscrizioni alla competitiva ci si può iscrivere ancora per la non competitiva direttamente in presso il Village in Piazza Santa Croce sabato 6 aprile dalle 10 alle 20 e domenica 7 aprile dalle 7.30 alle 8.45. Da segnalare che per ogni iscritto alla corsa non competitiva Uisp donerà in beneficenza 1 euro al Centro Casadasè che si occupa di assistenza a soggetti autistici.

I NUMERI - Half Marathon Firenze ha visto crescere negli anni il numero dei partecipanti, anche grazie agli sforzi organizzativi che offrono agli atleti e ai loro accompagnatori le condizioni migliori di gara e di soggiorno in città. In questa edizione 2024 saranno oltre 5000 a prendere il via, suddivisi nei tre percorsi, di cui il 42 per cento sono donne. Le iscrizioni infatti, alla chiusura al 31 marzo, hanno toccato quota 4253 così suddivise: 3200 per la 21 km di cui 948 donne; 857 alla non competitiva mentre sono 97 le coppie che si sono iscritte alla "staffetta" mezza per uno.

A questa cifra vanno sommati coloro che si iscriveranno per la non competitiva sabato e domenica mattina. Oltre 420 i volontari lungo il tracciato e all'arrivo ad assistere i podisti, facenti parte per lo più delle società podistiche e di atletica della Città metropolitana di Firenze. Joma e Maxismall sono sponsor tecnici dell'evento che ha invece come main sponsor Banca Alta Toscana. Sono attesi al via campioni di spessore, tra cui il keniano Bernard Musea Wambua, già quarto alla Stramilano, che ha un primato personale di un'ora e 29 secondi e, in campo femminile, la burundiana Cavaline Nahimana dell'Atletica Libertas Unicusano Livorno, terza lo scorso anno in 1:10'47".

LE MAGLIE - Ai partecipanti della prova sulla distanza di 21 km e 97 metri sarà regalata una maglia tecnica di colore bianco, con in rosso il disegno della medaglia 2024; colori invertiti per la maglia Joma della non competitiva, maglia rossa in cotone con scritte e disegno bianchi.

RISTORI - Sul percorso sono previsti 5 ristoranti, compreso quello di piazza Santa Croce dove saranno presenti anche prodotti senza glutine grazie ad AIC Toscana. Oltre a quello in Piazza Santa Croce gli altri due ristoranti (ciascuno utilizzato due volte) sono situati sul Lungarno Vespucci (ovvero al 5° e al 15esimo km) e in piazza Frescobaldi (8° e 19° km).

MEDAGLIA SPECIALE - Per celebrare il quarantennale dell'evento Uisp Firenze ha realizzato una medaglia speciale che andrà al collo di tutti gli atleti che porteranno a termine la gara competitiva. Il disegno della medaglia è stato scelto attraverso un contest rivolto agli studenti dei licei artistici e degli istituti tecnici ad indirizzo grafico e comunicazione e delle scuole di grafica, di tutto il territorio fiorentino. L'immagine scelta è raffigurata anche nelle grafiche dell'evento, nelle maglie tecniche che vanno agli iscritti e sui diplomi di partecipazione consegnati agli atleti.

Tra i requisiti prescritti quelli che l'immagine doveva essere rappresentativa di Firenze, dei valori della corsa, dello stare insieme e dei valori della solidarietà e inclusione che da sempre caratterizzano l'attività di Uisp. Aveva prevalso, tra oltre 70 progetti, il progetto della designer Alice Bergonzini. Alla vincitrice del contest lo scorso inverno durante la festa di Natale di Uisp Firenze era stato consegnato come da regolamento un premio del valore di 500 euro.

VIGILIA E VILLAGGIO - Il 6 e 7 aprile al Villaggio di Piazza Santa Croce i fisioterapisti del Centro Zen, Fisioterapia e medicina dello sport saranno a disposizione degli atleti della Half Marathon, in una vera e propria Area Benessere presso il loro stand. Presso il Villaggio ci sarà anche uno stand di Maxismall che presenterà materiale tecnico e le ultime novità in fatto di accessori e abbigliamento relativo al running. Per il ritiro dei pettorali il Villaggio apre sabato alle 10 e rimarrà aperto fino alle ore 20 in Piazza Santa Croce dove per tutta la giornata del sabato si alterneranno per una sequenza di performance gruppi di danzatori, arti marziali e altri tipi di discipline tutti facenti parte di società affiliate a Uisp Firenze, con la possibilità anche di interagire col pubblico presente. Possibilità di ritirare il pettorale anche la mattina della corsa dalle ore 7.30 alle ore 8.45.

CHARITY WALK - Sabato 6 aprile 2024, alla vigilia della partenza della 40esima edizione della Half Marathon Firenze, si terrà la Camminata dei Diritti, passeggiata aperta a tutte le età che quest'anno avrà come titolo L'arte di esser Donne: le donne "progressiste" della storia fiorentina. Le donne della storia di Firenze, che si "incontreranno" lungo il percorso, hanno, a loro modo, fatto delle piccole rivoluzioni, lasciando un segno indelebile nella vita e storia della città. Si tratta di figure femminili che hanno vissuto in epoche diverse e che per motivi differenti sono state protagoniste di avvenimenti importanti o hanno assunto un ruolo di prestigio. Per l'iscrizione prenotazione obbligatoria inviando una mail con nome, cognome e orario a camminare@uispfirenze.it e un contributo di 10 euro per gli adulti e 7 per i bambini, contributo che sarà devoluto in beneficenza a Firenze in Rosa Onlus.

GUARDAROBA - La domenica presso il Villaggio di piazza Santa Croce tra le 8 e le 13 c'è la possibilità di usufruire dello stand del deposito sacche, dove gli atleti iscritti alla gara competitiva potranno depositare la sacca del pacco gara che hanno avranno avuto in regalo al momento del ritiro del pettorale.

RISCALDAMENTO PREGARA - Il giorno della gara a partire dalle 8.15 si potrà partecipare al riscaldamento collettivo training pre-gara a cura della Fulvio Massini Consulenti Sportivi.

PACEMAKER PER IL RITMO DI CORSA ED ECOLOGIA - Gli atleti potranno sfruttare il servizio pacemaker a cura di Regalami un sorriso ETS con fasce garantite con 4 atleti a partire da 1h30'39"; con un intervallo di 5 minuti fino a 2h15. I pacemaker avranno pettorale con tempo di gara, tempo di gara che sarà indicato anche sulle vele che porteranno sulle spalle, in sostituzione dei tradizionali palloncini; e anche questa è una scelta ecologica plastic free per ridurre l'inquinamento. Così come non verranno distribuite bottigliette di plastica ai ristori, ma solo bicchieri riciclabili e altri accorgimenti affinché l'evento sia ad impatto minimo per quanto riguarda la produzione di rifiuti. Durante l'evento viene praticata la raccolta differenziata certificata dall'azienda municipalizzata di Firenze.

BANDE MUSICALI - Ad allietare gli atleti ci saranno varie bande musicali che faranno animazione dal vivo e da catalizzatore di pubblico. Una sarà situata presso le gradinate della Biblioteca per accompagnare le fasi che precedono l'avvio e la partenza stessa degli atleti. Un'altra sarà situata in piazza della Calza, un'altra in Lungarno Vespucci di fronte al ristoro, mentre la quarta banda, con tanto di majorettes, sarà all'arrivo in Piazza Santa Croce.

ANIMAZIONE - Radio Toscana è media partner dell'evento. Speaker e animatrice della manifestazione in piazza sarà Veronica Bellandi Bulgari.

UN AVVICINAMENTO PARTICOLARE - La Half Marathon Firenze è stata preceduta da alcuni allenamenti collettivi, sempre sotto l'egida di Uisp Firenze e delle società ad essa affiliate. Gli allenamenti collettivi con base di partenza e ristori al Parco dell'Albereta. Un modo per avvicinarsi al giorno dell'evento all'insegna della socialità e dello stare insieme. Gli allenamenti collettivi peraltro proseguiranno e il prossimo è fissato per mercoledì 17 aprile sempre con ritrovo alle 19.30 e partenza alle 20 al Parco dell'Albereta.

LE DICHIARAZIONI

"Questa manifestazione - ha dichiarato l'assessore Guccione - riesce a mettere insieme i top runner che corrono per vincere, quelli che gareggiano per fare il primato personale e quanti corrono per arrivare in fondo, per dire che ancora una volta sono riusciti a vincere questa sfida". "Senza dimenticare - ha aggiunto l'assessore - che questo evento è stato anticipato, in queste settimane, dagli allenamenti collettivi al parco dell'Albereta, curati dalle società affiliate alla Uisp. Un modo per sottolineare che questi grandi appuntamenti sportivi non vivono un solo giorno ma anche nei mesi precedenti e di quanto lo sport sia fondamentale per fare stare insieme le persone 365 giorni l'anno. Complimenti a Uisp, comitato di Firenze, e a tutte le società affiliate che riescono sempre ad organizzare questo evento".

"Ci siamo - ha detto il presidente Ceccantini - quarantesima candelina da spengere per Half Marathon Firenze. Prima della festa mi preme ringraziare tutti quanti hanno contribuito a realizzare questo evento: l'amministrazione comunale anche attraverso i suoi vari uffici, le società podistiche Uisp fiorentine che hanno messo a disposizione centinaia di volontari indispensabili e insostituibili per la buona riuscita, le migliaia di podisti provenienti da tutto il mondo per correre nella città di Firenze, i gruppi bandistici che allieranno con la musica sul percorso di gara, i fiorentini che avranno qualche ora di pazienza e supporteranno questa invasione colorata, i nostri sponsor e partner.

Tra questi voglio ricordare Unicoop Firenze, Banca Alta Toscana, Mukki, CONI, Sport e Salute, CAP Viaggi, Radio Toscana, Firenze in Rosa, Terrazze Michelangelo, Pavoniere, Brandini, Jolly Caffè,

CentroZen e i main sponsor Joma e Maxismall. Quest'anno numeri importantissimi sulla gara competitiva e sulla non competitiva che testimoniano una ripresa del movimento in particolare al femminile che vede oltre 1200 donne iscritte alla corsa agonistica”.

“La 40° edizione della Half Marathon Firenze – ha commentato Alberto Vasco Banci, presidente di Banca Alta Toscana - coincide con il 120° anniversario di Banca Alta Toscana. Volentieri abbiamo rinnovato la collaborazione con Uisp, supportando la Charity Walk e promuovendo la partecipazione dei nostri soci e dipendenti all'iniziativa. Sposiamo la causa di Firenze in Rosa Onlus, che è impegnata nel diffondere la cultura della prevenzione del tumore al seno e con la quale abbiamo organizzato una giornata di screening rivolta alle nostre dipendenti, che hanno risposto molto positivamente”.

La Nuova Riviera

Nuoto, per Felipe Coccia medaglia d'oro e pass per i campionati nazionali

L'atleta della **Uisp di Ascoli**, nella specialità dei 200metri Misti, con il crono di 2'14,64, ha ottenuto la prima posizione

mercoledì 3 Aprile 2024

ASCOLI PICENO. Grazie ad un'ottima prestazione ottenuta durante i Campionati Regionali Invernali di nuoto che si sono disputati a Fano, Domenica 24 Marzo, Felipe Coccia della Uispiceno, classe 2009 si qualifica ai Campionati Nazionali Giovanili di Nuoto che si disputeranno a Riccione dal 5 al 10 Aprile.

L'atleta della Uisp di Ascoli, nella specialità dei 200metri Misti, con il crono di 2'14,64, ha ottenuto la medaglia d'oro regionale potendo di diritto partecipare al campionato italiano. Questo risultato straordinario rappresenta un traguardo importante per la Uispiceno, società da poco affiliata alla FIN che conta 8 atleti tesserati nelle varie categorie.

“Un ringraziamento – spiegano dall’associazione – va alla coach Erika Coccia e al direttore tecnico Walter Coccia che stanno portando avanti un progetto tecnico-sportivo di livello. Questo risultato è frutto di un lavoro di squadra, dove ogni singolo atleta dà quotidianamente il proprio contributo. Felipe è la dimostrazione che con il sacrificio la resilienza e la determinazione si possono realizzare dei traguardi straordinari. Un grazie particolare va ai genitori per il sostegno che ci stanno dando”.



SPECIALE UISP

Successo per la seconda edizione della “Bumba da Cursa”

In 200 di corsa a Pasquetta nonostante il maltempo sul tracciato disegnato nel Parco Altomilanese

A **Pasquetta** che si fa? Di stare con le gambe sotto al tavolo non si ha più voglia e si vorrebbe correre, ma dove, e con chi? **Inforcare le scarpe da ginnastica e dare tutto** per tagliare il traguardo sembrava un miraggio fino a quando la squadra **Bumbasina Run di Busto Arsizio**, affiliata alla **Uisp**, ha inventato la gara di Pasquetta. La **Bumba da Cursa**.

Un format che unisce **l’aria di festa alla voglia di correre** e in cui la squadra ha creduto da subito. Del resto, a Pasquetta è difficile trovare altre manifestazioni sportive nella provincia e **correre nel parco Alto Milanese rappresenta una bella occasione** per trovarsi e magari smaltire gli eccessi gastronomici del giorno precedente.

I **numeri danno ragione** all'intuizione di Bumbasina Run. Sono stati **in 200**, infatti, a presentarsi all'appuntamento lunedì. Un numero **in linea con lo scorso anno**, quando la corsa era alla sua prima edizione, e che è un dato molto **positivo considerato il maltempo** che ha fatto desistere qualcuno dalla partecipazione. Sempre a causa della pioggia, gli organizzatori hanno dovuto **cambiare un po' il percorso evitando le zone allagate**, arrivando comunque a tracciare un anello di **4,5 chilometri**, che poteva essere percorso una o due volte.

Una **festa la premiazione finale** con le medaglie celebrative dedicate all'evento. Per quanto riguarda il percorso di **nove chilometri**, primo tra gli uomini si è classificato **Fabiano Bianchi**, secondo **Steven Seminati** e terzo **Silvio Stella**. Ecco la classifica femminile: prima **Cecilia Curti**, seconda **Chiara Naso** e terza **Elena Manara**. Bravissimi anche gli atleti che hanno preferito sfrecciare su un unico giro: primi sono arrivati **Augusto Schirosi e Olivia La Rosa**.

Il premio per il **gruppo più numeroso** intitolato a Ambrogio Cason, associato scomparso, quest'anno è andato **all'Atletica San Marco**. Secondo gruppo classificato: Arese Gtv. Bumbasina Run è la **squadra podistica di Busto Arsizio** costituita nel 2017 e da sempre affiliata alla Uisp. Conta **110 iscritti** ed è presieduta da Azelio Castagna. Gli atleti si allenano una volta alla settimana nella pista di atletica di Olgiate Olona e partecipano a tutte le gare: sabato saranno alle StraVeroncora e domenica schiereranno quattro staffette alla Milano Marathon (quattro o cinque podisti faranno la maratona intera).

Il **nome Bumbasina** è un omaggio alla **seconda maschera di Busto Arsizio** ed è stato scelto perché, tra tutte le squadre della città, non ce n'era una che avesse una connotazione bustocca. La scelta di puntare su un simbolo di Busto Arsizio un po' in disuso si è rivelata strategica. Tanto che, da quando il territorio è battuto dai runner, il nome Bumbasina è stato oggetto di una riscoperta. **Divertimento e voglia di stare insieme**, a quanto pare, **sono contagiosi**. Avanti così, a Bumba!

Atletica leggera. Il presidente Stefano Giardi ospitato a Weihai in Cina

Il presidente dell'**Uisp Atletica Siena** Stefano Giardi è stato ospite in Cina grazie ad un accordo con la Federazione Cinese...

3 aprile 2024

Il presidente dell'Uisp Atletica Siena Stefano Giardi è stato ospite in Cina grazie ad un accordo con la Federazione Cinese di Atletica. A Weihai Giardi è riuscito ad integrarsi nella cultura orientale, con l'obiettivo principale di trasmettere le conoscenze tecniche e l'esperienza internazionale nel salto in alto. Opportunità che ha permesso a Giardi di lavorare a stretto contatto con Yuan Duan, che vanta un primato personale di 2.24m e con il suo allenatore, Sun Zao. Una partnership che parte da lontano, il tecnico senese infatti nel 2019 aveva già avuto una collaborazione tecnica con la Federazione Cinese, che gli ha permesso di seguire alcuni atleti del calibro di Zhang Guowei, medaglia d'argento ai campionati mondiali del 2015 a Pechino. " Un'esperienza faticosa ma illuminante. È sempre bello mettersi alla prova in contesti nuovi e stimolanti - racconta Giardi - In queste situazioni è fondamentale adattarsi alla cultura locale, cercando di abbattere ogni tipo di barriera. Fortunatamente grazie anche all'aiuto di un traduttore sono riuscito ad imparare qualche parola in cinese". Il lavoro di Giardi si è concentrato particolarmente nel perfezionamento della rincorsa dell'atleta, fase di cruciale importanza in questa specialità. "Nel salto in alto una rincorsa imperfetta compromette la prestazione finale, ed è proprio questo aspetto che Yuan Duan sta cercando di perfezionare. Insieme al suo allenatore abbiamo deciso di stilare un programma di allenamento che si concentra sul miglioramento della forza, dell'elasticità muscolare e della postura dell'atleta. Dettagli che non possono essere trascurati ". Durante il suo soggiorno in Cina, Giardi è rimasto colpito dalle risorse e dagli impianti. "Lo sport è il miglior investimento per la crescita presente

e futura di una nazione, e qui in Cina questo concetto l'hanno capito bene. Non ho potuto fare a meno di notare la presenza e la varietà di impianti indoor e outdoor".



SPECIALE UISP

La Rotellistica Lonatese spicca ai campionati UISP

La società del direttore tecnico Stefania Frontini ha guadagnato, a suon di podi, la Fase II dei nazionali Uisp e AICS. E a maggio andrà in scena lo spettacolo di fine stagione

La **Rotellistica Lonatese A.s.d.**, giovane società di **pattinaggio artistico a rotelle**, ha registrato nel corso di questo anno sportivo un grande **successo in termini di partecipazione** e iscrizione per i corsi di tutti i livelli e fasce d'età.

Numerose sono le competizioni che vedranno impegnate le atlete agoniste nei prossimi mesi: trofei, campionati **provinciali e regionali UISP e AICS**.

La stagione si è aperta con la partecipazione al **trofeo interregionale Memorial Zanchetta** di Novara, in cui hanno avuto la possibilità di confrontarsi con atlete del Piemonte, Liguria e Lombardia. Le atlete singoliste della Rotellistica hanno saputo distinguersi con ottimi piazzamenti. Hanno spiccato le atlete **Giulia Bassis e Giada Hakiri**, che hanno ottenuto il **primo posto** nella loro categoria, e **Camilla Bassis**, che ha ottenuto un **terzo** posto.

Inoltre, Novara è stato lo scenario per il **debutto del primo quartetto della Rotellistica**, le “Bright Four”, che si sono esibite sulle note di “Everybody wants to be a cat”, dell’Orchestra di Funkhaus, ottenendo un ottimo piazzamento.

Nel mese di **marzo** si sono svolte **le fasi I dei campionati nazionali UISP e AICS**, che si sono tenute **a Busto Arsizio e a Saronno** su due week-end. Le atlete della Rotellistica hanno fatto brillare la società, aggiudicandosi **7 primi posti, 7 secondi posti e 3 terzi posti**, conquistando così la **partecipazione alla fase II** che si terrà nei mesi di aprile e maggio.

Il **25 maggio alle ore 21** presso la palestra di via Volta a Lonate Pozzolo, si terrà lo **spettacolo di fine anno** sportivo della Rotellistica, che sarà una rivisitazione del film **Inside Out**. Verranno portate in scena le emozioni che caratterizzano questo sport e coinvolgerà tutti gli atleti della società, di età compresa tra i quattro e venti anni. L’ingresso sarà gratuito e aperto al pubblico.

La società sportiva esiste da parecchi anni: dall’anno 2019-2020 è gestita da **Stefania Frontini, che è insegnante e direttore tecnico**. Le altre insegnanti sono Gaia Frisoni, Beatrice Borghetto, Gloria Savoldi, Giulia Menin e Sara Busti. Con il Covid la società si è dovuta fermare, ma appena possibile è ripartita con 10 atlete che già pattinavano con la gestione precedente. **Ora le atlete sono circa 70**, compreso un fantastico gruppo di adulti.

La **partecipazione alle gare è iniziata lo scorso anno** e quest’anno le atlete hanno raggiunto risultati molto buoni, partecipando anche alle gare più impegnative proposte dalla formula Uisp.

Per tutti coloro che sono interessati ad approcciarsi a questo sport, possono contattare la società attraverso la loro **pagina Instagram** (@rotellisticalonatese). Gli allenamenti si svolgono presso la **palestra delle scuole elementari Brusatori di Sant’Antonino**. Inoltre, la società riproporrà, dopo il successo dell’anno scorso, una seconda edizione del

Campus estivo, per bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie. Questo si terrà al termine della scuola, per quattro settimane.