



**SELEZIONE STAMPA**  
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

6 APRILE 2023

IN PRIMO PIANO:

- L'Uisp per la Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace: [Sara Vito, presidente del UISP Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia APS, interviene a Buongiorno Regione della Tgr Rai FVG; Il video dell'Uisp Bologna per celebrare la Giornata; L'iniziativa del Comitato territoriale Uisp Bra-Cuneo](#)
- Quarta parte selezione stampa e video Vivicittà: [CatanzaroInforma, AlgheroLive, Uisp Roma, il video del percorso](#)
- Progetto "Attivati!" Uisp su [AscoliCityRumors](#)
- Progetto "Vela sensibile" Uisp, la navigazione per tutti [se ne parla a "New Voices Lab", Radio32](#)

ALTRE NOTIZIE:

- Online un vademecum sul bilancio per gli enti del Terzo settore di piccola dimensione su [Cantiere Terzo Settore](#)
- [Intervista a Vanessa Pallucchi su Radio Radicale](#)
- [Gabriele Gravina nominato vicepresidente dell'Uefa su Ansa](#)
- L'Agcom approva le linee guida sui diritti tv della Serie A per i prossimi 5 anni [su AdnKronos](#)

## NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- [La squadra "Cittadini del Mondo" Varesina, pronta per il torneo regionale primaverile di Uisp per i Servizi di Salute Mentale](#)
- [Corsa, camminata e buoni sapori: gli ingredienti vincenti della "Pasqualonga". Quarta tappa del Grande Slam Uisp](#)
- e altre notizie...

## VIDEO DAL TERRITORIO:

- [Nuoto Uisp, il servizio di TV6 sul Trofeo delle Regioni](#)



Il **6 aprile 2023**, in occasione della "Giornata Mondiale dell'Attività Fisica" si terrà a Bra, presso il Santuario della Madonna dei Fiori, un'**attività di cammino**, organizzata dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASL CN2 e dal Comune di Bra in collaborazione con UISP, Bra Walking, Associazione Noi come Te, Fondazione Ospedale Alba - Bra.

**Il ritrovo sarà alle ore 14.30 presso il parcheggio  
adiacente al Santuario.**

La camminata guidata, della durata di 50 minuti, sarà preceduta e seguita, per chi lo desidera, dalla rilevazione di parametri fisiologici riguardanti la propria salute. Medici e infermieri dell'ASL CN2 saranno infatti disponibili per la **misurazione di pressione arteriosa e glicemia**.



## Vivicittà, la Corsa dei diritti a Catanzaro si è tenuta all'Ipm

Il direttore dell'IPM Francesco Pellegrino ha sottolineato l'importanza che lo sport assieme alla formazione e al lavoro ha per i detenuti

di **Redazione** - 05 Aprile 2023 - 13:57

Ben oltre le previsioni: la soddisfazione dell'Uisp di fronte ai 35.000 che il 02 Aprile hanno animato strade e piazze di tutta Italia con Vivicittà, la Corsa dei diritti. La città più veloce è stata Pescara, vincitrice della classifica unica a circuiti compensati sui 10 km. in campo maschile e femminile, con Leonce Bukuru, in 30'05", atleta italiano originario del Burundi e Marika Monaldi in 33'58". Il bel tempo in gran parte dell'Italia ha propiziato una larga partecipazione, con molti giovani e interi istituti scolastici, ben 40 a Reggio Emilia, città prima classificata in quanto a numero di pettorali alla non competitiva, oltre 4.500. A Bari ha preso il via anche il sindaco della città e presidente Anci, Antonio Decaro, mentre a La Spezia ha corso Stefano Mei, presidente Fidal.

Decine di tappe in tutta Italia e all'estero, un momento di aggregazione e di vicinanza che da sempre coinvolge anche le persone detenute. Vivicittà – Porte aperte, infatti, è il progetto che l'Uisp porta avanti da decenni per abbattere le mura degli istituti penitenziari e creare un ponte, un'occasione di scambio e socializzazione, tra il dentro e il fuori. Vivicittà-Porte Aperte 2023 si è corsa anche a Catanzaro domenica 2 Aprile in contemporanea con le altre città d'Italia. A Catanzaro è tornata questa grande manifestazione dopo 4 anni di assenza nell'Istituto Penale Minorile. La corsa dei diritti, della pace e della sostenibilità ambientale è partita in diretta nazionale su rai radio 1 alle

09.30, presenti i ragazzi ospiti dell'IPM, quelli della Comunità e quelli del progetto SAI ( Sistema Accoglienza e Integrazione ) ospiti del Centro Myriam dell'Associazione Carità e Amore del Comune di San Pietro Apostolo, allo start lanciato dalla Vice Presidente dell'Istituto Chiara Crociani sono partiti in 25. Il percorso tracciato all'interno dell'IPM della lunghezza di quasi KM 1, e per 5 giri ha visto come vincitore Adama che ha realizzato un tempo di 19'40", il secondo classificato ALI ha realizzato 20'30", il terzo Giuseppe con il tempo di 20'55".

Grande soddisfazione da parte del Presidente UISP Comitato Catanzaro, Salvatore Fulciniti e degli organizzatori UISP, dal Direttore IPM Catanzaro Francesco Pellegrino, dal Direttore della Comunità Massimo Martelli e dalla Responsabile del SAI di San Pietro Apostolo Maria Grazia Amatuzzo per la riuscita dell'evento e per ribadire, grazie alla Uisp, che lo sport unisce e supera ogni tipo di barriera e ostacolo. Il primato è spettato a tutti ha ribadito il presidente Salvatore Fulciniti, perché tutti hanno raggiunto quel traguardo attraverso il rispetto delle regole con fatica ed entusiasmo, riflettendo sul valore della libertà, perché nella vita si può cadere l'importante è sapersi rialzare.

Il direttore dell'IPM Francesco Pellegrino, nel ringraziare la Uisp, il SAI di San Pietro Apostolo, la Comunità, che hanno partecipato alla manifestazione, ha sottolineato l'importanza che lo sport assieme alla formazione e al lavoro ha per i detenuti e ricordando il progetto sportivo che la UISP sta realizzando nell' IPM, si è augurato che questa collaborazione e queste manifestazioni proseguono in futuro.



# Alghero Marathon alla Vivicitta', Chianti Urban Trail, Marcialonga Guspinese

In **Sport**

5 Aprile 2023, 23:17

È partita da Perugia nel 1983 e da allora non si è più fermata. La “corsa più grande del mondo” battezzata con il nome di *Vivicitta'* continua ad essere la grande protagonista dello sport per tutti, abbracciando in un'unica e originale formula atleti professionisti e sportivi della domenica con la gara competitiva di 10km oltre alla passeggiata ludico motoria in tante città italiane ed estere. E ogni anno un tema per cui battersi. **Il primo diritto è quello alla pace**: è passato un anno dall'inizio della guerra in Ucraina e il cuore dei partecipanti a Vivicitta' guarda alle popolazioni civili che stanno soffrendo e piangendo lutti e feriti. La seconda dedica riguarda l'ambiente, il **diritto all'aria pulita e a spazi verdi per stili di vita attivi**. Si tratta di una delle emergenze mondiali alle quali l'Uisp ha chiamato a raccolta gli sportivi di tutte le età: spazi verdi da strappare al cemento, periferie urbane e sociali da rimettere al centro, sviluppo sostenibile e transizione ecologica secondo gli obiettivi dell'Agenda 2030. **Complessivamente sono state 39 le città italiane (delle quali 24 impegnate nella competitiva)** e quattro quelle estere che hanno partecipato all'edizione numero trentotto per un totale di 35.000 presenti. Partenza in simultanea in tutte le piazze data alle 9.30 dagli speaker di Radio1Rai, partner della manifestazione. Un serpentone colorato di gente di sport che Torino a Palermo. In Sardegna si è corso a Cagliari e Sassari. Nel 2022, dopo vent'anni, Vivicitta' è tornata a Sassari e ha visto l'organizzazione dell'evento da parte del comitato territoriale Uisp Sassari con la Trail & Road Runners Asd. Partenza e arrivo in piazza d'Italia. La pioggia incessante non ha dato tregua ai quasi trecento runners che hanno corso i tortuosi 10km sassaresi con tratti in salita, saliscendi ed innumerevoli curve. Sono stati dieci gli atleti dell'Alghero Marathon in gara. Tra gli uomini sesto e ottavo posto assoluto per Giuseppe Corda (36', terzo posto SM45) e Angelo Tiloca (36'38). In gara anche Luca Taras, autore del primato personale sui 10km (42'56), Gian Luca Piras (43'35), Giuseppe Picchedda (48'48), Gianfranco Nuvoli (54'44) e Marcello Carboni (57'56). Sono salite sul podio tutte e tre le portacolori femminili dell'Alghero Marathon: Giovanna Panai (45'26) seconda SF50 e nona assoluta, Monica Dessì (48'16) terza anch'essa SF50 e terzo posto SF35 per l'esordiente assoluta con i colori dell'Alghero Marathon Sara Delrio. Prima gara e primo podio.

Due settimane fa Monica Dessì, con addosso i colori della Tri Team Sassari, ha conquistato a Pabillonis il titolo regionale di categoria M3 di duathlon sulla distanza sprint (5km corsa, 20km bicicletta e altri 2,5km corsa)

Pioggia battente anche a Guspini in occasione del cinquantenario della fondazione dell'Atletica Guspini che ha organizzato la **Marcialonga Guspinese, memorial Alberto Pellegrini, giunta alla 35ma edizione**. Percorso a giro unico di 9,70km lungo le strade interne della cittadina. Palmiro Concas ha difeso i colori dell'Alghero Marathon ottenendo il secondo posto tra gli SM75.

Menzione d'onore per Massimiliano Verde che nell'ultimo fine settimana di marzo ha aggiunto una nuova gemma al suo personale palmares fatto di infinite imprese. Ha partecipato alla *Chianti Urban Trail*, una gara tra borghi storici, castelli e vigneti sulla distanza dei 100km con dislivello positivo di 4000 metri. Erano in duemila provenienti da 45 nazioni si sono cimentati nelle quattro prove (100, 73, 42, 20km). Partenza a Radda in Chianti quando il sole non era ancora sorto. Arrivo al tramonto. In mezzo corsa e ristori lungo il percorso all'interno di aziende vinicole, immancabile un calice di chianti, con degustazioni enogastronomiche. Massimiliano Verde ha brindato a questo nuovo exploit dopo poco più di 15 ore di gara. Cinquantasettesimo sui 187 della 100km. Cin cin.

**ASCOLI.CITYRUMORS.it**  
LE NOTIZIE DALLA PROVINCIA DI ASCOLI PICENO

## Ascoli, La Uisp Territoriale aderisce al progetto 'Attivati!' e si mette in gioco contro la sedentarietà

La Uisp territoriale di Ascoli piceno aderisce al progetto "Attivati!" riservata agli utenti di tutte le età in 88 città italiane.

A partire dal mese di aprile infatti, adulti e bambini potranno riscoprire l'attività fisica, motoria e sportiva nella propria città e in maniera totalmente gratuita.

Il progetto "Attivati! Stili di vita attivi contro la sedentarietà" è finanziato da Sport e Salute Spa e si rivolge alla popolazione, anche migrante, di tutte le fasce d'età (dai 3 agli over

60) e alle persone con disabilità. Lo scopo dell'iniziativa è quello di promuovere uno stile di vita sano e attivo a tutti coloro che nella quotidianità sono persone sedentarie.

Escursionismo, pattinaggio, parkour, calcio, gruppi di cammino, danza e yoga sono alcune delle attività promosse dal progetto in 18 regioni italiane. Le proposte sono organizzate e differenziate per fasce d'età. Troveremo i bambini dai 3 ai 6 anni che potranno sperimentare Gioco, Sport e Avventura, i ragazzi dai 7 ai 16 anni coinvolti in sport e attività di gruppo ed individuali, gli adolescenti dai 17 ai 24 anni che si cimenteranno negli Un-Conventional Sports, gli over 25 incentrati sul benessere in relazione all'attività fisica e gli over 60 che potranno mettersi in gioco con le attività di invecchiamento attivo. Per le persone con disabilità sono previste attività che mettono in relazione sport, gioco e disabilità. Il progetto garantisce 2 ore di attività gratuita a settimana per 6 mesi per ciascun partecipante. Tutte le attività proposte avranno un focus specifico verso il genere femminile, affiancando all'attività motoria un lavoro di sensibilizzazione riguardo le pari opportunità di accesso alla pratica sportiva, con l'obiettivo di ridurre il gender gap in questi contesti.

Oltre al Comitato Uisp territoriale di Ascoli Piceno, hanno aderito la SSD UISPICENO e la Bocastrum United.

“Per il nostro comitato – ha dichiarato il Presidente Daniel Ficcadenti – è un altro tassello importante che si aggiunge nella nostra progettazione. Ormai il nostro ente deve guardare al futuro attraverso le attività sportive che hanno una visione rivolta al sociale”.

Operatori, tecnici ed educatori che prenderanno parte al progetto avranno la possibilità di essere formati ed aggiornati per ottenere le competenze per lavorare in contesti sociali disagiati e con persone con disabilità, con la finalità di promuovere attività sportive inclusive dove tutti possano giocare insieme.

“Attivati! Stili di vita attivi contro la sedentarietà” prevede, in aggiunta, un'azione rivolta agli operatori dell'associazionismo sportivo per offrire, a tariffe vantaggiose, occasioni di formazione sulla metodologia e l'organizzazione di attività di sport per tutti.



## Online un vademecum sul bilancio per gli enti del Terzo settore di piccola dimensione

In vista della presentazione della rendicontazione economica anche per le organizzazioni che hanno conseguito in un anno proventi inferiori a 220.000 euro, Cantiere terzo settore promuove un documento realizzato da CSVnet, Forum Nazionale del Terzo settore e CSV Marche per orientarsi nella compilazione del modello D

**DI LARA ESPOSITO, 05 APRILE 2023**

È tempo di bilanci per gli enti del Terzo settore. La scadenza per il deposito all'interno della piattaforma del registro unico nazionale del Terzo settore della documentazione contabile è fissata al 30 giugno. Per gli enti più piccoli, che hanno conseguito in un anno proventi inferiori a 220.000 euro, possono essere gestiti tramite il rendiconto per cassa secondo la modulistica del [decreto del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali del 5 marzo 2020](#).

Si tratta di un obbligo che coinvolge migliaia di piccole organizzazioni che dovranno presentare entrate e uscite secondo la nuova riclassificazione. Per sostenerli in questo adempimento, Cantiere terzo settore promuove uno strumento operativo realizzato da CSVnet, Forum Nazionale del Terzo settore e CSV Marche dal titolo "[Il rendiconto per cassa degli enti del Terzo settore di piccole dimensioni. Un'analisi del modello D per orientarsi nella compilazione](#)". Il documento è da considerarsi come una posizione interpretativa al 31 marzo 2023 ed è uno strumento tecnico che si accompagna alla consulenza di una persona esperta.

Il documento è realizzato in una [versione "grafica"](#) e una ["light"](#) facilmente stampabile in bianco e nero.

# Gabriele Gravina nominato vicepresidente dell'Uefa

Il n.1 riconfermato Ceferin: 'In Europa non c'è spazio per i cartelli'

Redazione ANSA

05 aprile 2023 15:39

Il presidente della Federcalcio **Gabriele Gravina** è stato nominato vicepresidente dell'Uefa al termine del comitato esecutivo, svoltosi dopo la rielezione alla presidenza, per acclamazione, di **Aleksander Ceferin**.

Lo fa sapere la confederazione calcistica europea con una nota in cui si precisa che l'altro nuovo vicepresidente è la gallese **Laura McAllister**.

Gravina e McAllister prendono il posto del portoghese **Fernando Gomes** (che sarà vicepresidente della Fifa) e dell'ungherese **Sándor Csányi**.

**Ceferin, in Europa non c'è spazio per i cartelli** - "Il calcio è cambiato, è uno specchio della società. I club rischiano per investimenti, i tifosi perdono l'identità. Stiamo correndo contro una globalizzazione galoppante e non dimentichiamo tutto ciò che questo implica, benefit e rischi. Il calcio europeo è già globale, ne stiamo pagando il prezzo. C'è stato il tentativo di creare un nuovo modello rispetto a quello che conosciamo bene. Ma il nostro modello è basato sul merito sportivo, sempre, il merito non può essere un diritto acquisito, può essere solo guadagnato, stagione dopo stagione. In questo continente non c'è spazio per dei cartelli". Nel suo discorso al Congresso dell'Uefa che oggi lo ha rieletto presidente (resterà in carica fino al 2027), Aleksander Ceferin torna a parlare della Superlega e delle trasformazioni in atto nello sport più popolare del mondo. "Crediamo di averlo fatto capire, tutti insieme. Il calcio fa parte delle nostre radici, è l'ultimo asset pubblico che va privatizzato - dice ancora Ceferin -. Appartiene a tutti coloro che amano questo sport meraviglioso. Dobbiamo far sì che l'interesse di tutti prevalga su quello dei privati". E ancora sul progetto della Superlega: "non entrerà nei dettagli di questo piano malato portato avanti da tre club, due finanziatori e un portavoce. Chi ha promosso questo progetto sta rivendicando il fatto di voler salvare il calcio. È davvero incredibile che nessuno abbia mostrato vergogna". "Nello spazio di pochi mesi, il progetto chiamato Superlega è stato trasformato in un protagonista di Cappuccetto Rosso - continua Ceferin -, un lupo travestito da nonna che è pronto a mangiarti. Ma qui qualcuno è stupido? Non credo". Per il presidente della Uefa ci sono due opposte visioni del mondo, e del calcio: "egoismo contro solidarietà, grettezza e benevolenza, interessi privati contro altruismo, vergognose bugie e la verità. Sono cartelli al di sopra della meritocrazia e della democrazia, sono i soldi sopra i trofei. Se c'è una cosa che non dobbiamo dimenticare, è che nessuno deve pensare che il calcio non sia lo sport del popolo. Dobbiamo sfatare il mito che l'industrializzazione del calcio sia un processo inevitabile".

## **L'Agcom approva le linee guida sui diritti tv della Serie A a 5 anni**

Rilevata la necessità di considerare le potenzialità dei pacchetti dei diritti ed eventuali nuove licenze in futuro

In una nota l'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni ha approvato le linee guida che disciplinano la commercializzazione dei diritti di trasmissione del campionato di calcio della Serie A per le stagioni sportive 2024/25, 2025/26, 2026/27, 2027/28 e 2028/29.

L'Agcom ha chiarito poi che le disposizioni presentano: "analogo contenuto rispetto a quelle approvate con delibera 423/22/Cons e vevoli per un solo triennio, eccezione fatta per la possibile durata dei contratti".

### **Le osservazioni dell'Autorità**

Le valutazioni dell'Agcom hanno riguardato l'estensione delle licenze a 5 anni, con la necessità di considerare le potenzialità dei diritti in fase di commercializzazione, allargando le facoltà dei licenziatari dal punto di vista tecnologico, editoriale e commerciale, con la previsione di eventuali nuove licenze.

L'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni nota anche come tutto ciò possa avvenire per l'arrivo di possibili modalità innovative di fruizione dei contenuti.

# Per i Cittadini del Mondo Varesina è ora di campionato

Dopo lo stop per covid e la ripartenza dei mesi scorsi, la squadra di calcio provinciale dei Dipartimenti di Salute Mentale è pronta a disputare il torneo primaverile UISP. Confermato il supporto della Varesina Calcio

Tre lunghi anni sono passati dall'ultima partita "vera" e con la squadra al completo: **il Covid e l'emergenza sanitaria** a esso conseguente hanno bloccato per troppo tempo l'attività della **squadra di calcio provinciale dei Dipartimenti di Salute Mentale**. Che tuttavia non si è mai davvero fermata. Esattamente **un anno fa, i primi segni di ripresa** erano stati la riapertura degli allenamenti, la visita al Mapei Center del Sassuolo Calcio e la partecipazione al torneo di Cesenatico della Uisp, avvenuto a ranghi ridottissimi per via degli strascichi imposti dalle restrizioni pandemiche. Ma già lo **scorso autunno** aveva lasciato presagire che **ci sarebbe stato un nuovo inizio e così il progetto è ripartito** accogliendo nuovi atleti, rinforzando le sedute di allenamento e consentendo la preparazione a quello che si presenta come il **primo campionato ufficiale del dopo-pandemia**, ossia il torneo regionale **primaverile di Uisp** per i Servizi di Salute Mentale. I **Cittadini del Mondo**, potendo contare sul **supporto logistico e materiale della Varesina Calcio** che ha accolto il percorso già dal 2016 e che quest'anno ha devoluto la quota di iscrizione al campionato, sono dunque ai **blocchi di partenza del torneo** che comincia proprio questa settimana. Possono ora contare su una **rosa di diciotto atleti** e su un organico di operatori che seguono la crescita riabilitativa e tecnica del gruppo. Lo **sport** a questo livello è uno degli strumenti più efficaci di riduzione della cronicità di malattia ed è **garante della ripresa delle abilità sociali**, grazie alle dinamiche aggregative e risocializzanti, nonché di integrazione territoriale e superamento dello stigma sociale. Il gruppo è

storicamente composto da **molteplici Servizi della provincia** e va detto quanto sia di fondamentale importanza, per la sua riuscita, la **collaborazione tra la Asst dei Sette Laghi, quella della Valle Olona e le strutture del privato accreditato**, che unendo le loro forze e i loro intenti di cura danno la possibilità a questo percorso, unico nel suo genere per complessità, di potersi attuare.

«Non è **mai mancato il supporto delle Aziende di riferimento**, per quanto la riabilitazione psichiatrica stia passando un momento difficile dal punto di vista dell'erogazione dei fondi per la riabilitazione e la sempre maggiore scarsità di risorse umane – **afferma Emanuele Martignoni**, referente progetto Cittadini del Mondo Varesina – Ciononostante, si è sempre creduto che fosse fondamentale trovare il modo di portare avanti questo percorso sportivo, e qui bisogna davvero dire **grazie sia alla Uisp di Varese che alla Varesina Calcio** per il loro contributo organizzativo e motivazionale. Da tanto affermiamo che questo **percorso è fatto di “calcio vero”**, quello dove contano più di ogni altra cosa le dinamiche umane e il raggiungimento di obiettivi di benessere: averci sempre creduto ci ha permesso di essere ancora vivi e più che mai lanciati verso nuovi e luminosi traguardi. È **una nuova primavera**, dunque, quella che ci apprestiamo a vivere: che sia di buon auspicio non solo per questo torneo, ma anche per la prosecuzione del progetto».

---

**QUOTIDIANO NAZIONALE**

---

**LA NAZIONE**

---

**SIENA**

# 'Stratoscanina' Aperte le iscrizioni

Poggibonsi si prepara ad accogliere i podisti della Stratoscanina, manifestazione giunta alla nona edizione. Appuntamento sabato 15 aprile con la corsa competitiva di quattordici chilometri (che interessa il territorio di Poggibonsi e in parte anche quello colligiano) e con il tracciato non competitivo di quattro chilometri. In programma anche un breve giro, trecento metri, riservato ai più piccoli, nati tra il 2012 e il 2019. Ritrovo previsto alle 15 presso gli impianti sportivi della Virtus, in via dei Cipressi, per un evento targato Uisp Atletica Siena. Previsti dal regolamento dei premi nelle classifiche maschili e femminili delle categorie Seniores e Veterani, oltre che per le otto società più numerose. È possibile iscriversi inviando le adesioni e la necessaria documentazione a questo indirizzo: [atleticaleggera.siena@uisp.it](mailto:atleticaleggera.siena@uisp.it)

**ROMATODAY**

## Polisportiva Borghesiana, show del settore karate nella "Coppa di Primavera" organizzata da Uisp

Il settore karate della Polisportiva Borghesiana si è tolto altre soddisfazioni

Roma – Il settore karate della Polisportiva Borghesiana si è tolto altre soddisfazioni. E' accaduto domenica scorsa presso il palazzetto dello sport di Vermicino (a Frascati) dove si è disputata la "Coppa di Primavera" organizzata dall'ente promozionale Uisp e valevole anche come prova di qualificazione al campionato nazionale di karate che nel frattempo è stato spostato a Guastalla (in provincia di Reggio Emilia) il 6 e 7 maggio prossimi. "Siamo molto soddisfatti del comportamento di tutti i ragazzi – commenta il responsabile del settore Enrico Governale – Mi ritengo fortunato perché tutti i nostri

ragazzi mettono sempre il massimo dell'impegno e sono davvero splendidi". Nel dettaglio, tutti i cinque partecipanti alle gare agonistiche hanno ottenuto il pass per i campionati nazionali e quattro di loro sono saliti sul podio. Sul gradino più alto sono finiti Patrizio Ferrara (cintura nera classe 1999) che ha vinto nella categoria Seniores del kata e Anna Cataldo (cintura marrone classe 2008) che ha trionfato nella categoria Esordienti della stessa specialità. Medaglia d'argento al collo per Flavio Pietrucci (cintura nera classe 2004) che si è distinto nella categoria Speranze del kata. Stesso risultato per Giorgia Gentilucci (cintura marrone classe 2005) sempre nella categoria Speranze del kata. Il quadro degli agonisti si è completato con la medaglia di bronzo nel kumite di Danilo Di Giambattista (cintura blu classe 2009) che si è esibito nella categoria Esordienti, la medesima di Cristian Cestola (cintura bianca classe 2007) che si è piazzato quinto, ma ha ottenuto comunque la qualificazione ai campionati nazionali. Benissimo anche i due preagonisti impegnati nella specialità del kata: Denisa Popa (cintura bianca classe 2015) ha ottenuto il quinto posto, mentre Mario Stoian (cintura bianca del 2015) ha vinto la medaglia di bronzo. Infine, nella categoria Cuccioli, il piccolo Marco Stoian (fratello di Mario, cintura bianca classe 2018) si è distinto per la determinazione e lo spirito, ottenendo l'oro (anche se in quella categoria tutti i ragazzini presenti sono stati premiati). "Ora torniamo in palestra per preparare il campionato nazionale di inizio maggio, mentre forse organizzeremo una gara di kumite per i più piccoli tra fine maggio e inizio giugno" conclude Governale. Ai giovani atleti del settore karate è arrivato un plauso anche dal presidente della Polisportiva Borghesiana Stefano Criscuolo: "Le mie congratulazioni per gli ottimi risultati ottenuti, frutto del lavoro portato avanti dal maestro Governale e dai suoi ragazzi. Un grande in bocca al lupo in vista delle finali nazionali".



**Uisp Scherma Orvieto. Gara U14 Nazionale di Vercelli, bronzo per Malerba**

giovedì 6 aprile 2023

È un risultato strepitoso quello conseguito da Michele Malerba lo scorso fine settimana a Vercelli alla seconda prova Nazionale GPG (U14): nella categoria Giovanissimi Spada Maschile (anno di nascita 2011), su una partecipazione di 177 atleti provenienti da tutta Italia, il giovane Michele si è classificato Terzo dopo una gara entusiasmante.

Assalto dopo assalto è riuscito a salire sul podio, perdendo l'accesso alla finalissima solo per 10-9 e quindi mancando per un soffio la possibilità di tirare l'assalto decisivo per vincere la gara.

Ottimo risultato anche quello di Giordano Breccia nella categoria Maschietti Spada, classificatosi 17<sup>^</sup> su 149 partecipanti. Nella stessa categoria erano in gara anche Lorenzo Moscatelli (49<sup>^</sup>) e Davide Pettinacci (100<sup>^</sup>).

Nella categoria Ragazzi Spada l'unico orvietano in gara è stato Gabriele Nencioni, che si è classificato 64<sup>^</sup> su 202, risultato sicuramente molto al di sotto delle sue potenzialità, mentre nella categoria Giovanissime Spada femminile Caterina Menichini si è classificata 109<sup>^</sup> su 170.

"Michele, che era alla sua prima esperienza in campo nazionale, è stato bravissimo, soprattutto perché non ha avuto alcun segno di emozione o paura. Ha tirato deciso e concentrato. Peccato per l'ultima stoccata, ma va bene così". Questo il commento del Maestro Davide Lo Conte, che lo ha seguito per tutta la gara.

*Fonte: Uisp Scherma Orvieto*



## Hit ball: l'Asti KT debutta nel campionato di Serie C1 Uisp

Nel girone A gli astigiani hanno perso con Skunk Milano 70-62

Nei giorni scorsi l'Asti KT ha fatto il suo debutto nel campionato di Serie C1 UISP di Hit ball, incontrando, a Torino, le squadre meneghine che, con la compagine astigiana e una torinese danno vita al Girone A.

Nel primo incontro a dividere il campo con gli Alfieri è stata Skunk Milano, squadra storica del panorama milanese di hit ball, che negli ultimi anni ha animato sia i campionati della UISP che il Trofeo delle Regioni.

La partita è stata combattuta ed aperta a qualsiasi risultato, anche se i ragazzi di coach **Santomaggio** hanno sin da subito dimostrato una marcia in più dovuta sia alla più giovane età che ai cambi disponibili in panchina, sostituzioni che nel corso del match hanno fatto la differenza.

Nel primo tempo partono forte gli Skunk che danno il ritmo all'incontro e alla fine dei primi 15 minuti riescono a portare a casa un preziosissimo 29-18 che mette sotto pressione l'Asti.

Capitan **Goi** e compagni utilizzano l'intervallo per registrare meglio i passaggi e il tiro, provando un difficile recupero che si scontra contro una difesa che fa gli straordinari per impedire soprattutto i tiri acrobatici di **Pellitteri** e quelli piazzati di **Botta**. Dopo 30 minuti di gioco il divario diminuisce di appena un punto (parziale 20-21, totale 48-40).

L'ultima frazione si gioca in un sostanziale equilibrio, l'Asti non riesce a recuperare ulteriore terreno anche a causa della mancanza di cambi, tra cui spicca sicuramente l'assenza "pesante" del bomber **Rinaldi**. Inutile il pareggio dell'ultimo parziale (22-22): al fischio finale dell'arbitro Da Re della sezione di Torino il tabellone segna 70-62 per Skunk Milano.

Per gli astigiani sconfitta con debutto non del tutto negativa vista la caratura degli avversari, tra i più papabili per la promozione in C1, e la totale assenza dai campi da gioco da almeno 5 anni.

Sul tabellino un **Botta** in grande spolvero con 19 punti, **Pellitteri** e **Goi** in doppia cifra (19 e 10), **Biletta** autore di 8 punti con due bombe dalla lunga distanza (che valgono ben 3 punti ciascuna) e il mancino **Meluso** artefice di 7 punti.

Nel secondo match con Milano Kush l'Asti trova un **Rinaldi** in più, che nel frattempo raggiunge la squadra e dà nuova energia al gruppo, evidenziandosi subito come miglior marcatore della gara con 24 punti.

Un match sin da subito in discesa che vede sempre gli astigiani tenere in mano il pallino del gioco partendo con un primo tempo blando che regala un vantaggio di +6 (22-16), per poi accelerare nella ripresa (48-26) e infine concludere nel terzo tempo con un abbondante +39 che fa morale.

L'arbitro **Botosso** (sez. Torino) decreta la fine della gara con il tabellone che segna 71-32 per Asti KT, col tabellino dei marcatori che vede **Botta** portare a casa altri 22 punti, **Pellitteri** 12 con due tiri dalla difesa, **Goi** 5 e **Biletta** e **Meluso** 4 a testa.

Nelle altre partite di giornata del gruppo A la squadra torinese Delirium Consulium HC riesce ad imporsi, alla prima, su Milano Kush per 53-31 e cedere nel secondo incontro con Skunk Milano per 67-35.

Alla luce di questi risultati lo Skunk è in testa con 6 punti e già qualificato nel gruppo delle migliori, mentre Asti KT e Delirium Consulium sono seconde a 3 punti: la sfida del 30 aprile deciderà chi accompagnerà il team milanese nel girone che vedrà assegnare il titolo e la promozione nella categoria superiore. Chiude la classifica Milano Kush a 0 punti, già matematicamente fuori dai giochi: in palio solo per la gloria nel derby meneghino (ancora da programmare).

Nella medesima domenica è sceso in campo anche il Girone B per la seconda giornata con la sfida di cartello fra le due squadre che avevano debuttato con una vittoria: l'Hitseekers Venaria e Atletico Boomers, una sfida al vertice che premia i venaresi per 54-63.

Nel secondo incontro prima partita stagionale per Purple Hit Orbassano che cede il passo al Chivasso Vinsero Battaglie, squadra composta tutta da giocatrici che riesce ad imporsi per 72-48.

La classifica del Girone B vede in testa Hitseekers Venaria con 6 punti, seguita da Atletico Boomers e Chivasso a 3 punti mentre Orbassano e Wolveshit restano ferme a 0 punti, ma con una partita in meno.

Tra i marcatori è sicuramente degno di nota il primo posto assoluto in classifica di una ragazza, Eva Silvia Grasso (Chivasso) a 49 punti: situazione anomala nell'hit ball in cui spesso la marcatura è prerogativa maschile. Insegue quindi l'accoppiata di Hitseekers Venaria Lorenzo Zezza (47) e Lorenzo Curti (43) che precede l'astigiano Botta, temporaneamente in testa nella classifica del Girone A con 41 punti.

#### Girone A Risultati

Milano Kush vs Delirium Consulium HC 31-53

Skunk Milano vs Asti KT Hit Ball 70-62

Asti KT Hit Ball vs Milano Kush 71-32

Skunk Milano vs Delirium Consulium HC 67-35

# **CICLISMO**

---

# BIKE EXPERIENCE 2023, TORNA LA FIERA DEL CICLOTURISMO IN PIEMONTE

*Appuntamento alla Cascina delle Vallere di Moncalieri (To) sabato 15 e domenica 16 aprile.*



Nel weekend di sabato 15 e domenica 16 aprile torna, dopo il debutto dello scorso anno, **Bike Experience**, la **Fiera del cicloturismo in Piemonte**, ospitata nella cornice della **Cascina delle Vallere di Moncalieri**, a poche centinaia di metri da **Torino**. Questo festival del cicloturismo patrocinato da Regione Piemonte, Città Metropolitana, Comune di Moncalieri, Aree protette Po piemontese e Uisp Piemonte ha il triplice obiettivo di promuovere il cicloturismo in Piemonte, esplorare le bellezze e le risorse del territorio subalpino, ma soprattutto di provare, condividere e scambiare esperienze.

Nei due giorni della manifestazione il villaggio expo sarà aperto dalle ore 10 alle ore 18 e proporrà al visitatore un percorso tra **biciclette, e-bike, cargo bike, folding e gravel, accessori e abbigliamento, proposte cicloturistiche** promosse da enti del territorio e dalle associazioni che operano nel cicloturismo, con sconfinamenti nel mondo outdoor, con il campo base Ferrino, e il plein air con spunti per viaggi on the road in camper.

Tanti gli ospiti del weekend sulle sponde del Po, da **Vittoria Bussi** impegnata nel percorso che la porterà a tentare la riconquista del Record dell'ora, **Nico Valsesia**, campione di endurance e autore del libro *La fatica non esiste*, **Oliviero Alotto**, ultrarunner e ciclista, **Fabio Gugliermi**, presidente e fondatore dell'associazione 160CM. Sarà inoltre possibile ascoltare racconti di viaggio di ciclovialatori che hanno attraversato l'Europa e il mondo, tra cui: **Fabio Abbà**, **Peppe Esposto**, **Filippo Graglia**, **Silvio Spertino**, **Wally Gualtieri** **Elena Zappia**, **il Team Thisavventura** e **Elena Giardina** e il sottoscritto **Davide Mazzocco** che racconterà il suo viaggio in bici sulle Alpi franco-piemontesi. Ci sarà spazio anche per i preziosi consigli della nutrizionista **Chiara Gitto** e del biomeccanico **Marco Savattero**.

Chi vorrà pedalare in compagnia e conoscere nuovi cicloturisti, ogni giorno potrà scegliere fra le **escursioni** in programma, che inizieranno il sabato con la **Gravellata** guidata da Gravel Bike Torino e a seguire la **Pedalata in Lilla** con MyFamilyBike e Serena Cugno, ambasciatrice di Liv, per sensibilizzare il ciclismo femminile e della famiglia. La domenica si proseguirà con **una pedalata cicloturistica** guidata da Uisp e Torino Bike **Experience** e poi 160Bike con Fabio Wolf per promuovere **il cicloturismo come forma terapeutica per i malati di sclerosi**. Domenica sarà anche **Cargo Bike Day** e ci sarà l'unica tappa italiana del **Brompton World Championship**. Una **pista Mtb** accoglierà i bikers dai 5 ai 14 anni, con ingresso gratuito, aperta dalle 11 alle 17, gestita in collaborazione con i tecnici di ciclismo UISP, mentre un percorso di circa 2 km all'interno del parco darà modo agli over 15 di testare le bici.

Il **Bike Party**, sabato dalle 18 alle 22, con Dj set, esibizione di Bike Trial e animazione a tema, permetterà di condividere le emozioni della giornata, rilassarsi e scambiare quattro chiacchiere nel pieno spirito del cicloturista. Durante l'evento si potrà mangiare uno spuntino di qualità grazie ai Foodtrucker piemontesi **Van Ver Burger** con cucine vegetale, **La Banda del Maslè** con carne piemontese e **Ris8** che proporrà primi con prodotti locali, il tutto accompagnato da birra artigianale piemontese prodotta da Edit di Torino e proposta da **Bicierin**.

L'ingresso è gratuito, per accedere alla fiera occorre però **registrarsi sul sito** o all'entrata. Chi raggiungerà la Cascina delle Vallere in bicicletta potrà lasciarla in custodia in un parcheggio bici sorvegliato da 200 posti.