



SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

1 MARZO 2023

IN PRIMO PIANO:

- Giocagin, il divertimento in movimento. Su [Terzobinario](#), [LaProvincia](#), [Valle d'itria news](#), [Altarimini](#), [AgoràBlog](#)
- "Bambini in piazza per la salute", [oggi a Messina la conferenza stampa di presentazione. Uisp e Siedp insieme per la salute di bambini e bambine](#)

ALTRE NOTIZIE:

- [Eps incontrano Abodi, registrata disponibilità \(su Ansa\)](#)
- [Incontro CIP - Enti di Promozione Sportiva Paralimpica per il rilancio dell'offerta sportiva nei territori](#)
- ["Crush – La storia di Tamina", una serie tv su sport e inclusione \(su Redattore sociale\)](#)

NOTIZIE DAL TERRITORIO:

- [Il 4 marzo a Firenze torna la corsa 'Rosamimosa'](#)
- [Uisp Varese, cintura Rosa e Corsa Rosa, per Uisp è il momento delle donne](#)

- E altro...

VIDEO DAL TERRITORIO:

- [Uisp Foggia Manfredonia, al via il progetto "Evergreen", la ginnastica dolce per gli over 60](#)
- [Uisp Rovigo, marzo rosa: l'8 la presentazione della Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport](#)
- [Domenica 5 marzo a Brescia la Corsa rosa](#)
- Uisp Arezzo, le interviste di Sport a km0: primo campionato di pallavolo, [le anticipazioni di Irene Interlandi squadra Kosmonauti](#); [Romano Grotti arbitro](#)



Il Giocagin apre le manifestazioni sportive della Uisp a Civitavecchia

mercoledì, 1 Marzo 2023

Domenica 26 febbraio è tornato a Civitavecchia l'appuntamento con Giocagin – il gioco prende forma.

Al Palasport "Tamagnini – Insolera" l'Asd Arci Uisp Campo dell'Oro, l'Ascd Opera, l'Asd Centro Studi Danza, l'Asd Centro Danza Classica e Contemporanea e l'Asd Urban Style hanno animato e colorato per circa due ore la domenica del folto pubblico presente per l'evento.

"Con Giocagin, puntiamo l'attenzione all'aspetto ludico e socializzante che rappresenta il sale dell'attività sportiva – dice **Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp** – l'attenzione è rivolta all'espressione corporea con la quale si devono poter misurare tutte e tutti, indipendentemente dall'attitudine fisica di ciascuno. **Lo sport è libertà, crescita, educazione, benessere**: per questo dobbiamo garantire ambienti sicuri, sani, distanti da ogni forma di costrizione, sia fisica, sia emotiva".

Giocagin da trentacinque anni rappresenta una delle manifestazioni simbolo dello sport per tutti del nostro Paese, una grande festa colorata di gioco, divertimento, per tutte le età, un evento che non perde occasione di rilanciare valori e diritti. La manifestazione nazionale Uisp, in questo particolare momento storico, vuole essere anche **simbolo di buone pratiche**, contribuendo a promuovere e a sensibilizzare sulla tutela dei bambini e dei ragazzi tutti coloro che ogni giorno sono coinvolti nella promozione sportiva e sociale.

Come consuetudine Giocagin ha aperto il calendario delle iniziative 2023 promosse dalla Uisp sul territorio. Il prossimo appuntamento con le manifestazioni Nazionali Uisp a Civitavecchia è per domenica 2 aprile con il Vivicittà, che in questa edizione torna a caratterizzarsi con la classica corsa agonistica di 10 km e la passeggiata ludico – motoria aperta a tutti e a tutte di 3 km.

MERCOLEDÌ 01 Marzo 2023 - Aggiornato alle 10:42

la Provincia

Quotidiano di Civitavecchia, Santa Marinella, Fiumicino e dell'Etruria

Domenica scorsa l'evento targato Asd Arci Uisp Campo dell'Oro, Acسد Opera, Asd Centro Studi Danza, Asd Centro Danza Classica e Contemporanea e Asd Urban Style

Giocagin anima il PalaSport di Civitavecchia

Domenica 26 febbraio è tornato a Civitavecchia l'appuntamento con Giocagin – il gioco prende forma. Al Palasport “Tamagnini – Insolera” l'Asd Arci Uisp Campo dell'Oro, l'Acسد Opera, l'Asd Centro Studi Danza, l'Asd Centro Danza Classica e Contemporanea e l'Asd Urban Style hanno animato e colorato per circa due ore la domenica del folto pubblico presente per l'evento. «Con Giocagin, puntiamo l'attenzione all'aspetto ludico e socializzante che rappresenta il sale dell'attività sportiva – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – l'attenzione è rivolta all'espressione corporea con la quale si devono poter misurare tutte e tutti, indipendentemente dall'attitudine fisica di ciascuno. Lo sport è libertà, crescita, educazione, benessere: per questo dobbiamo garantire ambienti sicuri, sani, distanti da ogni forma di costrizione, sia fisica, sia emotiva». Giocagin da trentacinque anni rappresenta una delle manifestazioni simbolo dello sport per tutti del nostro Paese, una grande festa colorata di gioco, divertimento, per tutte le età, un evento che non perde occasione di rilanciare valori e diritti. La manifestazione nazionale Uisp, in questo particolare momento storico, vuole essere anche simbolo di buone pratiche, contribuendo a promuovere e a sensibilizzare sulla tutela dei bambini e dei ragazzi tutti coloro che ogni giorno sono coinvolti nella promozione sportiva e sociale. Come consuetudine Giocagin ha aperto il calendario delle iniziative 2023 promosse dalla Uisp sul territorio. Il prossimo appuntamento con le manifestazioni Nazionali Uisp a Civitavecchia è per domenica 2 aprile con il Vivicittà, che in

questa edizione torna a caratterizzarsi con la classica corsa agonistica di 10 km e la passeggiata ludico – motoria aperta a tutti e a tutte di 3 km.



Sport solidale. Al Palawojtyla grande successo per il Giocagin 2023

28 Febbraio 2023

Divertimento e Solidarietà: bilancio positivo per il Giocagin 2023:

Si è svolta domenica 26 febbraio 2023 al Palazzetto dello Sport “K. Wojtyla” a Martina Franca il Giocagin, la storica kermesse di sport e solidarietà che quest’anno ha visto la partecipazione di 300 atleti di ogni fascia d’età (dai 3 ai 90) che si sono esibiti nelle diverse attività sportive, per tutti e a misura di ciascuno: ginnastica, pattinaggio, arti marziali, danza, parkour, hip hop e molto altro.

All’evento, organizzato da Uisp Valle d’Itria e patrocinata dal Comune di Martina Franca, hanno partecipato 48 anziani del Gruppo Michele Pierri (UISP Grottaglie, Antreas Grottaglie), 70 anziani (Centro Polivalente, Liceo, Polisportiva Arci Martina, San Paolo); 28 anziani di Carosino; 28 anziani di Montemesola; 30 atleti della Polisportiva Arci Martina; 10 atleti della scuola di danza Coreographie di Antonella Chirulli; 28 atleti di Teatrovocantando; 9 atleti di Asd La Palestra del gruppo hip hop e 30 atleti della Gymnic Ginosa Asd.

“L’espressione corporea in ogni sua forma, la voglia di ripartire tutti insieme, la gioia e il divertimento a suon di musica sono stati gli ingredienti di questa edizione. Si è trattata della prima manifestazione dell’ Uisp per l’anno 2023 ma siamo già pronti per il Vivicittà di aprile, il Bicincittà di maggio e il Summerbasket che avrà luogo per tutta tutta l’estate”, dichiara la Presidente Annelise Kooreman.

Al centro della festa Uisp, come sempre, protagonista è stata la solidarietà. Sono stati raccolti 750 euro che saranno donati alla campagna di solidarietà immediata per le vittime del terremoto in Turchia e Siria. L’Uisp Valle d’Itria, infatti, ha aderito alla campagna promossa da Arci portata avanti da MEZZALUNA ROSSA KURDISTAN ITALIA.

“Siamo vicini alle popolazioni colpite dal terremoto per questo tutti i proventi degli eventi organizzati da noi fino a giugno saranno devoluti a questa Associazione che fa un enorme lavoro umanitario e in queste ore sta svolgendo un ruolo essenziale in una vastissima area fra quelle colpite dal terremoto”, continua la Kooreman.

Rimini, Giocagyn: 800 atleti e 28 associazioni sportive al Palasport Flaminio

L'edizione 2023 devolgerà l'incasso all'associazione Coordinamento Donne Rimini e alla cooperativa Cuore 21 di Riccione

SportRimini | 12:09 - 28 Febbraio 2023

Un successo inaspettato quello della kermesse, che ha visto il Palasport Flaminio riempirsi di oltre duemila persone tra partecipanti e atleti. Nella serata di sabato 25 febbraio gli spalti del palazzetto erano pieni per l'edizione numero 35 del Giocagyn, una serata dedicata allo sport e aperta ad atleti di tutte le età, dai piccolissimi a quelli imbiancati dal tempo, di tutte le etnie, di tutti credo, di tutte le abilità o disabilità.

*L'evento, organizzato da Uisp Comitato Territoriale di Rimini, ha visto partecipare circa 800 atleti della provincia che si sono esibiti **davanti a un pubblico di quasi 1400 persone.***

Lo spettacolo ha coinvolto ventotto associazioni sportive, che hanno presentato altrettanti pezzi di danza classica, ginnastica ritmica, musical, pattinaggio, freestyle.

*All'interno della manifestazione si è svolto anche il **6° contest di Hip Hop Memorial Catia Semprini**, vinto dalla scuola Garden Sporting Center con la coreografia Hip Hop Revolution e, novità 2023, l'edizione di quest'anno è stata aperta dalla Banda giovanile città di Rimini diretta dal maestro Andrea Brugnetini.*

Come ogni anno, il ricavato della serata è destinato alla beneficenza: l'incasso dell'edizione 2023 sarà devoluto all'associazione Coordinamento Donne Rimini e alla cooperativa Cuore 21 di Riccione, in ricordo del consigliere Uisp Rimini Massimo Pironi e dei suoi ragazzi.

*“Ringrazio tutte le associazioni che hanno contribuito alla serata. Ringrazio il numeroso pubblico per la partecipazione appassionata e vera. E' stato papabile il ritorno all'entusiasmo dopo la pausa covid” ha dichiarato il **vicepresidente della Uisp Rimini, Lino Celli.***

Presenti al Giocagyn anche l'assessora Francesca Mattei, che ha portato i saluti dell'amministrazione Comunale e le associazioni Rompi il Silenzio e Mondo Donna Onlus / sportello Chiama Chiama, per sensibilizzare il pubblico sul tema della violenza di genere.

Tra le **associazioni** che hanno partecipato esibendosi alla manifestazione: Banda giovanile città di Rimini, Movimento Centrale Danza e Teatro, La Fenice Rimini, "Io Ballo", Scuola di Balletto di Rimini, SiIDance, Madd Manualedidanza, New Grafic Ballet, Dance Studio, B-you acrobatic, Skate San Marino, Acrobatic Team Riccione, Scuola di danza e musical Anca Ardelean, Studio Danza il Castello, Ginnastica Riccione, K-school, Rollerverucchio, SpazioCorpo – OFFicina delle ARTi di Cesenatico e OFFicina delle ARTi di Rimini, Pattinaggio artistico Riccione, Garden Sporting Center, Pattinaggio artistico San Marino, Pattinaggio Freestyle Riccione, Rinascita Sport Life e Rimini Dance Company.

AGORÀ

BLOG

Ultime news

Sport

Valle d'Itria

Divertimento e Solidarietà: bilancio positivo per il Giocagin 2023 a Martina Franca

📅 28/02/2023 👤 Agorà Blog 🏷️ divertimento e solidarietà, Giocagin 2023, martina franca

SPORT

Al centro della festa Uisp, come sempre, protagonista è stata la solidarietà

Si è svolta domenica 26 febbraio 2023 al Palazzetto dello Sport “K. Wojtyla” a Martina Franca il Giocagin, la storica kermesse di sport e solidarietà che quest’anno ha visto la partecipazione di 300 atleti di ogni fascia d’età (dai 3 ai 90) che si sono esibiti nelle diverse attività sportive, per tutti e a misura di ciascuno: ginnastica, pattinaggio, arti marziali, danza, parkour, hip hop e molto altro.

All’evento, organizzato da Uisp Valle d’Itria e patrocinata dal Comune di Martina Franca, hanno partecipato 48 anziani del Gruppo Michele Pierri (uisp Grottaglie, Anteas Grottaglie), 70 anziani (Centro Polivalente, Liceo, Polisportiva Arci Martina, San Paolo); 28 anziani di Carosino; 28 anziani di Montemesola; 30 atleti della Polisportiva Arci Martina; 10 atleti della scuola di danza Coreographie di Antonella Chirulli; 28 atleti di Teatrovocatando; 9 atleti di Asd La Palestra del gruppo hip hop e 30 atleti della Gymnic Ginosa Asd.

“L’espressione corporea in ogni sua forma, la voglia di ripartire tutti insieme, la gioia e il divertimento a suon di musica sono stati gli ingredienti di questa edizione. Si è trattata della prima manifestazione dell’ Uisp per l’anno 2023 ma siamo già pronti per il Vivicittà di aprile, il Bicincittà di maggio e il Summerbasket che avrà luogo per tutta tutta l’estate”, dichiara la Presidente **Annelise Kooreman**.

Al centro della festa Uisp, come sempre, protagonista è stata la solidarietà. Sono stati raccolti 750 euro che saranno donati alla campagna di solidarietà immediata per le vittime del terremoto in Turchia e Siria. L’Uisp Valle d’Itria, infatti, ha aderito alla campagna promossa da Arci portata avanti da **MEZZALUNA ROSSA KURDISTAN ITALIA**.

“Siamo vicini alle popolazioni colpite dal terremoto per questo tutti i proventi degli eventi organizzati da noi fino a giugno saranno devoluti a questa Associazione che fa un enorme lavoro umanitario e in queste ore sta svolgendo un ruolo essenziale in una vastissima area fra quelle colpite dal terremoto”, continua la **Kooreman**.



SALUTE. OBESITÀ INFANTILE, SIEDP: CAMBIANO LINEE GUIDA, OK FARMACI DAI 12 ANNI

"Ma dire che l'obesità è una malattia non significa che è sempre necessario un approccio farmacologico né tantomeno chirurgico- aggiunge Maria Rosaria Licenziati, segretario generale della **Siedp** e direttore dell'Unità di Malattie Neuro-Endocrine e Centro Obesità dell'Aorn Santobono-Pausilipon di Napoli, coautrice delle nuove linee guida- Lotta alla sedentarietà e un'alimentazione sana degli adolescenti e delle loro famiglie rappresentano il primo tentativo da fare: l'importante è intervenire tempestivamente quando l'obesità non è grave per scongiurare, quando possibile, il ricorso al farmaco". Almeno il 40% dei bambini con obesità avrà ancora l'obesità in età adulta con un aumento del rischio di mortalità nel lungo periodo. Nel 2030 si calcola che saranno 253 milioni i bimbi in sovrappeso o obesi nel mondo, più di quelli colpiti da

malnutrizione. Ad oggi in Italia, si stima che l'obesità è presente nel 10% dei bimbi, circa 700mila fra i 5 anni e i 15 anni, e di questi, oltre 150.000 sono obesi grave e solo una piccola parte a causa di un difetto genetico. "Nelle nostre raccomandazioni, come nelle linee guida americane, il primo step previsto è sempre l'intervento sullo stile di vita ma è bene ribadire che i consigli tipo: 'mangia meno e muoviti di più' non servono a nulla- avverte Claudio Maffei, professore di Pediatria all'Università di Verona, direttore del Centro Regionale di Diabetologia e Obesità Pediatrica, primo autore delle linee guida- Per ottenere dall'adolescente modifiche dello stile di vita che siano incisive sul peso, è necessario operare un intervento strutturato e impegnativo che coinvolge la famiglia con numerosi incontri l'anno negli ambulatori dedicati al bambino e adolescente con obesità, effettuati da un'equipe multidisciplinare che comprende pediatra, dietista, psicologo. In caso di fallimento se l'obesità è severa o ci sono complicanze (intolleranza al glucosio, ipertensione arteriosa, steatosi epatica, trigliceridi e/o colesterolo alti), è necessario anche il ricorso ai farmaci che si può fare a partire dai 12 anni". A mali estremi, estremi rimedi perché l'eccesso di peso promuove la comparsa di altre malattie e riduce l'aspettativa di vita anche negli adolescenti e, ora che sono da poco disponibili nuovi strumenti terapeutici finalmente efficaci, che comportano una riduzione del peso anche del 10%, bisogna correre ai ripari tempestivamente nei casi di obesità infantile grave e complicata, anche con i farmaci già a partire dai 13 anni. Da qui un grande cambiamento nelle linee guida per l'obesità degli adolescenti, con una forte raccomandazione per la terapia farmacologica e l'ingresso nella pratica clinica. Ma le medicine non sono una scorciatoia: alimentazione sana e attività fisica rappresentano il trattamento di prima linea, per risolvere il problema, che non va ritardato proprio per evitare di arrivare al farmaco. Sono questi i principi di base su cui poggiano le nuove linee guida per il trattamento dell'obesità infantile e degli adolescenti che la Società italiana di endocrinologia e diabetologia pediatrica (**Siedp**) è in procinto di pubblicare e che, in occasione della Giornata mondiale dell'obesità, annuncia di aver aggiornato alla luce delle recenti modifiche delle nuove linee guida americane. E così, come negli Stati Uniti, anche in Italia, quando il cambiamento strutturato degli stili di vita non funziona, gli specialisti raccomandano il ricorso ai farmaci a partire dai 12 anni, che stanno iniziando ad entrare nella pratica clinica. "L'obesità non è una colpa né una scelta, ma una malattia cronica e complessa non del bambino ma di tutta la famiglia- afferma Mariacarla Salerno, presidente **Siedp** e direttore dell'Unità di Pediatria Endocrinologica del Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali dell'Università Federico II di Napoli- L'obesità è caratterizzata da una alterazione della capacità di regolare il bilancio energetico in maniera efficiente, che altera il sistema fame e sazietà, con rischio di complicanze come diabete, patologie cardiovascolari, ipertensione, steatosi epatica e una riduzione di fatto della sopravvivenza". (SEGUE) (Com/Mab / Dire) 13:02 28-02-23 NNNN "Il farmaco non sostituisce ma si affianca alla correzione dello stile di vita. Una possibilità che non avevamo- aggiunge Maffei- e che ora è disponibile: farmaci che comportano una riduzione del peso anche del 10%. Poi, se nemmeno le medicine funzionano, si può considerare l'intervento chirurgico", conclude Maffei. Ad oggi in Italia sono autorizzati soltanto due farmaci contro l'obesità anche per la fascia pediatrica: la Setmelanotide, per alcune forme genetiche rare di obesità a partire dai sei anni in poi e la Liraglutide per le forme di obesità comune a partire dai 12 anni in poi. La liraglutide, approvata a dicembre scorso, è un analogo di un ormone gastrointestinale umano, il GLP-1 che agisce riducendo l'appetito. "A tale riguardo è in corso uno studio Siedp- precisa Maffei- che intende valutare, in condizioni di vita reale e non in una condizione di studio sperimentale controllato, l'efficacia del trattamento con Liraglutide nell'adolescente con obesità severa o complicata". Proprio per sensibilizzare ragazzi e famiglie sull'importanza di uno stile di vita sano e per prevenire obesità e sovrappeso, la Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, sabato 4 marzo, dalle 9 alle 13, promuove l'iniziativa, dal titolo "Bambini in piazza per la Salute", in quattro città con il supporto dell'Unione italiana sport per tutti (**Uisp**). "Durante la mattinata- spiegano Salerno e Licenziati- in quattro città, Napoli, Genova, Parma e Messina, offriremo visite gratuite ai piccoli e alle loro famiglie e illustreremo il vademecum, 'Una guida pratica per migliorare l'alimentazione e l'attività motoria dei bambini', con all'interno suggerimenti per attrezzare una palestra fai da te a partire da elementi riciclati. Ai partecipanti verrà regalato anche un frisbee, simbolo della manifestazione, per giocare e combattere la sedentarietà. Non c'è una condanna ad avere tutta la vita un eccesso di peso, l'importante è intervenire con uno stile di vita sano quando l'obesità non è ancora grave". (Com/Mab / Dire)



mercoledì, 1 Marzo 2023

Oggi alle ore 10 conferenza stampa di presentazione della manifestazione “Bambini in Piazza per la Salute”

Oggi, mercoledì 1, alle ore 10, nella Sala Ovale di Palazzo Zanca, alla presenza del Sindaco Federico Basile, si terrà la conferenza stampa di presentazione della manifestazione “Bambini in Piazza per la Salute”, in occasione della Giornata mondiale dell’obesità del 4 marzo, patrocinata dal Comune di Messina ed organizzata da Uisp e dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), con il supporto della Croce Rossa Italiana. L’incontro con i giornalisti, cui parteciperanno l’Assessore alle Politiche Sportive Massimo Finocchiaro, il Presidente di Uisp Messina Santino Cannavò, il Direttore dell’UOC di Pediatria dell’Azienda Policlinico di Messina e membro del Direttivo della SIEDP Margherita Wasniewska, la Referente regionale SIEDP e Responsabile del Centro Regionale di Riferimento dell’obesità Infantile Mariella Valenzise, il Presidente del Comitato di Messina della Croce Rossa Italiana Antonio Chimicata e la docente Paola Piatta, Responsabile delle attività sportive in piazza. Messina, insieme a Genova, Parma e Napoli, è tra le città italiane che sabato 4, dalle ore 9 alle 13, ospiterà in Piazza Unione Europea attività sportive e ludiche.



Nazionale

Uisp e Siedp insieme per la salute di bambini e bambine

“Bambini in piazza per la salute” in occasione della Giornata Mondiale dell’obesità: il 4 marzo in campo per promuovere sani stili di vita

Sabato 4 marzo è una data da segnare sul calendario, si scende in campo in quattro città italiane: **Genova, Parma, Napoli e Messina**. In occasione della **Giornata mondiale dell'obesità** si condivide e si diffonde uno slogan chiaro: Change perspectives: Let's Talk about obesity – Cambiamo i punti di vista: parliamo di obesità. Per questo motivo **Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti e Siedp-Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica**, con il supporto della Croce Rossa Italiana, hanno fatto proprio l'appello e hanno deciso di rilanciarlo ai ragazzi, alle ragazze, alle famiglie, alle società sportive e alla scuola. Il frisbee, che verrà donato ai partecipanti, è il simbolo della manifestazione: giocare e rilanciare, muovere e divertirsi per combattere la sedentarietà.

Le iniziative in programma sabato 4 marzo rappresenteranno un'invasione festosa di strade e piazze a base di giochi, attività sportive e occasioni per informarsi su come invertire una tendenza che negli ultimi anni è cresciuta in maniera allarmante in Italia e nel mondo. Con questa iniziativa **Uisp e Siedp avviano una collaborazione per promuovere l'adozione di uno stile di vita salutare** attraverso la conoscenza degli effetti di una vita attiva e di una corretta alimentazione sulla prevenzione di sovrappeso, obesità e per una aspettativa di vita futura in salute.

"Una nuova importante collaborazione quella stretta con la Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica - dice **Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp** - che ringrazio sentitamente e che, a partire dall'evento del prossimo 4 marzo, Giornata mondiale contro l'obesità, metteremo a disposizione dell'intera rete associativa. Promuovere corretti e sani stili di vita, salute e benessere, farlo attraverso lo sport per tutti e il gioco, soprattutto verso i più giovani, è da sempre un impegno preciso dell'Uisp che vogliamo rilanciare in ogni occasione, consapevoli come non mai che la salute di bambine e bambini, ragazze e ragazzi, i nuovi adulti di domani, passi sempre di più dalla **costruzione di collaborazioni sinergiche** tra associazionismo sportivo e sociale, famiglie, mondo della scuola, istituzioni, aziende sanitarie, pediatri. Questi ultimi figure fondamentali nell'accompagnare la crescita dei nostri giovani, dalla loro nascita all'adolescenza"

Ecco le attività in programma dalle 9 alle 13 nelle diverse città coinvolte: **a Genova** l'iniziativa si svolgerà al Porto Antico, nell'area Mandraccio, ed ha ottenuto il patrocinio dell'IRCCS-Istituto Giannina Gaslini. Verranno organizzate attività sportive con attrezzature ludiche fisse integrate da attrezzature leggere, con cui realizzare percorsi motori e giochi tradizionali. **A Parma** l'appuntamento è al Parco della cittadella, con il patrocinio dell'Azienda ospedaliero-universitaria di Parma, del Comune e dell'Università di Parma. Verranno proposti giochi tradizionali e attività motoria. Piazza Dante accoglierà l'iniziativa di **Napoli**, che ha ricevuto il patrocinio del Comune. Ai partecipanti verranno proposti giochi tradizionali e percorsi sportivi. Infine, **a Messina**, in piazza Unione europea, anche conosciuta come Piazza del Comune di Messina, verranno allestite attrezzature sportive per praticare mini volley e basket, e saranno messi a disposizione di bambine e bambini piccoli attrezzi. L'iniziativa ha ricevuto il patrocinio del Comune.



Comitato Italiano Paralimpico

Incontro CIP - Enti di Promozione Sportiva Paralimpica per il rilancio dell'offerta sportiva nei territori

Il Presidente del CIP Luca Pancalli: "Una sfida comune"

- Categoria: [Dal Comitato](#)
- Data: 28.02.23

Il Presidente del Comitato Italiano Paralimpico Luca Pancalli ha incontrato questa mattina i rappresentanti degli Enti di Promozione Sportiva Paralimpica presso la sede nazionale del CIP. Al centro del confronto la condivisione di strategie per ampliare l'offerta sportiva paralimpica nei territori nonché la necessità di fare sistema per dare una risposta alla crescente domanda di attività sportiva da parte delle persone con disabilità del nostro Paese.

Al tavolo, nello specifico, hanno preso parte insieme al Presidente del CIP, il Presidente del CSI Vittorio Bosio, il Presidente dell'UIP Tiziano Pesce, il Presidente dell'EIS Goffredo Iacchetti, il Presidente OPES Juri Morico, il

Presidente CSAIN Luigi Fortuna, il Presidente ACSI Antonino Viti, il Presidente dell'USACLI Domenico Lembo, il Presidente di AICS Bruno Molea, il vice Presidente dello CSEN Giuliano Clinori, il Vice Presidente ASI Bruno Campanile e Pietro Esposito per la LIBERTAS insieme al Segretario Generale del Comitato Italiano Paralimpico Juri Stara.

L'obiettivo comune è quello di creare un coordinamento permanente per superare le piccole e grandi difficoltà che rendono ancora oggi difficile garantire il diritto allo sport per le persone con disabilità in tutto il territorio italiano, soprattutto laddove vi è una carenza di strutture e organismi sportivi, e in larga parte della popolazione, con particolare attenzione alle fasce sociali più bisognose.

“Quello di oggi è stato un incontro molto positivo. Si tratta del primo passo di una sfida comune, ossia provare a mettere più persone con disabilità nelle condizioni di praticare sport, superando quegli ostacoli fisici, economici, organizzativi che ancora oggi impediscono in molte zone del Paese l'accesso a un diritto fondamentale. Gli Enti di Promozione possono giocare un ruolo fondamentale nella diffusione dello sport come strumento di inclusione, benessere e integrazione”. È quanto dichiara Luca Pancalli, Presidente del Comitato Italiano.

Sport: Eps incontrano Abodi, registrata disponibilità

'Ministro ha rinnovato impegno con gli enti di promozione'

Redazione ANSA

ROMA 28 febbraio 2023 19:40

(ANSA) - ROMA, 28 FEB - "Non più di qualche settimana fa il ministro Abodi aveva annunciato di voler incontrare gli enti di promozione sportiva e la promessa è stata mantenuta", comincia così la nota del coordinamento nazionale degli Eps, guidato da Damiano Lembo, che questo pomeriggio ha incontrato il ministro per lo sport e per i giovani, Andrea Abodi, nei suoi uffici.

"Abbiamo registrato tanta disponibilità - aggiungono gli eps - Cercheremo di agevolare al massimo il lavoro del legislatore verso quella declinazione di sport intesa come strumento di valorizzazione sociale".

Nell'incontro, durato oltre due ore, gli Eps sottolineano come il lavoro sia stato "proficuo", riscontrando "massima disponibilità da parte del ministro che ha rinnovato l'interesse per il mondo degli enti di promozione e le sue attività con un impegno fattivo: ovvero quello di rendere permanente un tavolo di confronto con gli Eps per lavorare insieme sul miglioramento dello sport di base". (ANSA).



28 febbraio 2023 ore: 13:22

SOCIETÀ

“Crush – La storia di Tamina”, quando lo sport fa inclusione

di Antonella Patete

Disponibile su RaiPlay e dal 1 marzo su Rai Gulp la fiction sulla tredicenne afghana fuggita dal suo paese dopo il ritorno al potere dei talebani

ROMA – Lo sport come strumento di integrazione e crescita personale è il tema al centro della serie **“Crush – La storia di Tamina”** che racconta la vicenda di riscatto sociale e personale di una ragazza afghana fuggita con la famiglia dal suo paese e rifugiata in Italia al momento del ritorno al potere dei talebani. In 8 episodi da 25 minuti e attraverso il linguaggio tipico delle serie kids & teen, la serie prodotta da Stand By Me in collaborazione con Rai Kids pone al centro della narrazione un personaggio femminile come quello di Tamina (Ludovica Porreca), una ragazza afghana di 13 anni con la passione per il calcio, che ha dovuto lasciare improvvisamente il suo Paese, la sua vita e la sua amica del cuore per ritrovarsi in un mondo lontano e diverso. Grazie allo sport, alle nuove amicizie e alla nuova scuola, Tamina avrà modo di rivendicare quei diritti che in Afghanistan le erano stati vietati e, allo stesso tempo, si troverà a fare i conti con un'altra cultura, sperimentando un modo di relazionarsi con gli altri – in particolare con i ragazzi – diverso da quello a cui era abituata.

Non solo: Tamina deve affrontare le prepotenze di un gruppo di bulli capeggiato da Frank (Manfredi Orfei Nones), che non vuole farla entrare nella squadra di calcio della scuola. Con la stessa tenacia e determinazione del suo idolo Farkhunda Muhtaj, capitana della nazionale di calcio femminile afghana di cui ha un poster nella sua cameretta, Tamina non si arrende e dopo inciampi, peripezie e ostacoli, riesce a formare una squadra mista di calcio, i **“Golden Eagles”**, composta dagli **“esclusi”** della scuola, ragazzi come lei che in un modo o nell'altro sono stati sradicati dalle proprie origini o che per qualche motivo non si sono mai sentiti accettati fino in fondo e sono alla ricerca del proprio posto nel mondo. In questo percorso Tamina scopre anche l'amore, quello per il suo compagno di scuola Roberto (Alessandro Giovanni Carteni), e stringe nuove amicizie, come quella con Elena (Federica Pala), Marie Jeanne (Nathalie Gabrieli), Jacopo (Filippo Romano), Giorgia (Eleonora Simonelli) e Sabrina (Lucilla Caliciotti).

“Crush – La Storia di Tamina” fa parte della collana **“Crush”**, ideata da Simona Ercolani, che riflette sui cambiamenti profondi provocati nei preadolescenti dalla prima cotta, una vera tempesta emotiva e un'altalena di emozioni con cui si trovano a fare i conti mentre cercano di affermare la propria identità e conoscere sé stessi. La serie, già in anteprima su RaiPlay, andrà in onda anche su Rai Gulp da mercoledì 1 marzo tutti i giorni alle ore 14.10 e 19.10.

QUOTIDIANO NAZIONALE

LA NAZIONE

FIRENZE

Il 4 marzo a Firenze torna la corsa 'Rosamimosa'

L'ormai storica manifestazione è organizzata dal gruppo sportivo Le Torri Podismo con Prosport, Uisp, Artemisia Centro AntiViolenza e Quartiere 4

Firenze, 28 febbraio 2023 – Il **4 marzo**, a Firenze, i **rioni di Soffiano e Monticelli** ospiteranno la **36/a edizione** della classicissima **'Rosamimosa'**, l'ormai storica corsa femminile organizzata dal gruppo sportivo Le Torri Podismo in collaborazione con Prosport, Uisp, Artemisia Centro AntiViolenza e Quartiere 4. Anche l'edizione di quest'anno di Rosamimosa, da sempre attenta ai temi sociali, è intitolata 'Donne in Corsa Contro la Violenza' e si rivolge a ragazze e donne di tutte le età che potranno scegliere tra la competizione sportiva di 8 km e la passeggiata ludico motoria di 5 km.

Potrebbe interessarti anche

La manifestazione partirà dall'**impianto sportivo Betti** di via del Filarete alle ore 16 del 4 marzo (con ritrovo alle ore 15), ma le iscrizioni saranno possibili esclusivamente via mail (info@gsletorrifirenze.it) entro le ore 22 del 2 marzo nelle modalità indicate dall'organizzatore. Le iscrizioni singole si ricevono anche direttamente sul campo di atletica fino a 30 minuti prima della partenza. "Il Quartiere 4 – hanno dichiarato il presidente **Mirko Dormentoni** e il presidente della Commissione sport e politiche giovanili **Marco Burgassi** – sostengono con forza e convinzione questa corsa che, oltre a promuovere l'attività fisica grazie a un percorso che attraversa le aree verdi più belle del nostro territorio, è da sempre impegnata nel sociale, in particolare a difesa delle donne e per favorire la loro partecipazione da protagoniste in tutti gli ambiti della società. Per parte nostra, invitiamo alla partecipazione tutte le donne, non solo quelle residenti nel Quartiere 4: Rosamimosa è diventata ormai una 'classicissima' per la nostra città e il suo messaggio 'No alla violenza di genere' deve arrivare a tutti sempre più forte e chiaro.

Partecipate, partecipate, partecipate a questa nuova edizione di Rosamimosa. Deve essere un successo. Sarà un successo!”.



Cintura Rosa e Corsa Rosa, per UISP è il momento delle donne

In vista dell'8 marzo il CSK di Busto organizza il consueto appuntamento con il karate al femminile. Domenica 5 si corre a Varese e Busto Arsizio. Vela: il corso per istruttori nazionali nella Città Giardino

KARATE DONNA – Torna la “Cintura Rosa” del CSK

.

Con il mese di marzo torna **Karate Donna**, l’iniziativa che meglio rappresenta il CSK Busto Arsizio ed anche la più longeva perché organizzata ininterrottamente **dal 1989**.

Negli anni Karate Donna si è **arricchita di contenuti**, sempre con l’obiettivo di rivolgere proposte concrete in favore delle donne, parlando delle conquiste ottenute e dei diritti negati o raggiunti con molta fatica.

Nella **prima edizione**, l’iniziativa aveva offerto a tutte le donne la possibilità di **praticare gratuitamente il karate per tutto il mese** di marzo. Questo in anni in cui la presenza di donne era molto rara perché il karate era considerato una disciplina molto

dura e riservata ai maschi. Il CSK – che è affiliato a Uisp, nel tempo è riuscito a cambiare i numeri: **oggi il 40 per cento dei praticanti è donna**. Per quanto riguarda **gli insegnanti c'è assoluta parità**: su 10 diplomati 5 sono donne. Numerosi, inoltre, i convegni e i dibattiti organizzati per affrontare le problematiche inerenti la violenza sulle donne e la parità di genere, a cui hanno preso parte avvocati, forze dell'ordine e psicologi. Karate Donna 2023 prevede, domenica prossima, **in collaborazione con Uisp Varese, la Corsa Rosa**, con partenza e arrivo dal Parco dei Marinai di Sacconago. Il **12 marzo, al Palabisterzo** di Busto Arsizio, il **XXI Trofeo “al femminile” Karate Donna**. Per tutto il mese di marzo i **corsi di karate saranno gratuiti per tutte le donne** dai 4 anni (frequentando le lezioni di karate bimbi) fino ai 75 anni (con il karate evergreen). Le lezioni si tengono nella sede di via Magenta 86 e nelle scuole elementari Negri e Pieve di Cadore a Sacconago.

Da diversi anni tutte le iniziative di Karate Donna vedono la presenza della **mitica cintura rosa**, che viene indossata da una rappresentante a rotazione del CSK: un segno visibile e tangibile delle conquiste ottenute **SPORT E DIRITTI – Domenica 5 la “Corsa Rosa”**

Domenica ci sarà la Corsa Rosa, evento che Uisp organizza **in occasione della Festa della donna**. A **Varese**, il ritrovo sarà domenica **alle 10**, di fronte alla sede del **Comitato Uisp di piazza De Salvo 5**. La partenza sarà alle 10.30. La quota di partecipazione è di 10 euro, comprensiva di maglietta rosa e assicurazione. Ci si iscrive online, su www.uisp.it/Varese, oppure in sede entro domani (giovedì, giorno entro il quale deve essere ritirata anche la maglietta). **Non è possibile iscriversi domenica.**

A **Busto**, l'evento è organizzato da Uisp con CSK Busto Arsizio a.s.d. Il **ritrovo è domenica alle 8.45 al parco “Dei Marinai” di via Ferrini 6**. Alle 9.20 tutti insieme si farà riscaldamento e alle 9.30 si partirà per una camminata ludico motoria su un percorso di 4,5 chilometri. L'iniziativa terminerà, intorno alle 11, con un **ballo di gruppo**. Per ritirare la maglietta rosa e pagare la quota di 10 euro bisogna recarsi al CSKBA, in via Magenta 86, entro domani (è possibile inoltrare l'iscrizione anche online, <https://www.uisp.it/varese/pagina/la-corsa-rosa-2023-busto-arsizio>).

VELA – FORMAZIONE UISP – Buon vento istruttori

Lo scorso fine settimana, nella sede del comitato territoriale Uisp Varese, si è tenuto il **Corso di aggiornamento per istruttori nazionali** di 16 ore organizzato da **Sda Vela Uisp** in collaborazione con Uisp Varese e i circoli velici **Club Velico Velagrandia Varese Asd e Vela Club 33 Asd**. Al corso –che ha la particolarità di essere gratuito – hanno partecipato **17 istruttori nazionali di vela Uisp**, con l’obiettivo di aumentare la consapevolezza dei rischi connessi allo svolgimento dei corsi di vela e la conseguente prevenzione.

In cattedra i formatori nazionali Uisp Vela Carlo Giuffrè e Danilo Ragni e l’avvocato Raffaella Fusco, socia di VelaGranda, che ha tenuto una **lezione sul diritto della navigazione** e sulla responsabilità civile e penale degli istruttori di vela.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

di A cura di UISP Varese

la **VOCE** di **ROVIGO**.it

Un mese da vivere al femminile

Un focus speciale dedicato alle donne pescatrici, con una mostra a tema in municipio

Il mese di marzo a Porto Tolle si colora di rosa. Ieri mattina l’amministrazione comunale ha presentato il calendario delle attività: al centro degli appuntamenti - organizzati con la collaborazione della commissione pari opportunità - la donna e il suo ruolo in ambito sportivo, sociale e non solo.

L'assessore Federico Vendemmiati ha detto: “Anche quest’anno abbiamo deciso di dedicare nel mese di marzo diversi appuntamenti che avessero al centro la donna, e dedicandole appuntamenti di carattere culturale, sanitario, sportivo e sociale”.

Si inizia già sabato, in sala della musica, dove si terrà la presentazione del libro di Patrizia Ferrante “Vivrò per sempre”, con la partecipazione delle classi terze della secondaria di primo grado del Comprensivo di Porto Tolle.

Mercoledì 8 alle 18 si terrà poi un appuntamento con le associazioni sportive di Porto Tolle al palazzetto, per la presentazione della Carta europea dei diritti delle donne nello sport approvata dalla giunta comunale, con la collaborazione di Uisp e la presenza della presidente provinciale Cinzia Sivier e delle atlete della Rovigo Orange, la squadra di serie A di calcio femminile a cinque di Rovigo.

Il 13 marzo al centro San Nicolò ci saranno invece le visite senologiche gratuite su prenotazione (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 al 351 939 3566) organizzate da Andos onlus, il cui presidente Anna Maria Cavallari Monesi riferisce: “E’ un piacere condividere con l’amministrazione di Porto Tolle questo calendario dedicato alle donne. Siamo sempre alla ricerca di nuovi impulsi per promuovere la salute femminile, e il basso polesine dimostra sempre grande coinvolgimento ed attenzione per questo tema. Invito le donne sotto i 50 anni e sopra i 75 anni, quindi al di fuori dei programmi di screening, a prenotare una visita il prossimo 13 marzo, perché, come recita il nostro motto, prevenire è meglio che curare”.

L'assessore Tania Bertaggia ha spiegato: “Nell’ambito delle attività calendarizzate per il Marzo Rosa, abbiamo voluto cogliere l’occasione per dare continuità al progetto donne nella pesca, Un progetto che ha al centro i temi del

riconoscimento, tutela e valorizzazione del ruolo delle donne nelle comunità di pesca costiere e sperimentazione di nuovi modelli di empowerment per le giovani imprenditrici che fanno rete. Tale progetto ha previsto la costituzione di un tavolo permanente delle Donne nella pesca la cui prima seduta, in accordo con il nostro Flag Gac, si svolgerà a Porto Tolle, venerdì 31 marzo, in sala consiliare”.

Dall’8 marzo al 31 marzo sarà inoltre possibile visitare, negli orari di apertura consueti del municipio, i pannelli della mostra fotografica “Donne nella pesca”.

Il sindaco Roberto Pizzoli ha concluso ringraziando “l’assessore Federico Vendemmiati e l’assessore Tania Bertaggia, oltre che tutti gli enti coinvolti nella programmazione del marzo rosa, quali il Flag Gac, l’Uisp e l’Andos di rovigio e la nostra commissione pari opportunità, per aver elaborato un calendario che mette la donna al centro. Auspichiamo - ha concluso il sindaco - che la cittadinanza partecipi a questi appuntamenti pensati per le nostre donne, ma in generale per tutti i portotollesi che desiderino rendere omaggio alla donna approfondendo temi sensibili come i suoi diritti in ambito sportivo e il suo ruolo nel mondo della pesca”.



L'8 MARZO A NICHELINO

DI [REDAZIONE](#) · 28 FEBBRAIO 2023

... Mercoledì 8 marzo Partenza dall'IIS Maxwell

dalle ore 12,00 alle ore 14,00 Di Pari passo: camminiamo per conoscere –
Camminata tra le vie della città e le panchine rosse con gli studenti e le studentesse degli Istituti Superiori di Nichelino a cura della **UISP Piemonte APS in collaborazione con l'Assessorato allo Sport**

QUOTIDIANO NAZIONALE

il Resto del Carlino

FERRARA

Domenica a Poggio la Supercoppa Uisp di pallavolo mista

Domenica arriva a Poggio Renatico la fase 1 della supercoppa nazionale Uisp di pallavolo mista. La manifestazione arrivata alla nona edizione sarà organizzata per il comitato Uisp di Ferrara dalla società Volley2k. Nel pomeriggio di domenica nella palestra comunale di via Leopoldo Testi si sfideranno le squadre FB pallavolo Soliera, la Brock e Serenissima volley ed il Volley2k, la vincente approderà in finale con le altre undici finaliste. L'evento è sostenuto da Bondi e Globalambiente. La supercoppa 2023 verrà consegnata al pranzo delle premiazioni successivamente alle finali.

QUOTIDIANO NAZIONALE

LA NAZIONE

LA SPEZIA

Il Termo mantiene il comando nel campionato di biliardo Uisp Sarzana va all'inseguimento

Tiene duro il Termo A nella Serie A di biliardo Uisp. Serie A. Sarzana A-Riccò A 3-1, Campetto A-Jolly B 4-0, Valdellora A-Goriziana 4-0, Pianta A-Termo B 2-2, Termo A-Centrale A 3-1, Lizza A-Maxim A 2-2, Maxim B-Termo C 2-2. Classifica: Termo A 59; Sarzana A 58; Campetto A 53; Termo B 50; Valdellora A 46; Centrale A e Jolly B 40; Termo C 39; Lizza A 36; Pianta A 35; Maxim A 31; Maxim B 28; Goriziana 25; Riccò A 20. Serie B. Maxim C-Campetto B 0-4, Riccò B-Valdellora B 1-3, Jolly A-Pianta B 1-3, Pitelli A-S.Stefano B 3-1, S. Stefano A-Lizza C 4-0, Centrale B-Follo 2-2, Lizza B-O'Scaineto 1-3. Classifica: Sarzana B e Riccò B 53; Follo 52; Campetto B 50; Pitelli A 49; S.Stefano A 46; Valdellora B 45; O'Scaineto 44, CentraleB 43; Jolly A 42; Lizza B 34; Lizza C 29; S.Stefano B 28; Maxim C 27; Pianta B 19.



AMATORIALI

Giornata ricchissima di gol nel girone Nord del campionato di calcio Uisp

Il Gavorrano vince 3-2 a Torniella e si avvicina alla Disperata, frenata 2-2 ad Alberese. Il Montemazzano sbanca Chiusdino per 4-3.

Nel girone Sud torna al successo il Talamone, secco 3-0 alla Polverosa. Di misura l'1-0 del Magliano sull'Argentario, niente gol tra Etrusca Vetulonia e Sant'Angelo.

Published 14 ore ago on 28 Feb 2023

By **Massimo Galletti**

Risultati SUD GIRONE – GIRONI – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Ris
R 3	S.S.D.POL. ETRUSCA VETULONIA – S.S.D. S. ANGELO SCALO	0 – 0
R 3	S.C. TALAMONE A.S.D. – C.C.S. POLVEROSA	3 – 0
R 3	A.S..D. MAGLIANO – S.S.D. ARGENTARIO AMATORI	1 – 0

Classifica SUD GIRONE – Girone GIRONE UNICO

Squadra	P.Ti	G	V	N	P	RF	RS	DR	CD
S.C. TALAMONE A.S.D.	24	9	8	0	1	25	7	18	22
S.S.D. S. ANGELO SCALO	20	9	6	2	1	22	6	16	9
C.C.S. POLVEROSA	13	9	4	1	4	11	16	-5	22
S.S.D. ARGENTARIO AMATORI	10	8	3	1	4	13	14	-1	10
A.S..D. MAGLIANO	10	9	3	1	5	10	17	-7	15
S.S.D.POL. ETRUSCA VETULONIA	5	7	1	2	4	9	16	-7	1
GRANDUCATO DEL SASSO	1	7	0	1	6	7	21	-14	9

Risultati NORD GIRONE – GIRONI – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Ris
R 3	A.S.D. ALBERESE – A.S.D. LA DISPERATA	2 – 2
R 3	F.C. CHIUSDINO – G.S.MONTEMAZZANO A.S.D.	3 – 4
R 3	U.S.D. TORNIELLA – IDRAULICA GAGGIOLI GAVORRANO	2 – 3

Classifica NORD GIRONE – Girone GIRONE UNICO

Squadra	P.Ti	G	V	N	P	RF	RS	DR	CD
A.S.D. LA DISPERATA	20	9	6	2	1	23	14	9	35
IDRAULICA GAGGIOLI GAVORRANO	19	8	6	1	1	22	12	10	39
G.S.MONTEMAZZANO A. S.D.	17	9	5	2	2	17	13	4	28
U.S.D. TORNIELLA	10	9	2	4	3	17	17	0	20
POL.D. VENTURINA TERME	10	8	3	1	4	13	16	-3	30
F.C. CHIUSDINO	4	8	1	1	6	12	19	-7	12
A.S.D. ALBERESE	3	9	0	3	6	8	21	-13	29

Prossime gare NORD GIRONE – Girone GIRONE UNICO

Giorn	Squadre	Data	Ora	Campo
R 4	IDRAULICA GAGGIOLI GAVORRANO – F.C. CHIUSDINO	lun 06/mar/23	21:00	GAVORRANO
R 4	G.S.MONTEMAZZANO A. S.D. – POL.D. VENTURINA TERME	sab 04/mar/23	14:00	MONTEMAZZANO (
R 4	A.S.D. LA DISPERATA – U.S.D. TORNIELLA	lun 06/mar/23	21:00	SCARLINO



Spada a squadre, Uisp Scherma Orvieto promossa in C1

mercoledì 1 marzo 2023

Lo scorso fine settimana a Montesilvano si sono svolti i campionati a squadre del Centro-Sud Italia di Serie C2 di Spada Maschile. La squadra orvietana composta dal capitano Ludovico Cherubini, da Gianmarco Tognarini e dai giovani Lorenzo Rocchigiani ed Edoardo Lo Conte, seguiti a fondo pedana dai maestri Federico Tognarini e Domenico Lo Conte, hanno centrato la promozione nella serie nazionale di C1.

Erano in tutto 26 le squadre iscritte al Campionato di serie C2 Centro-Sud Italia. L'inizio è stato perfetto con due nette vittorie contro Altotevere Città di Castello (45-23) e Appio Roma (45-20) che hanno permesso alla squadra orvietana di acquisire il pettorale numero 3 per il tabellone delle eliminazioni dirette.

Bene anche l'assalto per entrare nei primi otto dove gli orvietani hanno battuto ancora Appio Roma per 45 a 21. La sconfitta è arrivata all'assalto per le semifinali ad opera della squadra di Imola che si è imposta su Orvieto con un netto 45-33. Alla fine, grazie all'ottimo pettorale d'ingresso al tabellone di eliminazione diretta, Orvieto si è classificata quinta, centrando l'ultimo posto disponibile (vengono promosse le prime cinque squadre) per salire nella serie nazionale di C1.

"Buona gara ed ottimo risultato. Lo aspettavamo da tempo e finalmente ci siamo riusciti. I ragazzi sono stati bravissimi tutti. Peccato per la sconfitta con Imola, forse con un po' di convinzione in più potevamo arrivare a giocarcela meglio. Le gare a squadre danno molto morale al gruppo, che sta lavorando bene e che si appresta ad affrontare le gare decisive dei prossimi mesi" il commento del Maestro Federico Tognarini.

PIEMONTE SPORT

Un corso per ottenere la qualifica di operatore sportivo: tutte le info

REDAZIONE 25 FEBBRAIO 2023

PONDERANO – Camminare è il gesto più naturale e non ci ricordiamo neppure qual è stato il momento in cui lo abbiamo imparato e non ha neppure bisogno di spiegazioni. Il mantra che ci viene ripetuto di farlo almeno "30 minuti" al giorno lo conosciamo tutti. Ma quanti di noi sono in grado di accompagnare un gruppo di persone, anche per una semplice camminata in un contesto urbano? Sembra

una banalità, ma in realtà ci sono molti aspetti del camminare che richiedono conoscenze e competenze, dalle normative alla sicurezza, alla giusta impostazione e postura del movimento.

Il corso di formazione di operatore sportivo di atletica leggera metodica del cammino Uisp Piemonte serve a questo scopo. Si articola su 23 ore di lezioni in videoconferenza e 10 di esercitazioni pratiche in presenza che prenderanno il via giovedì 2 marzo e si concluderanno il 1° aprile con un'escursione sul campo per valutare e verificare il lavoro svolto.

Quali saranno gli argomenti trattati? Le prime lezioni saranno incentrate su come gestire un gruppo e quindi sulle dinamiche di gruppo, su come comunicare con i partecipanti. La platea dei camminatori è variegata e ci si può trovare di fronte a situazioni curiose ed imprevedibili. Dalla sesta lezione in avanti si entrerà nella parte tecnica con l'apprendimento delle varie tipologie del cammino, si parlerà di condizioni meteo, delle tre A.A.A. alimentazione, attrezzatura, abbigliamento, di come orientarsi e organizzare e pianificare un'escursione, di rispetto e cura dell'ambiente. Per info ed iscrizioni: ww.uisp.it/piemonte – formazione.piemonte@uisp.it .

Simile per certi aspetti, ma dedicato a chi è più allenato e cerca terreni più impegnativi, è il corso base di escursionismo che inizierà venerdì 24 febbraio, promosso dalla asd Nord Ovest con la Uisp Biella. Fatica, dolori muscolari, sensazione di fiato corto, paura di scivolare su un terreno nuovo, sono tanti compagni di viaggio, che è necessario saper affrontare.

Gli obiettivi del corso serviranno a questo, si spazierà dalla sicurezza al sapersi muovere su terreni diversi, come orientarsi e mettere alla prova le proprie capacità e non da ultimo, non aver paura della fatica. Il corso è aperto a tutti, ai neofiti e a chi è più esperto e vuole scoprire qualche nuova nozione. Tre lezioni saranno tenute a Ponderano presso la sede della asd Nord Ovest, mentre le tre lezioni in ambiente si svolgeranno nel biellese.