



**SELEZIONE STAMPA**  
*(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)*

1 marzo 2019

**ARGOMENTI:**

- Giocagin 2019: domenica 3 marzo prosegue in varie città
- A Brescia domenica torna la Corsa Rosa, organizzata dall'Uisp
- StraBologna, si prevedono oltre 20 mila iscritti per l'edizione numero 40
- Milano-Cortina 2026: Malagò in viaggio per l'assemblea dei comitati olimpici asiatici
- Doping: confessano i tre fondisti di sci nordico a Seefeld
- Ilaria Naef, "La carrozzella non è un limite: è un gioco"
- Il pattinaggio allena a rialzarsi sempre e comunque. Parola di Silvia Marangoni, campionessa della disciplina intervistata dal Corriere della Sera

**Uisp dal territorio:**

- A Siena sabato va in scena "Nuotiamo Insieme", manifestazione in collaborazione con l'Uisp
- Domenica 3 marzo ci sarà la quinta edizione del "Trail del Marchesato" targata Uisp Liguria
- Pattinaggio artistico Uisp: domenica verrà assegnato il titolo di campione provinciale Uisp Ferrara

- Uisp La Spezia e Val di Magra tra i collaboratori del progetto "Outdoor Education" natura e cavalli per combattere il disagio
- Domenica 3 marzo un'escursione fra Magliano e Scansano (Gr) con il trekking Uisp Grosseto
- Domenica 24 febbraio si è svolto il trofeo regionale Ado Uisp a Tavarnelle (Fi)
- Uisp Atletica Siena, Fabrizio Finetti campione italiano master
- La rappresentativa di Calcio a 11 Uisp Empoli Valdelsa vince il premio Aramini

La proprietà intellettuale degli articoli è delle fonti (quotidiani o altro) specificate all'inizio degli stessi; ogni riproduzione totale o parziale del loro contenuto per fini che esulano da un utilizzo di Rassegna Stampa è compiuta sotto la responsabilità di chi la esegue.

# #gonews.it®

## Zona del Cuoio

venerdì 1 marzo 2019 - 09:32

Torna la magia del Giocagin: appuntamento al Palasport di Fontevivo di San Miniato 28 febbraio 2019 19:10 Sport San Miniato Facebook 20 Twitter WhatsApp E-mail Torna la magia del Giocagin, la straordinaria festa collettiva targata UISP pensata per unire i valori dello sport e della solidarietà. Il Palasport di Fontevivo di San Miniato è pronto ad accendersi ancora una volta d'entusiasmo, trascinandoci centinaia di spettatori in un pirotecnico vortice di musica e colori. Da 32 edizioni il Giocagin propone su scala nazionale una ricetta unica fatta di sport, spettacolo e divertimento, con un pensiero costante rivolto alla solidarietà. Il Comitato UISP Zona del Cuoio farà come sempre la sua parte. Domenica 3 Marzo 2019 sarà il Palazzetto dello Sport di Fontevivo di San Miniato ad aprire le danze di un'edizione pronta a stupire grazie ad un contenitore che combina lo sport e il movimento con le più disparate forme artistiche ed espressive.

Prenderanno parte alla Kermesse circa 16 Associazioni sportive, (PATTINAGGIO SMB, CIOTTY DANCE SCHOOL, POLISPORTIVA DiI. STELLA ROSSA PATTINAGGIO, ASD BODY MIND, ASD ARTEDANZA, ASD GINNASTICA FUCCICCHIO, ENERGIO', EGO LATINO, ASD ARCIERI DELLA ROCCA, LUNA ROSSA, DRAGO ROSSO, S.B. CHEER AND DANCE, GET UP DANCE UP, AFA UISP, ASD CULTURALE VINCENZO GALILEI e l'immane "Signore degli anelli" VITTORIO VALVO). I tantissimi Atleti ed Atlete si susseguiranno in esibizioni di vario genere e disciplina. Danza, Ginnastica, Arti marziali, pattinaggio, tiro con l'arco e molte altre ancora. Al centro della festa Uisp, come sempre c'è la solidarietà. La risposta umanitaria di Giocagin 2018, con la collaborazione di Terre des Hommes, ha permesso di raggiungere i tanti bambini rifugiati anche nelle aree più remote del Libano e di garantire anche a loro il diritto al gioco e all'infanzia. E dal mese di gennaio è operativo e rende più agevole l'assistenza il nuovo Ludobus acquistato grazie a Giocagin. Giocagin 2019 ha come obiettivo sempre quello di favorire una risposta adeguata ai disagi di carattere psicosociale che emergono nei minori. Molti bambini e bambine denotano disturbi e disagi di tipo psicosociale riconducibili al contesto di deprivazione e violenza in cui vivono. L'idea è quella di poter proporre attività slegate dagli obiettivi didattici per potersi concentrare su obiettivi prettamente pedagogici. La creazione di child friendly space risulta quindi particolarmente importante per permettere la realizzazione di attività che favoriscano un apprendimento attraverso strumenti alternativi rispetto alle tradizionali lezioni frontali utilizzate durante gli orari scolastici dalle istituzioni scolastiche libanesi. Giocagin 2019 contribuirà alla costruzione di un friendly space all'interno di uno spazio pubblico, garantendo all'intervento un alto grado di sostenibilità dato che la gestione sarà successivamente presa in carico dalle istituzioni locali. L'area identificata è pari a circa 250 m2. Lo spazio sarà costruito garantendo l'accessibilità non intesa solo da un punto di vista fisico, ma anche e soprattutto esperienziale. Per questo motivo, particolare attenzione sarà garantita all'allestimento di uno spazio in grado di favorire lo sviluppo delle diverse abilità dei bambini e delle bambine, con e senza disabilità. La conduzione dell'Evento sarà affidata alla Speaker Cristina Ferniani di Radio Lady – accompagnata e supportata dal tecnico Audio Stefan Paternò. Foto in diretta da Foto Nucci di Lamporecchio. Non ci resta che darvi appuntamento a

Domenica 3 MARZO 2019 alle ore 14,30 per assistere ad un meraviglioso pomeriggio di Sport e Solidarietà.

Fonte: UISP Zona del Cuoio

# **martina news**

(<https://www.valleditrianews.it/citta/martina-franca/>)

## **S come Solidarietà e Sport. Al Palawojtyla arriva il Giocagin Uisp**

27 Febbraio, 2019 / Autore: Redazione

**Sport** (<https://www.valleditrianews.it/tema/sport/>)

**Martina Franca** (<https://www.valleditrianews.it/citta/martina-franca/>)

IL COMMITATO ORGANIZZATORI



UNIONE MONTESIANA  
SOCIETA' DI STUDI E RICERCA

**palestra**



ha il piacere di invitare la S.V. al :

# GIOCAGIN PUGLIA

## CAMPIONATO REGIONALE MISTO DI SPECIALITA'

Martina Franca  
**3 MARZO '19**  
Palawojtyla - Contrada Pergole

ore 10:00



**Hanno aderito:**

*a.d. Polisportiva Arci Martina, a.s.d. La Palestra,  
Circolo "Salvador Allende" L'ARCALLEGRA, I-C. "A.R. Chiarelli", Arci Uisp Crispiano,  
a.s.d. Evolution Fitness Club, DIEDRON Cisternino, Anziani Comune di Montemesola,  
Anziani Comune di Montesiasi, Anziani Comune di Alberobello, Anziani Comune di Carasino,  
Anziani Comune di Grottaglie, Centro Anziani in Movimento,*

(<https://www.valleditrianews.it/wp-content/uploads/2019/02/giocagin.jpg>)

3



(<http://www.tenutegirolamo.it/>)

*Sport e solidarietà: nel prossimo week-end 1° edizione Giocainpuglia-32° Giocagin, la festa Uisp di sport, musica, allegria e movimento:*

Anziani, ragazzi e bambini saranno i protagonisti del 1° Giocainpuglia e del 32° Giocagin 2019 che si svolgerà al Palazzetto dello Sport “PalaWojtyla” di Martina Franca domenica 3 marzo alle ore 10:00

L’Uisp Regionale ha lanciato quest’anno “GIOCAINPUGLIA” il campionato regionale misto di specialità che vede le asd confrontarsi su diverse attività sportive praticate per acquisire il punteggio valido per l’assegnazione del titolo regionale di specialità.

Il Comitato Valle d’Itria ospita la prima tappa di questo importante campionato che coniuga un nuovo modo di fare “sport” aggiungendo la solidarietà del giocagin alla pratica sportiva dilettantistica legata sia al numero di atleti che al tipo di esercizi effettuati per l’assegnazione del punteggio valido per il campionato. Tale punteggio si completa con la partecipazione alle singole gare di specialità che seguiranno entro il 30 settembre in diverse località pugliesi come Taranto, Brindisi, Lecce, Bari. - Ginnastica Artistica, Danza, Ginnastica ritmica, Acrogim, Ginnastica Acrobatica, Judo Ju-Jitsu, attività per il benessere le discipline che si esibiranno.

Divertimento, sport e solidarietà diventa realtà nella **32<sup>a</sup> edizione del Giocagin**, storica manifestazione dell’Uisp organizzata a Martina Franca, dal Comitato Territoriale Valle d’Itria. L’obiettivo è quello di promuovere lo stile di vita attivo attraverso diverse attività di tutte le fasce d’età. Si attendono circa 600 “atleti” provenienti dai Comuni di Crispiano, Montemesola, Carosino, Mottola, Alberobello e naturalmente Martina Franca, I.C Grassi e I.C. A.R. Chiarelli. Oltre 20 le esibizioni previste.

Anche quest’anno: la diretta Facebook sulla pagina Uisp Nazionale e sulla nostra pagina ufficiale.

L’altra faccia di Giocagin è la solidarietà e conferma il costante impegno dell’Uisp nei confronti delle persone meno fortunate, in particolare dei bambini. Anche quest’anno, infatti, la raccolta fondi sarà rivolta ai bambini siriani che si trovano in Libano in fuga dalla guerra, e che vivono anche il rischio dello sfruttamento lavorativo dato che le famiglie sono estremamente impoverite a causa del perdurare del conflitto. Giocagin 2019 è al fianco di Terre des hommes nella riqualificazione di un playground nella Municipalità di Barja (Monte Libano), all’interno di uno spazio pubblico, garantendo all’intervento un alto grado di sostenibilità dato che la gestione sarà successivamente presa in carico dalle istituzioni locali.

Vi aspettiamo numerosi domenica al PalaWojtyla.

Ecco i prossimi appuntamenti da non perdere:

3-4 marzo Trofeo Nazionale Judo 25 aprile 2019 con l’Arcimarcia, maggio- Trofeo Uisp Valle d’Itria di Judo, 13 maggio Bicincittà e 9 giugno ‘Adesso in piazza’!

Se vuoi ricevere gratuitamente notizie su **martina franca** lascia il tuo indirizzo email nel box sc iscriviti:

# Domenica al PalaGuerrieri c'è il "Giocagin"

*A Fabriano, il tre marzo, la 20esima edizione dell'evento organizzato dall'ente di promozione sportiva Uisp. Grandi e piccoli protagonisti a partire dalle ore 16 ma sempre con un occhio alla solidarietà verso i profughi siriani. Motto di quest'anno "Il divertimento in movimento"*

Di **Ferruccio Cocco** - 27 febbraio 2019



*Un'immagine dello scorso anno del Giocagin a Fabriano*

FABRIANO – Il **"Giocagin 2019"**, manifestazione organizzata dall'ente di promozione sportiva **Uisp**, si terrà quest'anno **domenica 3 marzo** al **PalaGuerrieri** di **Fabriano** e unirà tutti gli appassionati di ginnastica, danza, arti marziali e altre discipline sportive.

Il Giocagin è nato alla fine degli anni Ottanta come manifestazione nazionale capace di raccogliere, in un'unica rassegna, varie attività di **"sportpertutti"** che vengono praticate in palestra da persone di tutte le età.



Giravolte vorticose, nastri in aria, costumi colorati e musica ritmata: questi sono solo alcuni degli elementi che rendono il Giocagin una manifestazione speciale, pensata per i bambini ma amata dagli sportivi di tutta Italia e di tutte le età.

Il motto è **"Il divertimento in movimento"** senza dimenticare l'altro cuore pulsante di Giocagin: la **solidarietà**. Lo scorso anno Giocagin insieme alla Fondazione Terre de Hommes è riuscita a raccogliere dei fondi per dare aiuto ai **bambini del nord del Libano che fuggono dalla guerra in Siria** attraverso l'acquisto di un nuovo Ludobus. Mezzo che ha permesso all'associazione di raggiungere anche i bambini delle aree più remote garantendo loro il diritto al gioco e all'infanzia.

Giocagin 2019 si farà ancora carico di questa situazione. L'obiettivo è sempre quello di favorire una risposta adeguata ai disagi di carattere psicosociale che emergono nei minori riconducibili al contesto di deprivazione e violenza in cui vivono. L'Uisp quindi, con questa manifestazione che coinvolge cinquanta città italiane, tra cui Fabriano, tra febbraio e marzo 2019, contribuirà alla costruzione di un **"friendly space"** all'interno di uno spazio pubblico. Lo spazio sarà costruito garantendo l'accessibilità non intesa solo da un punto di vista fisico, ma anche e soprattutto esperienziale e sarà in grado di favorire lo sviluppo delle diverse abilità dei bambini e delle bambine, con e senza disabilità.

L'iniziativa, promossa dal comitato Uisp di Fabriano con il **patrocinio del Comune**, avrà inizio domenica 3 marzo alle **ore 16** con diverse esibizioni delle varie società sportive del territorio: Centro Studi Judo, Taekwondo Fabriano/Sassoferrato, percorso ginnico svolto dai bambini di 4/5 anni che partecipano al progetto Primi Passi in tutte le scuole materne del territorio promosso dall'Uisp, esibizione break-dance a cura del Centro danza e spettacolo "OnKaos" di Fabriano, Apd Ginnastica Cerreto d'Esi con la partecipazione di atlete dai 5 ai 10 anni, nuova esibizione degli allievi delle scuole materne che effettueranno "un balletto" sotto la direzione dei propri istruttori. Chiuderà il programma la S.G.F. Società Ginnastica Fabriano con la partecipazione delle proprie giovani atlete.

È da ben vent'anni che Fabriano ospita tale manifestazione e l'augurio dei dirigenti del comitato locale Uisp è che un numeroso pubblico sia presente sugli spalti unendo così lo sport dei propri giovani con la solidarietà concreta.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## Brescia e Hinterland

[Home](#) [Lista articoli](#) [Foto](#) [Video](#) [Eventi Locali](#)



LA MANIFESTAZIONE

# Corsa Rosa, appuntamento per domenica

**BRESCIA E HINTERLAND** 28 feb 2019, 06:30



Uno scatto dalla Corsa Rosa della passata edizione - Foto © [www.giornaledibrescia.it](http://www.giornaledibrescia.it)



Vuoi fare pubblicità su questo sito?

Scarpette da runner, buon fiato e pettorina per dire no alla violenza sulle donne. **Torna il 3 marzo**, con partenza da piazza Vittoria alle 10, la **Corsa Rosa**, manifestazione podistica non competitiva organizzata da Uisp insieme a diverse realtà del territorio, che quest'anno giunge alla sua undicesima edizione.


*Corsa Rosa, come cambia la viabilità*

 **Tutte le deviazioni**

**Il ricavato della corsa** (10 euro l'iscrizione) andrà favore di Casa delle donne - Cad Brescia, Cuore di Donna, Carcere e territorio e Ados Italia. La manifestazione, da sempre molto sentita, attira ogni anno una media di **seimila persone**, per un percorso di circa sei chilometri che attraversa tutto il centro storico.

Come nelle precedenti edizioni, sono in programma appuntamenti collaterali, quali «Il cioccolato sul corso», «Mascherando handmade», il saggio di canto nella casa di reclusione di Verziano e la cena solidale in favore di Cad.

 **Leggi qui il GdB** in edicola oggi

 **Iscriviti a "News in 5 minuti"** per ricevere ogni giorno una selezione delle principali notizie

riproduzione riservata © www.giornaledibrescia.it

#### Autore:

La redazione web

#### Parla di:

[Brescia](#) [Corsa rosa](#) [domenica](#) [donne](#) [violenza](#) [Brescia e Hinterland](#) [Cronaca](#)

CONDIVIDI:



#### ↓ Articoli in **Brescia e Hinterland**

 [Lista articoli](#)

**GDB**  [Indice](#)



HOME › BOLOGNA › COSA FARE

## StraBologna 2019, si corre il 26 maggio. La nuova maglia è verde

La presentazione della 40esima edizione nella sede del Carlino con i testimonial Marco Orsi e Sara Alesci. Si prevedono oltre 20mila partecipanti, iscrizioni e costi

di ALESSANDRO GALLO

Ultimo aggiornamento il 27 febbraio 2019 alle 16:54

**Fotogallery** / La nuova maglia e i testimonial **Video** / Marco Orsi testimonial **Fotogallery** / L'ultima edizione

3 voti



StraBologna 2019, la presentazione della nuova maglia (FotoSchicchi)

Bologna, 27 febbraio 2019 - La **maglia verde di StraBologna (foto)** - che il **26 maggio** festeggerà l'edizione numero 40 - calza a pennello sulle spalle e i bicipiti di **Marco Orsi**. Ma anche la sua fidanzata, **Sara Alesci**, fa un figurone nell'**Aula Marco Biagi**, all'interno della sede de il Resto del Carlino, che ospita per il secondo anno consecutivo questa prestigiosa vetrina. Ci sono il direttore del Qn Quotidiano Nazionale e il Resto del Carlino **Paolo Giacomini**, il condirettore del Resto del Carlino **Beppe Boni**, il responsabile delle pagine sportive de il Resto del Carlino **Franco Caniato**, il vice segretario Confartigianato Imprese Bologna Metropolitana **Sergio Sangiorgi**, il coordinatore Politiche Sociali e Relazioni Territoriali-direzione politiche sociali Coop Alleanza 3.0 **Enrico Quarello**, **Nicola Fornasari**, responsabile del comitato organizzatore di StraBologna e, ancora, **Valeria D'Onofrio** della Casa delle Donne per non subire violenza Onlus e **Rossella Buttazzi** di Progettazione e Sviluppo Sportfund. Ci sono, soprattutto Marco Orsi e Sara Alesci che il 26 maggio saranno in piazza Maggiore, in qualità di testimonial.

A fare gli onori di casa, Franco Caniato, che introduce il direttore, Paolo Giacomini. «Ci sarò anche quest'anno – spiega Giacomini – con la mia famiglia». I ricordi di Paolo vanno alle prime edizioni, quando il papà, da

Castel San Pietro, raggiungeva il cuore di Bologna, per correre in allegria. «E' un'iniziativa bellissima, che ci racconta quarant'anni di storie e di personaggi». Dallo sport alla cultura al costume, la tesi di **Gino Santi**, presidente del comitato provinciale **Uisp**. «Il Carlino è il giornale della città. Siamo felici di essere in questa sede per presentare una corsa che è un biglietto da visita di Bologna nel mondo. I partecipanti si fanno i **selfie**. E i selfie, attraverso i social, fanno il giro del mondo».

StraBologna 2019: Marco Orsi presenta la nuova maglia

Rispetto allo stesso periodo dello scorso anno **le iscrizioni si sono quintuplicate**: l'obiettivo, per il 26 maggio, è quello di superare abbondantemente quota 20mila. Non male pensando alle slide del Carlino del 21 aprile 1980, quando, il giorno dopo la prima edizione di StraBologna, si scrisse che i partecipanti erano stati 12mila.

Per le iscrizioni ci saranno **costi diversi**: 8 euro fino alla fine di febbraio, 10 fino alla fine di marzo, 12 fino alla fine di aprile e 15 per maggio. Prevista anche una maglia special, con il nome scritto sulle spalle, che costerà 15 euro fino al 31 marzo e 20 fino al giorno della gara. Prezzi scontati per i bambini e una quota che sarà devoluta a progetti di solidarietà. Per la Casa delle Donne e per Oplà, che si occupa di sport e di inclusione, cercando di dare una mano alle famiglie con figli disabili che intendano fare sport.

Il 26 maggio, in Piazza - «ma non correrò», precisa lui – anche Marco Orsi. «Voglio una piazza piena, una piazza da record – dice Marco prima di tuffarsi nel nuoto -. Ad aprile ci saranno gli italiani a Riccione. Vorrei qualificarmi per i **Mondiali in Corea**. E poi, chissà, pensare a Tokyo. Prender parte a una terza olimpiade sarebbe il coronamento della carriera».

Prima, però, ci sarà StraBologna. «E il 26 maggio vorrei vedere tutta Bologna in Piazza Maggiore per una corsa che regala tante emozioni».

© Riproduzione riservata

CONI



Giovanni Malagò, 59 anni ANSA

## Malagò vola a Bangkok «Assemblea dei comitati»

**I**l presidente del Coni, Giovanni Malagò, ha inaugurato ieri a Genova i tre nuovi campi di calcio del Begato 9 Stadium, la nuova casa della Scuola Calcio del Genoa. Malagò ha risposto al presidente della Fifa, Infantino, che aveva definito gli stadi italiani inferiori «a quelli del Gabon»: «Abbiamo una generazione di impianti, salvo tre o quattro situazioni, Torino, Udine, Reggio Emilia per il Sassuolo e Udine — ha ammesso il numero uno del Coni — che sono datati. La strada è candidarsi per l'Europeo 2028. Altrimenti, se ognuno va per conto proprio, ci si arriverà comunque, ma sarà un calvario». Sul tema dell'assegnazione dei Giochi Olimpici Invernali del 2026, dove Milano-Cortina è in ballottaggio con Stoccolma, il presidente del Coni ha spiegato che oggi partirà da Malpensa per Bangkok, «dove abbiamo un'assemblea dei comitati olimpici asiatici. Siamo molto competitivi, è una partita aperta, ma sarebbe una pazzia sottovalutare gli avversari svedesi».

SCI NORDICO | AI MONDIALI DI SEEFELD

# Doping, confessano tre fondisti

di Alberto Dolfin

Seefeld prova a ritrovare la quiete dopo la tempesta doping. Si respira un'aria diversa nel comune tirolese che mercoledì ha fatto notizia non per le competizioni indate dello sci nordico, ma per il raid che ha portato all'arresto tra gli altri di cinque fondisti, prelevati direttamente dai loro appartamenti, con uno di questi colto persino nell'atto di "ripulire" il proprio sangue dalle scorie a poche ore dalla gara. Anche ieri, le sfide per le medaglie sono passate in secondo piano e l'argomento sulla bocca di tutti era quanto accaduto il giorno precedente, con nuovi sviluppi.

La polizia locale ha comunicato che sia il kazako Alexey Poltoranin, due volte medagliato ai Mondiali di Val di Fiemme 2013, sia gli austriaci Dominik Baldauf e

Max Hauke (sesti in coppia nella Team Sprint di domenica) hanno ammesso di aver compiuto auto-emotrasfusioni e, dopo un lungo interrogatorio, sono stati rilasciati. I due estoni coinvolti, Andreas Veerpalu (figlio di Andrus, due volte oro olimpico e anch'egli con passato torbido di doping) e Karel Tammjärv, invece, sono stati trattenuti per ulteriori interrogatori, così come le altre due persone arrestate a Seefeld, collegate secondo le autorità al medico Mark Schmidt (già coinvolto per casi di doping nel ciclismo), fermato a Erfurt.

I cinque atleti rischiano fino a tre anni di carcere per frode sportiva e quattro anni di squalifica dalle competizioni, con eventuali sconti in caso di collaborazione nelle indagini. Oggi, intanto, l'Austria padrona di casa non pren-

derà parte alla staffetta di fondo maschile a causa dell'assenza dei due rei confessi, uno dei quali era proprio quello "pizzicato" con l'ago nel braccio.

Sulla vicenda si è espresso anche il presidente del Coni, Giovanni Malago: «Quando me lo hanno detto, sono rimasto senza parole. Non sai se essere più demoralizzato per lo schifo della vicenda o più contento che ci sia un'indagine che porta a scoprirlo. C'è un percorso che ci riporta indietro a Torino 2006, a 13 anni fa, coinvolgendo anche lì la squadra austriaca e atleti di livello del Kazakistan e dell'Estonia. Voi sapete che su questo all'Italia nessuno può dire nulla, anche se qualcuno dice che il nostro è un modello esagerato».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Alexey Poltoranin, 31 anni GETTY

# Doping, torna l'allarme per le micro trasfusioni

## Le praticavano i cinque sciatori arrestati ai Mondiali di fondo: non danno positività

L'allarme era stato lanciato già nel 2012, in Australia: un atleta che si preleva, congela, scongela e poi rimette in circolo piccole quantità di sangue sfugge sia ai controlli antidoping che alla «rete» del passaporto biologico. I vantaggi li aveva sottolineati — lo scorso dicembre — una ricerca choc dell'Università di Copenaghen. Con soli 135 ml di sangue trasfuso (un quarto della sacca standard) le prestazioni di 9 ciclisti-cavia risultavano migliorate del 5%, la differenza tra un gregario e un campione.

Mercoledì scorso il blitz della polizia austriaca ai Mondiali di sci nordico di Seefeld ha chiuso il cerchio: uno dei 5 atleti arrestati, Max Hauke, 26 anni, due partecipazioni olimpiche, è stato colto con (micro) sacca e siringa in vena e la polizia austriaca ha diffuso ieri un video choc che lo riprende,

gli altri 4 stavano per eseguire l'operazione o ne erano reduci. Scadono oggi i termini di custodia cautelare per gli austriaci Baldauf e Hauke, entrambi (ormai ex) cadetti alla scuola di Polizia, gli estoni Veerpalu e Tammiary, il kazako Poltoranin. Il magistrato di Innsbruck deve decidere se convalidare il fermo, loro — di fronte a prove schiaccianti —

### Polizia

La conferenza stampa della polizia dopo il blitz ai Mondiali di fondo di Seefeld, in Austria (Getty Images)



se vuotare il sacco e rivelare lo «schema» internazionale in cui erano coinvolti. I 5 si affidavano al medico tedesco Mark Schmidt, arrestato nel suo laboratorio in Turingia, una sorta di «raffineria» del doping. Il padre di Schmidt, avvocato in pensione fermato a Seefeld, faceva da tramite sul campo, una terza persona (donna) curava la logistica. Si indaga sul padre di Veerpalu, Andrus, due ori olimpici e due mondiali: nel 2011 la sua carriera si chiuse poco gloriosamente per una positività all'ormone della crescita.

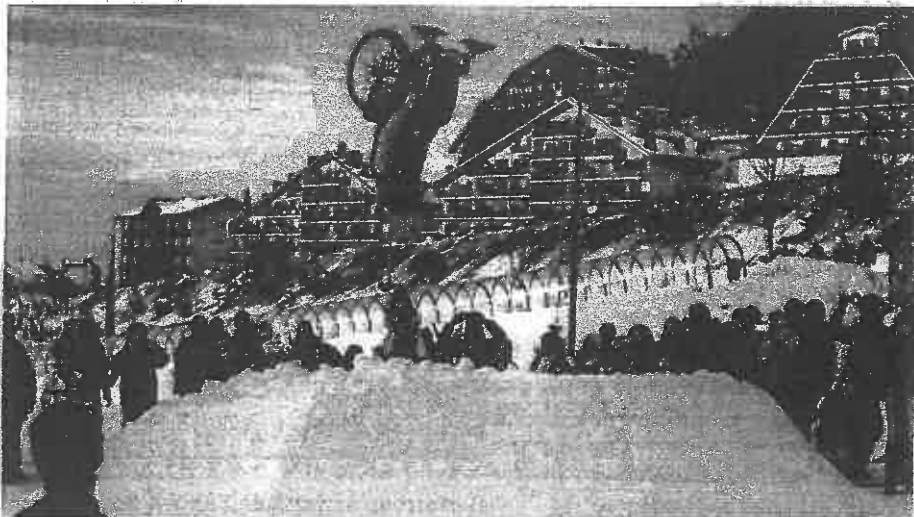
Lo sport s'interroga su quanti atleti siano coinvolti, Germania e Austria provano vergogna. Riuniti dalla Wada, l'agenzia mondiale anti doping, a Roma lo scorso novembre, oltre 100 esperti di tutto il mondo hanno discusso (e litigato) della questione. Al robu-

sto partito del «niente positività = niente doping» si contrappone quello (minoritario ma combattivo) di chi è certo che i micro dosaggi (Epo e trasfusioni) siano diffusissimi e che solo aumentando il numero di prelievi/controlli a sorpresa il passaporto biologico individuale possa affinare la sua sensibilità e individuare chi bara.

Il problema è che gli organi internazionali antidoping spendono sempre più soldi in stipendi, sempre meno per la ricerca e per spedire esperti (formati) a caccia di campioni biologici in giro per il mondo. Così facendo sarà solo grazie alle gole profonde (in questo caso l'ex fondista tedesco Dürr) e alla polizia che qualcuno verrà colto con l'ago ancora in vena.

**Marco Bonarrigo**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**QUANDO MUOVERSI  
IN CARROZZINA  
È UN SALTO MORTALE**

Sta facendo il giro del web questa foto di Ilaria Naef, 25 anni, di Varazze, prima atleta al mondo ad aver tentato un salto mortale in carrozzella sulla neve. Lo ha fatto a Prato Nevoso, sulle Alpi cuneesi, e il salto non le è riuscito alla perfezione, ma ci riproverà. La passione per il Wheelchair motocross le è venuta durante un soggiorno in Germania, dove è uno sport diffuso. Secondo l'atleta, «la carrozzella non è un limite: è un gioco».



Fa bene alla salute di tutti perché non impone sforzi, è consigliato a tutte le età, dai bambini ai «veterani», ed è democratico perché attrezzarsi costa poco e gli spazi dove praticarlo possono essere anche piccoli.

Il pattinaggio inline è uno sport che riserva continue scoperte.

Non ultimo il fatto che viene consigliato

dai pediatri soprattutto per chi ha i piedi piatti. Parola di Silvia Marangoni,

nata a Oderzo 34 anni fa,

campionessa del mondo per 11 volte e ora attiva promoter di

questa disciplina che conta

un piccolo esercito di appassionati. Allenati (anche psicologicamente)

a rialzarsi sempre e comunque

# IMPARARE A CADERE

di Flavio Vanetti

**T**ranquilli, con un buon istruttore non si rischia l'effetto-Fantozzi, che nella fattispecie contempla il rischio di rocambolesche cadute. Il pattinaggio a rotelle alza la testa, conosce una popolarità in crescendo e soprattutto offre ormai un'offerta diversificata, che spazia dai pattini quad (le mini-ruote formano un box: non dite che da bambini o da ragazzi non li avete mai provati) e arriva ai pattini in linea con tre



ruote, senza dimenticare la soluzione a quattro, cosiddetti rollerblade. «Ma oltre alla varietà di attrezzi per muoversi, è ampia pure la rosa delle specialità praticabili», spiega Silvia Marangoni, undici volte campionessa del mondo di pattinaggio artistico inline.

Aperte il sito della federazione che riunisce le specialità rotellistiche (ecco il link: [www.fisr.it](http://www.fisr.it)) e troverete tutte le possibili declinazioni: dalla corsa, alle piroette, ai programmi artistici, alle prove di gruppo, alle discese dai pendii e molto altro ancora. «Abbiamo parecchio in comune con il pattinaggio su ghiaccio — riprende la campionessa azzurra — ma abbiamo il vantaggio di non dover disporre

per forza di cose di uno spazio gelato. Il secondo punto di forza è che rispetto ai cugini del ghiaccio «spenciamo molto di meno».

Perché si al pattinaggio su rotelle? Perché, fondamentalmente, non esiste un «perché no». Anzi, questo sport, che può abbracciare sia l'area del divertimento e del fitness sia, se si è portati, l'agonismo, è raccomandato anche dal punto di vista della salute: «A livello amatoriale consente di fare un moto sano senza doversi approfondire in sforzi pazzeschi: una solida base atletica sarà sempre richiesta a coloro che decideranno di mettersi alla prova nelle gare».

È poi una specialità «democratica» perché è praticabile sia dai bambini, sia dagli adulti sia dai «veterani» dotati di una forma deccente (in questo mondo non usa mai la parola anziani, ndr). «Volete una curiosità? — ci chiede Silvia Marangoni —. Eccola: assieme al nuoto, il pattinaggio a rotelle infine è consigliato dai pediatri soprattutto per chi ha i

piedi piatti. Io l'ho scoperto in modo particolare: mia sorella andava ai corsi di nuoto, ma si beccava spesso raffreddori e bronchiti per gli sbalzi di temperatura tra la piscina e l'esterno. È così passata al pattinaggio e l'ho seguita. Ho incontrato uno sport completo, che sviluppa lo spirito di sacrificio e che fa crescere sia a livello singolo sia come gruppo: nell'artistico, infatti, abbiamo pure la danza, proprio come sul ghiaccio».

### Primi passi

Per cominciare — e qui pensiamo al «basic», ovvero a pattinare in modo liscio, senza virtuosismi — basta avere un minimo di coraggio («bisogna buttarsi e superare giusto... il primo giorno») e avere fiducia: «Si insegna anche e soprattutto come cadere, come rialzarsi e come proteggersi: ma non è pericoloso, sempre se si usa la testa».

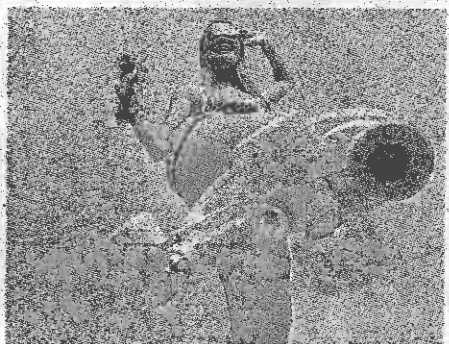
Se i rollerblade hanno il freno solo sul pattino di destra, quelli a tre in linea — più leggeri e maneggevoli — hanno un dispositivo d'arresto doppio, collocato sul davanti. Inoltre possono consentire di effettuare trottole e salti. I pattini costano da 130 euro fino agli 800 dei modelli top, ma all'inizio si può tranquillamente affittarli. «Quindi, per 2-3 lezioni non si spenderanno più di 50-60 euro: e nel giro di un paio di mesi si è autonomi».

Se si resta in pista, bardarsi è utile (soprattutto servono le ginocchiere) ma non è necessario; se si va invece in strada è sensato proteggersi di più. Il pattinodromo di Spinea è una delle cattedrali di questo sport, ma altre aree di culto sono nel Nord Est e nel Nord Ovest (in particolare per le attività in singolo), mentre l'Emilia Romagna è il cuore delle coppie dell'artistico e della danza. E nel Veneto, infine, va di moda il pattinaggio di gruppo.

### Tribù in movimento

Questa simpatica tribù in movimento — 50 mila tesserati, 1000 società e soprattutto una forza d'urto impressionante nelle gare: nel 2018, nell'artistico, sono state vinte 23 medaglie sulle 30 disponibili — ha avuto poi avuto una botta non da poco di pubblicità grazie alla partecipazione a X Factor del gruppo «Pattinaggio creativo» di Marta Bravin. Già aveva collaborato con Kylie Minogue e Mika, il successo è stato grande. «È la conferma — commenta Marta — che questo sport può essere anche sinonimo di show: il pattinaggio artistico a rotelle si adatta a piazze, teatri

e concerti; e il pattino in linea può lavorare perfettamente perfino negli spazi ristretti». La valenza dello spettacolo si unisce alle altre realtà di un mondo che pare in evoluzione. Quale potrebbe essere la prossima frontiera? Fare sì che si pattini in gruppo e in escursione, come succede con i cicloamatori. «Perché no? Potrebbe essere un progetto da avviare e da coltivare», afferma convinta Silvia Marangoni. Magari aiuterebbe anche a dare una sistemata alle nostre malconce strade...



Il primo giorno «si insegna anche e soprattutto come cadere, come rialzarsi e come proteggersi: ma non è pericoloso, se si usa la testa»



I pattini costano da 130 euro fino agli 800 dei modelli top, ma all'inizio si può tranquillamente affittarli. Così si evitano spese inutili



Il pattinaggio inline ha avuto molta pubblicità grazie alla partecipazione a X Factor del gruppo «Pattinaggio creativo» di Marta Bravin

# OK SIENA

## "SPORT SIENA WEEK END" È PER LO SPORT MULTIDISCIPLINARE E SOLIDALE

News inserita il 28-02-2019

*Dal 2 al 4 marzo: Nuotiamo Insieme, Baskin, Duathlon, Giresplorando, un seminario sull'alimentazione nello sport e una mostra fotografica a Palazzo Patrizi*



Quando lo sport diventa occasione di incontro e occasione di inclusione: nella prima giornata del secondo fine settimana di "**Sport Siena Week end**", sabato 2 marzo, torna in scena Nuotiamo Insieme, evento solidale di nuoto. Alle 15, alla piscina comunale dell'Acquacalda, gli atleti del Siena Nuoto in collaborazione con Uisp, Coni, Coni paralimpico, e i ragazzi delle associazioni "Il Laboratorio", "Le Bollicine" e "Associazione Senese Down" scenderanno in vasca per un pomeriggio di giochi e divertimento. Un'esperienza di sano agonismo per condividere una comune passione, quella per l'acqua. Al termine del pomeriggio, intorno alle 17.30, e dopo le premiazioni, sarà offerta a tutti i partecipanti una merenda nei locali della piscina.

Ma il programma di sport solidale del 2 marzo continua con il baskin. Per il secondo sabato consecutivo, "Siena Sport Week end" darà spazio a questa

disciplina ispirata al basket, che ha come scopo quello di permettere a giovani diversamente abili e normodotati di giocare nella stessa squadra. E proprio alla base di questo senso partecipativo che avrà luogo, dalle 14.30 alle 16.30, al PalaOrlandi, una seduta di allenamento aperta a tutti. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla Segreteria PalaOrlandi dal lunedì al venerdì in orario 15.30–19.30, allo 0577 736098, oppure contattare Sante Carminucci 334 6010384.

Sempre il 2, aspettando la gara vera e propria della Duathlon Sprint Città di Siena 2019, organizzata da Fun S. SD – OlimpiaColle, nei locali del Coni Point di Siena (via Paolo Frajese n. 35), si terrà un seminario riservato ai Tecnici della Federazione Italiana Triathlon su “Alimentazione ed integrazione negli sport di Endurance”, tenuto da Monica Artoni, dietista ed esperta in alimentazione sportiva.

Il giorno successivo, domenica 3 si parte, tra sali e scendi in sella alla bici e non, con Duathlon Sprint, gara valida per l’assegnazione di punteggio “Rank Nazionale”. Saranno 5 km di corsa dentro il cuore storico della città con partenza da via F. Tozzi, 20 km di bici (4 giri di 5 km) fuori le mura e altri 2,5 km ancora di corsa nel centro di Siena. Due le gare previste: una maschile alle ore 12.30 e una femminile alle 12.35. L’arrivo per entrambe sarà nella splendida cornice di Piazza del Campo, mentre le premiazioni alle 16 si sposteranno in piazza Matteotti.

Per iscrizioni e informazioni: [iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it), [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net), oppure chiamare: Giuseppe Anatriello 320 9445889.

Ancora due ruote, sempre il 3 marzo, ma questa volta in sella alla mountain bike, della GIRESPLORANDO “Atto quarto”. Non una gara ma una passeggiata di circa 30 km, con obbligo di casco, alla scoperta di luoghi nascosti nello splendido Bosco di Lecceto, che custodisce l’omonimo eremo, al cui interno sono presenti affreschi attribuiti ad Ambrogio Lorenzetti. Un percorso facile e panoramico pensato anche per chi si è da poco avvicinato a questa disciplina. La partenza sarà alle 9 (iscrizioni alle 8.15) nella zona degli impianti sportivi dell’Acquacalda, con rientro intorno alle 12.30 dove, per rifocillare gli atleti, sarà offerto un aperitivo dal Gruppo Spritzbike. Per informazioni: Massimiliano 333 8949510.

Il secondo fine settimana di “Siena Sport week end” non finisce qui e sceglie di fare ponte fino a lunedì 4 marzo. L’occasione è la celebrazione del basket femminile con l’inaugurazione alle 15,30 della mostra fotografica “1938. Azzurre prime in Europa” alla galleria Cesare Olmastroni (via di Città 75). Un viaggio che racconta, in foto, il primo e unico Europeo vinto dall’Italia del basket femminile nel Campionato Europeo del 1938 a Roma. Le atlete sul campo in terra battuta del Muro Torto di Roma, in un’ansa di Villa Borghese, giocarono all’aperto con gonne-pantalone bianche al ginocchio aggiudicandosi l’Europeo anche per il miglior quoziente canestri.

La mostra, aperta tutti i giorni, a ingresso libero, durerà fino all'11 marzo, con orario 15,30-18.

E sempre il ruolo femminile nello sport sarà alla base del convegno, alle ore 16, nella Sala di Palazzo Patrizi (via di Città 75) su Lo sviluppo storico e sociale dell'attività sportiva femminile: il caso della pallacanestro. Presenti, insieme alle autorità, Mimmo Cacciuni Angelone dell'ufficio stampa della Federazione Italiana Pallacanestro, Saverio Battente docente del Corso per Operatore delle Società Sportive dell'Università di Siena, Massimo Bianchi collaboratore del Corso e Raffaele Tagliatela allenatore di pallacanestro e preparatore atletico, ma soprattutto testimonial del basket femminile a Siena.



Giovedì, 28 febbraio 2019 , aggiornato alle 19:4



Home



Menu ▾ Programmi ▾

Newsletter ▾

Transport Salute88

Guida TV ▾



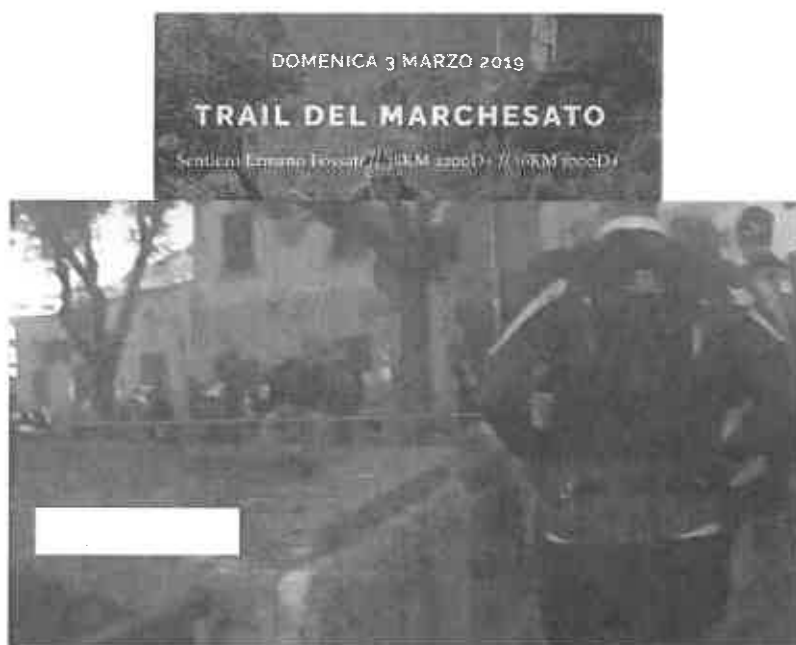
Diretta LIVE



Giovedì, 28 febbraio 2019 , aggiornato alle 19:4

## Uisp, domenica 3 marzo torna il "Trail del Marchesato"

La gara partirà da Finalborgo



TELENORD



**Lotto 10, via Siffredi verso l'ultima chiusura sabato e domenica**

Verrà montato l'ultimo pezzo di impalcato della nuova rampa per l'autostrada

Articoli recenti

Entra nel vivo il calendario del circuito regionale di trail running targato [Uisp Liguria](#). Domenica prossima, 3 marzo, sarà infatti la volta della quinta

edizione de 'La Sportiva Trail del Marchesato', la manifestazione sportiva

organizzata dall'Asd Trailrunners Finale che coniuga agonismo, amore per il

territorio, equilibrio uomo-natura e solidarietà.

La gara, che partirà da Finalborgo (Finale Ligure, Savona), raggiungendo Vezzi Portio, Orco Feglino, Calice Ligure e ritorno a Finalborgo, si svolgerà

principalmente su sentieri, compreso il tracciato intitolato alla memoria di

Ermano Fossati, l'indimenticato vigile del fuoco prematuramente scomparso.

Come sempre due i tracciati, il primo da 38 km e 2200 metri di dislivello positivo, per cui le iscrizioni si sono già chiuse nelle ultime ore dato l'altissimo

numero di corridori partecipanti, il secondo da 16 km per un dislivello da

1000 metri.

Una vera sky running sul mare nel favoloso e magico "parco giochi" del

> Bucci: "Il Ferraris è dei genovesi, che vogliono uno stadio di livello europeo"

> L'Erasmus a Genova funziona nonostante il Ponte Morandi

> Porto di Palermo: nel 2018 meno navi, ma più passeggeri

> Mit, al via la conferenza nazionale sulle infrastrutture

> Caso Livorno, Grimaldi: "Mai ricevuto trattamenti di favore"

Finalese dove sentieri tecnici, falesie calcaree, grotte e scorci marini si intersecano continuamente.

La zona geografica in questione è riconosciuta da anni come uno dei siti più

belli d'Italia per le attività outdoor come l'arrampicata sportiva, il freeride e il downhill.

Il tracciato è stato scrupolosamente disegnato per raggruppare tutte le caratteristiche della corsa in montagna e tutti gli angoli più caratteristici del

territorio: salite ripide e nervose, discese tecniche, passaggi in corda fissa ed

un inedito passaggio in grotta (ma di grotte se ne vedranno tre), con il fantastico passaggio finale dentro il castello medioevale di Finalborgo.

Per i

corridori di qualsiasi livello sarà un piccolo viaggio sportivo nella storia e nella

cultura di un antico e glorioso territorio.

Il Trail del Marchesato è il frutto anche della significativa collaborazione tra

tutte le numerose associazioni di soccorso di zona coordinate dai Vigili del Fuoco del Comando provinciale di Savona.

Il Trail del Marchesato, oltre ad un grande evento sportivo, presenta importanti

valori aggiunti anche dal punto di vista sociale: una grande occasione per

testare sul campo l'armoniosa collaborazione di tutti gli enti di soccorso presenti nel territorio, coordinati dal Comando provinciale dei Vigili del

Fuoco di Savona, e la destinazione del ricavato a importanti progetti di solidarietà. Quest'anno a beneficiarne saranno l'associazione di

cooperazione

internazionale Find the Cure e l'onlus Bastapoco.

Informazioni, approfondimenti e iscrizioni sul sito

[www.traildelmarchesato.it](http://www.traildelmarchesato.it)

Condividi




## Post Correlati

Subacquee Uisp: torna a Genova il Premio MarcanteA...

Pallanuoto Uisp, grande equilibrio per il campiona...

Ecopneus e Uisp, la nuova vita sportiva dei pneuma...

### TELENORD SRL

 Via XX Settembre 41/3  
16121 Genova (GE)

### ARTICOLI RECENTI

> Bucci: "Il Ferraris è dei genovesi, che vogliono uno stadio di livello europeo"

### RSS

RSS - Articoli  
RSS - Commenti

Gio 28 Feb 2019 - 70 visite

Altri sport | Di **Redazione**

Storia 10 Tweet Condividi 2

## Si pattina con il provinciale Uisp

**Sfida tra settanta atlete al pattinodromo recentemente riaperto dopo i lavori di sostituzione della copertura**



Domenica 3 marzo al pattinodromo comunale G.Burani di Ferrara in via Gustavo Bianchi, settanta atlete provenienti da quattro società (Pattinatori Estensi, Pattinaggio Artistico Bondeno, Skate Roller Bondeno, Il Quadrifoglio), si sfideranno per il campionato provinciale Uisp di pattinaggio artistico.

L'impianto, gestito dalla Uisp di Ferrara e recentemente riaperto dopo i lavori di sostituzione della copertura, sarà operativo dalla mattina presto; infatti il programma prevede il ritrovo alle 8.30 con inizio gare alle 9 e dopo la pausa pranzo si riprenderà alle 14.30 fino alle 18.30 con le premiazioni.

All'interno della struttura ci sarà un punto ristoro allestito dal MatchPoint pizzeria e bistrot, il quale fornirà anche un menù convenzionato per il pranzo.

Tutte le atlete saranno premiate e riceveranno dei gadget offerti dagli sponsor dell'evento, Silla sas ed Eumedica.

Si preannuncia una bella giornata di sport, ideale per chi vuole scoprire il mondo del pattinaggio artistico. L'ingresso è libero al pubblico.

Storia 10 Tweet Condividi 2



L'ESPRESSO



CINQUE TERRE

CITTÀ DELLA SPEZIA

LA SPEZIA

LA REDAZIONE

0187 1852605

0187 1852515

Scrivici

PUBBLICITÀ

Sfoglia brochure

0187 1952682

Contattaci

**CITTÀ DELLA SPEZIA**

il quotidiano on line della Spezia e provincia

Ultimo aggiornamento: Venerdì 01 Marzo - ore 09.35



Tutte le notizie

OGGI  
ORE 09:00

12,8 °C



Cerca

HOME PRIMO PIANO CRONACA ATTUALITÀ POLITICA ECONOMIA CULTURA SPEZIA CALCIO SPORT AGENDA

LA SPEZIA SANZANA E VAL DI MAGRA GOLFO DEI PORTI CINQUE TERRE E VAL DI VARESE LIGURIA LURUGIANA

CALCIO SPEZZINO METEO SENTIMENTI SPEZZINI FOOD &amp; DRINK RUBRICHE BLOG VIDEO FOTO LIBRI

ATTUALITÀ

FACEBOOK

TWITTER

LINKEDIN

INTEREST

## Al via il progetto "Outdoor Education", natura e cavalli per combattere il disagio



La Spezia - È pronto a partire il progetto "Outdoor Education", nato da una collaborazione tra Uisp La Spezia e Val di Magra, ASD Sunday, Distretto Sociosanitario 18 e Istituti Comprensivi 19 (Riccò del Golfo) e 8 (Favaro e Melara).

L'iniziativa, sostenuta dalla Fondazione Carispezia nell'ambito del bando 2017 "Integrazione e inclusione: una sfida possibile",

prevede la realizzazione di attività educative e di supporto alla prevenzione del disagio indirizzate a famiglie, gruppi di studenti e associazioni del territorio, ispirate all'Outdoor Education, innovativa corrente pedagogica nata nei paesi dell'Europa del Nord che si sta diffondendo anche in Italia e che utilizza lo spazio naturale come luogo privilegiato dove esercitare attività sensoriali ed esperienziali fondamentali per la crescita, l'apprendimento e il miglioramento della qualità della vita del nucleo familiare.

Il progetto, diviso in due parti, si rivolge a due diverse tipologie di destinatari. La prima parte coinvolgerà i ragazzi di otto classi degli Istituti di Riccò del Golfo e Favaro/Melara, i quali svolgeranno cinque uscite tra scoperta del territorio, attività di conoscenza e avvicinamento ai cavalli ed esercizi di sviluppo delle "life skills" mediante piccoli percorsi avventura costruiti con l'utilizzo di corde ed attrezzatura da speleologia. La seconda parte interesserà ragazzi e genitori coinvolti tramite il Distretto sociosanitario 18 La Spezia - Lerici - Porto Venere, divisi in gruppi omogenei per età dei ragazzi partecipanti. Ciascun gruppo, composto da genitori e figli insieme, svolgerà una serie di incontri sia presso il maneggio "Bosco dei Cavalli" a Marinasco sia presso parchi pubblici e sentieri della provincia spezzina.

Gli incontri avranno tra le finalità principali quelle di favorire il lavoro di gruppo, lo sviluppo delle life skills, il confronto intergenerazionale e la partecipazione significativa alla vita della comunità.

Mercoledì 27 febbraio 2019 alle 13:30:58

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Guarda Anche

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

**Mercedes-AMG GLC 43 Coupè EXTRA. Con canone tutto incluso.**

Mercedes-Benz

IN EVIDENZA

**Italia, giro d'affari da 27 miliardi per il commercio online: i segreti del successo**

FOTOGALLERY

TREKKING

## Escursione fra Magliano e Scansano con la Uisp: partenza da Pereta e passaggio per le Zolfiere

di Redazione - 27 febbraio 2019 - 12:06



MAGLIANO IN TOSCANA – Domenica le lega trekking Uisp di Grosseto effettua un'escursione nella zona di Pereta, nel territorio dei comuni di Magliano e Scansano.

Partendo dal paese e attraverso sterrate, campi e bei panorami circostanti, si raggiungeranno i siti minerari delle Zolfiere e di Cerreto Piano, dove si estraevano zolfo, antimonio e cinabro e dove rimangono i resti degli impianti minerari. Quindi il percorso ad anello riporterà al paese di Pereta dopo circa 14 chilometri di media difficoltà.

<https://www.ilgiunco.net/2019/02/27/escursione-fra-magliano-e-scansano-con-la-uisp-partenza-da-pereta-e-passaggio-per-le-zolfiere/>

Direttore responsabile Raffaella Zelia Ruscitto

## 15 Medaglie per lo Shinan Karate Kai al Trofeo Ado UISP

8 ori, 5 argenti e 2 bronzi per le giovanissime cinture senesi



SIENA. Nuovo importante risultato per i giovanissimi atleti dell'Asd Shinan Karate Kai al Trofeo Regionale Ado Uisp svoltosi a Tavarnelle (FI) domenica 24 febbraio con ben 15 medaglie conquistate: 8 ori, 5 argenti e 2 bronzi.

La gara, che era rivolta alle categorie giovanili fino ai cadetti, ha riguardato le specialità di kata individuale ed a squadre ed ha visto la partecipazione di 17 atleti dell'associazione senese che si sono cimentati con impegno e determinazione nelle varie prove di gara ed i risultati non sono mancati.

Venendo ai risultati di gara:

1° classificati : Giorgia Machetti cinture verde-blu ragazzi, Filippo Fantuzzi cinture gialle-arancio ragazzi, Giulio Di Renzone cinture gialle-arancio fanciulli, Lucrezia Armini cinture gialla-arancio fanciulli, Giacomo Fantuzzi cinture gialla-arancio bambini, Aurora Di Renzone cinture gialla-arancio bambini, Squadra Shinan C ragazzi verde-blu formata da Giovanni Bossini, Giorgia Machetti, Pietro Santioli, squadra Shinan A formata da Pietro Santioli, Giovanni Bossini, Patryk Stefan Najda.

2°Classificati : Emilio Emiliani esordienti verde-blu, Giovanni Bossini ragazzi verde-blu, Geremia D'Angeli fanciulli gialla-arancio, Alessia Provedi fanciulli bianche, squadra Shinan B formata da Giulia Morrocchi, Filippo Fantuzzi, Giulio Di Renzone.

3° Classificati: Edoardo Salto cinture verdi-blu esordienti, Pietro Santioli cinture verdi-blu ragazzi.

Cerca

Guasto al Cup: possibili disagi per i cittadini  
(<http://www.licittadinoonline.it/cronaca/guasto-al-cup-possibili-disagi-per-i-cittadini/>)

lo tifo Mens Sana consegna i primi assegni alle giovanili  
(<http://www.licittadinoonline.it/sport/lo-tifo-mens-sana-consegna-i-primi-assegni-alle-giovanili/>)

Gli eventi del Comune per la Festa della donna  
(<http://www.licittadinoonline.it/ed-eventi/gli-eventi-del-comune-per-la-festa-della-donna/>)

Marzo all'insegna della salute e del benessere  
(<http://www.licittadinoonline.it/e-salute/marzo-allinsegna-della-salute-e-del-benessere/>)

Al Sarrocchi parte il progetto "L'amore a portata di click"  
(<http://www.licittadinoonline.it/cronaca/al-sarrocchi-parte-il-progetto-lamore-a-portata-di-click/>)

Variazione alla circolazione per Robur-Gozzano  
(<http://www.licittadinoonline.it/cronaca/variazione-alla-circolazione-per-robur-gozzano/>)

### Pubblicità



Advertising

ASCOLTA  
LA RADIO!

terrecablate

NELLE NOSTRE TERRE  
CORRE OTTIMA FIBRA

INTERNET + TELEFONO PER LA TUA CASA E LA TUA AZIENDA  
AD UN PREZZO IMBATTIBILE

Scarica L'app Per Android Scarica L'app Per iPhone Ascoltare La Radio In Auto

Sottoscrivi i nostri Feed Rss

antennaradioesse  
we are radio!

Cerca articoli & notizie ...

estra GAS + LUCE

HEADLINES **Aria Di Palio: Leonardo Giorgi Parla Della Cena Dei Barbareschi**

Home Cronaca Pagine Arretrati Foto Interviste Meteo La Tua Pubblicità

Fotogallery Google Map Contatti

## Uisp Atletica Siena, Fabrizio Finetti campione italiano master

28 Feb, 2019



L'ultimo fine settimana di febbraio ha portato l'Uisp Atletica Siena al capolinea degli appuntamenti indoor, con l'assegnazione a Firenze dei titoli toscani assoluti nello sprint, mentre a Empoli si è disputata la "Festa del Cross Toscano", seconda prova regionale dei campionati individuali e di società di corsa campestre, in cui sono stati assegnati i titoli regionali dalle categorie promozionali fino a quelle assolute.

Dall'appuntamento sulla pista fiorentina spicca sui 60m il risultato di Claudio Facchielli. Il crono di 7"25 in batteria ha consentito al velocista di Montefollonico l'accesso nella migliore delle quattro finali in programma, dove ha chiuso a un passo dal podio, quarto posto con il tempo di 7"22.

Sulla stessa distanza Giacomo Frassinelli ha guadagnato il primo posto nella finale dedicata alla categoria allievi con il crono di 7"40. In gara anche Jacopo Dringoli, diciottesimo con 7"53; Giulio Casamonti, trentunesimo con 7"69; Pietro Lenzi, trentasettesimo con 7"75; Emma Zanelli, allieva, ventesima con 8"79; Silvia Fregoli, allieva, ventunesima con 8"82; Livia Ferrini, allieva, ventottesima con 8"96. La cadetta Giada Bernardi, impegnata nelle gare rivolte agli under 16, ha vinto nei 60m con il tempo di 7"99, piazzandosi inoltre quarta nei 60Hs con 9"77.

A Empoli, su un tracciato caratterizzato da un lungo giro e alcuni dislivelli, si sottolinea il decimo piazzamento di squadra ottenuto dalle biancorossonere della categoria ragazze con le prove di Carlotta Fantauzzo, diciannovesima, Olimpia Filisio, ventiquattresima, Sofia Gennai, novantaquattresima e Anna Formentin, centesima nel tracciato da 1,5Km.

In gara nel cross da 1,5Km ragazzi Tommaso Marrone, trentanovesimo; nei 2,5km dei cadetti Duccio Cetoloni, quarantottesimo; nel cross 4 km allieve Zoe Pazzagli, tredicesima e Bianca Floris, quattordicesima; mentre nella prova assoluta, corsa su 10km, si registra l'ottantesimo posto di Jacopo Gragnoli.

Nell'impianto indoor di Modena si è svolto l'incontro indoor tra rappresentative regionali dedicato alle categorie allievi e junior. Noa Rocchigiani, chiamata a rappresentare i colori della Toscana nel lungo, dopo il primo salto a 5,45m, è stata costretta a interrompere la gara per un infortunio.

Una notizia gratificante infine è giunta da Ancona, dove nei Campionati italiani Master indoor, Fabrizio Finetti ha vinto il titolo italiano di salto triplo categoria M55 saltando 10.97m. Classe 1960, docente di educazione fisica, valente atleta dagli anni 80, e primatista sociale nel salto triplo e nell'alto, ha raccolto questo successo che va ad aggiungersi a quelli conquistati lo scorso anno. L'attenzione del mondo dell'atletica leggera si sposta adesso a Glasgow, dove nel week end sono in programma i Campionati Europei indoor. Nella delegazione italiana è presente il presidente dell'Uisp Atletica Siena Stefano Giardi, tecnico dell'altista veneta Elena Vallortigara, chiamata in gara venerdì alle ore 20:00 per la qualificazione, domenica invece alle 20:15 l'eventuale finale.

Ti offriamo un credito  
per la tua pubblicità

### I Più Letti

Il presidente dell'associazione "lo tifo..."



Guido Guidarini: "Tempo scaduto, ho parlato..."



Continuano le criticità in casa Mens Sana, ieri la Polisportiva ha rilasciato...

Nicola Lorenzetti: "Con Mari e Carboni ottimi..."



"Con Giosuè Carboni e con Andrea Mari naturalmente i rapporti restano ottimi",...

Arriva la nuova gamma  
BRAVIA, ora più sottile.

SONY

SHARE



#gonews.it®

Giornale Orario | Toscana

venerdì 1 marzo 2019 - 09:25

&lt;&lt; INDIETRO



## La Rappresentativa Uisp vince il Premio Aramini dopo il poker di titoli consecutivi

27 febbraio 2019 10:18

Sport

Calcio Uisp

Dipartimento



Il Comitato Territoriale Uisp Empoli Valdelsa esprime tutta la propria riconoscenza al Comune di Empoli per il conferimento del Premio "Una Città per lo Sport", dedicato ad Albano Aramini. La rappresentativa di Calcio a 11 UISP Empoli Valdelsa si è aggiudicata il più prestigioso attestato cittadino per meriti sportivi avendo "conseguito il miglior risultato a livello agonistico per l'anno sportivo 2018".

PUBBLICITÀ



La selezione di calcio amatoriale del nostro territorio guidata dal dicembre 2014 da mister Alano Galligani ha centrato, per il quarto anno consecutivo, il titolo di campione d'Italia UISP confermando l'eccellenza del movimento calcistico amatoriale del circondario. La cerimonia ufficiale di premiazione si svolgerà lunedì 4 marzo alle ore 21,15 presso il Cinema "La Perla" di Empoli.

"Si tratta di un riconoscimento che ci riempie di orgoglio e di soddisfazione, gratificandoci per il lavoro svolto nel corso di questi anni – commenta Roberto Cellai, responsabile della struttura attività calcio UISP Empoli Valdelsa – un premio che vogliamo condividere con il nostro staff e con tutti coloro che ci hanno messo impegno, competenza e passione per allestire un gruppo capace di centrare imprese sportive di questo livello, rappresentandoci al meglio sul panorama amatoriale nazionale".

Il trionfo dello scorso maggio alle finali nazionali di Montecatini Terme ha significato il quarto titolo nazionale di fila per una rappresentativa in grado di laurearsi campione nazionale per ben 8 volte nella sua storia: Chianciano Terme 2002, Montecatini 2004, Catania 2005, Montesilvano 2008, Rimini 2015, Montesilvano 2016, Montecatini 2017 e Montecatini 2018. Una lunga lista di successi che si lega ai 9 titoli conquistati a livello regionale.

"La splendida gratificazione del Premio Aramini non sarebbe stata possibile senza il prezioso contributo dei nostri collaboratori a cominciare da storici dirigenti come Sergio Baldinotti, Fortunato Stanganini e Piero Arfaioi – prosegue Roberto Cellai - desidero ringraziare tutti i giocatori e i componenti dello staff che si sono avvicendati nel corso degli anni, mettendo a disposizione il loro entusiasmo e la loro inesauribile passione, oltre a tutte le società sportive che, grazie alla loro disponibilità e collaborazione, ci hanno sempre consentito di costruire organici di grande spessore tecnico e umano. Un ringraziamento particolare è rivolto anche alle aziende del territorio che, nel tempo, ci hanno supportato per organizzare avventure complesse in termini di distanze e di impegni economici richiesti. I successi della rappresentativa di calcio a 11 danno prestigio a tutto il nostro panorama amatoriale che, anno dopo anno, continua a crescere in termini di qualità, organizzazione e interesse mediatico".

La consegna del "Premio Aramini" sul palco del Cinema La Perla il prossimo lunedì, sarà l'occasione per abbracciare vecchi amici e attuali protagonisti, a cominciare da Maestrelli, Fabbri, Larini, Squarcini e Boschi, capitani delle varie selezioni campioni d'Italia dal primo successo del 2002 sino all'ultima vittoria in ordine di tempo, in rappresentanza dei tantissimi calciatori che hanno vestito la maglia della rappresentativa. Lupi, Fabio Lorini e quell'Alano Galligani che ha brillantemente condotto **Auto contro camion, incidente mortale a Pontedera** straordinario poker di vittorie conquistato nell'ultimo quadriennio.

[Leggi il seguente articolo >](#)



Fonte: Ufficio Stampa UISP Empolese Valdelsa

[Tutte le notizie di Calcio Uisp](#)

[<< Indietro](#)