



SELEZIONE STAMPA
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

23 maggio 2018

ARGOMENTI:

- Move week, in Italia Uisp capofila, a Venezia un fine settimana all'insegna dello sport
- Nello sport è l'ora della parità, ne parla "Io donna" del Corriere della sera
- Azzardo: il 27 maggio ad Assisi il convegno, organizzato da Libera, sulla dipendenza e come batterla

Uisp dal territorio:

- Bicincittà: a Empoli domenica 20 maggio grande partecipazione alla pedalata Uisp
- presentato ad Empoli il progetto Open Space, lanciato dall'Uisp, per la riqualificazione dello spazio pubblico urbano e il contrasto dell'emarginazione giovanile
- lunedì 21 maggio l'Uisp Imperia ha organizzato un torneo di calcio per squadre di detenuti
- a Reggio Emilia i campionati nazionali di judo Uisp, 700 gli atleti da tutta Italia
- a Firenze a maggio passeggiate per tutti in città e fuori, organizzate in collaborazione con l'Uisp
- a Fano concluso il 4° torneo di Bowling Uisp per diversamente abili
- sabato 26 maggio a Prignano (MO) la 9° edizione del campionato provinciale Uisp di corsa in montagna
- Uisp zona Cuoio, l'esordio della neonata squadra di nuoto agonistico al primo Meeting interregionale Vivilosport Uisp

La proprietà intellettuale degli articoli è delle fonti (quotidiani o altro) specificate all'inizio degli stessi; ogni riproduzione totale o parziale del loro contenuto per fini che esulano da un utilizzo di Rassegna Stampa è compiuta sotto la responsabilità di chi la esegue.

IL GAZZETTINO

Il quotidiano del NordEst

Edizione VENEZIA 23 maggio

TORNA IN CITTÀ MOVE WEEK PROMOSSA DALLA UISP

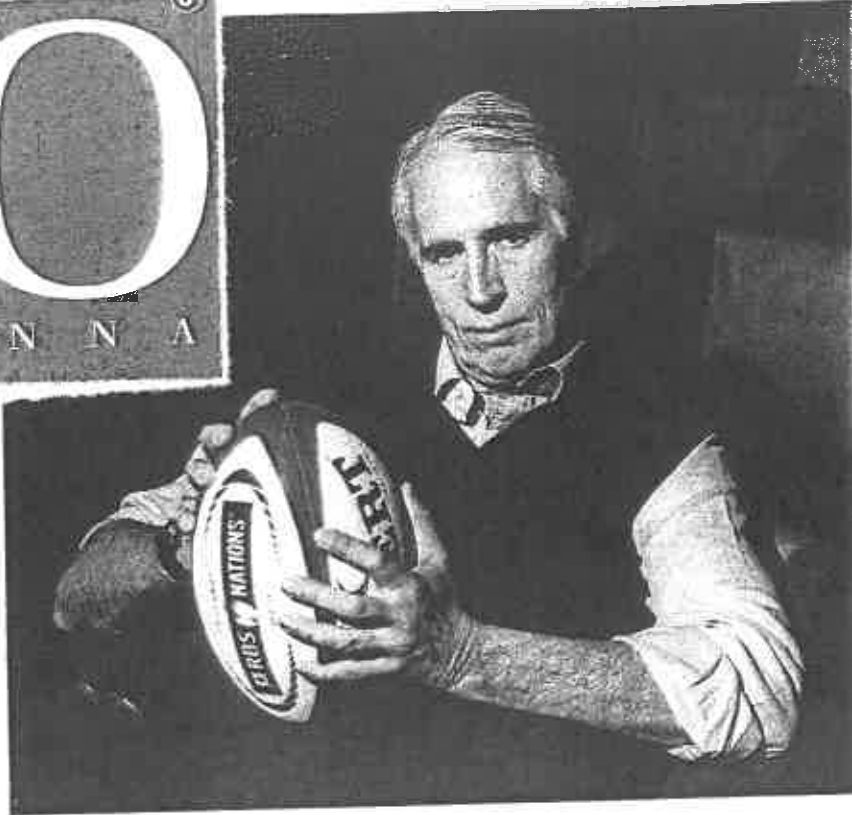
Frisbee, tennis tavolo e foot bike protagonisti per un giorno al parco

L'INIZIATIVA a MESTRE

Torna nel weekend al Parco Albanese la Move week, la manifestazione di mobilitazione per la promozione del movimento e di stili di vita attivi che unisce l'Europa e che in Italia è promossa dalla Uisp. A Venezia, in un fine settimana dove si concentrano innumerevoli attività sportive, il Comitato territoriale della Uisp, già impegnato tra le altre attività delle finali stagionali nel Green4Fun di Santa Maria di Sala il 26 maggio e presente alla Festa del Bosco di Mestre domenica 27 maggio a Forte Cosenz, sabato ha programmato due ore di attività dalle 16 alle 18 al Parco Albanese. Dalle 16 partiranno le finali del torneo studentesco di ultimate frisbee organizzato e gestito dall'Extradry Venice Ultimate Frisbee. Trenta giovani dell'Istituto Bruno/Franchetti si sfideranno nella zona antistante la piscina del Parco per vincere il titolo. «L'Ultimate è uno sport ad alto contenuto atletico e riunisce intelligenza, agilità e una notevole dose di resistenza; si tratta di uno sport spettacolare, entusiasmante anche a vedersi. Diffuso in tutto il mondo, in Italia sta crescendo sempre più. Il movimento da qualche anno è in reale crescita, il numero delle squadre in forte aumento». Al termine della competizione e per tutte le due ore di attività, i ragazzi e tutti i presenti al parco, potranno esercitarsi a tennis tavolo con la collaborazione dell'associazione Leoni di San Marco o provare la Foot Bike in collaborazione con la struttura di attività Ciclismo della Uisp. Sempre dalle 16 nella zona antistante l'ex Biblioteca del Parco si eserciteranno il gruppo pilates ginnastica dolce della Polisportiva Arcobaleno Trivignano, il gruppo aerobica step della Polisportiva Olimpia Gym di Zelarino, il gruppo del Thai chi e i gruppi di cammino del Gymnasia.

CORRIERE DELLA SERA

C

IO
D O N N A

NELLO SPORT È L'ORA DELLA PARITÀ

Alle Olimpiadi vincono più ori degli uomini, ma rimangono **"DILETTANTI" E DISCRIMINATE** negli ingaggi. Ora Giovanni Malagò, presidente del Coni, promette un cambiamento a partire dalla dirigenza: **UN TERZO DEI CONSIGLIERI** sarà donna di **Gaia Piccardi**

Sopra, Giovanni Malagò, 59 anni presidente del Coni, e, a destra, Anna Riccardi, dirigente della Preparazione olimpica. Sotto, Alessandra Sensini, 48 anni, ex campionessa di windsurf, vicepresidente del Coni.

Correvea, Spiridon Louis. Correvea a testa alta verso il traguardo della maratona nello stadio Panathinaiko di Atene e verso l'oro più leggendario dei Giochi della prima Olimpiade. Era il 1896: 285 atleti di 14 nazioni al via. Zero donne. A Pyeongchang, in Corea, lo scorso febbraio, XXIII edizione dei Giochi invernali, le ragazze erano 1242 contro 1680 uomini. E tre di loro - **Sofia Goggia, Michela Moioli e Arianna Fontana** -, conquistando ori bellissimi, hanno piazzato la bandierina dell'Italia sul mappamondo del regno di Frozen. Molto è cambiato dai tempi in cui, nudo e unto d'olio, Spiridon Louis ripercorreva i passi di Filippide. **Le donne si sono prese lo sport, professionistico e amatoriale** (in Italia il 19,6% lo pratica in modo continuativo, i maschi sfiorano il 30%), i medaglieri dei grandi eventi internazionali, lucrosi contratti di sponsorizzazione e le copertine delle riviste patinate. Ma qualcosa d'importante restava da fare



La strada verso la parità di genere è tracciata. Grazie anche alle sette medaglie delle ragazze alle ultime Olimpiadi

a livello dirigenziale, quel piccolo mondo antico in cui i pregiudizi sono duri a morire. Ci ha pensato l'uomo che ama le donne, **Giovanni Malagò**, il presidente del Comitato olimpico italiano che ha voluto le quote rosa per il prossimo quadriennio olimpico: dopo Tokyo 2020, quando le 44 Federazioni del Coni andranno a elezioni, almeno un terzo dei consiglieri federali dovrà essere donna. «Una scelta doverosa e, al tempo stesso, un risultato rivoluzionario» spiega Malagò. «Il nostro mondo è sempre stato maschile ma dal primo giorno in cui mi sono insediato ho pensato che le atlete dovessero avere una loro rappresentanza anche a livello dirigenziale e politico». Pyeongchang 2018, con sette medaglie firmate dalle ragazze, ha accelerato il percorso. «La delibera adottata lo scorso 9 aprile incentiva le presenze femminili nelle Federazioni e nelle discipline associate, quindi in Consiglio nazionale. E traccia la strada verso la parità di genere auspicata dal Comitato olimpico internazionale».



Dall'alto: l'ex schermitrice Diana Bianchedi, 48 anni, organizzerà la sessione Cio (Comitato Olimpico Internazionale) a Milano nel 2019; Rossana Ciuffetti, capo della Scuola dello Sport; Cecilia D'Angelo, all'area promozione.

FEDERAZIONI OFF LIMITS

Aspettando la rivoluzione («È ovvio che ora le donne dovranno avere il coraggio di misurarsi nelle varie dinamiche elettorali»), i conti sono presto fatti: Malagò ha voluto l'ex fuoriclasse del windsurf **Alessandra Sensini** come vice, **Rossana Ciuffetti** alla Scuola dello Sport, **Cecilia D'Angelo** a capo dell'area territorio e promozione, **Vale-ria Panzironi** agli Affari Legali, **Anna Riccardi** alla preparazione olimpica, **Teresa Zompetti** al settore strategia e responsabilità sociale e **Diana Bianchedi**, ex campionessa di scherma, a capo dell'organizzazione della sessione Cio (Comitato Olimpico Internazionale) a Milano nel settembre 2019 che assegnerà l'Olimpiade 2026. In Giunta è presente **Valentina Turisini**, in rappresentanza dei tecnici; poi una manciata di ex campionesse in Consiglio nazionale. Ruoli chiave, però non basta: a fronte di sei vicepresidentesse (atletica e badminton, le uniche discipline che già oggi rispettano le future quote rosa, basket, ciclismo, pesi, tiro a volo), **tutti e 44 i presidenti delle Federazioni del Coni sono uomini**. «I pregiudizi dello sport verso le donne sono gli stessi della società» sottolinea Malagò. «Ma in una cosa il nostro ambiente è diverso rispetto ad altri contesti: da noi, più che altrove, si va avanti per merito».

QUANDO HAI IL VENTO CONTRO

La Sensini ne sa qualcosa. Sola donna nella commissione tecnica della Federvela («Di-

Guadagnano ancora la metà dei loro colleghi

Ma non c'è solo differenza economica. Anche per i diritti, la strada resta lunga

In Italia tutte (tutte!) le donne sportive a tempo pieno, ma anche la maggior parte degli uomini, sono dilettanti. **Federica Pellegrini?** Dilettante. **Sofia Goggia?** Dilettante. **Valentino Rossi?** Dilettante pure lui. Come è possibile? «È il risultato della legge che regola i contratti degli atleti», dice **lo Donna Luisa Rizzitelli**, presidente di Assist, Associazione nazionale Atlete, ex pallavolista. «È una legge vecchia che andrebbe riscritta. Ha portato a creare un sistema che a nostro avviso è ingiusto e anticostituzionale, perché discriminante». La legge (numero 91 del 1981)

prende atto che esistono atleti professionisti, cioè uomini e donne che hanno fatto dello sport il loro lavoro, e getta le basi per regolamentare i contratti subordinati in ambito sportivo. Poi però lascia al Coni e alle singole Federazioni il compito di stabilire quali discipline siano professionistiche. «A oggi», riprende Rizzitelli, «solo quattro sport, su 54 riconosciuti, sono professionistici: calcio, basket, golf e ciclismo. E anche qui le donne restano dilettanti». Una doppia discriminazione che si aggiunge a disparità di trattamento economico.

Difficilissimo da quantificare, anche perché i club che operano nel dilettantismo non sono tenuti a depositare i contratti. In media si stima che i guadagni delle atlete siano la metà, se non di meno, di quelli dei colleghi. Nel calcio, caso limite, le giocatrici hanno un tetto salariale imposto dalla Lega Nazionale Dilettanti di circa 28 mila euro all'anno. «È innegabile che il calcio maschile porti più soldi di quello femminile», precisa Rizzitelli. «Il punto è che le Federazioni pagano diversamente gli atleti e le atlete azzurre delle nazionali. Sono diversi i premi riconosciuti, e

sono diversi i rimborsi spese». La battaglia della Assist non è solo per il riconoscimento della parità di trattamento tra uomini e donne, ma per l'estensione alle sportive (e agli sportivi) di garanzie e diritti dei lavoratori: la malattia, i contributi, il Tfr, la maternità... «Nella mia carriera ho visto firmare contratti con clausole di non maternità: se fai un figlio sei fuori», dice Rizzitelli. Un primo segnale positivo è arrivato dall'ultima Finanziaria: il ministro dello Sport Luca Lotti ha inserito un fondo che garantisce 1000 euro per cinque mesi di maternità alle atlete.

Massimo Murianni.

Niente carriera per la campionessa

Antonella Bellutti, dal ciclismo su pista al ruolo di Direttore tecnico. Ma solo per poco



Antonella Bellutti, 49 anni, grazie al ciclismo su pista ha vinto due medaglie d'oro alle Olimpiadi: ad Atlanta nel 1996 e a Sydney nel 2000.

Ottimi risultati, ma quanti sacrifici?

«Tanti. Ero insegnante di educazione fisica, ho dovuto scegliere tra lo sport e il lavoro. Ho scelto lo sport. Nessun lavoro ti consente di stare 9 nove mesi all'anno in giro. E ai miei tempi per le donne sportive non c'era neanche la possibilità di unirsi ai corpi militari».

Oggi è l'escamotage per garantire un contratto agli atleti che non rientrano nelle categorie professionisti. Mai stata discriminata?

«Non ho mai firmato una clausola di non maternità, però

i premi di Coppa del mondo per le donne erano la metà o poco più dei corrispettivi maschili. E le borse di studio erano estremamente più basse. Ma l'esperienza più significativa è arrivata a fine carriera.

Nel 2002 sono diventata Direttore tecnico delle squadre di ciclismo su pista, sia femminile che maschile. L'unico Direttore tecnico donna della storia».

Un'eccezione.

Non mi hanno mai fatto il contratto. Dopo sei mesi mi sono dovuta dimettere, anche se non avevo mai firmato nulla.

Perché era donna?

I direttori tecnici delle squadre sono tutti uomini, anche per gli sport femminili. Ma più che la discriminazione di genere è la distinzione tra professionisti e dilettanti che crea problemi.

In che senso?

Oggi lo sport è diventato talmente specializzato e precoce che bisogna dare ai ragazzi e alle ragazze la possibilità di farlo davvero come lavoro, con tutele e garanzie. Se vogliamo che lo sport continui a essere un veicolo di principi positivi per i giovani, dobbiamo fare in modo che sia accessibile. M.M.

riavevo una squadra di maschi e non è stato facile. All'inizio fai la voce grossa e perdi un po' di femminilità, poi prendi le misure», non le sono bastate quattro medaglie olimpiche (mitico l'oro di Sydney 2000) per veleggiare con il vento in poppa: «Ho avvertito di più il maschilismo nella mia carriera dirigenziale che da atleta» ammette. Un giudizio fatto di cose sottili: sguardi, scetticismo. Capire che per farsi accettare non era necessario snaturarsi è stato un processo di autocoscienza: «Oggi sono consapevole che nel lavoro devi portare avanti le tue caratteristiche. Noi donne siamo diverse e complementari, ecco perché il connubio con gli uomini può funzionare». Il metodo di Alessandra si è plasmato («Ho un approccio sincero, sono aperta al confronto e ai consigli, delego molto»), senza perdere mai terreno né toglierne agli altri: «La paura dei maschi di fronte a un capo donna è vedersi scippare spazio, autorevolezza, ruolo. Presentandomi con umiltà, senza mai impormi, forse li ho convinti».

UN IMPEGNO, TANTE RINUNCE

Norma Gimondi, figlia d'arte, è l'unica donna ad aver provato a scardinare l'encave delle presidenze del Coni nell'ultima tornata elettorale (marzo 2017), candidandosi alla Federciclismo. «Se qualcuno ha visto in me una rottura con il passato» ricorda l'avvocato civilista di Bergamo, «la politica sportiva in sé si è rivelata assai deludente. Ho ricevuto attacchi becери da un mondo maschile, che concepisce la donna solo come la miss che consegna la maglia



In alto, Norma Gimondi, figlia di Felice, avvocato, si era candidata alla guida della Federciclismo, ma non ce l'ha fatta. Qui sopra, Paola Mora, 48 anni, presidente del Coni di Trento, prima donna a capo di una regione.



sul podio al vincitore della tappa. Non è tutta colpa degli uomini: però: bisogna avere la forza di proporsi con coraggio e intelligenza, oltre gli stereotipi». E lontano, possibilmente, dagli impegni familiari. Norma non ha figli: «Trasferirsi a Roma e gestire una presidenza e una famiglia non sarebbe stato facile». La Sensini conferma: «Una carriera comporta rinunce». A tutti i livelli: da atleta e da dirigente.

La legge italiana, che non prevede il professionismo per le donne, certo non aiuta. «La legge 91 del 1981 è obsoleta e andrebbe urgentemente rivista». Pensare che Federica Pellegrini (piccola profezia: scommettiamo che tra una decina d'anni sarà lei la prima donna al vertice del Coni?) sia considerata una dilettante, e in quanto tale priva di tutela sanitaria, pensionistica e diritti di base, non fa più sorridere. Fa rabbia.

«Probabilmente è mancata un po' di sensibilità su questo argomento e la volontà politica di prendere in mano l'argomento» chiosa Malagò, che si ripromette di continuare la moral suasion sui lavori parlamentari, nonostante un'instabilità politica squisitamente italiana. Il vulnus è lontano dall'essere colmato, però a modo nostro ci proviamo. Raffaella Masciadri, presidente della Commissione nazionale atleti del Coni, ha appena annunciato la creazione di un fondo per il sostegno della maternità delle atlete. E Paola Mora, 48 anni, ha appena festeggiato una primogenitura importante: un anno da presidente regionale dal Coni, a Trento. La prima. E, di certo, non l'ultima.

Gioco d'azzardo, ad Assisi un convegno sulla dipendenza e come batterla

L'incontro è organizzato dal presidio Libera "Mario Francese" di Assisi

23 MAGGIO 2018 CRONACA



Il 27 maggio alle ore 17,30 ad Assisi alla Sala della Conciliazione un incontro per parlare del gioco d'azzardo un problema che è sempre più causa di rovina di vite e famiglie

L'Italia vanta un primato europeo non molto ambito: in Europa, infatti, nessuno gioca più degli italiani. Non solo: il nostro paese, in cui la fanno da padrone le macchinette mangiasoldi, nel gioco d'azzardo legale occupa il nono posto al mondo per perdite di denaro da parte dei giocatori. Tanto da rappresentare un costo sociale altissimo e configurarsi come una vera e propria dipendenza che ha effetti sulle famiglie e spiana la strada alla malavita, al fenomeno dello strozzinaggio, alle estorsioni. Non è infatti da trascurare il ruolo delle organizzazioni criminali che spesso controllano il sistema del gioco d'azzardo, utilizzandolo anche per favorire il riciclaggio del denaro sporco e lucrando con l'usura. Secondo l'Istituto di fisiologia clinica del Consiglio nazionale delle ricerche di Pisa, in Italia i giocatori d'azzardo fra la popolazione 15-64 anni sono in aumento: nel corso del 2017 hanno giocato almeno una volta con slot machine, videolottery, bingo, ippica, scommesse on line, lotto, gratta&vinci, poker e casinò oltre 17 milioni di italiani (42,8%), che hanno perso quasi 19 miliardi. Solo fra slot machine (che

accettano solo monete e si trovano un po' ovunque) e videolottery (che invece accettano anche banconote, consentendo di giocare cifre più alte) ogni mese in Italia viene perso quasi un miliardo di euro.

L'Osservatorio Nazionale sulla Salute dell'infanzia e dell'adolescenza calcola che in Italia il 20% dei ragazzi tra i 10 e i 17 anni frequenta agenzie di scommesse e il 25% dei più piccoli (di età compresa tra i 7 e i 9 anni) usa la propria 'paghetta' per lotterie e gratta&vinci. Dati allarmanti, ai quali si aggiunge quello dell'aumento esponenziale della dipendenza dal gioco d'azzardo: il numero di chi si trova stritolato nel circolo vizioso del gioco è quadruplicato negli ultimi 10 anni. Un fenomeno che non è facilmente contrastabile, poiché chi lo subisce spesso non si rende conto di avere un problema. Mentre la politica nazionale continua ad annunciare misure contro il gioco d'azzardo (senza tuttavia per ora essere ancora giunta a una legislazione in merito), Regioni ed Enti Locali hanno svolto un ruolo di supplenza nell'arginarlo sui territori, con regolamenti sulle distanze delle sale da gioco dai luoghi sensibili, limitazioni degli orari di apertura, attività di sensibilizzazione sui rischi del gioco patologico, incentivi offerti agli esercenti per far dismettere le slot machine.

È il caso di Assisi, che grazie alla sensibilità dell'amministrazione guidata dal sindaco Stefania Proietti, ha intrapreso un percorso di contrasto al gioco d'azzardo nel territorio comunale, approvando nell'ottobre 2016 un regolamento che disciplina l'apertura di nuove sale da gioco e l'installazione delle apparecchiature, con interpretazioni restrittive della legge rispetto a quanto applicato finora da altri comuni. Sono questi i temi che verranno affrontati domenica 27 maggio alle ore 17,30 nell'incontro che si terrà presso la Sala della Conciliazione di Assisi. Moderati da Tonio Dell'Olio – del presidio di Libera "Mario Francese" di Assisi, che organizza l'evento – ne parleranno Angela Bravi (Direzione Salute della Regione Umbria), Luciano Bondi (Servizio Dipendenza da gioco Usl Umbria 1), Giovanni Giudice (Dirigente della divisione Polizia amministrativa, sociale e dell'immigrazione della Questura di Perugia) e Daniele Poto (giornalista, autore del dossier Azzardopoli).



Regione Umbria

Sala della Conciliazione - Assisi

domenica 27 maggio 2018 ore 17,30

Angela Bravi *Regione Umbria*

Luciano Bondi *USL Umbria 1*

Giovanni Giudice *Dirigente della divisione
polizia amministrativa
sociale e dell'immigrazione
di Perugia*

Daniele Poto *Giornalista*

modera Tonio Dell'Olio

l'azzardo non è un gioco

LIBERA

UMBRIA

CONTRO LE MAFIE

#gonews.it®

Empolese

Valdelsa

martedì 22 maggio 2018 - 12:21



HOME EMPOLESE - VALDELSA

<< INDIETRO

Inizia ora con € 75.

Crea il tuo annuncio e raggiungi le persone mentre stanno online. adwords.google.com

Bicincittà Empoli, in 200 sui pedali nel Giro

22 maggio 2018 09:49

Attualità

Empoli

Facebook

1

Twitter

Instagram

LinkedIn

Email



Tante persone, di tutte le età, hanno partecipato Domenica 20 Maggio a Bicincittà, la pedalata non competitiva per le vie del centro storico di Empoli. Un modo per riscoprire la propria città e l'importanza di vivere all'aria aperta in un ampio progetto che comprende sport e sostenibilità ambientale.

Bicincittà era, naturalmente, aperto a partecipanti di tutte le età. Sono stati circa 200 coloro che hanno preso parte all'evento organizzato dal Comitato Uisp Empoli-Valdelsa, con il patrocinio e il supporto del Comune di Empoli.

Soddisfatti gli organizzatori, con la responsabile dei grandi eventi del Comitato, Lara Ciampelli, che ha ringraziato i moltissimi volontari che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione e la Polizia Municipale che ha consentito che tutto potesse svolgersi senza rischi per i partecipanti. Grazie anche all'amministrazione comunale, presente all'evento con l'assessore allo sport Fabrizio Biuzzi e l'assessore all'ambiente Fabio Barsottini.

La partenza dell'evento è andata in diretta anche sulla pagina Facebook della Uisp Nazionale.

Alcuni fra i partecipanti hanno lasciato una piccola donazione, in cambio di un gadget offerto dal comitato. I proventi sono stati utilizzati per sostenere il progetto Terre des Hommes, che aiuta i bambini siriani rifugiati in Libano a causa della guerra.



Fonte: Ufficio Stampa UISP Empoli – Valdelsa

Tutte le notizie di Empoli

<< [Indietro](#)

Diventa miliardario a 55 anni. Ecco come ha fatto
[forexexclusiv.com](#)

Ecco quanto un impianto dentale dovrebbe costare a Bologna
[DENTALIMPLANTS | Sponsored Links](#)

SUV con il migliore rapporto qualità prezzo: la classifica aggiornata
[Fuoristrada | Risultati Sponsorizzati](#)

13 foto scattate prima del dramma
[Breakchaser](#)

Palladio: l'investimento che garantisce un' entrata fissa per 20 anni
[Newsdiqualità.it](#)

Come Fare Soldi Online grazie alle Azioni Amazon
[newsdiqualità](#)

Proteggiti dai Ladri. Impianto senza fili. Monitoraggio anche fuori casa. A Maggio -50%
[Verisure](#)

Citroën C3 Aircross, con Grip Control e Hill Assist Descent
[Citroën](#)

15 attori che non sapevi fossero morti
[momentodonna.it](#)

Taglia le bollette Luce: confronta TUTTI i Fornitori
[ComparaSemplice](#)

10 alimenti che aprono le arterie in modo totalmente naturale
[Solidesnake](#)

Salma Hayek era splendida 20 ani fa ma vedi com'è sorprendente adesso
[Oeuf Au Riz](#)

#gonews.it®

Empolese

Valdelsa

martedì 22 maggio 2018 - 17:02

<< INDIETRO

HOME → EMPOLESE - VALDELSA →

Skate Park al 'Mariambini', pronto il progetto definitivo

22 maggio 2018 12:37 Attualità Empoli

Mi piace

[Facebook](#) 17 [Twitter](#) [WhatsApp](#) [G+ Google+](#) [E-mail](#)


Nell'incontro che si è tenuto ieri, lunedì 21 maggio, tra Uisp Empoli Valdelsa, promotore del progetto Open Space, i ragazzi dell'associazione Empoli Skate Agorà, il professor Massimo Guerri e i suoi studenti dell'istituto Geometri Brunelleschi di Empoli sono stati definiti gli ultimi dettagli per il progetto dello skate park che sorgerà all'interno del parco Mariambini. Il progetto definitivo, che arriva dopo mesi di lavoro, sarà presentato nei prossimi giorni al Comune di Empoli.

Gli studenti coinvolti nel progetto Open Space, su indicazione degli skaters dell'Esa e del responsabile Area Giovani del comitato Uisp Empoli Valdelsa Filippo Leбри, la scorsa settimana hanno effettuato i rilievi al parco per completare il piano delle opere necessarie per lo skate park e lunedì scorso si sono ritrovati per ultimarlo.

Un lavoro di squadra che va avanti ormai da alcuni mesi. Il progetto Open Space, lanciato dalla Uisp nazionale e raccolto dal comitato territoriale con i fondi messi a disposizione dal ministero del Lavoro e delle Politiche sociali attraverso la legge 383 del 2016, è partito alla fine dello scorso anno con il coinvolgimento di un gruppo di skaters empolesi, che in questi mesi con il supporto della Uisp Empoli Valdelsa si sono costituiti in associazione.

Open Space prevede l'aggregazione di gruppi di giovani impegnati in "street sport" con l'obiettivo di riqualificare e riutilizzare lo spazio pubblico urbano e allo stesso tempo di aggregare e contrastare l'emarginazione giovanile. In particolare lo sport di strada si rivela uno strumento di lavoro utile proprio per le finalità di valorizzazione degli spazi pubblici, che diventano così una palestra sociale a cielo aperto, un Open Space di socializzazione sportiva.

In attesa della realizzazione dello skate park, il progetto andrà avanti anche con altri appuntamenti. È stata avviata, infatti, una programmazione di eventi per valorizzare i risultati raggiunti, a partire da un contest tra appassionati di sport di strada per arrivare ad un evento finale di promozione.

Ricordiamo che la Uisp Empoli Valdelsa ha messo a disposizione uno spazio all'interno del palasport di Empoli per gli amanti dello skate. I ragazzi hanno a disposizione due ore la settimana, il sabato pomeriggio dalle 18 alle 20, nelle quali possono praticare lo sport in sicurezza e al coperto grazie ai fondi messi a disposizione da Open Space. Per partecipare basta contattare l'associazione Empoli Skate Agorà attraverso la pagina Facebook.



Tutte le notizie di Empoli

<< [Indietro](#)

Non ho una laurea, ma guadagno 7.000€ al mese grazie al mio nuovo lavoro

[Eccellenza.it](#)

Il festival dell'antropologia del contemporaneo

[Pistoia Eventi Culturali](#)

Nuova Peugeot 208 Style da 99€ mese Tan 4,75% Taeg 7,91%

[Peugeot](#)

Come Fare Soldi Online grazie alle Azioni Amazon

[newsdiqualita](#)

Taglia le bollette Luce: confronta TUTTI i Fornitori

[ComparaSemplice](#)

Citroën C3 Aircross, con Grip Control e Hill Assist Descent

[Citroën](#)

Antifurto casa. Scegli l'Impianto Senza Fili Leader in Europa

[Verisure](#)

riviera press

VENTIMIGLIA VALLECROSA BORDIGHERA ENTROTERRA e VAL NERVIA PROVINCIA NOTIZIE ATTUALITÀ

SPORT

Sanremo, quadrangolare di calcio tra tre squadre di detenuti ed una del Liceo Sportivo Colombo

Il torneo conclude la sessione 2017/2018 del Progetto Ponte (proposto, gestito e curato da Acli Liguria, Arci Liguria Uisp Liguria), volto a promuovere attività di sostegno, percorsi individuali o collettivi di inclusione sociale per le persone in esecuzione penale o ex detenute, garantendo l'esercizio di diritti fondamentali

22 maggio, 2018

Condividi:



I ♥ Valli
5 Valli
www.5valli.com

Fai Trading Con I CFD Sul Forex
Con I Principali Strumenti Di
Trading Di 24option

Scopri i nostri strumenti

24
option

24
option

Fai Trading Con I
CFD Sul Forex Con I
Principali
Strumenti Di
Trading Di 24option

Scopri i nostri
strumenti

Gli investitori possono
perdere l'intero saldo.

Lunedì 21 maggio, UISP Imperia, in collaborazione con la direzione della Casa Circondariale di Sanremo, ha organizzato presso gli impianti sportivi del carcere un quadrangolare di calcio con la partecipazione di tre squadre di detenuti ed una rappresentativa del Liceo Sportivo Colombo di Sanremo e Taggia.

Il torneo conclude la sessione 2017/2018 del Progetto Ponte (proposto, gestito e curato da Acli Liguria, Arci Liguria Uisp Liguria), volto a promuovere attività di sostegno, percorsi individuali o collettivi di inclusione sociale per le persone in esecuzione penale o ex detenute, garantendo l'esercizio di diritti fondamentali quali il diritto alla salute, al lavoro, all'istruzione, a professare liberamente la propria religione, alla riservatezza, alla realizzazione della propria personalità. UISP Imperia è protagonista del Progetto e propone nel carcere di Sanremo attività sportive di squadra, per abituare al rispetto delle regole e degli altri.

Coordinatore delle attività è l'operatore UISP Giampiero Gianni, tecnico di grande esperienza e laureato in Scienze Motorie.



Merlino PUBBLICITA'

OGGETTI PUBBLICITARI ETICHETTE



Trasforma il tuo pubblico in protagonista e fai divertire i tuoi tifosi

Miglior Giocatore

RIVIERA SPORT .it

le parole che valgono, le notizie che restano

Trasforma il tuo pubblico in protagonista e fai divertire i tuoi tifosi

Miglior Giocatore

Prima Pagina Calcio Pattanuoto Basket Volley Ciclismo & MTB Sport acquatici Tennis Ginnastica Rugby Motori Freccette Altri sport Tutte le notizie

HOME / CALCIO

Mobile Direttore 342.5072259 Facebook Twitter RSS Archivio

CHE TEMPO FA

ADESSO 17°C

GIO 24 16.2°C 21.8°C

VEN 25 15.9°C 22.9°C

@Datameteo.com

Merlino PUBBLICITA' OGGETTI PUBBLICITARI ETICHETTE

RUBRICHE

- Fotogallery
- Multimedia
- Designazioni e squalifiche

CERCA NEL WEB

Cerca

Google

ACCADDEVA UN ANNO FA



Altri sport Judo. I sanremesi Lombardi, lezzi e Galasso ben figurano in Francia



Ginnastica



Stara Village - Rafting

Vivi le prime discese in rafting della nuova stagione!

Sport per Tutti: ieri un quadrangolare di calcio al carcere di Sanremo con una squadra del Liceo Sportivo



I ragazzi del 'Colombo' di Sanremo e Taggia hanno incrociato i tacchetti con tre squadre formate dai detenuti.



UISP Imperia, in collaborazione con la direzione della Casa Circondariale di Sanremo, ha organizzato ieri presso gli impianti sportivi del carcere un quadrangolare di calcio con la partecipazione di tre squadre di detenuti ed una rappresentativa del Liceo Sportivo Colombo di Sanremo e Taggia.

Il torneo conclude la sessione 2017/2018 del Progetto Ponte (proposto, gestito e curato da Acli Liguria, Arci Liguria Uisp Liguria), volto a promuovere attività di sostegno, percorsi individuali o collettivi di inclusione sociale per le persone in esecuzione penale o ex detenute, garantendo l'esercizio di diritti fondamentali quali il diritto alla salute, al lavoro, all'istruzione, a professare liberamente la propria religione, alla riservatezza, alla realizzazione della propria personalità.



Placce a 1 amico



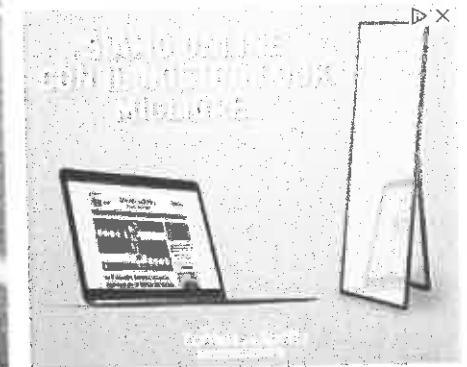
1 Consiglia

Novità!

D-Vit 1000 Vitamina D

Per la buona salute delle ossa

€ 10,90



IN BREVE

mercoledì 23 maggio

Calcio: domenica scorsa la sconfitta casalinga della Sanremese nei play-off, le foto dei tifosi (h. 09:46)



Calcio. Alan Carlet protagonista nel match tra Nazionale Piloti e Star Team MC. "Non è la prima volta, partecipo sempre volentieri a questi eventi" (h. 08:03)



Calcio, Eccellenza. Ventimiglia, la ripartenza si chiama Sergio Soncin (h. 08:00)



Calcio giovanile: perfettamente riuscito il Torneo Villa Hesperia organizzato dal Don Bosco Vallecrosia Intemelja (h. 07:11)



Ginnastica Riviera dei Fiori, buoni risultati a Brindisi (FOTO)



Ginnastica
Ginnastica artistica.
ASD Riviera dei Fiori,
giovedì il saggio di fine
stagione

Leggi tutte le notizie

Sport per Tutti: ieri un quadrangolare di calcio al carcere di Sanremo con una squadra del Liceo Sportivo - Rivierasport.it

UISP Imperia è protagonista del Progetto e propone nel carcere di Sanremo attività sportive di squadra, per abituare al rispetto delle regole e degli altri. Coordinatore delle attività è l'operatore UISP Giampiero Gianno, tecnico di grande esperienza e laureato in Scienze Motorie.



martedì 22 maggio

Calcio. UFFICIALE: Ventimiglia, il nuovo allenatore è Sergio Soncin (h. 22:03)



Calcio, Prima Categoria. Bordighera Sant'Ampelio, grande stagione per un ambito Lorenzo Vecchiotti: "Ad agosto tanti ci davano per spacciati, invece..." (h. 18:25)



Calcio. Argentina Arma, svolta in arrivo: la società potrebbe essere rilevata da un acquirente esterno (h. 17:10)



Calciomercato: Alan Carlet nel mirino dell'Ospedaletti per il dopo-Biffi: "Ho avuto contatti con la società orange" (h. 15:21)



Calcio, Eccellenza. Il Lumignacco si prepara al ritorno con l'Imperia. Il Presidente Andrea Zanello: "Dovremo stare attenti, risultato ancora in bilico. I nerazzurri sono una squadra molto attrezzata" (h. 15:10)



Calcio, Prima Categoria. Dianese & Gotto, testa al Burlando con un Luca Arrigo show: "Faremo di tutto per portare la vittoria a casa" (h. 12:21)



Leggi le ultime di: Calcio

Ti potrebbero interessare anche:



Cosa succede se non si consuma per troppo tempo? Scopri le ripercussioni sulla salute Vanity Fair



-20% sul Prezzo Energia tutelato e prezzo certo e bloccato. Attiva ora! Fai una SceltaSicura



Pantene collabora per combattere la perdita dei capelli dovuta al tumore al seno
Pantene: Forza è bellezza



Espresso | 23 maggio



Lavori per muratori



Calcio, Serie D. Sanremese, retroscena di...



Grande gioco di strategia



Calcio giovanile. Ospedaletti, i...



Attrezzature Ristorazione



Calcio, Serie D. Sanremese, si è dimesso...



Calcio, Serie D. Argentina Arma, scoppia...



Nel Campionato Italiano Major di Enduro 2018,...





(<http://www.reggionline.com/>)

f (<https://www.facebook.com/ReggionlineQuotidiana/>) t (<https://twitter.com/Reggionline>)
 g+ (<https://plus.google.com/116649068001327988619>) i (<https://www.instagram.com/reggionline/>)

INSIEME PER IL NOSTRO TERRITORIO PRODOTTI LOCALI E VARIETÀ ANTICHE [territori.COOP](http://www.territori.coop.it)

(<http://www.territori.coop.it>)

Home (<http://www.reggionline.com>) » Sport (<http://www.reggionline.com/sport/>) • Video
 (<http://www.reggionline.com/on-demand/video/>) • On Demand (<http://www.reggionline.com/on-demand/>) »
 Reggio capitale del judo italiano: guarda video e interviste

Reggio capitale del judo italiano: guarda video e interviste

📅 20 maggio 2018

Manuela Catellani




Nel weekend il PalaBigi ha ospitato i campionati nazionali Uisp. Sul tappeto quasi 700 atleti in rappresentanza di 90 diversi gruppi sportivi


REGGIO EMILIA – Reggio ha ospitato nel fine settimana i campionati nazionali di judo Uisp. 700 gli atleti provenienti da tutta Italia.


90 gruppi sportivi, atleti tra gli 11 e i 35 anni provenienti da 8 regioni italiane. Erano i judoka protagonisti dei campionati nazionali di Judo Uisp. La due giorni di gare si è svolta al palasport di Guasco, un evento patrocinato da Comune e provincia di Reggio. In palio i titoli Juniores e Seniores, esordienti e cadetti maschili e femminili. "In tutto hanno partecipato quasi 700 atleti, anche ragazzi della nazionale", spiega a Tg Reggio il coordinatore della manifestazione **Vincenzo Mordacci**.


L'evento è stato patrocinato da Comune di Reggio e provincia. Quello reggiano, è il territorio che conta il maggior numero di judoka uisp in tutta Italia. "Nella nostra provincia c'è grande attenzione verso il Judo", conferma Franco Bavati, responsabile delle discipline orientali di Uisp. "C'è una palestra in ogni comune, più di 2 mila tesserati, è importante non tanto l'agonismo ma i valori educativi", chiosa Mordacci.


Reggio Emilia (<http://www.reggionline.com/tag/reggio-emilia/>) video (<http://www.reggionline.com/tag/video/>) interviste (<http://www.reggionline.com/tag/interviste/>) Uisp (<http://www.reggionline.com/tag/uisp/>) Judo (<http://www.reggionline.com/tag/judo/>) campionati nazionali di judo (<http://www.reggionline.com/tag/campionati-nazionali-di-judo/>)

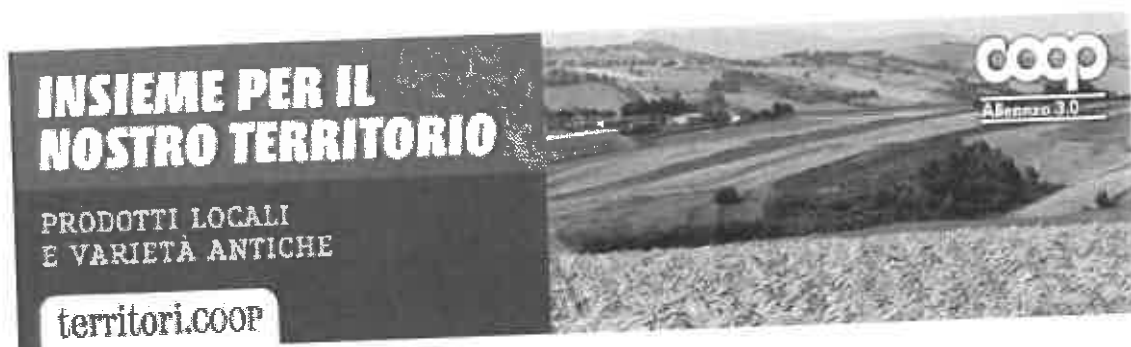
 (<http://www.facebook.com/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fwww.reggionline.com%2Freggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste%2F>)

 ([https://twitter.com/intent/tweet?text=Reggio capitale del judo italiano: guarda video e interviste&url=http%3A%2F%2Fwww.reggionline.com%2Freggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste%2F](https://twitter.com/intent/tweet?text=Reggio%20capitale%20del%20judo%20italiano%3A%20guarda%20video%20e%20interviste&url=http%3A%2F%2Fwww.reggionline.com%2Freggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste%2F))

 (<http://plus.google.com/share?url=http://www.reggionline.com/reggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste/>)

 ([http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=http%3A%2F%2Fwww.reggionline.com%2Freggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste%2F&title=Reggio capitale del judo italiano: guarda video e interviste](http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=http%3A%2F%2Fwww.reggionline.com%2Freggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste%2F&title=Reggio%20capitale%20del%20judo%20italiano%3A%20guarda%20video%20e%20interviste))

 (<http://pinterest.com/pin/create/button/?url=http://www.reggionline.com/reggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste/&media=>)



(<http://www.territori.coop.it>)

Potrebbe Interessarti Anche

(<http://www.reggionline.com/reggio-emilia-campionati-nazionali-judo-uisp/>)

A Reggio Emilia i Campionati Nazionali di Judo Uisp - Reggionline - Telereggio
A Reggio Emilia i Campionati Nazionali di Judo Uisp

(<http://www.reggionline.com/reggio-emilia-campionati-nazionali-judo-uisp/>)

(<http://www.reggionline.com/reggio-emilia-trovato-laccordo-seminario-ospitera-luniversita/>)

Reggio Emilia, trovato l'accordo: il Seminario ospiterà l'Università. VIDEO - Reggionline - Telereggio
Reggio Emilia, trovato l'accordo: il Seminario ospiterà l'Università. VIDEO

(<http://www.reggionline.com/reggio-emilia-trovato-laccordo-seminario-ospitera-luniversita/>)

(<http://www.reggionline.com/reggio-capitale-del-judo-italiano-guarda-video-interviste/>)

5

Maggio 2018

Nei punti vendita dal 26.04.2018



informatore

Mensile di attualità su consumi, cultura, territorio, tempo libero. Per i soci di **unicoopfinenze**

6 **Allergia meteo a colori**
Come interpretarla e cosa fare

14 **Allevato in Toscana**
Carne da allevamenti controllati, con più spazio e benessere animale

38 **Il Cammino "contromano"**
Da Santiago a Roma per valorizzare la Francigena

Il mese della salute

Passeggiate, incontri sulla resistenza agli antibiotici e con l'Isipo per la prevenzione dei tumori
A pagina 4 e 5

presentato in



MESE DELLA SALUTE

Muoversi per star bene

di Francesco Giannoni

Passeggiate per tutti in città e fuori. L'elenco a pagina 30

Movimento e sana alimentazione. È la regola aurea per il benessere fisico e mentale. Per questo a maggio le sezioni soci di Unicoop Firenze, in collaborazione con Unione italiana sport per tutti (Uisp) e Club

alpino italiano, organizzano 27 passeggiate in città o in campagna. Ne parliamo con Marco Ceccantini, ieri pallanuotista, oggi presidente del Comitato territoriale della Uisp di Firenze, e Gaudenzio Mariotti, presidente del Gruppo regionale del Cai. Entrambi concordano non

solo con l'importanza dell'attività fisica, ma anche sul fatto che con tali passeggiate si approfondisce la conoscenza del territorio, sia urbano che extraurbano.

Qualche consiglio

Per goderselo al meglio, senza problemi, ecco i consigli dei due esperti. Secondo Ceccantini, «come dicono i vecchi podisti e i vecchi camminatori, per evitare il rischio, sempre in agguato, di vesciche e dolori ai piedi, bando alle scarpe nuove, sebbene i materiali e le tecnologie per fabbricare le calzature siano oggi molto avanzati e riducano i problemi».

I vestiti devono essere leggeri, perché anche se non fosse caldo, è bene che il corpo possa traspirare. Aggiunge Mariotti: «L'abbigliamento ideale è a "cipolla", a diversi strati; lo zaino può essere anche piccolo, però che lasci traspirare la schiena e che abbia un sistema di fissaggio in vita per evitare sbilanciamenti durante la camminata».

Nello zaino ci siano alimenti e soprattutto bevande, non gassate e non zuccherate: per esempio, un classico tè fresco o la semplice acqua. In testa un cappello. E se si è abituati a camminare con i bastoncini da nordic

walking, perché no?

Infine una raccomandazione importante: seguire la guida. Una considerazione può rassicurare gli aspiranti camminatori: oggi è facile trovare abbigliamento e attrezzature di buona qualità, a prezzi ragionevoli.

Per tutti

«Sono passeggiate aperte a tutti - spiega Ceccantini -; non serve una specifica preparazione tecnica o fisica, ma solo la voglia di conoscere persone nuove e nuovi luoghi, anche in città, magari nel centro storico,

che pensiamo di conoscere come le nostre tasche e che invece riserva sempre belle sorprese». La lunghezza delle passeggiate proposte dalla Uisp varia dai 4 ai 6 km; consente di camminare a una velocità di 12 minuti al km, attivando una serie di funzioni fisiologiche per raggiungere

l'obiettivo del benessere

«Le escursioni proposte dal Cai - aggiunge Mariotti - consistono mediamente in 3-4 ore di cammino e si svolgono anche in ambienti vicini alle città, ma sempre di pregio e spesso caratterizzati dalla presenza di beni culturali, alla ricerca di bellezza e libertà, di un appagamento fisico e mentale».

Entrambi, Ceccantini e Mariotti, hanno una "passeggiata del cuore"; per il primo, «fiorentino, appassionato di Firenze e anche campanilista», è il centro storico del capoluogo toscano: da piazza Duomo a piazza Signoria, passando per il Ponte Vecchio, con sosta in piazza Pitti, «un giro turistico fra i più belli del mondo». Magari l'aria non è pura, «però è anche vero che noi viviamo in questo ambiente, in questa realtà, in questa atmosfera, anche inquinata, e quindi c'è poco da fare: dobbiamo convivervi».

Per Mariotti, riminese di origine ma pisano di adozione, «la salita alla Pania della Croce, sulle Alpi Apuane, è probabilmente l'escursione più amata da chi abita nella zona: io non faccio eccezione. Non la possiamo definire una semplice passeggiata, ma ripaga sempre dell'impegno che richiede».

GLI INTERVISTATI



Marco Ceccantini
presidente del
Comitato territoriale
della Uisp di Firenze



Gaudenzio Mariotti
presidente del
Gruppo regionale del
Club alpino italiano

Si dice che 1 euro investito in attività motoria corrisponda a un risparmio di 7-8 euro sulla spesa sanitaria nazionale: una buona finanziaria.



Intervista
a Ceccantini
da Unicoop Firenze
del 12/2/18

1,45

<http://bit.ly/2HjqyHU>



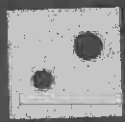
26 e 27 maggio
PIT-STOP IN GALLERIA!

Fai un acquisto nei nostri negozi,
parta lo scartellino e prova gratuitamente
il simulatore professionale di Formula 1



vivere fano

IL QUOTIDIANO DELLA CITTÀ E DEL TERRITORIO



IL PARTICOLARE
ARREDAMENTI

Bowling: concluso con successo il quarto torneo UISP per persone diversamente abili a Fano

Ascolta questo articolo



22/05/2018 - Si è concluso tra allegria e premiazioni il quarto torneo di Bowling UISP riservato a persone diversamente abili allo Sport Park di Fano, organizzato dalla UISP di Pesaro Urbino, alla presenza dell'Assessore allo sport Caterina del Bianco.

Un torneo che ha visto la partecipazione di tutti i principali centri diurni della Provincia e superato i cento partecipanti.

"Ancora una volta la UISP si dimostra pronta ad accogliere e promuovere la filosofia di uno sport aperto a tutti e questo torneo di Bowling ne è una ulteriore dimostrazione – spiega Simone Ricciatti, Presidente UISP Pesaro e Urbino – un modo di offrire in maniera completamente gratuita un'esperienza stimolante sia per il luogo dove si svolge, sia per la disciplina che si presta ad adeguamenti per



consentire la partecipazione di tutti. Il bowling è una pratica sportiva molto indicata per i praticanti diversamente abili, soprattutto dal punto di vista di handicap mentale: è uno sport di destrezza, con impegno fisico ed energetico non massimale, un impegno mentale considerevole e senza alcun contatto fisico.

Il messaggio che maggiormente ci interessa trasmettere con iniziative come questa – continua Ricciatti– riguarda l'affrontare i pregiudizi che spesso, nel mondo sportivo, si traducono nell'isolamento. Un punto fondamentale, centrale nelle politiche dell' UISP per la salute mentale è infatti la partecipazione attiva di utenti, familiari, operatori e cittadini. E' su questo principio che l'UISP organizza le sue attività".

da UISP



Questo è un comunicato stampa pubblicato il 22-05-2018 alle 16:16 sul giornale del 23 maggio 2018 - 171 letture

In questo articolo si parla di attualità, uisp, sport



L'indirizzo breve è <https://vivere.biz/aUPb>

Commenti

MODENATODAY

Corsa in Montagna, la "Prignano Run" inaugura un circuito di 10 appuntamenti

Prignano

Via degli Orsi

Prignano sulla Secchia

Dal 26/05/2018 al 26/05/2018

17.00

isport

Sito web

modenacorre.it

Redazione

23 maggio 2018 9:16

Parte sabato 26 maggio, con il prologo della "Prignano run" a Prignano, la nona edizione del Campionato provinciale Uisp di corsa in montagna, Circuito Parco del Frignano. L'evento è promosso dall'Uisp di Modena con la collaborazione dell'Unione Comuni del Frignano e l'Ente Parchi Emilia centrale e, da quest'anno, della Val di Fassa runnig.

Dopo il prologo sono in programma dieci appuntamenti in altrettante località dell'Appennino modenese che si svolgeranno durante tutta l'estate. Ad ogni evento sono attesi quasi mille atleti che parteciperanno alle singole manifestazioni non competitive che si affiancano agli oltre 150 atleti agonisti che si contenderanno il titolo di campione del Circuito sulla base di una classifica a punti.

Come ha affermato Giovanni Battista Pasini, presidente dell'Ente Parchi Emilia centrale «il circuito vuole valorizzare una disciplina in continua espansione ma sarà anche un'ottima occasione per promuovere le bellezze paesaggistiche e l'ambiente dell'Appennino modenese», mentre Maurizio Pivetti, responsabile della lega di atletica e podismo dell'Uisp di Modena, ha sottolineato che «le gare si articolano su percorsi particolarmente impegnativi e spesso, tra gli amatori, è già un successo terminare la prova; ma al di là della competizione l'importante è che ogni appuntamento sia un'autentica festa dello sport, come avvenuto nelle passate edizioni».

La "Prignano run" di sabato 26 giugno (partenza alle ore 17 dal parco della pace) si articola sulla distanza di 10 chilometri e 750 metri su asfalto, sterrato e bosco (gli amatori potranno partecipare anche a una non competitiva sulla distanza di quattro chilometri).

Il calendario del Circuito del Frignano prosegue con "La panoramica di Monchio" il 23 giugno, la "Montecreto corre" il 1 luglio, la "CorriPieve" a Pievepelago l'8 luglio, la "Strapazzona" il 15 luglio a Palagano, "La Cotta" a Frassinoro il 22 luglio, la "Camminata del monte della Riva" a Zocca il 29 luglio, il "Giro delle borgate" a Vitriola il 5 agosto, la "Camminata di Lama" a Lama Mocogno il 15 agosto, la "4 Rioni" di Sestola il 19 agosto, per terminare a Pavullo il 26 agosto con il "Giro delle 4 torri".

Ogni gara ha un proprio regolamento e una propria premiazione alla quale si aggiungono una classifica unica del circuito con assegnazione del Trofeo del Frignano e una classifica del campionato Uisp di corsa in montagna. Previsti anche

premi a tutti i concorrenti non tesserati Uisp che avranno terminato almeno sei prove e ai primi atleti maschile e femminile residenti nel territorio della Comunità montana del Frignano.

Ottieni indicazioni con i mezzi pubblici verso: Prignano

Linee che fermano vicino a Via degli Orsi

[Crea il tuo widget](#)

Attendere un istante: stiamo caricando la mappa del posto...

A proposito di Sport, potrebbe interessarti

Ripartono a Castelfranco Emilia i gruppi di cammino

dal 7 aprile al 4 ottobre 2018

Di corsa all'amba con la For Run 5.30. Iscrizioni aperte

25 maggio 2018

Formigine

Festa dello sport 2018, due giorni di giochi e attività per tutti a San Cesario

GRATIS

dal 19 al 20 maggio 2018

Centro Sportivo

I più visti

In centro storico ripartono i Free Walking Tour nei fine settimana

dal 17 marzo al 17 giugno 2018

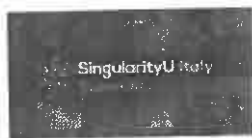
Centro Storico

"La cattedrale immaginata", un progetto di street art a Modena

#gonews.it®

Giornale Orario Toscana

mercoledì 23 maggio 2018 - 10:03



SingularityU Italy Summit

SingularityU Italy Summit

Scopri l'impatto delle tecnologie esponenziali su pianeta, persone e business



<< INDIETRO



Uisp zona Cuoio, la neonata squadra di nuoto agonistico dà prova di sé

21 maggio 2018 19:15 Sport Nuoto

[Facebook](#) 48 [Twitter](#) [WhatsApp](#) [Google+](#) [Email](#)

Mi piace



Nasce la squadra di Nuoto Agonistico Ragazzi alla Piscina AcquaSport di Castelfranco di Sotto. Ieri domenica 20 maggio gli atleti hanno disputato la loro prima gara al 1° Meeting Interegionale Vivilosport UISP Mugello Nuoto a Borgo San Lorenzo. Lo spirito di partecipazione e allenamento che li coinvolge tre volte alla settimana ha portato ottimi risultati aggiudicandosi per la maggiore i podi nelle discipline dei 50 e 100 Stile Libere, 50 Dorso e 50 Rana. La squadra è composta da Filippo Mema, Karim Belhafiane, Sveva Maccapani, Michele Giubbilei, Gianfranco Selva, Olga Giacomelli, Lucia Ciaccia, Noemi Sorice, Carlotta Salvadori, Greta Maccapani, accompagnata e allenata da Andrea Fruzzetti e Jacopo Risoli.

Inoltre lo staff ricorda che alla Piscina Acquasport di Castelfranco di Sotto durante il periodo estivo verranno effettuati i campi estivi Dire Fare e Nuotare – scuola nuoto per i bambini dai 3 ai 14 anni oltre alle attività di nuoto e fitness; alcuni di questi corsi verranno attivati anche alle Piscine Le Barbate in Montopoli in Val D'Arno. Per informazioni rivolgersi alla sede del Comitato Uisp Zona del Cuoio tel. 0571 480104 - Impianto Natatorio tel. 328 3708191 sito internet - email cuoio@uisp.it <http://www.uisp.it/zonadelcuoio/> e facebook.