



SELEZIONE STAMPA
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

12 aprile 2018

ARGOMENTI:

- Verso Vivicittà 2018: ieri la presentazione a Roma, domenica 15 aprile al via in tutta Italia la 35esima edizione
- Coni: dalle prossime elezioni almeno un terzo dei consiglieri federali dovrà essere donna
- Fitness, almeno 30 minuti ogni giorno, lo studio di un gruppo di cardiologi americani pubblicato sul Journal of The American Heart Association
- La storia di Seldi Coku, pubblicata su "La Stampa", un ragazzo albanese che ha deciso di denunciare gli insulti razzisti

Uisp dal territorio:

- ad Empoli torna Giocagin, la manifestazione Uisp che unisce sport e solidarietà
- a San Salvo (CH) il 22 aprile il campionato regionale di cicloturismo Uisp
- a Grosseto al via il progetto dell'Uisp di riabilitazione dopo il cancro al seno

La proprietà intellettuale degli articoli è delle fonti (quotidiani o altro) specificate all'inizio degli stessi; ogni riproduzione totale o parziale del loro contenuto per fini che esulano da un utilizzo di Rassegna Stampa è compiuta sotto la responsabilità di chi la esegue.

ATLETICA

Domenica in 55 città (12 estere) e 4 penitenziari **VIVICITTÀ, SI CORRE OVUNQUE**

di **Lorenzo Tagliaferri**
ROMA

Una manifestazione podistica di pace e accoglienza, nata per valicare frontiere geografiche e sociali, ed evidenziare il rispetto per l'ambiente e per le persone. Torna domenica, partenza alle ore 9.30, la 35ª edizione di Vivicità, da sempre definita la corsa più grande del mondo, considerato l'incredibile numero di partecipanti. Una gara davvero unica nel suo genere che si correrà in contemporanea in 43 città italiane (da Asti a Trapani, ma non a Roma che invece ospiterà il 1º maggio Vivifiume), 12

estere (Tokyo, Beirut, Parigi solo per citarne alcune) ed anche nei penitenziari di Milano, Catanzaro, Monza e Cassino. Il tracciato sarà come di consueto di 12 km (previste passeggiate ludico motorie di 2 e 4 km) con classifica unica e tempi compensati.

Insieme a Vivicità cresce l'idea di una città sostenibile e di benessere. Su questi valori Vivicità e la "Corsa di Miguel", si sono incontrate ed è nata la 1ª edizione di ViviMiguel, che si svolgerà martedì prossimo, alle 10.30, in 14 città dello Stivale. Una mega staffetta su pista 42x1000 metri da correre insieme a tutte le scuole italiane. I primi

195 metri saranno percorsi per mano da tutti gli studenti, senza differenze di abilità mentre il totale della distanza coperta sarà quello classico della maratona.

«Questa è una manifestazione storica ma oggi è anche un evento che lega al meglio quello che è lo spirito con cui si muovono Fidal e Uisp» ha dichiarato al Liceo Plinio Seniore il presidente Fidal, Alfio Giorni. «È importante che tale evento si leghi al mondo della scuola. La Federazione sarà sempre vicino a questi valori e lo sarà sempre di più perché la società ha bisogno in primis proprio di questo».

INFOPRESS



Immagine da un Vivicità

Domenica "Vivicittà" compie 35 anni



Domenica 15 aprile il via simultaneo su Radio 1 Rai per 43 città italiane, 12 all'estero e negli Istituti penitenziari di Milano, Catanzaro, Monza e Cassino. Si corre per i diritti, l'ambiente e contro la violenza sulle donne

MERCOLEDÌ 11 APRILE 2018 16:37

Roma, 11 aprile. Di fronte ai ragazzi del Liceo Plinio Seniore di Roma, si è tenuta questa mattina la presentazione nazionale di "Vivicittà": **domenica 15 aprile scatteranno simultaneamente 43 città in Italia e 12 all'estero**, con il "via" che verrà dato in diretta alle **9.30 da Radio 1 Rai**. Vivicittà è una corsa podistica per la sostenibilità, i diritti e l'ambiente organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti e giunta alla 35^a edizione. La distanza classica competitiva è quella di km. 12 con classifica unica

compensata, alla quale si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 chilometri per la non competitiva. Inoltre è prevista una prova speciale sulla distanza di Km. 21,097 (mezza maratona) a Firenze. Domenica 15 aprile si correrà **anche in quattro istituti penitenziari**: Milano, Catanzaro, Monza e Cassino.

Quest'anno Vivicittà si corre per i diritti, per l'ambiente e contro la violenza sulle donne. "Vivicittà ha anticipato quello che oggi viviamo nel mondo intero, ossia la possibilità per tutti di praticare la corsa per il proprio benessere e non solo per mire agonistiche – ha detto **Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp** - Insieme a Vivicittà cresce un'idea di città vivibile, di una città che costruisce una mobilità sostenibile e una cittadinanza attiva, anche attraverso lo sport".

"Vivicittà è una manifestazione storica, che lega al meglio lo spirito con il quale si muovono la Fidal e la Uisp – ha detto **Alfio Giomi, presidente della Fidal – Federazione Italiana di Atletica Leggera** - Ci sentiamo molto vicini al lavoro dell'Uisp perché attraverso la corsa si trasmettono valori sani". Nella conferenza stampa sono intervenuti, tra gli altri, **Vanni Loriga**, giornalista sportivo; **Franco Fava**, ex atleta e giornalista; **Filippo Corsini**, caporedattore Radio 1 Rai; **Maura Catalani**, Ufficio scolastico Lazio del Miur; **Maria Teresa Martelletti**, dirigente scolastico Liceo Plinio Seniore Roma.

Vivicittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la **Fondazione Terre des Hommes**.

Vivicittà apre un periodo di sport sociale e per tutti molto intenso: martedì 17 aprile si svolgerà "**ViviMiguel**" a Roma, Milano e in altre città. Si tratta della prima edizione di una mega staffetta su pista 42x1000 metri da correre insieme a tutte le scuole italiane, organizzata da Corsa di Miguel (Club Atletico Centrale), Uisp e Fidal, in collaborazione con Ussi e con il ministero dell'Istruzione. **Si proseguirà poi negli istituti penitenziari** di Cagliari (21 aprile), Roma-Rebibbia nuovo complesso e Milano Opera (22 aprile), Roma Rebibbia femminile (24 aprile), Torino (8 maggio), Firenze-Gozzini (12 maggio). Il calendario di Vivicittà nelle carceri proseguirà sino ad ottobre. Si

susseguiranno anche le prove di Vivicittà all'estero, che culmineranno **domenica 13 maggio a Beirut, in Libano**, con “Vivicittà-Run for integration”.

Vivicittà è anche sostenibilità ambientale: quest'anno la manifestazione podistica Uisp ha compensato 2.285 kg. Di CO2, generati dalla produzione stampa del materiale, mediante creazione e tutela di 1.701 mq di foreste in crescita in Madagascar, come ha certificato Life Gate.

Vivicittà gode della Medaglia del Presidente della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, del ministero dell'Ambiente, del ministero della Giustizia, del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, del ministero degli Affari Esteri e della cooperazione internazionale.

Vivicittà è sostenuta da: Marsh, broker assicurativo leader in ambito sportivo e da Premia, fornitore ufficiale. C'è la collaborazione della Fidal, di Radio 1 Rai, di Corriere dello Sport, di Agenda 21 e Lifegate.

Vivicittà si corre domenica 15 aprile in 43 città italiane e 12 nel mondo. Si corre anche in 4 Istituti penitenziari italiani:

In Italia:

***Competitiva - 12 km (e passeggiata ludico-motoria):* Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Bacoli (Na), Bari, Barrafranca (En), Bolzano, Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Porto Cesareo (Le), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Siena, Terni, Torino, Trapani.**

***Passeggiata ludico-motoria – Km. 2-4:* Avellino, Candelo (Bl), Cremona, Gorizia – Nova Gorica, Grottaglie (Ta), Orvieto (Tr), Settimo Torinese (To), Todi (Pg), Treviso.**

***Mezza Maratona - km. 21,097(e passeggiata ludico-motoria):* Firenze**

***Istituti penitenziari – Km. distanze variabili:* Milano, Catanzaro, Monza, Cassino**

Nel mondo:

Beirut (Libano), Bengo (Angola), Ginevra (Svizzera), Huambo (Angola), Luanda (Angola), Marsiglia (Francia), Moçamedes (Angola), Nova Gorica (Slovenia), Osaka (Giappone), Sarajevo (Bosnia Erzegovina), Tokio (Giappone), Tuzla (Bosnia

Erzegovina), Ivry Vitry – Parigi(Francia), Yokohama (Giappone), Vieux Conde (Francia), Zavidovici (Bosnia Erzegovina).

Vivicità 2018 si corre complessivamente in 27 Istituti Penitenziari e Minorili:

Prologhi di Vivicità 2018 in carcere si sono tenuti a Brescia e Voghera il 7 aprile

RAGUSA: casa circondariale di Ragusa, 11 aprile
CALTANISSETTA: Casa circondariale, 13 aprile
ALESSANDRIA: Casa di reclusione “San Michele”, 14 aprile
ENNA: Casa circondariale “L. Bodenza”, 14 aprile
MILANO: Istituto penale minorile “Cesare Beccaria”, 14 aprile
BIELLA: Casa circondariale di Biella Via dei tigli, 14 aprile
CASSINO (FR): Casa circondariale di Cassino “San Domenico”, 15 aprile
CATANZARO: Istituto penitenziario Minorile “Silvio Paternostro”, 15 aprile
MILANO: Casa di reclusione Milano “Bollate”, 15 aprile
MONZA: Casa circondariale di Monza 15 aprile
REGGIO EMILIA: Casa circondariale, 18 aprile
CAGLIARI: Istituto penitenziario minorile di Quartucciu, 21 aprile
MILANO: Casa di reclusione Milano “Opera”, 22 aprile
ROMA: Istituto di pena Rebibbia nuovo complesso, 22 aprile
TORINO: Casa Circondariale di Torino, 8 maggio
ROMA: Istituto di pena Rebibbia femminile, 24 aprile
FIRENZE: Casa circondariale “Mario Gozzini”, 12 maggio
CREMONA: Casa circondariale di Cremona, 19 maggio

Date da definire:

CIVITAVECCHIA: Casa circondariale di Civitavecchia
FERRARA: Casa circondariale di Ferrara
GENOVA: Casa circondariale di Genova “Marassi”
PALERMO: Casa circondariale di Palermo “Pagliarelli”
PARMA: Istituto penitenziario di Parma
SASSARI: Carcere massima sicurezza “Nuchis Ozieri”
SASSARI: Carcere di Bancali Sassari

ATLETICA**Domenica Vivicit **
E' la 35^a edizione

Di fronte ai ragazzi del Liceo Plinio Seniore di Roma, si   tenuta la presentazione nazionale di Vivicit , che domenica scatter  insieme in 43 citt  italiane e 12 all'estero. Via in diretta alle 9.30 da Radio 1 Rai. La 35^a edizione della corsa organizzata dall'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) si disputa sui 12 km con classifica unica compensata. A Firenze c'  anche una mezzamaratona (21,097 km). Previste pure non competitive di 2 e 4 km. Quest'anno Vivicit  si corre per i diritti, per l'ambiente e contro la violenza sulle donne.



Podismo Domenica si corre Vivicità

Aosta, Bra e Torino sono fra le 43 città italiane in cui domenica si corre simultaneamente Vivicità, la corsa sui 12 km organizzata da 35 anni dalla Uisp. Passeggiate anche a Candelo e Settimo.



Di fronte ai ragazzi del Liceo Plinio Seniore di Roma, si è tenuta questa mattina la presentazione nazionale di "Vivicittà": domenica 15 aprile scatteranno simultaneamente 43 città in Italia e 12 all'estero, con il "via" che verrà dato in diretta alle 9.30 da Radio 1 Rai.



Vivicittà è una corsa podistica per la sostenibilità, i diritti e l'ambiente organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti e giunta alla 35^a edizione. La distanza classica competitiva è quella di km. 12 con classifica unica compensata, alla quale si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 chilometri per la non competitiva. Inoltre è prevista una prova speciale sulla distanza di Km. 21,097 (mezza maratona) a Firenze. Domenica 15 aprile si correrà **anche in quattro istituti penitenziari**: Milano, Catanzaro, Monza e Cassino.

Quest'anno Vivicittà si corre per i diritti, per l'ambiente e contro la violenza sulle donne. "Vivicittà ha anticipato quello che oggi viviamo nel mondo intero, ossia la possibilità per tutti di praticare la corsa per il proprio benessere e non solo per mire agonistiche – ha detto **Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp** – Insieme a Vivicittà cresce un'idea di città vivibile, di una città che costruisce una mobilità sostenibile e *una cittadinanza attiva*, anche attraverso lo sport".

"Vivicittà è una manifestazione storica, che lega al meglio lo spirito con il quale si muovono la Fidal e la Uisp – ha detto **Alfio Giomi, presidente della Fidal – Federazione Italiana di Atletica Leggera** – Ci sentiamo molto vicini al lavoro dell'Uisp perché attraverso la corsa si trasmettono valori sani". Nella conferenza stampa sono intervenuti, tra gli altri, **Vanni Loriga**, giornalista sportivo; **Franco Fava**, ex atleta e giornalista; **Filippo Corsini**, caporedattore Radio 1 Rai; **Maura Catalani**, Ufficio scolastico Lazio del Miur; **Maria Teresa Martelletti**, dirigente scolastico Liceo Plinio Seniore Roma.

Vivicittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la **Fondazione Terre des Hommes**.

Vivicittà apre un periodo di sport sociale e per tutti molto

intenso: martedì 17 aprile si svolgerà **"ViviMiguel"** a Roma, Milano e in altre città. Si tratta della prima edizione di una mega staffetta su pista 42x1000 metri da correre insieme a tutte le scuole italiane, organizzata da Corsa di Miguel (Club Atletico Centrale), Uisp e Fidal, in collaborazione con Ussi e con il ministero dell'Istruzione. **Si proseguirà poi negli istituti penitenziari** di Cagliari (21 aprile), Roma-Rebibbia nuovo complesso e Milano Opera (22 aprile), Roma Rebibbia femminile (24 aprile), Torino (8 maggio), Firenze-Gozzini (12 maggio). Il calendario di Vivicittà nelle carceri proseguirà sino ad ottobre. Si susseguiranno anche le prove di Vivicittà all'estero, che culmineranno **domenica 13 maggio a Beirut, in Libano**, con "Vivicittà-Run for integration".

Vivicittà è anche sostenibilità ambientale: quest'anno la manifestazione podistica Uisp ha compensato 2.285 kg. Di CO2, generati dalla produzione stampa del materiale, mediante creazione e tutela di 1.701 mq di foreste in crescita in Madagascar, come ha certificato Life Gate.

Vivicittà gode della Medaglia del Presidente della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, del ministero dell'Ambiente, del ministero della Giustizia, del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, del ministero degli Affari Esteri e della cooperazione internazionale.



VIVICITTÀ



« **PRECEDENTE**

Giovedì instabile al Centro-Nord

SUCCESSIVO »

Il sax americano di Michael Rosen ospite di Alberto Fidone alle Quam



ARTICOLI CORRELATI





Vivicittà compie 35 anni e fa correre tutta Italia

11 Aprile 2018

Appuntamento il 15 aprile con la nuova edizione del tradizionale evento solidale Uisp, in 43 centri italiani e 12 nel mondo

Gestisci la Scheda della tua Attività. Gratuitamente.

IP-ZIP



Vivicittà compie 35 anni. Domenica **15 aprile** si correrà in **43** città italiane e **12** all'estero che accoglieranno migliaia di podisti, con il via simultaneo che verrà dato in diretta alle 9.30 su Radio 1 Rai, ma anche in **4** istituti penitenziari. Una corsa per i diritti, per l'ambiente e contro la violenza sulle donne, organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti. La distanza classica competitiva è quella di 12 km con classifica unica compensata, alla quale si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 chilometri per la non competitiva. Prevista anche una prova speciale sulla distanza di

21,097 km (mezza maratona) a Firenze, oltre alle corse negli istituti penitenziari di Milano, Catanzaro, Monza e Cassino.

Di fronte ai ragazzi del Liceo Plinio Seniore di Roma, si è tenuta questa mattina la presentazione nazionale dell'evento. *"Vivicittà ha anticipato quello che oggi viviamo nel mondo intero, ossia la possibilità per tutti di praticare la corsa per il proprio benessere e non solo per mire agonistiche - ha detto Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp - Insieme a Vivicittà cresce un'idea di città vivibile, di una città che costruisce una mobilità sostenibile e una cittadinanza attiva, anche attraverso lo sport"*.

"Vivicittà è una manifestazione storica, che lega al meglio lo spirito con il quale si muovono la Federazione e la Uisp - ha detto il presidente FIDAL Alfio Giomi - Ci sentiamo molto vicini al lavoro dell'Uisp perché attraverso la corsa si trasmettono valori sani". Nella conferenza stampa sono intervenuti, tra gli altri, Vanni Loriga, giornalista sportivo; Franco Fava, ex atleta e giornalista; Filippo Corsini, caporedattore Radio 1 Rai; Maura Catalani, Ufficio scolastico Lazio del Miur; Maria Teresa Martelletti, dirigente scolastico Liceo Plinio Seniore Roma.

Vivicittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes.

La manifestazione apre un periodo di sport sociale e per tutti molto intenso: martedì 17 aprile si svolgerà **ViviMiguel** a Roma, Milano e in altre città. Si tratta della prima edizione di una mega staffetta su pista 42x1000 metri da correre insieme a tutte le scuole italiane, organizzata da Corsa di Miguel (Club Atletico Centrale), Uisp e FIDAL, in collaborazione con Ussi e con il ministero dell'Istruzione. Si proseguirà poi negli istituti penitenziari di Cagliari (21 aprile), Roma-Rebibbia nuovo complesso e Milano Opera (22 aprile), Roma Rebibbia femminile (24 aprile), Torino (8 maggio), Firenze-Gozzini (12 maggio). Il calendario di Vivicittà nelle carceri proseguirà sino ad ottobre, complessivamente in 27 istituti penitenziari e minorili. Si susseguiranno anche le prove di Vivicittà all'estero, che culmineranno domenica 13 maggio a Beirut, in Libano, con "Vivicittà-Run for integration".

Un evento che è anche sostenibilità ambientale: quest'anno la manifestazione podistica Uisp ha compensato 2285 kg di CO₂, generati dalla produzione stampa del materiale, mediante creazione e tutela di 1701 mq di foreste in crescita in Madagascar, come ha certificato LifeGate.

Vivicittà gode della Medaglia del Presidente della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, del ministero dell'Ambiente, del ministero della Giustizia, del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, del ministero degli Affari Esteri e della cooperazione internazionale. Vivicittà è sostenuta da: Marsh, broker assicurativo leader in ambito sportivo e da Premia, fornitore ufficiale. C'è la collaborazione della FIDAL, di Radio 1 Rai, di Corriere dello Sport, di Agenda 21 e LifeGate.

Le sedi 2018

In Italia: Competitiva di 12 km e passeggiata ludico-motoria: Aosta, Arco (TN), Arezzo, Bacoli (NA), Bari, Barrafranca (EN), Bolzano, Bra (CN), Brescia, Cagliari, Civitavecchia (RM), Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (VE), Padova, Palermo,

Pesaro, Pescara, Porto Cesareo (LE), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (RN), Sala Baganza (PR), Salice Terme (PV), Siena, Terni, Torino, Trapani. Mezza maratona sulla distanza di 21,097 km e passeggiata ludico-motoria: Firenze. Passeggiata ludico-motoria (2-4 km): Avellino, Candelo (BL), Cremona, Gorizia - Nova Gorica, Grottaglie (TA), Orvieto (TR), Settimo Torinese (TO), Todi (PG), Treviso.

Nel mondo: Beirut (Libano), Bengo (Angola), Ginevra (Svizzera), Huambo (Angola), Luanda (Angola), Marsiglia (Francia), Moçamedes (Angola), Nova Gorica (Slovenia), Osaka (Giappone), Sarajevo (Bosnia-Erzegovina), Tokyo (Giappone), Tuzla (Bosnia-Erzegovina), Ivry Vitry - Parigi (Francia), Yokohama (Giappone), Vieux-Condé (Francia), Zavidovici (Bosnia-Erzegovina).

Istituti penitenziari e minorili: 7 aprile: Brescia, Voghera (PV); 11 aprile: Ragusa; 13 aprile: Caltanissetta; 14 aprile: Alessandria, Enna, Milano-Beccaria, Biella; 15 aprile: Cassino (FR), Catanzaro, Milano Bollate, Monza; 18 aprile: Reggio Emilia; 21 aprile: Cagliari; 22 aprile: Milano Opera, Roma-Rebibbia nuovo complesso; 24 aprile: Roma Rebibbia femminile; 8 maggio: Torino; 12 maggio: Firenze-Gozzini; 19 maggio: Cremona; date da definire: Civitavecchia (RM), Ferrara, Genova, Palermo, Parma, Sassari Nuchis Ozieri, Sassari Bancali.

(da comunicato stampa Organizzatori)

SEGUICI SU: Instagram @atleticaitaliana | Twitter @atleticaitalia | Facebook www.facebook.com/fidal.it



Il presidente FIDAL Alfio Giomi alla presentazione dell'evento (foto Organizzatori)

Condividi con



Tweet

G+

Seguici su:

Pagine correlate

XXXV Vivicitte' UISP

Vivicittà compie 35 anni e adotta Vivimiguel. Domenica si corre, scuole protagoniste

11 aprile 2018



ROMA – Lo sport come punto di incontro tra la scuola e i temi di attività sostenibili e di vivibilità ambientale e sociale. Sono state presentate oggi a Roma, nell'Aula magna del Liceo Scientifico Plinio Seniore, le manifestazioni podistiche 'Vivicittà' e 'ViviMiguel'. La prima, organizzata dalla Uisp (Unione italiana sport per tutti), compie 35 anni.

Il 15 aprile si correrà simultaneamente in 43 città italiane e in 12 all'estero, con il "via" che arriverà in diretta Radio 1 Rai alle 9.30. Alla distanza classica competitiva di 12 km, con classifica compensata, si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 km per la non competitiva. Ci sarà anche la mezza maratona di 21,097 km a Firenze e si correrà negli istituti penitenziari di Milano, Catanzaro, Monza e Cassino.

Per Vincenzo Manco, presidente della Uisp, i 35 anni rappresentano "un traguardo consistente della corsa 'Vivicittà", che si incastra con i 70 anni della storia della Uisp. Gara e competizione che si innestano con i valori olimpici e con l'elemento amatoriale. Con questa manifestazione gli sportivi si appropriano delle città per renderle sostenibili. 'Solidarietà' e 'diritti per tutti' sono le parole d'ordine". Quest'anno la grande novità è 'ViviMiguel', una mega staffetta, organizzata da Corsa Miguel, Uisp e Fidal il 17 aprile alle ore 10.30, di cui saranno protagoniste le scuole italiane. I primi 195 metri saranno percorsi mano nella mano da tutti gli studenti per ribadire l'importanza della solidarietà e dell'uguaglianza.

Dopo la passeggiata inaugurale partirà il primo staffettista in contemporanea a Roma, Milano, Trieste, Bologna, Potenza, Catanzaro, Crotone, Siderno, Campobasso, Olbia, Camerino, Biella, Catania e Terni. Per Franco Fava, mezzofondista e quattro volte campione italiano su pista, queste manifestazioni sono un'occasione per "unire l'Italia attraverso la corsa, grazie al 'Vivicittà' abbiamo

esportato l'esperienza della corsa, siamo il Paese più presente alla maratona di New York. Ancora oggi fare sport è un valore aggiunto per tutti, che si lega allo studio”.

Secondo Alfio Miomi, presidente della Fidal, *“lo sport nella scuola conta ancora di più. Voi siete la parte più importante del nostro mondo, la presenza della federazione è per dire questo. Un mondo che raccoglie centinaia di migliaia di tesserati con scopi diversi, per interagire con gli altri e con il territorio. Saremo sempre vicini a questi valori e ai ragazzi attraverso la vicinanza con la scuola”*. *“Cerchiamo di veicolare il più possibile queste iniziative, crediamo fortemente nel messaggio di ‘Vivimiguel’ e ‘Vivicitta’, i quali toccano tutti argomenti che la scuola quotidianamente affronta. Noi ci crediamo particolarmente e la nostra presenza è sempre assicurata”*, ha detto Maura Catalani, dirigente del Miur. *“Nel mondo della scuola si cala il mondo sportivo– commenta la dirigente scolastica del Liceo Plinio Seniore, Maria Teresa Martelletti- noi cerchiamo di far andare di pari passo il mondo della didattica e dello sport. Tutto ciò è possibile perchè noi lavoriamo in squadra con tutti i docenti, che spendono molto per l’impegno sociale e per una sana competizione”*.

L'EVENTO

TORNA VIVICITTÀ

Domenica alle 9.30 In contemporanea in 43 città italiane e 12 estere
La corsa nata per sostenibilità, diritti e ambiente è alla 35ª edizione

LA NOVITÀ DI QUEST'ANNO
CHE PARTE DA ROMA
È LA "VIVIMIGUEL"
UNA STAFFETTA 42X1000
CHE SI DISPUTERÀ MARTEN

Luca Paloei

Torna Vivicittà, un vero e proprio fenomeno culturale, più che una manifestazione sportiva. Una cosa bella, che non passa mai di moda. Domenica scatteranno simultaneamente 43 città in Italia e 12 all'estero, con il "via" che verrà dato in diretta alle 9.30 da Radio 1 Rai. Vivicittà è una corsa podistica per la sostenibilità, i diritti e l'ambiente organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti, giunta alla 35ª edizione. La distanza classica competitiva è quella di km 12 con classifica unica compensata, alla quale si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 chilometri per la non competitiva. Inoltre è prevista una prova speciale sulla distanza di 21,097 km (mezza mara-

tona) a Firenze. Domenica si correrà anche in 4 istituti penitenziari: Milano, Catanzaro, Monza e Cassino. Lo slogan di questa edizione di Vivicittà è "Attività sostenibili" per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica, sui temi della vivibilità ambientale e sociale. Vivicittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione *Terre des Hommes*. Vivicittà è anche sostenibilità ambientale: quest'anno la manifestazione ha compensato 2.285 kg di CO2, generati dalla produzione stampa del materiale, mediante creazione e tutela di 1.701 mq di foreste in crescita in Madagascar, come ha certificato Life Gate. Vivicittà gode della Medaglia del Presidente della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, del ministero dell'Ambiente, del ministero della Giustizia, del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, del ministero degli Affari

Esteri e della cooperazione internazionale. C'è la collaborazione della Fidal, di Radio 1 Rai, di Agenda 21 e Lifegate.

La corsa di Miguel

Correre e sapere guardando intorno, perché il traguardo sia quello dei diritti, dell'ambiente e della solidarietà. Su questi valori Vivicittà e la "Corsa di Miguel", promossa dal Club Atletico Centrale di Roma, si sono incontrate ed è nata la novità di quest'anno: "ViviMiguel" edizione numero 1, che si svolgerà martedì 17 aprile alle 10.30, in tutta Italia (Roma, Milano, Trieste, Bologna, Potenza, Catanzaro, Crotona, Siderno, Campobasso, Olbia, Camerino, Biella, Catania, Terni). Una mega staffetta su pista, 42x1000 metri da correre insieme a tutte le scuole italiane. I primi 195 metri saranno percorsi per mano da tutti gli studenti, senza differenze di abilità: il totale della distanza coperta sarà quello classico della Maratona. Ogni scuola una staffetta. "ViviMiguel" è organizzata da Corsa di Miguel, Uisp e Fidal, in collaborazione con Ussi e con il Ministero dell'Istruzione. ●

Le tappe italiane

Competitiva - 12 km

(e passeggiata ludico-motoria):
Aosta, Arco (Tn), Arezzo,
Bacoli (Na), Bari, Barrafranca (En),
Bolzano, Bra, Brescia,
Cagliari, Civitavecchia (Rm),
Ferrara, La Spezia, Latina,
Livorno, Lucca, Matera, Messina,
Mestre (Ve), Padova, Palermo,
Pesaro, Pescara,
Porto Cesareo (Le), Ragusa,
Reggio Emilia, Riccione (Rn),
Sala Baganza (Pr),
Salice Terme (Pv), Siena,
Terni, Torino, Trapani





Gli iscritti al Vivotia nel carcere di Rebibbia: quest'anno si correrà in 4 istituti penitenziari, Milano, Catanzaro, Monza e Cassino

Proprio ora, gli utenti sono alla ricerca di aziende come la tua.

Google AdWords

Home > Calcio dilettanti > UISP

Vivicità e Giocagin celebrano il trentennale UISP

Categoria: UISP

Publicato: Martedì, 16 Aprile 2018 16:09

Scritto da Redazione

Altri articoli:



Torneo Primavera, il calendario 2017/18

di: Redazione 10/04/2018

Vivicità e Giocagin celebrano il trentennale UISP

16/04/2018 di: Redazione

Il programma dei quarti di Coppa: tre partite martedì 10 aprile

06/04/2018 di: Alexandro Everet

Sei un guidatore attento? Sconto pari a **4 mesi** di RC Auto

SCOPRI IL TUO RISPARMIO

TOP PLAYER Ursula anticipa la vittoria della United Remo

Mi piace 7 | f Share | Tweet | Condividi | Salva

Il comitato provinciale UISP Cremona si appresta a celebrare il trentennale della sua costituzione con una densa giornata di "sportpertutti", in assoluta coerenza con i valori fondativi che hanno accompagnato il suo cammino di crescita associativa.

Nata con la denominazione di "sport popolare", poi divenuta "sport per tutti", la UISP ha sempre cercato di dare rappresentanza e concreta attuazione allo sport sociale coniugato con la triade valoriale "diritti, ambiente, solidarietà" che l'hanno portata a realizzare iniziative dove lo sport ufficiale targato CONI non era ancora penetrato: le società sportive di base e le polisportive di quartiere con lo sport "amatoriale" e poi con le attività rivolte ai disabili, agli immigrati extracomunitari, ai detenuti delle

Case Circondariali, alle comunità di recupero per tossico-dipendenti

Una storia nazionale lunga 70 anni che a Cremona ha preso avvio nel 1988 ed è cresciuta nel tempo grazie all'impegno di dirigenti di grande sensibilità associativa come Fedele Rossetti, Pierino Rossi, Angelo Merlo, Gianni Anelli, Paolo Bettoni, G. Carlo Manara, Walteriano Chiari, G. Franco Piseri e Goffredo Iachetti.



È stata scelta domenica 15 aprile come giornata celebrativa del trentennale UISP cremonese, con due manifestazioni sportive che nel tempo sono diventate un po' il "fiore all'occhiello" del comitato provinciale: "Vicinità per tutti" e "Giocagin" che si svolgeranno entrambe in Piazza Roma a Cremona.

La prima, una corsa podistica ludico-motoria di km. 6 e 12, è prevista nella mattinata con partenza alle ore 10, ed è co-promossa con le società Correre per Cremona, Marathon Cremona, Triathlon e Duathlon Cremona e 3C Cremona.

La seconda è una rassegna multidisciplinare prevista nel pomeriggio con inizio alle ore 15.30 che metterà in campo esibizioni di danza, karatè, pattinaggio a rotelle, scherma, kung fu e Wu-shu, e persino di equitazione, promosse da una decina di associazioni affiliate al comitato provinciale UISP.

Le iniziative, che hanno ottenuto il patrocinio dell'Amministrazione comunale di Cremona e del CONI provinciale, destineranno il ricavato alla Associazione "Accendi il buio - Insieme per l'autismo".



BOSCOLO
BOSCOLO.COM



ULTIM'ORA

2018-04-10 16:13:58

Pallavolo - Under 14: Si ferma alla prima fase l'avventura regionale dei team cremonesi

2018-04-10 15:42:07

Promozione femminile - Le PizziGirls si prendono il secondo derby cremonese

2018-04-10 15:16:16

promozione - Tigrotti gagliardi centrano la seconda vittoria di stagione nel match con i Cowboys

2018-04-10 15:02:32

UISP - Torneo Primavera, il calendario 2017/18

Verti

SCONTO 4 MESI
PARI A 4 mesi di Auto

Offerta pari al 34% di sconto su BC Auto e soggetta a restrizioni. Valida fino al 2/5/18 per nuove polizze auto di nuovi clienti in classe 1 assicurati da 5 anni senza sinistri. Prima di sottoscrivere leggi il Fascicolo Informativo su verti.it

Sei in: [LIVORNO](#) > [SPORT](#) > [UNA CITTÀ CHE VA DI CORSA BENTORNATO...](#)

Una città che va di corsa Bentornato caro Viviccità

*Domenica mattina torna la classica corsa podistica organizzata dall'Uisp Partenza alle ore 9.30 dal Campo Scuola, passaggio anche dentro la Fortezza
di Roberto Riu*

11 aprile 2018



Vuoi cambiare
la tua pay TV?

ProvaSky

per **6 settimane**

Prima vedi e poi decidi.

SCOPRI DI PIÙ

0
COMMENTI

0
Condividi

(Tweet)

G+

0

LinkedIn

0

Pinterest



LIVORNO. "Più siamo e meglio stiamo", come dice Renzo Arbore, potrebbe valere anche per "Viviccità" ovvero "la corsa podistica più grande del mondo" in cui da sempre convivono l'evento sportivo e la voglia di stare insieme all'insegna dello "sport per tutti" che costituisce il vessillo della Uisp.

L'odierna edizione di Viviccità, presentata non casualmente in Fortezza Vecchia, racchiude due compleanni importanti cioè i 35 anni di Viviccità ed il 70° anniversario dalla fondazione della Uisp che prese vita a Bologna nel settembre del 1948: «Questo evento – sottolinea **Daniele Bartolozzi**, presidente del Comitato Uisp-Terre Etrusco labroniche - cade in un momento particolare perchè la Uisp nazionale festeggia i suoi settant'anni. L'altro aspetto è che questa edizione di Viviccità ci vede direttamente impegnati come Comitato col proprio staff».

La manifestazione è patrocinata dal Comune e dall'Autorità Portuale che ha

TOP VIDEO

Si vendica del pedofilo, muore travolto dal treno

Oasi di Bolgheri: dove sono le capanne dei 'vip'

Prato, cane maltrattato davanti ai vigili urbani

Forte dei Marmi, ecco la villa contesa da due super ricchi

da [Taboola](#)

DAL WEB

Promosso

Nasce LIBERTÀ PEUGEOT. Il noleggio per tutti, tutto incluso.
Peugeot

Fai la differenza per la salute del tuo gatto in 3 settimane
PURINA ONE

da [Taboola](#)

reso di nuovo possibile quello che dall'anno scorso costituisce uno dei momenti più emozionanti della corsa ovvero il passaggio all'interno della Fortezza Vecchia, mentre vanno posti in risalto anche gli altri significati insiti in Viviccità, al livello locale ed in generale, tutti all'insegna della solidarietà.

Qui a Livorno alla corsa è infatti collegata l'iniziativa di "Insieme per la vita" con la quale, come spiega **Paolo Falleni**, i podisti, al termine dell'evento, potranno devolvere la propria cauzione di 5 Euro all'associazione fondata nel 1985 dal prof. Luciano Vizzoni a favore dei bambini colpiti da malattie oncoematologiche. L'altro significato risiede nella collaborazione di Uisp nazionale con l'Agenzia Italiana per la Cooperazione del Ministero degli Esteri proseguendo l'attività a favore dei bambini fuggiti dalla guerra in Siria ed attualmente rifugiati in Libano, nella valle della Bekaa. Sempre guardando all'evento sul piano nazionale va poi ricordata la partecipazione di vari istituti penitenziari e minorili (Catanzaro, Biella, Parma, Roma, Sassari, etc.), un aspetto sul quale si è pronunciato l'assessore Andrea Morini: "Spero nella prossima occasione di portare la corsa all'interno del carcere delle Sughere. Non è facile perchè richiede tempi molto lunghi, ma sentirò il garante dei detenuti Giovanni De Peppo perchè si possa attivare in tal senso."

L'appuntamento è per domenica al Campo Scuola (via dei Pensieri) da dove prenderanno il via (ore 9,30) la corsa competitiva di 12 chilometri che si snoderà, passando per via Ricasoli e Piazza Cavour, sino in Venezia ed alla Fortezza Vecchia e ritorno sul lungomare, la corsa non competitiva di 3-5 chilometri e la Nordic

Walking non competitiva di 3-5 chilometri, questi ultimi entrambi attorno all'ippodromo, tra via dei Pensieri, il viale Italia e via Randaccio, da percorrere due volte per chi compie il percorso di 5 km. Sarà possibile preiscriversi sino al 14 aprile (ore 12) sul sito www.sdam.it

11 aprile 2018



GUARDA ANCHE

Fabrizio si sposa con i suoi 50 anni

Lajatico superstar dei redditi, Bocelli: 'Non sono il solo ricco del paese...'

Il figlio di Veronesi: 'Per sconfiggere il tumore mangiare meno carne rossa e correre'

DAL WEB

Promosso da Taboola

Benvenuta primavera, la stagione più bella per partire

Ente Turismo Malta

Sorsi d'Italia: le storie che il vino racconta

Icecrea

Europrogettazione, quante opportunità: come diventare cacciatori di fondi

Venice International University

ASTE GIUDIZIARIE



Appartamenti Cascina Via Alberto Profeti, 211 - 154500

Tribunale di Grosseto
Tribunale di Pisa
Tribunale di Livorno
Tribunale di Lucca

Visita gli immobili della Toscana

NECROLOGIE



Miliardi Pierluigi

Quercianetta, 12 aprile 2018



Finoccki Louis Charles

Livorno, 12 aprile 2018



Bruni Adolfo Romano

Borgo a Mozzano, 12 aprile 2018



Manzetti Mila

Livorno, 12 aprile 2018

CERCA TRA LE NECROLOGIE

PUBBLICA UN NECROLOGIO »

AREZZO Notizie

giovedì 12 aprile 2018

Vivicittà, al via la competizione. 300 aretini pronti alla partenza

"Vivicittà" compie 35 anni: domenica 15 aprile il via simultaneo su Radio 1 Rai per 43 città italiane, 12 all'estero e negli Istituti penitenziari di Milano, Catanzaro, Monza e Cassino. Si corre per i diritti, l'ambiente e contro la violenza sulle donne.

Redazione Arezzo Notizie

11 aprile 2018 16:52 | Pubblicato in Sport, Altri sport



Di fronte ai ragazzi del Liceo Plinio Seniore di Roma, si è tenuta questa mattina la presentazione nazionale di "Vivicittà": **domenica 15 aprile scatteranno simultaneamente 43 città in Italia e 12 all'estero**, con il "via" che verrà dato in diretta alle **9.30 da Radio 1 Rai**. Vivicittà è una corsa podistica per la sostenibilità, i diritti e l'ambiente organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti e giunta alla 35^a edizione. La distanza classica competitiva è quella di km. 12 con classifica unica compensata, alla quale si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 chilometri per la non competitiva. Inoltre è prevista una prova speciale sulla distanza di Km. 21,097 (mezza maratona) a Firenze. Domenica 15 aprile si correrà **anche in quattro istituti penitenziari: Milano, Catanzaro, Monza e Cassino.**



PUBBLICITÀ

Quest'anno Vivicittà si corre per i diritti, per l'ambiente e contro la violenza sulle donne. "Vivicittà ha anticipato quello che oggi viviamo nel mondo intero, ossia la possibilità per tutti di praticare la corsa per il proprio benessere e non solo per mire agonistiche – ha detto **Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp** – Insieme a Vivicittà cresce un'idea di città vivibile, di una città che costruisce una mobilità sostenibile e una cittadinanza attiva, anche attraverso lo sport".

"Vivicittà è una manifestazione storica, che lega al meglio lo spirito con il quale si muovono la Fidal e la Uisp – ha detto **Alfio Gioni, presidente della Fidal – Federazione Italiana di Atletica Leggera** – Ci sentiamo molto vicini al lavoro dell'Uisp perché attraverso la corsa si trasmettono valori sani". Nella conferenza stampa sono intervenuti, tra gli altri, **Vanni Loriga**, giornalista sportivo; **Franco Fava**, ex atleta e giornalista; **Filippo Corsini**, caporedattore Radio 1 Rai; **Maura Catalani**, Ufficio scolastico Lazio del Miur; **Maria Teresa Martelletti**, dirigente scolastico Liceo Plinio Seniore Roma.

Vivicittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la **Fondazione Terre des Hommes**.

Vivicittà apre un periodo di sport sociale e per tutti molto intenso: martedì 17 aprile si svolgerà "**ViviMiguel**" a Roma, Milano e in altre città. Si tratta della prima edizione di una mega staffetta su pista 42x1000 metri da correre insieme a tutte le scuole italiane, organizzata da Corsa di Miguel (Club Atletico Centrale), Uisp e Fidal, in collaborazione con Ussi e con il ministero dell'Istruzione. **Si proseguirà poi negli istituti penitenziari** di Cagliari (21 aprile), Roma-Rebibbia nuovo complesso e Milano Opera (22 aprile), Roma Rebibbia femminile (24 aprile), Torino (8 maggio), Firenze-Gozzini (12

maggio). Il calendario di Vivicittà nelle carceri proseguirà sino ad ottobre. Si susseguiranno anche le prove di Vivicittà all'estero, che culmineranno **domenica 13 maggio a Beirut, in Libano**, con "Vivicittà-Run for integration".

Vivicittà è anche sostenibilità ambientale: quest'anno la manifestazione podistica Uisp ha compensato 2.285 kg. Di CO2, generati dalla produzione stampa del materiale, mediante creazione e tutela di 1.701 mq di foreste in crescita in Madagascar, come ha certificato Life Gate.

Vivicittà gode della Medaglia del Presidente della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, del ministero dell'Ambiente, del ministero della Giustizia, del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, del ministero degli Affari Esteri e della cooperazione internazionale.

Vivicittà è sostenuta da: Marsh, broker assicurativo leader in ambito sportivo e da Premia, fornitore ufficiale. C'è la collaborazione della Fidal, di Radio 1 Rai, di Corriere dello Sport, di Agenda 21 e Lifegate.

Vivicittà si corre domenica 15 aprile in 43 città italiane e 12 nel mondo. Si corre anche in 4 Istituti penitenziari italiani:

In Italia:

Competitiva – 12 km (e passeggiata ludico-motoria): Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Bacoli (Na), Bari, Barrafranca (En), Bolzano, Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Porto Cesareo (Le), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Siena, Terni, Torino, Trapani.

Passeggiata ludico-motoria – Km. 2-4: Avellino, Candelo (Bi), Cremona, Gorizia – Nova Gorica, Grottaglie (Ta), Orvieto (Tr), Settimo Torinese (To), Todi (Pg), Treviso.

Mezza Maratona – km. 21,097(e passeggiata ludico-motoria): Firenze

Istituti penitenziari – Km. distanze variabili: Milano, Catanzaro, Monza, Cassino

Nel mondo:

Beirut (Libano), Bengo (Angola), Ginevra (Svizzera), Huambo (Angola), Luanda (Angola), Marsiglia (Francia), Moçamedes (Angola), Nova Gorica (Slovenia), Osaka (Giappone), Sarajevo (Bosnia Erzegovina), Tokio (Giappone), Tuzla (Bosnia Erzegovina), Ivry Vitry – Parigi (Francia), Yokohama (Giappone), Vieux Conde (Francia), Zavidovici (Bosnia Erzegovina).

Vivicittà 2018 si corre complessivamente in 27 Istituti Penitenziari e Minorili:

Prologhi di Vivicittà 2018 in carcere si sono tenuti a Brescia e Voghera il 7 aprile

RAGUSA: casa circondariale di Ragusa, 11 aprile

CALTANISSETTA: Casa circondariale, 13 aprile

ALESSANDRIA: Casa di reclusione "San Michele", 14 aprile

ENNA: Casa circondariale "L. Bodenza", 14 aprile

MILANO: Istituto penale minorile "Cesare Beccaria", 14 aprile

BIELLA: Casa circondariale di Biella Via dei tigli, 14 aprile

CASSINO (FR): Casa circondariale di Cassino "San Domenico", 15 aprile

CATANZARO: Istituto penitenziario Minorile "Silvio Paternostro", 15 aprile

MILANO: Casa di reclusione Milano "Bollate", 15 aprile

MONZA: Casa circondariale di Monza 15 aprile

REGGIO EMILIA: Casa circondariale, 18 aprile

CAGLIARI: Istituto penitenziario minorile di Quartucciu, 21 aprile

MILANO: Casa di reclusione Milano "Opera", 22 aprile

ROMA: Istituto di pena Rebibbia nuovo complesso, 22 aprile

TORINO: Casa Circondariale di Torino, 8 maggio

ROMA: Istituto di pena Rebibbia femminile, 24 aprile

FIRENZE: Casa circondariale "Mario Gozzini", 12 maggio

CREMONA: Casa circondariale di Cremona, 19 maggio

Date da definire:

CIVITAVECCHIA: Casa circondariale di Civitavecchia

FERRARA: Casa circondariale di Ferrara

GENOVA: Casa circondariale di Genova "Marassi"

PALERMO: Casa circondariale di Palermo "Pagliarelli"

PARMA: Istituto penitenziario di Parma

SASSARI: Carcere massima sicurezza "Nuchis Ozieri"

SASSARI: Carcere di Bancali Sassari

Ufficio stampa Vivicità e ViviMiguel:

Uisp- Ufficio stampa sede nazionale tel. 06-43984316

Ivano Maiorella, tel. 348-4427254;

Federico Pasquali, 392-1003296;

Elena Fiorani, 340-5819535

Enza Beltrone, 324-6142021

Rossella Panuzzo, Terre des Hommes 3403104927

Città

Parma: 350 competitivi; 1200 non competitivi. Percorso naturalistico all'interno del parco regionale dei Boschi di Carrega (Parchi del Ducato). Postazione di yoga nel parco appena menzionato, prova di trail running con accompagnatore gruppi trail uisp.

Ferrara: 350 competitiva + 650 non competitiva. Raccolta per riciclo scarpe per fare pavimentazione impianti sportivi in collaborazione con Comune di Ferrara

Aosta: 120 competitiva; 300 non competitiva. Non competitiva "Vivi rosa" dedicata alle donne contro la violenza di genere e per i diritti in genere.

Bolzano: 150 competitiva; non competitiva; vincitore dell'anno scorso. Recycle manifestazione organizzata dal comune di Bolzano, chiusura competi al traffico, dedicata al riciclo e alla vivibilità della città, vivicità inserita tra gli eventi della manifestazione, ci saranno giochi, eventi. Pomeriggio iniziativa orienteering per città vivibile. Mini corsa per i piccoli, 3-12 anni, 500 mt, prima volta, promossa nelle scuole. Aperto al nordic walking, che partiranno alla fine della corsa, 6 km.

Messina: contemporaneamente parte Bus & trekking una tappa raduno nel luogo della partenza, e al ritorno si riuniscono i gruppi. Visiteranno i luoghi della Messina storica.

Mestre (Ve): competitiva 600; non competitiva 6 km 300 partecipanti. Iniziativa sull'ambiente, prendiamo alberi in base ai partecipanti alla corsa con la forestale che ce li dona gratuitamente, li piantiamo a forte Marghera, parco San Giuliano dove passa la 12 km. Partenza e villaggio, vicina al centro della città e luogo vissuto dai mestrini. La piantumazione verrà fatta dopo.

Firenze: passeggiata 8 km e walking 1200 partecipanti; competitiva 3400. A spasso con Dante.

Cremona: oltre 400 partecipanti alla corsa/passeggiata ludico motoria. Evento collaterale è l'edizione di Giocagin, che si terrà in piazza per festeggiare il trentennale della costituzione del comitato territoriale di Cremona. Oltre alla raccolta fondi per i campi profughi dei bambini siriani, verranno raccolti contributi per l'associazione "Accendiamo il buio" di Cremona che promuove attività per persone autistiche.

La Spezia: competitiva 300 circa; non competitiva 1500 circa. Da due anni collaboriamo con le associazioni femminili della provincia di La Spezia per la prevenzione dei tumori. Quest'anno contribuiremo all'arredamento di una stanza all'interno della rete Breast Unit (il centro specializzato per la prevenzione, la diagnosi e la cura del tumore della ASL 5,) dove le donne sono accompagnate nelle fasi successive alla diagnosi in un ambiente il più confortevole possibile. L'anno scorso avevamo sostenuto il progetto Mortalità Zero della Fondazione Veronesi raccogliendo circa 1500 euro

Reggio Emilia: partecipanti totali previsti 6000. Partecipanti alla competitiva 250, non competitiva 32 scuole. "Uisp day" in programma sabato 14 aprile con attività sportive di volley, discgolf, ginnastica dolce, bike, trekking urbano ed educazione stradale con la Polizia Stradale di Reggio Emilia. Si

aggiungono anche la prima dog run con un percorso di 3km in compagnia dei propri amici a 4 zampe, street art e street dance.

Pavia: 300 competitivi e 150 non competitivi. Testimonial sarà Dennis Brunod, campione del mondo di Skyrunner. Eventi collaterali: 7 Aprile – Vivicittà nel Carcere di Voghera; 14 aprile – Corsa delle scuole; 14 aprile Stracanina; 15 aprile Vivicittà, 12 km e trail 26 Km; 15 aprile Camminata Ludico motoria di 6 e 10 km.

Casa circondariale maschile di Monza: partecipazione di 80 atleti totali divisi in 60 ludico motoria e 20 competitiva.

Le città protagoniste di Vivicittà 2018 puntano i riflettori su temi da sempre cari all'Uisp: diritti, ambiente e solidarietà. **Ad Aosta** la corsa non competitiva è "Vivi rosa", con una dedica speciale per diritti e pari opportunità e contro la violenza di genere. Per info clicca qui <http://www.uisp.it/valledaosta/pagina/vivicitt-2108-ad-aosta-diventa-vivirosa>

Vivicittà La Spezia collabora con le associazioni femminili della provincia per la prevenzione dei tumori: nel 2018 contribuirà all'arredamento di una stanza all'interno della rete Breast Unit, centro della ASL 5 specializzato per la prevenzione, la diagnosi e la cura del tumore, dove le donne sono accompagnate nelle fasi successive alla diagnosi in un ambiente il più confortevole possibile. A **Torino** Vivicittà si svolge in contemporanea con Bicilettiamo: una bicicletta dedicata a tutte le donne, per abbattere i pregiudizi secondo cui questa pratica sarebbe inaccessibile alle donne musulmane. A Torino si pedalerà tutti insieme, con e senza velo.

L'ambiente sarà al centro di molte delle iniziative collaterali alla manifestazione: a **Ferrara** si realizzerà una raccolta di scarpe vecchie al fine di riciclare per dare vita a nuove pavimentazioni di impianti sportivi, l'iniziativa è realizzata in collaborazione con il Comune di Ferrara. Vivicittà a **Bolzano** rientra tra le iniziative di Recycle, manifestazione organizzata dal comune e dedicata al riciclo e alla vivibilità della città. Per il programma clicca qui http://www.comune.bolzano.it/mobilita_context02.jsp?hostmatch=true&ID_LINK=4862&area=123

A Mestre (Ve), in occasione della manifestazione Uisp, verranno piantumate decine di alberi presso il Parco San Giuliano, sul percorso della 12 km, grazie alla collaborazione con la Guardia forestale che li dona all'iniziativa.

Riqualificazione urbana attraverso lo sport a **Padova** <http://www.uisp.it/padova/pagina/vivicitt-il-15-aprile-a-padova>, dove Vivicittà **si corre per la prima volta** e promuove la valorizzazione degli argini e dei percorsi verdi cittadini insieme alla rigenerazione urbana e sociale del quartiere "Stanga, e ad **Arezzo**, in cui Vivicittà partirà da via Vittorio Veneto, al centro di un quartiere che il Comune ha deciso di rivalutare dando vita a iniziative culturali e sociali. A **Cremona**, oltre a raccogliere i fondi per i bambini siriani, si realizzerà una raccolta anche per l'associazione "Accendiamo il buio" che promuove attività per persone autistiche. **Reggio Emilia** propone trekking urbano ed educazione stradale grazie alla collaborazione della Polizia Stradale di Reggio Emilia. Per info clicca qui <http://www.uisp.it/reggioemilia/pagina/scatta-il-countdown-per-vivicitt>

Città

Parma: 350 competitivi; 1200 non competitivi. Percorso naturalistico all'interno del parco regionale dei Boschi di Carrega (Parchi del Ducato). Postazione di yoga nel parco appena menzionato, prova di trail running con accompagnatore gruppi trail uisp.

Ferrara: 350 competitiva + 650 non competitiva. Raccolta per riciclo scarpe per fare pavimentazione impianti sportivi in collaborazione con Comune di Ferrara

Aosta: 120 competitiva; 300 non competitiva. Non competitiva "Vivi rosa" dedicata alle donne contro la violenza di genere e per i diritti in genere.

Bolzano: 150 competitiva; non competitiva; vincitore dell'anno scorso. Recycle manifestazione organizzata dal comune di Bolzano, chiusura competi al traffico, dedicata al riciclo e alla vivibilità della città, Vivicittà inserita tra gli eventi della manifestazione, ci saranno giochi, eventi. Pomeriggio iniziativa orienteering per città vivibile. Mini corsa per i piccoli, 3-12 anni, 500 mt, prima volta, promossa nelle scuole. Aperto al nordic walking, che partiranno alla fine della corsa, 6 km.

Messina: contemporaneamente parte Bus & trekking una tappa raduno nel luogo della partenza, e al ritorno si riuniscono i gruppi. Visiteranno i luoghi della Messina storica.

Mestre (Ve): competitiva 600; non competitiva 6 km 300 partecipanti. Iniziativa sull'ambiente, prendiamo alberi in base ai partecipanti alla corsa con la forestale che ce li dona gratuitamente, li piantiamo a forte Marghera, parco San Giuliano dove passa la 12 km. Partenza e villaggio, vicina al centro della città e luogo vissuto dai mestrini. La piantumazione verrà fatta dopo.

Firenze: passeggiata 8 km e walking 1200 partecipanti; competitiva 3400. A spasso con Dante.

Cremona: oltre 400 partecipanti alla corsa/passeggiata ludico motoria. Evento collaterale è l'edizione di Giocagin, che si terrà in piazza per festeggiare il trentennale della costituzione del comitato territoriale di Cremona. Oltre alla raccolta fondi per i campi profughi dei bambini siriani, verranno raccolti contributi per l'associazione "Accendiamo il buio" di Cremona che promuove attività per persone autistiche.

La Spezia: competitiva 300 circa; non competitiva 1500 circa. Da due anni collaboriamo con le associazioni femminili della provincia di La Spezia per la prevenzione dei tumori. Quest'anno contribuiremo all'arredamento di una stanza all'interno della rete Breast Unit (il centro specializzato per la prevenzione, la diagnosi e la cura del tumore della ASL 5,) dove le donne sono accompagnate nelle fasi successive alla diagnosi in un ambiente il più confortevole possibile. L'anno scorso avevamo sostenuto il progetto Mortalità Zero della Fondazione Veronesi raccogliendo circa 1500 euro

Reggio Emilia: partecipanti totali previsti 6000. Partecipanti alla competitiva 250, non competitiva 32 scuole. "Uisp day" in programma sabato 14 aprile con attività sportive di volley, discgolf, ginnastica dolce, bike, trekking urbano ed educazione stradale con la Polizia Stradale di Reggio Emilia. Si aggiungono anche la prima dog run con un percorso di 3km in compagnia dei propri amici a 4 zampe, street art e street dance.

Pavia: 300 competitivi e 150 non competitivi. Testimonial sarà Dennis Brunod, campione del mondo di Skyrunner. Eventi collaterali: 7 Aprile – Vivicittà nel Carcere di Voghera; 14 aprile – Corsa delle scuole; 14 aprile Stracantina; 15 aprile Vivicittà, 12 km e trail 26 Km; 15 aprile Camminata ludico motoria di 6 e 10 km

Padova: 250 partecipanti suddivisi tra la 6km e la 12 km. Partecipa l'assessore allo Sport del Comune di Padova, Diego Bonavina. Vivicittà promuove stili di vita attivi, mobilità sostenibile e valorizzazione degli argini e dei percorsi verdi cittadini rivolgendo l'iniziativa a runner amatoriali, famiglie, bambini e amici a quattro zampe. Con Vivicittà 2018 l'Uisp Padova mette il primo tassello nel percorso di rigenerazione urbana e sociale del quartiere "Stanga" (zona Via Anelli) che coinvolgerà altri enti e istituzioni nell'ambito di una progettazione nazionale legata al Forum nazionale Diseguaglianze e Diversità.

Arezzo: 300 persone complessive. Si partirà dalla zona Saione, precisamente da via Vittorio Veneto, la via centrale di un quartiere che il Comune ha deciso di rivalutare conferendogli nuova luce. I negozi saranno aperti.

Latina: all'interno della passeggiata verranno inserite la Feet Walking e la Walk zone

Pescara: 1200 per la competitiva, 400 per la passeggiata, 250 bambini. Al via Benjamin Adugna, ragazzo etiope, atleta di spicco classificatosi secondo alla maratona di Roma, Alessio Bisogno e Marco Mancini. Oltre al percorso di 6km, ne verrà predisposto anche uno di 3 km, sempre nel centro città, cui parteciperanno le scuole e gli istituti comprensivi del territorio

Torino: 1200 competitiva, 800 non competitiva. Gemellaggio con Bicilettiamo, con le farmacie comunali per salute e benessere, promuove anche gruppi di cammino.

Casa circondariale maschile di Monza: partecipazione di 80 atleti totali divisi in 60 ludico motoria e 20 competitiva.



Ultimi video di Sport



Il 6 maggio il primo contest di #poledance ad #Arezzo



#OlbiaArezzo 2-3, il gol di Cutolo al 91' - La gioia amaranto



Verso #OlbiaArezzo, la conferenza stampa di mister #Pavanel



#CuneoArezzo 0-0, mister #Pavanel in sala stampa

Promosso da Taboola

Da semplice segretaria a 44.500€ al mese: la storia di chi ce l'ha fatta!

forexexclusiv.com

Stock di iPhone X rimasti in magazzino, valore 1.189€ in vendita a 59€

RisparmiPazzi

Ecco quanto guadagna la gente con il Bitcoin ogni mese

Bitcoins

Quanto si può guadagnare con le Azioni di Amazon? Ecco le cifre

newsdiqualita

Ecco quanto un impianto dentale dovrebbe costare a Bologna

DENTALIMPLANTS | Sponsored Links

[LIGURIA NEWS](#)
[CITTÀ DELLA SPEZIA](#)
[SANREMO](#)
[RIVIERA](#)
[SAVONA](#)
[CITTÀ DELLA SPEZIA](#)

LA REDAZIONE
 ☎ 0187 1852605
 📠 0187 1852515
 ✉ [Scrivici](#)

PUBBLICITÀ
[Sfogliala brochure](#)
 ☎ 0187 1952682
 ✉ [Contattaci](#)


CITTÀ DELLA SPEZIA
 il quotidiano on line della Spezia e provincia
 Ultimo aggiornamento: Giovedì 12 Aprile - ore 09.30

 Tutte le notizie
 OGGI ORE 09:00
 10.2 °C


HOME PRIMO PIANO CRONACA ATTUALITÀ POLITICA ECONOMIA CULTURA SPEZIA CALCIO SPORT AGENDA

LA SPEZIA SARZANA E VAL DI MAGRA GOLFO DEI POETI CINQUE TERRE E VAL DI VARA LIGURIA LUNIGIANA

CALCIO SPEZZINO METEO SENTIMENTI SPEZZINI FOOD & DRINK RUBRICHE BLOG VIDEO FOTO LIBRI

ATTUALITÀ

FACEBOOK

TWITTER

GOOGLE+

LINKEDIN

INTEREST

Vivicità 2018, sport e divertimento nel segno della solidarietà

Domenica la 35esima edizione, con partenza da Piazza Brin. Quest'anno raccolta fondi per l'arredamento di una "stanza" all'interno della rete della "Breast Unit"



La Spezia - Nonostante i trentacinque anni di vita, Vivicità festeggia nel migliore dei modi affermando il tema della sostenibilità ambientale nelle città, avendo come obiettivo la, crescita di una cultura, nelle istituzioni come nei cittadini, che tuteli l'ambiente in tutte le sue forme e declinazioni. L'edizione 2018 prenderà il via domenica 15 aprile alle

10,30, per la seconda volta, da una delle piazze storiche della città: Piazza Brin darà il la a quella che ormai è ribattezzata la corsa "più grande del mondo". E anche quest'anno la corsa si tinge di rosa: insieme alla galassia delle associazioni femminili cittadine (Rete Femminile della Salute, Consulta Provinciale Femminile della Spezia e la Casa delle Donne) ha deciso di contribuire alla raccolta fondi per l'arredamento di una "stanza" all'interno della rete della "BREAST UNIT" (centro specializzato per la prevenzione, la diagnosi e la cura del tumore al seno dell'ASL n. 5 spezzino). I runners (sia quelli competitivi, sia quelli amatoriali) riceveranno la t-shirt della manifestazione, rosa per questa occasione, e potranno contribuire all'atto dell'iscrizione, con una donazione volontaria, al progetto.

Vivicità racchiude tutti gli aspetti su cui l'Uisp lavora quotidianamente sul territorio, ambiente, integrazione, inclusione, solidarietà internazionale, senza tralasciare quelli legati alle condizioni dei detenuti in carcere. Come di consueto, tutti i materiali promozionali vengono realizzati ad impatto zero, mentre i bicchieri con i quali sarà distribuita l'acqua di rete sono in mater-b, materiale ecologico e compostabile. Ai partecipanti, oltre alla classica t-shirt, sarà offerta una shopping-bag.

Alla Spezia si connoterà in modo ancora più forte sui temi della sostenibilità ambientale, grazie al contributo dei principali partners istituzionali e commerciali. Il Comune della Spezia, tramite gli Assessorati allo Sport, all'Ambiente e alla Mobilità, reciteranno un ruolo di regia fondamentale per la buona riuscita della manifestazione e per la sicurezza di quanti sfileranno per le vie cittadine.

Mercoledì 11 aprile 2018 alle 11:06:31

© RIPRODUZIONE RISERVATA

VIDEOGALLERY



A bordo di Valentina, il semisommersibile

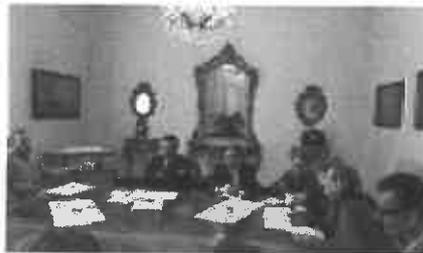
CONSULTA FEMMINILE PROTAGONISTA DELLA CORSA**Domenica anche Vivicittà si tingerà di rosa**

■ Domenica alla Spezia si corre: torna la #VIVICITTÀ, la manifestazione podistica internazionale Uisp l'Unione Italiana Sport per tutti che coinvolge ogni anno tantissimi cittadini e appassionati. Arrivata alla sua trentacinquesima edizione la corsa che anche quest'anno si svolge per affermare il tema della sostenibilità ambientale nelle città, avendo come obiettivo la crescita di una cultura, nelle istituzioni come nei cittadini, che tuteli l'ambiente in tutte le sue forme e declinazioni.

Inoltre, questa edizione si tinge di rosa perché l'insieme alla delle associazioni femminili cittadine formate da Rete Femminile della Salute, Consulta Provinciale Femminile della Spezia e la Casa delle Donne, ha deciso di contribuire alla raccolta fondi per l'arredamento di una "stanza" all'interno della rete della "Breast unit" ossia del centro specializzato per la prevenzione, la diagnosi e la cura del tumore al seno.

#VIVICITTÀ prenderà il via la mattina domenica 15 aprile da piazza Brin e darà il via a quella che ormai è ribattezzata la corsa "più grande del mondo" sono, infatti, una cinquantina le città italiane e già di dieci quelle mondiali che correranno idealmente tenendosi per mano, promuovendo un nuovo modello sostenibile per l'organizzazione di eventi sportivi di massa.

Alla Spezia la gara podistica si conoterà in modo ancora più forte sui temi della sostenibilità ambientale, grazie al contributo dei principali partners istituzionali e commerciali.



■ L'EVENTO

Iscrizioni aperte, si parte alle 9.30 in piazza V. Veneto

“Vivicittà 2018”, una corsa per ambiente e sostenibilità

CON IL “Via” previsto per le 9.30, scatteranno domenica prossima, simultaneamente 48 città in Italia e 12 all'estero, le corse del “Vivicittà 2018”.

Una gara podistica per la sostenibilità, i diritti e l'ambiente di 12 km per la competitiva e di una distanza variabile tra 2 e 4 km per la non competitiva. Si corre anche in 27 istituti penitenziari maschili e femminili di molte città italiane, dal Beccaria di Milano a quello di Rebibbia di Roma.

Lo slogan di questa edizione di Vivicittà è: “Attività sostenibili”, per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica, sui temi della vivibilità ambientale e sociale.

Una corsa per promuovere un nuovo modello di sviluppo basato sul rispetto per l'ambiente e quello per tutte le persone. Una sostenibilità che passa attraverso la condivisione di valori quali solidarietà e integrazione, contro discriminazioni e pregiudizi.

Vivicittà è una corsa po-



La partenza del Vivicittà

distica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes.

Anche il Comitato Territoriale Uisp Matera presenterà il Vivicittà 2018 nella Città dei Sassi.

L'evento prevede una gara agonistica (12 km) e una

passaggiata ludico motoria (4km). La gara agonistica avrà inizio alle ore 9.30, mentre la passeggiata ludico motoria dalle ore 11. Il percorso sarà così articolato:

partenza piazza Vittorio Veneto, via del corso, via Ridola, via Lucana, via XX Settembre, via Annunziata, via Marconi, via Piemonte, via Umbria, via Sicilia, via Cererie, via Fratelli Rosselli, via Stigliani,

via XX Settembre, piazza Vittorio Veneto arrivo. Le iscrizioni si effettuano presso la Sede Uisp, in via Gattini 8 Matera, Lun/Ven 10:30/13 -16:30/19.

La quota di iscrizione è di 8 euro, con pacco gara per ogni iscrizione.

La piazza, come ogni anno, sarà animata con attività ludico-motorie e laboratori destinati a bambini e ragazzi.

Vivicittà gode della medaglia del presidente della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, del ministero dell'Ambiente, del ministero della Giustizia, del ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, del ministero degli Affari Esteri e della cooperazione internazionale.

Vivicittà è sostenuta da: Marsh, broker assicurativo leader in ambito sportivo e da Premia, fornitore ufficiale. C'è la collaborazione della Fidal, di Radio 1 Rai, di Corriere dello Sport, di Agenda 21 e Lifegate.

Davvero una bella occasione per fare sport e stare insieme.



Tempi caldi del giorno

regionali 2018

valanga a Pila

SPORT

Vivicittà si tinge di rosa, la "non competitiva" sarà a sostegno delle donne

AOSTA - Assieme alla classica gara competitiva, domenica 15 aprile alle 9.30 in piazza Chanoux, partirà anche "Vivirosa", "passeggiata ludico-motoria" non competitiva che pone l'attenzione sul sociale.

2,25 min



Vivicittà si tinge di rosa, e lo fa letteralmente. A fianco della tradizionale corsa internazionale, che con la "competitiva" di domenica 15 aprile giunge alla sua 35^a edizione, anche quest'anno arriva la "passeggiata ludico-motoria" non competitiva che pone l'attenzione sul sociale.

Dopo la lotta al bullismo dello scorso anno, la "passeggiata" è stata chiamata "Vivirosa", e completamente incentrata sui diritti delle donne: "L'obiettivo - spiega il Presidente Uisp Massimo Verduci - è quello di raccogliere fondi per alcuni progetti che stiamo organizzando con il Rotaract per le attività in favore delle donne in difficoltà, ma anche ribadire il ruolo della Uisp sul rispetto nei confronti delle donne anche in mondo dello sport. Un fattore non scontato, visto che l'ultimo degli esempi, è il Presidente di una squadra di calcio di Genova che si è permesso di dire che donne servono solo 'ad alcune cose', dichiarazioni di chiaro stampo sessista".

Il riferimento è alle parole-shock del Presidente della Sampdoria Massimo Ferrero di qualche giorno fa, dopo il "derby della Lanterna", sulle quali insiste anche Massimo Bennani: "La Uisp, sia nazionale sia regionale, si è fatta carico di ribadire con forza la presa di distacco verso determinati Presidenti, ma anche da quelle che fece l'ex Presidente della Figg Tavecchio".

Il percorso

<http://www.aostasera.it/articoli/vivicitta-si-tinge-di-rosa-la-non-competitiva-sara-a-sostegno-delle-donne>

Taste Of Thailand

Festival Thailand
Vieni a Trovarci
Organizza il Tuo
con le Nostre Of

Turismo Thailandese



Risparmio
del 50%

ACQUISTA OR



ASTE DEL TRIBUNALE

La Salle (/)
Abitazione di
Prezzo bas-
Data Asta: 0/

Sarre (AO)
Abitazione di
Prezzo bas-
Data Asta: 0/

 Newspaper

piazza Arco d'Augusto, via Garibaldi, via Torino, via Festaz, viale Partigiani, piazza della Repubblica, via Aubert, via Croce di Città, piazza Roncas, via Martinet, corso XXVI Febbraio, corso Padre Lorenzo, via Xavier De Maistre con l'arrivo nuovamente in piazza Chanoux. Il tutto da correre in un tempo massimo di 90 minuti.

"Vivirosa" avrà parte dello stesso tracciato (piazza Chanoux, via Porta Praetoria, via Sant'Anselmo, piazza Arco d'Augusto, via Garibaldi, via Torino, via Festaz, per risalire via Conseil des Commis e tornare alla partenza), e partirà alle **10.15**. Il costo d'iscrizione è di **5 euro**, **3** per gli utenti del Dipartimento di Salute Mentale e Ser.D dell'Usl, delle cooperative, associazioni ed enti partner dell'Uisp.

Per le iscrizioni online c'è tempo fino a venerdì sera, mentre in piazza Chanoux si potranno fare domenica, fino a mezz'ora dalla partenza.

Le novità

Tra le novità di questa edizione Verduci spiega: "Quest'anno avremo le bici elettriche **TelBike** messe a disposizione da Telcha che apriranno e chiuderanno corteo, cosa che si ripeterà anche con Bicincittà".

Novità anche tra i volontari: "Saranno una quindicina i nostri - chiude il Presidente Uisp - più 5 del Rotaract, 10/15 messi a disposizione dall'Associazione Nazionale Alpini e 4 richiedenti asilo delle cooperative". Richiedenti che potrebbero essere di più, e portare qualche novità ulteriore: "Nell'elenco di migranti della Caritas, si parla addirittura di 13/14 ragazzi disponibili dalle 9 - chiude invece Bennani - due dei quali hanno deciso di partecipare a 'Vivirosa' e uno che farà la competitiva".

di **Luca Ventrice**
12 aprile 2018 ore 09.11

Vivicittà



Archiviato in: [Media valle](#), [Sport](#)

Festival dell'Oriente

il 21-22-25-28-29-30 Aprile e 1 Maggio presso la Nuova Fiera di Roma festivaldelloriente.net

Notizie

Cronaca
Politica
Cultura e spettacolo
Economia e lavoro
Società
Sport
Ultime 24 ore

Copertine

Alta Valle
Media Valle
Bassa Valle

Rubriche

Montagna e dintorni
Basta un po' di educazione
Occhio alla penna
Al cinema con Framedivision
I lettori di Aostasera
Beati i primi
Naturanews
Gioie e motori
Straordinaria quotidianità

Multimedia

Fotonotizie
Videogallery

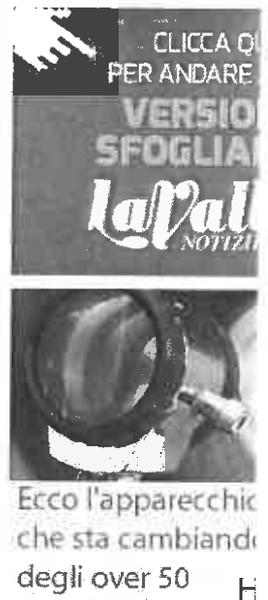


AostaSera.it è edito da Più
Passage du Verger
Te
Fa
Piva



Concessionari esclusivi
Te
publika

Progettazione e realizzazione
a cura di **ast**





AostaSports.it

Il quotidiano on line della Regione Autonoma Valle d'Aosta
VALLEDAOSTALOCALI.IT

Fondato nel 2012 | Piero Minuzzo, Patrizio Gebetti



ELEZIONI REGIONALI 2018



NUOVA TUCSON XPLUS



ATLETICA | giovedì 12 aprile 2018 09:50

Mobile Facebook Twitter YouTube RSS Direttore Archivio Radio traffic Meteo

SOMMARIO

PRIMA PAGINA

ALTRI SPORT

ATLETICA

AUTO&MOTO

BASKET

BOCCE

CALCIO

CALCIO A 5

CICLISMO

GINNASTICA

GOLF

IPPICA&EQUITAZIONE

NUOTO

PESISTICA

RAFTING

RUGBY

SKYROLL-BIATHLON

SPORT POPOLARI

SPORT INVERNALI

SPORT GHIACCIO

SPORT INTEGRATO

TENNIS

TURISMO SPORTIVO IN VALLE

ULTRATRAIL

VARIE&CURIOSITÀ

VOLLEY

TUTTE LE NOTIZIE

RIF. ANCHE SU AOSTACRONACA

ATLETICA | giovedì 12 aprile 2018, 09:29

Podismo: Vivicit  2018 si colora di rosa



Aosta Sports.it

Mi piace questa Pagina

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



La presentazione di Vivicit 

E' stata presentata, nel corso di una conferenza stampa al Caff  Nazionale di Aosta, la trentacinquesima edizione di Vivicit , organizzata dalla UISP VDA e in programma domenica 15 aprile sulle strade del capoluogo in contemporanea con una sessantina di citt  italiane e straniere.

La prova competitiva di 12 chilometri (3 giri da 4 km.) su percorso cittadino prender  il via alle 9,30, mentre la passeggiata ludico-motoria ViviRosa (circa 3 km.) partir  alle 10,15 e sar  dedicata per la prima volta ai "Diritti delle donne nello sport". La prova competitiva, riservata a tesserati e tesserate UISP, FIDAL, RUNCARD e EPS over 18 e in possesso di certificato medico, prevede un costo di iscrizione di 10 euro (di cui 1 euro destinato ai bambini siriani che fuggono dalla guerra).

Le iscrizioni si possono effettuare on-line sul sito: www.irunning.it o il giorno della



IN BREVE

lunedì 12 marzo

Atletica: Festa del Cross a Gubbio, bene i valdostani
(h. 09:40)

mercoledì 07 marzo

Atletica: La Festa del Cross a Gubbio con 41 valdostani
(h. 10:00)

Google

Cerca

gara entro le ore 9. Le premiazioni sono in programma, sempre in Piazza Chanoux, alle 11,30.

La ViviRosa, organizzata da UISP in collaborazione con il Rotaract, si svilupperà su un percorso cittadino : Piazza Chanoux, Via Porta Pretoria, Via Sant'Anselmo, Arco d'Augusto, Via Garibaldi, Via Torino, Via Festaz, Avenue de Conseil des Commis, Piazza Chanoux. Le iscrizioni avranno un costo di 5 euro (3 per gli utenti del Dipartimento di Salute Mentale e del Ser.T dell'USL, per le persone affette da autismo e per i richiedenti asilo) e sono comprensive di maglietta e foulard della manifestazione.



info uisp

Università Niccolò Cusano

Iscrizioni
Aperte

CHIAVI APERTE



martedì 06 marzo

Atletica: Vittone Mea 27/ma e Vittone 77/mo agli italiano Master cross
(h. 12:00)



lunedì 05 marzo

Atletica: Terza la rappresentativa cadetti in Svizzera
(h. 13:00)



domenica 04 marzo

Atletica: Buon esordio di Corinne Challancin al triangolare internazionale U20 Italia Francia Germania
(h. 14:28)



Atletica: Al Palaindor i campioncini crescono
(h. 14:23)



venerdì 02 marzo

Atletica: Corinne Challancin in Nazionale al triangolare di Nantes
(h. 12:00)



martedì 27 febbraio

Atletica: Ad Ancona man bassa della Calvesi di titoli italiani Master
(h. 18:30)



lunedì 26 febbraio

Atletica: Rappresentativa cadetti primo appuntamento il 4 marzo in Svizzera
(h. 17:05)



domenica 25 febbraio

Atletica: Cross, tutti i premati ai Campionati regionali
(h. 18:16)



Leggi le ultime di: **ATLETICA**

Ti potrebbero interessare anche:

La ginnasta "senior" della Gym-Aosta ha realizzato un capolavoro che passerà alla storia

...
Ginnastica: Alessia ...

La ginnasta "senior" della Gym-Aosta sta per realizzare il suo sogno: il 7 e 8 aprile ...

Ginnastica: Alessia ...

Ottimo torneo anche per Noah Quendoz, sempre del Tennis Club Aosta, che nel torneo under 14

...
Tennis: Noah Canonico ...

Con la polizza Auto su misura per te. Rate mensili a tasso 0

Viaggia in sicurezza!

I colori naturali come la tortora si adattano a tutti gli stili.

Telo copritutto (150 c...

Emily Ratajkowski in costume da bagno: guarda i seducenti scatti estivi della modella

Vogue Italia

Sponsorizzato da





- [Serie A](#)
- [Europa League](#)
- [Serie C](#)

SPORT - ALTRI SPORT - Vivicittà compie domenica 35 anni Si corre...

Vivicittà compie domenica 35 anni Si corre a Bacoli e Avellino



di Gianluca Agata



Vivicittà compie 35 anni. Domenica 15 aprile si correrà in 43 città italiane e 12 all'estero che accoglieranno migliaia di podisti, con il via simultaneo che verrà dato in diretta alle 9,30 su Radio 1 Rai, ma anche in 4 istituti penitenziari. Una corsa per i diritti, per l'ambiente e contro la violenza sulle donne, organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti. La distanza classica competitiva è quella di 12 km con classifica unica compensata, alla quale si aggiungono percorsi variabili tra 2 e 4 chilometri per la non competitiva. Prevista anche una prova speciale sulla distanza di 21,097 km (mezza maratona) a Firenze, oltre alle corse negli istituti penitenziari di Milano, Catanzaro, Monza e Cassino. In Campania si correrà a Bacoli e Avellino. In terra flegrea appuntamento per la nona edizione della Park To Park 2018, settimo trofeo interforze italoamericano. Partenza e arrivo sono previsti dalla via Miseno, altezza villa comunale di Bacoli. Il percorso, a pendenza variabile si snoderà lungo le strade della cittadina flegrea. Ad Avellino una passeggiata ludico-motoria con partenza ed arrivo nei pressi della Villa Comunale in Corso Vittorio Emanuele, passando per Via Matteotti, Via De Sanctis, Piazza Libertà, Via Nappi,, Corso Umberto 1, Via Circumvallazione, Via De Renzi, Via Carlo Del Balzo, Via Guarini, Via Testa, Piazza Aldo Moro, Via Colombo, Via Marconi, Viale Italia. Vivicittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes. Oltre le sedi italiane si correrà nel mondo anche a Beirut (Libano), Bengo (Angola), Ginevra (Svizzera), Huambo (Angola), Luanda (Angola), Marsiglia (Francia), Moçamedes (Angola), Nova Gorica (Slovenia), Osaka (Giappone), Sarajevo (Bosnia-Erzegovina), Tokyo (Giappone), Tuzla (Bosnia-Erzegovina), Ivry Vitry - Parigi (Francia), Yokohama (Giappone), Vieux-Condé (Francia), Zavidovici (Bosnia-Erzegovina). E negli istituti di pena minorili di Ragusa, Genova, Caltanissetta, Milano, Cassino, Catanzaro, Roma

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE...

SERIE A

[PARTITE](#) [CLASSIFICA](#)

32^ GIORNATA

Data	Partite	
14/04 15:00	CAGLIARI	UDINESE
14/04 18:00	CHIEVO	TORINO
14/04 18:00	GENOA	CROTONE
14/04 20:45	ATALANTA	INTER
15/04 12:30	FIORENTINA	SPAL
15/04 15:00	BOLOGNA	VERONA
15/04 15:00	MILAN	NAPOLI
15/04 15:00	SASSUOLO	BENEVENTO
15/04 18:00	JUVENTUS	SAMPDORIA
15/04 20:45	LAZIO	ROMA

Tutto sulla Serie A

Appareccio Acustico

L'apparecchio acustico invisibile è qui info.hearclear.com

RAGUSA - 12/04/2018

Sport - Il capoluogo ibleo è tra le 48 città italiane dove avrà luogo l'evento sportivo

A Ragusa si corre "Vivicittà 2018" nel segno della solidarietà

Anteprima all'istituto penitenziario con una ventina di partecipanti impegnati su un percorso di 5 km

Duccio Gennaro



Tra le 48 città dove si correrà domenica «Vivicittà» c'è anche Ragusa. Nel capoluogo ibleo, così come in tutte le altre città, il via sarà dato alle 10.30. La partenza è prevista da Viale Tenete Lena ma il raduno è fissato alle 9. L'organizzazione della 35ma edizione della popolare manifestazione è curata dalla Uisp locale, dalla Fidal e dall'associazione «NO al doping».

Vivicittà ha avuto una anteprima all'interno dell'istituto penitenziario ed ha visto una ventina di partecipanti impegnati su un percorso di 5 km. Vivicittà è una manifestazione storica ed è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes.

1/1

G+

Impara l'inglese	Impara il tedesco
Impara lo spagnolo	Impara il portoghese

www.babbel.com



Cosa sapere PRIMA di metterlo
Fotovoltaico a casa: le 3 novità
stanno cambiando il mercato

Leggi l'articolo e confronta 4 preventivi

Domenica il Vivicittà: Pescara invasa dai podisti

Migliaia di runner in gara, la competitiva sarà sulla distanza di 12 chilometri
Domani in Comune verranno svelati i percorsi, il programma e i dettagli tecnici

► PESCARA

Tra tutte le manifestazioni sportive, il Vivicittà rappresenta la massima espressione popolare dello sport ed in particolare del podismo. Domenica giunge alla 35ª edizione con un format che lo ha reso vincente sin dall'inizio. Un evento sportivo globale, replicato nello stesso istante in oltre 60 sedi in Italia e nel mondo. Saranno le gare riservate ai bambini da 0 a 15 anni suddivisi per categorie di età, ad avviare la mattinata alle ore 9,30. Lo start ufficiale alla competizione di 12 km verrà dato alle ore 10,30 in diretta Radio Rai. Con un grande lavoro di coordinamento, praticamente in tempo reale, al termine della corsa competitiva verrà stilata una graduatoria unica. La classifica comprenderà gli oltre 50 mila partecipanti attesi, ed è resa possibile grazie ad uno studio effettuato dal professor Dal Monte dell'istituto di scienza dello sport del Coni che rielaborando gli studi sul dispendio energetico è riuscito a "compensare" i vari percorsi sulla base del profilo altimetrico. E così, oltre ai vari vincitori delle diverse città, ci sarà un vincitore unico, l'atleta che avrà realizzato il miglior risultato tecnico. Un vincitore morale, tuttavia, in quanto non è previsto un montepremi in denaro. La scelta è quella di ripartire le risorse per tutti, dando molti premi alle tante categorie di età previste dal regolamento. L'Abruzzo propone un'unica sede, Pescara, che si conferma sempre tra le più partecipate e meglio organizzate. Interpretando l'evoluzione del podismo

che negli ultimi anni è sempre meno orientato verso il risultato agonistico, oltre alla gara competitiva di 12 km, il capoluogo adriatico propone una corsa non competitiva di 6 km ed una passeggiata ludico motoria di 3 km.

Non solo: sport e solidarietà formano nell'occasione un connubio vincente: alla raccolta fondi organizzata direttamente dal comitato nazionale Uisp per sostenere i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes, a Pescara il ricavato della passeggiata di 3 Km verrà devoluto ad Isav, una associazione del territorio che sostiene e aiuta malati di Sla.

Non secondario, infine, l'aspetto istituzionale: la federazione di atletica leggera e l'ente di promozione sportiva Uisp, realizzano una importante collaborazione. Tutte le sedi sono omologate quali gare nazionali Fidal e internazionali Uisp. Tutto ciò, oltre a voler dare un profondo messaggio di unione, costituisce la modalità per dare a tutti, tesserati Fidal e tesserati sia Uisp che di tutti gli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni, la possibilità di iscriversi, partecipare, essere classificati a pieno titolo, divertirsi e nel contempo essere i fautori di una operazione solidale.

Domani alle ore 11, al Comune di Pescara, è prevista la conferenza stampa di presentazione. Verranno svelati i dettagli tecnici, il programma del week end, nonché il percorso con gli orari di chiusura delle strade.

(a.d.c.)



Un'immagine della manifestazione dell'anno scorso



Pescara, Vivicit  2018: il 15 aprile la 35esima edizione

Da **Redazione** - 12 aprile 2018



PESCARA – Domenica 15 aprile 2018 torna la manifestazione podistica **Vivicit ** promossa dalla Uisp con il patrocinio del Comune di Pescara. La doppia maratona professionistica e amatoriale, giunta alla 35esima edizione, prender  il via alle 9.30 su un perimetro di 12 km all'interno della citt .

Ieri mattina la conferenza di presentazione in presenza del sindaco Marco Alessandrini, dell'assessore allo Sport Giuliano Diodati, del presidente della Uisp Abruzzo Alberto Carulli, del motore sportivo dell'Asd fantini Vini Alberico Di Cecco, Mauro Pingiotti responsabile del percorso, i rappresentanti della Lilt Abruzzo gli sponsor tecnici dell'evento.

"Vogliamo la grande festa si rinnovi anche quest'anno – il saluto del sindaco Marco Alessandrini –. Lo sport   sempre un elemento aggregante e la nostra citt  apre sempre le sue braccia a manifestazioni che la animano di sana competizione e solidariet . Vivicit  arriva al 35esimo anno in un percorso cittadino di grande variet  e bellezza".

"Questa edizione del Vivicit  rende Pescara pi  volte protagonista – dice l'assessore allo Sport Giuliano Diodati – Lo   citt  protagonista di una gara divenuta ormai un evento europeo; lo   perch  ha partecipato per tutti i 35 anni alla manifestazione e abbiamo

un'organizzazione di grandissimo livello con un percorso fra i più belli d'Italia; lo è anche per numero di partecipanti, perché ogni anno superiamo record e abbiamo un numero maggiore rispetto al passato. Rispetto alla mobilità che renderà sicura la manifestazione, l'invito è come al solito alla piena collaborazione che i cittadini non hanno fatto mai mancare nelle due edizioni dell'evento e ci aspettiamo una bella giornata serena e allegra. Come amministrazione saremo partecipi e presenti in questo evento importante che ha un valore sportivo, ma sempre solidale: gli incassi delle iscrizioni saranno utilizzati per aiutare i bambini siriani e per sostenere un'associazione che si occupa dell'assistenza ai malati di Sla, cercando anche di contribuire alla ricerca su tale malattia".

"La presenza dello sport è importante nel mondo della solidarietà – aggiunge Lorenzo D'Andrea presidente dell'associazione Isav, per assistenza e sostegno a famiglie e malati di Sla – Siamo stati riconfermati dopo la maratona dannunziana che è stata una campagna enorme di sensibilizzazione sulla Sla, una malattia conosciuta con la storia di mio padre. Per averla vissuta sappiamo quanto sia importante l'assistenza prima della ricerca, il sostegno nella spesa sui farmaci, la presenza di volontari capaci di far uscire i malati. Nel nostro centro di via Regina Margherita ci occupiamo di questo e abbiamo istituito un centro di ascolto per malati e familiari e da stasera, grazie attiviamo anche un corso di formazione del professor Marco Santilli per i volontari che vogliono partire da zero. Domenica volontari e assistiti saranno in piazza per i 3 km di passeggiata che sarà la novità di quest'anno".

"Il percorso della gara competitiva è quello storico, due giri su via Fabrizi, Ponte del Mare che sarà fruibile per noi e poi si rientra su Piazza Salotto – così Mauro Pingiotti – per la passeggiata sarà un unico giro. La 3 km per Isav parte invece dopo la partenza e gira su via Foscolo, percorre il lungomare e rientra su piazza Salotto. Prima della partenza degli adulti c'è infine la gara dei piccoli che vedrà un numero ancora più grande rispetto al 2017 e una grande varietà di sezioni per i partecipanti".

"Vivicità è una manifestazione Uisp cresciuta molto e affermatasi edizione dopo edizione – così Alberico Di Cecco – Le iscrizioni saranno aperte, per la competitiva, fino a venerdì, l'obiettivo è 1200 iscritti. Per la non competitiva e la passeggiata, invece, iscrizioni aperte fino alla partenza delle gare. Sabato dalle 16 iscrizioni e consegna dei pettorali in piazza della Rinascita e domenica mattina sarà possibile iscriversi sia per la passeggiata Isav che per la non competitiva, entrambe ad oggi hanno già 200 partecipanti ognuna. Anche i bambini e le scuole elementari del comprensorio si stanno iscrivendo per classi, cosa che ci vede impegnati a ripartire ulteriormente le categorie, in modo da premiare tutti: vedremo gareggiare dalle 9,30 in poi i bambini da 0-5 anni, a seguire quelli di 6-9, poi 10-11, 12-13 e 14-15, all'arrivo avremo tanti gadget e premi da distribuire. Il percorso si conferma bellissimo, concepito, curato e misurato da Angelo Gravina e seguito dai nostri giudici

scrupolosamente e dalla Polizia Municipale che è sempre una preziosa presenza durante tutte le manifestazioni”.

"Partecipiamo ogni anno in un sodalizio che si rinnova – conclude Paolo Lucente della Lilt di Pescara – l'associazione si occupa di prevenzione e prevenzione diagnostica, siamo sempre in campo sul fronte informazione e sensibilizzazione e lo saremo quest'anno con un importantissimo convegno del 19 maggio per la prevenzione al maschile, dedicato al tumore alla prostata e al virus HPV”

Programma orario 35esima edizione

Corsa Podistica di km 12 (Passeggiata km 6) – Passeggiata ViviWalk km 6 -Passeggiata per ISAV km 3 Con gare riservate ai bambini da 0 a 15 anni – Domenica 15 aprile

Ore 08:30 – Ritrovo giurie e concorrenti;

Ore 09:30 – Inizio gare giovanili;

Ore 10:30 – Partenza competitiva di km 12 e passeggiata ViviWalk km 6 ;

Ore 10:35 – Partenza passeggiata per ISAV km 3 ;

Ore 11:30 – Premiazioni

Percorsi Gara Podistica Vivicità

AGONISTICA KM 12 (2 giri del seguente percorso) – Partenza ore 10:30 Piazza della Rinascita

Via Nicola Fabrizi altezza Piazza della Rinascita (direzione Sud);

Via Gobetti;

Via Paolucci;

Bretella Asse Attrezzato in senso contrario per scavalco fiume;

Piazza della Marina;

Lungomare Papa Giovanni XXIII percorso in andata e ritorno fino alla rotonda di via Vespucci (che funge da giro di boa);

Attraversamento Ponte del Mare;

Lungomare Giacomo Matteotti;

Via Muzii (fino a Via Regina Margherita);

Via Regina Margherita;

Piazza della Rinascita;

h 11:05 – 11:45 ARRIVO

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA KM 6 (1 giro) – Partenza ore 10:35 Piazza della Rinascita

Via Nicola Fabrizi (direzione Sud);

Via Ugo Foscolo;

Lungomare Matteotti (in direzione nord);

Via Muzii (fino a Via Regina Margherita);

Via Regina Margherita;

h 12:00 Piazza della Rinascita

GARE BAMBINI- Partenza ore 9:30 Piazza della Rinascita

C.so Umberto I;

h 10:00 Piazza della Rinascita;

PAGINA FACEBOOK



CRONACHE DI GUERRA

(/banners/click143)

Sei qui: [Home \(/\)](#) > [Abruzzo \(/abruzzo\)](#) > [Pescara e Provincia \(/pescara-e-provincia\)](#) > [Pescara/Vivicittà, attesa la colorata carica di 1.200 maratone](#)

Pescara/Vivicittà, attesa la colorata carica di 1.200 maratone

Mercoledì, Apr 11 2018 [Pescara e Provincia \(/pescara-e-provincia\)](#) Red Nezio

[dimensione font](#)

[\(/pescara-e-provincia/pescara-vivicitta-attesa-la-colorata-carica-di-1-200-maratone?print=1&tmpl=component\)](#)

[print=1&tmpl=component](#)

[\(/component/com_mailto/link,dcef48cb7d1280ae077e2e6dbe91f2e658b6c21d/template,sj_imag/tmpl,component/\)](#)





Si svolgerà domenica 15 aprile la manifestazione podistica Vivicittà promossa dalla Uisp con il patrocinio del Comune di Pescara.

La doppia maratona professionistica e amatoriale è giunta alla sua 35esima edizione e prenderà il via su un perimetro di 12 km all'interno della città, in cui si snoderanno i giri del percorso dalle ore 9,30 in poi. Stamane la consueta conferenza di presentazione in presenza del sindaco Marco Alessandrini, dell'assessore allo Sport Giuliano Diodati, del presidente della Uisp Abruzzo Alberto Carulli, del motore sportivo dell'Asd fantini Vini Alberico Di Cecco, Mauro Pingiotti responsabile del percorso, i rappresentanti della Lilt Abruzzo gli sponsor tecnici dell'evento.

“Vogliamo la grande festa si rinnovi anche quest'anno – il saluto del sindaco Marco Alessandrini – Lo sport è sempre un elemento aggregante e la nostra città apre sempre le sue braccia a manifestazioni che la animano di sana competizione e solidarietà. Vivicittà arriva al 35esimo anno in un percorso cittadino di grande varietà e bellezza”. “Questa edizione del Vivicittà rende Pescara più volte protagonista – dice l'assessore allo Sport Giuliano Diodati – Lo è città protagonista di una gara divenuta ormai un evento europeo; lo è perché ha partecipato per tutti i 35 anni alla manifestazione e abbiamo un'organizzazione di grandissimo livello con un percorso fra i più belli d'Italia; lo è anche per numero di partecipanti, perché ogni anno superiamo record e abbiamo un numero maggiore rispetto al passato. Rispetto alla mobilità che renderà sicura la manifestazione, l'invito è come al solito alla piena collaborazione che i cittadini non hanno fatto mai mancare nelle due eiere dell'evento e ci aspettiamo una bella giornata serena e allegra. Come amministrazione saremo partecipi e presenti in questo evento importante che ha un valore sportivo, ma sempre solidale: gli incassi delle iscrizioni saranno utilizzati per aiutare i bambini siriani e per sostenere un'associazione che si occupa dell'assistenza ai malati di Sla, cercando anche di contribuire alla ricerca su tale malattia”.

“La presenza dello sport è importante nel mondo della solidarietà – aggiunge Lorenzo D'Andrea presidente dell'associazione Isav, per assistenza e sostegno a famiglie e malati di Sla - Siamo stati riconfermati dopo la maratona dannunziana che è stata una campagna enorme di sensibilizzazione sulla Sla, una malattia conosciuta con la storia di mio padre. Per averla vissuta sappiamo quanto sia importante l'assistenza prima della ricerca, il sostegno nella spesa sui farmaci, la presenza di volontari capaci di far uscire i malati. Nel nostro centro di via Regina Margherita ci occupiamo di questo e abbiamo istituito un centro di ascolto per malati e familiari e da stasera, grazie attiviamo anche un corso di formazione del professor Marco Santilli per i volontari che vogliono partire da zero. Domenica volontari e assistiti saranno in piazza per i 3 km di passeggiata che sarà la novità di quest'anno”. “Il percorso della gara competitiva è quello storico, due giri su via Fabrizi, Ponte del Mare che sarà fruibile per noi e poi si rientra su Piazza Salotto – così Mauro Pingiotti - per la passeggiata sarà un unico giro. La 3 km per Isav parte invece dopo la partenza e gira su via Foscolo, percorre il lungomare e rientra su piazza Salotto. Prima della partenza degli adulti c'è infine la gara dei piccoli che vedrà un numero ancora più grande rispetto al 2017 e una grande varietà di sezioni per i partecipanti”.

“Vivicittà è una manifestazione Uisp cresciuta molto e affermatasi edizione dopo edizione – così Alberico Di Cecco - Le iscrizioni saranno aperte, per la competitiva, fino a venerdì, l'obiettivo è 1200 iscritti. Per la non competitiva e la passeggiata, invece, iscrizioni aperte fino alla partenza delle gare. Sabato dalle 16 iscrizioni e consegna dei pettorali in piazza della Rinascita e domenica mattina sarà possibile iscriversi sia per la passeggiata Isav che per la non competitiva, entrambe ad oggi hanno già 200 partecipanti ognuna. Anche i bambini e le scuole elementari del comprensorio si stanno iscrivendo per classi, cosa che ci vede impegnati a ripartire ulteriormente le categorie, in modo da premiare tutti: vedremo gareggiare dalle 9,30 in poi i bambini da 0-5 anni, a seguire quelli di 6-9, poi 10-11, 12-13 e 14-15, all'arrivo avremo tanti gadget e premi da distribuire. Il percorso si conferma bellissimo, concepito, curato e misurato da Angelo Gravina e seguito dai nostri giudici scrupolosamente e dalla Polizia Municipale che è sempre una preziosa presenza durante tutte le manifestazioni”. “Partecipiamo ogni anno in un sodalizio che si rinnova - conclude Paolo Lucente della Lilt di Pescara – l'associazione si occupa di prevenzione e prevenzione diagnostica, siamo sempre in campo sul fronte informazione e sensibilizzazione e lo saremo quest'anno con un importantissimo convegno del 19 maggio per la prevenzione al maschile, dedicato al tumore alla prostata e al virus HPV”

Etichettato sotto [Pescara maratona \(/tag/pecara-maratona\)](#), [vivicittà \(/tag/vivicitta\)](#), [news \(/tag/news\)](#), [ultime notizie \(/tag/ultime-notizie\)](#),

ARTICOLI CORRELATI (DA TAG)

Montesilvano/Pp1. Costruire in un'area destinata a verde pubblico? Il Ccet interviene. (/montesilvano-notizie/montesilvano-pp1-costruire-in-un-area-destinata-a-verde-pubblico-il-ccet-interviene)

Sulmona. Orso ucciso, WWF, impugnare sentenza (/pet/sulmona-orso-ucciso-wwf-impugnare-sentenza)

Montesilvano. Si è spenta Giovanna De Angelis, faro della cultura locale (/montesilvano-notizie/montesilvano-si-e-spen-ta-giovanna-de-angelis-faro-della-cultura-locale)

Giulio Cesare di Zola al Circus di Pescara. (/teatro/giulio-cesare-di-zola-al-circus-di-pescara)

Poetry slam a Pescara la finale. (/incontri/poetry-slam-a-pescara-la-finale)

ATTICO MANSARDATO



(/banners/click142)

TOP NEWS

- (/montesilvano-notizie/montesilvano-pp1-costruire-in-un-area-destinata-a-verde-pubblico-il-ccet-interviene) Montesilvano/Pp1. Costruire in un'area destinata a verde pubblico? Il Ccet interviene. (/montesilvano-notizie/montesilvano-pp1-costruire-in-un-area-destinata-a-verde-pubblico-il-ccet-interviene)

🕒 Aprile 12, 2018



- (/pescara-e-provincia/pescara-vivicitta-attesa-la-colorata-carica-di-1-200-maratoneti) Pescara/Vivicittà, attesa la colorata carica di 1.200 maratoneti (/pescara-e-provincia/pescara-vivicitta-attesa-la-colorata-carica-di-1-200-maratoneti)

ILPESCARA

Podismo, in piazza Salotto il Vivicittà 2018

Piazza Salotto

Dal 15/04/2018 al 15/04/2018

Orario non disponibile

Prezzo non disponibile

Redazione

11 aprile 2018 17:34

Fare sport è fondamentale per prevenire l'insorgenza dei tumori. Per questa ragione la Lilt – Lega Italiana Lotta contro i Tumori – Sezione di Pescara e Coordinamento Abruzzo rinnova anche per l'edizione 2018 il proprio gemellaggio con il 'Vivicittà', la gara podistica competitiva e amatoriale giunta alla 35a edizione e che si svolgerà a Pescara domenica 15 aprile.

La Lilt sarà in piazza Salotto a salutare la partenza e il passaggio degli **oltre mille podisti in gara**, distribuendo i suoi opuscoli informativi e il libro della Lilt 2018 in cui sono contenuti utili suggerimenti per condurre uno stile di vita sano anti-cancro.

Attendere un istante: stiamo caricando la mappa del posto...

A proposito di Sport, potrebbe interessarti

I più visti

"Impressione e Verità nella pittura tra De Nittis, Patini e i Palizzi" a Villa Urania

dal 10 marzo al 2 settembre 2018

Museo Villa Urania

"Freak", mostra di Fabio Amoroso al Nero

GRATIS

dal 10 marzo al 14 aprile 2018

Nero - La Factory

Prorogata la mostra "L'Abruzzo nelle ceramiche dei Cascella e di Alessandro Pandolfi"

GRATIS

dal 2 dicembre 2017 al 18 aprile 2018

Museo delle Genti d'Abruzzo

Domenica torna Vivicittà e la LILT rinnova il gemellaggio

Pubblicato il: 11/04/2018, 17:34

| di LILT Pescara

| Categoria: Attualità | Articolo pubblicato in Spazio Aperto

“Fare sport è fondamentale per prevenire l’insorgenza dei tumori. Per questa ragione la Lilt – Lega Italiana Lotta contro i Tumori – Sezione di Pescara e Coordinamento Abruzzo, rinnova anche per l’edizione 2018 il proprio gemellaggio con il ‘Vivicittà’, la gara podistica competitiva e amatoriale di cui siamo partner morali, giunta alla 35a edizione e che si svolgerà a Pescara domenica prossima, 15 aprile. Saremo in piazza Salotto a salutare la partenza e il passaggio degli oltre mille podisti in gara, distribuendo i nostri opuscoli informativi e il libro della Lilt 2018 in cui sono contenuti utili suggerimenti per condurre uno stile di vita sano anti-cancro”. Lo ha detto il Presidente della Lilt – Pescara, il professor Marco Lombardo, Coordinatore della Lilt Abruzzo, in riferimento alla conferenza stampa convocata stamane per presentare il Vivicittà 2018, con il sindaco Marco Alessandrini e l’assessore allo Sport Giuliano Diodati, il campione Alberico Di Cecco, il Presidente della Uisp Alberto Carulli, conferenza in cui la Lilt è stata rappresentata dai membri del Direttivo, Milena Grosoli e Paolo Lucente, e dai volontari.

“La pratica dell’attività sportiva, come misura per la prevenzione oncologica, è prevista nel Codice Europeo della Salute e dall’Organizzazione Mondiale della Sanità – ha ricordato il Presidente Lombardo – e la stessa Lilt di Pescara ha redatto e sottoscritto un Protocollo d’Intesa con il Coni regionale per sviluppare delle iniziative sportive con i ragazzi. Oggi sappiamo che attraverso il movimento possiamo combattere la battaglia contro il cancro, una battaglia in cui non ci sono né vinti né vincitori, perché semplicemente impediamo alla malattia di insorgere, il nostro obiettivo è non far ammalare le persone. Finalmente tutti parlano di prevenzione primaria, prevenzione oncologica che poi significa anche prevenzione di altre patologie, cardiovascolari, autoimmuni, degenerative, crediamo nell’importanza della pratica sportiva che da sola riesce ad abbattere del 10 per cento l’incidenza dei tumori e, abbinando lo sport a uno stile di vita complessivamente sano si abbatte l’incidenza sino al 40 per cento. Per il ‘Vivicittà’ siamo sponsor morali, siamo felici di essere presenti con i nostri

volontari in piazza, già dalle 8 del mattino, per raccogliere nuovi soci, i quali potranno poi partecipare alle campagne di screening gratuito promosse dalla Lilt stessa, e per distribuire il nostro materiale informativo. Fra l'altro apriremo il 2018 con una novità straordinaria, ossia la Campagna per la Prevenzione al maschile, ossia per la prevenzione di patologie come il cancro alla prostata o il tumore ai testicoli, e partiremo il 19 maggio con un Congresso di rilevanza nazionale nella Sala dei Marmi della Provincia di Pescara che vedrà la presenza dei luminari del settore. La Lilt invita dunque tutti a partecipare alla manifestazione di domenica, ricordando che il tema è lo sport, che aiuta a evitare la malattia, e per un medico non c'è soddisfazione più bella del non dover curare il male perché è riuscito a impedirne l'insorgenza". Peraltro la Lilt per l'edizione del Vivicittà 2018 ha contribuito con la Farmacia Russo alla realizzazione degli zainetti colorati che verranno assegnati ai bambini presenti in gara quale pacco omaggio.

Cronaca di Andrea Denaro - 11 aprile, 2018 - 18:11

Messina corre, domenica torna “Vivicittà”

Trentacinquesima edizione della manifestazione podistica che si svolgerà il 15 aprile dalle ore 8 alle ore 13 nello spazio compreso tra il Viale Boccetta e la via Tommaso Cannizzaro.

MESSINA. Messina calza le scarpe da tennis e scende in strada per una domenica in giro per le vie del centro: tutto pronto per la 35^a manifestazione podistica internazionale “Vivicittà 2018”, l’evento dedicato allo sport e al tempo libero che si svolgerà domenica 15 aprile dalle ore 8 alle ore 13 nello spazio compreso tra il Viale Boccetta e la via Tommaso Cannizzaro.

Sono 60 le città italiane e del mondo a partecipare quest’anno alla “corsa più grande del mondo”, che parte nel 1983 e che da allora non si è più fermata. “La caratteristica più importante di Vivicittà è la classifica unica, un’innovazione ineguagliata: partenza unica alle 10.30, percorso di 21,097 km e 12 km e compensazione finale delle differenze di percorso nelle città in cui si corre”, spiega il sito internet della gara.

Durante la manifestazione, il corretto svolgimento della sicurezza sarà garantito dall’Associazione nazionale Carabinieri e l’Associazione volontariato ACCIR, che si occuperanno del corretto posizionamento delle transenne, mentre, l’ATM e l’Autoparco Comunale, forniranno i mezzi antisfondamento.

Inoltre, sarà posizionato un gazebo a Piazza Unione Europea che fungerà da segreteria e da punto di accoglienza.

L’intera organizzazione sarà a carico e spese del comitato territoriale USIP Messina.

Accedi Registrati |

Menu ☰

Home INFORMAZIONE Socialfarma News Federfarma Palermo sostiene lo sport con Vivicittà 2018

Federfarma Palermo sostiene lo sport con Vivicittà 2018

Notifiche

Mercoledì, 11 Aprile 2018



Mi piace 1 f Share Tweet G+ Condividi Salva



Sport e prevenzione della salute: un binomio caro a Federfarma Palermo, che quest'anno sostiene Vivicittà 2018, l'evento dell'Uisp che domenica prossima attirerà i palermitani in una manifestazione sportiva, competitiva e non, amata da tutti i cittadini. Sabato e domenica, nel Villaggio "Aspettando Vivicittà" allestito al Giardino Inglese, in uno stand

di Federfarma Palermo alcuni farmacisti titolari di farmacia, volontariamente, effettueranno la misurazione gratuita della pressione e saranno a disposizione per fornire informazioni e consigli su attività fisica, alimentazione e dieta mediterranea, corretti stili di vita, prevenzione, autocontrollo e monitoraggio costante dei principali valori. Domenica mattina sarà presente anche il presidente di Federfarma Palermo, Roberto Tobia.

Vivicittà è un'iniziativa che avvicina i cittadini ai temi della salute

"Per noi farmacisti - spiega Tobia - la migliore forma di prevenzione è costituita dal rispetto delle regole necessarie per una vita sana ed è anche per questo che vogliamo offrire alla cittadinanza, oltre alla dispensazione dei farmaci, in un sistema di farmacie indipendenti vicine al territorio, un servizio mirato a rafforzare sempre più il ruolo sociale che le farmacie svolgono da sempre in materia di prevenzione e di diffusione delle buone pratiche a tutela della salute". "Per queste ragioni - aggiunge Tobia - Federfarma Palermo ha sposato un'iniziativa come Vivicittà, che avvicina i cittadini ai temi della salute, del benessere, della sostenibilità e dei sani valori sportivi. La nostra mission è quella di aprire le nostre attività alle persone che assistiamo, metterci al servizio della salute pubblica e offrire una vasta gamma di servizi e consulenze, come l'integrazione sportiva, le autoanalisi, la telemedicina, la consulenza a supporto di dietisti e nutrizionisti.

Inoltre - conclude Tobia - stiamo portando avanti un progetto per promuovere, attraverso le nostre 329 farmacie di città e provincia, delle 'pillole di sport' in collaborazione con enti pubblici e soggetti privati". "Dedichiamo questa iniziativa - ha annunciato Ivan Tortorici, segretario di Federfarma Palermo - alla memoria del nostro compianto Roberto Cerasola, da sempre amico della farmacia, stroncato prematuramente da una dura malattia, appassionato maratoneta e fortemente impegnato nel sociale. La sua storia rappresenta esattamente le ragioni della nostra presenza a sostegno di Vivicittà ed è la bandiera di quanti credono in una farmacia saldamente ancorata alla difesa della salute".

Redazione

(https://www.blogsicilia.it)

(HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/PALERMO/

(HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATANIA/

(HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT) » PALERMO (HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/PALERMO/

(HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATEGORIE/SPORT/)



(HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATEGORIE/

Podismo, tutto pronto per "Vivicittà": al via la XXXV edizione

LO START DOMENICA 15 APRILE



di Redazione

(https://www.blogsicilia.it/author/redazione/ | 10/04/2018

(http://www.facebook.com/dialog/send? app_id=164571363667164&name=Facebook% tutto-pronto-per-vivicitta-al-via-la-xxxv- edizione/434991/&redirect_uri=https://www.bl tutto-pronto-per-vivicitta-al-via-la-xxxv- edizione/434991/)

48 città italiane, 12 estere, 27 istituti penitenziari. Sono i numeri della XXXV edizione del Vivicittà, la corsa a marchio Uisp, che quest'anno spegne 60 candeline dalla sua fondazione. Lo start domenica 15 aprile, alle ore 9.30, con il tradizionale segnale RAI - GR1. La manifestazione di Palermo, sempre presente a tutte le 35 edizioni del Vivicittà,

(HTTPS:

(https: del-gic

è stata illustrata stamani presso la Sala degli Specchi di Villa Niscemi. A rappresentare il primo cittadino del capoluogo siciliano, è stata l'assessore alla mobilità del comune di Palermo Iolanda Riolo: " la vivibilità, l'integrazione, la sostenibilità, la famiglia -ha detto la Riolo - sono tutti valori che vengono richiamati da questa manifestazione, ma forse uno dei valori più nascosti è quello che, chi fa sport e si allena ogni giorno con sacrifici, ponendosi dei traguardi da raggiungere, riesce a vivere la propria esistenza con più serenità, affrontando meglio le difficoltà di ogni giorno". Presenti anche Salvatore Ferrante presidente provinciale dell'Uisp Palermo, Fabio Maratea responsabile organizzativo del Vivicittà e Francesco Alaimo responsabile del marketing. Ancora una volta il capoluogo siciliano si annuncia come la manifestazione podistica più partecipata dell'isola. "Campo centrale", via Libertà, proprio dal salotto buono della città, infatti, partirà la competitiva (12 km), a seguire la passeggiata ludico motoria (3 km). Lo slogan di questa edizione di Vivicittà è "Attività sostenibili" per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica, sui temi della vivibilità ambientale e sociale. Una sostenibilità che passa attraverso la condivisione di valori quali solidarietà e integrazione, contro discriminazioni e pregiudizi. Nell'ambito della gara di Palermo quest'anno si celebra il Memorial Roberto Cerasola, podista della Trinacria Palermo, scomparso prematuramente nel gennaio 2015 e fulgido esempio di sportività e altruismo. A Palermo i motori si accenderanno sabato 14 aprile con "Aspettando il Vivicittà" l'expo, con ritrovo all'interno del giardino Inglese. In programma sport, intrattenimento e tornei con protagonisti i giovani delle scuole palermitane.



"Palermo si appresta - dichiara il sindaco - a ospitare una nuova grande giornata di festa e di sport con centinaia di atleti e migliaia di appassionati, adulti e bambini, che potranno vivere e far vivere diversamente la città.

Un modo per conoscere Palermo e promuoverne la dimensione della vitalità e della vivibilità. Ancora una volta, un grande e affettuoso ringraziamento va alla UISP per quello che è divenuto un appuntamento fisso e una collaborazione più che proficua".

(https://
del-gic
2018/

Dal 6

Tutti i Vene
MY SP
E-CO

Fai s
coi tu

Uit

16:57 I
mafia c
(http
quest
mafia
videc

16:29 T
fenom
pieno
(http
prima
fenom
ultim

16:20 C
casset
(http
milia
casse
sbloc

“Voglio ringraziare, i genitori, gli insegnanti, il loro impegno – dice Salvatore Ferrante-. Senza di loro i bambini non potrebbero fare sport, impegnarsi e incontrarsi. Il Vivicittà è un’occasione d’incontro e domenica lungo viale della Libertà grandi, piccoli e passeggeri coloreranno la festa”.

“Il Vivicittà – commenta Fabio Maratea – è anche e soprattutto impegno sociale, da 12 anni si lavora in Libano e Siria per garantire dignità e rispetto ai bambini rifugiati. E’ anche solidarietà con l’euro ad ogni iscrizione e la sinergia con Terre des Hommes Italia. Vivicittà è la parte agonistica e quella ludico ricreativa a significare lo sport per tutti”.

“L’apporto dei partner è fondamentale – dichiara Vincenzo Alaimo – in manifestazioni come queste. l’aspetto sociale e solidale aiuta gli sponsor ad avvicinarsi anche in un periodo di crisi. Si lavora tutto l’anno per cercare di arrivare poi preparati al giorno della manifestazione.

IL PERCORSO (COMPETITIVA): PARTENZA ore 9.30 – via della Libertà – Giardino Inglese, si prosegue in direzione statua si percorre in direzione di piazza Vittorio Veneto con giro di boa in fondo alla via Libertà; si ritorna al Giardino Inglese da via della Libertà e si prosegue diritto, via Ruggero Settimo (boa), via Emerico Amari, via La Lumia, via Turati, via della Libertà, Giardino Inglese (arrivo – 2 giri per un totale di 12 km)

IL PERCORSO (NON COMPETITIVA): PARTENZA ore 11.15 via della Libertà – Giardino Inglese, si prosegue in direzione Politeama; si gira per via Emerico Amari, via La Lumia, via Turati per fare ritorno in via Libertà. ARRIVO Giardino Inglese (3 chilometri).

DAI RAGAZZI DELL’I.S.S. MARIO RUTELLI AL VIVICITTA’ CON UN PROGETTO PER DIRE NO AL DOPING: Si chiama #DopOut ed è un progetto che mira alla condivisione a livello europeo di buone pratiche UISP in una campagna di comunicazione mediatica e informazione rivolta ai giovani riguardo all’uso di sostanze dopanti nello sport. In questi mesi, i ragazzi dell’istituto palermitano hanno svolto una campagna mediatica, attraverso i social, sensibilizzando i giovani sui temi della salute e del benessere psico-fisico, promuovendo i valori sociali, culturali ed etici dello sport.

ASPETTANDO IL VIVICITTA’: Il centro operativo del Vivicittà Palermo è il Giardino Inglese in via Libertà con l’expo che aprirà i battenti sabato 14 e si protrarrà fino a domenica 15 aprile. Prevista un’area ludica, esibizioni sportive e tornei con la partecipazione dei giovani delle scuole palermitane.

IL VIVICITTA’ E IL SOCIALE: Anche quest’anno, un euro per ogni iscritto sarà devoluto in favore dei bambini che fuggono dalla guerra in Siria. Dopo gli interventi nel 2017 a Macharia al Qaa, che ha permesso l’acquisto di un primo ludobus, e a Qaar, dove è stato costruito un campo da calcio a 5, l’UISP con VIVICITTA’ 2018 continuerà a operare in questa parte del Libano che costituisce un’emergenza nell’emergenza. Nell’ambito di un rilevante progetto di protezione dell’infanzia gestito da Terre des hommes Italia,

15:49 (

settore

(http

fondi

setto

aume

14:58 /

una co

(http

del-c

una-c

pian

14:10 /

violen

(http

flash

scuol

14:08 /

e una v

(http

piaz

e-una

A

(HTTP://

(http://
oggi-1

Nasce

di sicu

(http://

oggi-1

finanziato da UNICEF, la partecipazione di UISP ha l'obiettivo di fornire supporto psicosociale alle bambine e ai bambini più vulnerabili sopravvissuti a violenza, sfruttamento e abuso.

VIVICITTA' IN LIBANO: Quest'anno, a meno di eventi straordinari, per la prima volta si correrà a Beirut, nel quartiere armeno di Bourji Hammoud, zona multietnica che accoglie in questo momento numerosi profughi siriani. Sarà una corsa per bambini e adolescenti, libanesi, siriani e palestinesi dei campi di Beirut, che correranno insieme per favorire il dialogo e la pace. La manifestazione è in programma nella seconda metà di aprile.

IL VIVICITTA' PALERMO RICORDA ROBERTO CERASOLA: All'interno della manifestazione della Uisp, si disputerà il Memorial Roberto Cerasola che vorrà ricordare il podista dell'ASD Trinacria prematuramente scomparso nel gennaio del 2015, rapito all'affetto di familiari ed amici da una breve e inesorabile malattia. Atleta leale, uomo affabile e di grandi valori, Roberto era stato già ricordato nel 2016 e 2017 con una manifestazione in pista a lui dedicata.

IL VIVICITTA' IN SICILIA: Palermo "campo base" della XXXV edizione del Vivicittà. Ma la manifestazione della Uisp nell'isola si svolgerà anche a Trapani, Barrafranca (Enna), Messina e Ragusa. Proprio Ragusa sarà anticiperà il Vivicittà con la manifestazione "Porte Aperte" giorno 11 aprile alle ore 10, presso la Casa Circondariale di via Di Vittorio. A Caltanissetta, il 13 aprile si correrà all'interno della Casa Circondariale di via Messina, mentre ad Enna il "Vivicittà - Porte aperte" si svolgerà il 14 aprile, all'interno della Casa Circondariale "L. Bodenza".

VIVICITTA' PREMIA LE SCUOLE: Stamane, nel corso della presentazione dell'edizione del Vivicittà Palermo 2018, sono state premiate le scuole del capoluogo siciliano con più studenti al via nella ludico motoria dell'edizione 2017. Il più "numerosa" è risultato l'istituto comprensivo Giotto-Cipolla con 120 iscritti. A seguire l'istituto Figlie di Sant'Anna con 90, terza la Direzione didattica Emilio salgari con 85 iscritti. Per tutti buoni in denaro per l'acquisto di attrezzature sportive.

LE CLASSIFICHE - Dal punto di vista tecnico, la caratteristica più importante e consolidata di Vivicittà, è la classifica unica compensata: partenza alle 10.30, percorso di 12 km e compensazione finale delle differenze di percorso nelle città in cui si corre. Firenze sarà l'unica città in Italia che, come da tradizione, correrà il suo Vivicittà sulla distanza della mezza maratona (21,097 km).

L'edizione numero 34 del Vivicittà Palermo ha visto la vittoria (anche nella classifica unica compensata) di Yuri Floriani (Fiamme Gialle). Al femminile, la vittoria a Palermo è andata all'atleta del Cus Palermo Simona Vassallo (che terminò all'ottavo posto nella speciale classifica unica compensata)

RITIRO PACCO GARA:

Ludico – motoria: Sarà possibile ritirare il pacco gara (previa presentazione ricevuta di pagamento) da giorno 9 al 13 aprile, dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle 16.30 alle 19.00 presso tecnica Sport di Via Aquileia, 38. Dal 14 aprile (a partire dalle ore 9.00 e fino alle 13.00 e dalle 14.00 fino alle 19.00, presso l'Expo Vivicittà all'interno del Giardino Inglese.

Competitiva: Il pacco gara e relativo pettorale si potranno ritirare da giorno 14 aprile presso il Vivicittà Expo all'interno del Giardino Inglese, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19. Solo per gli atleti e le società che arriveranno da fuori provincia il ritiro potrà essere effettuato nella giornata della manifestazione, nella zona partenza e arrivo, entro e non oltre le ore 8.00.

Palermo

(https://www.blogsicilia.it/palermo/) (https://www.blogsicilia.it/oltrelostretto/)



Traffico di migranti, i nomi dei 7 fermati

(https://www.blogsicilia.it/palermo/traffico-di-migranti-i-nomi-dei-7-fermati/434989/)

Oltre lo stretto

In malattia da 8 mesi, guarisce per essere eletta al Senato. Bufera sui Cinquestelle

(https://www.blogsicilia.it/oltrelostretto/in-malattia-da-8-mesi-guarisce-per-essere-eletta-al-senato-bufera-sui-cinquestelle/434993/)



#cus palermo (https://www.blogsicilia.it/tag/cus-palermo/)

#podismo (https://www.blogsicilia.it/tag/podismo/)

#uisp (https://www.blogsicilia.it/tag/uisp/)

#vivicittà (https://www.blogsicilia.it/tag/vivicitta/)

#XXXV edizione (https://www.blogsicilia.it/tag/xxxv-edizione/)

(http://self-booking.ligatus.com/?utm_source=ligatus-de&utm_medium=placement&utm_content=text&utm_campaign=branding) (http://self-booking.ligatus.com/?utm_source=ligatus-de&utm_medium=placement&utm_content=logo&utm_campaign=branding)



PUBBLICITÀ | REDAZIONE | AUTORI | SEGNALA UN EVENTO |



HOME | MAGAZINE | BLOG | FORMAZIONE | INFORMAGIOVANI | EVENTI | LUOGHI

SCELTI PER VOI | CULTURA | TURISMO | TERRITORIO | LIFESTYLE | FOOD | STUDENTI | SALUTE | SPORT | FOTO | VIDEO

Partecipa al **CAREERDAY** 

MANIFESTAZIONI

Home > Magazine > Sport

Gare, passeggiate e uguaglianza: a Palermo torna "Vivicittà", la corsa di tutti per tutti

"La corsa di tutti, per tutti": è "Vivicittà", la manifestazione sportiva organizzata dalla Uisp, giunta alla 35esima edizione, in programma a Palermo domenica 15 aprile

 Nicoletta Fersini
Fotografa

11 aprile 2018 

410
LETTURE

15
CONDIVISIONI



L'iniziativa è organizzata dalla Uisp - Unione Italiana Sport per Tutti, associazione che si batte per diffondere le pratiche sportive come momenti di partecipazione attiva del cittadino di ogni sesso, età ed estrazione sociale, quest'anno a Palermo è domenica 15 aprile.

Come momento di unione che abbatte le differenze e valorizza l'identità di ognuno, "Vivicittà" si divide in due momenti, rivolti sia agli appassionati che ai semplici curiosi.

Fulcro della manifestazione è infatti la **gara competitiva di 12 km**, riservata ai tesserati Uisp e Fidal, con partenza alle 9.30 dal Giardino Inglese (scarica il pdf con il percorso) a cui segue, alle 11.15, la **passaggiata ludico-motoria di 3 km rivolta alle famiglie** (leggi il regolamento).

Per partecipare alla gara competitiva (leggi il regolamento) è necessario essere maggiorenni e pagare la quota di iscrizione di **15 euro** dal 7 al 13 aprile agli store Tecnica Sport (via Aquileia 38) o Sport & Nutrition (via Vincenzo di Marco 35), oppure

COSA C'È DA FARE

EVENTI CONSIGLIATI

OGGI | **DOMANI**

PROSSIMI GIORNI ▶

APProfittane

ARTE & INCONTRI | Scelto da Balarm



14 aprile 2018

"The World of Chiara": la youtuber Chiara Di Quarto presenta il suo libro al centro commerciale La Torre
Centro Commerciale La Torre - Palermo

Partecipa al **CAREERDAY** 

tramite carta di credito o ancora inviando il modulo di iscrizione tramite email all'indirizzo vivicitta.palermo@uisp.it.

Per partecipare alla passeggiata per famiglie è prevista invece una quota di iscrizione di 7 euro, sia per adulti che per bambini, da pagare entro e non oltre mercoledì 11 aprile consegnando il modulo di iscrizione sempre agli store Tecnica Sport e Sport & Nutrition.

Come nelle precedenti edizioni, un euro per ogni iscritto sarà devoluto a favore di un importante progetto di protezione dell'infanzia gestito da Terre des Hommes Italia e finanziato da UNICEF, con l'obiettivo di fornire supporto psicosociale alle bambine e ai bambini più vulnerabili sopravvissuti a violenza, sfruttamento e abuso.

All'interno della manifestazione, inoltre, **si disputerà anche il "Memorial Roberto Cerasola"**, in ricordo del podista dell'ASD Trinacria prematuramente scomparso nel gennaio del 2015 a causa di una breve e inesorabile malattia.

Per maggiori informazioni è possibile contattare la sede Uisp di Palermo ai numeri **091.2524494** e **328.3287386** (dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18) oppure tramite email all'indirizzo vivicitta.palermo@uisp.it.

15
CONDIVISIONI

ARTICOLI RECENTI



PERSONAGGI

La prima italiana a diventare Etolie: su Sky Eleonora Abbagnato racconta la sua sfida

1183 letture 176 condivisioni



EVENTI

Sole, sport, laboratori e giochi per tutti: la primavera del Parco della Salute a Palermo

1348 letture 107 condivisioni



VIAGGI

Un esclusivo tour nel dammuso di Armani a Pantelleria: il progetto video di Cartography

8493 letture 614 condivisioni



MUSICA

Il singolo tutto siciliano per Mannarino e Samuel: "Ultra Pharum" parla di differenze

2753 letture 190 condivisioni



SANITÀ

Addio a ticket, code e attese dal medico: come richiedere l'esenzione a Palermo

1614 letture 43 condivisioni



ARTE

Santa Caterina d'Alessandria: svelato il ritratto del '500 al Monastero di Palermo

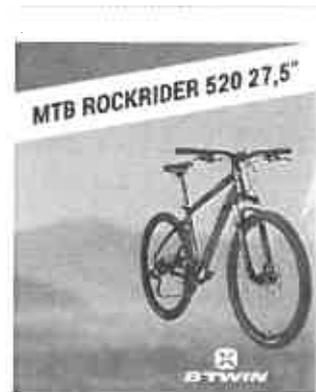
4039 letture 770 condivisioni



Segui Balarm

74.033 | 13.110 | 7.027

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



Balarm
74.933 Mi piace

Mi piace questa Pagina

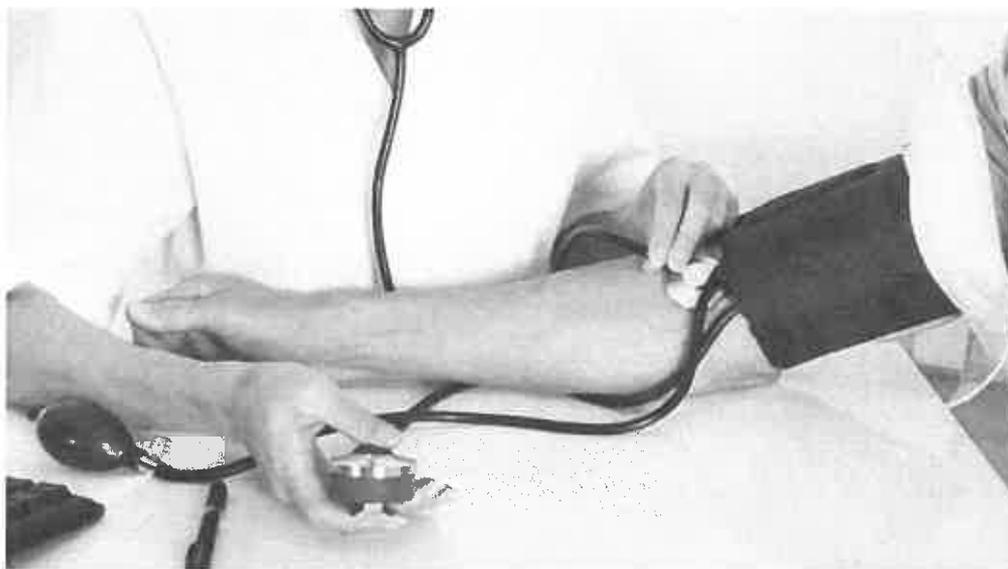
Iscriviti

Piace a 2 amici



Clochard bruciato vivo a Palermo, ergastolo per un benzinaio

A Sambuca di Sicilia al via il progetto "Case a 1 euro"



Federfarma Palermo, al Vivicittà uno stand per misurare la pressione sanguigna e dare consigli

📅 11 aprile 2018 👤 ilGaz.it

HOME CRONACA ▾ POLITICA ELEZIONI CULTURA SALUTE SPORTE RUGBI

Sport e prevenzione della salute: un binomio caro a **Federfarma Palermo**, che quest'anno sosterrà **Vivicittà 2018**, l'evento dell'Uisp che domenica prossima attirerà i palermitani in una manifestazione sportiva, competitiva e non, amata da tutti i cittadini.

Sabato e domenica, nel villaggio "Aspettando Vivicittà" allestito al **Giardino Inglese**, in uno stand di Federfarma Palermo, alcuni farmacisti titolari di farmacia, volontariamente, effettueranno la **misurazione gratuita della pressione** e saranno a disposizione per



Ars,

Cancellieri sui due deputati segretari in più: "Porcheria per agevolare alcuni gruppi all'Ars. Un milione di spesa in cinque anni"

📅 11 aprile 2018



Sebastiano Tusa è il nuovo

o assessore regionale ai Beni Culturali

📅 11 aprile 2018



Terrorismo e traffico di

esseri umani, associazione smantellata. Organizzava viaggi tra Tunisia e Sicilia

📅 10 aprile 2018

Regione - Inps, un giallo dietro il buco degli stipendi ai Pip

e monitoraggio costante dei principali valori. Domenica mattina sarà presente anche il presidente di Federfarma Palermo, Roberto Tobia.



“Per noi farmacisti – spiega Tobia – **la migliore forma di prevenzione è costituita dal rispetto delle regole necessarie per una vita sana** ed è anche per questo che vogliamo offrire alla cittadinanza, oltre alla dispensazione dei farmaci, in un sistema di farmacie indipendenti vicine al territorio, un servizio mirato a rafforzare sempre più il ruolo sociale che le farmacie svolgono da sempre in materia di prevenzione e di diffusione delle buone pratiche a tutela della salute”.

“Per queste ragioni – aggiunge Tobia – Federfarma Palermo ha sposato un’iniziativa come Vicicittà, che avvicina i cittadini ai temi della salute, del benessere, della sostenibilità e dei sani valori sportivi. La nostra *mission* è quella di **aprire le nostre attività alle persone che assistiamo**, metterci al servizio della salute pubblica e offrire una vasta gamma di servizi e consulenze, come l’integrazione sportiva, le autoanalisi, la telemedicina, la consulenza a supporto di dietisti e nutrizionisti. Inoltre – conclude Tobia – stiamo portando avanti un progetto per promuovere, attraverso le nostre 329 farmacie di città e provincia, delle **‘pillole di sport’ in collaborazione con enti pubblici e soggetti privati**”.



2018



“Non

Prestiti fino a 75.000 € - Convenzione INPS

Ann. Riservata a Pensionati, Pubblici e Statali. Chiedi Grati prestiti-pensionati.it

[Ulteriori info](#)



Mafia, operazione “Gioie Ili di

Famiglia”: 7 arresti a Palermo – IL VIDEO

📅 9 aprile 2018



Edilizi a popolare, 450m

ila siciliani chiedono una casa alla Regione

📅 8 aprile 2018



Caos rifiuti, Orlando attacc

a Musumeci e Marino se

Prestiti fino a 75.000 € - Convenzione INPS

Ann. Riservata a Pensionati, Pubblici e Statali. Chiedi Grati prestiti-pensionati.it

[Ulteriori info](#)

Sicilie. Cerimonia ufficiale all’Università

compianto **Roberto Cerasola**, da sempre amico della farmacia, stroncato prematuramente da una dura malattia, appassionato maratoneta e fortemente impegnato nel sociale. La sua storia rappresenta esattamente le ragioni della nostra presenza a sostegno di Viviccità ed è **la bandiera di quanti credono in una farmacia saldamente ancorata alla difesa della salute**".

Share This Post:  0  0

Potrebbe anche interessarti



Federfarma, la sperimentazione della "Farmacia dei servizi" coinvolgerà anche la Sicilia

 24 febbraio 2018



Giornata del Farmaco, mille confezioni di medicinali in Siria da Palermo

 10 febbraio 2018



Viviccità al via domenica a Palermo: 800 atleti parteciperanno alla gara agonistica

 3 aprile 2017



Intercettazione Crocetta-

Tutino, Espresso e giornalisti condannati. L'ex governatore: "Nessuna cifra potrà risarcirmi"

 4 aprile 2018



Sul tetto sta bene un 3kW

Quanto costa mettere il fotovoltaico? Leggi i prezzi di esempio e confronta 4 preventivi fotovo

ITALIANA
assicurazioni

Agenzia di Palermo di Amorigi, Carnevale e Speciale
via Aquileia, 46 - 90144 Palermo
Tel 091.6851496-6851963 - Fax 091.6853231

Chi siamo

Il gazzettino di Sicilia, web journal realizzato con orgoglio e passione da GEA - Giornalisti e Associati, società tra

Sezioni

Cronaca -
Internazionale
Italia
Sicilia
Palermo
Economia

Contatti

Sede redazione:
piazza Castelnuovo
35
90141 Palermo
Tel. 091 331360

Studio
Camera
fotogiornalismo



Iscriviti alla newsletter

Cerca nel sito

username

password

RESPIRO

XMONTECO
Al servizio dell'ambiente e della città di Lecce!
 www.lecce.montecosid.it **800 80 10 20**



HOME

CRONACA

POLITICA

COMUNI

CAPO

CULTURA

SPETTACOLO

PIRELLA



**SCARICA L'APP DAL SITO PER
 ACCEDERE ALLE
 TARIFFE SCONTATE**

**CHIAMATA DIRETTA
 0832.1680068 - 331.2410613
 info@taxisalentolecce.it**

Redazionali

Vivicittà: domenica a Porto Cesareo sport e solidarietà contro le discriminazioni

mercoledì 11 aprile 2018

Vivicittà: sport e solidarietà per promuovere il territorio



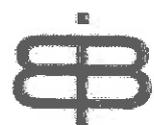
Torna l'appuntamento con "Vivicittà, l'evento podistico targato Uisp. Domenica 15 aprile si corre a Porto Cesareo.

E' stata presentata ufficialmente a Lecce "Vivicittà", la manifestazione podistica organizzata dalla Uisp, che si corre in contemporanea in diverse città italiane e nel mondo. La 35esima edizione della "Corsa più grande del mondo" si svolgerà domenica 15 aprile a Porto Cesareo. In programma una gara di 12 km per la competitiva e di una di 6 km per la non competitiva. Dopo la felice esperienza della scorsa edizione a San Cataldo, anche quest'anno dunque si correrà in riva al mare, in una delle località balneari più suggestive del Salento.

SALUTE SETTI:



Hpv, tutta la verità su un'infezione diffusissima che può causare il cancro
 I consigli del professor Carlo Foresta e del ginecologo Antonio Perrone: "Vaccino e stili di vita fanno la ..."



**BRUNO BARBA
 IMPIANTI**



**BIRROSTERIA
 MORETTI**
 DALLA PADELLA . ALLA BRACE



Al servizio dell'ambiente e della città di Lecce

Lo slogan di questa edizione di Vicinittà è "Attività sostenibili", per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica, sui temi della vivibilità ambientale e sociale. Una corsa per promuovere un nuovo modello di sviluppo basato sul rispetto per l'ambiente e quello per tutte le persone. Una sostenibilità che passa attraverso la condivisione di valori quali solidarietà e integrazione, contro discriminazioni e pregiudizi.

Vicinittà è una corsa podistica messaggera di pace e convivenza, che sostiene i bambini che fuggono dalla guerra in Siria attraverso un progetto di cooperazione internazionale ed educazione, in collaborazione con la Fondazione Terre des Hommes.

La classifica finale delle gare in Italia e nel resto del mondo sarà unica grazie alla compensazione dei percorsi, sulla classica distanza dei 12 km.

Alla presentazione ufficiale hanno partecipato Vincenzo Liaci, presidente provinciale Uisp Lecce; Valeria Tondo, vicepresidente Uisp Lecce; Sergio Perchia, presidente provinciale Fidal; Antonio Puscio, presidente associazione Action Runner; Francesca Muci, presidente provinciale ANGSA; Paola Cazzella e Tania Piccinno, per il Comune di Porto Cesareo



Apparecchio Acustico

Ecco l'ap
che sta c
degli ovr



G+ Condividi



SAP Hybris (v)
Roadshow GDPR 2018
Milano - 17 aprile
Iscriviti
SAP



Promosso da Taboola

Da semplice segretaria a 44.500€ al mese: la storia di chi ce l'ha fatta!

forexexclusiv.com

Europrogettazione, quante opportunità: come diventare cacciatori di fondi

Venice International University

Benvenuta primavera, la stagione più bella per partire

Ente Turismo Malta

Gioca gratis con più di 80 slot machine

Myjackpot.com - Il divertimento del casinò

Si alla pasta, bocciate le diete "low-carb"

Conad

DS 7 CROSSBACK. Dall'audacia nasce l'eccellenza.

DS Automobiles

God of War è in arrivo il 20 Aprile solo su PS4. Scopritelo!

PlayStation



salentoweb.tv
SOCIAL MEDIA SERVICES



INFORMAZIONI UTILI



CINEMA
FARMACIE
INFORMAZIONI UTILI
RITI CATTOLICI
SOS AMICI A 4 ZAMPE
TEATRO

©2018 ilMeteo.it

Lecce



Sereno
Temperatura: 17°C
Umidità: 82%
Vento: debole - SSE 8 km/h
Situazione alle ore 8:55

Vivicittà 2018 alla Spezia: corsa tra sport e solidarietà- Piazza Brin - La Spezia

11/04/2018

Domenica 15 aprile 2018

Ore 10:30

Appuntamento alla **Spezia** con la 35esima edizione di **Vivicittà**, la **manifestazione podistica** internazionale Uisp (Unione Italiana Sport per tutti) che coinvolge ogni anno tantissimi cittadini e appassionati. Nonostante i trentacinque anni di vita, Vivicittà festeggia nel migliore dei modi, affermando il tema della sostenibilità ambientale nelle città, avendo come obiettivo la crescita di una cultura, nelle istituzioni come nei cittadini, che tuteli l'ambiente in tutte le sue forme e declinazioni. Come lo scorso anno, la **partenza e l'arrivo avverranno in Piazza Brin** e il percorso si svilupperà all'interno del centro cittadino lungo l'asse Corso Cavour - Piazza Chiodo.

La Spezia -Vivicittà prende il via **domenica 15 aprile 2018**, alle 10.30, per la seconda volta, da una delle piazze storiche della città: **Piazza Brin** darà il via a quella che ormai è ribattezzata la corsa "più grande del mondo". Anche quest'anno la **corsa si tinge di rosa**: insieme alla galassia delle associazioni femminili cittadine (Rete Femminile della Salute, Consulta Provinciale Femminile della Spezia e la Casa delle Donne) ha deciso di contribuire alla **raccolta fondi per l'arredamento di una "stanza" all'interno della rete della Breast Unit** (centro specializzato per la **prevenzione, la diagnosi e la cura del tumore al seno** dell'ASL n. 5 Spezzino).

La Spezia -I runners (sia quelli competitivi, sia quelli amatoriali) **riceveranno la t-shirt della manifestazione**, rosa per questa occasione, e potranno contribuire all'atto dell'iscrizione, con una donazione volontaria, al progetto. Vivicittà racchiude tutti gli aspetti su cui l'Uisp lavora quotidianamente sul territorio, ambiente, integrazione, inclusione, solidarietà internazionale, senza tralasciare quelli legati alle condizioni dei detenuti in carcere.

Questi i numeri per l'edizione 2018: 48 città in Italia, 12 città nel mondo e in molti istituti penitenziari che correranno idealmente tenendosi per mano, promuovendo un nuovo modello sostenibile per l'organizzazione di eventi sportivi di massa. Come di consueto, tutti i materiali promozionali di Vivicittà vengono realizzati ad impatto zero, mentre i bicchieri con i quali sarà distribuita l'acqua di rete sono in mater-b, materiale ecologico e compostabile. Ai partecipanti, oltre alla classica t-shirt, sarà offerta una shopping-bag.

Alla Spezia si connoterà in modo ancora più forte sui temi della sostenibilità ambientale, grazie al contributo dei principali partners istituzionali e commerciali. Il Comune della Spezia, tramite gli Assessorati allo Sport, all'Ambiente e alla Mobilità, reciteranno un ruolo di regia fondamentale per la buona riuscita della manifestazione e per la sicurezza di quanti sfileranno per le vie cittadine. Saranno inoltre allestite **apposite isole ecologiche per la raccolta differenziata**.

38 Coni > Quote femminili nei Consigli federali

Rivoluzione Rosa

Zero presidenti e dilettantismo: gli ori olimpici per girare pagina

● Presenza femminile da triplicare nei consigli dal 2020. E agli scettici risponde una lista di candidate

Valerio Piccioni

Habemus quote rosa nelle federazioni. Dalle prossime elezioni, almeno un terzo dei consiglieri federali dovrà essere fatto di donne. La notizia non è stata particolarmente celebrata nel lungo lunedì del palazzo del Coni, fra giunta e consiglio nazionale, che hanno dato il via libera alla norma. E forse anche questo è un segnale che la strada da percorrere è ancora lunga. Ma la decisione è una rivoluzione. La presenza femminile dovrebbe triplicarsi o addirittura quadruplicarsi nel prossimo quadriennio.

ne maschile fa sport in maniera continuativa, rispetto al 19,6 al femminile: per carità, il distacco c'è ma non è abissale.

ZERO PRESIDENZE E fra i 44 presidenti federali quante sono le donne? Dieci, otto o dodici? No, zero. E fra le 19 discipline associate? Una, Stefania Lenzi alla guida del twirling. Non va meglio fra i 21 presidenti regionali del Coni (che divide Trento da Bolzano): c'è soltanto Paola Mora a Trento. E con i 15 enti di promozione come va? Male, siamo anche qui a zero. Quanto alla soglia di un terzo di donne nei consigli federali, la raggiungono (quattro dirigenti) solo l'atletica e il badminton, che hanno anche due vicepresidenti donne, Ida Nico-

lini e Claudia Nista. Ci sono poi pesi e sport rotellistici a tre, gli altri sono lontani dal traguardo.

LA LISTA Dunque i numeri sono impietosi. Non è un mistero che molti dirigenti (maschi) l'abbiano salutata con un certo scetticismo. Con un discorso che fa più o meno così: «È difficile trovare donne disponibili a rivestire incarichi dirigenziali». Insomma, mica possiamo costringerle. Così Assist, l'associazione delle atlete, ha annunciato la presentazione di una lista di 50 donne «candidabili» per i consigli federali che verranno.

Ma basta guardarsi intorno, nello stesso palazzo H, per capire che professionalità al femminile non mancano. Alcuni esempi. Alessandra Sensini è oggi la vice di Malagò. Un'altra olimpionica, Diana Bianchedi, che è stata vice di Petrucci al Coni, sta seguendo la sessione olimpica di Milano. Rossana Ciuffetti dirige la Scuola dello Sport, Teresa Zampetti è la responsabile del settore strategia e responsabilità sociale (che comprende la scuola), Cecilia D'Angelo è al vertice dell'area territorio e promozione, Anna Riccardi della preparazione olimpica è stata vicecapo delegazione a Rio e PyeongChang.

NIENTE PROFESSIONISMO Ma non è soltanto una questione di nomi e di cariche. Proprio nei giorni dei trionfi al femminile di PyeongChang, l'allora presidente della Camera Laura Boldrini, sottolineò la contraddizione di un Paese in cui le donne vincono tanto, ma non sono considerate in nessuno sport professioniste. In effetti, la legge 91 riserva questo status solo agli atleti (non alle atlete) di calcio, golf, ciclismo e basket. Ovviamente i gruppi sportivi militari attenuano gli effetti di questa discriminazione. Ma la condizione della donna che fa sport è obiettivamente molto più fragile. Solo con l'ultima legge di bilancio è stato per esempio introdotto un fondo speciale per le donne sportive in maternità. Un'altra prima volta. Per cambiare davvero, ce ne vorranno però tante altre.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I NUMERI

0

● I presidenti federali donna in carica. Le vicepresidenti sono invece sei: atletica, badminton, basket, ciclismo, pesi e tiro a volo.

1

● Nei comitati regionali Coni c'è una sola presidente donna: Paola Mora, che guida la struttura in Trentino (diviso dall'Alto Adige)

2

● Le uniche federazioni che hanno già più di un terzo di presenza femminile nel loro consiglio federale: l'atletica e il badminton con quattro donne

19,6

● La percentuale di donne italiane che fa sport in maniera continuativa in Italia. La percentuale maschile è del 29,9%

L'ORO È DONNA

Proviamo a cominciare il nostro viaggio da PyeongChang. L'Italia è tornata con dieci medaglie in valigia: sei al femminile, tre al maschile, una nella staffetta mista del biathlon. Postilla, non proprio un dettaglio: i nostri tre ori sono venuti da Arianna

Fontana, Sofia Goggia e Michela Moioli, tre donne. Ma le medaglie sono uno spaccato troppo limitato, ecco la percentuale femminile della squadra olimpica azzurra a Rio: 46,9 per cento. Ok, lasciamo il vertice: portiamoci agli ultimi dati Istat sulla pratica sportiva. In Italia il 29,9 per cento della popolazio-

I TEMI

Gli atleti pro? Per legge solo uomini di calcio, golf, ciclismo e basket

Nell'ultima legge di bilancio c'è il fondo per le sportive in maternità

ne maschile fa sport in maniera continuativa, rispetto al 19,6 al femminile: per carità, il distacco c'è ma non è abissale.



Salute

Fitness, almeno 30 minuti ogni giorno. Ma si possono 'spezzare'

L'ideale è svolgere esercizio aerobico leggero per circa 30 minuti. Ma la durata delle sessioni non è importante: ad esempio, 15 intervalli da due minuti o 6 intervalli da cinque minuti apportano gli stessi benefici

di VIOLA RITA

10 aprile 2018



L'IMPORTANTE è muoversi. Non serve necessariamente correre per un'ora di seguito: per ottenere benefici sostanziali per la salute basta anche camminare ogni giorno per due minuti, ripetendo quest'azione per 15 volte, oppure fare le scale per cinque minuti e rifarlo per sei volte. Quello che conta, invece, è svolgere attività fisica, anche leggera, possibilmente **almeno mezz'ora al giorno**, ma si può scegliere di "spezzettare" questo intervallo di tempo come si vuole senza perderne i vantaggi. A mostrare questo risultato, è un gruppo di cardiologi americani che hanno appena pubblicato lo

studio sul *Journal of The American Heart Association*. Finora, invece, si pensava che fosse necessario suddividere l'esercizio fisico in sessioni di almeno 10 minuti, per avere questi benefici. Ecco cosa hanno rilevato gli esperti.

• LE RACCOMANDAZIONI

Dalla camminata al nuoto, dalla bicicletta alla ginnastica. Che praticare un'attività fisica per circa mezz'ora ogni giorno allunghi letteralmente la vita è un dato ormai noto alla comunità scientifica e al pubblico generale. Le linee guida americane del 2008, ma anche quelle internazionali, raccomandano di svolgere un'attività fisica di intensità moderata per almeno 150 minuti a settimana (circa 30 minuti al giorno, quasi tutti i giorni) di attività oppure 75 minuti a settimana di attività vigorosa (ma senza esagerare), per ottenere un vantaggio rilevante per la salute, da suddividere in intervalli non inferiori a 10 minuti consecutivi.

VIDEO - Fitness, i 10 videotutorial di RSalute

A parità di durata giornaliera, gli autori si sono chiesti se nel caso di sessioni sportive molto brevi, anche di pochissimi minuti, l'attività fisica apporti gli stessi benefici. Per capirlo, hanno analizzato i dati raccolti nell'indagine National Health and Nutrition Examination Survey, a partire da un campione di quasi 5000 persone di età a partire dai 40 anni, dal 2003 al 2006, con informazioni sulla mortalità dei partecipanti fino al 2011. Attraverso particolari strumenti, chiamati accelerometri, sono state misurate la durata e

l'intensità dell'esercizio, nonché il numero di interruzioni e riprese. L'intensità moderata è rappresentata, ad esempio, da una camminata a passo svelto, mentre l'intensità vigorosa può essere una corsa.

Questi dati sono stati messi in relazione con la mortalità. I partecipanti sono stati suddivisi in gruppi, chi svolgeva attività fisica sporadica, dunque per meno di 5 minuti, ripetendo più volte l'azione, e chi la praticava lungo periodi di tempo prolungati, di 5 o 10 minuti di seguito, con meno intervalli e riprese.

LEGGI - Mai esagerare con lo sport, più di 7 ore e mezza di allenamento a settimana fanno male

• I RISULTATI

I risultati hanno mostrato che la riduzione della mortalità (dunque il rischio di morire considerando tutte le cause di decesso) è molto simile in tutti i gruppi di partecipanti, cioè sia che lo sport sia stato praticato in maniera consecutiva sia nel caso in cui si scelga di effettuare molte sessioni diverse. In altre parole, fare sport, camminare, correre, nuotare, fare ginnastica, faceva bene in entrambi i casi.

Le raccomandazioni, dunque, rimangono simili: per mantenersi in salute è bene muoversi circa mezz'ora al giorno o 150 minuti a settimana, anche se, secondo questo nuovo studio, l'attività può essere interrotta senza perdere la sua efficacia. Insomma, l'importante è muoversi mezz'ora al giorno, senza preoccuparsi di tirare la corda per raggiungere obiettivi temporali ambiziosi. E così l'esercizio fisico, in tutte le sue declinazioni, allungare la vita, riducendo il rischio di morire: basti pensare che, secondo i dati dell'Oms, in Europa ogni anno un milione di decessi, circa il 10% del totale, sono dovuti alla mancanza di attività fisica.

GUARDA ANCHE

PROMOSSO DA TABOOLA

Bici "pompate" qual è la migliore pompa per la vostra bici?

Consigli.it

Milano, ecco 'Mister Folletto', 1540 apparecchi venduti in un anno

Roma, ecco come rubavano gli scooter nel centro storico: le riprese dalle telecamere di sicurezza

Divisione Stampa Nazionale — GEDI Gruppo Editoriale S.p.A. - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA

Chi siamo

Cosa puoi fare

Contattaci

Archivio

La nostra rete

Rassegna stampa

Media gallery

English



CERCA



Cronache di ordinario razzismo



Home

News

Antirazzisti in movimento

Database razzismo

Pubblicazioni

Libri bianchi

Galleria degli orrori

Legal points

Progetti

Razzismo a calci o calci al razzismo?

11 aprile 2018



In queste ultime ore, il quotidiano **“La Stampa”** ha pubblicato la storia di Seldi Coku, albanese, 18 anni, arbitro e studente universitario di odontotecnica, che vive a Cuneo. Il giovane ha deciso di denunciare gli **insulti razzisti**, le botte e le minacce

subite in campo, nella sua veste di arbitro, attraverso **la pagina Facebook** del quotidiano piemontese. Ancora una volta, dunque, come già avevamo sottolineato nei giorni scorsi (ne abbiamo parlato [qui](#) e [qui](#)), viene privilegiato il canale social per rendere **noti alcuni episodi di razzismo**, che forse altrimenti non verrebbero alla luce e neanche presi in considerazione. «Le persone per bene devono sapere che succede, così le cose possono cambiare», scrive Seldi su Facebook. «Ho diciotto anni, vado sui campi da uno e mi è successo di peggio: mi hanno urlato **“albanese di merda”**, mi hanno minacciato, mi hanno rincorso fin negli spogliatoi. Io ero chiuso dentro e sentivo **i calci** e i pugni contro la porta.

Domenica ho espulso un giocatore, un suo compagno mi ha tirato **un pugno nello stomaco**. Altri insulti, altre minacce, altro razzismo: ho pensato che non era giusto stare zitto, che era il momento di parlare. Sono in Italia da quando avevo sette anni, ho giocato a pallone per un po': prima in porta, poi in attacco. Mai avuto problemi, ma adesso sta cambiando tutto».

Seldi fa riferimento in particolare alla partita a **Madonna dell'Olmo** del 2 febbraio scorso, in campo con la categoria giovanissimi (ragazzi di circa 15 anni, ndr). Tutto è cominciato da lì. E poi le minacce e gli insulti si sono ripetuti anche in altre partite e anche a distanza di tempo, al punto che il giovane arbitro è stato persino costretto ad un **congedo "forzato"** in attesa di far calmare le acque. Poi, l'ultimo incontro, domenica scorsa, dove è stato nuovamente aggredito con un pugno, soltanto perché aveva espulso un giocatore. E a seguire nuove pressioni, minacce e insulti perché straniero. Tale situazione l'ha talmente esasperato, che l'ha spinto a condividere **la sua rabbia** sui social.

L'assessore regionale **Monica Cerutti**, con un post su Facebook, ha espresso la sua solidarietà al giovane arbitro, spiegando che il caso è già stato segnalato alla rete regionale anti-discriminazione ed è stato aperto un fascicolo. Inoltre, avendo fatto denuncia, potrà beneficiare di uno speciale fondo istituito con **la legge 5/2016** contro tutte le discriminazioni, per pagare le spese per la causa.

Ma la storia raccontata da Seldi non è affatto **un caso isolato né una novità**, purtroppo. Basta scorrere la cronaca locale degli ultimi giorni (<http://www.ravennatoday.it/video/insulti-razzisti-squadra-migranti-iride-castiglione-cervia-video.html>, <http://www.polesine24.it/sport/2018/04/07/news/insulti-razzisti-a-polesella-25559/>, <http://www.salernotoday.it/cronaca/insulti-razzisti-calciatore-partita-camerota-8-aprile-2018.html>, <http://nuovavenezia.gelocal.it/sport/2018/04/06/news/insulti-razzisti-jesolo-a-porte-chiuse-1.16679061>, <http://www.polesine24.it/sport/2018/03/30/news/insulti-razzisti-a-calciatore-del-delta-ma-l-arbitro-caccia-lui-da-campo-25315/>) per constatare che, sui campi di calcio, il razzismo continua ad essere presente.

Nel gennaio 2018, il **sociologo Mauro Valeri** sottolineava che "gli episodi non sono affatto diminuiti ma soltanto ignorati dagli organi competenti. Dall'inizio della stagione calcistica

2017-2018 sono stati circa 60 gli episodi di razzismo messi a referto dalla **Serie A** ai dilettanti. Ma l'aumento preoccupante e che dobbiamo monitorare con attenzione è avvenuto nei tornei giovanili. Almeno dieci episodi pesanti nell'ultimo anno si sono verificati proprio nelle categorie Esordienti e Giovanissimi» (a questo proposito si vedano anche i dati contenuti nel quarto **Rapporto "Calciatori sotto tiro"**, a cura dell'Associazione Italiana Calciatori, noi ne abbiamo parlato qui).

L'altra preoccupazione non di poco conto è legata, appunto, al fatto che, nonostante il moltiplicarsi di episodi, e nonostante anche l'inasprimento delle sanzioni previste dai vari giudici sportivi, queste **aggressioni razziste**, tanto verbali quanto fisiche, sono derubricate alla cronaca locale. Ciò impedisce spesso di avere una visione d'insieme più ampia su di un fenomeno che sta assumendo dimensioni e **caratteristiche importanti e preoccupanti**. E non ha davvero nulla a che vedere con lo sport.

Filed Under: **News, Primo piano**

Tagged With: **calcio, insulti razzisti, razzismo, sport, violenza razzista**

Contatti

Associazione di Promozione Sociale Lunaria

via Buonarroti 39, 00185 - Roma

Dal lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 17.00

Tel. **06.8841880**

Email: info@cronachediordinariorazzismo.org

Facebook

#gonews.it®

Empolese Valdelsa

giovedì 12 aprile 2018 - 10:43


FAI FONDO
 AMBIENTE
 ITALIANO
 LA TUA FIRMA SALVA L'ITALIA



HOME EMPOLESE - VALDELSA

<< INDIETRO

Giocagin Uisp al PalaBitossi, oltre 100 atleti in mostra

12 aprile 2018 10:13 Sport Atletica

[Home](#) [1](#) [Termini](#) [Ricerca](#) [Sport](#) [Eventi](#)

Mi piace



Giocagin a Montelupo (foto Diaframma)

Torna la manifestazione organizzata dalla Uisp Empoli Valdelsa nel circondario. La quinta tappa del Giocagin si terrà domenica 15 aprile a Montelupo, al palasport "Sergio Bitossi" di via Marconi. Un appuntamento che si preannuncia ricchissimo e pieno di sorprese con sette società coinvolte, trenta esibizioni e più di cento atleti partecipanti.

Fittissima la scaletta che prevede due momenti di esibizione da sedici spettacoli ciascuno, condotti dalla speaker di Radio Lady Irene Rossi. L'inizio è fissato per le 15 (ingresso del pubblico dalle 14.45). Le società coinvolte nella manifestazione sono sette: Aspd Montelupo, Move, Miosotys Dans Academy, Spinkids M.D. Academy, Dance Project, Saltavanti Empoli, oltre al "signore degli anelli" Vittorio Valvo. La maggior parte delle esibizioni riguarderanno la danza, dalla breakdance alla classica, dal latinoamericano all'hip-hop. Poi modern dance, danza acrobatica e anche danza del ventre. Ma non mancheranno dimostrazioni di ginnastica ritmica e artistica, a cura di Aspd Montelupo e di Saltavanti Empoli, e due esibizioni agli anelli.

L'ingresso agli spettacoli ha un prezzo fisso di 5 euro (ingresso gratuito per i bambini sotto i 12 anni). Il ricavato servirà per sostenere la onlus Terre des Hommes, impegnata in progetti rivolti ai bambini siriani in fuga dalla guerra. In particolare, Uisp, finanzia l'attività dell'associazione nel campo profughi di Arafat in Libano. Per questo Giocagin 2018 gode della Medaglia del

Presidente della Repubblica e dei patrocini della Presidenza del Consiglio dei Ministri e del ministero del Lavoro e Politiche sociali.

Dopo il successo riscosso durante gli appuntamenti di Empoli, Castelfiorentino, Sovigliana e Montespertoli, la tappa di Montelupo sarà la penultima della manifestazione della Uisp che ormai da anni anima i palasport di tutto l'Empolese Valdelsa portando sport, divertimento e solidarietà. L'ultima puntata si svolgerà a Cerreto Guidi il 22 aprile prossimo, al palasport di via Ildebrandino. Per informazioni chiamare lo 0571/711533 oppure scrivere a empolivaldelsa@uisp.it. La nostra sede è in via XI Febbraio 28 a Empoli.

Tutte le notizie di Atletica

<< Indietro



Prossima fermata...Lione!
La luminosa

Scoperto un ingrediente che elimina il grasso dall'addome come un bisturi
Guarda >>

Italia: con questo metodo migliaia di persone hanno ricevuto un iPhone 8 per soli 1€!
Ultimi pezzi disponibili

Che sia una gita fuori porta o un viaggio dall'altra parte del mondo, parti con noi!
Destinazione: relax!

Padre Separato si Riscatta Grazie al suo Nuovo Lavoro Online
Come Guadagnare Online

Incredibile! La Guida che Svela tutti i Segreti del Bitcon
Guida Guadagno Bitcoin

Sponsorizzato da 



Perché le farmacie lo nascondono? Per eliminare i parassiti bevi del semplice...



Questo brucia i grassi all'istante! -1kg a notte! Dimagrisci mentre dormi con...



Rimarrai stupito di vedere i parassiti uscire dal tuo corpo se nel tè metti...



Lavoro 2 ore al giorno e guadagno 595€



Il grasso di PANCIA e FIANCHI sparisce in



Gli ortopedici ci ingannano! Le articolazioni

Campionato Regionale Cicloturismo UISP

2° Trofeo conad Raspa domenica 22 Aprile 2018

Publicato il: 11/04/2018, 20:31

| di [Giuseppe Tatangelo](#)

| Categoria: [Sport](#) | Articolo pubblicato in [Spazio Aperto](#)



organizza

**campionato regionale
cicloturismo uisp**



**domenica 22 aprile 2018
2° trofeo conad raspa**

PERCORSO M - 51 Km LINAI AGONISTICI

Indirizzo sede gara
presso Conad Raspa via Garibaldi - San Salvo

ORA DI PARTENZA
Ciclismo: sabato 18 aprile 2018 alle 18:00
Ciclismo: sabato 18 aprile 2018 alle 18:00

Saranno premiate le prime 3 Società con
più partecipanti. In più per il 1° allo agonistico
i primi 5 Classificati assoluti

Luogo di iscrizione - 18:00

Inviare entro il 17 aprile 2018 la foto
del partecipante con mezzo n. di targa
a Pinelli1@libero.it

Restano a libero giudizio gli a priori
www.conad.it

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE PER EVENTUALI DANNI O
ACCIDENTI A PERSONE O COSE CHE POTREBBERO VERIFICARSI PRIMA DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE

MASSIMO GARANTIZIONE DEL SUO DIRITTO A UNO DEI PRIMI 100 ISCRITTI

si garantiscono i pacchetti gara ai primi 100 iscritti

*Preparativi quasi ultimati in casa Velo Club San Salvo e spazio per la
seconda edizione del Trofeo Conad Raspa in programma domenica 22
Aprile 2018 per la validità di prova campionato regionale di cicloturismo*

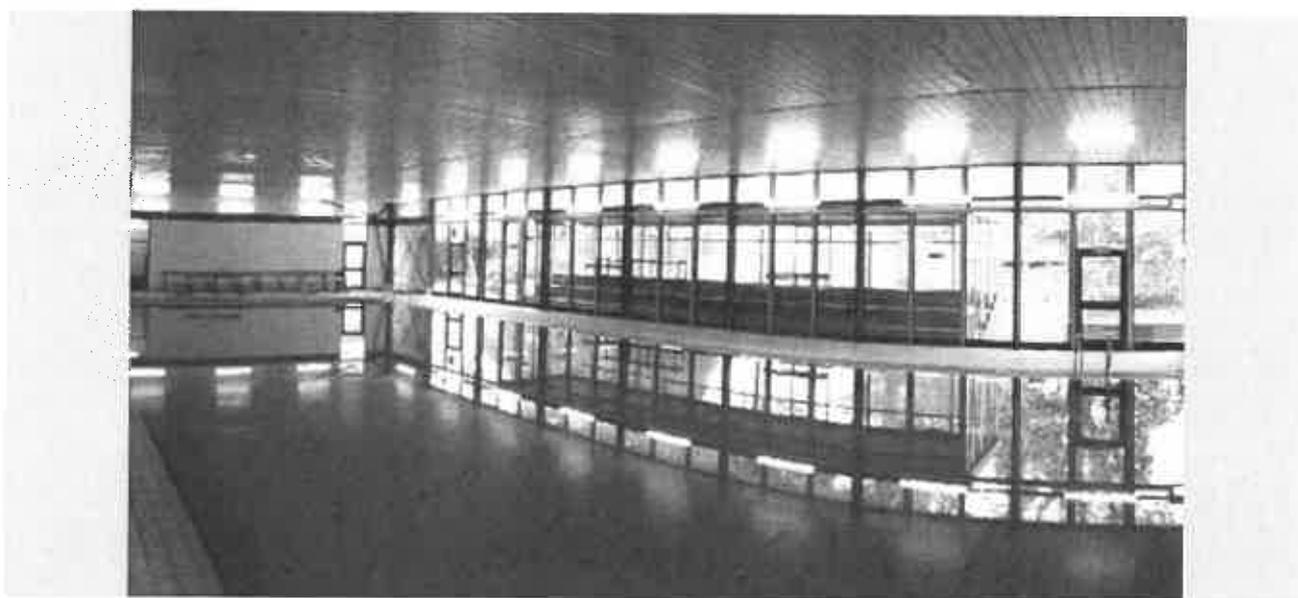
sotto l'egida della Uisp Lega Ciclismo Abruzzo&Molise.

Dopo il soddisfacente successo riscosso il mese scorso con il Trofeo Carnevale, il sodalizio sansalvese presieduto da Tonino Maggitti ritorna in prima linea con l'organizzazione di un evento ciclistico sulla distanza di 56 chilometri passando per San Salvo (Conad Raspa in Via Gargheta ritrovo alle 7:00 e partenza alle 9:00), Marina di Petacciato, Termoli (Torretta) e la zona industriale di San Salvo (altezza stabilimento Denso) dove gli ultimi 10 chilometri sono ad andatura agonistica per tornare nuovamente a San Salvo paese in Via Gargheta.

Con pacco gara per tutti i partecipanti e il pasta party finale, le premiazioni riguardano le prime tre società con il maggior numero di iscritti e i primi cinque classificati nel tratto competitivo finale di 10 chilometri.

In piscina per la riabilitazione dopo il cancro al seno: arriva il progetto della Uisp

di Redazione - 11 aprile 2018 - 19:09



GROSSETO – Assistere le donne nel processo di riabilitazione dopo le cure per il cancro al seno. E' iniziato, con la prima lezione, il progetto organizzato dalla Uisp nella piscina di via Lago di Varano: otto le partecipanti a questa iniziativa che ha come obiettivo quello di favorire la piena funzionalità degli arti superiori.

“E' un progetto che abbiamo iniziato con l'associazione Serenamente – spiega Rosanna Spadafina – poi con la nostra associazione siamo confluiti nella Lilt, ma l'impegno dei volontari resta lo stesso”.

“Dobbiamo ringraziare il Comune e l'assessore al sociale Mirella Milli – aggiunge – che ha risposto al nostro appello, trovandoci uno spazio all'interno della piscina di via Lago di Varano”. La Uisp, che coordina l'iniziativa avvalendosi della collaborazione dell'Asl, ha invece messo a disposizione l'istruttrice Nadia Tuttini.

“La malattia, quando è così grave – afferma il presidente Sergio Perugini – è un dramma nella vita di una donna. Ma è anche giusto pensare al dopo e la nostra idea è quella di aiutarle a riprendere una vita il più possibile normale. Per ora ci sono otto partecipanti, ma c'è spazio per chiunque voglia partecipare”.