

Unione Italiana Sport Per tutti



SELEZIONE STAMPA Speciale Vivicit  2007 (A cura dell'Ufficio stampa Uisp nazionale)

SOTTO L'ALTO PATROINATO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA
MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE
MINISTERO DELLA SALUTE E DEL BENESSERE SOCIALE
MINISTERO DELLE POLITICHE COMMERCIALI E ATTIVIT  SPORTIVE
MINISTERO DELLE POLITICHE PER LA FAMIGLIA
MINISTERO PER I DIRITTI E LE PARI OPPORTUNIT 

In collaborazione con
Radi  Rai-GR1 / FIDAI
Rai Segretariato Sociale
www.gr1rai.com/telemare.it


VIVICITTA'

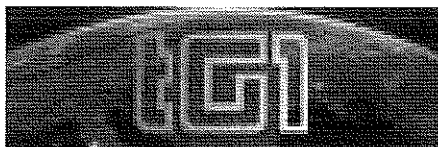
Domenica 15 Aprile. Start ore 10:30
Primo l'ambiente! Manifestazioni podistiche internazionali contemporanee su percorsi di 12 km compensati. Sono previsti anche percorsi non competitivi. Si corre anche in 17 istituti penitenziari e minorili.

UISP
sportpertutti www.uisp.it



39 CITTA' IN ITALIA - 19 CITTA' NEL MONDO

UC   
CARISARDEGNA ERGOVIS MONTE DEI PASCHI DI SIENA BANCA DEL DUE COOP
CARISARDEGNA ERGOVIS MONTE DEI PASCHI DI SIENA BANCA DEL DUE CARIPDOCOMI



TG1 notte – ore 24.30
Servizio su Vivicittà 2007



TG2 – Domenica Sprint - ore 19.00
Servizio su Vivicittà 2007 in varie città



TG3 regionale – ore 19.30
Servizio su Vivicittà

(AGI) - Firenze, 14 apr. - La XXIV edizione della Vivicitta' Firenze Half Marathon e' ai blocchi di partenza. Domani mattina, da piazza Santa Croce, prendera' il via la gara agonistica sui 21 chilometri e 97 metri, con circa 1.400 iscritti e due favoriti d'obbligo: il keniano Philemon Kipkering in campo maschile e la fiorentina Gloria Marconi in quello femminile, entrambi gia' vincitori per due volte della classica di primavera. L'iniziativa e' organizzata dalla Uisp in collaborazione col Comune di Firenze e vedra' in piazza anche 700 atleti iscritti alla 10 chilometri non competitiva e circa 400 bambini ai nastri di partenza della Tommasino Run, simpatica corsa di un chilometro organizzata con la Fondazione Tommasino Bacciotti. Grande favorito e', il keniano Philemon Kipkering (PB 1h01'17" Roma-Ostia '96), 33 anni del Team Landucci, stacanovista delle corse su strada che ha gia' vinto la Vivicitta' nel 2001 (12 km) e nel 2004 (21,097 km), gara di cui detiene il primato con 1h03'22". A cercare di contendergli la vittoria due grandi esperti come Roberto Barbi (42 anni Atl.

Signa), ex azzurro di maratona, tornato a alti livelli dopo una squalifica di due anni per doping ai Mondiali 2001, e il marocchino Said ErMili (44 anni, Runners Mugello), vero talento della corsa, capace di vincere la maratona di Parigi e la Roma-Ostia negli anni Novanta. Completano il campo il marocchino Salah El Ghizlany (33 anni, Il Fiorino) e il toscano Alessandro Napoli (35 anni, Il Fiorino). In campo femminile, i pronostici sono tutti per la fiorentina Gloria Marconi (Jacky tech Apuana), trentanovenne talento assoluto dell'atletica azzurra, forte di personali di 1h09'25" nella mezza maratona (Roma-Ostia 2003) e di 2h29'35" in maratona (Roma 2003). Il compito di contrastarla spettera' a Ilaria Bianchi (40 anni, Team Suma), autentica 'mamma volante', fresca del nuovo personale in mezza maratona (1h14'31" - Bologna 2007). La Marconi ha gia' dominato la gara fiorentina nel 2000 e nel 2003, quando ancora si disputava sui 12 chilometri. Un gradino sotto, Veronica Vannucci (30 anni, Atl. Vinci), gia' vincitrice dell'edizione 2006 della corsa in 1h18'55", Veronica Luongo (31 anni - Team Suma), e le altre toscane Elena Jaccheri (40 anni - La Galla Pisa) e Deborah Tortora (36 anni - Il Fiorino). (AGI)

AGI

14/04/2007

Vivicità

80mila di corsa per l'ambiente

80mila atleti, campioni e amatori, riempiranno questa mattina le strade (ma in alcuni casi anche le carceri) di 37 città italiane per la 24esima edizione di «Vivicità», la corsa più grande del mondo organizzata dall'Uisp. Il via sarà dato in diretta sul Gr1 Rai dall'ex olimpionico Gelindo Bordin, alle 10.30. Una manifestazione dedicata all'ambiente che quest'anno sarà a impatto zero: tutti i materiali utilizzati saranno infatti ecologici e biodegradabili, dalla carta ai pettorali, dal nastro stradale ai bicchieri, al sacco gara. In nove città verranno effettuati esperimenti e misurazioni sull'impatto ambientale della corsa, uno studio che tornerà utile negli anni futuri.

IL MANIFESTO

15/04/2007

~~ATLETICA~~ VIVICITÀ 80-MILA-IN-CORSA

ROMA - Scatteranno simultaneamente 80.000 atleti di 37 diverse città italiane. Questa è Vivicità organizzata dall'Uisp, edizione numero 24, 12 chilometri la distanza. Il via verrà dato in diretta dal Gr1 alle 10.30 da Gelindo Bordin, campione olimpionico di maratona. A Roma, però, si parte alle 9.30 dal Circo Massimo (è la prima in Italia a partire). In gara Giorgio Calcaterra. Percorso tutto centrale, intorno al Colosseo.

IL MESSAGGERO

15/04/2007

DOMANI IL VIVICITTÀ'

Ottantamila di corsa in 37 città italiane

Alle 10.30 di domani partirà il 24^a Vivicittà, corsa podistica organizzata dall'Uisp in 37 città italiane. In via sarà dato dal Gr 1. Ci sarà una classifica unica nazionale sulla base della compensazione dei tempi realizzati sui 12 km (a Firenze si corre sul tracciato della mezza maratona) ma ci sarà anche una non competitiva

sui 4 km. Atleti di qualità a Palermo: da Rachid Berradi al keniano Philip Rugut Kipsang, oltre all'ugandese Godfrey Nyombi; tra le donne, favorita Angela Rinicella. Gli azzurri della maratona si concentrano in Puglia, con Ottavio Andriani in gara a Bari e Giacomo Leone a Taranto. A Pescara tornerà all'agonismo Di Cecco.

Le città italiane in cui si correrà: Ancona, Aosta, Bari, Bologna, Bolzano, Brescia, Caltanissetta, Campobasso, Cantanzaro, Civitavecchia, Cremona, Cuneo, Ferrara, Firenze, Genova, Gorizia-Nova Gorica, La Spezia, Latina, Lecce, Livorno, Matera, Messina, Napoli, Noto, Palermo, Parma, Pescara, Quartu S.Elena, Riccione, Roma, Ro-

vereto, Siena, Taranto, Terni, Trapani, Trieste, Urbino. A Torino si è corso il 1° aprile.

All'estero: Beirut, Bron, Budapest, Dakar, Fouchères, Kigali, L'Avana, Makeni, Pola, Prijedor, Saint Ouen, Sarajevo, Setubal, Soteville, Tunisi, Tuzla, Vieux Condé, Zavidovici.

IN OTTANTAMILA Trentasette le città coinvolte. Manca in extremis Reggio Calabria, che ha dovuto rinunciare per la concomitanza di altre manifestazioni. Si prevede che in tutta Italia parteciperanno in 80.000, compresi alcuni detenuti degli istituti penitenziari di 17 città italiane, da Aosta a Cantanzaro.

LA GAZZETTA DELLO SPORT
14/04/2007

ATLETICA

Vivicittà al Circo Massimo insieme a 37 città italiane

Vivicittà o la «più grande corsa del mondo», come amano chiamarla gli appassionati organizzatori dell'Uisp, prenderà il via stamattina (a Roma si partirà alle 9,30 dal Circo Massimo) in contemporanea con altre 37 città italiane e 19 estere. Molti gli atleti di nome che si misureranno sui vari percorsi allestiti sulle strade della nostra penisola. Punto centrale del progetto Vivicittà l'attenzione all'impatto ambientale dello sport: in questa edizione l'Uisp ha creato per tutti una sorta di codice «verde» che impone l'esclusivo uso di materiali ecologici e biodegradabili, dalla carta ai pettorali, dal nastro stradale ai bicchieri. (S. To.)

CORRIERE DELLA SERA

15/04/2007

Vivicittà al Circo Massimo Al Paolo Rosi il trofeo Stadion

MARCO BONARRIGO

Il centro di Roma va ancora di corsa. Stamattina, di buon ora, via alle 9.30 proprio per incidere il meno possibile sul traffico, scatta il Vivicittà capitolino dedicato, come d'altronde anche le altre gare su scala nazionale e internazionale organizzate dall'Uisp, all'ambiente. Si torna nel cuore della città con partenza e arrivo, dopo 12 chilometri, nel Circo Massimo. Ci sono due giri da percorrere di un circuito che tocca i Fori e il Colosseo per lasciarsi alle spalle l'Arco di Costantino tanto caro ad Abebe Bikila. Nel Lazio si corre anche a Latina, con partenza e arrivo della gara sui 12 chilometri dal Parco Comunale. Qui si può dormire un po' di più perché il via (che sarà dato via radio con il Gr1 da Gelindo Bordin) è previsto alle 10.30.

STADION Giornate di passione anche per la stagione in pista che muove i

suoi primi passi. Ieri è andata in scena l'apertura regionale al Paolo Rosi a cui hanno partecipato circa 250 atleti con una bella cornice di pubblico. Il finanziere Lorenzo Perrone ha vinto bene sui 1000 metri in 2'24"4, sui 500 affermazione di Mario Nobili della Carriri (1'05"4) ed Elisa Masci dell'Alto Lazio (1'16"7), mentre i 200 ostacoli hanno visto i successi di Filippo Avarelli delle Fiamme Gialle (25"9) e di Giorgia Grassi della Fondiaria-Sai (30"8). Oggi la pista dell'Acqua Acetosa ospita il Trofeo Stadion (ritrovo alle 14.30), sulla distanza di 192,25 metri, la lunghezza delle prime gare dell'atletica nelle Olimpiadi antiche.

VILLA A Viterbo, invece, va in scena la quarta prova del Trofeo Lazio di marcia che quest'anno è dedicato a Fulvio Villa il tecnico-professore scomparso all'inizio del 2007. Cominciano le scuole alle 9.30, mentre le prove assolute sui 5 (donne) e 10 (uomini) chilometri scatteranno alle 11.30.

LA GAZZETTA SPORTIVA

15/06/2007

A Torino si corre per il Mondiale

Torino, Parigi, Rotterdam e Boston: oggi e domani la maratona fa il giro del mondo con le sue classiche più prestigiose. E il 22 show a Londra con Stefano Baldini.

TORINO: Molti big azzurri si giocano la qualificazione per i Mondiali di Osaka. Al via (ore 9.15 da Via Po) Danilo Goffi, vincitore nel 2005, Daniele Caimmi, 1° nel 2003, e Giovanni Ruggiero al rientro dopo due anni. Dall'estero la minaccia maggiore dai keniani Mitei e Yatic. Fra le donne favorita l'ungherese Kalovics (1ª a Carpi 2006), a caccia del record della corsa (2h27:04). Contro di lei Deborah Toniolo.

TV: diretta Rai3 dalle 9.

PARIGI: In 35.000 al via della 31ª edizione (dagli Champs Elysées all'Arco di Trionfo). Tra questi 1.064 italiani. Su tutti spiccano Gianni Morandi e Linus. Favoriti gli etiopi Melese (2h08:03) e Gigi (2h27:57 a Milano nel 2006).

TV: diretta Eurosport dalle 8.30

ROTTERDAM: 15 uomini capaci di correre sotto le 2h09' e 9 donne con un personale inferiore alle 2h30'. Impressionante la starting list di questa 26ª edizione. Favoriti i kenioti Rop (1° a Boston e New York 2002), Muindi (1° a Rotterdam 2005) e il francese Zwierzchlewski (co-primatista europeo con 2h06'36").

BOSTON (domani): Quella del Massachusetts è la 111ª edizione della maratona più antica. Favoriti i vincitori dell'ultima edizione: i kenioti Robert Cheruiyot (2h07:14) e Rita Jeptoo (2h23:38). Gara però a rischio per un'abbon-

dante nevicata.

TV: diretta Eurosport dalle 15.20

VIVICITTÀ: «Italia: pronti, via!» questa mattina scattano simultaneamente 80.000 atleti in 37 città italiane. E' il Vivicittà organizzata dall'Uisp. Il via verrà dato in diretta dal Gr1 Rai alle ore 10.30 dall'olimpionico di maratona Gelindo Bordin e da Filippo Fossati, presidente Uisp. A Roma si parte alle 9.30. Si corre sui 12 e 4 km. La mega-corsa quest'anno sarà a impatto zero: utilizzati solo materiali ecologici e biodegradabili.

ARESE ELETTO - A Cannes, lo svizzero Hansjoerg Wirz è stato riconfermato presidente della Federazione europea. In

consiglio

Franco Arese, presidente Fidal, che ha ricevuto 36 voti. Tra i 13 eletti anche Jonathan Edwards, pri-

matista mondiale del triplo. Conferma per Anna Riccardi nella commissione tecnica. La Riccardi, candidata dalla Fidal per un posto nel Council IAAF al congresso di agosto, è stata la più votata in assoluto con 40 voti su 49. La Eaa ha proposto la cadenza biennale per gli Europei a partire dal 2012. Oggi è quadriennale.

GOLDEN LEAGUE ALLA RAI

Dopo un'assenza di 10 anni, la Rai ha acquistato i diritti per la Golden League 2007. Le tappe: 15 giugno Oslo; 6 luglio Parigi; 13 luglio Roma (Golden Gala); 7 settembre Zurigo; 14 settembre Bruxelles; 16 settembre Berlino.

BRUGNETTI VINCE - Ottima prova di Ivano Brugnetti che a Rio Mayor (Portogallo) ha dominato il Challenge IAAF di Marcia con 1h20:20 sui 20 km.

Il gabbiano-ladro a Ponte Marconi nello spot per la corsa Vivicità

UN UOMO al comando. Il suo volto è emaciato, il fisico osuto. La sua maglia è bianca, una scarpa fatta di erba e terra. Nella sua fuga solitaria approda sul Lungotevere, a Ponte Marconi. Su di lui incombe una vegetazione lussureggiante, sullo sfondo l'ex cinodromo, i palazzoni di viale Marconi, le cicogne, i cavalli al pascolo allo stato semi brado. Il corridore solitario si ferma a bere un bicchiere d'acqua al ristoro. La voce narrante lo avverte che i bicchieri sono in mais. Mentre l'atleta guarda atterrito verso il cielo affollato da gabbiani strepitanti, un gigantesco becco giallo sbuca

dalla boscaglia e gli scippa il bicchiere, deglutendolo. Questo lo spot per l'edizione 2007 di Vivicità. Il protagonista è Mauro Celaia, regia di Giuseppe Sansonna, produzione Cortolab. Una gag comico-surreale per riportare l'attenzione sull'ambiente e sulla corsa che si correrà oggi e che presenta quest'anno una forte caratterizzazione ambientale: persino i 120 km di nastro stradale sono stati prodotti in materiali riciclabili. E i 100 mila bicchieri per il ristoro sono biodegradabili al 100%, realizzati in Mater B, un materiale biodegradabile generato dall'amido di mais.



IL BICCHIERE SI MANGIA

Un fotogramma dello spot di Vivicità, ambientato intorno a viale Marconi

IL ROMANISTA
15/04/2007

15 aprile 2007

Fonte: Carta

39 città italiane

MANIFESTAZIONE

Vivicittà 2007: primo, l'ambiente!

L'edizione 2007 di Vivicittà avrà una forte caratterizzazione ambientale che si tradurrà in varie azioni concrete. Ad esempio tutti i materiali di comunicazione e per l'organizzazione delle prove verranno realizzati su materiali ecologici certificati ISO.

Vivicittà 2007 riprende il logo iniziale delle primissime edizioni, dal 1984 in avanti: una scarpa da podista in primo piano, per significare che l'iniziativa è per tutti, campioni e cittadini di tutte le età.

La scarpa ha una particolarità: sembra realizzata con erba e terra. Un forte significato simbolico che unirà insieme le 39 città italiane coinvolte: tutto il materiale cartaceo per la comunicazione dell'iniziativa (manifesti, volantini, locandine, diplomi e cartelline) è stampato su carta ecologica certificata ISO. I 40.000 pettorali per la competitiva di 12 Km. sono realizzati in Tyvek cartotecnico, un particolare materiale riciclabile. Stessa cosa per i 120 km di nastro stradale prodotti in materiali riciclabili. I 100.000 bicchieri per i rifornimenti sono ecologici e biodegradabili al 100%.

Ma soprattutto, in 9 città (Firenze, Ferrara, Genova, Gorizia, Palermo, Parma, Pescara, Rovereto, Siena) verranno messe in atto modalità organizzative "a basso impatto ambientale", già sperimentate lo scorso anno durante le prove di Vivicittà a Ferrara e Firenze. Non solo verrà prestata la massima cura ecologica nella giornata di Vivicittà, ma - in collaborazione con Lifegate, Impatto zero - l'anidride carbonica prodotta per la realizzazione dei materiali in queste nove città verrà compensata con la riforestazione e tutela di un'area boschiva di 1.532 mq in Costa Rica.

La sperimentazione prevede tante buone prassi: i nove Comitati metteranno in atto delle azioni per ridurre concretamente gli impatti ambientali prodotti e per contribuire a diffondere la cultura dello sviluppo sostenibile. I bicchieri e le stoviglie usa e getta utilizzate non saranno in plastica ma in materiale biodegradabile originato dall'amido di mais. Il pacco gara del progetto sarà realizzato in carta riciclata.

A Genova, Ferrara, Parma e Firenze tutti gli iscritti alla manifestazione potranno usufruire del mezzo pubblico gratuito per recarsi alla partenza e per tornare a casa. In tutte le città i partecipanti saranno incoraggiati a lasciare l'auto a casa: spogliatoi e depositi borse saranno messi a disposizione di chi decide di venire a piedi, in bici o in l'autobus. A Ferrara, Parma, Genova e Rovereto l'acqua offerta ai partecipanti sarà direttamente erogata dall'acquedotto cittadino come esempio di valorizzazione dell'acqua di rete, che è buona, sicura e non produce rifiuti. Presso il punto di arrivo delle 9 gare saranno allestiti, in collaborazione con gli Enti Locali e le multiutility, box informativi, dove sarà possibile rivolgere domande, dubbi o curiosità a esperti ambientali e ricevere materiale informativo su come, anche da cittadini, possiamo dare un importante contributo alla tutela dell'ambiente. Il progetto nelle nove città prevede anche una fondamentale parte dedicata all'analisi ambientale. I referenti dei Comitati stanno svolgendo un percorso formativo finalizzato a creare le competenze per realizzare queste analisi ed implementare procedure volte alla riduzione di alcuni impatti ambientali. L'analisi ambientale affronta in particolar modo il tema dei rifiuti, quello della mobilità e quello dei prodotti ecologici. I comitati, utilizzando indicatori specifici, misurano la propria capacità di organizzare una corretta raccolta differenziata dei rifiuti, sia presso i punti di partenza e arrivo, sia lungo il percorso di gara (appositi contenitori per raccogliere i bicchieri d'acqua saranno posizionati subito dopo i punti di ristoro). Inoltre un'indagine a campione tra i partecipanti intende analizzare le forme di mobilità da loro utilizzate per recarsi alla manifestazione. I risultati ottenuti dalle analisi ambientali dei 9 Comitati coinvolti nel progetto saranno confrontati e valutati, non nell'ottica di realizzare una graduatoria, ma con l'intento di evincere importanti suggerimenti che potranno servire a replicare l'esperienza su ampia scala nelle prossime edizioni.

Per informazioni:

tel.: 06 43984340

email: i.maiorella@uisp.it

<http://vivicitta.uisp.it/>

«Vivicittà» nella domenica senza auto

La gara podistica partirà alle 10,30. Le zone interdette alla circolazione

LA domenica ecologica di oggi, con lo stop alle auto imposto dal Comune, sarà caratterizzata da un appuntamento con lo sport, e cioè la manifestazione podistica Vivicittà, che si svolge in contemporanea in 39 città italiane. La gara, che sarà sia competitiva che non competitiva, si svolgerà su un circuito di 6 chilometri nella zona Sud di Pescara e prenderà il via alle 10.30 dal piazzale antistadio, in via Pepe. Sono attese circa mille persone, e alla Uisp, promotrice della gara, si è affiancata quest'anno anche l'Aca, l'azienda consortile acquedottistica, che distribuirà dei riduttori di flusso, da applicare ai rubinetti, a tutti i partecipanti, per promuovere il risparmio di acqua. Nel corso della gara il traffico nella zona Sud sarà disciplinato dalla Polizia municipale. Nell'ambito della domenica ecologica sono stati organizzati i consueti appuntamenti con il gioco ed i laboratori, per tutti i bambini, al parco Florida, alla biblioteca Di Giampaolo e al parco Villa De Riseis. Per quanto riguarda la circolazione, la domenica ecologica interesserà solo la zona centrale, e non quella dello stadio, visto che alle 16, all'Adriatico, si svolgerà la partita di calcio Flacco-Chieti. Lo stop alle auto è previsto dalle ore 13 alle 19, ma la domenica ecologica potrebbe saltare in caso di maltempo.

domenica 15 aprile 2007

IL TEMPO.IT

La «corsa ecologica»

va a Delmat e alla polacca Wojczek

Successo di Vivicit  al Circo Massimo per la ventiquattresima edizione:

tutti i materiali erano biodegradabili

Si   corsa ieri con partenza ed arrivo all'interno del Circo Massimo la ventiquattresima edizione del Vivicit  Uisp, tradizionale evento romano che si disputa sulla distanza dei dodici chilometri in contemporanea con altre trentasette citt  italiane. La gara vera   propria (si disputava infatti anche un stracittadina non competitiva)   andata al marocchino Morad Delmat dell'Atletica Futura che ha fatto segnare il tempo di 36'21", precedendo Marcello Capotasti e il tassista romano Giorgio Calcaterra. In campo femminile, invece, a vincere   stata la polacca Eva Wojczek (44'07"). Seconda si   classificata l'atleta di Fiumicino Roberta Boggiano, mentre il terzo posto   andato ad Eleonora Buzzoni.

La gara nazionale, con tempi ovviamente compensati,   stata vinta a Brescia dal marocchino Jamel Chattbi (35'08"), sul connazionale Benazzouz Sli-

lo Serventi Longhi e l'olimpionico di pentathlon moderno Daniele Masala, ha attraversato alcuni tra i pi  bei luoghi della Capitale come via dei Fori Imperiali, piazza del Colosseo e via dei Cerchi.

L'edizione di quest'anno aveva come obiettivo l'impatto zero sull'ambiente, con lo sport che si armonizza con ci  che ha attorno e sperimenta nuove modalit  organizzative. Tutti i materiali utilizzati, infatti, erano ecologici e biodegradabili, dalla carta ai pettorali, dal nastro stradale ai bicchieri e al sacco gara. Una gara ancora pi  speciale l'hanno corsa gli atleti della Globe Runner di Roma che si sono presentati al via con cinque atleti statunitensi ed uno proveniente da Giappone, Cile, Guatemala, Cina, Svizzera, Sudafrica, Norvegia, Svezia, Burundi, Belgio, Inghilterra e Trinidad Tobago.

Sergio Torrissi

mani e il keniano Philip Rugut. La donna pi  veloce si   invece dimostrata la tanzaniana Apuana Zakia Mrisho che a Bolzano ha fatto fermare il cronometro sul 40'51". Seconda la keniana Soumia Labani, terza la nostra Vittoria Salvini. Scattato nella prima mattinata dal Circo Massimo, il serpentone dei 1900 partecipanti, tra i quali il presidente della Fnsi Pao-

CORRIERE DELLA SERA

16/04/2007

AL TRAGUARDO

Il campione marocchino ha preceduto Capotasti e Calcaterra, il maratoneta tassista La Boggiano seconda in campo femminile

atletica

Al Vivicità del Circo Massimo trionfano Marocco e Polonia

(m. bon.) Un sole formidabile, 1500 podisti, fra cui pure un olimpionico, il pentathleta d'oro di Los Angeles '84 Daniele Masala, un vincitore marocchino e una vincitrice polacca. È la sintesi del Vivicità romano, la corsa dell'Uisp (a livello nazionale hanno vinto la classifica compensata fra le 37 città italiane in cui si è corso il marocchino-bergamasco Jamel Chatbi e la tanzaniana Apuana Zakra Mrisha) che si è disputata ieri su uno splendido circuito con partenza e arrivo all'interno del Circo Massimo, toccando piazza Venezia, il Colosseo e l'Arco di Costantino. Morad Delmat dell'Atletica Futura, 12 chilometri in 36'21", ha avuto il tempo di festeggiare il successo staccando Marcello Capotosti di 5" e Giorgio Calcaterra, applauditissimo come al solito, di 21". Quanto a Eva Wojcizek, prima in 44'07" la polacca ha preceduto l'atleta di Fiumicino Roberta Boggiatto di 39" ed Eleonora Buzzoni di 1'36". Da segnalare come curiosità la formazione davvero multinazionale della Globe Runner del professor Candido Sostero: ha messo in campo atleti di 14 nazioni, dal Giappone a Trinidad Tobago. Quando si dice: il mappamondo di Roma...

LA GAZZETTA DELLO SPORT

16/04/2007

~~VIVICITÀ~~ HANNO VINTO IN 80.000 - Oltre 80.000 i partecipanti alla 24ª edizione del Vivicità disputato in contemporanea in 37 città. In base alla classifica unica compensata, sui 12 km si sono imposti il marocchino Jamel Chatbi (35'08 a Brescia) e la tanzaniana Zakia Mrisho (40'51 a Bolzano).

L'ESPRESSO DELLO SPORT

16/04/2007

~~VIVICITÀ~~ - Oltre 80 mila podisti hanno preso parte all'edizione numero 24 di Vivicità, la classica corsa su strada organizzata dall'Uisp. Tra gli uomini la vittoria è andata al marocchino Jamel Chatbi, primo a Brescia, tra le donne successo della tanzaniana Apuana Zakia Mrisho che ha vinto a Bolzano.

LA REPUBBLICA

16/04/2007

AMBIENTE: IN 80MILA IN 37 CITTA' PER MARATONA VIVICITTA' 2007

(ASCA) - Roma, 16 apr - Hanno partecipato oltre 80.000 podisti in 37 città italiane alla 24^a edizione del Vivicità, la classica corsa su strada di 12 Km organizzata dall'UIISP - Unione Italiana Sport Per tutti. Questi i numeri diffusi dall'organizzazione alla chiusura della manifestazione che ha visto confrontarsi i a distanza migliaia di podisti e decine e decine di grandi atleti provenienti da tutto il mondo. Vivicità si è confermata "la più grande corsa del mondo", in nome della salvaguardia ambientale delle città. La vittoria in campo maschile è andata a Jamel Chatbi, vincitore della tappa di Brescia con un tempo compensato di 35'08. L'atleta, marocchino di nascita, classe 1984, da 11 anni cittadino di Bergamo, gareggia per i colori dell'Atletica Bergamo. Mezzofondista di ottimo livello, vanta un 8:04.14 sui 3000 metri (stabilito al Meeting di Rieti nel 2005) da qualche anno è passato alle distanze più lunghe ottenendo diversi successi in Italia. Secondo posto per l'altro marocchino, Benazzouz Slimani, vincitore della tappa di Torino in 35'25 (svoltasi l'1 aprile scorso), terzo posto per il keniano Philip Rugut vincitore della tappa di Palermo in 35'33. Primo degli italiani invece Stefano La Rosa, classe 1985, vincitore della tappa di Riccione in 35'49. L'atleta maremmano, che vanta una partecipazione agli Europei di corsa campestre nel 2006 a San Giorgio sul Legnano nella gara riservata agli Under 23, ha sbaragliato la concorrenza di campioni del calibro di Giacomo Leone, Alberico Di Cecco, Ottavio Andriani, Michele Gamba, Mattia Maccagnan e tanti altri. In campo femminile vittoria per la stella tanzaniana del mezzofondo, Apuana Zakia Mrisho che a Bolzano ha vinto la tappa fermando il crono a 40'51. La 23enne atleta della Tanzania, sesta nei 5000 metri agli ultimi Mondiali di Atletica di Helsinki, nel 2005, si è presentata alla partenza con l'ottimo personale sui 10.000 di 33'19"25. Seconda posizione per la quotata maratona marocchina Soumia Labani, vincitrice della tappa di Matera in 41'31". Al terzo posto, e prima delle italiane, Vittoria Salvini, vincitrice della tappa di Brescia.

res-mpd/cam/ss

(Asca)

16-04-2007

www.city.corriere.it

Vivicittà, record di iscritti

Un'edizione da record, "Vivicittà 2007", che ha registrato oltre 4.200 iscritti. Incredibile il colpo d'occhio ieri alle 10.30 ai nastri di partenza, con i concorrenti disposti in file serrate. Un fiume umano mai visto, incoraggiato forse dal clima mite o favorita dalla nuova competizione "Di corsa col papà", in cui padri e figli sono stati chiamati a correre mano nella mano per due volte intorno al parco due Giugno. Il maggior numero di concorrenti - 2.400 - si è iscritto, però, alla dodici chilometri, la minimaratona attraverso il centro cittadino. Altri 1.200 hanno invece gareggiato per la quattro chilometri. In 24 anni la corsa di solidarietà organizzata dall'Uisp ha visto a Bari la partecipazione di oltre 68mila persone.

16-04-2007

www.leggonline.it

di Antonio Loconte

Niente auto in centro ieri per tutta la mattina e la città tira un sospiro di sollievo. La seconda domenica ecologica di quest'anno trascorre senza intoppi. Nessuno fa il furbo, nessuno cerca con la forza di entrare nella zona offlimits compresa tra il ponte di via Di Vagno, l'estramurale Capruzzi, via De Rossi e Corso Vittorio Emanuele. Niente multe e problemi tra residenti e vigili urbani. I baresi si godono il mare, i 24 gradi e le tante manifestazioni in programma. La lunga domenica con le auto in garage comincia di corsa, con Vivicittà. Battuto il record di iscrizioni: 4200. Al tradizionale appuntamento partito contemporaneamente in altre 40 città italiane e straniere, partecipano anche tanti papà accompagnati dai figli. Il più piccolo vincitore ha un mese e ha corso nel marsupio sulle spalle del papà. Attimi di paura quando un bambino diversamente abile di sei anni si è perso a bordo della sua carrozzella elettrica. Sulle sue tracce organizzatori, carabinieri e vigili urbani. Simone, questo il suo nome, era solo andato più veloce di tutti e aveva deciso di affrontare il percorso da 4 chilometri e non quello destinato alla sua categoria. L'allarme inquinamento sembra essere rientrato anche in via Martin Luther King, quella che negli ultimi giorni ha fatto registrare la maggiore concentrazione di polveri sottili e qualche superamento rispetto ai livelli previsti dalla legge. L'ultimo sopralluogo non ha fatto registrare situazioni di emergenza, ma l'assessorato all'Ambiente ha comunque deciso di intensificare la mattina alle 8 e dopo le 20.30 di sera la presenza di vigili urbani per regolare il traffico, principale causa di inquinamento a causa della presenza di tre scuole e un bar sempre super affollato. Le prossime domeniche ecologiche sono in programma il 13 maggio, il 10 giugno, il 23 settembre, e il 28 ottobre.

16 Aprile 2007

www.leggonline.it

FIRENZE - Philemon Kipkering, keniota, 33enne in forza all'Atl. Gonnese, e Gloria Marconi, fiorentina 39enne della Jacky Tech, hanno dominato la XXIV edizione di Vivicittà a Firenze, che nel capoluogo toscano coincide con la Half Marathon, mezza maratona internazionale organizzata dalla Uisp. Una corsa resa dura dal caldo, che ha visto Kipkering condurre per tutti i 21 chilometri, insieme al marocchino Said ErMili, prima di firmare la volata finale negli ultimi 100 metri, chiudendo da solo a braccia alzate in 1 ora 08 primi e 10 secondi. In campo femminile, cavalcata solitaria per Gloria Marconi. Sul traguardo, la Marconi ha fermato il cronometro su 1 ora 14 primi e 21 secondi di tutto rilievo. Per i due vincitori si tratta del terzo successo nella gara fiorentina, di cui Kipkering detiene il record maschile con 1 ora 03'22". Circa 1.350 i partenti della gara agonistica sui 21 chilometri, a cui si sono aggiunti anche oltre 700 atleti della 10 chilometri non competitiva e più di 300 bambini della Tommasino Run che si sono cimentati sulla distanza di un chilometro.

La maratona parte alle 8 giugno. Parte dalle Croci al Massimo

Domani centro chiuso tremila iscritti a Vivicità

ISABELLA NAPOLI

A PALERMO, in meno di 38 città d'Italia da Ancona a Urbino, domani il centro sarà attraversato dalla maratona cittadina Vivicità 2007, alla sua ventiquattresima edizione. Una gara che coinvolgerà ben 3.000 maratoneti, un migliaio di atleti iscritti alla competizione sportiva che parte contestualmente in tutta Italia alle 10.30 con il via di Gianni Rivera dai microfoni del Gr1 Rai e duemila quelli coinvolti nella corsa non competitiva, che si svolge parallelamente alla prima, ma

con una partenza anticipata alle 9.45 e un solo giro di circuito. Tutta la pista per vivere la città chiusa al traffico. Saranno infatti vietati alle auto ma anche ai pedoni dalle 8 alle 14,30 e comunque fino alla conclusione e lungo i tratti interessanti della corsa, piazza Verdi, via Cavour, via Villaermosa, via Stabile, via Ruggero Settimo, la carreggiata centrale di via Libertà, la via Paternostro, mentre i veicoli che arrivano in piazza Castelnovo dalla corsia laterale a monte di via Libertà dovranno proseguire per via Dante o svoltare a destra per via XX Settembre.

Ma per la prima volta in 24 anni di maratona, non correrà il Comune di Palermo che ha negato il contributo per tre anni consecutivi e il suo logo è stato cancellato dalle schede di partecipazione con una croce rossa. Per due anni il comitato provinciale della Uisp che promuove la kermesse lo ha inserito tra gli sponsor nella speranza che l'amministrazione erogasse un sostegno economico. Quest'anno, dopo l'ennesimo no dal Comune, è solo il sito di indirizzo, con cui si invita la prossima giunta comunale a finanziare l'edizione 2008, il presidente della Uisp Palermo, ha deciso in pu-

lemica con Palazzo delle Aquile di cancellare qualsiasi riferimento al governo della città. «Il Comune sponsorizza tantissime manifestazioni meno partecipate di questa», spiega Giocchino Guagliardito, presidente di Uisp Palermo — e senza entrare nel merito delle scelte dei nostri amministratori perfino i gare di burraco. Noi avevamo chiesto a gennaio una cifra modesta: 10 mila euro».

La competizione si sposterà per 12 chilometri e 4 giri di circuito dal Teatro Massimo a piazza Verdi lungo via Cavour, via Villaermosa, via Mariano Stabile, via Ruggero Settimo, piazza Castelnovo, via Libertà per poi effettuare un giro di boa all'incrocio con piazza Croci e risalire da via Libertà, piazza Castelnovo via Ruggero Settimo fino a tagliare il traguardo a piazza Verdi, dopo aver fatto il giro del Teatro Massimo. Alla maratona parteciperanno atleti del calibro di Rachid Berradi, primatista italiano della mezza maratona e Godfrey Nyombi, ugandese di stanza in Italia che nelle ultime settimane sta raccogliendo importanti prestazioni nelle prove podistiche nazionali. Le iscrizioni alla gara sono aperte fino ad oggi dalle 9 alle 13 alla Uisp Palermo di via Bari 52 che si può anche contattare al numero 091. 6117671.

LA REPUBBLICA - PALERMO

14/06/2007

GIORNALE DI SICILIA

ATLETICA. Domenica la kermesse organizzata dall'Uisp

Ingargiola e Bennici «star» a Trapani

Torna Vivicità,

Berradi contro l'Africa a Palermo

PALERMO. (rn) Torna Vivicità, l'appuntamento podistico che da 23 anni si svolge in un'organizzazione unica nel suo genere città lontane tra di loro migliaia di chilometri. Domani mattina, con partenza alle 10,30 in diretta dal GR1 Rai, tutta l'Italia verrà coinvolta da questa iniziativa dell'Uisp che avrà per protagoniste 39 città italiane, da Aosta a Palermo. In Sicilia si correrà anche a Caltanissetta, Messina e Trapani. Una corsa nello slogan «primo l'ambiente» con le strade di tutta Italia collegate tra di loro e alla fine una classifica unica compensata per tutti coloro che copriranno la distanza dei 12 km. Vivicità avrà anche un'appendice all'estero durante tutto il mese di aprile con altre 10 città coinvolte in Europa, Sud America e in Africa, molte se-

gnate da problemi sociali e civili.

L'edizione palermitana è stata presentata ieri mattina nella sede del Coni regionale. «Lo sport è amico dell'ambiente - ha detto Gioacchino Guagliardito, presidente della Uisp Palermo - e per questa ragione tutti i materiali utilizzati dall'organizzazione sono ecologici e biodegradabili, dalla carta ai pettorali, dal nastro stradale ai bicchieri e al sacco gara». Il programma sportivo manterrà intatta la sua formula: gara di 12 km sul percorso che avrà davanti al teatro Massimo la zona di partenza e arrivo del circuito di 3.000 metri che sarà ripetuto 4 volte per la prova agonistica, mentre soltanto una sarà la tornata riservata alla non competitiva.

A Palermo si sfideranno il primatista italiano della

mezza maratona Rachid Berradi, alla prova di appello dopo il lungo infortunio che lo ha tenuto lontano dalle gare, l'ugandese Godfrey Nyombi e il keniano Phillip Rugut Kipsang. Tra gli italiani di spicco in gara anche il finziere Yuri Florian e gli isolani Francesco Duca e Filippo Lazzara. Fra le donne occhi puntati sull'altofontina Angela Riniella. Alla partenza è prevista la partecipazione complessiva di circa tremila partecipanti tra la gara agonistica e la non competitiva. Le iscrizioni si possono ancora perfezionare presso la sede Uisp di Palermo. Nelle altre città siciliane da segnalare la prova di Trapani con la partecipazione dei forti maratoneisti Francesco Ingargiola e Francesco Bennici.

ROSARIO MAZZOLA

14/06/2007

LA SICILIA

Palermo

e provincia

ATLETICA

Al via Vivicità tra i favoriti Rachid Berradi

Ombre e dubbiosità, anzi il Vivicità si correrà regolarmente a Palermo, nonostante le difficoltà economiche. E domani alle 10.30 da piazza Verdi scatterà la 24ª edizione della gara podistica organizzata dalla Uisp che si disputerà contemporaneamente in altre 38 città italiane e 19 straniere. L'una principale della corsa sarà la salvaguardia dell'ambiente in favore della riforestazione e tutela di un'area boschiva in Costa Rica. La gara vera e propria sarà divisa in due tronconi: la corsa competitiva, lunga 12 km su un percorso di 3 km da ripetere 4 volte, scatterà, come detto, alle ore 10.30. Alle 9.45, invece, ci sarà il prologo dedicato alla passeggiata non competitiva di 3 km alla quale sono attese circa 1000 amatori. Le iscrizioni per questa gara scadranno domattina, prima del via.

Corporo il palinsesto pre-gara. Alle ore 9 è previsto il raduno a piazza Verdi con l'esibizione del coro polifonico del dipartimento di Salute Mentale, dell'azienda Asl 6 di Palermo che eseguirà l'inno di Manfredi. Il tracciato, invece, comprende piazza Verdi, via Cavour, via Villaemosa, via Mariano Stabile, via Ruggero Settimo, piazza Castelnuovo, via Libertà. Gli atleti faranno il giro di boa a piazza Crociardi, presso la sede del Coni regionale. Il Vivicità 2007 ha fatto il primo scatto ufficiale e Giacchino Guagliardo, presidente provinciale della Uisp, ha chiesto una programmazione per i fondi destinati alle manifestazioni sportive, sottolineando pure che il Comune di Palermo non ha stanziato fondi per l'evento per il terzo anno consecutivo.

Uno dei favoriti per la vittoria è Rachid Berradi, primatista italiano della mezza maratona a cui ieri l'organizzazione ha assegnato il pettorale numero 1. Per Berradi, che si sta allenando a Rieti, si tratta del primo impegno di un certo livello dopo tanti infortuni, in vista del mondiale di ottobre di mezza maratona di Udine.

EDUARDO ULLO

14/04/2007

Atletica: domani 'firenze half marathon', kipkering e marconi in corsa per tris

Firenze, 14 apr. - (Adnkronos) - La XXIV edizione della gara podistica 'Vivicitta' Firenze Half Marathon' e' ai blocchi di partenza. Domani mattina alle 10, da piazza Santa Croce, prendera' il via la gara agonistica sui 21 chilometri e 97 metri, con circa 1.400 iscritti e due favoriti d'obbligo: il keniano Philemon Kipkering in campo maschile e la fiorentina Gloria Marconi in quello femminile, entrambi gia' vincitori per due volte della classica di primavera. L'iniziativa e' organizzata dalla Uisp in collaborazione con il Comune di Firenze e vedra' in piazza anche 700 atleti iscritti alla 10 chilometri non competitiva e circa 400 bambini ai nastri di partenza della 'Tommasino Run', simpatica corsa di un chilometro organizzata con la Fondazione Tommasino Bacciotti. Grande favorito e' il keniano Philemon Kipkering, che ha gia' vinto la Vivicitta' nel 2001 (12 km) e nel 2004 (21,097 km), gara di cui detiene il primato con 1h03'22". A cercare di contendergli la vittoria due grandi esperti come Roberto Barbi e il marocchino Said ErMili. In campo femminile, i pronostici sono tutti per la fiorentina Gloria Marconi (Jacky tech Apuana), trentanovenne talento assoluto dell'atletica azzurra, forte di personali di 1h09'25" nella mezza maratona (Roma-Ostia 2003) e di 2h29'35" in maratona (Roma 2003). Il compito di contrastarla spettera' a Ilaria Bianchi. La Marconi ha gia' dominato la gara fiorentina nel 2000 e nel 2003, quando ancora si disputava sui 12 chilometri.

Nella grande festa del Vivicittà lo spezzino Dotti vince e fa il bis

GRANDE successo della 24ª edizione della manifestazione podistica Vivicittà 2007 - XVI Trofeo Cassa di Risparmio, che si è svolta ieri mattina ai Giardini pubblici.

CLASSIFICA MASCHILE. 1º Fausto Dotti (Arco Favaro) 59:06; 2º Raffaele Panarello 49:28; 3º Giovanni Fialdini (Vigili del fuoco) 49:52; 4º Sergio Cipri (Favaro) 41:38; 5º Riccardo Belossino (Gesta Marathon) 42:05; 12º Andrea Salerno (Diellette Spezia) 43:45; 16º Tony Testa (Favaro) 44:33; 20º Gianni Moggia (Diellette Sp) 44:55; 23º Luca Prandina 46:15; 25º Lorenzo Boletto (Gesta Marathon) 46:51; 30º Rocco Gibiras (Favaro) 47:54; 31º Carlo Parico (Piana Battolla) 48:20; 32º Massimiliano Bianchi (Gesta Marathon) 48:24; 38º Carmine Sazio (Marina Militare) 48:56; 40º Angelo Bruno Salvetti (Favaro) 49:13; 43º Luca Pastine 49:23; Emanuele Bianchi (Gesta Marathon) 49:40; 47º Mirco Bertini (Favaro) 49:43; 48º Roberto Corbani 49:44; 49º Davide D'Amanzo (Favaro) 49:47; 50º Federico Faggioni (Sportlife) 49:58; 51º Alessio Colombo (Favaro) 49:59; 52º Alessandro Chimerz (Favaro) 50:00; 53º Leonardo Ambrosino 50:01; 54º Alessandro D'Ippolito (Favaro) 50:07; Luciano Bellavigna (Favaro) 50:30; 56º Stefano Malpezza 50:32; 57º Davide Massari (Favaro) 00:50:45; 59º Alessandro Giacomazzi 51:17; 61º Maurizio Modesto (Marina Militare) 51:20; 62º Melchiade Bianchi 51:24; 63º Nicola Provenzano (Marina Militare) 51:37; 64º Matteo Castigliano (Favaro) 51:40; 65º Livio

D'Agostino (Sportlife) 51:41; 66º Erzo Mascato; 67º Marco Pasquali (Favaro) 51:43; 68º Marco Cibei (Favaro) 52:12; 69º Alessandro Godani (Favaro) 52:14; 70º Lorenzo Cozzani 52:18; 71º Gianluca Agostinelli (Favaro) 52:32; 72º Nicola Paganini 52:46; 73º Fabrizio Di Lallo (Favaro) 53:00; 75º Pierangelo Usherti (Favaro) 54:19; 76º Luigi Conza 54:20; 78º Giuseppe Battola 54:46; 79º Alessandri Tredici 54:52; 80º Alberto Tarrini 54:53; 81º Mario Del Rio (Dif Le Giraffe) 55:30; 82º Antonio Teriaca (Favaro) 55:35; 84º Andrea Costa 56:05; 85º Pio Michele Trovato 56:22; Paolo Ravazzoni (Favaro) 56:33; 88º Antonio Lista (Favaro) 56:34; 89º Stefano Tavernelli (Ricci & Ricciolini) 56:52; 90º Antonio Pantera 56:53; 91º Antonio Venturelli (Favaro) 57:21; Alessandro Cucchetti 57:21; 93º Francesco De Maria (Favaro) 57:44; 94º Giorgio Baldacci (Favaro) 58:03; 95º Francesco Petroni 58:07; 96º Biagio Maggiani (Sportlife) 58:37; 97º Michelino Zambella (Tennis Spezia) 58:51; Luca Balderi (Favaro) 58:59; 99º Alessandro Matellini 59:14; 100º Andrea Del Bianco (Sarzana) 59:25; 101º Fabrizio Zangani (Uisp Valdimagra) 59:27; 102º Andrea Di Domenico (Favaro) 59:33; 103º Fausto Gambarelli 59:43; 105º Alessandro Canali (Piana Battolla) 59:54; 106º Alessio Petrelli (Gesta Marathon) 59:54; 107º Massimiliano Cucchetti 01:00:22; 108º Arci Favaro; 109º Ciro Galasso (Arco Favaro) 01:00:54; 109º Luciano Valletti 01:01:00; 110º Luca Bertini 01:01:07; 111º Andrea Saloni 01:01:13; Mario Pa-

glionico (Arco Favaro) 01:01:36; 113º Pierluigi Nenzini 01:01:42; 114º Roberto Scordamaglia (Arco Favaro) 01:01:51; 115º Fabrizio Bordigoni 01:01:57; 116º Andrea Favan 01:02:33; 117º Angelo Cutrona (Piana Battolla) 01:02:36; 119º Euro Croci (Arco Favaro) 01:02:45; 120º Donato Zotta (Arco Favaro) 01:03:26; 121º Antonino Migliorini (Uisp Valdimagra) 01:03:26; 122º Lorenzo Innocenti (Arco Favaro) 01:03:49; Giovanni Bonatti (Sarzana) 01:04:05; Luciano Bastianelli (individuale) 01:04:27; 125º Massimiliano Lertora (Arco Favaro) 01:05:49; 126º Vincenzo Pedullà (Tigullio) 01:05:50; 127º Vittorio Bagnone (Uisp Val di Magra) 01:09:20; 128º Cristian Becchetti (Diellette Spezia) 01:12:34.

CLASSIFICA FEMMINILE.

1º Denise Cavallini (Apuana); 2º Maria Luisa Spadoni (Atl. Castello) 00:47:47; 3º Isabella Pellegrini (individuale) 00:49:24; 6º Liana Cozzani (Carrara) 00:52:21; 7º Sara Pasquali (individuale) 00:52:31; 9º DSilvia Piacentini (Arco Favaro) 00:56:12; 10º Francesca Picchi (Arco Favaro) 00:57:15; 12º Paola Palma (Avis Sarzana) 00:57:48; Chiara Santini (Arco Favaro) 00:58:08; 14º Marian Benedetti (Arco Favaro) 00:58:59; 15º Silvia Pecunia (Gesta Marathon) 00:59:48; 16º Laura Guccinelli (Arco Favaro) 01:01:55; 18º Pina Buonomo (Arco Favaro) 01:02:04; 19º Elisa De Fraia (Avis Sarzana) 01:03:01; 20º Elga Gili (individuale) 01:04:17; 21º Roberta Figoli (Arco Favaro) 01:04:36.

SEMPRE seduti a scuola, da bambini. Sempre seduti in ufficio, da adulti. In fuga fin dall'adolescenza dallo sport esasperato ed agonistico che stritolava chi non fa punti. Proiettati verso una terza età a rischio diabete e ansia, con la ciccia che deborda.

Spezia non sfugge alla crescente obesità che nel 2025 - stime dell'Oms - manderà a rotoli i bilanci delle Asl del mondo, incapaci di fronteggiare l'avanzata di persone sovrappeso, malate di diabete, osteoporosi, artrosi, pressione e colesterolo alto, ansia, depressione, insonnia.

È l'allarme emerso dal convegno "Alimenta il tuo benessere", promosso da Coop al salone di Tis. Crescono bimbi grassocci, le mamme non allattano al seno, i nonni ingozzano di proteine: «Ma i nostri bambini non sono più gli zappatori che consumavano calorie sudando - ammonisce il presidente dell'Adi, associazione italiana dietologia e nutrizione clinica - sono sedentari, e stanno fermi davanti al computer si gonfiano e ingrassano». Eugenio del Toma è una autorità. Sempre in tv, ha rappresentato all'estero i medici nutrizionisti italiani: «In America c'è una stanza da ginnastica obbligatoria in ogni azienda, Swazzeneger si è stupito quando gli ho detto che qui abbondano i personal trainer - racconta - e ricordo che Clinton, pur non essendo portata, non dimenticava mai di farsi vedere in tuta, nelle missioni estere. Purtroppo in Italia abbiamo l'effetto Galeszki: si fa sport fino all'adolescenza, poi si molla. E i risultati si vedono».

Se non c'è palestra, una corsa in cortile può aiutare: o anche fare le scale a piedi ogni giorno. «L'alimentazione va tenuta sotto controllo, ma non basta. La dieta eccessiva rende depressi e infelici. Bisogna essere attenti a tavola, ma anche muoversi. La merendina diventa un dettaglio, se è la vita che è priva di movimento». Solo così si può allungare l'aspettativa di vita. Perché anche dopo i 65 anni chi resta attivo ha capacità funzionali addirittura superiori a quelle dei giovani sedentari. Del Toma è categorico: una quotidiana attività motoria risolve più dell'ossessione delle diete miracolose.

S.C.

IL SECONDO XIX

16/04/2007

Sport, ambiente e sviluppo sostenibile per i millecinquecento di Vivicit 

Moltissimi genitori con figli piccoli, ma anche molti anziani

Sport e rispetto per l'ambiente. Erano queste le due tematiche principali della ventiquattresima edizione di Vivicit  che si   tenuta ieri mattina tra villa Gentile a Sturla, Boccadasse, corso Italia e Brignole. Una particolare attenzione ai temi dell'ecologia e della sostenibilit , come recitava anche il sottotitolo nella manifestazione, "Primo l'ambiente" che ha raccolto anche quest'anno un folto numero di partecipanti.

E cos , sin dalle nove del mattino, sul campo scuola di via Brigate Salerno si sono radunate pi  di 1500 persone tra atleti e semplici amanti dello sport. Tutti pronti a correre e a divertirsi, per passare una domenica diversa e salutare e godersi la bella giornata di sole.

Come sempre, le gare organizzate dalla Uisp erano di due tipi: una agonistica di 12 chilometri su un percorso cittadino e un'altra non competitiva di 4 chilometri attraverso le creuze di Vernazzola e Boccadasse. A questa seconda iniziativa hanno partecipato soprattutto famiglie, anziani e bambini, le vere star della manifestazione. «Vivicit : la corsa pi  grande del mondo» hanno sottolineato gli organizzatori - coinvolge ben 38 citt  italiane e 18 straniere. Quest'anno abbiamo voluto mettere al centro i temi ambientali con l'obiettivo di affiancare alla cultura dello "sport per tutti" quella dello sviluppo sostenibile. Analizzeremo anche l'impatto che possono produrre manifestazioni come la nostra, cercando di ricrearlo e creando un modello facilmente replicabile. A tutti i partecipanti   stato distribuito materiale informativo su questi temi, per sensibilizzare anche gli sportivi all'altissima cura ecologica».

Proprio sul solco di una migliore educazione a queste tematiche, tra i tanti premi conferiti ai vincitori delle competizioni, quest'anno ne   stato consegnato uno anche alla societ  sportiva pi  rispettosa dell'ambiente, la Gua Sport di Genova, che ha ricevuto in dono 100 biglietti dell'autobus.

Due tipi di gara la competitiva, 12 chilometri, e la corsa per amatori di 4 chilometri attraverso le creuze di Vernazzola e Boccadasse

«Abbiamo fatto una bellissima passeggiata - ha raccontato Renata Briano, assessore all'Ambiente della Provincia dopo aver partecipato alla corsa non competitiva insieme al figlio e al marito - Un bel modo per stare all'aria aperta e prendere parte ad un'iniziativa di grande valore». Sulla stessa linea anche il commento dell'assessore al Verde pubblico del Comune, Luca Dalorto. «Sono molto soddisfatto del taglio dato a quest'edizione - ha precisato l'esponente della Giunta - Domani (oggi per chi legge, ndr) inizia la settimana della sostenibilit  con convegni e incontri che dureranno fino al 22 aprile. L'appuntamento con Vivicit    il degno preludio di questa manifestazione».

Tra i tantissimi partecipanti ieri in gara si sono fatti onore anche molti arzilli ottantenni, che con pettorina e calzoncini corti, hanno dato del filo da torcere ai giovani atleti. La pi  anziana di quest'edizione   stata Elena Rinaldi, 83 anni il prossimo mese, mentre il premio come gruppo pi  numeroso   stato assegnato all'associazione Maratoneti Genovesi, che si   presentata sul campo di villa Gentile con ben 71 partecipanti.

«Ce ne vorrebbero molte di pi  di manifestazioni come queste -   intervenuto Marco Spotorno, uno dei tanti genitori che ieri mattina ha accompagnato i propri figli alla corsa - Ci siamo divertiti e abbiamo fatto un po' di sano sport. E poi la giornata era troppo bella e invitante».

DIEGO CURCIO

Quartu. Gran folla negli stand allestiti sulla passeggiata tra Molentargius e la spiaggia

Vivicittà esplose sul litorale del Poetto

In centinaia alla manifestazione sportivo-culturale dell'Uisp

► Grande folla alla ventiquattresima edizione di Vivicittà, la manifestazione organizzata dall'Uisp e l'assessorato comunale allo Sport.

Da soli o in compagnia di amici. Con famiglia al seguito oppure in coppia. Erano in centinaia ieri sul litorale quartese per la ventiquattresima edizione di Vivicittà. Un fiume colorato che per tutta la mattina ha invaso la passeggiata del Poetto, dal Lido del Carabinieri fino all'ex tiro al volo. Il cielo grigio e il forte vento non hanno scoraggiato gli atleti che hanno voluto prendere parte alla gara di corsa (organizzata dall'Uisp in collaborazione con l'assessorato allo sport) e nemmeno mamme e bambini, giovani e anziani arrivati solo per addentrarsi tra i gazebo dei prodotti quartesi allestiti dall'assessorato comunale alle Politiche dello Sviluppo attraverso l'associazione Quartu Qualità. Con l'inconfondibile maglietta bianca e verde sono stati quasi trecento a prendere parte alla gara non competitiva. Genitori e figli insieme, per divertirsi nello splendido scenario tra il mare e Molentargius e poi anziani, casalinghe, atleti improvvisati che hanno voluto mettere alla prova le loro capacità.

Marco Cogni, sette anni appena, alla corsa ha partecipato insieme alla mamma Claudia Urru. Scarpe da tennis e tanto fiato ha compiuto tutto il percorso di sei chilometri. «E sarei anche andato avanti», racconta, «sono

arrivato al traguardo per primo tra i bambini. Faccio atletica all'Esperia di Quartucciu, per questo sono allenato». Anche Roberta Cossu a Vivicittà è andata con la mamma Gabriella Santus. «Una bella manifestazione che ci ha permesso di passare una domenica diversa».

Vivicittà è arrivata a Quartu per la prima volta in assoluto. Gli atleti hanno potuto sfruttare la passeggiata sul lungomare nella vecchia strada provinciale. Una task force di vigili urbani ha garantito la sicurezza. Protagonisti sono stati soprattutto i bambini. Come due gemelline di cinque anni che hanno compiuto gran parte del percorso insieme alla loro mamma Valeria Piu. «Manifestazioni che dovrebbero esserci più spesso», dice. Una gran folla ha preso d'assalto gli stand con i prodotti quartesi delle aziende di Quartu Qualità.

«Queste manifestazioni che hanno un carattere nazionale ma anche un contenuto popolare ci piacciono», dice il sindaco Gigi Ruggeri, «e sono quelle che vogliamo continuare a promuovere». Così come è positiva, aggiunge il vice sindaco Tonio Lai, «la grande partecipazione di persone che non hanno gareggiato».

Vivicittà è stata dedicata anche alla natura. Tecnici specializzati hanno effettuato un'analisi dell'impatto ambientale della manifestazione. A tutti gli iscritti è stato poi distribuito un questionario sulla raccolta differenziata. Ad allietare la gente anche l'esibizione degli atleti delle diverse scuole di Capoenia accompagnati dagli istruttori brasiliani e gli aquiloni del club

GIORGIA DAGA

UNIONE SARDA

16/04/2007

16/4/2007

www.bymarche.it

ANCONA: Domenica di corsa in città

Per il dodicesimo anno consecutivo si è svolta ad Ancona 'Vivicittà', la rassegna podistica organizzata dalla Uisp. Numerosi i partecipanti e grande afflusso di curiosi per una manifestazione che anche quest'anno ha regalato agli anconetani una domenica mattina senza auto; la gara è stata accompagnata da una splendida giornata di sole e gli atleti hanno potuto scegliere fra due distinti percorsi. Il primo di dodici chilometri e un altro di quattro chilometri e mezzo, un'alternativa, quest'ultima, pensata per tutti coloro che volevano cimentarsi in una manifestazione di questo genere senza avere alle spalle tante ore di allenamento. Sul percorso competitivo ha vinto Abdelekrim Kabbouri con il tempo di 36 minuti, mentre fra le donne la vittoria è andata a Simona Santini che ha tagliato il traguardo in 41 minuti.