



SELEZIONE STAMPA
(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

5 aprile 2016

ARGOMENTI:

- Vivicittà: da Lampedusa a Brescia, Vivicittà all'insegna dell'accoglienza e dello sport
- Uisp su Cavallo Magazine, Trekking sui sentieri degli etruschi
- Lo stop dei sindaci "Basta strade ostaggio dei ciclisti"
- Psicopugilato, una nuova disciplina che fonde sport e terapia della mente
- Uisp dal territorio: a Ivrea con Uisp in palestra dopo i 65 anni; Uisp Empolese-Valdelsa introduce lo yoga nella primaria



LUNEDÌ 04 APRILE 2016 17.33.09

CALCIO: PASSERELLA AL 'MEAZZA' PER IL TROFEO UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE =

CALCIO: PASSERELLA AL 'MEAZZA' PER IL TROFEO UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE = Roma, 4 apr. (AdnKronos) - Il trofeo della Uefa Women's Champions League ha fatto il suo ingresso in campo ieri allo Stadio Meazza di Milano nel pre partita del posticipo serale di Serie A tra Inter e Torino. Nell'intervallo il capo delegazione della Nazionale femminile Barbara Facchetti, accompagnata da Beppe Baresi, dalla figlia Regina e dai 240 bambini e bambine della società nerazzurra che parteciperanno all'attività dell'Inter Grassroot Program, ha portato la Coppa in campo, una preziosa vetrina per la finale della Uefa Women's Champions League che si giocherà allo Stadio Città del Tricolore di Reggio Emilia il 26 maggio. Inoltre domenica a Reggio Emilia si è svolta la maratona cittadina **ViviCittà**, alla quale ha partecipato anche l'ex arbitro internazionale Roberto Rosetti, event coordinator della Finale della Uefa Women's Champions League. Sabato, invece, grazie alla presenza del Settore Giovanile Scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio, si sono svolte una serie di iniziative di intrattenimento e sfide calcistiche che hanno coinvolto numerosi ragazzi e ragazze nella giornata dedicata ad 'Aspettando **ViviCittà**'. Per conoscere tutte le prossime tappe del Trophy On The Road, acquistare i biglietti e rimanere costantemente aggiornati su tutte le attività riguardanti la Finale della Uefa Women's Champions League è possibile visitare il sito www.UWCLfinal.com e seguire la pagina Facebook ufficiale www.facebook.com/UWCLfinal. (Red/AdnKronos) ISSN 2465 - 1222 04-APR-16 17:32 NNNN

QUOTIDIANI LOCALI



INFORMAZIONI

SOCIETÀ



IL PICCOLO



Cerca nel sito

COMUNI: TRIESTE GORIZIA MONFALCONE MUGGIA GRADO DUINO-AURISINA CERVIGNANO TUTTI I COMUNI

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

SI PARLA DI MALDINI REGENI PALLANUOTO PROFUGHI TURISMO FERRIERA COMUNALI '16 PORTO VECCHIO BASKET LA STORIA NELL'ARTE

AFFARISTREPITOSI **Maxi SUPERMERCATI**

TRIESTE CRONACA VIVICITTÀ, NUMERI DA RECORD IN 795...

Vivicittà, numeri da record In 795 tra i due confini

Adesioni oltre alle aspettative grazie anche a percorsi (3) adatti a tutti. Di corsa anche il consigliere comunale Furlan. Gm Olmo il gruppo più numeroso

04 aprile 2016



"Vivicittà" da record, a Gorizia e Nova Gorica. Davvero straordinaria la partecipazione alla corsa non competitiva (per molti una semplice passeggiata all'aria aperta) che ieri ha unito una volta di più le due città gemelle, con partenza e arrivo in piazza Transalpina. Se gli organizzatori dell'Uisp - coadiuvati da Zssdi, Sportni Zavod di Nova Gorica, associazione Marathon di Gorizia e associazione Mark di Sempeter, con il supporto di tantissimi partner tra cui Comune, Provincia e Regione - auspicavano di poter toccare quota 500 iscritti, la realtà è stata ben più rosea, con le ottocento presenze praticamente raggiunta. Sono stati 795 i podisti di tutte le età e arrivati un po' da tutta la regione, dalla Slovenia e non solo che si sono cimentati sui tre possibili percorsi, da 10, 5 o 3 km, a cavallo tra le due nazioni. Particolarmente suggestivo quello più lungo, che raggiungeva Salcano per attraversare l'Isonzo, giungere a San Mauro e scendere di lì verso il parco di Piuma, rientrando infine a Gorizia.

Tra i partecipanti, moltissimi quelli che hanno praticato la specialità del nordic walking, promossa a "Vivicittà" dai gruppi Condor di Cormons, Laguna Camp di Grado e Turismo Attivo di Monfalcone.

Ad aprire il colorato serpentone in marcia, poi, i ciclisti di Collio Bike, partiti subito dopo le 10.30 dal villaggio allestito in piazza. Dove, per tutta la



TOP VIDEO

Magazzino vini di Trieste, il montaggio delle vetrate

mattinata,   stata festa grande. In apertura hanno parlato le autorit  (tra le quali il presidente regionale del Coni Giorgio Brandolin, l'assessore provinciale allo Sport Vesna Tomsic, e il consigliere delegato del Comune Beppe Ciotta), poi le bande Kras di Doberd  del Lago, Prvacka Pleh Muzika di Prvacina e Berimbau di Trieste hanno animato l'atmosfera in musica, accogliendo poi via via le persone ed i gruppi al traguardo. Come la signora Serena, triestina fedelissima di "Vivicit ", che ha concluso tra le prime con la sua cagnolina Siria il percorso da 5 km.

«Ma ho un po' barato - ammette con un sorriso -, perch  sono partita qualche minuto prima degli altri». Poco importa, lo spirito non   quello dell'agonismo ma quello della fratellanza, dell'amicizia e dello star bene all'aria aperta. Sul tracciato si   visto un po' di tutto: ciclisti, famiglie intere con il passeggino o il cane al guinzaglio, podisti giovani e meno giovani, appassionati sportivi. Tra loro anche il consigliere comunale Oliviero Furlan, che ha definito "panoramico e molto piacevole, ottimamente organizzato", il tracciato lungo da 10 km, da lui affrontato. «Siamo contentissimi, e il bilancio   pi  che positivo - dice Mario Graziutti, dell'Uisp -: non ci aspettavamo tante persone,   stata una bella sorpresa. Dobbiamo dire grazie a tutto lo staff, gli enti e le tantissime associazioni che ci hanno dato una mano ad organizzare questa grande festa». Il discorso vale ad esempio per l'associazione Daf, che in mattinata ha effettuato ben una settantina di controlli gratuiti della glicemia, scoprendo anche alcuni casi di diabete in soggetti che non sapevano di soffrirne. Intorno all'ora di pranzo, sul grande palco allestito da Full Agency (che ha proposto anche il simpatico parco giochi per i pi  piccoli), si sono svolte le premiazioni.

Visto lo spirito amichevole della giornata, le coppe sono andate a vincitori "moral". I gruppi pi  numerosi sono stati nell'ordine Gm Olmo (54 partecipanti), Sd Mark (51), El Condor (40), Millepiedi (26) e Gruppo cammino Savogna (20). I podisti pi  giovani sono stati invece la piccolissima Eloise Medessi (classe 2016) e Leonardo Brandolin (del 2015). I pi  "esperti" sono stati Giuseppe Picek e Graziella De Faveri, rispettivamente 86 e 84 anni, mentre la sportiva giunta da pi  lontano   Tina Pavlin, di origine slovena ma residente addirittura in Norvegia.

Marco Bisiach

04 aprile 2016



GUARDA ANCHE

da Taboola

L'arrivo di Giosu  Ruotolo nel tribunale di Trieste

Moto elettriche a Trieste: dimostrazione (con volo finale)

Lo spettacolo dei cigni a Barcola

DAL WEB

Promosso da Taboola

Renault TWINGO LOVELY a 99€/mese. Sabato e domenica.

Renault

Patentati anziani - Le strade delle truffe

Quattroruote

La partenza delle "Signore dei motori" dal Museo ferroviario

"Cianfin de primavera" a Barcola

Trieste-Opicina, gioielli d'epoca in mostra

da Taboola

DAL WEB

Auto nuove, incredibili offerte sui modelli 2016. Guarda.

Aut

Renault Clio DUEL. Gamma Clio da 9.750€. Sabato e domenica.

Renault

Promosso da Taboola

ASTE GIUDIZIARIE



Appartamenti Ronchi dei Legionari delle Boschette - 126000  

Tribunale di Gorizia
Tribunale di Trieste
Vendite giudiziarie - Il Piccolo di Trieste

Visita gli immobili del Triuli

Vivicit  2016, una domenica di festa lungo il Corso

Una giornata di sport e di festa, con tante famiglie ad Avellino



Viakal

Nuovo Viakal: Adatto a Tutte le Superfici, agisce in profondit .



Tra i premiati, anche l'iscritto pi  anziano, che   risultato Antonio Faticato che, a dispetto dei suoi 80 anni, si   fatto rispettare sul pav  del Corso, cos  come il pi  piccino, Roberto Cannavale, di appena 8 mesi e mezzo..

Avellino.

Una domenica mattina all'insegna dei colori della Uisp e dello Sport per Tutti. Anche la citt  di Avellino   stata protagonista dell'edizione 2016 di Vivicit , la maratona che si   svolta in contemporanea in 43 citt  italiane, con oltre cento partecipanti alla gara non agonistica che ha visto soprattutto tanti giovanissimi prendervi parte.

Una giornata di sport e di festa, con tante famiglie che hanno dato vita al serpentone che si   sviluppato lungo Corso Vittorio Emanuele dopo lo start dato dal presidente del Comitato provinciale della Uisp, Enzo Violano. Nell'ambito di Vivicit , nel capoluogo irpino si   svolta anche la tradizionale manifestazione "Di corsa con pap ", quest'anno allargata anche ad altri componenti della famiglia e ai pi  piccini, che hanno partecipato alla giornata di sport percorrendo il tragitto addirittura in passeggino.

E cos , con iscritti dagli 8 mesi agli 80 anni, la Uisp, in collaborazione con il Coni ed IrpiniaTrekking, ha segnato un'altra tappa fondamentale nella promozione dei valori dello sport di cittadinanza. Venendo ai risultati della manifestazione, nella categoria dei bambini iscritti alle scuole elementari ha trionfato Alfredo Gaeta, che ha

AISI

Srl

- Noleggio autogr , Camion gru
- Piattaforme aeree
- Montaggi industriali
- Trasporti e Depositi

Pi  Letta Oggi

Ariano, in delirio da Pompeo Auto per la nuova Giulietta



Successo oltre le aspettative, impreziosito dalla presenza della foto modella Valentina Romano

MOBILI

CAV. MONTEFORTE & FIGLI
VENTICANO (AV)

Ultime Notizie

Compagnia della Danza, Chiara Gaudenzi ammessa al San Carlo



Un traguardo importante per poter proseguire la sua carriera di ballerina

Niente animali nei circhi: anche Ariano esulta



"Ci auguriamo come Ufficio dei diritti degli animali che anche i comuni si adeguino"

Gi  le mani da Iannace. Porteremo la causa dal Ministro



Migliaia di attestati di stima. Ora in rete parte anche una petizione speciale

preceduto Davide Vitale e Chiara Spagnuolo. Andrea Lanzara ha invece staccato tutti nella categoria "scuole medie", davanti a Vincenzo Palombino e Antonio Pascale.

Tra i premiati, anche l'iscritto più anziano, che è risultato Antonio Faticato che, a dispetto dei suoi 80 anni, si è fatto rispettare sul pavè del Corso, così come il più piccino, Roberto Cannavale, di appena 8 mesi e mezzo, che sospinto in passeggino dal papà è stato tra i volti più sorridenti della manifestazione.

Il premio alla famiglia più numerosa iscritta a Vivicittà 2016 è andato, infine, alla famiglia Marino di Avellino, con ben quattro componenti che hanno portato a termine la gara. Alla fine, sorrisi, medaglie e foto ricordo per tutti, alla presenza del Presidente della Uisp Campania, Ivo Capone, del Delegato provinciale del Coni di Avellino, Giuseppe Saviano e del presidente di IrpiniaTrekking, Tonino Maffei.

Redazione Av

Mi piace | Piace a 58.094 persone.

© Riproduzione Riservata

lunedì 4 aprile 2016 alle 18.36

condividi:

25
 0
 0
 0
 0

GUARDA ANCHE

Promoted Links by Taboola

Tornano le visite gratuite al seno dell'Amdos

Aprile: avvio all'insegna degli eventi ad Avellino

Processo Welfare, Iannace: fiducia nella magistratura

Auto nuove, incredibili offerte sui modelli 2016. Guarda.

Un viaggio nel cloud in 1min e 21sec

Microsoft

Patentati anziani - Le strade delle truffe

Quattroquale

Otto
pagine.it

39^a FIERA
CAMPIONARIA
VENTICANO

21|26

APRILE 2016

Quattroventicento di Venticento, Via del Foro



Registrazione del Tribunale di Avellino n. 331 del 23/11/1995 Iscritto al Registro degli Operatori di Comunicazione n. 4961 ||| Cookie Policy |||

© Riproduzione Riservata - Ne è consentita esclusivamente una riproduzione parziale con citazione della fonte corretta www.ottopagine.it



Vivicittà, voglia di correre e qualche protesta

Strade del centro invase da oltre mille podisti, in gara anche il sindaco. Ma qualche automobilista...

04 aprile 2016



	A	B	C	D
1	I miei investimenti:			
2	Strumento	Tasso	↑↓	Dove
3	Petrolio	74.63	↑	Plus500
4	Oro	1213.64	↑	Plus500
5	EUR/USD	1.2230	↑	Plus500
6	S&P500	462.6	↑	Plus500
7	NASDAQ	1864.00	↑	Plus500
8	Inizia a negoziare			
9				
10				
11	Plus500		Servizio CFD	
12	www.Plus500.it		Il tuo capitale è a rischio	



PESCARA. Una festa dello sport, con 1300 podisti arrivati a Pescara da tutto l'Abruzzo, ma anche da altre regioni. Uomini e donne, bambini e anziani, hanno voluto esserci e partecipare alla 33esima edizione della manifestazione promossa dalla Uisp Abruzzo-Molise in collaborazione con l'amministrazione comunale. Straordinario il colpo d'occhio prima della partenza, con il lunghissimo serpentone dei partecipanti sistemati su via Nicola Fabrizi. Immane le proteste di automobilisti infastiditi per essersi visto negare l'accesso nelle vie centrali della città.

Prima del via, è stato ricordato **Costantino Cipollone**, presidente del Gruppo Podistico La Sorgente Fara San Martino, scomparso un mese e mezzo fa a 58 anni. Era uno dei principali personaggi dell'ambiente podistico abruzzese, apprezzato come dirigente e come ex atleta. Era suo il primato delle maratone disputate e proprio per la sua notorietà lo hanno omaggiato anche gli atleti di altre società, insieme ai podisti di Fara San Martino, piccolo feudo di questa disciplina. In gara anche il sindaco, **Marco Alessandrini**, che ha dato il via con lo start, e tra i partecipanti c'erano alcuni disabili a bordo della joelette, una speciale bicicletta studiata anche per permettere ai portatori di handicap di prendere parte a competizioni sportive. Presente, tra gli altri, il presidente dell'associazione Carrozze Determinate Abruzzo, **Claudio Ferrante**.

In occasione della gara la Lilt (Lega Italia Lotta Tumori), presente con un

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 19,99€

M. mobile: 89€

TRICOMEDIT
 Dal 1979 Tricologia Medica e Chirurgica
 800 30 67 60
STOP ALLA CALVIZIE E AL DIRADAMENTO

TOP VIDEO

I messaggi di Giulia alla sorella

Pescara, scoperto lo scassinatore dei distributori automatici

Confetti riciclati e dolci congelati, chiuse 5 attività

Weekend Fai, i tesori da scoprire in Abruzzo

da Taboola

DAL WEB

Renault Clio DUEL. Gamma Clio da 9.750€.
Sabato e domenica.

Renault

Prestito Veloce fino a 15.000€. Tasso Nominale 1,6%

Desktop

Promosso da Taboola

gazebo, si   fatta conoscere e ha registrato un centinaio di nuove iscrizioni.

04 aprile 2016



ASTE GIUDIZIARIE



Pescara Zona Tiburtina, alla Via Stradonetto, 42 - 100300  

Vendite giudiziarie - Il Centro

GUARDA ANCHE

da **Taboola**

Pescara, il Ponte Nuovo nasce con il 'varo e spinta'

Pescara, vigili e bus passano col rosso nell'incrocio della tragedia

Calcio, Di Francesco sale in cattedra e insegna il 4-3-3

DAL WEB

Promosso da **Taboola**

Auto nuove, incredibili offerte sui modelli 2016. Guarda.

Renault TWINGO LOVELY a 99€/mese. Sabato e domenica.

Primavera di bellezza: architettura, arte, design e altro

NECROLOGIE



Cucchiarelli Antonio Terenzio
Chieti, 5 aprile 2016



Montepara Giovanni
San Valentino, 5 aprile 2016



Terreri Cesare
Pescara, 5 aprile 2016



Miccoli Onelia
Francavilla al Mare, 5 aprile 2016



Marcello Giuseppe
Francavilla al Mare, 5 aprile 2016



Di Leonardo Emidia
Corropoli, 5 aprile 2016

CERCA FRA LE NECROLOGIE

PUBBLICA UN NECROLOGIO »

zalando Vai al negozio!
Spedizione **GRATUITA**

STIAMO CERCANDO LA TUA VOCE

PARTECIPA AL CONCORSO CITROËN ANGRY BIRDS

PARMATODAY

Vivicittà: l'invasione dello sport a Sala Baganza

La manifestazione della Uisp ha fatto tappa nel parmense, coinvolgendo atleti, famiglie con bambini e istituzioni. Oltre 1500 i partecipanti per i tre percorsi, agonistico, non competitivo e naturalistico.

Redazione

04 APRILE 2016 14:32

Oltre 1500 persone hanno fatto scoppiare la primavera correndo a Sala Baganza nella tappa parmense di **Vivicittà**, la manifestazione podistica organizzata dalla Uisp che si è svolta oggi in contemporanea in oltre 43 città italiane e 18 nel mondo. Agonisti e neofiti della corsa, camminatori, famiglie con bambini e animali, neomamme con le carrozine, gruppi di amici hanno solcato, tutti insieme appassionatamente, il territorio salese, per testare di persona lo slogan 2016 di Vivicittà: **Liberi di muoversi**. «Siamo molto soddisfatti dell'alta partecipazione- ha commentato **Enrica Montanini, presidente Uisp Parma**- Abbiamo potuto vedere come i partecipanti si siano distribuiti lungo tutti i percorsi, il naturalistico in particolare è stato particolarmente apprezzato. Vivicittà, che ha tra gli obiettivi la sostenibilità ambientale e la valorizzazione del territorio, si fa a Sala proprio perché è un paese che annovera diverse eccellenze, dal centro storico, con la Rocca e il Giardino farnesiano, ai Boschi di Carrega». Tre i percorsi affrontati dai "vivicittadini": l'agonistico di 12 chilometri, il non competitivo di 12 o 6 chilometri, il naturalistico di 10 chilometri. Molto apprezzata la possibilità di provare, il

gioca-orienteeing, grazie alla collaborazione con la FISO. «Si è trattato di un'edizione eccezionale, senza incidenti di nessun tipo e baciata dal sole- ha sottolineato **Gabriele Carpena, assessore allo sport di Sala Baganza**- sono fiero che una manifestazione così bella, una vera festa dello sport, che promuove significati che vanno oltre lo sport, si sia svolta ancora una volta a Sala Baganza». Vivicittà infatti non è un'occasione meramente sportiva, l'obiettivo dei promotori è quello di promuovere, attraverso lo sport, la sostenibilità ambientale e l'inclusione sociale e di sostenere il progetto di cooperazione internazionale "**Sport&Dignity**" in Libano, a cui sarà devoluto 1 euro della quota iscrizione di ogni partecipante alla gara competitiva. La raccolta fondi riguarderà i rifugiati siriani in fuga dalla guerra civile che costituiscono un terzo della popolazione presente in Libano, in particolare i rifugiati ospitati nel villaggio di Jdeide Fekehe, dove l'Uisp, insieme all'ONG Terre des Hommes, ristrutturerà un

campo sportivo polivalente. «Ringraziamo oltre al Comune di Sala ed ai Parchi del Ducato che hanno collaborato all'organizzazione, tutti i volontari coinvolti ed i sempre più numerosi partecipanti, tutti gli agonisti che hanno corso la gara competitiva- ha affermato **Rocco Ghidini, responsabile Area Atletica Uisp Parma**- il fatto che siano stati così numerosi, 280, nonostante la gara non sia inserita in nessun campionato, testimonia la condivisione da parte loro dei valori di inclusione e solidarietà che permea Vivicittà, una corsa all'insegna dello sport per tutti». A Vivicittà sarà affiancato **“Vivicittà – porte aperte”** in 26 carceri sul territorio nazionale. Il 13 Maggio, nel carcere di via Burla, detenuti, studenti dell'Istituto Pietro Giordani, istruttori e atleti UISP prenderanno parte ad una gara di resistenza a tempo e ad una di velocità sugli 80 metri. «Vivicittà è una manifestazione splendida per diversi motivi - ha dichiarato **Cristina Merusi, sindaco di Sala Baganza**- non solo perché permette a tutti di correre in luoghi belli, tra l'impianto sportivo Joker, il centro del paese e i boschi, e di conoscere i territori del Parco dei Boschi, bellissimi da vivere e da correre, ma anche perché ha l'obiettivo di ricordarci chi è in situazioni di disagio; trovo che il coinvolgimento degli istituti di detenzione minorili dia un valore aggiunto alla manifestazione. Auguro a tutti i partecipanti di vivere per 365 giorni all'anno all'insegna dello spirito di Vivicittà».

Tra i 280 podisti che hanno partecipato alla gara competitiva primo classificato assoluto fra gli uomini è stato Marco Montorio della società “La Fratellanza 1874” che ha percorso i 12 Km in 41’10”, mentre la prima classificata fra le donne è stata Lara Mustat del team “Minerva” con 49’45”. Gruppo più numeroso l'atletica Manara con 42 iscritti.

Fra i partecipanti alla corsa non competitiva c'erano anche i ragazzi della Polisportiva Va Pensiero.

Dopo le premiazioni di rito si è svolto il <Viviparty> con il ristoro curato dal Gruppo Alpini e Protezione Civile di Sala Baganza che ha permesso a tutti di riprendersi dalle fatiche dell'attività fisica e dare il via al <terzo tempo> della manifestazione.

Enti promotori: Uisp Parma, Comune di Sala Baganza, Parchi del Ducato

Sponsor tecnici: Gazzetta di Parma, Conad Centro Nord, Iren Spa, Gruppo AutoZatti, Joker Center, Erreà Sport, Terre Ducali Parma.

Associazioni ed enti coinvolti: Assistenza Volontaria di Collecchio, Sala Baganza, Felino; Proloco di Sala Baganza; Associazione Sala Nostra; Gruppo comunale di Protezione Civile Sala Baganza; Gruppo Alpini Sala Baganza; Gruppo Alpini Avis Crocetta e Ospedalieri; Corpo Unico di Polizia Municipale dell'Unione Pedemontana Parmense.

Potrebbe interessarti

Una vacanza da sogno per Paris Hilton
POPCORN TV

Alonso, schianto terribile: "Sono vivo grazie a Fia e SKY FORMULA1

Quali sono le caratteristiche del bravo venditore? Ce lo ATOKA BLOG

16 case scontate in vendita a meno di 170.000 euro (in IDEALISTA

 martedì 05 aprile 2016

Annetti e Belardinelli vincono "Vivicittà di Arezzo"

Si è disputata ieri mattina in piazza S. Agostino la 33^a edizione del Vivicittà manifestazione podistica organizzata dalla UISP che si disputa in oltre 50 città di tutto il mondo.

La manifestazione di Arezzo ha visto al via oltre 300 atleti correre nel centro della città in contemporanea alla Fiera Antiquaria.

Redazione Arezzo Notizie

4 aprile 2016 15:53 | Pubblicato in Sport, Altri sport



Un modo come un altro per vivere la città correndo ,camminando in un percorso particolarmente impegnativo e suggestivo che ha visto Alessandro Annetti della Polisportiva Policiano e Roberta Belardinelli dell'Atletica Castello vincere per la 2^a volta consecutiva questa manifestazione.

Dopo il 1° giro Matteo Cannucci del G.S. il Fiorino transita in testa con un ritmo sostenuto per staccare più avversari possibili, ma Alessandro Annetti ,Giuseppe Marini ,Massimo Arrigucci e Lorenzo Marinelli non sembrano cedere, poi nella salita che porta al Prato di Arezzo,Annetti prende decisamente il comando guadagnando qualche

decina di metri nei confronti di Cannucci mentre gli altri si staccano prima ,il vantaggio viene incrementato poi nella discesa di via Madonna Laura dove le falcate lunghissime di Annetti determinano uno distacco decisivo dagli avversari.

Nel finale Annetti controlla il proprio vantaggio andando a vincere con il tempo di 40'32 migliorando di circa 1' il tempo dello scorso anno , staccando di 10" Cannucci mentre al 3° posto staccato di 50" e con una rimonta determinante Lorenzo Martinelli di Rapolano che supera nel finale il tifernate Marini e l'aretino Arrigucci.



In campo femminile Roberta Belardinelli ha pressoché dominato la gara fin dalle prime battute anche se Daniela Romanelli della Subbiano Marthon e la valdostana Gaia Colli almeno fino a metà gara hanno cercato di insidiarla, invano.

Nel finale Belardinelli vince ,migliorando di quasi 1' il tempo dello scorso anno su Romanelli staccata di quasi 30" e quasi 2' Colli.

La sorpresa maggiore forse è stata quella del 10° posto assoluto di Aldo Soldini della Polisportiva Policiano 1° dei veterani che in questo inizio di stagione sembra non abbia avversari, 2° Caporali della Subbiano Marathon mentre 3° Rosai.

Negli Argento vittoria di Lucio Floridi della Podistica il Campino mentre 2° Luigi Tonelli e 3° Salvatore Iannitello.

Prossimo appuntamento per il Grand Prix ,Domenica 10 Aprile a Stia ore 9,30, piazza Tanucci (la Piazza del film il Ciclone) per la 3^ edizione della Mezzamaratona del Casentino km 21 e km 10

Classifiche su www.podismo.tv

QUOTIDIANI LOCALI



Cerca nel sito



di Venezia e Mestre
la Nuova

COMUNE: VENEZIA - MESTRE SAN DONÀ JESOLO CHIOGGIA MIRANO DOLO PORTOGRUARO TUTTI I COMUNI ▾

QUOTIDIANI VENETI ▾

HOME CRONACA SPORT MESTRE NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RICERCAVEVTE ANNUNCI LOCALI ▾ PRIMA

SI PARLA DI TRAM BILANCIO COMUNALE MOSE ARTE GRANDI NAVI

AFFARISTREPITOSI **Maxi** **SUPERMERCATI**

VENEZIA CRONACA SOLIDARIETÀ E SPORT IN 650 A SAN...

Solidarietà e sport in 650 a San Giuliano con Vivicità

Dai bambini agli anziani tanti podisti sui 7 o 12 chilometri In gara anche Kuma, il pastore della Polizia municipale

CORSA **SOLIDARIETÀ** **VIVICITTÀ**

04 aprile 2016



Una mattinata passata all'insegna dello sport e della solidarietà, ma soprattutto una domenica di vera comunità, che ha visto la città riappropriarsi di uno dei suoi tesori, l'immenso parco di San Giuliano, ieri attraversato in lungo e in largo da corridori di ogni età, fasciati tra una pettorina bianca numerata e un paio di scarpe da ginnastica: l'edizione 2016 della corsa non competitiva "Vivicità", manifestazione nazionale della Uisp che proprio nella terraferma veneziana ha avuto la sua unica data veneta, non ha mancato di raccogliere anche quest'anno una massiccia adesione, ad ennesima dimostrazione di quanto siano apprezzati gli eventi podistici nella terra della Venice Marathon e della "Su e zo per i Ponti".

Più di 650 i partecipanti registrati per la partenza alle 9.30 di domenica: famiglie intere, con tanto di nonni e bimbi in carrozzina, patiti della corsa coperti di tessuto tecnico e muniti di occhiali da sole con le lenti colorate,

Scopri la collezione
www.oroineuro.it

3 MESI DI NOTIZIE E FILM
A SOLI **19,99€**

SCOPRI IL NUOVO SITO Casa di vita

37ª Edizione Noale in Fiore
Domenica 10 Aprile 2016
Mestre: Mercato fiorentino di fiori, piante e attrezzature da giardino

TOP VIDEO

Mafia: il volto oscuro di Faccia d'Angelo

Gioielli: a Venezia apre Tiffany

Corteo per pensioni e lavoro

Giornata anti mafia: il volto oscuro di Faccia d'angelo

da Taboola

DAL WEB

Renault Clio DUEL. Gamma Clio da 9.750€.
Sabato e domenica.

ragazzini dalla maglietta stropicciata che si inseguivano l'un l'altro in una personalissima gara all'ultimo fiato, tutti hanno voluto mettersi alla prova in uno dei due tracciati proposti dall'organizzazione; il primo, di soli 7 chilometri, ha visto moltissimi iscritti tra i più piccoli e gli anziani, ma la vera sorpresa si è rivelata quella del percorso lungo, di 12 chilometri, che portava gli sfidanti fino a piazza Ferretto prima di farli tornare al traguardo di San Giuliano: è proprio in questa sfida che si sono infatti impegnati circa i due terzi dei partecipanti, e per il neo presidente della Uisp Territoriale di Venezia, Paolo Peratoner, la motivazione è facile da individuare.

«I veneziani sono sempre più allenati», ha commentato l'organizzatore, «per questo forse 7 chilometri sono troppo pochi per chi è abituato a sudare di più. È una tendenza che avevamo notato già negli anni scorsi e che in realtà non può che darci soddisfazione».

In effetti, al più veloce sono bastati solamente 25 minuti per concludere il percorso breve, tanto che qualcuno ha scherzato con l'atleta, accusandolo di aver sbagliato categoria: «E pensare che ho perso almeno un minuto perché ho sbagliato strada!», ha risposto il ragazzo, sorridendo.

I gruppi più numerosi ad aver partecipato sono stati quelli di "Area e Fitness" e dei Vigili del fuoco, ma a catturare l'attenzione sono stati i corridori "particolari": dal podista che con una maglia che simulava l'armatura del supereroe Iron Man, quasi a voler evocare uno stacco di gambe degno di un jet, fino alla "squadra cuccioli", come è stata soprannominata dallo speaker, composta da un papà che spingeva un passeggino scortato da ben due cani, il più piccolo tenuto al guinzaglio dalle esili dita del bambino seduto; questo stupefacente team, che correva come un sol uomo nonostante tutto, ha riservato un'altra sorpresa: uno dei due cani, il bel pastore dal pelo folto, era Kuma, cane antidroga della Polizia municipale.

Giacomo Costa

©RIPRODUZIONE RISERVATA

👉 CORSA 👉 SOLIDARIETÀ 👉 VIVICITÀ



04 aprile 2016



da Taboola

GUARDA ANCHE

Tram sempre guasto, i pendolari protestano

Artificieri a Venezia per allarme bomba in stazione

Brugnaro: 'Venezia sicura'

DAL WEB

Promosso da Taboola

Renault TWINGO LOVELY a 99€/mese. Sabato e domenica.

Renault

Primavera di bellezza: architettura, arte, design e altro

Fiera Milano

Auto nuove, incredibili offerte sui modelli 2016.
Guarda.

Ask

Promosso da Taboola

ASTE GIUDIZIARIE



Appartamenti Corsico via Garibaldi 57 - 47989 €

Tribunale di Venezia

Visita gli immobili del Veneto

NECROLOGIE



Zane Letizia

Marghera, 5 aprile 2016

CERCA FRA LE NECROLOGIE

PUBBLICA UN NECROLOGIO »

zalando

Vai al negozio!

Spedizione GRATUITA



**SIAMO UNA GRANDE
FORZA. LA TUA.**

ISCRIVITI ALLO SPI-CGIL

**SIAMO UNA GRANDE
FORZA. LA TUA.**

ISCRIVITI ALLO SPI-CGIL

Grande successo per il Vivicittà

Scritto da Redazione Lunedì 04 Aprile 2016 15:43

Quasi 2000 partecipanti hanno riempito le strade del centro cittadino per la 33° edizione del Vivicittà, valido anche come quarto memorial Leda Gallinari. Nella gara agonistica maschile a vincere è stato Carmine Buccilli del Casone Noceto, seguito da Andrea Azzarelli dello Smac e da Gabriele Librano del Costa d'Argento. Tra le donne a prevalere è stata Sara Ferri dell'Ellera Viterbo. Secondo posto per Francesca Guerrini dell'Atletica Santa Marinella, terzo per Rosa Berni della Uisp Viterbo.

Ai nastri di partenza quasi 2000 partecipanti, di cui 220 partecipanti alla corsa competitiva di 12 Km e 1.750 alla camminata non competitiva di 3 Km. Nella classifica societaria, il team che ha fatto registrare il maggior numero di arrivati è stato il G.P. Monti della Tolfa l'Airone. Starter della manifestazione il Vice-Sindaco del Comune di Civitavecchia Daniela Lucernoni che, in contemporanea con le altre città in Italia, ha dato il via alla giornata di puro sport e divertimento. Al termine del percorso tutti i partecipanti si sono trasferiti a Piazza della Vita per prendere parte alle altre attività in programma con il Vivicittà: nel dettaglio oltre 120 bambini hanno avuto modo, sotto la guida dei tecnici del settore vela Uisp, di provare le tre barche costruite con il progetto "Capitan Uncino"; a seguire altrettanti bambini hanno partecipato al laboratorio di arti circensi curato dall'Associazione Catapulta, mentre "all'ombra del Forte Michelangelo" uomini e donne di ogni età si divertivano con lo Zumba Fitness coordinato dalle Zin delle associazioni cittadine.

Per quanto riguarda le classifiche della passeggiata ludico-motoria, nella sezione degli istituti scolastici il comprensivo Civitavecchia 2 si è classificato al primo posto con 629 partecipanti, seguito dall'Istituto comprensivo Civitavecchia 4 con 572. Per quanto riguarda le associazioni, la più numerosa è stata l'Asd Arci Uisp Campo dell'Oro, con Tirreno Atletica e As Gin Civitavecchia a completare il podio.

La Uisp - Comitato Territoriale di Civitavecchia porge uno speciale ringraziamento a tutti coloro che hanno reso possibile questa grandissima festa di sport, a partire dalle insegnanti degli istituti scolastici cittadini, la famiglia di Leda Gallinari, l'Associazione Cronometristi Civitavecchia, il corpo di Polizia Locale, la Protezione Civile, il gruppo delle Guardie Zoofile, la Croce Rossa Italiana, la Polizia Provinciale, l'AVIS, e tutti i volontari che hanno contribuito alla riuscita della 33a edizione del Vivicittà e delle attività sportive a Piazza della Vita.





SPORTORINO

Tutto lo sport a Torino e dintorni

(<http://sportorino.com/news/>)



Mattia Scalas (Atletica Noceto Casone) e **Catherine Bertone** (Atletica Calvesi) sono i vincitori della tappa torinese di **Vivicit  2016**. La corsa podistica "pi  grande del mondo", svolta contemporaneamente in moltissime citt  italiane, ha festeggiato quest'anno la 33esima edizione. A Torino ha radunato circa 2000 appassionati al parco del Valentino, impegnati tra la 12 km competitiva e la 4 km di camminata, in una bella festa di sport che al di l  della gara ha voluto come sempre trasmettere un messaggio di solidariet , ponendo l'attenzione sui diritti umani.

La 12 km ha visto il successo del 23enne **Mattia Scalas** in (39'10"), che al termine di una gara in progressione ha preceduto al traguardo **Gabriele Beltrami** (Pont Saint Martin, 40' netti) e **Bruno Santachiara** (Podistica Torino, 41'35"). Non c'  stata "partita" tra le donne, con **Catherine Bertone** all'arrivo in 42'14", sei minuti prima di **Federica Viano** (Base Running, 48'11") e **Laura Rao** (Doratletica). Catherine, specialista di trail e lunghe distanze, si   piazzata sesta assoluta e seconda nella classifica compensata tra tutte le localit  italiane, preceduta dalla 25enne azzurra di corsa in montagna **Sara Bottarelli**, vincitrice della tappa di Brescia.

Al di l  delle prestazioni agonistiche Vivicit  ha premiato anche il pi  giovane, **Andrea Paoletta**, nato il 27 gennaio di quest'anno, e i pi  anziani: **Luigi Lazzarino**, classe 1927, e **Anna Fubini**, classe 1932, entrambi iscritti alla 4 km. Gli atleti pi  "longevi" della 12 km sono invece stati premiati da **Piero Fassino**, sindaco della citt . Si tratta di **Giovanni Cantone**, classe 1935, e **Giuliana Frigero**, classe 1940. Riconoscimento anche per il gruppo pi  numeroso, l'associazione **Marchesa**, che ha partecipato con ben 51 over 70.



SPORTORINO

Cerca dove praticare **Podismo** e **corsa** a Torino e dintorni (<http://sportorino.com/cerca/podismo-e-corsa-torino>)



I SENTIERI DEGLI ETRUSCHI: LA GRANDE BELLEZZA

► Denominatore comune per cavalieri esperti e non, da 12 a 90 anni: voglia di divertirsi. È questa la filosofia di Cavalloduska e André Besson e de Le Ginestre di Sovana



► **Testo di Giovanni Manca-Uisp**

Il centro ippico Le Ginestre a Sovana (GR), organizza trekking a cavallo da 2 a 12 giorni, per visitare in sella posti di rara bellezza. Presso il centro è possibile passare una vacanza sia per imparare a montare a cavallo che per fare escursioni sui sentieri degli Etruschi.

I Trekking, guidati dall'esperto André Besson, guida riconosciuta e di grande esperienza sono divertenti ed avventurosi, senza rinunciare né alla sicurezza, né al massimo comfort dei cavalieri, mentre l'assistenza per pranzo, spostamento bagagli e attrezzature eventuali viene garantita da un fuoristrada in appoggio.

A questa esperienza tutti possono accedere, dai 12 ai 90 anni, bravi e non, con un solo denominatore comune, la voglia di divertirsi.

Di seguito vi diamo conto di un viaggio standard proposto dal circolo.

► CRETE SENESI

Domenica

Arrivo al Resort di Sovana, si farà conoscenza con André Besson - Cavalloduska, guida riconosciuta dalla regione Toscana e attiva in ambito UISP, che accompagnerà il viaggio e sarà responsabile della sicurezza. Cena di gruppo per pianificare le prime tappe.

Lunedì

In macchina ci si reca al Maneggio Le Ginestre, sede l'Associazione Ippica Duska, assegnazione dei cavalli e prova di competenza in maneggio. In tarda mattinata partenza in direzione del Castello di Proceno. Per arrivarci si costeggiano le vigne degli Antinori e il fiume Meteta fino a Castell'Ottieri fortezza medievale con una chiesa romanica molto bella dedicata a San Rocco. Qui a Proceno, nel Lazio, si trascorre il pomeriggio in piscina e la notte nel Castello che ha tutti i confort.

Martedì

Si rientra in Toscana e siamo sulle spettacolari Crete Senesi in direzione di Radicofani (896 m s.l.m.), verso Nord lungo colline segnate dai cipressi.

Attraversato il fiume Paglia si risale su di un crinale con una vista maestosa; il picnic sarà sul bordo di un dirupo e oltre la vallata c'è Radicofani, storico borgo fortificato e inattaccabile durante le battaglie tra il Ducato di Toscana e lo stato Pontificio, che spicca perché da lontano somiglia a una torre. Sol-





fiume ci permette di rivedere alla nostra sinistra Celle sul Rigo e a destra Castell'Az-zara, lontano dietro le colline Proceno. Si prosegue sulla vecchia Cassia che passa vicino alla nuova Cassia che attraversiamo a Centeno, dove Galileo ha trascorso qualche tempo in carcere. Pic-nic sulle rive del Fiume Paglia e la sera cena al Castello.

Venerdì

Partenza direzione S. Quirico, verso Sud-Ovest, passando per il borgo rurale di Prato-lungo. Si arriva a Vitozza, necropoli etrusca dove ci sono 200 grotte abitate fino a tempi relativamente recenti che si possono visitare, i resti di una chiesa romanica e di una fortezza medievale, siamo all'interno del Parco Archeologico "Città del Tufo". Dopo il pic nic etrusco si riparte, in direzione Sovana, si attraversa un bosco, per poi immettersi in un sentiero che diventa un gran canyon e una immensa vallata. Costeggiando il fiume Lente, e guadando più volte i suoi affluenti, risalendo un bel sentiero si arriva sulla strada che collega Pitigliano a Sovana. Ancora un sentiero ed arriviamo dritti al Maneggio le Ginestre, e al borgo etrusco di Sovana.

Sabato

Prima colazione, e saluti per tutti. ◀

Per info e prenotazioni:
Cell. 339 16 80 741 Duska
www.cavalloduska.com

tanto di sera si arriva finalmente a Radicofani, dopo aver attraversato il piccolo borgo medievale di Celle sul Rigo. A Radicofani c'è l'agriturismo di Antonello che ci aspetta per la cena e la nottata.

Mercoledì

Dopo il lungo del giorno precedente, giornata breve. Attraversato il villaggio si scende e si risale nella macchia mediterranea per arrampicarsi lungo un sentiero ripido che porta direttamente all'interno della Fortezza, qui ci sarà il pic-nic e la sosta; dalla sommità della torre si può ammirare tutta la Val d'Orcia con una vista aerea mozzafiato. Nel pomeriggio dopo 1h di cavallo si rientra all'agriturismo, rimane il tempo di visitare il villaggio a piedi e fare un tuffo in piscina prima di cena.

Giovedì

Ritorno al Castello di Proceno attraverso un altro percorso. Il sentiero che scende al



Trincia Paglia mod. TPF

**La paglia corta
è una lettiera
ideale**



CATALOGO

- ✓ Assorbe meglio della paglia lunga
- ✓ Gli animali giacciono sul morbido e sull'asciutto
- ✓ Migliore comfort, migliore prestazione
- ✓ Aria e liquame più puliti nel box
- ✓ Molto meno letame
- ✓ Facilita la rimozione dello sterco e fissa l'azoto senza acidire il terreno



VIDEO



CARAVAGGI SRL - 25037 PONTIOLIO (BS) Italy Via Monte Adamello, 20
www.caravaggi.com info@caravaggi.com

Cell. 335 5938728

Lo stop dei sindaci “Basta strade ostaggio dei ciclisti”

Da Nord a Sud raffica di multe al popolo delle bici
“Troppa indisciplina, così sono un pericolo per tutti”

FRANCO VANNI

MILANO. Le ragioni dell'auto contro quelle della bicicletta. Dalle Prealpi lombarde alla Campania, con il primo caldo ciclisti e automobilisti si contendono nei fine settimana le strade provinciali. Una guerra a colpi di esposti ai Comuni. L'ultimo caso sui Colli Euganei, dove i sindaci di Torreglia e Teolo hanno schierato la polizia locale per multare i ciclisti che af-

I verbali della polizia locale per chi non rispetta il codice della strada arrivano fino a 92 euro

frontano salite mitiche, come quelle per Castelnuovo. «Devono viaggiare in fila e non lo fanno — dice il sindaco di Teolo, Moreno Valdisolo — multarli non è facile, pochi portano con sé i documenti. Dobbiamo portarli in comune per identificarli». Con le due ruote si schiera Riccardo Masin, sindaco di Galzignano Terme, a 10 chilometri da Teolo. Ha fatto allestire una stazione di lavaggio per bici, «convinto che il cicloturismo sia una risorsa».

Da nord a sud, la situazione non cambia. Sulla Statale 163 della Costiera amalfitana le polizie locali multano con verbali fino a 92 euro i granfondisti della domenica, che viaggiano a

30 chilometri all'ora in peloton, proteggendosi l'un l'altro dal vento, non curandosi di quell'articolo 182 del codice della strada che impone la “fila unica”.

Se sulle stradine di montagna non è chiaro chi fra auto e bici sia ospite indesiderato, ci sono casi più lampanti. Come nella Bergamasca, dove gli automobilisti inviano alle polizie locali foto di ciclisti in gruppo sull'Asse interurbano fra Dal-

mine e Villa d'Almé, strada a quattro corsie vietata anche agli scooter sotto i 150 cc. E una volta arrivati in Val Brembana, preferiscono la Provinciale alla ciclabile, «pericolosa per le gallerie buie», come denuncia Claudia Rattidell'Associazione per il rilancio della bicicletta.

All'altro opposto c'è il caso di interi Comuni vietati alle bici dei forestieri, come Gavardo nel Bresciano, dove il sindaco consente l'accesso ai 1.500 me-

tri di ciclabile solo ai residenti. Chi pedale da Brescia verso Salò e Vobarno deve invadere la Provinciale, nonostante l'anello ciclabile di 72 chilometri si chiami “Gavardina”.

Non sempre le ciclabili sono la scelta preferita dai ciclisti, nonostante il codice preveda l'obbligo a «transitare sulle piste riservate quando esistono». Piercarlo Bertolotti, dell'associazione Fiab Ciclobby, spiega: «Spesso le ciclabili sono sovraffollate,

con la pericolosa convivenza di famiglie, cicloturisti e ciclisti veloci».

A Riva Ligure gli automobilisti segnalano sull'Aurelia «ciclisti scorretti e pericolosi», che snobbano la ciclabile sostenendo che i sanremesi la percorrono lenti e senza luci. E Claudio Cicero, consigliere comunale a Vicenza, lo scorso dicembre sbottò: «Bisognerebbe fucilare i ciclisti che non vanno sulle ciclabili». E i vigili, a modo loro, lo fanno. È frequente il caso di ciclisti investiti da auto e poi multati per non avere usato la ciclabile. Un mese fa un designer milanese trentaseienne chiamò i vigili dopo un frontale con un'auto arrivata contromano e prese una multa. Stessa situazione ad Arzago d'Adda: frontale e multa alla bici che viaggiava in strada.

La tensione con gli automobilisti cresce con il diffondersi della bicicletta. Nel 2015 i ciclisti occasionali erano 12 milioni, in crescita, e 112 mila gli iscritti a Feder ciclismo. Siti come Bikeitalia.it spronano a «un uso responsabile della strada» e invitano gli automobilisti a ragionare. Ma sono sempre più frequenti i casi di risse. I più noti sono

quello di Stefano Ferilli, automobilista romano che perse un occhio in una rissa sulla Salaria, e l'aggressione subita dal campione di bici *free style* Vittorio Brumotti, malmenato a Toirano in Liguria. Sul caso, il deputato pd Michele Anzaldi presentò un'interrogazione: «Gli automobilisti devono sapere cosa rischiano se mandano in terra un ciclista», dice. La legge sull'omicidio stradale in vigore dal 25 marzo ha intanto aumentato le pene per chi compie manovre pericolose. L'avvocato Domenico Musicco dell'Associazione vittime incidenti stradali, dice: «Nel 2014 sono morti 273 ciclisti, un dato in in crescita».

I pugni CON LA TESTA

Claudio Dionesalvi
COSENZA

Che cosa succederebbe se lo psicoanalista invece di chiedere al paziente di coricarsi sul lettino gli proponesse di prendere a pugni un sacco? E magari mentre il paziente sferza ganci e diretti, lo specialista ascolta con attenzione, riesuma i suoi traumi, lo visita. Il dottor Gianfranco Tallarico è l'inventore dello psicopugilato, una nuova disciplina pratica che fonde sport e terapia della mente.

A 15 anni dalla sua fondazione, nata in un centro sociale autogestito, da diverse lune la palestra popolare di Cosenza ha trovato casa nei sotterranei dello stadio «San Vito Gigi Marulla». È una struttura attrezzatissima, autocostruita e soprattutto autogestita.

Prodigio della contaminazione

Al suo interno una volta al mese i numerosi frequentatori banchettano in ipercaloriche cene sociali. «Non c'è salutismo che tenga, senza piccole e sporadiche infrazioni alla regola», spiega Tallarico. D'altronde ormai la palestra rappresenta un valido punto di riferimento culturale e sociale per centinaia di persone. Da qualche anno sforna anche giovani agonisti.

PALESTRA
POPOLARE
/FOTO
PIERPAOLO
SCAVUZZO

Prodigio della contaminazione, al suo interno si allenano gomito a gomito aspiranti pugili, donne impegnate a insegnare e apprendere le tecniche di autodifesa, migranti, ultra, soggetti affetti da disagio psichico, ragazzi provenienti da famiglie di 'ndrangheta, ricercatori universitari, disoccupati e precari, attivisti dei movimenti sociali. E da qualche settimana è stato attivato persino un corso per bambini. Con loro mister Tallarico, che ha impugnato i guantoni per la prima volta negli anni novanta nei quartieri caldi della capitale, svolge preziose attività finalizzate allo sviluppo psicomotorio e all'avviamento allo sport.

All'ingresso un cartello traccia un confine più che simbolico: «Questa è una palestra antifascista e antirazzista». Tallarico conosce bene i linguaggi dei quartieri bassi. Proviene

infatti da una laboriosa quanto umile famiglia del proletariato urbano. Così riesce a far breccia negli stili di vita dei "casi difficili".

La storia della boxe popolare cosentina somiglia a quella di tutte le altre fiorite nel restante panorama italiano. In principio un gruppetto di arditi si prende cura di uno spazio abbandonato e lo trasforma, a mani nude, in un luogo di incontro e di sport. Il riciclo più che arte è necessità: vecchi copertoni, ferraglie, ringhiere abbandonate diventano attrezzi di uso quotidiano per potenziare i muscoli. Dopo una prima fase all'avanguardia, l'aggregazione spontanea si costituisce in associazione dilettantistica. Spesso, ma non sempre, cerca e ottiene una legittimazione dagli organi istituzionali che presiedono all'organizzazione della disciplina sportiva prescelta. Che si tratti della Figg, della

Fip o di qualsiasi altro organismo, il rapporto tra le realtà dello sport popolare e gli organi di governo all'inizio non è mai semplice. Eppure, superate le difficoltà iniziali, quasi sempre queste associazioni raggiungono risultati agonistici eccellenti e riescono a competere ad armi pari con strutture dotate di sponsor e quotati committenti.

Mal la forza in contesti sbagliati

Nel caso dell'Asd Boxe Popolare di Cosenza, come in tantissimi altri, lo spirito iniziale sopravvive nel tempo. Soprattutto, persistono i principi ispiratori che spingono i fondatori a mantenere viva la sensibilità e la vocazione formativa verso i quartieri e le aree sociali di provenienza. Così come avveniva 15 anni fa all'interno del C.s.a. «Gramma», l'approccio del dottor Tallarico e dei suoi collaboratori rimane immutato.

Un papà entra trafelato in palestra e parla in disparte col mister, mentre il figlio si allena. Gli confida: «Il ragazzo ieri a scuola ha messo le mani addosso a un compagno, gli ha fatto male. E a momenti non picchiava pure il prof. di matematica». Il mister si avvicina al ragazzo: «Togliti i guantoni, spogliati, fatti la doccia e vattene a casa. Chi usa i pugni sui propri pari, contro i deboli oppure manca di rispetto ai più anziani non è degno di allenarsi in questa palestra». Il giorno dopo telefona al ragazzo, lo convoca, si incontrano per strada, parla a lungo con lui, gli dice che deve chiedere scusa al prof

e al suo compagno, e se vorrà rientrare in palestra dovrà prima promettere di non usare mai più la forza in contesti sbagliati.

Con questa impostazione la palestra popolare qualche anno fa è entrata nel carcere minorile di Catanzaro e ha realizzato un progetto per trasformare la rabbia e l'aggressività di molti di questi ragazzi in energia positiva e in un percorso di consapevolezza dei propri limiti. Il corso è stato molto apprezzato tra i detenuti. Negli ultimi mesi, la sperimentazione dell'azione combinata di ascolto e fisicità ha prodotto il risultato migliore. Tallarico si è reso conto, lavorando con particolari tipologie di soggetti, che taluni disturbi della personalità e determinate psicosi possono regredire, affievolirsi fino a consentire al soggetto di controllarle, naturalmente nell'ambito sportivo, praticando il cammino riservato agli agonisti della boxe in un contesto protetto. Una preparazione fisica improntata alla continua interlocuzione tra l'allievo e il mae-

stro può dunque coadiuvare percorsi terapeutici già intrapresi.

Determinante è la collaborazione con le famiglie e gli esperti che a livello psicologico e medico seguono le persone affette da disturbi.

Una conflittualità da attenuare

In uno dei film giovanili di Kubrick, *Il bacio dell'assassino*, il protagonista perde la sua carica aggressiva sul ring anche per effetto di un mutamento culturale che avviene nella sua personalità. Lo slancio riflessivo prevale sul pugile e ne indebolisce le potenzialità agonistiche. Nello psicopugilato accade il fenomeno contrario. Soggetti ritenuti patologici, ma anche presunti "normaloidi", attenuano la conflittualità esistenziale nei confronti del mondo esterno, sprigionando la rabbia eccedente contro i sacchi.

Imparando a contenere la rabbia, divengono consapevoli della propria condizione. Scuola di equilibrio nella vita, prima ancora che scuola di boxe.

Immobiliare San Francesco
 011 24 24 997
 029 280 6724

VILLETTE VERDE CANAVESE
 CUORGNÈ - Località Padogallo

LA PIÙ GRANDE SCELTA PER IL CANAVESE
 IL MIGLIOR SERVIZIO CLIENTI
 PER INFORMAZIONI CONTATTATE

QUOTIDIANI LOCALI | SERVIZI ANNUNCI | PUBBLICITÀ |



la Sentinella del Canavese

COMUNI: IVREA CASTELLAMONTE CALUSO CUORGNÈ MAZZÈ STRAMBINO CHIAVERANO VALPERGA TUTTI I COMUNI

HOME | CRONACA | SPORT | TEMPO LIBERO | ITALIA MONDO | FOTO | VIDEO | RISTORANTI | ANNUNCI LOCALI | PIÙ

SI PARLA DI MORTI PROCESSI VANDALISMI LAVORO INCIDENTI STRADALI SCUOLA ORGOGLIO CANAVESANO CARNEVALE IVREA 2016

CLICCA LA PIASTRELLA CHE TI PIACE

TROVI TUTTO A SCARMAGNO DA PIASTRELLA INGRESSO

IVREA | CRONACA | IVREA, IN 500 IN PALESTRA DOPO I 65...

LA STORIA

Ivrea, in 500 in palestra dopo i 65 anni

Piacciono i corsi di attività fisica adattata. In sei anni cresciuto l'interesse

GINNASTICA | ANZIANI | ATTIVITÀ FISICA ADATTATA | UISP

04 aprile 2016



0

Condividi

Tweet

0

G+

0

LinkedIn

0

Pinterest

IVREA. Prevenire il decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, ma anche ritornare in forma in seguito a situazioni di sedentarietà ed immobilità è sempre più importante, in primis per il proprio benessere fisico e poi anche per vivere meglio la quotidianità.

Sono questi i motivi cardine per i quali la Uisp Ivrea Canavese, in collaborazione con l'Asl/To4 e otto Comuni della zona (Bollengo, Caluso, Castellamonte, Cuorigné, Ivrea, Maglione e Vico), ha messo in campo, per il sesto anno un progetto di attività fisica adattata, in varie palestre con istruttori laureati in scienze motorie (**Gabriele Pelizza, Giulio Corso, Anna Biletta, Cristina Bianchi, Daniele Duretto, Fabrizio Roca e Cristian Peterlin**).

Che questo progetto trovi interesse anche tra le persone lo dimostrano i numeri: nel corso di questi primi sei anni si è passati da 50 a 550 iscritti, da uno (Ivrea) ad otto comuni e da uno a dieci centri distribuiti su tutto il territorio:

FORD FIESTA € 9.950

Scopri di più

Go Further

3 MESI DI NOTIZIE E FILM A SOLI 8,99€

TOP VIDEO

Ivrea, allarme processionaria in via Aosta

Ivrea, Gabriele Defilippi interrogato in Procura

Ivrea, incendio al circolo ricreativo

Ivrea, Basket serie C, Lettera 22 porta a casa la quarta vittoria consecutiva

da Taboola

DAL WEB

Auto nuove, incredibili offerte sui modelli 2016. Guarda.

Asa

Renault Clio DUEL. Gamma Clio da 9.750€. Sabato e domenica.

Renault

Promosso da Taboola

il salone comunale di Bollengo, la palestra dell'ex asilo nido a Caluso, la palestra dell'oratorio di Castellamonte, la sala polivalente di Cuorgnè, le palestre cittadine dello Jervis e Canton Vesco, il centro polifunzionale di Maglione, il centro d'incontro Villa San Giuseppe di Rivarolo ed il salone pluriuso di Vico, dal lunedì al venerdì, con un'ora di attività per turno.

Iniziati a settembre e con termine a giugno, i corsi sono sempre molto seguiti. Spiega **Gabriele Pelizza**: «È un piacere poter aiutare le persone in età avanzata nell'attività motoria. Questo corso viene adattato in base alle varie esigenze delle persone, dalla mobilitazione della colonna vertebrale, alla mobilità per il rinforzo delle spalle, ginocchia, anca e schiena».

Molto soddisfatte dell'attività fisica svolta anche le partecipanti, come ad esempio **Giuseppina Romito**, 66 anni di Ivrea: «È appena un mese che vengo in palestra allo Jervis ad Ivrea e devo ammettere che mi sento sempre meglio, consiglio a tutti coloro che hanno qualche acciaccio di far parte di questa bella squadra, è il più bel regalo che possono fare a se stessi». Dello stesso avviso anche **Eliana Fieramosca**, 75 anni di Ivrea: «Ogni anno partecipo ed ottengo benefici importanti, anche grazie all'istruttore Gabriele, molto preparato ed attento ad ogni nostro esercizio». **Olimpia Monti**, 76 anni di Ivrea: «Bisogna sempre combattere i dolori dell'età e questa è un'ottima chance, si lavora un'ora a seduta per due giorni in un clima idilliaco». **Luciana Savin**, 78 anni: «Da quando frequento questi corsi, riesco a fare i lavori di casa con più facilità, cammino con maggior soddisfazione e stabilità». Ma c'è anche chi è alla prima volta, come **Piera Billia**, 71 anni, di Burolo: «Avevo letto sulla *Sentinella* dei benefici raccontate dalle signore che avevano provato questi corsi e così mi sono decisa a partecipare. Mai fatto scelta più azzeccata».

Loris Ponsetto

 GINNASTICA  ANZIANI  ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  UISP

04 aprile 2016



GUARDA ANCHE

Il weekend in Canavese e dintorni in un minuto

La Sentinella di venerdì 1 aprile in un minuto

Omicidio Rosboch, Gabriele Defilippi interrogato a Ivrea

DAL WEB

Sai cosa vuol dire CLOUD?

Microsoft

Renault TWINGO LOVELY a 99€/mese. Sabato e domenica.

Renault

Patentati anziani - Le strade delle truffe

Quattroruote

ASTE GIUDIZIARIE



Appartamenti San Giorgio Canavese
Vicolo Cattaneo, 3 - 70000 €

Tribunale di Ivrea

Visita gli immobili del Piemonte

NECROLOGIE



Nicolotti Grosso

Ivrea 30 Marzo 2016



Baldioli Anita



Bretti Fiorentino



Zanfardino Felice



Casarin Renzo



Bardesson Gisella

CERCA FRA LE NECROLOGIE

PUBBLICA UN NECROLOGIO »



LORD LUXURY STORE -20% su tutta la Nuova Collezione


70,00 €


250,00 €

COMPRI TOTALI

#gonews.it®

Empolese

Valdelsa

martedì 5 aprile 2016 - 09:34

Empoli
CHANNEL

il sito di informazione per i tifosi dell' Empoli Calcio

Empoli
CHANNEL

HOME → EMPOLESE - VALDELSA →

<< INDIETRO



Roma Termini - Torino
26,90 € Acquisto Ora Online

La Uisp introduce lo yoga nella primaria di Spicchio

04 aprile 2016 15:24 Sport Vinci



Il rapporto tra il Comitato UISP Empolese-Valdelsa e le scuole primarie e d'infanzia del nostro circondario si è fortemente consolidato negli ultimi mesi.

Molti progetti educativi, tenuti da insegnanti altamente qualificati, sono stati affiancati ai programmi didattici ordinari nel tentativo di offrire spazi scolastici di grande valore formativo, favorendo la crescita fisica e mentale dei giovani studenti ma anche promuovendo momenti di assoluto divertimento e socialità.

L'ultima novità, in ordine di tempo, è quella che riguarda l'inedito corso di Yoga, attivato all'interno della scuola primaria di Spicchio. I ragazzi dell'istituto vinciano, seguiti passo dopo passo dall'insegnante della UISP Luisa Berterame, hanno potuto approfondire le tecniche di questa tradizionale disciplina orientale per imparare a rilassarsi, a gestire le proprie emozioni, a migliorare le capacità di apprendimento e di concentrazione ed a sviluppare in modo armonico la propria crescita psicofisica.

"Si tratta di un progetto fortemente innovativo - dice Filippo Leбри, responsabile dell'Area Giovani della UISP empolese - che ha aiutato i bambini della scuola di Spicchio a saper gestire al meglio i propri stress emotivi e a conoscere, in modo più approfondito, se stessi.

In ogni lezione il gioco ha avuto una funzione primaria, perché attraverso il gioco si impara a stare a contatto con gli altri ed a rafforzare il concetto di appartenenza a un gruppo". Il laboratorio di Yoga, all'interno della scuola primaria di Spicchio, è stato efficacemente integrato con una parte musicale che ha suscitato, nei piccoli studenti, ulteriore curiosità e interesse.

Martedì 5 aprile, alle ore 17,30, le due classi V della scuola di Spicchio eseguiranno una dimostrazione di quanto appreso nel corso di questi mesi con una bellissima festa che coinvolgerà i docenti dell'istituto.

"Siamo molto soddisfatti dei risultati ottenuti. Era la prima volta che lo Yoga faceva il suo ingresso all'interno di una scuola elementare - prosegue Filippo Leбри - desideriamo ringraziare i docenti che hanno accolto con favore e entusiasmo questo inedito progetto sperimentale e l'amministrazione comunale

di Vinci, nella persona dell'Assessore alla Pubblica Istruzione Claudia Heimes, per l'opportunità offertaci.

Speriamo di proseguire in futuro con collaborazioni ancora più ampie e dettagliate, visto l'intenso rapporto che si è sviluppato tra la UISP e il Comune di Vinci".

Il Comitato UISP Empoli-Valdelsa ha infatti presentato, nei mesi scorsi, corsi di attività ludico-motoria nelle scuole dell'infanzia di Vinci, Spicchio e Sovigliana attraverso il contributo offerto dalle ragazze del servizio civile Chiara Trivellon, Erica Cristofori e Angela Dabraio, e ha introdotto un originale corso di scherma all'interno della scuola primaria di Vinci, tenuto dall'insegnante Ilaria Fiorini e da Alice Baragli.



Fonte: Ufficio Stampa Uisp Empoli-Valdelsa

Tutte le notizie di Vinci

Roma Termini - Torino ⌵ ✕

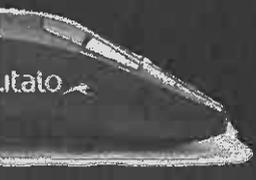


26,90 €
Acquista Ora
Online
italotreno.it

EN > EL

<< Indietro

Roma Termini - Torino ⌵ ✕



26,90 €
Acquista Ora
Online
italotreno.it

>