



**SELEZIONE STAMPA**  
*(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)*

14 - 16 febbraio 2015

**ARGOMENTI:**

- "Il CalcioStorie": il progetto di Uisp e Lega serie A presentato a Parma
- "Innamorati della neve" Uisp: dal 12 al 15 febbraio sulla neve dell'Irpinia
- "Compagni di cordata" Uisp: il 23 e 24 febbraio in Val di Luce, Pistoia
- L'intervento di Don Ciotti al Consiglio Nazionale Uisp: "Nello sport Uisp c'è etica ed estetica"
- Doping: Schwazer , per Rio 2016 la strada è sbarrata.
- Figc: Scandalo Lotito, interviene il governo. Il Coni prende tempo.
- Il boicottaggio degli sportivi a scuola.
- La dieta che nutre i muscoli, cosa mangiare prima dell'allenamento?
- Uisp sul territorio: Uisp Roma presente in piazza a Pietralata con giochi e sport di strada. A Bagnacavallo grande adesione alle iniziative "M'illumino di meno" Uisp Bassa Romagna presente con un ciclo raduno a basso impatto ambientale. A Rimini campi di calcio allagati, l'Uisp ospita i ragazzi del Real San Vito a Viserbella. A La Spezia, un incontro in Uisp per parlare di attività in ambiente e della valorizzazione dei "Sentieri della memoria" in occasione del 70° anniversario della liberazione. A Chianciano Terme parte il progetto organizzato da Avis in collaborazione con Uisp "La bici sui banchi di scuola". A Grosseto l'Uisp

porta il defibrillatore nelle palestre. Appuntamento per stasera a Ravenna per la presentazione del libro di Monica Lanfranco, L'incontro è promosso da Uisp e casa delle Donne.



## Il CalciaStorie: l'integrazione dal mondo del calcio

Lega Serie A e Uisp nelle scuole contro ogni discriminazione.



13/02/2015  
h. 15.30

Il progetto nazionale "Il CalciaStorie - Storie di integrazione dal profondo del calcio", promosso da Lega Serie A e Uisp per diffondere tra i giovani la cultura dell'integrazione e della tolleranza attraverso il calcio, questa mattina è stato presentato a Parma. Protagonisti i ragazzi del Liceo "Bertolucci" e il Parma Fc, rappresentato dal difensore Massimo Gobbi e da Christian Povo, Segreteria Generale.

A portare l'esperienza diretta del campo ci ha pensato proprio Massimo Gobbi: «Noi calciatori siamo un esempio per tutti e abbiamo una grande responsabilità: per questo dobbiamo evitare comportamenti che possono influenzare i tifosi sugli spalti. Bisogna impegnarsi a vivere la partita in modo più razionale, temperando ogni esagerazione agonistica. C'è un problema di educazione allo sport che riguarda innanzitutto noi, ma tocca anche famiglie e scuola. Ricordo ancora che 14 anni fa, quando giocavo nel Treviso, tutta la nostra squadra si dipinse la faccia di nero in solidarietà a Akeem Omolade, nigeriano, perché oggetto di offese razziali da parte dei tifosi».

«Nello sport l'inclusione sociale e la ricchezza della diversità sono un dato di fatto: questo non toglie come ci siano ancora persone convinte che questi due elementi rappresentino invece un problema - ha dichiarato Marco Brunelli, Direttore Generale della Lega Serie A -. Siamo partiti da qui per costruire un progetto il cui scopo è coinvolgere i più giovani con la forza dell'esempio. Qui a Parma raccontiamo la vita di Arpad Weisz, una storia di persecuzione e discriminazione, che testimonia quanto l'integrazione sia un valore da affermare sempre e in ogni circostanza. Una storia significativa che ci auguriamo sia la base di partenza per un lavoro che porterà alla riscoperta di altri esempi positivi».

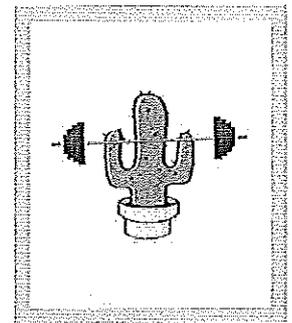
Sull'attenzione della Uisp per le tematiche legate all'integrazione ha insistito anche Carlo Balestri, Responsabile Internazionale Uisp: «Da oltre vent'anni siamo impegnati sui temi della multiculturalità e del contrasto al razzismo. Con il "CalciaStorie" intendiamo recuperare esempi positivi di sportivi che raccontino un legame tra la società calcistica di riferimento e la comunità che la ospita: storie esemplari di piccoli eroi che hanno costruito un legame con la maglia di appartenenza che va al di là del risultato sportivo».

Uno spunto prezioso per i ragazzi coinvolti nel progetto "Il CalciaStorie" sarà dato dal libro "Dallo Scudetto ad Auschwitz", scritto da Matteo Marani, Direttore del Guerin Sportivo. Il testo racconta la vicenda sportiva e umana di Árpád Weisz, allenatore ungherese di origini ebraiche, vincitore di due scudetti con il Bologna, morto nel campo di concentramento nel 1944: «È la storia di un allenatore che ha vinto molto e che per anni è stata totalmente dimenticata. Una storia che racconta di una grande tragedia, molto più vicina di quanto immaginiamo e che ci insegna come la differenza, nello sport come nella vita, vada tutelata, sempre. Non bisogna mai mollare o essere indifferenti alla discriminazione, grande o piccola che sia: questo è quello che l'esempio di Arpad Weisz ci insegna».

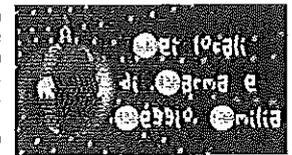
All'incontro, moderato dal giornalista sportivo Sandro Piovani, era presente anche Davide Antonelli, referente di Uisp Parma del progetto, che ha spiegato le attività che impegneranno gli studenti del Bertolucci: «I ragazzi lavoreranno per trovare una storia di multiculturalità e integrazione significativa legata alla nostra città e saranno coinvolti con attività di role play, con simulazioni legate al gioco sul campo, per prevenire situazioni a rischio».

Lunedì 16 Febbraio 2015

Direttore responsabile  
Andrea Marsiletti



Siate  
previdenti...



Ultimi articoli rubrica

Zebre - Warriors 10-54

Battipaglia - Lavezzi 84-91

"Il Parma non falsa il campionato"

"La risposta a chi ha dubitato di noi"

"Al 90% lunedì paghiamo"

Roma - Parma: 0-0

Deferiti Ghirardi e Leonardi

Leonardi si dimette dal Cda

Pallamano, l'Azeta Ala ospita Imola

"Diamo fiducia alla nuova proprietà"

Ricerca articoli per contenuto

2015



Città Home  
Provincia Condizioni di  
Costume utilizzo  
Spettacoli Privacy  
Sport Pubblicità  
Università RSS

Testata giornalistica iscritta al Registro periodici presso il Tribunale di Parma In data 23 marzo 2007 (n. 02/2007). Direttore responsabile: Andrea Marsiletti. Capitale sociale Euro 45.000,00 I.V. - Reg. Imprese di Parma n.ro: 02437620343 - REA di Parma 238079 - Sede legale Via Colorno 63 43122 Parma.  
Copyright © 2007-2009 ParmaDaily.it - Tutti i diritti riservati. Non duplicare o ridistribuire in nessuna forma. L'accesso alle risorse di questo sito web implica l'accettazione delle condizioni di utilizzo e il consenso all'informativa sulla privacy. Website Powered by Digilant.

parmadaily Alcannonica  
parmatingo



Teora - Celebrazioni  
Bruniane, un secolo di libero  
pensiero in Irpinia  
Teora - L'Associazione  
Libero Pensiero Irpino

**IRPINIA24**  
Agenzia di Stampa

Avella - Palmieri: "aderire  
ad un comitato pro De Luca"  
Avella - Pellegrino  
Palmieri, Consigliere  
Comunale di...



HOME CRONACA POLITICA ATTUALITA' DAI COMUNI REGIONE ECONOMIA CULTURA SPORT

Condividi articolo su:

## Uisp Campania, sabato 18 Gennaio la presentazione di "Innamorati della Neve"

*La manifestazione si svolgerà dal 12 al 15 febbraio 2015 sull'altopiano del Laceno, nel territorio di Bagnoli Irpino. Quattro giorni di sport, divertimento e riscoperta di uno degli angoli più suggestivi della provincia di Avellino*

Aggiunto da Redazione il 15 gennaio 2015.  
Tags della Galleria ATTUALITA'



Avellino - Sarà presentata sabato 17 gennaio, nel corso di una conferenza stampa in programma alle ore 11 presso il Circolo della Stampa di Avellino, la terza edizione della kermesse "Innamorati della Neve", organizzata dalla Uisp - Unione Italiana Sport per Tutti.

Regionale Campania

La manifestazione si svolgerà dal 12 al 15 febbraio 2015 sull'altopiano del Laceno, nel territorio di Bagnoli Irpino. Quattro giorni di sport, divertimento e riscoperta di uno degli angoli più suggestivi della provincia di Avellino.

Alla conferenza stampa, che sarà introdotta dal presidente della Uisp Campania, Ivo Capone e dal presidente del Comitato Provinciale di Avellino, Vincenzo Violano, intervorranno il presidente nazionale Uisp, Vincenzo Manco, il presidente del Coni Campania, Cosimo Sibilia, il coordinatore dell'Area Neve Uisp, Bruno Chiavacci, il presidente Area Giochi Uisp, Erasmo Lesignoli, il presidente della Lega Montagna Uisp, Santino Cannavò che, insieme ai responsabili campani della Lega presenterà il progetto "Compagni di cordata", il Consigliere regionale Rosetta D'Amelio, il Presidente della Provincia di Avellino, Domenico Gambacorta, il sindaco di Avellino, Paolo Foti, il sindaco di Bagnoli Irpino, Filippo Nigro.

All'incontro con la stampa saranno presenti, inoltre, il commissario straordinario dell'Ept di Avellino, Luigi Napolitano, il delegato provinciale del Coni, Giuseppe Saviano, il delegato dell'Ufficio Scolastico Provinciale, Giuseppe Giacobbe, il presidente del Gal Irpinia, Vanni Chieffo, che nell'ambito di "Innamorati della Neve" ha organizzato il convegno dal titolo "Sport e turismo nel Gal Irpinia per il miglioramento della qualità della vita dei diversamente abili", il presidente del Consorzio Turistico Laceno, Gerardo Stabile, l'amministratore degli impianti di risalita del Laceno, Rosaria Mosca, ed i rappresentanti degli sci club e delle associazioni sportive affiliate alla Uisp che hanno contribuito alla organizzazione della manifestazione.

Source: [www.irpinia24.it](http://www.irpinia24.it)

SEGUICI SUI SOCIAL NETWORK:

CERCA NEL SITO

Search...



Skin ADV

Lunedì, 16 Febbraio 2015 10:04:43

Cerca...

- [Prima Pagina](#)
- [Attualità](#)
- [Cronaca](#)
- [Politica](#)
- [Economia](#)
- [In Città](#)
- [Dai Territori](#)
- [Focus](#)
- [Cultura](#)
- [Spettacoli ed Eventi](#)
- [L'Intervista](#)
- [La parola A](#)
- [Salute](#)
- [Video](#)
- [Immagine](#)
- [Sport](#)
  - [Altri Sport](#)
- [L'Avvelenata](#)

dimensione font    [Stampa](#)    [Email](#)  
[Add new comment](#)

Sabato, 17 Gennaio 2015

## "Innamorati della Neve" fa il tris al Leceno e rilancia Bagnoli fra sport e inclusione

*Dal 12 al 15 febbraio torna la manifestazione organizzata dalla Uisp. In programma giochi, escursioni, gare e il progetto "Compagni di cordata" che promuove l'integrazione superando il limite tra abili e diversamente abili*

Scritto da [Redazione](#)

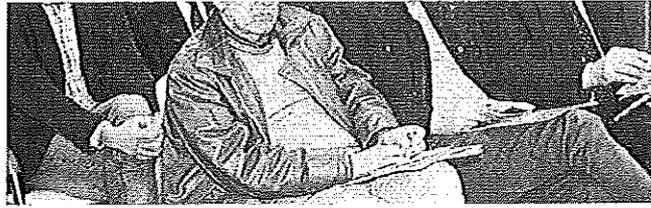


Presentata stamattina alla presenza anche del presidente regionale del Coni Cosimo Sibilia "Innamorati della Neve", l'iniziativa dell'Unione Italiana Sport per Tutti che dal 12 al 15 febbraio tornerà per la terza volta alla stazione sciistica del Leceno, nel territorio del comune di Bagnoli. Occasione di gioco in gare amatoriali, divertimento alla scoperta delle piste, sperimentazione...

per chi voglia muovere i primi passi sulla neve e avrà a disposizione, nei quattro giorni della manifestazione organizzata dall'Area Neve Uisp, i maestri della Scuola Sci del Leceno.

Oltre a essere un'opportunità di promozione dello sport, "Innamorati della Neve" sarà occasione di conoscenza del territorio, anche con il supporto di guide alpine che mostreranno un lato forse meno noto di una delle principali stazioni per lo sport invernale del Sud Italia. Largo spazio, naturalmente sarà riservato ad attività tese all'integrazione delle diverse abilità, tanto più che «la neve rende più facile superare il confine fra abili e disabili», sottolinea il presidente della Lega Montagna Uisp Santino Cannavò, responsabile del progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali "Compagni di cordata".





Alla base dell'iniziativa, l'idea di favorire l'inclusione sociale dei disabili e l'integrazione con i normodotati, promuovendo un percorso incentrato su pratiche sportive che si svolgano sulla neve e finalizzato a rafforzare la capacità di lavorare in una logica di co-organizzazione. Nello specifico saranno avviati laboratori di varie attività sportive invernali, quali lo sci alpino, lo sci di fondo, le escursioni con ciaspole, lo sled dog, coinvolgendo un gruppo misto di abili e disabili.

«Il turismo sociale, tra le tipologie turistiche emergenti in questi ultimi anni insieme a quello sportivo naturalistico – rileva il presidente del Gal Irpinia **Yanni Chieffo** - nasce dall'incontro di attività turistiche capaci di rispondere ad un diffuso bisogno di relazionalità. Perciò, non si tratta di un turismo rivolto solo a categorie sociali composte da persone che vivono una condizione di svantaggio».

In programma anche il Memorial "Giorgio Carullo", una gara di gioco riservata ai bambini delle scuole che si svolgerà il 12 febbraio alle 10.30, e il giorno 14 il Trofeo San Modestino con una prova di slalom gigante. Nella stessa giornata anche il "Trofeo Innamorati della Neve" e la gara a coppie "Lui e Lei" in occasione di San Valentino. La fiaccolata sulla neve, programmata anche questa il giorno 14, alle 17.30, sarà dedicata quest'anno alla memoria di Antonio Di Nunno.

«Una terza edizione ricca di iniziative – commenta il Presidente Uisp Campania **Ivo Capone** – tra sport, ambiente e turismo cui si aggiunge anche il progetto nazionale "Compagni di cordata", per cui Innamorati della Neve si conferma un appuntamento di forte attrattività».

«Momento di incontro e di socializzazione, ma anche occasione per sperimentare una sportività pura -- aggiunge il presidente nazionale Uisp **Vincenzo Manco** – questa terza edizione ha tutte le caratteristiche per andare avanti e viaggiare a livelli sempre più alti».



Tra i punti di forza evidenziati dal coordinatore Area Neve Uisp **Bruno Chiavacci**, le tipicità della zona di Bagnoli, mentre sottolinea che attraverso lo sport si può anche far conoscere il territorio.

Entusiasta anche il sindaco di Bagnoli **Filippo Nigro**: «L'anno scorso ho partecipato da sportivo e mi sono divertito tantissimo. Spero solo che il tempo non sia cattivo, anche perché chi verrà al Leceno troverà tante altre cose oltre alla neve, a partire dall'accoglienza straordinaria delle nostre strutture ricettive e ai nostri squisiti e rinomati prodotti locali». Unico neo, il fatto che «quest'anno Innamorati della Neve coincide con un momento particolare -. Aggiunge Nigro -, per la questione del finanziamento negato dalla regione, ma non è detta l'ultima parola. Siamo impegnati strenuamente tutti i giorni e su tutti i fronti possibili per non perdere il finanziamento e continuerò a lavorare, magari in silenzio, ma per trovare una soluzione. La Regione ci pone un problema che è legato alla presenza del gestore degli impianti – spiega il sindaco -, ma questo gestore c'è, da 40 anni. Perciò penso non si possa farlo sparire, piuttosto si dovrebbe trovare un modo per conciliare le normative con il preesistente».

Publicato in [Attualità](#)

Ultimi da Redazione

- [San Valentino, quando l'amore viaggia sul drone e l'abete ci si mette di mezzo](#)
- [MSS, la partecipazione diventa Programma Regionale](#)
- [Primarie confermate per il 22. Gambardella: "Cozzolino è il candidato che unisce il Pd"](#)
- [Frigento, approvato il P.I.C.O.: finanziamenti agevolati per start up e imprese esistenti](#)
- [Montefusco, asportano la cassaforte di uno sportello bancomat. Indagano i carabinieri](#)

Articoli correlati (da tag)

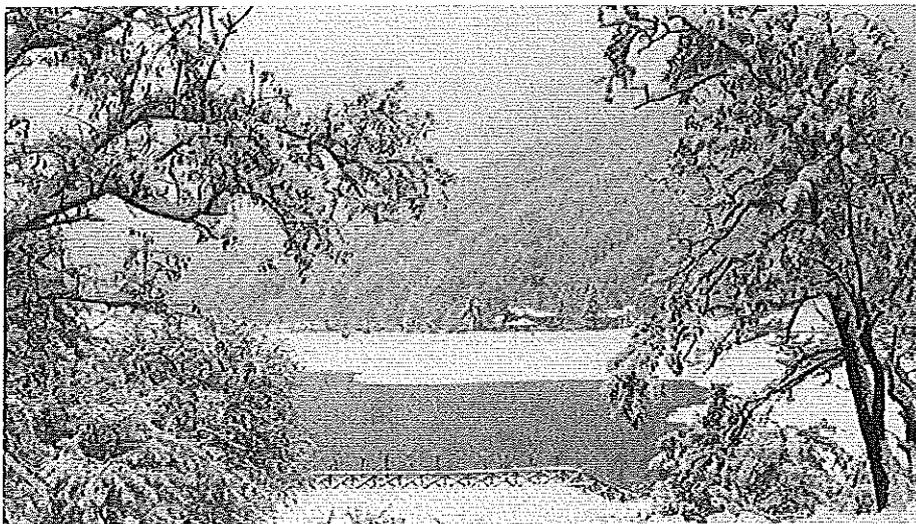
# Otopagine.it Avellino

HOME POLITICA CRONACA ATTUALITA ECONOMIA DAI COMUNI SPORT CULTURA AGENDA INSIGHT

OTTOCHANNEL DIRETTA STREAMING FOTOGALLERY VIDEOGALLERY CINEMA METEO OROSCOPO FEED

## Innamorati della Neve, fiaccolata per Di Nunno

Iniziativa della Uisp sul Laceno nel giorno di San Valentino e San Modestino



Nel giorno di San Valentino e San Modestino, il giallo e il verde della Uisp colorano di festa e di divertimento le piste del Laceno, con tanta gente, proveniente non solo dalla Campania, a prendere parte alle iniziative promosse dall'ente di promozione sportiva.

Sotto gli occhi del presidente nazionale, Vincenzo Manco, si sono svolte le due attese gare in programma, il Trofeo San Modestino, per celebrare il santo patrono di Avellino, ed il Trofeo Innamorati della Neve, dedicato alle coppie nel giorno in cui in tutto il mondo si celebra l'amore.

Il primo, una discesa aperta a tutti gli sciatori non agonisti, ha visto primeggiare, tra gli uomini, Paolo Patrevita, che ha preceduto Gianluca Di Palma e Giuliano Scaperrotta. Tra le donne, successo per Antonella Guerriero, davanti a Maria Trotta e Marcherita Dotolo.

Tra i più piccoli, Iris Dotolo ha chiuso al comando la classifica riservata alle bambine, davanti a Domenica Stabile e Bianca Capone. Ferruccio Capone ha invece dominato la discesa tra i maschietti, precedendo Emanuele Carullo e Riccardo Carullo.

Il trofeo dedicato, invece, alle coppie ha visto, nella categoria under 14, trionfare i fratelli Bianca e Ferruccio Capone. Per la categoria Assoluti, primo posto per la coppia composta da Paolo Patrevita e Iris Dotolo.

Il penultimo giorno di attività sul Laceno si è concluso, in serata, con la

Piu Letta Oggi

**Sanità irpina, tra scioperi e caos. Malzoni: 48 ore di stop**



Esplode la protesta di malati psichiatrici: Vi Pini, a rischio 40 lav

Ultime Notizie

**Mcs Ariano, Ferazzoli: "Decisive le soluzioni difensive"**



Il tecnico di Santa Fe contenta per come la squadra ha interpretato match di Ferrara

**Ariano, anziano cade in strada: salv dai carabinieri**



Era in una pozza di s sull'asfalto dopo aver battuto violentemente testa

**Asi, test bilancio per Belmonte**



Stamane assemblea c sindaci in via Capozzi questione politica no all'ordine del giorno

**Sanità irpina, tra scioperi e caos. Malzoni: 48 ore di stop**



Esplode la protesta di malati psichiatrici: Vi Pini, a rischio 40 lav

suggestiva fiaccolata, organizzata in collaborazione con Irpiniatrekking, attraverso i luoghi tanto cari al compianto sindaco di Avellino Antonio Di Nunno. Un momento di forte intensità emotiva che ha visto la partecipazione di tantissimi amanti della montagna, ritrovatisi nel ricordo di un grande promotore delle bellezze dell'Irpinia.

#### Ariano va alla guerra contro l'Alto Calore



Partita l'ingiunzione di pagamento per una fine di 241mila euro

(sabato 14 febbraio 2015 alle 19.33)

Otto  
pagine.it

Registrazione del Tribunale di Avellino n. 331 del 23/11/1995 Iscritto al Registro degli Operatori di Comunicazione n. 4961  
© Riproduzione Riservata – Ne è consentita esclusivamente una riproduzione parziale con citazione della fonte corretta [www.ottopagine.it](http://www.ottopagine.it)

Skin ADV

Lunedì, 16 Febbraio 2015 10:09:05

Cerca...

- [Prima Pagina](#)
- [Attualità](#)
- [Cronaca](#)
- [Politica](#)
- [Economia](#)
- [In Città](#)
- [Dai Territori](#)
- [Focus](#)
- [Cultura](#)
- [Spettacoli ed Eventi](#)
- [L'Intervista](#)
- [La parola A](#)
- [Salute](#)
- [Video](#)
- [Immagini](#)
- [Sport](#)
  - [Altri Sport](#)
- [L'Avvelenata](#)

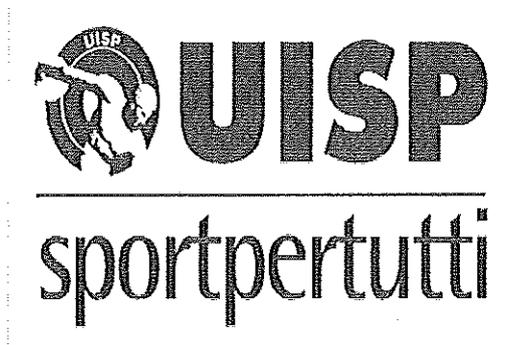
dimensione font    [Stampa](#)   [Email](#)  
[Add new comment](#)

Giovedì, 15 Gennaio 2015

## Bagnoli Irpino, tutto pronto per la terza edizione di Innamorati della Neve

*Sabato 17 gennaio la conferenza stampa di presentazione. La kermesse si svolgerà a Laceno il prossimo mese di febbraio*

Scritto da [Redazione](#)



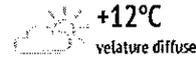
Sarà presentata sabato 17 gennaio, nel corso di una conferenza stampa in programma alle ore 11 presso il Circolo della Stampa di Avellino, la terza edizione della kermesse "Innamorati della Neve", organizzata dalla Uisp – Unione Italiana Sport per Tutti.

La manifestazione si svolgerà dal 12 al 15 febbraio 2015 sull'altopiano del Laceno, nel territorio di Bagnoli Irpino. Quattro giorni di sport, divertimento e riscoperta di uno degli angoli più suggestivi della provincia di Avellino.

Alla conferenza stampa, che sarà introdotta dal presidente della Uisp Campania, Ivo Capone e dal presidente del Comitato Provinciale di Avellino, Vincenzo Violano, interverranno il presidente nazionale Uisp, Vincenzo Manco, il presidente del Coni Campania, Cosimo Sibilia, il coordinatore dell'Area Neve Uisp, Bruno Chiavacci, il presidente Area Giochi Uisp, Erasmo Lesignoli, il presidente della Lega Montagna Uisp, Santino Cannavò che, insieme ai responsabili campani della Lega presenterà il progetto "Compagni di cordata", il Consigliere regionale Rosetta D'Amelio, il Presidente della Provincia di Avellino, Domenico Gambacorta, il sindaco di Avellino, Paolo Foti, il sindaco di Bagnoli Irpino, Filippo Nigro.

All'incontro con la stampa saranno presenti, inoltre, il commissario straordinario dell'Ept di Avellino, Luigi Napolitano, il delegato provinciale del Coni, Giuseppe Saviano, il delegato dell'Ufficio Scolastico Provinciale, Giuseppe Giacobbe, il presidente del Gal Irpinia, Vanni Chieffo, che nell'ambito di "Innamorati della Neve" ha organizzato il convegno dal titolo "Sport e turismo nel Gal Irpinia per il miglioramento della qualità della vita dei diversamente abili", il presidente del Consorzio Turistico Laceno, Gerardo Stabile, l'amministratore degli impianti di risalita del Laceno, Rosaria Mosca, ed i rappresentanti degli sci club e delle associazioni sportive affiliate alla Uisp che hanno contribuito alla organizzazione della manifestazione.

# EDIZIONE PISTOIA



Cerca nel sito

COMUNI: PISTOIA AGLIANA QUARRATA MONTALE SAN MARCELLO PISTOIESE SERRAVALLE PISTOIESE TUTTI I COMUNI

CAMBIA EDIZIONE

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO ITALIA MONDO DAGLI ENTI FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

SI PARLA DI BERTINELLI GIULIANI SCUOLA LAVORO TRENI ANIMALI

Sei in: PISTOIA > CRONACA > IL 23 E 24 FEBBRAIO TORNA "COMPAGNI..."

## Il 23 e 24 febbraio torna "Compagni di cordata"

*VAL DI LUCE. Anche quest'anno la Val di Luce si riconferma patria dello sci "accessibile" con una serie di appuntamenti che porteranno persone con handicap fisici, e non solo, a contatto con la neve...*

15 febbraio 2015

0 COMMENTI

VAL DI LUCE. Anche quest'anno la Val di Luce si riconferma patria dello sci "accessibile" con una serie di appuntamenti che porteranno persone con handicap fisici, e non solo, a contatto con la neve e la pratica dello sci. A partire dal 23 e 24 febbraio quando si replicherà nella stazione sciistica toscana l'iniziativa "Compagni di cordata" organizzata dalla Uisp e già svolta nei primi giorni del mese quando un corposo gruppo di giovani disabili hanno fatto scuola di sci coi locali maestri e assistiti dagli addetti agli impianti.

0

LinkedIn

0

Pinterest

Il 9 aprile, l'edizione 2015 di "Sport per tutti sulla neve" approderà in Val di Luce, con una giornata rivolta alle associazioni impegnate nel settore della disabilità. Infine anche quest'anno, dal 6 all'8 marzo, farà tappa in Val di Luce lo "Ski tour" organizzato da Freerider sport events con corsi di sci per disabili programmati in varie stazioni italiane. (e.v.)

15 febbraio 2015

### GUARDA ANCHE

by Taboola

Cerca



Sentenza su Schettino, l'avvocato Pepe: "Abbiamo limitato i danni"



Sentenza su Schettino, l'ex procuratore capo Verusio: "Confermato l'impianto accusatorio"



Il dvd del centenario del Livorno calcio, Moscati: "È un onore vestire questa maglia"



Anziani e web: la nonna digitale di Campiglia



L'Anpi di Prato ricorda la Resistenza con un video



Mariangela Verdolini: "Agguerriti contro un sistema che ha portato l'Italia in queste condizioni"

### IN EDICOLA

Sfoggia IL TIRRENO e porta il cinema a casa tua! 3 Mesi a soli 19,99€

ATTIVA PRIMA PAGINA

CASE MOTORI LAVORO

### Offro - Auto

Bmw Z3 Roadster Usato anno 1999 Cabrio o Spider 168000 km Climatizzatore BMW Z3 ROADSTER 1.9 16v settembre 1999 distanziali ruote posteriori marmitta - catalizzatore e filtro aria sportivi. Lavori eseguiti...

### CERCA AUTO O MOTO

Auto Moto

Marca

Qualsiasi

Provincia

Firenze

Pubblica il tuo annuncio

### ASTE GIUDIZIARIE

Rustico, Casale Capalbio Località? Pianese strada Lagaccio e strada della Speranza - 1000000 €

Tribunale di Grosseto  
Tribunale di Livorno  
Tribunale di Lucca  
Tribunale di Massa  
Tribunale di Pisa

Visita gli immobili di Pistoia

Data:

domenica 15.02.2015

# IL TIRRENO

EDIZIONE PRATO - PISTOIA - MONTECATINI

Espresso da Pagina:

IV

## Il 23 e 24 febbraio torna "Compagni di cordata"

**VAL DI LUCE.** Anche quest'anno la Val di Luce si riconferma patria dello sci "accessibile" con una serie di appuntamenti che porteranno persone con handicap fisici, e non solo, a contatto con la neve e la pratica dello sci. A partire dal 23 e 24 febbraio quando si replicherà nella stazione sciistica toscana l'iniziativa "Compagni di cordata" organizzata dalla Uisp e già svolta nei primi giorni del mese quando un corposo gruppo di giovani disabili hanno fatto scuola di sci coi locali maestri e assistiti dagli addetti agli impianti.

Il 9 aprile, l'edizione 2015 di "Sport per tutti sulla neve" approderà in Val di Luce, con una giornata rivolta alle associazioni impegnate nel settore della disabilità. Infine anche quest'anno, dal 6 all'8 marzo, farà tappa in Val di Luce lo "Ski tour" organizzato da Freerider sport events con corsi di sci per disabili programmati in varie stazioni italiane. (e.v.)



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

# ConfiniOnline

LE REGOLE DEL NON PROFIT



- [Home](#)
- [Informazione](#)
- [principale](#)
- [News](#)

## • Don Ciotti. "Nello sport UISP c'è etica ed estetica. Cominciamo a parlare di responsabilità e consapevolezza"

*lunedì 16 febbraio 2015* Consiglio nazionale UISP/2: l'intervento di Don Ciotti. "Nello sport UISP c'è etica ed estetica. Cominciamo a parlare di responsabilità e consapevolezza".

La seconda giornata di lavori del Consiglio nazionale Uisp a Bologna si è aperta, nella mattinata di sabato 7 febbraio, con l'intervento di Giovanni Corbetta, direttore del Consorzio Ecopneus, seguito da un altro intervento di grande rilievo esterno, quello di don Luigi Ciotti ([GUARDA IL VIDEO con sintesi intervento don Ciotti](#)).

"C'è un'emergenza sociale ed etica e l'Uisp e lo sport possono fare molto - ha detto don Luigi - Oggi il termine legalità è diventato troppo malleabile e sostenibile. Per questo dobbiamo alzare la guardia e recuperare la necessaria radicalità. Parlare solo di legalità non basta più, dobbiamo legarla a responsabilità e consapevolezza".

"Bisogna contaminare con questi valori e pratiche sociali chi è disposto a scendere a compromessi. La ricerca della verità impegna la nostra coscienza, la parola che manca alla nostra Costituzione è verità. Ma la denuncia dal basso comincia ad avere una sua efficacia, dobbiamo spingere in quella direzione. Nei territori l'Uisp è un presidio di attenzione e di sensibilità. Ancora una volta la forza della mafia non è al suo interno ma fuori: c'è una mafia in guanti bianchi che attecchisce nella politica e nelle istituzioni. Va smascherata giorno per giorno".

"Sul doping, ad esempio, ci sono fermenti in giro ma dobbiamo avere più coraggio, Uisp in Libera Sport con altre associazioni deve alzare il tono, non fare sconti a nessuno, nemmeno al Coni".

"Anche la parola etica è sulla bocca di tutti e rischia di evaporare il suo effetto, come le parole legalità e antimafia. Il vero problema non è l'illegalità ma poteri legali che si muovono illegalmente. Nello sport che l'Uisp rappresenta c'è etica ed estetica, c'è bene e bello. La vera bellezza che unisce forma e contenuto e segno di verità. La forza dell'Uisp è quella di produrre cultura, giustizia e dignità e dare la sveglia alle coscienze. Dare importanza ai segni attraverso i quali combattiamo povertà, corruzione, mafie".

Don Ciotti ha lanciato la Giornata della memoria e dell'impegno del prossimo 21 marzo che avrà il suo baricentro nazionale a Bologna.

Fonte: UISP - Unione Italiana Sport Per tutti

- [Tutte le notizie](#)

## Seguici

ConfiniOnline è social!



# Schwazer, per Rio 2016 la strada ora è sbarrata

**Gennaro Bozza**  
ROMA

**A**lex Schwazer come il naufrago del «5 maggio» di Alessandro Manzoni: un attimo prima è in cima all'onda e vede in lontananza la terra e la salvezza, subito dopo scivola giù, l'acqua «s'avvolge e pesa» sulla sua testa e lui perde la speranza. Giovedì, uno sconto di 3 mesi sui 6 della squalifica aggiuntiva per aver eluso un controllo antidoping e la speranza di averne altri 6 in meno sulla prima sentenza, rientrare a ottobre 2015 e ottenere il tempo limite per Rio. Una reazione a catena che appare «scandalosa», ma che viene spezzata il giorno dopo, un venerdì 13 che mantiene la fama di giorno maledetto. La Fidal chiarisce: i criteri sulle ammissioni alle grandi manifestazioni per marcia e maratona, prevedono un «percorso tecnico e agonistico», degli anni 2013 e 2014, indicato dalla Federazione. Il singolo risultato che Schwazer potrebbe ottenere non conta.

**CRITERI SPIETATI** È Alfio Giomi, presidente Fidal, a spiegare come la questione sia di principio: «Il singolo risultato di per sé, di Schwazer o chiunque altro, per noi non ha significato

decisivo, deve essere figlio di un percorso». Quello che Alex non ha fatto perché squalificato. Giomi ribatte poi all'insinuazione di Schwazer sull'opportunismo che fa cambiare le regole per vincere una medaglia: «Non chiuderemo un occhio per vincere medaglie. Le regole vanno rispettate e la Fidal lo farà fino in fondo. La Fidal preferisce un 20° posto piuttosto che una medaglia vinta «escludendo» qualcuno. Riteniamo di avere già i tre marciatori per la 50 km. Impensabile lasciarne fuori uno per far posto a una eventuale medaglia che non darebbe lustro ad alcuno, neanche a Schwazer se ottenuta così. Ha il diritto di pensare al futuro, può tornare per i Mondiali 2017». Ma il riferimento al 20° posto è una bacchettata per lo «sfregio» di Alex a Rubino. «Se la poteva risparmiare quella frase».

**RICORSO AL TAS** I criteri di convocazione non sono stati decisi contro di lui, tant'è che è inclusa la maratona, e questo renderebbe difficile l'accoglimento di un suo ricorso al Tas. Comunque, la Procura antidoping adesso chiederà un parere a Wada e IAAF a proposito dell'istanza di revisione della prima sentenza. Ma un funzionario della Wada è quel Pierre Edouard Sottas la cui perizia per la Procura di Bolzano fa sospettare il doping di Schwazer anche a Pechino 2008. Potrebbe essere un ostacolo insormontabile. E anche la sua richiesta di essere allenato da Donati non suscita entusiasmo. Su questo punto Giomi punge: «Io credo a Schwazer, ma credo anche che abbia qualcosa da dire che non ha ancora detto. Questo gli ha chiesto Donati, questo gli avevo già chiesto io». Il sospetto rimane: lo sport continua ad aspettare tutta la verità da Schwazer.

© R

## Il caso

# Lo scandalo Lotito interviene il governo “Ora il calcio cambi” Ma il Coni prende tempo

Delrio: “È uno sport sostenuto con fondi pubblici”  
Inchiesta della Figc, altro imbarazzo per Tavecchio

“

MALAGÒ

Parole incaute  
Gettano discredito  
sul calcio per le sue  
cariche istituzionali  
Ma è stato scorretto  
registrarle



ABODI

FULVIO BIANCHI

ROMA. «La Figc adesso deve cambiare». È pomeriggio quando il sottosegretario Graziano Delrio, che ha la vigilanza sullo sport, si mostra sconcertato dalla telefonata, rivelata ieri da *Repubblica*, di Claudio Lotito, presidente della Lazio, patron della Salernitana e membro del consiglio di presidenza della Federcalcio, al dirigente dell'Ischia, Pino Iodice. Un colloquio nel quale, tra le altre cose, Lotito parlava della possibile promozione in A di squadre come Carpi e Frosinone come di una rovina per il calcio italiano. «Si tratta — dice Delrio — di una conversazione che non rappresenta il calcio come lo vorremmo noi e come lo vogliono gli italiani. Delude profondamente tutti coloro, piccoli e grandi, che credono in uno sport sano. Ora come governo, che vigila sullo sport, che tra l'altro sostiene con fondi pubblici, chiediamo, a nome dei cittadini, che la Figc affronti un serio e radicale cambiamento nella gestione». Lo segue poco dopo Giovanni Malagò, presidente del Coni, che con Delrio si è consultato: «Fermo restando il me-



### LA TELEFONATA LOTITO-IODICE

*Repubblica* rivela una telefonata fatta da Lotito al dirigente dell'Ischia, Iodice, e da lui registrata a sostegno della tesi di minacce subite: finanziamenti solo con appoggio a Macalli

todo scorretto al fine di portare alla luce un colloquio privato, ritengo che le parole espresse da Lotito siano state incaute e rischiano di gettare discredito sul calcio anche in funzione delle cariche istituzionali da lui ricoperte». Il Coni forse pensa a un passo indietro che però Lotito mai farà (se non costretto). La Procura della Figc valuta se aprire un fascicolo, Lotito rischia una non breve inibizione e non sono escluse denunce penali. In più, il cumulo di sanzioni oltre i 12 me-

si farebbe scattare la decadenza dal consiglio Figc. Lo stesso presidente Figc, Carlo Tavecchio, che di Lotito è amico, interviene: «Toni e contenuto della telefonata sono da censurare, così come le modalità con cui è stata realizzata. La Figc è garante della regolarità dei campionati: i passaggi di categoria sono decisi dai risultati del campo e solo da quelli, non ci possono e non ci sono calcoli di convenienza di alcun tipo. Altre considerazioni sono inaccettabili».

Andrea Abodi, presidente della Lega B, replica: «Ognuno risponde di quello che fa: sale e scende chi merita». Renzo Ulivieri, presidente dell'Assoallenatori, rivale di Lotito: «La sua è una visione miope, la fine dello sport». Damiano Tommasi, n.1 del sindacato calciatori (Aic): «Avevamo votato Albertini. Questa è la linea di chi pensa che il calcio sia solo business. Mi auguro succeda qualcosa, c'è il rischio che non succeda niente». Appuntamento al prossimo consiglio federale. Mentre Roberto Mancini, allenatore dell'Inter, lancia uno slogan: «Io tifo Carpi e Frosinone». Non finisce qui.

# Tommasi: «Basta! State usurpando il nostro sport»

Alessandro Catapano

«**A**spettiamo l'Aurora...». Che non è l'incipit della canzone dei Litfiba né, in momenti di miseria come questi, l'attesa di una nuova era («Anche se io non smetto di lottare e sperare»), ma l'arrivo della quarta femmina. Con i due maschi fanno sei figli. Un bell'impegno, come occuparsi dell'asilo che ha fondato e della scuola primaria di prossima apertura. Bella la vita di Damiano Tommasi, se non fosse per il calcio, e il sindacato dei calciatori, che lui presiede e rappresenta in Consiglio federale. «Ma io ancora mi diverto in Seconda categoria, quando l'allenatore mi convoca...». Il calcio dietro la scrivania, invece, «onestamente è sempre peggio. Da agosto a oggi è successo di tutto, perfino più di quello che temevo. Ma il dramma è che non mi stupisco più, né mi dispiaccio. Anche queste dichiarazioni di Lotito, che voi definite scioccanti, cosa raccontano di nuovo? Niente».

**E il rischio, lei ha dichiarato, è che nemmeno stavolta accada niente. Perché tanto pessimismo?**

«Dovrei fidarmi nella Procura federale, ma onestamente quando leggo le dichiarazioni dei vertici del calcio e dello sport, o il silenzio-assenso dei presidenti delle società, capisco che siamo ben oltre quello che prevedevamo ad agosto. In questa brutta storia, infatti, le reazioni per me sono state la cosa più grave».

**Il sottosegretario Delrio ha chiesto a nome dei cittadini che «... la Figg affronti un serio e radicale cambiamento di approccio nella gestione dello sport più popolare degli italiani». Chiaro, no?**

«Sì, ed è emblematico che la presa di posizione più chiara e netta sia arrivata dal sottosegretario alla presidenza del Consiglio Delrio. Fin da agosto, del resto, il Governo ha spinto in una direzione, poi però c'è sempre l'autonomia dello sport...».

**Ma anche Tavecchio ha definito «inaccettabili» e «da censurare» le dichiarazioni di Lotito, mentre per Malagò sono state «incaute» e potenzialmente «screditanti». Non sono stati abbastanza duri?**  
«Nessuno ha messo in discussione l'incarico di Lotito, l'opportunità che un personaggio del ge-

nere continui a ricoprire il ruolo di consigliere federale con delega alle riforme del calcio! Credo sia arrivato il momento di prendere le distanze da certi comportamenti con i fatti, non solo a parole».

**Ma Lotito sta in Consiglio federale perché le società lo hanno votato, no?**

«Lo so benissimo. E infatti, di cosa vogliamo parlare? Dello scandalo Parma? Dei 230 tesserati? Ma perché stupirsi ora e non quando la Figc ha delegato alla Lega il controllo dei contratti?».

**Lotito venerdì durante la lunga auto-difesa agita il suo programma rivoluzionario, lo stesso che cercava di «vendere» al telefono con Pino Iodice...**

«Ecco, se le modalità sono queste... Dovreste riflettere su quei 50 minuti di monologo in Lega, senza freni, senza alcun contraddittorio, senza che qualcuno provasse a fermarlo. Lotito è l'emblema dei dirigenti sportivi di oggi: persone che anziché gestire un servizio per il bene del movimento, lo trattano come una loro proprietà e fanno il bello e cattivo tempo, spesso impuniti, solo per fare più soldi. Oggi, ahimè, si confonde il ruolo con il potere. E chi lo detiene, non ha nel proprio bagaglio i due concetti basilari: servizio e responsabilità».

**Dicevamo delle riforme...**

«Già, dove sono i progetti sportivi, che dovrebbero essere sempre la nostra stella polare? Le riforme non esistono. Da mesi aspettiamo che siano portate in Consiglio federale. Come la situazione grottesca della Lega Pro: sbarcherà mai in Consiglio? Potremo decidere prima o poi se Macalli deve decadere o se la Lega va commissariata? In Consiglio è arrivato solo il tetto alle rose, un provvedimento sbagliato, come al solito passato con i voti di chi non c'entra nulla e l'opposizione dei tecnici, calciatori e allenatori, puntualmente inascoltati. E le altre dove sono finite? Dov'è la riforma dei campionati, che doveva essere la madre di tutte le battaglie?».

**Pare di capire che il suo giudizio della presidenza Tavecchio, fin qui, sia ampiamente insufficiente...**

«Non do voti a nessuno, per carità. Ma è evidente che con questa gestione abbiamo fatto un passo indietro rispetto alla precedente. Continuiamo a occuparci di Infront, manager, telecamere, diritti tv, soldi. E basta. Lo sport, le sue regole, i suoi valori, i suoi attori non sono mai all'ordine del giorno. Mai. Come si può andare avanti così?. Stanno usurpando il nostro calcio».

**Le ricordo che Carlo Tavecchio lo scorso anno è stato eletto democraticamente alla presidenza della Figc...**

«Certamente, e rispetto la sua elezione. Ma mi chiedo: è davvero democrazia un sistema elettorale in cui la maggioranza è rappresentata dai gestori e non dagli attori del calcio? Se le norme sono sbagliate, o risultano incomprensibili, vanno cambiate».

**È il suo programma elettorale per il prossimo anno?**

«Faccio già tanta fatica a guidare l'Associazione italiana calciatori, a sedere in Consiglio federale e a far parte pure del Consiglio nazionale del Coni. Non ho ambizioni presidenziali, il nostro programma continua ad essere rappresentato alla perfezione da Demetrio Albertini».

**Comunque tra un anno e mezzo?**

«Io spero anche prima, francamente. D'altronde, se si continua sulla china presa ad agosto, prima o poi qualcosa accadrà. Noi aspettiamo e speriamo». Anche oltre l'Aurora.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La nostra campagna

# RISCHIO ESTINZIONE PER GLI SPORTIVI SENZA LA SCUOLA

**NON SOLO CALCIO  
di FAUSTO NARDUCCI**

 email: fnarducci@rcs.it  
 twitter: Ammapp1


**N**on è una sorpresa che il tema del «boicottaggio degli sportivi» — scusateci ma non riusciamo a trovare una sintesi espressiva più diplomatica — all'interno delle istituzioni scolastiche, lanciato in settimana da Franco Arturi, abbia suscitato una pioggia di reazioni senza precedenti e quasi tutte dello stesso segno. Nell'indecisione se far intervenire il «telefono Azzurro», come chiede Arturi, o il WWF per salvare questa fauna a rischio di estinzione, per la perdurante e manifesta ostilità dei collegi docenti nei confronti di quelle anime candide che sono i professori di educazione fisica, vi proponiamo altre testimonianze. La nostra esperienza diretta, però, non lascia dubbi: anche chi arriva a buon livello agonistico i veri «salti mortali» deve farli a scuola perché è visto come un perditempo senza distinzione fra un pallone, una racchetta o una playstation. L'effetto? Lo sport italiano, a tutti i livelli, a livello mondiale non vince più.

In prima fila l'assessore regionale allo sport Antonio Rossi, olimpionico di canoa: «Si potrebbe pensare all'inserimento di un tutor e ad agevolazioni nel programmare le interrogazioni. In base alla nuova legge regionale sullo sport, la nostra Giunta si sta già impegnando a promuovere accordi fra le istituzioni scolastiche e il Coni per conciliare gli orari delle lezioni con gli impegni dei talenti regionali».

Franco Lachi, professore di E.F. in pensione, lamenta invece l'assenza dell'attività sportiva nella scuola: «I prof l'hanno abbandonata perché non ci sono fondi nelle scuole autogestite e il Coni spende per una velleitaria campagna nelle elementari: una volta c'erano i Giochi della Gioventù, ora neanche le fasi provinciali».

Angela Portesi, insegnante di E.F. al Liceo Gioia di Piacenza porta invece l'esempio di un'eccellenza del panorama italiano: «Siamo stati i primi a stipulare una convenzione col Coni per agevolare atleti che portano in alto il nome della scuola. I ragazzi possono usufruire di un monte ore da dedicare all'allenamento e alle gare».

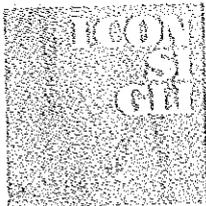
Altro esempio quello del Liceo sportivo Marco Pantani di Busto Arsizio segnalato dalla coordinatrice Sara Ciapparella: «L'obiettivo dei licei sportivi è proprio quello di conciliare sport e studio: il nostro percorso prevede la pianificazione delle prove di verifica in funzione degli impegni scolastici dell'alunno e un recupero personalizzato delle lezioni perse, anche grazie al dialogo fra scuola e club di appartenenza. La qualità dell'offerta formativa è confermata dalla presenza fra gli studenti di numerosi talenti delle più diverse discipline sportive».

Significativa la testimonianza diretta del professor Vieffe di Venezia: «Mi sono scontrato spesso, in sede di scrutini ed esami, per difendere studenti-allievi che praticano sport, specie se a livello agonistico, giungendo anche ad alzare il mio voto per equilibrare la media o, peggio, a rompere rapporti di collaborazione ed amicizia con colleghi che tartassavano gli sportivi. Una squallida realtà presente fra in innumerevoli istituti e docenti».

Infine un parere controcorrente di Francesco Favata, insegnante delle medie e calciatore dilettante: «Mettere in antitesi scuola e sport mi sembra diseducativo. Mi è capitato di avere ragazzi bravi che mollavano la scuola incentivati dai genitori a proseguire l'attività agonistica col risultato di lasciarli tutti e due. Capitano anche ragazzi che non hanno interesse nella scuola perché certi di diventare calciatori e cestisti. Un errore gigantesco: la scuola rimane uno strumento di formazione decisivo anche per uno sportivo».

IRMA D'ARIA

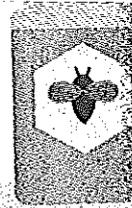
Frutta secca,  
cioccolato,  
barbabietola  
e miele  
da dosare  
prima e  
dopo lo sport  
Vietato  
digiunare



**N**UTRIRE bene i muscoli migliora i risultati dell'allenamento in palestra. A dirlo sono numerosi studi scientifici che hanno appurato l'importanza di scegliere i nutrienti giusti prima e dopo ogni sessione di allenamento. Così c'è chi beve acqua e sale prima di andare a correre, mentre la squadra di wrestling del Kazachistan mangia carne di cavallo. Tra i nutrienti consigliati nel pre-allenamento c'è il succo di barbabietola, sperimentato presso la *University of Exeter*. I ricercatori hanno testato su atleti professionisti il succo di quest'ortaggio ottenendo un incremento del 16% rispetto alle loro migliori prestazioni. Da dove arriva tanto sprint? «Il succo di barbabietola è ricco di betaina e nitrati — spiega Fabrizio Angelini, presidente della Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere — potenti antinfiammatori in grado di scatenare ossido nitrico, una sostanza che permette al muscolo di ossigenarsi di più, allenarsi meglio e stancarsi meno». In commercio esistono succhi pronti ma lo si può centrifugare in casa: gli esperti ne consigliano due bicchieri al giorno. Per prepararsi al meglio va bene anche il cioccolato fondente. Lo dice uno studio della *Wayne State University*: potenzia i muscoli e aumenta la resistenza.

Ma è importante anche l'ora in cui si mangia. «Di solito è bene fare un pasto completo due ore prima e un'ora prima assumere qualcosa di energetico che non crei difficoltà digestive con miele, yogurt e frutta secca oppure una barretta energetica» consiglia Angelini. Molti,

## Il cibo COSA MANGIA che allena PRIMA DELL'ALLENAMENTO



**Miele e yogurt**  
Il miele è una fonte di carboidrati semplici. Lo yogurt fornisce u

# La dieta che nutre i muscoli

però, si allenano proprio in pausa pranzo. Come regolarli in questi casi? «È fondamentale fare una buona colazione con la giusta quantità di carboidrati, grassi e anche proteine. Poi per evitare di arrivare all'allenamento scarichi, verso le 11 bisogna fare uno spuntino sostanzioso a componente mista. Per esempio, un toast con il prosciutto, yogurt, succo di frutta e caffè»

Guai a digiunare dopo la palestra: «Se non si mangia nell'arco dei 45 minuti si rischia di andare in catabolismo muscolare, cioè il muscolo va in sofferenza ed è come annullare gli effetti benefici dell'attività svolta» avverte l'esperto. Ecco perché si parla di pasto di recupero: «Bisogna ricostruire le scorte zuccherine e le proteine muscolari con un pasto misto che includa carboidrati e proteine. Per esempio, si può bere un bicchiere di latte che contiene proteine ma anche la leucina, un aminoacido importante per la crescita e per la resistenza muscolare. Si possono assumere anche carboidrati ad alto indice glicemico: cereali, fette biscottate con miele o marmellata, frutta matura e zuccherina, pane bianco, cracker o una fetta di crostata. Questi zuccheri a rapida assimilazione assunti nel post allenamento impediscono al corpo di esaurire le riserve senza trasformarsi in grasso». Fondamentale la corretta idratazione: «Prima e dopo bere acqua gasata a temperatura ambiente». Un vero e proprio energy drink è l'acqua di cocco, ricca di sali minerali che aiutano a reidratarsi e a dare sollievo ai muscoli indolenziti.

COSA MANGIA  
DOPO L'ALLENAMENTO



**Acqua di cocco**  
Ricca di magnesio, potassio e calcio. Per reidratarsi e dare sollievo ai muscoli indolenziti



Videonews Regioni Finanza Sport Spettacoli Lifestyle Ambiente Tecnologia Motori Viaggi Giochi Piattoforte  
 Ultimora Cronaca Esteri Economia Politica Noldonne **Sociale** Scienze Interviste Photostory Rassegna Stampa  
 Notizie Tiscali sostiene... Interviste Socialnews Le Associazioni **Iniziativa e Racconti** Liberi di raccontare Telethon Photogallery



#### Ultimi articoli

Regala una grande avventura a un #piccoloeroe

"A third helping", l'ultimo libro di Pinksie the Whale

Nasce il Gruppo di Amici della Base di Pronto Intervento Umanitario

## Nasce la Social Street di Pietralata

di Maurizio Ermisino Well-Fare Comunità

Twitter Commenta Invia

*Sabato 14 e domenica i primi eventi: "Pietralata strada aperta" a Largo di Pietralata*

La social street di Pietralata è già una realtà da qualche mese, grazie al gruppo Facebook Pietralata Roma Social Street, e sabato 14 e domenica 15 febbraio la comunità virtuale diventerà realtà grazie al primo evento realizzato nel quartiere, "Pietralata Strada Aperta". L'appuntamento, per entrambi i giorni, è dalle 9.30 a Largo di Pietralata.

Si comincia **sabato 14 febbraio** con la pulizia partecipata di Largo di Pietralata: RetakeRoma, insieme ai volontari e alle associazioni coinvolte in Pietralata Social Street, contribuirà a riportare la piazza e i dintorni al decoro che merita. Chiunque può unirsi, armato di guanti, sorriso e amore per il quartiere e la città in cui vive.

**Domenica 15 febbraio, dalle 9.30 alle 11.30**, a Largo di Pietralata si potrà fare yoga, con l'Associazione Culturale Yogicamente, e si potranno avere informazioni a indirizzo artistico musicale nel punto Gestalt Counselling di Mauro Campogiani. Ci saranno i libri, tanti libri: TipiattIVI si occuperanno delle letture per bambini, mentre il Bibliopoint Perlasca organizzerà il book crossing e la bibliopesca. Per chi è interessato a scoprire una lingua totalmente sconosciuta, ci saranno le lezioni dimostrative di giapponese e di arabo a cura di Arci Roma. Non possono mancare un mercatino, a cura dell'Antica Sartoria Solidale, e il laboratorio di decoro urbano "La grande bellezza", a cura del Progetto Well-Fare [ Tra mediazione e comunità, costruire il welfare locale. UISP Comitato di Roma - Progetto Area Agio porterà in piazza i giochi e lo sport di strada. E Libera - Associazioni, nomi e numeri contro le mafie, porterà in piazza InfoLibera, un punto informativo sulle sue attività di promozione della legalità. La giornata continuerà dalle 11.30 alle 12.30 al Campo XXV Aprile, in Via Marica, con il torneo di calcio "Chi segna vince": le due squadre che si sfideranno saranno composte dai giocatori della Liberi Nantes, dell'Ardita e dell'Albarossa. Dalle 12.30 in poi, al Parco di Via Pomona, ci sarà il "social pranzo": ognuno porta qualcosa e si condivide. L'Orchestra Sambarato ci accompagnerà durante tutta la mattinata.

**La piazza sarà un punto vivo di informazione e scambio sulle attività in quartiere.** Ci saranno punti informativi su tutte le preziose realtà di Pietralata: il Comitato Tiburtina, per l'uso pubblico delle caserme; Informadarte, che valorizza l'arte in tutte le sue forme, attraverso laboratori, visite animate e attività culturali destinate a bambini e adulti; l'ASD Liberi Nantes, che promuove la libertà di accesso allo sport ai migranti forzati, come rifugiati e richiedenti asilo; l'ASD Ardita, che promuove lo sport popolare, la partecipazione dei tifosi alla gestione diretta del club e il coinvolgimento di questi in attività di tema sociale sul proprio territorio attraverso il modello dell'azionariato popolare; il Comitato Parco Via Pomona, un gruppo di cittadini impegnati nella manutenzione e cura del Parco e in attività di socialità; il Circolo Arci di Pietralata, che promuove la cultura attraverso teatro, cinema e musica; i TipiattIVI, associazione di cittadini impegnati nella riqualificazione culturale, sociale e ambientale del IV Municipio Roma; lo Spazio S.C.U.P. "tutto per tutti" di Via del Peperino 19 e RetakeRoma, movimento spontaneo di cittadini che promuove il decoro urbano e l'orgoglio civico.

**Cos'è una social street?** È un'esperienza spontanea di solidarietà tra vicini di casa o tra abitanti della stessa strada o quartiere. La definizione di social street può essere diversa a seconda dell'ampiezza dello spazio che si copre e dal tipo di collaborazione che si instaura tra le persone che ne vogliono far parte. Il

quartiere Infatti è costituito non solo dalle case ma anche e soprattutto dalle persone, dalle associazioni, dai comitati, dalle organizzazioni di volontariato e dai servizi sociali pubblici e professionali, che spesso forniscono anche servizi per gli altri cittadini. Perché partecipare alla social street? Per conoscersi e comunicare, per costruire una rete sociale di quartiere utile a venire incontro alle singole necessità di ogni giorno, per ricevere o dare un aiuto concreto, per condividere informazioni, organizzare attività, prendersi cura del proprio condominio, strada o quartiere.

La costruzione della social street di Pietralata è uno degli obiettivi del Progetto Well-Fare | Tra mediazione e comunità, costruire il welfare locale, finanziato dal Municipio Roma IV e realizzato in ATI dalle Cooperative Sociali Eureka Primo e Parsec e dall'Associazione Culturale Metropolis Europa. Il Progetto mira - attraverso la promozione di relazioni basate su mutualità, reciprocità e relazioni collaborative, conviviali e solidali - a costruire una comunità territoriale competente, capace di riconoscere i propri bisogni e di mobilitare le risorse per soddisfarli.

http://www.well-farecomunita.it/  
info@well-farecomunita.it  
Facebook: Well-Fare Comunità Municipio Roma IV  
Facebook: Pietralata Roma Social Street

11 febbraio 2015

Diventa fan di Tiscali Social su Facebook

Stampa

Tiscali Ads

**Impara l'inglese!**  
Scegli Babbel è facile e alla portata di tutti. Inizia oggi!  
babbel.com

Altri Articoli



Amref: Giornata Mutilazioni Genitali Femminili



Handmade for Love



Nasce il Gruppo di Amici della Base di Pronto Intervento Umanitario

Commenti (0)

Leggi la Netiquette

Accedi con il tuo account oppure con il tuo account Tiscali

Scrivi un commento!  
Accedi con il tuo account Facebook oppure con Socialnews.

Condividi su Facebook

Condividi su Twitter

Pubblicità



**SOS Calvizie?**  
Rivoli i Tuoi capelli?  
Trapianto Capelli Fue fino a 5500 Bulbi solo 2.250€ tutto incluso !



**L'antidoto per l'obesità**  
Questo ha rimpiazzato la liposuzione. Ricetta brevettata dai dietologi



**Volagratis: 50€ di sconto**  
WeekEnd in Europa da 109 euro. Digita il codice: "VOLAGRATIS50" è ancora piu'conveniente.



**Carburante caro?**  
Non è più un problema. Scopri come risparmiare sui carburanti.

**Liberi di raccontare**



Speciale sulle carceri in Italia

Da non perdere



**La Fondazione Emanuela Panetti Onlus riscalda i muscoli**



**#Appiccicami e manda un sms al 45504!**



**Immigrazione: basta morti**



**Regala una grande avventura a un #piccoloeroe**

Photogallery



**Amref: Giornata Mutilazioni Genitali Femminili**



**La presentazione del libro Battista, cavaliere altruista**



**Gli abitanti del Pianeta dei Cenzi**

Centro DAP

AIDAP è un'associazione riconosciuta con lo scopo di condividere conoscenza e cultura sulla prevenzione, diagnosi, educazione e trattamento dei disturbi dell'alimentazione.



Sostenibilità

Tutte le notizie sullo sviluppo sostenibile in Italia e nel mondo. Cosa viene fatto e le novità in



il quotidiano della tua città in tempo reale

[Ravennanotizie.it](#) [Faenzanotizie.it](#) [Cervianotizie.it](#)

[Alfonsine](#) [Lugo](#) [Bagnara di Romagna](#) [Conselice](#) [Cotignola](#) [Fusignano](#) [Massa Lombarda](#) [Rusci](#) [Sant'Agata sul Santerno](#) [Bassa Romagna](#) [Bagnacavallo](#)

[Cronaca](#) [Politica](#) [Economia](#) [Cultura](#) [Spettacolo](#) [Sport](#) [Altro](#)

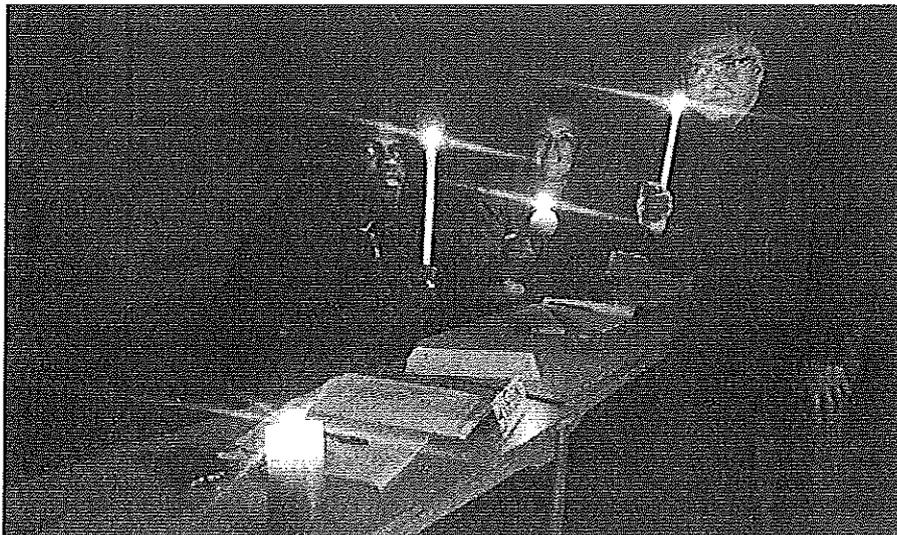
Lunedì 16 Febbraio 2015

[Newsletter](#) / [RSS](#) / [SCRIVI ALLA REDAZIONE](#)

[Homepage](#) > [Società](#), [Ambiente](#)

## Bagnacavallo: grande partecipazione alle iniziative della festa del risparmio energetico

Sabato 14 Febbraio 2015 - [Bagnacavallo](#)



Grande partecipazione agli appuntamenti promossi a Bagnacavallo in occasione della festa del risparmio energetico "Millumino di meno" 2015 che si è svolta nella giornata di ieri. Com'è tradizione, l'Amministrazione comunale ha aderito anche quest'anno alla manifestazione promossa dalla trasmissione di Radio Due "Caterpillar" con un proprio programma di iniziative. Nella mattinata si è svolto un incontro dell'Amministrazione con la Consulta dei ragazzi, nella sala del Consiglio comunale. Ad accogliere alunni e insegnanti, il vice sindaco Matteo Giacomoni, l'assessore alla Cultura Enrico Sama e l'assessore alle Politiche educative Ada Sangiorgi.

I ragazzi hanno seguito un evento "in rete" per i nove Comuni della Bassa Romagna, tramite un collegamento con Lepida Tv, e hanno preso parte a un gioco, dal titolo "Consumabile", ideato per favorire scelte consapevoli, responsabili e sostenibili per sé, gli altri e il pianeta. Nel pomeriggio, oltre duecento persone hanno partecipato alla visita guidata al Palazzo comunale a lume di candela, con un tour attraverso gli ambienti e le sale più belle dello storico edificio progettato da Cosimo Morelli e costruito a partire dal 1791 sui resti dell'antico Palazzo Brandolini.

I numerosi partecipanti, accolti dal sindaco Eleonora Proni, dal vice sindaco Matteo Giacomoni e dall'assessore alla Cultura Enrico Sama, sono stati accompagnati alla scoperta del Palazzo dal personale del Centro culturale "Le Cappuccine" Patrizia Carroli, Diego Galizzi e Fulvia Tamburini, dalla presidente del Consiglio comunale Perla Micheli, con l'ausilio dei volontari della Protezione Civile e dell'Avis di Bagnacavallo. A tutti i ragazzi che hanno presentato i loro buoni propositi per risparmiare energia è stato regalato un palloncino a led. Le luci di piazza della Libertà sono rimaste spente dalle 18 alle 20. Durante l'iniziativa sono stati distribuiti materiali per illustrare il progetto europeo IPA-Adriatico che mira a creare una rete Zero Waste (Rifiuti Zero) di festival ed eventi a basso impatto ambientale; ciò ha consentito di anticipare alcune informazioni sulla manifestazione promossa da Uisp Bassa Romagna, Gs Boncellino ed Ervet Emilia-Romagna Valorizzazione Economica Territorio in programma sabato 14 febbraio: un cicloraduno a basso impatto ambientale, con laboratori di riciclo per bambini e ragazzi. Inoltre, anche quest'anno le classi dei corsi di lingua italiana e cultura civica per stranieri del Coordinamento per la pace di Bagnacavallo hanno aderito a Millumino di meno, tenendo le lezioni di giovedì 12 febbraio a lume di candela, con vari tipi di candele provenienti da diversi Paesi del mondo. Questa lezione "speciale" si è soffermata anche sul decalogo dei comportamenti virtuosi per il risparmio energetico.

"Desidero rivolgere un caloroso ringraziamento a tutti coloro che hanno collaborato e a quanti hanno partecipato alle diverse iniziative promosse in occasione di Millumino di meno 2015 - sottolinea il sindaco Eleonora Proni -. In particolare, voglio ringraziare gli alunni e gli insegnanti delle nostre scuole, impegnati in un

## COMMUNITY

[La posta dei lettori](#)

[Redazione diffusa](#)

[La città che...](#)

[L'opinione](#)

[Videointerviste](#)

[Info utili](#)

[L'angolo dei libri](#)

[Giovinbacco](#)

[Il parere dei lettori](#)

Lunedì



9° 3°

Martedì



10° 0°

Meteo

percorso di conoscenza e apprendimento sui temi ambientali. Spero che queste iniziative siano servite a far riflettere tutti noi sui motivi per i quali è necessario risparmiare energia: per non sprecare risorse e rispettare la natura, per risparmiare soldi in tempo di crisi e, infine, perché un po' meno luce lascia più spazio alla fantasia e all'immaginazione".

Società, Ambiente

0 [Commenti](#) [...Commenta anche tu!](#)

0

[Tweet](#)

8+1

Ti potrebbero interessare anche:

Tanti gli appuntamenti a Bagnacavallo con M'illumino di meno, giornata del risparmio energetico

Scadenza Bollo Moto. Hai tempo fino al 2 marzo per pagarlo. Rivolgiti a Sermetra (4WNet)

"M'illumino di meno", la Bassa Romagna all'insegna del risparmio energetico

La Bassa Romagna all'insegna del risparmio energetico

Unione Bassa Romagna: "M'illumino di meno", oggi bambini e ragazzi all'insegna della sostenibilità

Le autorità civili e militari alla solenne celebrazione di San Michele a Bagnacavallo

## APPUNTAMENTI

Ciclismo e cuore: i benefici dell'andare in bici in una serata pubblica a Lugo

John De Leo sbarca a Lugo con "Il grande Abarasse Tour"

A Bagnacavallo nuovi appuntamenti con la rassegna "Cinema Palazzo Vecchio"

[Tutti gli appuntamenti](#)

...Commenta anche tu!

Nome\*

Email\*

(Non sarà mostrata)

Commento\*

(1000 caratteri)

**INVIA**

## NOTIZIE FLASH

Proiezione di diapositive a Godo: mercoledì appuntamento con l'Uzbekistan

Enpa Lugo, una cena vegetariana a difesa degli animali

Mostra fotografica "Frammenti di Natale" di Angela Pasi al bar del Teatro di Bagnacavallo

SEI IN > Rimini

SOLIDARIETA' DOPO L'ALLUVIONE

## Campi da calcio allagati, la Uisp ospita i bambini del Real San Vito a Viserbella

di SOFIA FERRANTI | 11/02/2015 - 10:16



D

A

A

A

Segui anche: [campi allagati](#)

RIMINI. Il campo da calcio diventa una piscina e la Uisp interviene in soccorso all'Asd Real San Vito, mettendo a disposizione della società i campi di Viserbella per permettere ai bambini del settore giovanile di non perdere gli allenamenti.

Il Real San Vito svolge l'attività di calcio giovanile presso la struttura parrocchiale di San Vito colpita duramente dall'alluvione di venerdì scorso. «Quello che è successo nella giornata di venerdì resterà impresso nella mente di tutti noi - afferma Claudia

Petrosillo della Uisp di Rimini - Crediamo che sia doveroso permettere ai bambini di riprendere subito la loro passione senza troppi traumi. Il campo della parrocchia è attaccato al fiume Uso, che venerdì è esondato allagando tutto. Insieme al presidente della Uisp Lino Celli abbiamo pensato di attivarci per dare un appoggio al Real San Vito, abbiamo contattato il presidente della società Alessandro Censi e abbiamo dato loro la disponibilità, a titolo gratuito, per consentire ai bambini di continuare gli allenamenti nella struttura che gestiamo nel campo di Viserbella.

I bambini del Real San Vito hanno ripreso ieri l'attività calcistica e si alleneranno a Viserbella anche giovedì e venerdì dalle 15 alle 18 e potranno continuare a farlo fino a quando non sarà sistemata la situazione nei campi della parrocchia.

QUAL È IL TUO STATO D'ANIMO?

Triste 0

Stupito 0

Allegro 0

Arrabbiato 0



SPORT

8+ Condividi Tweet

## Outdoor, turismo sportivo e percorsi della Memoria, la Uisp invita le società per parlarne



La Spezia - Il 14 di febbraio alle 9.30, presso il salone della UISP in Via XXIV Maggio 353 alla Spezia, si terrà un incontro con Sebastiano Lopez, consigliere della Lega nazionale montagna Uisp, e Tommaso Bisio, consigliere della Lega nazionale atletica leggera Uisp, per parlare di attività sportiva in ambiente (outdoor), turismo sportivo eco-sostenibile, riscoperta e valorizzazione dei "Sentieri della Memoria" in occasione del 70° anniversario della Liberazione.

"L'Uisp ha sempre avuto un'attenzione particolare per l'ambiente ed oggi è più considerevole - dice l'associazione - quelli che in passato erano atteggiamenti spontanei oggi, si concretizzano in azioni coordinate. Iniziative d'impegno politico e culturale che attraverso il mondo dello sport indichino alle pubbliche amministrazioni modelli a cui fare riferimento, lo studio dell'impatto ambientale delle manifestazioni, la riqualificazione urbana, la riconversione energetica degli impianti sportivi, la gestione delle risorse naturali, gli acquisti verdi, lo smaltimento dei rifiuti restano i temi principali del nostro impegno e la scommessa per il futuro.

"Non si tratta solo di fare pressione sui governi delle nostre città e del Paese, ma dobbiamo fare scelte anche nelle nostre attività, nei nostri gesti quotidiani, nel nostro promuovere ed organizzare lo sport. Siamo tenuti a fare scelte importanti, significative, addirittura epocali visto che invertono radicalmente la rotta, verso l'unico orizzonte immaginabile: lo sviluppo sostenibile.

Dobbiamo scegliere se essere attori di trasformazione ed immergerci in un secolo ecologico oppure assistere a "catastrofi", la settorializzazione del pensiero e dell'azione umana ci ha portato a questa crisi ecologica, ma forse questa necessità può obbligarci a ripartire mettendo al centro i valori della giustizia, del rispetto dell'uomo e della natura, di cui l'uomo è parte integrante. La Uisp è presente con un grande "patto di solidarietà" con l'ambiente e la definizione di una agenda ricca d'impegni.

Quest'anno poi il 70° Anniversario della Liberazione propone in primo piano elementi storici che s'intrecciano prepotentemente con i temi accennati; per questo motivo la UISP in Liguria ha deciso di attivare il progetto "Sentieri della Memoria".

L'incontro è aperto a tutte le società sportive e a tutti i soggetti interessati e sarà l'occasione per confrontarsi su questi temi con proposte operative e concrete.

Mercoledì 11 febbraio 2015 alle 16:43:02

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE

Cena benefica con lo Spezia club "Stefano Serra" per "Il nuovo volo" e il piccolo Filippo

Arrivo e partenza: fra tre mesi tornerà il Giro d'Italia

Pallamano/Al Vivisem di Genova la prima manche nell'under 12 maschile

SENTIMENTI  
SPEZZINI  
IL RITORNO DI LUIGI

FRIEDENREICH: "ORA BASTA RICORDARE STRAGI E STERMINI CHE ABBIAM FINITO I

Data:

domenica 15.02.2015

Estratto da Pagina:

23

## Chianciano Terme *Per giocare ed imparare le regole della strada* Parte il progetto "La bici sui banchi di scuola"

► **CHIANCIANO TERME** — Tra febbraio e marzo, si svolgeranno le lezioni dedicate alle classi terze e quinte delle scuole primarie dell'Istituto comprensivo Federigo Tozzi, per insegnare giocando le regole della strada. Progettato ed organizzato dall'Avis donatori sangue di Chianciano Terme, in collaborazione con Uisp ciclismo e Guide ambientali cicloturistiche Uisp nella figura della guida Andrea Batelli, oltre

al supporto del comando dei vigili urbani e del Comune di Chianciano Terme, il programma prevede 5 lezioni teoriche in classe ed 1 pratica per i due presidi scolastici De Amicis e Mencarelli, da svolgersi nei piazzali delle scuole con percorsi e segnaletica verticale. Nato dalla volontà di far comprendere ai più piccoli l'importanza di conoscere le basi delle regole della strada quando si va in bici: dall'utilizzo del caschetto alla

segnaletica a terra, il progetto vuole essere il primo di una serie dove in maniera divertente si insegnerà ai bambini regole fondamentali per la sicurezza sulle strade. Questo anno saranno le classi terze e le classi quinte a cimentarsi con le regole della strada. Al termine delle lezioni saranno consegnati degli attestati di partecipazione oltre ad un fac-simile di patentino gentilmente offerto dall'autoscuola Panti. ◀



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Data:  
domenica 15.02.2015

## IL TIRRENO GROSSETO

Estratto da Pagina:  
XVIII

### L'INIZIATIVA

# "Ripartire con il cuore": Uisp porta il defibrillatore nelle palestre

#### ► GROSSETO

Un defibrillatore per tutti, sempre in funzione, 365 giorni all'anno. Il comitato Uisp di Grosseto è la prima realtà in Toscana ad aderire al progetto "Ripartire con il cuore", organizzato da Pubblikoinos e Cartel, che ha come obiettivo la creazione di una rete di defibrillatori cardiaci su tutto il territorio italiano grazie al contributo di sponsor. Ieri mattina il defibrillatore è stato installato negli impianti sportivi di viale Europa, volutamente all'esterno, in modo che possa essere utilizzato anche di notte, quando il comitato è chiuso.

«È sicuramente un progetto

importante e che ci riempie d'orgoglio - afferma Sergio Stefanelli, presidente del comitato provinciale Uisp - perché aver messo a disposizione della collettività uno strumento tanto importante assolve a una delle nostre finalità, quella sociale. Il defibrillatore, dotato di gps, potrà essere rintracciato in qualsiasi momento dal 118 ed è importante anche che più persone possibile conoscano della sua esistenza».

Poter intervenire subito, in caso di infarto, è fondamentale: l'arresto cardio circolatorio è una delle principali cause di morte anche in Italia con circa 60.000 persone colpite ogni anno. La Uisp, che collabora con



La consegna del defibrillatore

l'Asl 9 anche in altri progetti, ha attivato da tempo un corso di blsd per formare più operatori possibili in grado di usare un defibrillatore.

Alla presentazione, oltre a

Pubblikoinos e Cartel, hanno partecipato, tra gli altri, il direttore Fabrizio Boldrini, per il Coreso, e l'assessore Antonella Goretti, per l'amministrazione comunale.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

(ER) EMILIA-ROMAGNA. APPUNTAMENTI DI LUNEDÌ 16  
FEBBRAIO -4-

agenzia  
**DIRE**

(DIRE) Bologna, 14 feb. - Questi gli appuntamenti in Emilia-Romagna: 21.00-  
Modena (Polisportiva Madonnina/via Don Pasquino Fiorenzi 135)- Incontro  
promosso dall'amministrazione comunale di illustrazione dei progetti per l'utilizzo  
dell'asse ferroviario della linea storica di Modena dismessa dallo scorso novembre.  
Partecipano il sindaco G.C.Muzzarelli, gli assessori comunali I.Caporioni (Quartieri),  
A.M.Vandelli (Urbanistica) e G.Giacobazzi (Mobilità). FERRARA 17.00- Ferrara  
(Biblioteca Ariostea-sala Agnelli/via Scienze 17)- Nell'ambito del ciclo "Chiavi di  
lettura-opinioni a confronto sull'attualità", incontro "Mafia a Ferrara: allarmismo o  
rischio reale?". Partecipa S.Gessi direttore quotidiano Ferraraitalia. RAVENNA  
12.30- Faenza-RA (Museo internazionale delle Ceramiche-Mic/v.le Baccarini 19)-  
Conferenza stampa di presentazione della nuova edizione della rassegna di mostre,  
laboratori e visite guidate "Lo'm a Merz" promossa dall'associazione "Il lavoro dei  
contadini". Partecipano P.A.Rivola presidente Fondazione Mic, E.Pezzi vicedirettore  
Coldiretti Ravenna. } 20.30- Ravenna (Casa delle donne/via Maggiore 120)- Incontro  
{ promosso da Teodora Pallavolo, Linea rosa, Uisp e Casa delle donne per la  
presentazione del libro di Monica Lanfranco "Uomini che (odiano) amano le donne".  
Partecipa A.Bagnara presidente Linea rosa.(SEGUE) (Red/ Dire) 17:59 14-02-15  
NNNN