



SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

7 dicembre 2011

ARGOMENTI:

- Uisp Ferrara, ecco la ginnastica a domicilio per anziani
- Uisp Trentino presenta le iniziative invernali
- Uisp Bologna lancia il progetto "Abbasso l'Abbandono! Giovani in movimento"
- Economia: salva l'Agenzia per il terzo Settore e il Garante infanzia
- Istat, anziani, hanno più tempo libero ma dormono meno
- La storia. Disabilità, Torpignattara. Benevenuti a Superabilandia

Uisp e la ginnastica a domicilio per anziani

Attività motorie per ultra settantacinquenni nell'ambito del progetto 'Giuseppina'



Sono ripartiti i laboratori di Ginnastica a Domicilio dedicati agli anziani ultra settantacinquenni della città gestiti da Uisp Ferrara nell'ambito del Progetto "Giuseppina".

L'iniziativa è sostenuta dal Comune di Ferrara e dalla Fondazione Carife e si avvale della preziosa collaborazione di CUP 2000 . Gli obiettivi prioritari del progetto sono la promozione dell'autonomia dell'anziano, il rafforzamento delle reti sociali di vicinato, la valorizzazione di momenti di socialità nei quali accanto alla pratica motoria si creano e condividono nuovi legami di amicizia fra persone anziane residenti nello stesso quartiere .

I laboratori di attività motoria coinvolgono da 3 a 5 persone anziane che svolgono l'attività nell'abitazione di un partecipante assieme all'educatore, laureato in Scienze motorie e specializzato in ginnastiche dolci . I minigruppi vengono creati in base alla vicinanza delle abitazioni o ad eventuali legami di amicizia già esistenti .

La Ginnastica a Domicilio è un fiore all'occhiello del Comitato Uisp, un progetto che riteniamo molto importante e che persegue appieno le finalità del Piano Sociale Regionale dedicato alla popolazione anziana ovvero la "presa in carico leggera" dell'anziano in un'ottica di prevenzione delle fragilità .



Trentino-Alto Adige/Suedtirolo

Percorso: [ANSA.it](#) > [Regioni](#) > [Trentino-Alto Adige/Suedtirolo](#) > News

Trentino: Consiglio; iniziative Uisp illustrate a Dorigatti

Durante l'inverno sono previste vari appuntamenti in montagna

06 dicembre, 12:39

(ANSA) - TRENTO, 6 DIC - Le iniziative invernali in Trentino dell'Unione italiana sport per tutti (Uisp) sono state illustrate oggi al presidente del Consiglio provinciale di Trento, Bruno Dorigatti, in un incontro cui hanno partecipato, tra gli altri, Bruno Chiavacci (Presidente nazionale dell'area neve Uisp), Cristina Boniatti (dalla Presidente provinciale Uisp) e il direttore di Skipass Paganella, Ruggero Ghezzi. L'Unione sport ha appena svolto al Tonale uno stage di formazione per operatori sportivi volontari di sci alpino, con 30 iscritti, e un secondo appuntamento si svolgerà la prossima settimana a Pampeago. Il 6 gennaio 2012 la Ciaspolada della val di Non ospiterà in contemporanea i Campionati italiani di ciaspole Uisp. In febbraio è calendarizzato il Campionato italiano di sci alpino Uisp ad Andalo, stazione che promette - ha detto Ghezzi - di accogliere a braccia aperte gare e ospiti, ben consapevole di come queste manifestazioni abbiano una valenza economica decisamente importante. Dal 4 all'11 marzo, infine, "Neve Uisp" per le famiglie a San Martino di Castrozza.

(ANSA).

Bologna: Abbasso l'Abbandono! Giovani in Movimento

06 dic 11 - (60) • Categoria [Bologna](#) | [Sport](#)  

Alcune indagini hanno evidenziato che negli adolescenti dai 15 ai 18 anni l'abbandono dello sport tradizionale e competitivo raggiunge anche punte del 50% di coloro che lo praticavano. È indubbio che nel corso degli anni nella società si è andata affermando la logica del risultato a tutti i costi ed a qualsiasi prezzo, anche e soprattutto nell'ambito della pratica sportiva con particolare riferimento a quella giovanile. Da questi dati emerge il bisogno del sistema sportivo di rinnovarsi, di offrire modelli "nuovi" e più stimolanti e la necessità di rivedere il modello organizzativo su cui intervengono le società sportive.

UISP – Comune di Bologna – Azienda USL e Lice Galvani hanno pensato all'innovativo progetto "Abbasso l'Abbandono: Giovani in Movimento!" rivolgendosi ai ragazzi e alle ragazze che hanno abbandonato la pratica sportiva, in procinto di abbandonarla o che non hanno mai praticato alcuno sport, proponendosi di riportarli al movimento, educandoli a stili di vita attivi e sani.

Per raggiungere questo ambizioso si avvieranno tre diversi laboratori sperimentali che partiranno da tre contesti differenti:

- Volley Insieme
- Parkour:
- Kilometro in resa salute

In tutti e tre i moduli, si insegneranno ai ragazzi i fondamentali del movimento, ossia la camminata veloce e la corsa lenta, per poi partecipare alla 33° edizione di Strabologna.

Volley Insieme: partiamo dallo sport tradizionale (la pallavolo) organizzando allenamenti di pallavolo presso alcune palestre all'insegna dello stare insieme e del divertimento.

Parkour: sport di tendenza, nelle palestre Ggina Querzè ed Orizzonte Benessere verranno organizzati due corsi di parkour. L'educatore insegnerà questa particolare disciplina dapprima in palestra e poi nei parchi dove introdurrà sempre anche i fondamentali del movimento.

Kilometro in resa salute: all'interno delle attività curriculari e con la collaborazione delle insegnanti di educazione fisica del Liceo Galvani, presso i Giardini Margherita verrà allestito il percorso del "kilometro in resa salute" ed i ragazzi saranno chiamati a sperimentare il percorso e apprenderanno ognuno il proprio ritmo ideale in funzione del ritmo cardiaco personale. Una volta raggiunta questa consapevolezza saranno in grado di utilizzare, insieme ai propri insegnanti, le attrezzature Technogym (tapis roulant e cyclette) nelle palestre GQ e Orizzonte Benessere (nella fascia pomeridiana) per incentivare il movimento quotidiano.

Al termine della fase operativa sul campo, sarà chiesto ai ragazzi di creare strumenti comunicativi in una logica di educazione tra pari. Questi strumenti saranno presentati in occasione della Strabologna 2012 con la finalità di raggiungere e trasferire il messaggio "Abbasso l'Abbandono: Giovani in Movimento!".



Nella foto: da sx Andrea Brogioni – Fausto Francia (Direttore del Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Bologna) – Fabio Casadio (Presidente UISP Bologna) – Luca Rizzo Nervo (Assessore Sanità Sport Lavori Pubblici Comune di Bologna) – Stefania Bottazzi (Docente del Liceo Galvani) – Francesco Costanzini (Responsabile Comunicazione UISP).

In sala inoltre erano presenti:

Patrizia Beltrami (dirigente AUSL Dipartimento Sanità Pubblica)

Paola Paltretti (vice Presidente UISP) – Leonardo Ronzi (Resp. Pallavolo e Volley Insieme) – Elisa Gavelli (Responsabile Settore Movimento UISP e 1 km in resa salute)

Vittorio Martone (Responsabile Comunicazione UISP Emilia Romagna)

ECONOMIA

12.55

06/12/2011

Nessun taglio: salvi l'Agencia per il Terzo settore e il Garante infanzia

Nonostante gli annunci dei giorni scorsi, il decreto alla firma del Presidente della Repubblica non prevede la chiusura dell'Agencia per il terzo settore, né dell'Agencia per il microcredito e dell'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza

MILANO - La manovra economica del Governo di Mario Monti non prevede la chiusura dell'Agencia per il terzo settore né dell'Agencia per il microcredito né dell'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza. Diverse testate giornalistiche nei giorni scorsi ne avevano annunciato la fine, ma nel testo del decreto legge alla firma del presidente della Repubblica Giorgio Napolitano i tre enti non risultano tra quelli che vengono soppressi.

Contattati da Redattore sociale, sia i vertici dell'Agencia per il terzo settore sia dell'Autorità garante per i minori non erano in grado di confermare l'eventuale soppressione dei loro enti, perché mai contattati dal Governo Monti e perché nelle diverse bozze del decreto non risultava tale provvedimento. (dp)

© Copyright Redattore Sociale

Stampa

Istat: hanno più tempo libero, ma dormono di meno

Gli anziani dedicano meno tempo al lavoro retribuito mentre aumenta quello libero. Lo dice l'Istat nel report dedicato ai 'Cambiamenti nei tempi di vita e attività' del tempo libero' degli ultimi venti anni. Per gli anziani "si evidenzia la t...

Roma - Gli anziani dedicano meno tempo al lavoro retribuito mentre aumenta quello libero. Lo dice l'Istat nel report dedicato ai 'Cambiamenti nei tempi di vita e attività' del tempo libero' degli ultimi venti anni. Per gli anziani "si evidenzia la tendenza alla diminuzione del tempo dedicato alle attività fisiologiche e alla cura di sé, un calo di 43', tutto concentrato nella diminuzione del tempo dedicato al sonno, a tutto vantaggio del tempo libero che cresce di 40'. Aumenta anche in questo caso il tempo dedicato agli spostamenti (+19'), mentre diminuisce il tempo dedicato al lavoro retribuito, che in un giorno medio del 1988-1989 veniva svolto dal 6,4% degli anziani, contro il 2,7% registrato nel 2008-2009- dice il Report- Le differenze di genere sono in questo caso evidenti. La diminuzione del tempo per le attività fisiologiche è maggiore per gli uomini (55' in meno contro i 34' per le donne), mentre il tempo dedicato al lavoro familiare cresce di 18' per gli uomini e diminuisce di 21' per le donne. Il tempo libero degli anziani è cresciuto nella stessa misura per le donne e per gli uomini (+ 40'), portandosi a 7h31' per i primi e a 6h06' per le seconde".

Per gli anziani la distanza tra i sessi nel lavoro familiare "resta elevatissima (2h20') come per gli occupati, per cui le differenze di genere nel tempo libero sono le più alte tra i segmenti di popolazione analizzati: le anziane hanno 1h25' di tempo libero in meno dei coetanei maschi. In sintesi, per gli anziani l'uscita dal mercato del lavoro implica la dilatazione di tutti gli altri tempi di vita; unica eccezione sono gli spostamenti, che si riducono al 4,4% del tempo quotidiano degli uomini e al 2,6% per le donne. Oltre la metà' del giorno medio settimanale è dedicato a dormire, mangiare e ad altre attività di cura della persona (51,7%)".

Rispetto alle fasi di vita precedenti "anche il tempo dedicato al lavoro familiare aumenta, ma mentre per le donne arriva a occupare un quinto della giornata, per gli uomini si ferma al 10,6%. Di conseguenza il tempo libero si dilata rispetto alle fasi di vita precedenti e occupa uno spazio maggiore per ambedue i generi: per gli uomini ben il 31,3% del tempo totale, contro il 25,4% per le donne".

(DIRE)

a Superabilandia

VALERIO PICCIONI

~~La~~ Superabilandia non è una favola anche se a volte uno crede che lo sia. È una scuola, un gruppo di persone, forse soltanto una storia, bella e difficile. Iperabilandia s'è data appuntamento l'altro sabato per «...Si può vincere sempre», a casa sua, l'Istituto Laparelli, Torpignattara. Superabilandia è un'espressione che deve mezzo copyright al professor Gianni Alessio. Perché lui dice «macché disabili, bisogna chiamarli superabili». E aggiunge: «Smettiamola di medicalizzare la disabilità».

Massimo, Zorro e Laura Ci sono l'Inail, l'Ufficio Regionale Scolastico, il Cip del Lazio. Ma al di là delle sigle, c'è gente che si dà tanto da fare. Ma proprio tanto. Questo è un pezzo di movimento paralimpico che sta lottando per la sopravvivenza. C'è Massimo Romiti che racconta di quello schianto con il parapendio, della lunga rieducazione, delle stampelle buttrate e del canottaggio dove tutto ricomincia, alla Ganottieri Aniene, la sua società. C'è Anna Bianca Borini che parla di Francesco, che nonostante la sua patologia non vuole rinunciare a «fare Zorro»; e così alla palestra della Giulio Verne, al

Torrino, dice a Chiara, la sua insegnante: «Io voglio tirare in piedi». E naturalmente ecco Laura, Laura Coccia, la ragazza che pur di fare sport si sarebbe fatta ammazzare; ora s'è sposata con Luca, conosce cinque lingue, ha un dottorato di ricerca in storia contemporanea e «mi sto scontrando con il mondo del lavoro perché io non sopporto l'idea di dover ringraziare la fortuna di rientrare in una categoria, io ho sempre pensato che le categorie fossero soltanto qualcosa di mentale».

Pattinare Insieme Al piano di sotto, in palestra, c'è una foto:

Oxana, un'altra «superabile», mezzofondista, con la sorella Olga ed Elena Isinbayeva. E non riesci davvero a scegliere di chi sia il sorriso più bello. Intanto Simone, capoclaw nel la scuola di piccolo circo, si scatenava come sollevatore di pesi. Ma comincia la musica. E quindi ci sono Sara e Angelo, due ragazzi non vedenti, che pattinano con chi invece ci vede. Fra le ospiti un'altra Elena applaude, assista pure lei, Elena Scarpellini, a rappresentare l'Aeronautica: «Che forza di volontà, che modo di affrontare la vita, è tutto fantastico». Benvenuta a Superabilandia.

© RIPRODUZIONE RISERVATA