

SELEZIONE STAMPA

(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)

12/10/2010

ARGOMENTI:

- Doping: Damola Osayomi regina dei 100 metri positiva a uno stimolante
- Sport e disabilità: la storia di Mauro Cratassa
- Uisp sul territorio: a Palermo al via i corsi di formazione per istruttori di fitness; a Prato un omaggio al mondo del ciclismo con l'iniziativa "Il ciclismo: l'Unità d'Italia su due ruote" (2 pagg.)

Doping: positiva la regina dei 100

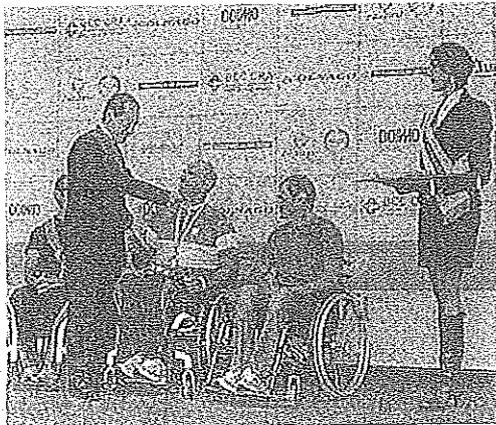
NEW DELHI (India) — Un caso doping clamoroso nell'atletica ha scosso ieri l'ottava giornata dei Giochi del Commonwealth a Nuova Delhi e protagonista è stata la medaglia d'oro dei 100 femminili. Già questa gara era stata turbata dalla squalifica per falsa partenza della vincitrice in pista, l'ostacolista australiana Sally Pearson che per prima aveva tagliato il traguardo, ma ieri la nigeriana Damola Osayomi, dopo il controllo del campione B, è stata dichiarata positiva a uno stimolante vietato, la metilexanamina ed è stata a sua volta squalificata. Il titolo e la medaglia d'oro sono stati così assegnati alla rappresentante di St. Vincent e Grenadine, Natasha Mayers. L'argento va invece alla britannica Katherine Endacott che in pista era stata quarta. La Pearson si è rifatta nei 100 hs conquistando la vittoria con uno straordinario (considerando il punto della stagione) 12"67 (+0.9), davanti alla canadese Angela Whyte (12"98). Nei 200 (+0.8) oro alla Mothersill (Isole Cayman) con 22"89. Un'altra medaglia per l'Australia è arrivata nell'asta grazie a Steve Hooker che a quota 5.60 ha avuto la meglio sull'inglese Steven Lewis. E mentre il Kenya ha continuato la sua dittatura nel mezzofondo monopolizzando il podio dei 3000 siepi con Matéelong (8'16"39) che ha battuto i compagni Ezekiel Kemboi (8'18"47) e Brimon Kipruto (8'19"65) e dominando gli 800 donne orfani della Semanya con Nancy Langat (2'00"01), gli oltre 50.000 spettatori presenti allo Jawaharlal Nehru Stadium sono letteralmente impazziti per la tripletta indiana nel disco donne vinto da Krishna Poonia con 61.51. Nei 10.000 maschili titolo all'ugandese Kipsiro (27'57"39) sui keniani Salel (27'57"57) e Birech (27'58"58).

Nel rugby a 7, le Samoa iridate sono state sconfitte 12-10 dal Kenya. Gli africani sono imbattuti come Nuova Zelanda, Sudafrica e Inghilterra. Nella boxe, solo bronzo nei 52 kg per Haaron Khan, fratello minore dell'iridato Amir, iscritto per il Pakistan perché l'Inghilterra non lo ha ritenuto forte abbastanza.

la GAZZETTA dello SPORT
12.10.2010

IL VITERBESE TRICOLORE DI HANDBIKE

Missione Cratassa «Che le mie vittorie spingano i disabili all'attività sportiva»



Mauro Cratassa con la maglia di campione d'Italia

VITERBO Mauro Cratassa, 46enne atleta paraplegico della Vipersport Libertas Viterbo, è il nuovo campione italiano di handbike, la corsa ciclistica su strada disputata su un percorso di 36,500 km estremamente impegnativi. Quaranta atleti al via (7 le donne). Paolo Cratassa ex elettricista, dal 1989 costretto a stare, dopo una brutta caduta da una scala, su una sedia a rotelle, è praticamente un novizio delle gare di handbike. Ha iniziato infatti solo nel 2008 raggiungendo subito, sotto la guida dell'allenatore Alessio Cellini importanti traguardi come il campionato italiano a squadre a Desenzano sul Garda, primo alla maratona di Firenze e secondo alla maratona di Roma, quest'anno ha primeggiato nella gara a squadre a Reggio Emilia e con la squadra nazionale si è classificato ottavo al campionato del mondo in Spagna a Segovia. «Mi sento un giovane di 30 anni - dice Paolo -, la passione per questo sport, l'aiuto di mia moglie, della società della signora Crispigni, presidente della Vipersport, dell'allenatore Cellini e di tanti amici, mi danno la forza per raggiungere importanti traguardi. Il mio intento è di promuovere la partecipazione alle attività sportive di tutte le persone disabili».

Mario Cipolloni

LAZZETTA dello SPORT

12.10.2010



Palermo, sabato 16 al via i corsi di formazione per istruttori di fitness

[Torna all'articolo](#)

ieri, 11 ottobre 2010 14:07

Sabato 16 ottobre a Palermo cominciano i corsi di formazione per istruttori di Fitness organizzati dalla UISP Sicilia. Il calendario formativo dei tecnici del Fitness rappresenta per la UISP Sicilia un evento consolidato da più di dieci anni di esperienza.

Le attività promosse e coordinate da Gianfranco Verace membro della commissione nazionale Fitness UISP, seguiranno quelle che sono le linee guida dell'associazione, ovvero la promozione e la divulgazione di un fitness semplice, efficace e salutare.

Dice Gianfranco Verace: "Il nostro stile e la nostra vision sono orientati alla semplicità e alla piacevolezza del movimento, con particolare attenzione alla sostanza più che alla forma - dice Gianfranco Verace - insomma un fitness in qualche modo in controtendenza rispetto a quello patinato delle riviste che poco si adatta all'esigenza della gente comune che frequenta le palestre. Siamo sicuri - continua Gianfranco Verace - che il nostro modo di intendere il fitness sia quello giusto, lo dimostrano i numeri che in questi dieci anni di attività in Sicilia ci hanno dato ragione, circa mille istruttori certificati, più di venti manifestazioni di settore che hanno coinvolto tutti i nostri soci.

Giorno 16 ottobre cominceranno i corsi di primo livello per Tecnico di Fitness di Sala Attrezzi (Body Building) Tecnico di Fitness di Sala Musicale (Aerobica e Step) e Tecnico di Stretching & Pilates. Dal mese di novembre continueremo con i corsi di secondo livello e quelli di Ginnastica Posturale, Personal Trainer.

Per chi fosse interessato: evento.fitness@libero.it Tel: 328 88 30 925.

TEMA: SPORT

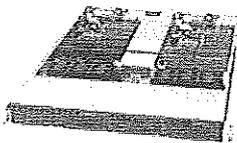
Notizie correlate:

- Il ciclismo in biblioteca
- Danone Nations Cup 2010: Haiti vince il ...
- Brannetti vince a Brands Hatch e CRP è ...
- Aikido, domenica 17 ottobre appuntamento ...
- Centro Calcio è il nuovo blog per ...

[Leggi tutte le news sullo stesso tema](#)



E-Rack Twin 5109



4 Processori Intel® Xeon® Quad-Core
www.e4company.com [Annunci Google](#)

SCHEDE AUTORE COMUNICATO

Informazioni sull'autore del testo:

Autore: Andrea Lampredi
Azienda: Uisp Prato
Web: <http://www.uisprato.it/>

- [Scheda completa di questo autore](#)
- [Altri testi di questo autore](#)

REGISTRAZIONE UTENTI

Richiedi l'accredito stampa gratuito, ti darà diritto all'invio di illimitati comunicati stampa e news, che vedrai pubblicati qui e sul network di siti affiliati a comunicati-stampa.net.

[Accedi al modulo di registrazione](#)

© Pensi che questo testo violi qualche norma sul copyright, contenga abusi di qualche tipo?

[Leggi come procedere](#)

[Via Email](#) [Preferiti](#)

- [Technorati](#) [Twitter](#)
- [Digg](#) [Facebook](#)
- [Reddit](#) [MySpace](#)
- [OKNOTizie](#) [Delicious](#)
- [LinkedIn](#) [FriendFeed](#)
- [Informazione](#) [Google](#)
- [Diggita](#) [Segnala](#)

[Clicca per altri servizi...](#)

Il ciclismo in biblioteca

Publicato il 11/10/2010 | da Andrea Lampredi

"Il ciclismo: l'Unità d'Italia su due ruote" è un evento organizzato dalla Biblioteca Uisp di Prato sull'importanza che questo sport ha svolto nel processo di unità nazionale. Appuntamento per giovedì 14 ottobre ore 21 presso la Sala Conferenze della Biblioteca Lazerini.

[Annunci Google](#)

Abbigliamento ciclismo

Vendita abbigliamento ciclo online. Maglie, pantaloni, giacche, gilet.

Bobshop.de/it/Abbigliamento

Il ciclismo, prima e meglio di altri sport, ha contribuito a fornire un'identità nazionale al nostro Paese. Manifestazioni antiche come il Giro d'Italia, grandi campioni e imprese eroiche hanno lasciato un segno indelebile nella storia italiana, non solo sportiva.

La biblioteca della Uisp di Prato, all'interno dell'iniziativa provinciale "Un autunno da sfogliare", ha deciso di rendere omaggio a questo sport e ai libri che parlano del suo indubbio valore sociologico, attraverso una serata dal titolo "Il ciclismo: l'Unità d'Italia su due ruote". L'iniziativa si terrà giovedì 14 ottobre, alle ore 21.00, presso la sala conferenze della biblioteca comunale Lazerini, situata nella nuovissima struttura di via Puccetti. Tutti gli appassionati di sport sono invitati a prendervi

parte.

La serata sarà aperta da un documentario sull'impresa di Gino Bartali al Tour de France del 1948: il ciclista toscano, vincendo un'impervia tappa, catalizzò l'attenzione di un'Italia scossa dall'attentato a Togliatti e in pieno tumulto. In seguito saranno presentati libri che analizzano, sotto un profilo storico e sociale, il ciclismo. Ospiti d'onore dell'evento i giornalisti Antonio Mannori de La Nazione e Vezio Trifoni de Il Tirreno. La Uisp di Prato partecipa a "Un autunno da sfogliare", kermesse culturale inserita nel progetto regionale "Tipi da biblioteca" e in quella nazionale "Ottobre piovo libri", poiché da molti mette a disposizione della città una biblioteca, modesta nelle dimensioni, ma ricca di pubblicazioni a carattere sportivo. Uno spazio raccolto, ma prezioso, per tutti coloro che hanno bisogno di informazioni sull'attività fisica. La biblioteca della Uisp fa parte del sistema bibliotecario provinciale. L'iniziativa "Il ciclismo: l'Unità d'Italia su due ruote" è stata inserita nel cartellone "Italia sia! Uno sguardo in anteprima sui 150 anni della nostra Unità", uno dei quattro presenti in "Un autunno da sfogliare".

[Link: Uisp Prato](#)

Autore della pubblicazione:
Andrea Lampredi
[Uisp Prato](#)

[Vai alla versione stampabile di questa news](#) - [Crea PDF di questa news](#)

- [Info su chi ha pubblicato questo testo](#)
- [Leggi altri testi dello stesso autore](#)
- [Leggi altre news che trattano lo stesso argomento \(SPORT\)](#)
- [Clicca per leggere le ultime notizie pubblicate](#)

COMUNICATI-STAMPA.NET
comunicati stampa e notizie dal web